

茶具的日常清洁技巧

茶有很好的保健功效，很多人都喜欢闲来无事品一杯香茗。在享受浓浓茶香的同时，你是否知道，茶具在泡过茶后附着的茶垢会危害健康甚至致癌？茶垢越厚越难清理。因此，对茶具的日常清洁不容忽视。

茶垢对人体的危害

饮用水中含有矿物质和微量有害物质，如镉、汞、砷等。冲泡茶时，水中的这些析出物与茶叶中的茶多酚结合会发生氧化，生出褐色茶锈，附着在茶杯上，俗称茶垢。有研究发现，茶垢进入人体消化系统后，极易与食物中的蛋白质、脂肪酸和维生素等结合成多种有害物质，生成难溶的沉淀。这种氧化物不仅会阻碍人体对食物中营养素的吸收与消化，使许多脏器受到损害，还会引起神经、泌尿、

造血系统病变和功能紊乱，引起早衰，引起胎儿畸形，甚至致癌。

茶具的清洁方法

茶杯的清洗：每次喝完茶后，即使杯子里没有茶渍，也要认真清洗一下。如果杯子里已经积满了茶垢，可以用以下几种方法去除：用一支旧牙刷挤上牙膏，在茶壶或茶杯中来回擦刷。由于牙膏中既有去污剂的成分，又有极细的摩擦剂，很容易将茶锈擦去而又不损伤茶杯。擦过之后再用清水冲洗即可。用加热的米醋或苏打水将茶杯浸泡 24 小时，再反复冲洗，也能将茶垢清洗干净。清洗时要特别注意杯口，因为残留在杯子外部的口水及茶水的混合物暴露在空气中，更易滋生细菌。

茶隔的清洗：对于茶隔上的茶垢，清

除方法不尽相同。大部分茶隔由金属制成，使用后会因茶垢堆积而变得乌黑。如果用中性清洁剂洗不掉，用醋浸泡或用漂白剂浸泡，可轻易去垢。

茶壶的清洗：茶壶上的茶垢，清洗方法很多。若茶垢不多，可用海绵蘸盐摩擦；茶垢较多时，可将茶壶浸泡于漂白剂或清洁粉溶液中并放置一夜，可去掉茶垢。也可在茶壶内放入一小勺橘子粉或橘子汁，装满清水后放置 2~3 个小时，可使茶垢与茶具失去黏合力而容易除去。用碎蛋壳擦洗茶壶，茶垢也很容易被除掉。还可以将马铃薯皮废物利用，放入茶壶里加水煮沸，等稍微冷却一下再刷洗，就可以很轻易地将附在茶壶里的茶垢清洗干净。

清洁茶具的注意事项



需要特别提醒的是，清除茶垢时最好不要用钢丝球等比较粗糙的清洗工具刷洗，因为这些刷洗工具容易伤害茶具内壁的釉质，使之变得越来越薄，以后生成的茶垢会很容易渗入茶具深层，极难彻底清除。宜采用软毛小刷子、牙刷或清洁布进行清洗。

紫砂壶不需清洗，是因为紫砂壶本身有气孔，茶垢中的矿物质能被这些气孔吸收，对壶起到养护作用。

《黄河黄土黄种人》
2014 年第 2 期 文 / 戴汉文

选钓竿还要学会看外观

根据外观选钓竿

选竿要学会观察外观。看一下涂状的油漆是否均匀光亮，看竿的内壁是否光滑透亮，壁厚是否均匀（不会一边厚一边薄）；每一节拉出拉紧后摇一下还有没有松动感；整支竿拉出后感觉重心往后靠（重心不要在前面）；摇动时竿的腰力要好，不会太软（不会晃动太大）；受力后整个竿的弯曲弧度要顺畅（受力均匀）；收竿的时候感觉有空气反弹；整支竿的手感要好。

根据不同的因素选用鱼竿：

- 1.根据对象鱼的不同来选用不同钓性的竿。比如钓罗非、打快鱼、打频率时，宜用极硬竿（一九竿或二八竿）。
2. 钓个体小的鱼或钓鲫鱼宜用四六竿，也叫鲫鱼竿（如在竞技钓小鲫鱼也有很多钓手用三七竿）。
- 3.钓综合鱼（混养鱼）或休闲钓时宜用三七竿，也叫鲤竿或综合竿。
- 4.也要根据水情来选用钓竿。比如水比较浅，视力好的话宜用长竿，水深时可

相对用短些。

- 5.根据季节和鱼情来选竿。冬春季节鱼的个体相对较小，宜用软竿；夏秋季节，鱼比较活跃，个体也较大，宜用三七竿。
6. 根据年龄和性别的不同来选用竿。比如年纪大，视力不好，宜用短些；身强体壮，视力又好可用硬些和长点的竿；女士用竿也应轻一点和软一点、短一点的竿（力量不同）。
- 7.根据消费的能力来选用竿。

《信息时报》2014.4.2

家庭盆栽花卉除虫法

室内种植盆栽花卉可美化环境、净化空气，但是这些植物常常会出现各种病虫害，让花友们头痛不已。下面介绍几种家庭除虫方法：

自制粘虫板杀虫：将透明宽胶带胶面朝外，固定在黄色的硬纸板上，挂在有虫的花卉附近，可诱杀白粉虱成虫、有翅蚜等。

烟草液：将 50 克烟草末或烟丝浸泡于 1 升水中，24 小时后过滤，把滤液浇入

花盆内，可杀死盆土中的蚂蚁等土壤害虫。

大蒜液：将 60 克大蒜捣烂后加入 1 升水中，浸泡后过滤，取滤液喷洒叶面，每天 1 次，连喷 3~4 次。也可用毛笔或牙刷，把蒜液直接涂在叶片上，可防治白粉病和叶斑病，也可杀死蚜虫、红蜘蛛、介壳虫等。

辣椒液：取干辣椒 100 克，剪碎，放入 1 升水中煮沸，小火熬 20 分钟后过滤，用

滤液喷洒花卉的地上部分，可防治蚜虫、红蜘蛛、白粉虱等害虫，浇入盆土中可防治螻等土壤害虫。

风油精液：在 100 毫升水中滴入 3 滴风油精，搅拌均匀后喷洒花卉的地上部分，可防治蚜虫、介壳虫、红蜘蛛等。

洗衣粉液：取 5 克洗衣粉，加入到 1 升水中，充分溶解后，喷施花卉的地上部分，可防治蚜虫、介壳虫、白粉虱等。

《百姓生活》2014 年第 3 期 文 / 于海英

“上海半岛”的复古范儿

上海是一座充满惊喜的大都市。如果你想对其文化、艺术和历史有进一步了解，不如到上海半岛酒店学堂亲身体验一系列丰富多彩的学习活动：乘坐幻影劳莱斯豪华轿车，游览上海雄伟的历史建筑；深入了解中国现代艺术背后的趣闻轶事；身穿中国戏曲传统服饰登台留念；学习中式风筝制作方法，在外滩亲手放自制风筝。

品味了旧上海的历史情怀，那就去享受久负盛名的奢华时尚下午茶。在外滩、黄浦江、浦东还有英国领事馆花园的美景映衬下，下午茶也有了别样的味

道。

充满上世纪 30 年代气息的大堂，古典的音乐在不停回荡，眼前的驻场乐队的表演中偶尔会营造一番纸醉金迷的都市气氛，时光霎时之间倒流到过往的岁月中。三层托盘里的西式糕点，典型的英式茶点的摆设格局。松饼、三明治、酥皮点心和蛋糕类等样样不缺；银制餐具、意式桌布，不仅茶点讲求出品，装饰的品质也在努力与之配合。

话说香港半岛酒店的下午茶，往往最为人所称道，那里曾经不仅是张爱玲的最爱，也是众多香港明星们趋

之若鹜的去处。同样，上海半岛酒店的下午茶出品也不俗，酒店尝试根据季节变化来更换款式，选用符合当下季节性的新鲜食材，比如南瓜口味的法式马卡龙，清甜芳香的味道来回游走。此外，菜单上还有供素食者选择的茶点。

更值得一提的是，一种在上世纪二三十年代风靡一时的社交时尚亦在这里得以重现，它就是下午茶舞。当上海怀旧经典金曲响起，一切仿佛又回到了那个饱含优雅情怀的流金岁月。

《南方日报》2014.4.17 文 / 徐文娟

怎样辨别翡翠的品质

翡翠是我国云南等地的特产。很多人去云南等地旅游便想带一块自己心仪的翡翠陪伴终身，但苦于无从辨识，所以不敢轻易购买。这里给读者介绍一点基本常识，以方便选购。

选翡翠首先要看颜色。翡翠的颜色很多，但以浓艳的绿色、亮红色和紫罗兰色为佳，其中以绿色为贵。绿色优劣评判应以“浓、阳、俏、正、和”五个字为标准来衡量。

浓，翠绿、深绿、绿色浓得发乌但不带黑色调；阳，鲜艳明亮，不灰不暗；俏，美丽晶莹，带有青春之意；正，绿得纯正，绿中不带蓝、青等杂色调；和，绿色均匀、和谐、不花不乱。绿色品种的优劣顺序依次为绿

色、微带灰的绿色、黄绿色、灰绿色。需要注意的是，辨别绿色不要在强光和透射光下进行，而要在自然反射光下进行。

其次看细腻度。细腻度是专业用语，是指构成玉石矿物颗粒的大小、粗细，在岩石学中称为结构。翡翠的细腻程度分为五级：极细粒，在 10 倍放大镜下不可见；细粒，在 10 倍放大镜下隐约可见。中粒，在 10 倍放大镜下易见，肉眼隐约可见；粗粒，肉眼可见；极粗粒，肉眼易见。粗细程度直接影响到翡翠的透明度和打磨光洁程度。颗粒越细，透明度越高，也显得越光亮。

再就是看透明度。玉有水玉、冰玉、鼻涕玉等之分。这是针对玉的透明度和亮度

来说的。透明度指翡翠的透光程度。可分为：微透明、半透明、微半透明、不透明等几个档次。

四是看杂质和裂隙。杂质过多会影响颜色、透明度、打磨光度，裂隙特别是贯穿性裂隙的存在，将会大大降低翡翠的价格。

五是看质地。看质地就是看翡翠绿色周围环境的质量。包括矿物的细腻程度以及裂隙和杂质的多少，还有透明度、颜色以及总体与绿色的协调程度。质地实际上是一个综合评价标准，是一种直觉印象。质地的好坏在一定程度上代表了翡翠的质量。

《老友》2014 年 3 期 文 / 文慧

出国旅游考驾照靠谱吗？

出国旅游，跟团固然省心，但说到方便自在，当然是自驾游。在国外自驾车，手续和驾照就成了问题，尤其是驾照，一些还未考取驾照的市民由于担心考试的难度和费用，干脆动起了出国考证的念头，选择去韩国、泰国、越南、德国、美国等地考试。那么，出国旅游考驾照真的靠谱吗？

据广东决策研究院旅游产业中心主任李铭建介绍，在韩国普通游客是不可以考驾照的，只有那些在韩国呆上一段时间如留学或是工作并且拿到所谓“登陆证”的人，才可以参加驾照考试。的确，那边的驾考，相对于国内来说会比较容易。

关于游客参加驾考的消息，的确有个案，但这些游客似乎是通过不正当渠道参加考试的，有一定隐患。因为韩国和中国的路况存在相当的差别。同样，美国、加拿大、德国等地的路况与中国也很不一样，看上去中国的路况会更复杂些，但各国也有各国的麻烦之处。就比如说美国和加拿大，超速现象是极其普遍的。通常限速为 110km/h，但跑到 130km/h 的大有人在。总的来说，不管是在国外还是在国内，由于路况不一样、规则不相同以及素质有高低，人们在开车时都不能掉以轻心。至于费用低的问题，如考虑到往返差旅费用和国内换证仍需再行考试等因素，国外考驾照显然是没有优势的。

出国旅游考驾照是否合法、可行，要看当地的法律环境和具体规定。如果当地法律对其没有相关限制，那么在国外考取驾照后，再依据中华人民共和国《机动车驾驶证申领和使用规定》第二十一条、第三十条规定申请及通过考试取得我国法律认可的机动车驾驶证，是行得通的。从性质上讲，考驾照本身是一种政府行政许可行为，国家关于驾驶员的资格和能力的认证和许可规范是技术类的法律规范。有人选择去国外考驾照，必然是国外的考试内容、考试程序、费用构成等具有一定的吸引力，这又涉及到市场经济的问题。每个国家考驾照的规则设计得是否科学、合理，决定着游客的选择取向。在中国，考驾照要经过一系列科目考试，各科目考试顺序是固定的，是串联结构，有先后顺序，因此往往耗时较长；而在有些国家，考试的顺序安排、科目内容等跟我国不尽相同，相对而言它们可能耗时更短、效率更高。

《南方日报》2014.4.16 文 / 向杰