

快乐的员工效率高

据美国《医学日报》3 月 21 日报道,英国华威大学的经济学家发现,人们在快乐的时候工作效率会提高,工作也会更努力。

为了考察以快乐为基础的激励机制是否会提高工作效率,研究团队召集了 700 多名参与者。在实验开始之前,每名参与者还接受了基准测试,检验他们在规定时间内的工作效率。分析结果显示:第一组参与者完成数学任务的表现要优于对照组,平均多回答正确了两个问题,相当于工作效率提高了 12%。

中新网 2014.4.1

英全职父亲人数增加

根据英国国家统计局数据,英国全职父亲人数从 1993 年 11.1 万人增至现在 22.9 万人。2013 年,英国全职母亲人数为 204 万,比前一年减少 4.5 万;而辞去工作以担当全职父亲的人数增长百分之五。

尼克·威尔逊现年 45 岁,有 4 个孩子。他已经辞去小学教师工作,“我们觉得应该有一个人留在家里。鉴于我的薪水(比妻子)少,我决定辞职。虽然家庭总收入少了些,但我有更多时间用心陪伴孩子,依然值得”。

《 羊城晚报》2014.4.1

每天快走一小时能防癌

法国一项最新研究显示,任何年龄段的女性坚持每天快走一小时能使患乳癌的风险降低 12%。研究人员对 1987 年 ~2013 年间发表的 37 项研究进行了分析,这些研究涉及超过 400 万女性,最终得出上述结论。而且,无论年龄、体重、地域差别,坚持运动都会取得明显的防癌功效。

《 生命时报》2014.4.1 文 / 李悦康

美研发降低胆固醇新疗法

据新加坡《联合早报》4 月 1 日报道,美国研发了一种试验性疗法,经临床试验后证实有助降低人体内的坏胆固醇,为无法服用他汀类(statins)降胆固醇药物但具有患上心脏病风险的病人带来了希望。

新疗法由美国一家药剂公司所研发。其方法是每两个星期或每个月,把称为 evolocumab 的单克隆抗体注射进入人体内,而不是让病人每天服药丸。

在美国心脏病学会常年会议上发表的研究结果显示,两项分别展开的三期临床试验都显示,evolocumab 能有效降低低密度脂蛋白胆固醇,或称为坏胆固醇,而且所产生的副作用不多。

中新网 2014.4.1

英国女子“摔”成画家

据英国《镜报》报导,49 岁的泰勒从小梦想成为一名画家,但在十几岁时,一名艺术家批评她一点绘画灵感都没有,她也因此放弃绘画。两年前,泰勒在马场不慎从楼梯摔落,不仅脸部和头部受创,还造成严重的脑震荡。没想到,这一撞却撞醒了她沉睡已久的艺术天赋——经过长达半年的复原期,她重拾画笔,开始临摹素描画像。她临摹的作品几乎与原作一模一样,吸引了不少慕名者前来购买。

现在,复制绘画作品甚至成为泰勒的副业。泰勒的医生表示,她之所以突然变成厉害的画家,主要因为患上了“后天学者症候群”,简而言之,她是因脑部撞击激发了潜藏的才华。

《 青年参考》2014.3.26 文 / 珈珈

网传:男人喝豆浆 会变“娘娘腔”

早餐时喝杯现磨豆浆,外出吃饭时用热豆浆代替碳酸饮料……豆浆,因有着软化血管、补充钙质等功能,如今正成为越来越多人推崇的健康饮食。然而,最近网上却在热议另一种说法:常喝豆浆对于男性公民身体不好,最直接的原因就是会导致早衰、记忆力减退,甚至引发性功能障碍。这令不少男性因担心而对美味的豆浆望而却步。

杭州市中医院乳腺外科主任徐海滨说,“大豆异黄酮”准确地说是一种“类雌激素”,也可以称之为“植物雌激素”,必须通过胃肠道的分解吸收后才能进入人体,与能被粘膜组织直接吸收的动物源性雌激素相比,这样吸收的量不会很大,不至于令整个激素水平的平衡受到影响。《 今日早报》2014.4.1 文 / 何丽娜

伦敦市长被赠梳子



近日,伦敦市长约翰逊在英国独立电视台做节目时,客串主持人的两位伦敦小朋友天真地问约翰逊:“你到底有没有常常梳头?”约翰逊回答说:“过去这个问题已有太多人问了。我在这里重复一遍,我确实经常梳头,当然在梳头这一方面,我还做得可能比较失败。”

令人意想不到的是,电视台的两名小主持人,马上送给约翰逊一把梳子,请约翰逊好好梳头。约翰逊也大方地收下,并且表示他会好好保存这个礼物,不过他不会用这把梳子来梳头,而是用这把梳子来挠背。

英国媒体嘲笑说,约翰逊从来就没有正式注意过自己的边幅,弄得好像他每天都是从床上爬起来就直接出门一样。

《 广州日报》2014.4.1 文 / 东莱

厨师电钻削苹果



据报道,英国厨师拉姆谢斯特自己独创了一套快速削果皮的方法,而他的秘密武器居然是电钻。拉姆谢斯特一手把电钻钻头扎进苹果核的部分,另一手拿着刨刀,电钻一转,短短六七秒钟就削好了一个苹果。

拉姆谢斯特把自己的这一套独创的“刀工”发到社交网络上,其霸气的举动和熟练精准的姿势让这个视频片段在网络上疯狂转载。

中新网 2014.4.1

微缩世界:精美菜盘 小过硬币



据外媒报道,日前,一年一度的微型艺术展览会在英国伯明翰国家展览中心展出。比指尖还小的精美酒瓶、硬币大小的美味佳肴以及只比一根笔稍粗些的火车车厢纷纷亮相。

2000 多位参展人展示了他们的“微小创作”。许多人花费了数个月,来创造这些一次性的杰作。在这些作品中,超过 80%都是可供购买的。这一展会开始于 1983 年,现在是世界上规模最大的微型展览之一。

中新网 2014.4.1

熊猫除竹子外也爱吃甜食

一项新研究发现,竹子并非熊猫渴望的唯一食物,这个毛茸茸的大家伙还爱吃甜食。

这项研究的带头人、费城莫内尔化学感觉研究中心的行为遗传学家丹妮尔·里德在一份报告中说:“熊猫爱吃糖。我们的研究结果可以解释,为什么华盛顿国家动物园半岁大的熊猫“宝宝”在断奶期间似乎很喜欢甘薯这种最初接触的食物之一。”

科学家证实,熊猫的确有甜味受体。他们从熊猫例行体检中获得的 DNA 里分离出这些基因受体,再植入实验室中培育的人类宿主细胞。这些细胞对糖表现出明显反应,但对多数人造甜味剂都没有反应。

新华网 2014.3.28

奥巴马保镖曾为总统 抓住子弹”

据《纽约每日新闻》3 月 31 日报道,当地时间 3 月 23 日,也就是美国总统奥巴马抵达荷兰出席全球核峰会的一天前,在阿姆斯特丹负责保护奥巴马的 3 名特工外出彻夜畅饮,其中 1 人甚至不省人事。

这 3 名特工随后被遣送回国。3 人在阿姆斯特丹一家酒店里酗酒时的细节日前被曝光,他们中竟有人吹嘘称曾为奥巴马“抓住子弹”。

美国特勤局发言人埃德·多偌万称,这一事件是在奥巴马 3 月 24 日抵达荷兰之前发生的,没有对奥巴马总统的安全造成任何威胁。

国际在线 2014.4.1

男士跳舞狂挥手最难看

英国诺森比亚大学研究员邀来男女舞蹈员,在一批观众面前跳舞并接受评分。结果发现,男性跳舞最重要是头、颈和身躯大幅扭动,但如果疯狂挥舞双手会令观众觉得“像疯子一般”;女性跳舞时重要的是下半身的动作,包括扭动臀部、腰和双腿。

研究还发现,跳舞不单吸引异性,也可视作挑战潜在同性对手,例如男性跳舞时摆动上半身,能向其它男性展示力量和支配力。

中新网 2014.4.1

美国药剂师发明“怪物喷雾”

近日,来自美国北达科他州的一对药剂师父女突发奇想,为害怕独自睡觉的孩子们研制出可以驱散妖怪的“怪物喷剂”。事实上,这种“怪物喷剂”看上去更像是有点颜色的水。

据说,孩子们对药水的效果非常满意,这种喷剂甚至完全治愈了一些胆小孩子的“怪物恐惧症”。实际上,“怪物喷剂”并没有让怪物闻风丧胆的成分,真正起作用的不过是药瓶——瓶上贴着的画有怪物的标签和使用说明,让孩子们确信瓶中水真的可以赶走怪物。

《 青年参考》2014.3.26 文 / 珈珈

美国女子机上遇心仪男子 利用网络最终收获爱情

纽约女子艾米丽日前搭乘美航的一架航班,从达拉斯前往加拿大卡尔加尔。没想到,她竟在飞机上遇到了心仪的“真命天子”。虽然一开始没有取得他的联络方式,不过艾米丽最后用诚意打动航空公司,虽然最后航空公司因须保护顾客个人资料,没有直接提供“真命天子”的联络方式,不过仍给了她一个平台,让超过 78 万的网友发动网络搜寻,而此后关于这位克劳科的线索也越来越多。

据报道,艾米丽在推特上透露,已经与克劳科重逢,两人坠入爱河。不过,关于两人是如何重逢的,艾米丽则没有透露。

环球网 2014.4.1

长时间看手机易患干眼症

台湾一名女子长时间盯着电子产品屏幕,双眼酸涩却不以为意,后来浓密的睫毛竟不断脱落,确诊是严重干眼症。医生表示,对干眼症状置之不理,可能造成视物不清,严重的会产生一连串眼表发炎反应。

爱用电子产品的小伙伴们,别总低着头看手机!

中新网 2014.4.1

网友评出当代十大酷刑

网友近日评出“当代十大酷刑”,分别是:1.减肥;2.早起;3.断 wifi;4.剧透;5.手机忘带;6.父母学会使用微信;7.和处女座相处;8.挤公交;9 .今天吃什么;10.呵呵……

这个以“十大酷刑”归结的流行俗事件件落地、桩桩入世,除“处女座”一条略显腹黑外,其余 9 件均如酷刑般令人糟心。

《 青年参考》2014.3.26 文 / 孤岛客