

全球每年70万人死于“超级细菌”感染

遏制抗生素耐药增长没有万能灵药

抗生素，这项曾在二战时被誉为“最伟大的医药发明”，何以化身洪水猛兽？还有多少“滥用者”尚未察觉？2016年“世界提高抗生素认识周”到来之际，国家卫生计生委呼吁提高公众对抗生素的认识，促进合理用药，维护群众健康权益。

全球每年70万人丧命，23万新生儿不治夭折

在沈阳苏家屯陈相屯镇丰收村，气管炎“老病号”朱凤清打点滴近30年后，发现钱越花越多，药越吃越贵，病却好得越来越慢。老村医吴德智告诉记者，村里一些长年靠抗生素的老患者，如今用药量都是过去几倍以上。

合理使用下，抗生素是细菌的“克星”。如若滥用，病菌对抗菌药物产生“免疫”，化身“超级细菌”，被感染者“无

药可救”。世界卫生组织最新数据显示，每年全球约70万人死于“超级细菌”感染；联合国估计，全球每年约23万名新生儿因此不治夭折。

“试想20年后，像化疗与简易外科手术等治疗方法，都因依赖抗生素无法使用，我们又将回到一次感冒或一次伤口就会致死的艰难时刻。”世界卫生组织驻华代表处代表施贺德博士说。

目前，我国医院临床中已出现明显耐抗生素药物的微生物，对自身免疫力差的人群危害很大。国家卫生计生委医政医管局局长张宗久表示，“超级细菌”可能造成使患者治疗复杂化、病死率上升、医疗支出增加，已成为公共健康挑战之一。

超级细菌还将带来经济损失。世界银行和联合国粮农组织报告指出，如

2050年仍未解决抗生素耐药问题，全球年度GDP将下降约1.1%—3.8%。

“超级细菌”没有万能灵药，规范用药是关键

上海复旦大学附属中山医院感染管理科主任胡必杰等专家建议，有关部门需提供各种感染性疾病抗感染指南、药物处方集，提供实时全面药品信息，对临床医师抗菌药物处方进行监测；进一步推进抗生素针对性使用，根据实际需要评估、完善医学和药学相关专业课程。

专家建议整合感染、临床微生物等人员，成立专业的抗菌药物管理团队，在医院设置专门的感染科，保证抗菌药物安全有效。卫生工作人员应保证手、器皿和环境清洁来预防感染，发生疑似细菌感染时通过检测确认后，才开具和分

发适量、合适的抗生素。

基层群众用药亟须规范化。沈阳药科大学药学院副院长赵春杰建议，加大执业药师人才队伍的培养力度，提高准入门槛，提供专业药学服务指导。“有关部门还应加大医学药学知识宣传，帮助基层民众形成良好的用药习惯和概念。同时规范基层药品使用，加大社会药店抗菌药物销售的规范力度，避免无处方、假处方售药。”

“目前，遏制抗生素耐药的增长没有万能灵药。”施贺德表示，细菌耐药性问题和每个人息息相关，全社会各层面都应采取行动降低其影响，限制其传播。群众应知道如何正确识别、慎重使用抗生素，按处方服药。

新华社2016.11.17文/王宾 彭卓

孤独削弱老人自理能力

搬到陌生的城市生活，整天待在家里照顾孙子，另一半突然逝去……孤独感成了许多老人的“心头病”。据美国“心理中心”网站报道，与正常人相比，孤独症患者死亡率超过50%，而肥胖症患者死亡率仅比正常人高18%。

《美国医学会杂志》上曾刊登一篇文章，研究者为了观察孤独症对60岁以上老人的影响，对4.5万人先后进行了长达10年的研究。结果显示，孤独的老人在

完成日常活动（如穿衣服和洗澡）、上肢活动、走路、爬梯子时存在困难，患高血压、糖尿病、心脏病、抑郁症的几率高，死亡率也更高。

孤独症还会影响人的免疫系统。美国加利福尼亚大学洛杉矶分校、戴维斯分校以及芝加哥大学的一项研究发现，孤独症会导致白细胞等单核细胞出现异常，使人体抵制外界感染的能力下降。美国芝加哥大学心理学教



授约翰·卡西波建议，孤独老人要多和朋友相处，积极参加家庭聚会，摆脱恶性循环。

《生命时报》2016.11.25

太平间门口醒酒搞什么普法教育

11月29日晚，天津交管部门在位于红桥区的人民医院周边开展夜查酒驾行动，与以往不同的是，天津交警首次将被查处的酒驾人员带到医院太平间门前接受生命教育。

没有人不痛恨酒后驾驶特别是醉酒驾驶。将酒驾人员带至医院太平间门口接受生命教育，似乎既契合了一般人朴素的“正义观”，也呼应了执法创新的需要。然而，理性视之，这样的普法教育创新还是慎重为好。因为这虽说是为进一步提升执法效果，却有法外惩戒之嫌。

相关方面回应称，此次酒驾夜检行动的教育地点选择医院太平间，有特别的用意。因为这里每一具尸体都属于非正常死亡者，尤以事故为主，目的是进行交通安全体验式再教育，让驾驶人意识到安全驾驶的重要性。

虽然被查处人员可自愿决定是否到太平间前接受教育，但在接受警方执法的情境中，这种自愿其实是不充分的。而且，该方式的生命教育效果也不确定。在各种摄像设备的拍摄下，这种执法与教育甚至具备了“表演”性质，可能消解执法教育的严肃性。地点选在太平间门口，也可能引发对逝者不敬的争议。

近年来，类似的交通执法创新多有出现。比如，前不久深圳交警罚开远光灯者看远光灯，一些地方将交通违法记录抄告给违法者的单位，一些地方还动用财政经费奖励交通守法者，等等。这些举措打着执法创新的名义，但因为与现行法律存在冲突，在效果与必要性上也存在争议，大多昙花一现，不了了之。

这些执法创新推出的时间节点往往耐人寻味。比如，不少发生在“最严执法月”“交通安全宣传月”等特定背景下。这次的太平间门前接受生命教育，也是为了呼应“122”全国交通安全日的普法宣传活动。由此可见，创新固然契合了某些执法普法活动的需要，但执法创新应当避免临时性“应景之作”的嫌疑。

执法、普法确实需要创新，但并非只要大开脑洞、大搞奇招就水到渠成。创新的“尺度”与规范很重要。创新得恪守法律边界，遵循“非必要而不为”原则。否则，“心血来潮”式的创意执法反而会消解执法权威与公信。

《中国青年报》2016.12.1文/朱昌俊



据报道，有人认为“年轻血液”可让人“返老还童”。但美国研究人员通过实验鼠研究发现，幼龄鼠血液并无“返老还童”作用，而老龄鼠血液中存在的抑制素可能是推动衰老过程的原因。

据新加坡《联合早报》进日报道，为

“年轻血液”真能返老还童？

研究血液对衰老过程的影响，加利福尼亚大学研究人员使两只老鼠交换血液，研究人员可以控制血液循环，进而准确测量老龄鼠和幼龄鼠对彼此血液的反应。

研究发现，相比没有接受幼龄鼠血液的老龄鼠，接受了幼龄鼠血液的老龄鼠在衰老指标方面改善并不明显。而接受了老龄鼠血液的幼龄鼠却发生组织或器官严重衰退的情况。

此外，研究人员还测试了交换血液对大脑负责记忆和学习区域神经细胞的影响。老龄鼠在接受了幼龄鼠血液

后，大脑神经干细胞没有明显增加。但幼龄鼠在接受了老龄鼠血液后，其大脑干细胞生长比普通幼龄鼠明显减少。

研究人员认为，老龄鼠接受幼龄鼠血液后会产生一些好处，可能是因幼龄鼠血液稀释了老龄鼠血液中抑制素的浓度。研究报告作者之一、加利福尼亚大学副教授宗博伊说，在实验中，“年轻血液”在任何情况下都没有改善大脑神经再生。但老龄鼠血液看起来含有对大脑干细胞健康和生长有抑制作用的成分。

中新网 2016.11.25 文/周思敏 谭利娅

人体“多余”器官大有用处

过去人们认为，脾脏不太重要，而扁桃体和阑尾更是毫无用处——是返祖现象和退化器官。现代医学是如何看待这一问题的？

阑尾抵抗癌症

据俄罗斯《共青团真理报》网站日前报道，纽约肿瘤科专家在检查数百名消化系统癌症患者后发现，其中84%的患者切除了阑尾。有观点认为，阑尾不单纯是退化器官或“炎症记录器”，而是人体免疫系统的重要组成部分，帮助维持体内平衡，以便机体协调运转。

外科医生、欧洲心胸外科协会成员安德烈·萨姆绍林说：“外科医生中间流传着这样的笑话，一有搞不清楚的情况就切除阑尾。过去确实流行过所谓的预防性阑尾切除术。当然，患阑尾炎最好切除阑尾，总好过发展成化脓性腹膜炎而致死。但不要随便就将其切除，这可能给机体带来新问题。况且在多数情况下现代医学诊断可以确定炎症的源头。”

扁桃体抵抗细菌

腭扁桃体和咽扁桃体是淋巴组织的

疏松块状物。直到30年前人们还认为，扁桃体的作用只是分泌黏液，此外就是收集各种感染。因此，扁桃体往往被盲目切除。

现代研究表明，扁桃体的作用是为机体抵挡外部感染。扁桃体抵挡了超过70%的与空气一并进入体内的有害微生物。况且，扁桃体分泌的物质有助于造血细胞的合成。

现在，扁桃体切除术的记录已明显减少，尤其是对7岁以下儿童。

脾脏延缓血液老化

胸廓外伤可导致脾破裂，此时脾脏将被切除。被切除脾脏的伤者从外表看不出任何异样，不会胸闷或口眼歪斜。这是否意味着脾脏没用？

在没有研究免疫反应之前，医生也曾这么认为。脾脏有造血、清除衰老血细胞及参与免疫反应等功能。脾脏还是唯一的滤血器。现代医学将脾脏的过滤特性作为治疗脓毒症的方式，通过猪脾脏过滤患者血液。

丹麦哥本哈根大学的免疫学专家发

现，因某种原因而被切除脾脏的人在患传染病时痊愈得更慢，并且比同龄人显老。对脾脏未知特性的研究目前是抗衰老医学的主要趋势之一。

胸腺为免疫力保驾护航

胸腺是最神秘的器官之一，它的体积在人的幼年期达到最大，12岁开始萎缩，到老年时退化成一小块脂肪组织。直到不久前人们才了解到，胸腺是重要的免疫系统器官。进入胸腺的骨髓干细胞会变成T淋巴细胞，专门消灭细菌和病毒。

胸腺还是内分泌系统的“资深工作人员”，制造类似胰岛素的激素。这一器官仍有待进一步研究，科学家对其寄予厚望。借助胸腺有可能攻克糖尿病。

尾骨保护脊柱

外科医学过去一直轻视尾骨，称其为尾巴的退化器官。不过，它也是人类机体的重要组成部分。小小的尾骨是连接骨盆肌的地方。

人们经常在各种冬季运动中发生尾骨骨折，比如山地滑雪和滑冰。尾骨骨折十分疼痛且愈合慢，危及全身健康。而接受了尾骨切除手术的患者有过半几率出现内脏器官下垂和脊柱方面的问题。

《参考消息》2016.11.23