

国外老人如何安全理财？

德国 认真研究科学炒股

德国的老人炒股往往不会跟风购买，而是深入研究股市行情，从长计议获得丰厚报酬。

68岁的汉斯是一位退休工程师，妻子艾娃退休前是一名护士。两人的退休金每月在5000欧元（1欧元约合人民币7.3元）左右。为了让生活无后顾之忧，他们对退休金进行了“三分式”理财：一是流动资金，以活期存款、短期定存等灵活的方式储备，以备家中急需；二是固定资金，通过买珠宝、房、车等，获得长期回报；三是风险性投资资金，如购买股票、基金、债券等。

在投资股票上，汉斯告诉记者：“投资科技类股票尽管风险性较高，但只要多研究，赚钱也更多。”

“退休人员已成为德国股票投资的主力军。”德国柏林投资顾问埃格尔曼对记者说，德国退休老人的平均退休金在1500欧元左右。老人希望有更多的收入，一般或多或少买些股票。

韩国 热衷投资债券基金

一般韩国人都是在55岁左右开始办退休手续，但他们要到65岁才能一次性拿到1~3亿韩元（1万韩元约60元人民币）退休金。而如何在55~65岁这10年“零收入”的生活中让存款保值、升值，成为韩国老人最关心的事情。目前韩国老年人较倾向的理财方式为购买债券型基金或专门投资小户型房产。据悉，由于韩国对于债券型基金的管控非常严格，不但对企业进行严格审查，也会着重保护投资者的利益。因此，在韩国，无论是投资国内还是海外的债券型基金，都能保证稳健的收益。而小户型、低总价的酒店型公寓等商业不动产也因出租率高、每月有固定收入进帐成为老人们青睐的投资理财方式。

此外，很多在大城市居住的老人除了投资，还利用自己拥有的各项技能，到超市、餐馆、咖啡馆等地打工，增加收入，让退休生活更加丰富充实。

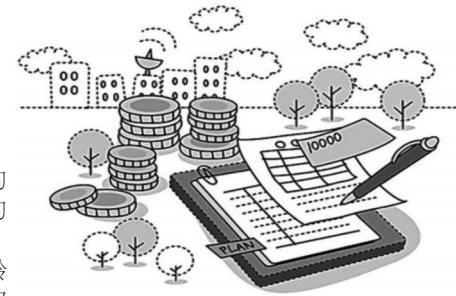
加拿大 购置房产补贴子女

在加拿大，由于政府实行高福利的政策，很多老人退休后过着衣食无忧的生活。

据悉，加拿大目前法定的退休年龄是65周岁，目前有超过500万人在领取退休金，平均每个月为1100加元（约合人民币5600元）。此外，老人们享受着全额免费医保，生活非常悠闲。但更多的老人与我国情况类似，为子女操碎了心。

记者了解到，加拿大的年轻人没有攒钱的习惯，挣的钱基本都花在吃喝、旅游、服饰等方面。因此，大部分加拿大老人在退休后，会通过购置房产来资助子女的生活。

加拿大很多有一定经济实力的老人把自己用作养老的郊区大别墅卖掉，赚得大量现金后，再给自己买一个小一些的公寓或选择搬入老年公寓、养老院居住，剩下的钱再在闹市区购买一套小一点的房子，出租给上班族或企业，以此来维持稳定的



收入。既能提高自己的生活水平，又能给儿女提供一定的经济支援。

美国 投资跟着专业人士

在美国，老人们为了规避风险，他们聘请一些投资经纪人，通过各方面的比较与权衡，选择各种基金、债券、理财产品、借贷、股票及财务管理服务等。

据悉，美国的股票交易没有散户，都必须通过一些企业才能完成股票的交易。因此，在专业经纪人的指导下，美国老人深信“不能把鸡蛋放在同一个篮子里”的道理，通常都会根据个人需要，投资3~5类项目。他们非常有耐心，通常不会半途而废或者突然抛售。

《生命时报》文/青木等

老年人养活了不少骗子

最近有一则新闻让人震惊不已：浙江嘉兴一名老人，因被推销员洗脑，3年花掉32万元购买保健品，最终却死在保健品公司组织的活动上。老人过世后，竟还有人打电话到家里，继续推销保健品。

老人因购买保健品被骗的例子屡见不鲜，“有钱、有闲”几乎成为老年消费者的最大特征。《老龄蓝皮书：中国老龄产业发展报告》预计，在2014~2050年，中国老年人口的消费潜力将从4万亿元人民币增长到106万亿元左右，占GDP的比例将从8%左右增长到33%左右。巨大的消费需求将产生巨大的购买力。特别是现在老年人的价值观、消费观与生活方式都在不断更新，其消费需求正在向高层次、高质量、个性化、多元化的方向发展，花钱买健

康、买年轻、买舒适、买享受、买方便正成为他们的生活追求。

于是，精明的商家纷纷将目光投向“银发经济”，其中不乏各种骗子。他们推出各式各样针对老年人的产品与服务，有针对性地向老年人进行推销，用一些五花八门的宣传手段吸引着老年人的目光，榨取着他们兜里的养老金。

中消协发布中国老年人十大消费陷阱，排在最前面的就是看病保健、免费赠送、“专家”讲座等。另据有关部门统计，我国每年营养保健品的销售额超过2000亿元，其中，老年人消费占了五成以上。同时，中国消费者协会的一项调查表明，70%以上的保健食品存在虚假宣传、夸大功效的现象。可以说，老年人用自己的钱养活了将近一半的保健品骗子。法律意识

淡薄、防范意识不强、信息较为闭塞、同情心强、贪图小便宜、有钱有闲等特征，让不法分子有了可乘之机。

如何才能保护老年人，还他们一个诚信放心的消费环境？整治老年消费市场，需要建立完善老年消费行业的政策法规，健全市场规范和行业标准，为老年人营造安全、便利、诚信的消费环境；发挥社会力量，积极拓展适合老年人特点的文化娱乐、体育健身、法律服务等，多层次的需求；考虑到老年人的特殊生理和心理特点，还需要有针对性地设计服务方案，从细节着眼完善服务。

只有这样才能真正让老年人消费市场朝着良性、健康的方向发展，也只有在健康有序的环境下，老年人消费才能真正实现安心与放心。

人民网 2017.1.2 文/刘奇民

别让微信绑架了父母的餐桌

原来很少用手机的老爷子，学会了用智能手机，迷上了微信，结果吃嘛都不放心了。

蒸几个螃蟹，老人掰开后对着肥美的膏盯半天，看看是不是注胶的；给孩子买点草莓尝尝鲜，老爷子赶快拦住，“草莓不能吃，打药太多、致癌”；买了几盒腐竹，一直扔在那，“腐竹是硫磺熏的、不能吃”；外面买的油条不能吃，“加了明矾”……

这些事例有的来源于媒体的报道，更多来源于微信里转的小视频。每次解释半天，老爷子拿出微信，放一段视频：“你看，微信里都这么说了。”和朋友交流，发现这个现象比较普遍。相较于年轻人，移动互联网时代，老年人的食品安全焦虑更容易增加。

分析这些焦虑的案例，有的确实存在，但已经打掉整顿；有很多压根儿就是以讹传讹，媒体也多次求证辟谣过，可为啥老年人的食品安全焦虑在加重？

目前，通过微信等自媒体传播的食品安全视频，基本上都存在监管真空：反映的是食品安全的内容，走的是网络视频的新形式，属于监管的交叉地带，也是模糊地带。

网络是放大器、放大镜。这些视频很多是以偏概全、以点带面，一棵葱说全行业。面对数不清的小作坊，食品管理部门监管再严，一针捅破天，好事不出门、坏事传千里，一万个守法商家不如一个不良商家的黑心菜、黑心棉传得快，这是传播规律使然。

还有一类，压根儿子虚乌有。一些

微信公众号为赚粉丝，编造一些没有事发地、没有时间表的假视频，博取眼球。可很多对于视频一窍不通的老年人没有这个辨别能力。

对于这些视频不可一笑而过，其影响力很容易从网上传到网下。对于一些流传甚广的食品安全视频，食品监管部门有必要和网信部门一起配合，查找源头。如属实，当依法依规查处；如失实，也应该以合适方式，向公众澄清，以正视听，网信部门则可依法对传播的自媒体进行查处。

同时，食品监管部门和主流媒体，也应丰富手段，拓展阵地，加强科普，尽快把科学的食品安全知识通过新的技术手段，送给更多的人，送给咱爸妈。

《人民日报》2017.1.24 文/鲁平

买莲藕别挑“白富美”

排骨炖藕、凉拌嫩藕、桂花藕粉都是营养滋补的好食物。莲藕不仅味道鲜美，还含有丰富的多酚及类黄酮，有强大的抗氧化作用。然而微博上说，最近市场上出现了一种被“药水”漂过的“美白莲藕”，吃多了可能会患肠癌！

据湖南经视大调查记者的报道，在湖南长沙县黄兴镇的农产品物流园的莲藕批发市场中，为莲藕美白似乎是商贩们公开的秘密。为了让莲藕看

起来更美观，商贩们使用了“药水”，而这种“药水”其实就是柠檬酸，经过柠檬酸的浸泡，原本表面诸多斑点的莲藕，就会变得雪白无暇。

事实上，柠檬酸主要用在食品、饮料行业的增酸、调味及防腐、保鲜等用途，同时在化工行业、化妆品行业以及洗涤行业中用作抗氧化剂或洗涤剂。虽然柠檬酸对人体无直接危害，但它可以促进体内钙的排泄和沉积，如长期食用含柠檬酸的食品，有

可能导致低钙血症，并且会增加患十二指肠癌的几率。儿童长期食用会造成神经系统不稳定、易兴奋、植物神经紊乱；大人则为手足抽搐、肌肉痉挛、感觉异常、瘙痒及消化道症状等。

刚采收的莲藕一般呈米黄色，由于在空气中暴露时间略长，表皮便容易变成淡紫色，这其实是多酚氧化酶氧化的结果，就像切开的苹果、土豆一样，会转变为浅褐色，但营养不会变。而菜市场或超市有时我们会见到很白的莲藕和莲子，极有可能就是用柠檬酸“美容”过的。

《江南保健报》2017.1.19

雪后不及时洗车易掉漆

很多车主都想在寒冷的冬季保养好自己的爱车，但由于方法不当反而会弄巧成拙。

错误一：雪后不及时洗车

雪中通常都有腐蚀成分，如不及时清理，车漆光泽会大打折扣。雪后洗车不能用冷水直接冲洗，尤其是发动机升温后车前部温度较高，用冷水清洗会造成急速降温，对车漆十分不利。应该打开车上的暖风系统，然后再用温水擦车。冲洗后还应打开车门擦干水迹，防止门缝处残水结冰。

错误二：白酒代替防冻液

白酒极易产生酒精蒸汽而着火，并且酒精易挥发，抗冻性不稳定。车主应该根据地区和车型，选择不同冰点度及型号的防冻液。

错误三：用开水除冰

此举会导致挡风玻璃的炸裂，还会损伤汽车漆面。若要除冰，可以先启动发动机，打开车中的暖风，用汽车玻璃专用冰雪铲，自冰缝间慢慢铲除冰块。

错误四：防滑链随便装

首先确认车子是前轮驱动还是后轮驱动，链条必须装在起主要作用的那组轮胎上。自动挡车应注意在两个前轮或后轮上同时装上防滑链，如果只装在一个车轮上，很容易损坏自动挡变速箱。安装后时速不要超过50公里。

《燕赵都市报》2017.1.23

爱出汗慎穿保暖内衣

冬季，很多老人穿上了保暖内衣，不过，保暖内衣并不是所有老人都适合穿。

目前，市场上的保暖内衣大多以化学纤维或人造纤维为主要面料，原理是通过阻挡皮肤与外界进行热量交换达到保暖作用。这类保暖内衣透气性差，不利于汗液蒸发，不仅会引起皮肤瘙痒，还会使人闷得慌。而且化学纤维类成分的保暖内衣容易产生静电，在皮肤周围产生大量阳离子，使皮肤变得干燥，此外，这类内衣通常利用甲醛染色，有可能甲醛含量超标。所以爱出汗及内热体质者、干性皮肤、皮屑患者、过敏性鼻炎、哮喘患者穿保暖内衣，很容易引起皮炎、湿疹、瘙痒、呼吸道疾病。

其实，一般老人都存在皮肤分泌油脂较少现象，即使没有上述几点问题，冬季最理想的选择也应该是纯棉的内衣。

《大河健康报》