

改善肠道细菌可提升大脑智力



最新研究发现,肠道细菌对于大脑发育有着影响。

据国外媒体报道称,虽然你是由数十亿异常协调的人类细胞组成,但是这些细胞很容易被生活在你身上和体内的细菌数量所超越,而且它们为你增加了额外的2公斤体重。这些细菌并非吃白

食的过客,许多细菌都积极的帮助我们消化食物以及防止感染。现在有证据表明,这些微生物或许也对大脑有着深远影响。那么我们是否能够对这些微生物进行调整,让我们变得更健康、更快乐甚至是更聪明吗?

考克大学解剖学和神经学教授 John Cryan 的一项早期试验表明,在遭受生活压力的老鼠体内肠道中,细菌的多样性会严重减少。Cryan 说道:“肠道中的细菌能帮助正常的大脑发育。如果没有微生物群存在,你的大脑结构和功能就会出现重大变化。”一个日本研究团队也发现,没有任何肠道细菌的老鼠有着夸张的应激反应,也比普通老鼠产生更多的荷尔蒙。

但是这种效果能够通过为无菌老鼠的肠道注入一种共生菌婴儿双歧杆菌而减弱。Cryan 的团队发现,这种效果即使在健康老鼠中也可再现。但是为什么肠道中的细菌能够影响大脑呢? 信息通过几种不同的方式在器官间传递。信息有可能通过血液中的荷尔蒙、免疫细胞或者是迷走神经传递,而它们从大脑一直延伸到肠道。通过这些路径,一个器官的行为就会对另一个产生影响。

Cryan 的团队现在正在进行人体试验,以此来了解健康的志愿者调整肠道微生物之后,是否能够提高他们的认知能力。

腾讯科学 2014.2.26 编译 / 过客

78岁老太自产奶水喂养曾孙女

据俄罗斯《共青团真理报》网站2月28日报道,俄罗斯喀山的医生们发现了一起奇特事件:一位78岁老太用自己的奶水喂养曾孙女。

事情是从女婴母亲生病入院开始的。医生对女婴母亲做了身体检查,给女子开药并让她停止母乳喂养。没有了母乳的女婴哭闹不止,她不肯用奶瓶喝奶,无论女婴父亲如何安抚都无济于事。

母亲入院后,女婴一直由曾祖母照看。女婴不断用嘴寻找着乳头,老太没有办法,只能将自己的乳头给女婴吮吸。令全家人震惊的是,老太的办法竟然起作

用了,女婴安静下来并在曾祖母怀中入睡。

见办法有效,医生决定使用SNS辅助喂养器喂养女婴。医生将管子的一端连接到一个盛有奶水的容器中,另一端则连接到老太的胸部。有了奶水以后,女婴重新开始增重。

用辅助喂养器喂养女婴几天后,发生了一件更加神奇的事件:老太竟然自己有了奶水。老太的身体状况发生了变化,她变得更加灵敏。老太年轻时养育了三个亲生子女和两个非亲生子女,现在她成了曾孙女的第二个妈妈。这就是亲

情的力量!

“事实上,老年人用辅助喂养器喂养婴儿并不是个例”,母乳喂养协会顾问奥莉加·扎哈洛娃介绍,“在我的记忆中,仅在喀山就有几起类似事件。然而老人产奶这一现象却绝无仅有。以前通常认为,能够产奶的女人一定是生物意义上的女人,即能生产雌激素的女人”。

专家相信,爱能克服一切困难和阻碍。因此即使母亲由于各种原因没有母乳,也不是放弃喂养的理由,而要通过其他辅助方式喂养。

中国网 2014.3.2

耳屎气味暗藏种族信息

外媒称,如果是白人 or 黑人,他们的耳屎多半又黄又粘。如果是东亚人或美洲印第安人,那他们的耳屎可能又干又白。

美国《科学新闻》双周刊网站2月24日报道称,对耳屎又黄又粘的,很遗憾地告知各位:耳屎不好闻。

报道称,别放在心上,这跟个人没关系。臭耳屎只是人类作为这个或那个种族继承下来的遗传特性之一。对白种男性和东亚男性进行的新测试显示,白人的黄色耳屎气味比又白又干的耳屎浓

烈。

化学家卡塔琳妮·普罗科普·普里格说:“只要看看耳朵里面的东西,我们就可以了解一个人的种族信息。”普罗科普·普里格在费城莫内尔化学感觉研究中心工作,她和同事们检测了耳屎的气味。这个研究小组得知同样的基因控制着一个人腋下的气味和耳屎的类型后得到启发,决定看看不同种族的耳屎气味是否也不一样。

他们希望最终能从耳朵里发掘出可能藏着的健康秘密。该中心的化学

家乔治·普雷蒂把耳屎称作“被忽视的身体分泌物”。其他一些研究已经表明,人们可以通过腋下的气味说出人们的性别和健康状况等等。普雷蒂在该中心的网站上说:“耳屎可能包含类似信息。”

科学家已经知道,耳屎可以早于验血或验尿预警两种会产生气味的疾病。一种称作糖尿病,这种病会让尿气味怡人,实际却是一种致命的代谢失调。另一种病称作黑酸尿症,也相当恐怖。

《参考消息》2014.2.26

唱歌跑调的人存在沟通障碍

天生爱跑调的人大多不善察言观色

近日,网上一则微博引发热议,称英国《自然神经科学》杂志上一份研究发现,唱歌跑调是一种病,这类人多半方向感不好、整理能力差。研究人员指出,唱歌跑调是因为他们分辨不出有细微差别的音符,所以他们可能还存在沟通障碍,比如辨别不出对方语言中传达的生气、害怕或讽刺等情绪。

跑调大致有两种原因

人唱歌为什么会跑调?声乐教师汤京飞介绍,跑调大致有两种原因:一种是天生音准不好,即俗称的五音不全,一般这类人唱歌跑了调自己都听不出来;还有一种是发声位置不对。大多数未经过专业声乐训练的人,都会出现唱歌跑调的情况,但通常能够意识到自己的音准问题,并且

通过训练会有所改善,而顽固的五音不全很难根治。

她说,唱歌首先要靠听觉识别音调,缺乏音感的人往往也听不出来别人话语当中的语调 and 语气,从而误解他人真正想要表达的意思。所以英国这项研究结果有一定的科学道理,天生五音不全的人可能真的存在交际障碍,声乐界早就有这种说法了。

武汉市中心医院耳鼻喉科主任袁珉认为,听阈不宽和声带运动机能缺损都可能引起唱歌跑调,这属于生理缺陷,前者很难通过后天训练改善,后者则可用正确的发声方法进行矫正。听力和前庭平衡功能都是内耳的重要功能,两者没有必然联系,所以唱歌跑调跟方向感好坏关系不大。

《武汉晚报》2014.2.26

立方体攀爬网 置身其中如蜘蛛侠

据外媒日前报道,充气城堡是很多小孩到游乐场必玩的项目,欧洲一群设计师异想天开,在32英尺(约9.7米)高的充气立方体内,绑上数百条绳子将空间分隔成攀爬网格,人们穿行在绳网中犹如“蜘蛛侠”一般,玩得亦乐乎。

该设计团队表示,人置身这样的攀爬网格之中,会减弱对空间及方位的辨识能力,产生无限空间的错觉。

据悉,这个立方体充气后,所有绳索会绷紧,足以支撑成年人体重。别看立方体体型巨大,收藏却十分简便,只要将空



人们穿行在充气立方体的绳网中犹如“蜘蛛侠”一般。

气放走,即可连同绳子一起折叠起来。

中国新闻网 2014.2.27

野生大熊猫“爱情密码”破译

日前,王朗国家级自然保护区正式启动2014年度王朗野生大熊猫深度监测项目。从20日到23日,工作人员意外发现红外相机采集到了两三只大熊猫个体嗅味树信息等一系列完整的数据和视频,为进一步探索野生大熊猫的恋爱秘密提供了最可靠依据。

视频中的野生大熊猫,肥大强壮,圆滚滚的,神采奕奕地走到一棵大树旁,用鼻子多次闻一棵大树周围的气息,或许是闻到有同性或异性的信息,然后其大摇大摆地玩起了倒立并撒尿,整个动作持续了8秒时间。“这是只成年大熊猫,体重至少有100多斤。”黎运喜说,这也是大熊猫在向异性发出信号。撒尿、留信息的位置越高,向异性熊猫展示的信息就是其身体越强壮,是一种争夺交配权的方式。

北方网 2014.2.26

神奇枕头消除夜晚孤单



你是否在为不懂接吻而苦恼?是否会在没有恋人相伴的夜晚感到孤独寂寞冷?日本BUZZAP!新闻网2月20日刊文介绍了一种新型YY神器——“神奇枕头”。只要有了它,没有恋人相伴的孤独夜晚也可以一亲芳泽,还可以做接吻练习。

艺术家Emily Grace King在想像年轻时喜欢的人时把手中枕头当作对方进行接吻,由此她突发奇想,开始了自己的创作之旅。一次偶然的机会,她捡到装有进行心肺复苏练习的橡胶制人体模型,她把模型的口鼻拆下来,逢到枕头中,制作出了“能练习接吻”的枕头。Emily Grace King设计的枕头通过海外情报网站扩散到世界各地,引起了巨大反响。

据报道,对于这种神奇的枕头,25岁以上的人普遍认为“很恶心”,表示反对。然而25岁以下的中学生、大学生却认为“很有趣!超喜欢”。

如果是你,你会使用这样的枕头吗?

21CN 2014.2.24

智能计算机将在15年后超越人类

据外媒日前报道,计算机与我们日常生活息息相关,互联网公司谷歌的工程总监雷蒙德·库茨魏尔近日预言,到2029年,计算机将比人类更聪明,不但会从经验中学习,还能明白语言的潜藏含义,甚至懂得像人类般开玩笑,以及与情人调情。

雷蒙德是著名未来学家兼人工智能(AI)开发者,他称AI近年快速发展,如iPhone手机搭载Siri系统,可让人与计算机对话;谷歌还研发了自动驾驶汽车。

雷蒙德还认为,电影《云端情人》(Her)中,男主角爱上计算机的情节有可能发生。到2045年,计算机将较人脑聪明10亿倍。

雷蒙德以“奇点”理论闻名,该理论称终有一日计算机的智能将超越人类。他早在1990年就预言,计算机会在1998年前击败国际象棋冠军,结果1997年国际商业机器(IBM)研发的超级计算机“深蓝”,赢了当时的棋王卡斯帕罗夫。

中新网 2014.2.25