

小型暖风干衣机受青睐

目前,很多大型超市、家电连锁卖场,以及网店,都在热推干衣机。尤其是价格低廉、操作简便的暖风式干衣机,开始在市场上大行其道,深受消费者的青睐。

价格便宜,一机多用

价格便宜是暖风式干衣机最大的亮点。在各大超市、家电专业卖场或者网店中,299-499元的暖风干衣机比比皆是,300多元是普遍均价。这个亲民的价格相比那些专业的干衣机,更有优势——市场上专业干衣机的售价在1500-2000元左右,这相当于一台洗衣机的价格;而带有烘干功能的滚筒洗衣机,市场均价普遍在4000元以上。

从实际使用效果看,暖风干衣机也可以达到“一机多用”的效果。除了干衣

之外,绝大多数暖风干衣机都采用衣柜式设计,不运作时可充当衣柜。此外,如果拆下外部支架,还可以当取暖器用;有的干衣机还带有高温杀菌或紫外线杀菌的功能。

操作简单,拆卸方便

热风干衣机一般都是主机、伞架和圆柱外罩三个部分构成。主机在中下方发热,产生热能送入干衣罩里,通过透气孔加快对流,达到轻松烘干各种衣物。

暖风式干衣机不仅轻便,更易进行拆装操作,不常使用的时候也不会占用家庭生活空间。这使得它越来越成为普通家庭的常备家电。

暖风干衣机选购要点

1、看品牌

尽量选择可靠卖场的可靠大品牌。

实际上,热风式干衣机的均价并不高,大品牌的价格也不算贵。天骏、艾美特、奥德尔、好妻子、贝尔莱德等品牌是暖风干衣机的主要品牌。

2、看密闭性能

选购干衣机首先要看外观的密闭性能,不能有明显的松散感,而且密闭材质要比较严实。在重点关注密闭特性的同时,也要重点关注进出风的流畅性。

3、看安全性

暖风干衣机的主机,其常用的加热方式有电热丝加热、半导体(PTC)加热等方式,选购时要重点关注安全性。特别是主机最好选用半导体组成的加热器,可靠性更高。另外,要注意出风口最好是五金材料,控温器要有自动断电和高熔断断体功能;还要重

点看加热时的噪音大不大,能够静音工作的最佳。

4、看支撑架材质

支撑架有如衣柜的梁架,是整个干衣机结构的主干部件,支撑架稳固则承重的重量就大。支架材料有铝合金的,有铁管的,也有塑料的,建议选铝合金的。

5、看功率

要根据家庭人口和常洗衣物大小选择相应的容量。一般干衣机的容量有2斤至8斤不等,功率也相应从500瓦至1000瓦。一般家庭选择5斤左右的比较适合,功率也不会过高。干衣机容量过大,浪费电能;干衣机容量过小,又耗费时间。

《羊城晚报》2014.2.15 文 / 黄启兵

如何鉴别汽车机油清洁度

鉴别机油清洁度有办法

一是闻味法:抽出机油尺凑近鼻子闻一闻,若有极强的酸臭味,说明机油已经变质,应该更换。

二是手捻法:将取出的旧机油用大拇指与食指反复研磨,质量好的手感有润滑性、磨屑少、无摩擦感;如感到有杂质,黏性差,甚至发涩,应该更换。

三是辨色法:取一张干净的白滤试纸(可用好一点的面巾纸),滴数点旧机油在纸上,待机油渗漏后,质量还好的

机油无粉末、用手摸去干而光滑,且黄色湿润带清晰;呈深黑褐色,有杂质,应该更换。

四是光照法:取出机油尺高举45度,在光照之下观察机油油滴,可清晰看到油滴中无磨屑末为良好;若磨屑末多,应该更换。

外部尾气净化方法

很多车主不知道如何净化发动机外部尾气,现在教车主两种方法:

一是采用催化剂:将CO氧化成

CO₂,HC氧化成CO₂和H₂O,NO_x被还原成为N₂等。采用的催化剂有氧化锰、一氧化铜;氧化铬、一氧化镍、一氧化铜等金属氧化物和白金属(铂)等贵金属。它们都可以净化CO、HC。催化反应器设置在排气系统中排气歧管与消音器之间。

二是水洗:通过水箱,使汽车尾气中的碳烟粒子经过水洗和过滤及蒸气的淋浴,可将粘在碳粒上的有毒物质给予去除。

新华网 2014.2.18 文 / 姜俊吉

实用的创意小家电



超维投影电子时钟

参考价格:50元

超维投射电子钟是一款时尚的电子电子时钟,具有超大的液晶显示屏,不仅可以显示时间、星期、日期和农历,还可以显示温度。并且还具备背光功能,即便是在晚上也能够清晰看到时间。此外,该电子时钟还具备投影功能,在时钟附近拍一下手,或者轻敲摆放产品的台面,或轻触产品任何部位,背光灯立即点亮,同时投影灯也点亮,

将时间投影在墙上或者其它物体上,特别方便在晚间观看时间。

不仅如此,投影镜头可以在60度角范围内前后转动调整,方便调整投射范围,而且它还可以通过调整焦距来控制投影的清晰度。除了时间显示,还可以当闹钟,拥有两组独立控制的闹铃,并有贪睡功能。该时钟采用3节7号电池供电,更换起来也非常方便。

瑞腾电动拖把

参考价格:228元

瑞腾电动拖把结构非常简单,整体形状和普通拖把差不多,只不过多了一个旋转电机,通上电后旋转电机即可工作,可以代替传统的手工擦洗的动作。由于旋转电机能够带动海绵头高速旋转,并可根据不同的清洗对



象更换刷头,高速的旋转能够比普通手工擦洗更干净,最为关键的是不费劲。此外,拖把的长度最长可达3000px,可以帮助你清洗到高处人工不易清洗到的地方。同时你还不担心它太耗电,因为它的功率只有15w,非常省电。

除了清洁厨房外,它还可以用于清洁卫生间、落地玻璃、汽车,自己一个人就可以完成几个人的工作。

《最佳选择》2014.2.20 文 / 赵阳

三款热门多门冰箱

多门冰箱成了今年的一种消费流行趋势,将冷藏和冷冻区分成多个门体多个温度,方便储藏各种不同的食物,但是缺点是容积较大价格昂贵。随着技术的不断优化,以及产品线的不断延伸,多门冰箱的价格已然不像从前那么遥不可及。

博世 KMF40S50TI 多门冰箱

市场参考价:17224元

博世冰箱的容量非常适中,既没有对开门冰箱的笨拙,也不会像两门冰箱那样储藏空间狭小。这款冰箱还搭载了多循环制冷系统,使得食物保鲜效果事半功倍。

这款博世 KMF40S50TI 多开门冰箱采用了超大显示屏操控区,根据三个温室的区间划分为:冷藏室、维他保鲜室、冷冻室。博世多门冰箱的零度维他保鲜室可自由调节温度,温度范围可控制在0℃~8℃之间,满足不同食物对温度的需求。零度维他保鲜室高湿区,其中包括一个带硅滤膜保湿功能的高湿区,湿度最大可达到90%,更适合对湿度要求高的蔬菜水果存放。

冷冻室总容积达到了105L,每个抽屉都可以进行单独拆卸,便于日常维护与擦洗。冷冻托盘可以储存超市买来的生鲜肉类制品,而底部抽屉可以储存较大的食物,也能容纳更多食物的贮藏需求。

西门子 KM40FS20TI 多门冰箱

市场参考价:16900元

这款西门子多门冰箱 KM40FS20TI 采用了欧式简约设计,外观设计荣获多项世界大奖。在性能方面拥有零度生物保鲜技术,能够有效保持果蔬新鲜。采用独立分区划分,将食物更加有效的储存管理。采用无霜、保湿技术,保持食物的营养,在产品细节上,做工精湛,科学讲究。

这款西门子零度多门冰箱 KM40FS20TI 独立设置了一个快速制冰器,将凉开水注入进储冰盒内,2.5小时就可以制作成冰块,旋转制冰按钮,冰块自动脱落在下面的储冰容器内,操作简单方便,随需随用。

每个抽屉都可以进行单独拆卸,便于日常维护与擦洗,冷冻室配备了105L超大量的储存容积,可以储存较

大的食物。18KG超强冷冻能力,更好锁住食物营养,借助于独立三循环制冷系统的发挥,让食物快速通过冰晶生成带,避免食物冻不住的现象发生。

美菱雅典娜 BCD-418WP9B 多门冰箱

市场参考价:10999元

这款美菱雅典娜多门冰箱 BCD-418WP9B,艺术性的豪华装饰,全面提升产品格调,超炫的外观设计,高效的制冷保鲜技术,首次采用双精确变频科技,多温区分类存储更加精准,这款产品将美菱多项技术融于一身。

这款美菱雅典娜多门冰箱 BCD-418WP9B 总容积为418升,其中冷藏室容积为284升,等同于一款三门冰箱的总容积。

美菱雅典娜多门冰箱中间层是速冻室和变温室,其中变温室的容积为20升,并提供精确的温度调节,左半部分的速冻室可以快速冷冻食物,内置的冻结铝板可实现快速制冷。

人民网 2014.2.19

沃尔沃 XC60 空气质量系统解析

沃尔沃汽车来自以环保著称的北欧。过去18年来,沃尔沃投入近10亿瑞典克朗研发I.C.C.空气质量解决方案,并凭借这套成熟的方案成为了汽车空气质量领域的领军企业。沃尔沃的“清洁驾驶舱新车无异味”理念包括4个主要方面,有效过滤外部空气、避免接触性过敏原、严格控制内饰挥发物以及无有害气体。

沃尔沃 XC60 标配 IAQS 系统,这个系统主要由复合过滤器和电子传感器组成。复合过滤器包括颗粒物过滤器和活性炭过滤器,颗粒物过滤器负责由小到大地过滤颗粒物,来大大降低道路灰尘、柴油灰尘和花粉过敏原等颗粒物的浓度,而活性炭过滤器则用于气体过滤,全力降低二氧化氮、碳氢化合物和臭氧的浓度。IAOS从PM0.1开始生效,过滤率是35%,对PM1.0-1.5的过滤率是95%,对PM5.0-10的过滤效果是99%。按北京PM2.5指标来衡量,沃尔沃 XC60 车内的空气质量要比车外空气清洁20100倍。同时,电子传感器对外界进来的空气质量进行系统分析,外界空气浓度过高时能自动切换到内循环,无需人工操作。

控制挥发

为挑选出合适的原材料,沃尔沃汽车不仅对其进行有机挥发物、气味、甲醛和雾化测试,还对单个部件和整车进行全面测试,更悉心制定了严格的供应商管理制度和禁用物品管理制度。沃尔沃 XC60 采用劳斯莱斯、阿斯顿·马丁等众超豪华车的“御用”皮革供应商——苏格兰 Bridge of Weir 公司提供的真皮内饰。车型设计完成后,还会对车体进行高温测试,在模拟阳光暴晒情况下,将车身加热至65摄氏度后保持数小时,以此来测试盛夏高温材料挥发状况。沃尔沃汽车公司更是创新性的成立了由8人组成的鼻子小组,对车内饰气味进行嗅觉测试、评分,确保消费者的嗅觉感受良好。

同时,沃尔沃 XC60 标配 CZIS 主动式座舱清洁系统。当通过远程解锁车辆时,就会触发自动通风循环,减少因车内停放时积聚的挥发性气体,可预先营造清新的座舱环境。该系统仅在车外温度高于10℃时发挥作用。

减少排放

沃尔沃是全球第一个使用带有氧传感器的三元催化转换器的汽车厂商,旗下的XC60当然也不例外。至今三元催化器仍是减少有害气体排放最有效的手段,被广大车企所应用。它将有有害气体排放降低90%以上,在通畅路况下车辆尾气排放机会更是几乎为零。

《家用汽车》
2013年第12期 文 / 王莹

公车改革：车补分司局级三档

2014年，公务用车体制将迎来一场全面改革。其范围不仅涵盖中央党政机关、也将延展至地方党政机关，不仅是党政机关，还会带来事业单位和国企的公车改革的酝酿。

记者获悉，方案初稿将中央国家机关车补调整幅度分成司局级、处级和科级三档，其数额标准低于杭州、温州等车改城市的补贴标准。目前方案正在各部委征求意见。

《财经国家周刊》2014.2.19

今年重点查办利用人事权实施贪腐

记者从2月18日召开的全国检察机关反贪部门办案推进会上获悉，今年检察机关反贪部门将突出查办发生在领导机关和领导干部中的贪污贿赂犯罪案件，利用组织人事权、行政审批权、行政执法权等实施的贪污贿赂犯罪案件。

《新京报》2014.2.19

北京全面取消中考择校生

北京市教委2月18日发布2014年中考政策称：今年起北京优质高中名额分配不再“推优”，完全按成绩录取，同时全面取消择校生，并逐年减少各类特长生的招生比例，今年北京示范高中招生计划的30%将分配到区域内初中学校。

对考生来说，今年在往年统一招生8个志愿的基础上，增加了一次升入优质高中的机会。此外，今年还可填报5个“名额分配”的志愿。

《新京报》2014.2.19 文 / 蒋彦鑫

中央领导担忧特大城市过分膨胀

日前，现任住房和城乡建设部副部长仇保兴说，习近平总书记在近期的讲话中谈到，我国要在“红线”和“底线”的基础上推进城镇化。红线是清楚的——18亿亩耕地。但是，底线是什么，需要作深入的分析。

仇保兴认为，城镇化健康发展的“底线”由具有两类特征的决策所决定：第一类“底线”，如果在城镇化过程中犯决策错误，此类错误所造成的结果是后人难以纠正的。第二类“底线”，如果这类错误犯了以后，会严重妨碍可持续发展，或者会带来社会、经济甚至政局的动荡。也就是说，由一个错误，引发一连串的错误。只要做到以上这两类特征的“底线错误”不犯，城镇化的健康发展就基本可以保证，在不触碰“红线”和“底线”的基础上实现健康的城镇化。

《解放日报》2014.2.22

小作坊造假避孕套流入七个省市

2月20日，记者从宿迁宿豫区食品药品监督管理局了解到，宿豫区药监局与宿迁市公安局宿豫分局联合破获了一起生产销售假冒避孕套案件。这些包装成本比货品成本还贵的“高档”避孕套，竟然产自江西一乡镇的一间只有几百平方米大小的小作坊内。

据统计，该制假售假网络已累计销售假冒注册商标避孕套217万盒，涉案金额高达2170万元，劣质的避孕套已流向江苏、山东、广东、江西、河南、河北、北京等7个省市。

《现代快报》2014.2.19 文 / 杨亦文

“走廊医生”拒参加官方发布会

“走廊医生”兰越峰拒绝参加涪城区人民政府新闻办召开的新闻发布会。日前，她告诉记者，对于现场发布的调查报告，她并不认可，“没有还我清白。”

兰越峰表示，从2月21日晚至22日发布会召开前，在中间人的斡旋下，院方与她一直进行沟通。双方曾达成初步和解协议：按照医技办主任待遇补发兰越峰工资，每年12万左右(按具体天数核实)；任命兰越峰为医教处副处长职务。

兰越峰认为，补发工资只是一张白条，并没有盖医院财务章，任命文件只让她看而不直接颁发给她。“医院缺乏诚意，所以我不参加发布会。”

《新京报》2014.2.22 文 / 王瑞峰

“烧钱”抢客，表面亏了，实际赚了

腾讯阿里全面开打资源大战



有业内人士表示，用户要获得补贴就需要绑定银行卡，通过打车软件，腾讯和阿里首先争夺的是移动支付市场，在这个市场上培养用户移动支付习惯是重要环节。

在上一轮补贴大战中，已经证明补贴促销是短时间内提高用户群的有效手段。根据滴滴打车的数据显示，1月10日至2月9日不管是微信支付还是滴滴打车的用户都有了较快增长。其中，滴滴打车的用户在活动期间实现了翻番，突破4000万户。若剔除掉活动前官方表示的“月平均增长200万”，也就是说至少有1800万用户是补贴吸引来的。此外，微信支付订单峰值超过200万单，日均订单为183万单，总微信支付订单约为2100万单。

“或许该数字不如微信红包带来的开户量，但别忘了打车软件是一个高频率使用的刚需应用软件，它能真正地提升微信支付的使用效率。”上述业内人士表示。

对“医院花钱买奖牌”事件应彻查

近日，央视曝光了一个名叫“中华医院管理学会”的组织，这个组织每年举办两次评奖活动，颁发奖项都明码标价，交纳2.8万元就能评选上十佳百姓满意放心奖。2月16日上午，记者登录“中华医院管理学会”网站发现，目前该网站已经无法登录。国家卫计委表示，并不能查到“中华医院管理学会”的资料，它可能是非正规的，“这种学会是以营利为目的”。民政部曾下发通知，特别提出行业协会不能乱搞表彰等行为。对于有此类行为的行业协会，将进入行业协会“黑名单”。(2月17日《东南快报》)

既然相关各方已撇清关系，那么，公众的期待无疑还是相关方面表态的

“严肃查处”“严肃处理”，能够“快准狠”地公开、透明进行下去，回应公众的殷殷期待。原因很简单，“中华医院管理学会”违规举办评比表彰活动，显然不是“一个愿打，一个愿挨”的你来我往，“挂着糊弄老百姓”既是对公众知情权的伤害，一定程度上更是对公众情感的愚弄以至是健康的伤害。因为不难想象的是，抱着“挂着糊弄老百姓”的心态去买牌的医院，已赤裸裸地暴露出其不顾一切的逐利本能。

然而承诺中的“严肃查处”“严肃处理”，可能并不简单。报道中不容忽视的一个细节是：在“中华医院管理学会”发放的会议指南中显示，这个学会的名誉

领导，都曾在相关的主管部门担任过领导职务，记者也对这些名誉领导的身份进行了核实。在颁奖当天，这些“重量级人物”也来到现场。主办方负责人更表示：“请领导都需要费用的。”简单分析便能发现，身为名誉领导的这些“重量级人物”，不言自明肯定是“余威仍在”。这些人物“拿人钱财”，不管是出于“替人消灾”的报恩之举，还是为了维护自己声誉的需要，肯定要继续利用自己的“声威”左右相关调查的推进。调查在关键性节点绕行，无法取得实质性进展，所谓的“严肃查处”“严肃处理”，自然也就“高高举起，轻轻落下”……

《郑州晚报》2014.2.18 文 / 李记

中国多地城建 豪可敌国

债务形势表示乐观，但2万亿元的巨额投入仍旧引发外界对于地方债务压力的关注。

另据记者统计，中国约有10个城市每年城建投资都在千亿规模，个个堪称“豪可敌国”。

各地还债基本靠卖地

在武汉大举造城的同时，中国其他城市也在进行着令世界惊叹的城市建设。记者统计发现，一些大城市每年的基础建设投资都在千亿规模，若加上房地产开发投资，均达数千亿之多，个个不输武汉。

京沪方面，2013年北京全年完成基础设施投资1785.7亿元，主要投向交通运输和公共服务业。上海城市基础设施则完成投资1043.31亿元，房地产开发完成投资2819.59亿元。

天津市虽然没有公布具体数据，不过去年7月当地媒体报道称，2013年上半年天津市共投资959.61亿元，推算天

津一年城市基础设施投资在1400亿元以上，加上房地产1480.82亿元的投资，一年城市建设投资达到3000亿左右。

在“第三城”广州，去年完成建设改造投资2874.87亿元，其中房地产开发投资1579.68亿元，也就是说基础设施投资大概在1300亿。

实际上，大部分地方融资平台的抵押资产都是土地，这意味着地方政府未来能否如期还债，与当地房地产市场的好坏有关。

“现在，很多地方领导恨不得在任上把所有工程都搞完。有些领导为了政绩和GDP拼命建设，不管离开之后还能否可持续发展。”广东省财政厅科研所所长黎旭东说，一旦房地产形势下行，那么地方政府的债务危机也会凸显。

“全国都一样，所以地方政府往往比较反对对房地产进行严格的调控。”彭澎说。

《第一财经日报》2014.2.19 文 / 张琴

海外生子暗藏多重风险

近年来,不少中国内地家庭选择了海外生子的作法,这一现象正有愈演愈烈之势。

根据媒体报道,美国塞班已涌现“中国婴儿潮”:在2010至2012年期间美国塞班出生的“A BC”(即在美国出生的中国血统居民)数量增长了175%,中国婴儿数量从2009年仅8名一跃增长到2012年的282名,3年间增长了35倍,2012年塞班出生的婴儿中71%是中国婴儿。

塞班岛中国婴儿潮现象并非个例,香港自2012年即开始严格限制内地孕妇入境,美国、加拿大、新西兰等国也不断传出限制、查管中国孕妇入境产子的消息。

为生育多胎、准备移民而选择海外生子

中国家庭追捧海外生子主要有两点原因:一是利用“出生地主义”法律制度,使子女获当地国籍。

国籍“出生地主义”原则是指,不问父母的国籍,孩子出生在本国即取得本国国籍。世界上的不少国家和地区采用的是出生地主义。“出生地主义”国家关于国籍取得的规定,为一些希望为子女取得海外国籍的中国居民提供了规避法律的路径。他们试图通过为子女取得海外国籍,享受入籍国相对更为优质的教育、医疗、社会保障等资源,为家庭其他居民移民海外提供基础。

二是规避计生政策,“合法”生育多胎。

我国的计划生育政策严格限制二胎、多胎的生育。但随着生活水平的提高,拥有两个子女成为中国越来越多家庭的向往。因我国法律法规对在海外生子是否受计划生育政策规制没有明确的规定,为规避计划生育政策限制,不少中国家庭寄希望于通过在海外产子“合法”地生育二胎,从而催生了“海外生子热”这一现象。

旅游中介打出“美国产子”的美丽口号

基于对海外生子的“市场需求”,国内很多旅行社、办事处、中介公司都开展有所谓“旅游套餐”名义的海外生子中介项目。

“给我10万,还你一个价值980万元的美国宝宝”、“美国产子,投资回报率超过抢银行”,这是不少中介公司打出的宣传口号。但实际上,海外生子远没有中介公司宣传中的那样美好,其背后其实隐藏着多重风险。

风险一:签证过关难

很多中介都会在其宣传中有意忽略签证风险,并要求客户提前缴纳押金。但实际上,取得发达国家尤其是美国的签证并不是一件容易的事情。美国签证部门一直很警惕中国孕妇通过旅游签证前往美国生子这一问题,对此也审查很严格,签证官会详细审查申请人申请签证的目的。孕期六七个月以上的孕妇很难获得签证,即使孕妇签证时孕期较早,逃过了签证部门的审查,一旦在入境后被查获,就会被美国移民局认为是签证欺诈,不仅会被遣返,而且会在美国移民局留下不良记录,失去今后再度前往美国的机会。

风险二:遣返风险大

孕妇在海关入境时可能被拒绝入境。以美国为例,美国负责签证和入境的分别是移民局和海关两套体系,二者各司其职。尽管孕妇取得了旅游签证,但如果被海关发现是孕妇,就会展开调查,一旦发现作假或怀疑入境动机就会拒绝入境。即使侥幸逃过了海关审查,孕妇在美国居留期间也随时面临被驱逐遣返的风险。美国移民局经常会对当地的黑宾馆、月子中心等进行检查,一旦查获,孕妇就会被遣返回国。

风险三:隐性花费多

中介为吸引客户,往往把所需费用宣传得很低廉,并在与客户签订的协议中只收取较低的费用。但实际上,海外生子的费用远不仅于此。“羊毛出在羊身上”,

中介公司与目的国当地的宾馆和月子中心往往是合作关系,而且这些宾馆和月子中心往往在当地根本没有经营许可。等孕妇到了目的国,就往往开始要被征收居住、医疗等各种名义的额外费用,而孕妇在国外人生地不熟,几乎没有任何话语权,只能任其宰割。这些隐性支出实际上成为中介公司和月子中心的主要利润来源。

风险四:生育风险高

因为孕妇在当地所居住的月子中心往往都没有经营许可,其服务人员也少有专业人员,很多人原本都不是该行业的,缺乏专业素质,难以保障待产孕妇能够得到较好的日常照顾。月子中心联系的医生也都是私人小医院的医生,与月子中心建立有长期的秘密联系,各方从中分取提成,很难保证行医水平。有的人干脆就没有行医执照,孕妇生产中的风险较高,一旦生产过程中发生危险,孕妇和婴儿的生命健康都难以得到保障。婴儿出生后,因为黑月子中心的条件限制,也难以使婴儿得到完善的照顾,不利于婴儿的健康成长,甚至可能会给婴儿带来意外伤害。

风险五:权利救济难

孕妇与中介公司签订的协议属于以合法形式掩盖非法目的,在我国合同法上应属无效,为孕妇救济权利造成障碍,难以索赔。从事项目的中介公司有的是无证经营,有的是超营业范围经营,经营范围多为“咨询与调查”类,并无协助孕妇海外生子的项目。孕妇如果在国外遭遇权利被损害的情形,比如在国内的居住环境与合同约定不符、遭遇不公平的额外索价、自身或孩子遭遇人身侵害等,难以收集、保留证据,难以及时诉诸公权力救济、获得法律保障。

海外生子“看上去很美”,但背后风险重重,中国的父母须重视风险,谨慎行事。

《经济参考报》2014.2.19文/张三石

克隆国外银行卡 盗刷500多万

2月18日上午,孙匡招在杭州西湖区法院受审。据法庭对期指控,在2013年1月至5月期间,孙匡招网上“自学”伪造信用卡技术后,复制多张国外用户信用卡,疯狂盗刷513万余元。这次庭审,也揭开了一条倒卖国外信用卡用户个人信息、伪造国外用户信用卡并通过POS机套现的黑色产业链。

两任女友的银行卡,都被用来洗钱

1984年出生的孙匡招是江西乐平人,只有初中学历,曾是昆山英讯投资公司员工。“投资公司是朋友办的,主要是帮别人垫资收取利息。”孙匡招在这个投资公司投入近两百万,所以虽然他现在是无业游民一个,但其实每年有数十万元收入。这点,连交往了四五年的前女友陈小姐都不知道。

2013年5月17日中午,警方接到一家POS机厂家的报警称,孙匡招在利用申请来的POS机套现。随后的调查更让警方大吃一惊,根据孙匡招的交代,民警在其前女友陈小姐、现女友徐小姐的住处,查获了大量的空白银行卡、POS机、伪造的身份证及大量他人的信用卡。

这两任女友的银行账户里,共有395万余元人民币。她们都说,这些银行卡是孙匡招在用的。



网上自学制作伪卡技术,直接从国外网站买信息

那么,这些不明巨款,又从何而来?“我最初投入的资金有二三十万。”孙匡招说,一方面是用在申请POS机上。因为他有渠道申请到POS机,可以帮人套现,自己收1.5%的手续费。孙匡招说,他先是向上海德颐网络技术有限公司申请了8台POS机,6台通过网络出租收取套现手续费,2台自用。没多久,套现行为被该公司发觉了,POS机被冻结。后来,孙匡招又联系上深圳银盛电子支付科技有限公司,并申请到了10台POS机。

之后,孙匡招通过网络非法购入了大量他人身份证及配套银行卡、空白卡

片、读卡器等作案工具。

但是,这些都是小钱,主要的“成本”,还是用来从国外网站购买国外信用卡用户个人信息。孙匡招英文单词一个都不认识,但并不影响他迅速上手。

“对方会发过来一个链接,直接复制粘贴就行了。”他说,这些信息40到70美元一条,相当于人民币三四百元,用过会自动删除。但是,这些信息并不全部真实,一般只有20%能成功。

买到用户个人信息后,根据从QQ群和百度贴吧上学来的制作信用卡伪卡的技术和购买的设备,孙匡招复制出伪卡,然后在POS机上再转往其他银行卡,再通过ATM机或银行柜台取现。就这样,孙匡招一共骗取了513万元人民币。

2013年5月前后,国际银联接到美国信用卡用户的报案,调查后发现,这些信用卡都在中国被盗刷,最终通过中国警方查到了孙匡招等人。

2月18日上午,因涉嫌信用卡诈骗罪、伪造居民身份证罪和妨害信用卡管理罪三项罪名,孙匡招在杭州西湖区法院受审。

《今日早报》2014.2.19文/张永睿 陈洋根

商人为女儿花钱上军校被骗5千万

河南商人程某结识了自称大校军衔并且是“军委首长秘书”的孟沛成后,为了让女儿能够上军校,先后给孟沛成汇款5100万元并送其一辆价值200余万元的奔驰越野车。程某的女儿以为梦想成真,但随后被军校和部队医院发现档案造假辞退,程某得知后报警。

检方指控孟沛成的诈骗罪行成立,孟沛成也为自己百般辩解。孟沛成认为自己是因为要与程先生合作蔬菜加工等项目,程先生才先后打给其5100万元。对于涉案的奔驰车,孟沛成的解释是,买车上牌的时候是在外地,由于程先生的名字上不了北京牌照,所以改成了孟的名

字。在孟沛成口中,程先生让孟沛成替自己讨一笔债,此后便对孟沛成允诺,2000万就是给孟沛成的好处费。

对程某的证言,孟沛成的律师表示,程某是出于私人恩怨所做的与事实不符的口供。

《北京晚报》2014.2.19文/严琪

中国人一生办证103个

广州政协委员曹志伟在广州市政协十二届三次会议各界别委员座谈会上,带了一幅4米长图,他说:“从这张图上可以看出,我们每一位中国公民自打娘胎里开始,就不断地在办证,一直到死亡进入墓地,我们不是在做办证就是在办证的路上,可谓人在证途。”

在这张4米长的图中,列出了103个我们一生可能需要办理的常见证件和证明,涉及18个部、委、局、办,39个处、室、中心、支队和所,要盖100个章,交28次办证费,这些数据是曹志伟和19名在校大学生,用了4个多月的时间进行社会调查,梳理出来的结果。

央视 2014.2.22

以后谁还敢吃必胜客?

继各餐饮业大亨先后被揭开遮羞布,必胜客也“不甘落后”,近日被曝“小便门”事件。美国某必胜客餐厅的经理竟然在后厨水池里撒尿,而他的丑行恰好被摄像头记录下来。东窗事发后,涉事餐厅被警方查封,这名经理被解雇。

环球网 2014.2.22

北京“单独两孩”新政启动

2月21日起,北京正式启动“单独两孩”政策,成为继浙江、江西、安徽、天津之后中国第五个正式实施“单独两孩”政策的省份。值得关注的是,各省份有关新政的落地政策不尽相同,在上述5省份中,北京和天津设置了4年生育间隔的限制。

中新社 2014.2.22

男子脑中寄生19条虫

近日,一男子到贵州省二医就诊,称经常头晕无力,看不清东西。扫描发现,他脑中竟盘踞19条寄生虫!医生称这是“脑囊虫病”,猪肉绦虫虫卵经血液循环进入大脑。男子称喜欢生吃猪血。医生提醒:千万别生吃猪肉猪血,肉要炒熟。

《贵阳晚报》2014.2.21文/徐其飞

肯德基豆浆被指含转基因成分

一家网站联合国内第三方检测机构,对永和大王、麦当劳、7-11和肯德基四个品牌的豆浆进行检测,发现肯德基的豆浆中含有转基因成分。专家称,目前转基因大豆主要源自进口大豆,只能用于压榨豆油及饲料,不能上餐桌,如果肯德基真用了或将违法。

中国经济网 2014.2.21

专家用婴儿粪便 研发“便便香肠”

西班牙加泰罗尼亚的研究人员,从43个未满6个月的婴儿尿片上提取粪便,从中分离出益生菌,然后添加到香肠中,制作了一种“便便香肠”。研究人员称,称这种香肠有保健作用,“我们吃过了,味道不错。”你敢吃吗?

《长江日报》2014.2.21

网友:每天为吃担忧

收入再多也不幸福

2014年2月10日,人民网连续第13年推出两会热点调查,向网友收集对热点关注问题的投票和意见留言。截至2月22日11时30分,已吸引超过326万人次参与投票,“食品药品安全”获得网友投票415679票,暂居热点问题第三位,“社会保障”、“反腐倡廉”暂时分列前两位。

对比往年调查数据,“食品药品安全”在热点问题中的排名,由2011、2012年的第九位、2013年的第七位跃升至今年的第三位,不难看出网友对此问题关注度的逐步升温。

人民网 2014.2.22文/赵艳红 刘雪莲

达赖兜售的“中间道路”



图为十四世达赖喇嘛出版的自传中所附的地图,由此可见达赖说自己从未谋求过“西藏独立”纯属谎言。

美国白宫的消息称,美国总统奥巴马2月21日在与达赖见面时,对达赖近年来极力兜售的“中间道路”表示“支持”。“中间道路”到底为何物?

上世纪八十年代以后,在国际环境发生重大变化和中国实行改革开放政策的大背景下,达赖集团以暴力手段追求“西藏独立”遭到失败。为摆脱困境,达赖集团调整策略,祭出“中间道路”招牌,图谋所谓“西藏事业”新出路。

达赖集团宣称,“中间道路”是在中华人民共和国宪法框架内,实现“大藏区”的

“高度自治”。

表面上,“中间道路”不寻求“西藏独立”,貌似尊重中国国家主权和领土完整,但实质上处处都与中国宪法和国家制度相抵触,与中国国情相背离,极具欺骗性和迷惑性。第一,“中间道路”不承认西藏自古以来就是中国的一部分,而是一个被占领的“国家”,为在“条件成熟”时重新公开打出“西藏独立”旗号埋下历史和法理依据;第二,“中间道路”图谋历史上从来就不存在的“大藏区”,要求中国政府将包括西藏和青海全部,四川的两个自治州,甘肃和云南各一个自治州交由达赖统治,总面积占到中国国土面积的四分之一;第三,“中间道路”要求在“大藏区”实行“高度自治”,仅军事、外交由中央管,其他一切都由达赖管,实质上是在青藏高原上推翻整个中国国家制度;第四,“中间道路”要求中国政府把解放军全部撤出“大藏区”,通过国际谈判把“大藏区”搞成“国际和平区”;第五,“中间道路”要求把“大藏区”内其他民族统统赶走。

一言以蔽之,“中间道路”就是要建立不受中国共产党领导、不实行社会主义制度、不执行全国统一的法令和政令、不允

许有国家的驻军、限制其他民族进入的“国中之国”。由此可见,“中间道路”的实质是一个分步实现“西藏独立”的政治纲领。

新中国建立以来,历经和平解放、民主改革、自治区成立、改革开放等重要历史发展阶段,西藏走上了一条与中国发展相一致并与当今世界发展相适应的发展轨道。经过半个多世纪的发展,今天的西藏与二十世纪五十年代以前相比有着天壤之别。西藏人民获得了自由、平等和尊严,充分享受着现代文明成果,正为建设团结、民主、富裕、文明、和谐的社会主义新西藏而团结奋斗。

实践证明,只有坚持中国共产党的领导,坚持社会主义制度,坚持民族区域自治制度,才能真正实现和保障人民当家作主,才能保障人民各项权利的实现,才能实现好维护好发展好西藏人民的根本利益。

达赖所兜售的“中间道路”,既与中国的历史和现实相悖,也不符合包括藏族人民在内的全国各族人民的意志和要求,其结果只能是死路一条。

新华社 2014.2.22 文 / 齐莹

德国的互助式养老

比如开车采购、收拾院子、冬天铲雪等。这样,就解决了老人独身带来的各种隐忧。

在德国的德累斯顿,有一种由当地政府和福利机构合资建造的“老人之家”,同样体现了互助理念。那里有公用的厨房和大餐厅,还有专门的人员负责维护和管理。有一些单身的老人选择到那里结伴而居,他们在一起相互照顾,结伴游玩,既填补了孤独的情怀,也节省了生活的费用。

在那里的“老人之家”还有一种老少同堂、混搭互助的模式也别具特色。有很多的单身老人,缺乏的不是物质上的衣食住行,而是一种家的温情。也有一部分年轻的单身父亲或母亲,既要照顾孩子,又要工作,很难兼顾,同样需要人帮助。于

是,具有不同需求的这两部分人就可以住进“老人之家”,组建一个临时“家庭”,互补互助,其乐融融。

在德国的波恩大学参观期间,笔者还发现了一种值得借鉴的互助式养老模式。德国的很多大学通常没有足够的学生宿舍,而另一方面,许多老年人在子女成家搬走或老伴去世后,独守大房孤独度日。于是,当地民政部门和大学服务中心想出了一个主意,介绍大学生到孤寡老人家居住,可免房租,但学生要承担部分照顾老人的义务。这不仅解决了大学生住宿难、住宿贵的问题,也为老年人的生活提供了很大帮助。

对于任何一个国家来说,养老都是一个无法绕过的大问题。对于老人来说,晚年最需要的也许不仅仅是衣食无忧的物质满足,而是一种家的温情。

《华人时刊》文 / 王玉龙 荐 / 丁强

美国国籍怎成“烫手山芋”?

对很多美国富人和侨居海外的绿卡族来说,美利坚身份曾经是他们的人生骄傲和终极梦想,如今却成了“烫手山芋”。美国财政部公布的最新数据显示,2013年“逃离”美国的人数创下历史新高。

选择“逃离”这片曾经的天堂,最大的决定因素是税。在美国,打工有收入税,投资赚了有资产利得税,卖东西有销售税,买东西有消费税,买房有房产税,送礼有赠与税,死了留遗产给子女有遗产税。除了联邦税之外,各州自己还有五花八门的税。比如,纽约州便一度收取过“假发税”。

而这次,备受争议的“全球所得税”,令很多侨居海外的美国人不堪重负。“脱美”让 Facebook 的创始人萨韦林节约了几亿美元的税金,让他宁愿背着“叛徒”的骂名。

外国人看中国

美国《福布斯》双周刊网站2月19日刊登题为《空气污染会使室内城市成为中国的发展方向吗?》一文。文章称,中国的空气质量危机已经成为国内外共同关注的问题。

评论家指出,中国的污染状况持续恶化,造成包括不孕不育率攀升在内的长短期健康风险,威胁中国城市的整体经济。对污染影响日益加剧的担忧还引发了另一个问题:中国的空气危机会使室内城市成为发展的方向吗?

在世界各地的城市中,封闭空间内

对许多富有的新移民来说,他们的收入大多在美国境外所得,甚至不存入美国账户。但美国法律规定,居住在地球任何地方的美国公民,收入都必须上税。很多人甚至面临被双重征税的窘境。而今年7月即将生效的美国“海外账户纳税法案”,成了“压倒骆驼的最后一根稻草”。奥巴马政府重拳彻查公民海外资产,为了保住资产,很多人宁愿放弃美国国籍或绿卡。

更具讽刺意义的是,就算你要放弃美国国籍,还需要缴纳一笔“离境税”。

对于成千上万做着“美国梦”的中国人,什么才是真正的美国。一位从美国留学回来的女友告诉我,国内网络媒体上很多关于美国的报道都是误读。比如,“在北京三环买套房就能赶上在纽约买别墅”,但没有人告诉他们买房时要缴纳

雾霾或加快中国“室内城市”发展

的生活越来越便利。在东京的六本木新城,商铺、餐馆、住宅与办公设施,甚至连学校和美术馆,通过多层购物通道连为一体。在纽约,哈得孙铁路调车场将建设新项目,修建一座多层购物中心,将住宅、办公设施和文化中心与地铁直接相连。

目前,中国拥有世界最大、发展最快的城市,在这里,向室内城市发展的趋势已经凸显。在上海,地铁线将摩天大楼贯穿起来,在可以调节温度的封闭空间内,银行、餐馆、零售店和其他日常生活必需

设施一应俱全。

午餐时,笔者遇到一个朋友,他说,这个城市里小孩的父母们都在凑钱给幼儿园的教室购置空气净化器。事实上,在中国,室内空气净化起来要比室外容易,至少对有财力的人来说是这样的。

鉴于近期内消除雾霾的可能性比较小,对在中国居住的人来说,恐怕待在室内是最有吸引力的选择。在等待政府行动的同时,居民和私营部门已经自行着手营造宜居的室内环境。

《参考消息》2014.2.21 文 / 乔纳森·所罗门

中国人移民新方向:肯尼亚



2013年3月4日,肯尼亚全国大选。图为肯尼亚人在排队等待投票。

这里是内罗毕,肯尼亚的首都。肯尼亚地处非洲大陆的东部,东非大裂谷是这里最重要的地标。江伟连同他的中国朋友们成为了这里的最新移民。

号称“非洲小巴黎”的内罗毕,连同广袤的非洲大陆一起,已经迅速成为大批中国人的淘金之地。

如今的内罗毕街头,在车站,拉客的小伙已经熟练掌握“Ni Hao(你好)”;在卖盗版DVD的小贩那里,不难找到《白蛇传》之类的中国古装影片;在国家博物馆一个展示现代生活的橱窗里,学生书包上面写着“蓝猫”、“淘气”。

“这里遍地是黄金,5年能赚到在国内一辈子的钱。”1999年来到内罗毕的中国超市老板苏浩全说。如今,在肯尼亚常住的中国人已经达到万人规模,他们多数聚集在内罗毕和港口城市蒙巴萨。

汹涌而至的中国人与中国元素扰乱了当地人的生活,带来了巨大的不解与隔阂。一位内罗毕大学教授坦承自己并不了解身边的中国人,因为“他们除了做生意很少和当地人交往”。

肯尼亚是非洲大陆的经济重地。在东非五国中,肯尼亚经济总量超过了坦桑尼亚等其他4个国家的总和。在非洲54个国家中,肯尼亚是仅次于南非、尼日利亚、安哥拉的第四大经济体。

形形色色的中国年轻人由于不同的原因来到这里,并且留下。来自广东惠州的丽思(化名)在内罗毕读语言学校。她的父母长期从事对非电视零件出口,但是从没有来过非洲,于是让丽思过来读书,顺便考察市场。

教育是中国年轻人来到肯尼亚的另外一个重要原因。作为英国的前殖民地,肯尼亚保留着与英国接轨的教育制度。中国驻肯尼亚大使馆新闻和公共外交处主任吴诗凡向南方周末介绍,近年在肯尼亚求学的中国学生估计已有上百人。

来自深圳的江伟选择在內罗毕大学读书。他发现,当地人下课后往往会继续留在教室里聊天,“聊半个小时都不走,他们说这是 social(社交)”。

当突破心理障碍,加入同学们的社交队伍之后,他才发现对方对自己的误解之深——“他们以为我是来修路的,还问我是不是在中国犯了罪,才被派来修路。”在内罗毕,从环城公路到国际机场都不难看到中国建筑公司的身影,而中国工人们起早贪黑的工作节奏更让当地人感到费解。

在当地人眼中,带着淘金梦来到肯尼亚的第一代中国人是勤奋、高效的代名词,但也形成了一个封闭、隔绝甚至有些怪异的小群体。

与眷恋故土的父辈们不同,年轻的中国孩子们爱上了肯尼亚四季如春的气候、未被破坏的自然环境、舒适慵懒的生活节奏乃至乐观随意的社会文化。这些都成了中国孩子们留下来的理由。

《南方周末》文 / 师小涵 黄逸云

刘汉发迹后面的“贵人”

四川“首富”刘汉被提起公诉的消息持续发酵。他如何发家的?又为何作恶多年却安然无事?据报道,刘汉、刘维涉黑团伙能在四川坐大成势,背后隐藏着“官黑勾结”利益链条,存在为其提供庇护的“保护伞”。刘汉的好友王军(化名)揭开了部分内幕。

炒期货与袁宝璟结怨

刘汉的家位于广汉市老南街,父亲刘章科曾是一名中学物理教师,母亲李万珍曾在街上摆摊,卖点针头线脑补贴家用。

上世纪80年代中期,刘汉开始经商。倒卖过木材、建材、成品油等。“什么挣钱就做什么,他看准的事情就会去做。”令王军印象深刻的是,刘汉曾说过,有一年冬天他去四姑娘山倒卖木材,道路结冰,路况很不好,一般木材商都不敢开车进山。胆大的刘汉独自开着货车进山拉木材,价格是平时的两倍。

上世纪90年代中期,刘汉进军期货市场,实现了资本原始

积累,并跻身亿万富翁行列。也正是在此期间,刘汉与炒作钢材期货中的辽宁亿万富翁、北京建昊集团董事长袁宝璟发生纠纷。

据公开报道,刘汉在期货炒作中的投机让袁宝璟损失惨重。1997年,刘汉在一家酒店门口刚上车遭到枪击,枪手开两枪,均未打中刘汉。后经过公安机关调查,袁宝璟雇用枪手报复刘汉。

2006年,袁家三兄弟以雇凶杀人和杀人罪被辽宁省高级人民法院判处死刑。四川省政法系统一资深人士认为,袁宝璟案,三兄弟均被判死刑确实有点过重。此案争议颇大,当年广受社会关注。

以“血路”聚敛财富

尽管刘汉身披“慈善”、“政协常委”外衣,但熟悉他的人都知道他的“狠”。四川省政法系统一匿名人士称,他曾在私人饭局上见过刘汉,1.8米的个头,有点沉默寡言,但眼睛很精神,透露着狠劲。

这位人士说:“刘汉对阻其财路的,敢下黑手,而对他有利的人,就送钱送官(帮助升官)。”

刘汉被称为四川“首富”后,仍使用惯常手段敛财。王军说,刘汉在竞标丰谷酒业、四川信托、和兴证券等项目时,一同竞标的企业很少,“这些优质的项目众多人眼馋,但应者寥寥,肯定离不开刘汉的威慑运作。”

2001年遇“贵人”后发迹

截至去年3月刘汉被抓前,他名下的四川汉龙集团已发展成一个巨大的商业帝国,资产达400多亿元。王军说,刘汉能聚敛这么多财富,除了“打打杀杀”的争抢外,还与其深厚的政商背景相关。

王军说,2001年,刘汉遇到“贵人”,得其帮助。当年,刘汉被列为公安机关查处名单,其花巨资攀附上某位领导,将他从查处名单上撤除。此后,刘汉通过资本运作迅速把产业扩充到外省、外国,建立了矿业帝国、资本

帝国。

王军透露,2001年,为讨有关领导欢心,刘汉在阿坝州投资建设两座水电站。2005年,刘汉以近5亿元的价格把经济效益良好的天龙湖电站和金龙潭电站卖给四川汇日电力公司。

资料显示,汇日电力是一家外商独资企业。2个月,后,汇日电力将这两座电站以27亿元卖给大唐电力集团旗下的桂冠电力公司,转手净挣22亿元。

王军说:“以刘汉的精明和不会吃亏的性格,他会把营利的水电站转手给人,背后一定有很复杂的关系,也许是为了讨好某位高层,也许是洗钱,很难说清。”

四川省纪委一位退休干部亦表示,两座水电站蹊跷被变卖,多次有人向省里举报此事,但都不了了之。

被抓前曾赴美避风头

据王军说,刘汉在2012年就预感到要出事,曾经跑到美国躲了一段时间,后来见国内风平

有时还影响着银行网点的扩张速度。银行人士透露,银行布局网点,得看看能不能请到押运车,押运公司业务繁忙,应接不暇,会影响网点扩张。

一辆运钞车年费最高50万

银行与振远护卫一般是按年签订合同,根据车型不同,一辆车一年服务费为30万元-50万元不等,银行不再支付其他费用。

北京振远官方网站披露,拥有10000余名员工,专业运钞车1500余辆。按上述银行人士的说法,一辆车一年服务费30万元至50万元,以平均40万元计算,1500辆运钞车最高可从银行获6亿元收入。不过这一数字并未得到该公司确认。

除早晚两次去银行运钞的规定动作外,其余时段用车则需另外付费。如一房地产公司本周有大量资金存入银行,银行将派车去取,运钞车的钱需由银行或企业另行支付。

不过,每天护卫上千万资金的运钞员收入并不高。

据广州媒体报道,参与停工的广州穗保员工抱怨,一个月所有收入只有2000多元,多年收入未涨。

北京振远官网上刊登的招聘启事“在岗员工平均月收入2200元-4000元”,照此计算,在岗员工一年的薪酬在2.64万-4.8万之间。以此推算,该公司10000余名员工,其人力成本约2.6亿元至4.8亿元。

《新京报》2014.2.19文/苏曼丽 常涛

江姐弟弟的坎坷人生

江正之是江姐(江竹筠)惟一的亲弟弟,原名江正榜,1922年生于四川自贡,比江姐小两岁。

江正榜身体不好,成绩也差,初中没有上完就不想读书了。1939年夏天,姐姐正在寻找中共党组织时,江正榜却找到一份工作,进了隶属国民党军统的中央无线电总台。刚开始,江正榜在姐姐的影响下倾向革命,居然订了一份《新华日报》。有一天,他因为讲了几句八路军的好话而被抓了起来,幸亏有他人全力担保才幸免于难,仍留在无线电总台。但后来,弟弟的发展并非江姐所能预料到的。他慢慢地不听姐姐的劝说,而且尽量躲避着她。1949年,江正榜被国民党青年军裹挟到了台湾。他憎恨国民党的腐败,又特别思念姐姐,居然在全国解放前夕冒险潜回了重庆。然而,他再也看不到姐姐了——她已被杀害了。

江正榜刚回重庆时,只得投奔三舅李义铭,在他开办的义林医院作助理。李义铭忐忑不安地叮嘱他不要惹事,然而,后来江正榜曾以“揭发”三舅李义铭表达向政府靠拢的“积极性”。他长期在国民党军队服务的“污点”哪能一笔勾销?运动一来,他便先后被打成“反革命”和“右派”……

解放初的几年,江正榜改名江正之,过了几年安定日子。在医院里,他和一位姓徐的护士结婚,并生了一个儿子。当他被打成“反革命”和“右派”,被送农场劳动改造后,妻子与他离了婚。

从记事起,江姐之子彭云并没忘记江正之这个亲舅舅。早在哈尔滨军事工程学院上学时,他曾趁“大串联”回到重庆,冒风险与找到下落的江正之的第一次相认。1988年,彭云在美国学成归国后回四川探亲,在四川大学任党委副书记的同父异母哥哥彭炳忠等人,又替他找到了舅舅的下落,彭云平生第二次去看望了江正之。1989年12月,江正之病逝。

《快乐老人报》2014.2.20

解密 现代镖局

一辆运钞车上有4-5名押运员,包括一名驾驶员,一位车长,两名持枪护卫员。

据银行人士称,运钞车全部安装了GPS卫星定位报警系统。在振远指挥中心的大屏幕上会有每辆运钞车的运动轨迹,并可以监听车内的声音。而在运钞期间,押运员不可随意活动,不可更改行车路线,也不可擅自下车吃饭。

而为了控制风险,银行和护卫公司一段时间会更换行车路线和负责的网点,车辆和车长不会长期跑同一个银行网点。

银行网点扩张致押运公司繁忙

起初,银行都是自行押运现金。20世纪90年代中期,北京连续发生金融抢劫特大恶性案件。由北京市公安局以经济民警总队为依托,于1996年组建成立了北京振远护卫中心。

广州负责银行押运的穗保押运是广州市国资委下属的专业化武装押运机构。这些押运机构往往都有当地政府背景。

事实上,银行业看重的正是押运公司这种背景。

一位国有银行人士称,押运公司由于有大量枪支,需要接受公安局的详细指导,银行也考虑到,有公安局的背景,一旦出现事故也好协调处理。

北京振远公司占据北京绝大多数金融机构的押运工作。而运钞车的事实垄断地位



老人眉宇间依稀可见当年的美艳

在湘西土家族苗族自治州古丈县,有一个风景如画的村落——高峰乡李家洞村张家坨,如今这里还保持着淳朴的民风。每一位来到此地的客人,除了看风景,也会带着满心的好奇去看望一位老人,她就是“中国最后一位压寨夫人”——杨炳莲。

现年94岁的杨炳莲曾经是“湘西魔王”张平的老婆,也是当年湘西的压寨夫人中唯一活着的。老人的眉宇间还依稀可见

当年的美艳:瓜子脸,白皙的皮肤,特别是那双清澈透亮的眼睛,像是会说话,也是最美的压寨夫人……

和很多压寨夫人是被土匪强抢上山的经历不同,杨炳莲坚持说,她嫁给张平是有媒妁之言的,而且心甘情愿。

当地的乡亲们谈起张平,都连连摇头。张平生于1906年,他的祖父张朝玉是张家坨有名的大财主。张平从小就不务正业,是当地有名的恶霸。1921年,15岁的张平成了亲。婚后,妻子服侍他稍有周,张平就拳打脚踢。他的第一任妻子最终选择了自杀。

1935年,张平随舒安卿部到永(顺)、保(靖)带“剿共”。就在这里,他看上了杨炳莲。张平上门提亲后不到一个月,就把杨炳莲娶进了门。

婚后第二年,张平回到老巢后首先做了3件事:第一,组织武装,结拜28个“弟兄”,共纠集100多人,在金华山称大王;第二,在化江溪边悬崖绝壁上的岩洞里筑墙建屋,防人暗算;第三,把几个“弟兄”派出去放“边棚”(暗哨),打家劫舍,坐地分赃。

1944年,张平当上了古丈自卫团副司令。杨炳莲也真正过上了“太太生活”:“以前家里只有做饭和收租的佣人,1944年开始,家里佣人多了起来,连养鸟养狗都有专门的佣人。这一年,别人喊她司令夫人或司令太太。她的生活就是白天逗逗鸟、遛遛狗,晚上玩牌,有时也看坐堂戏。”

张平让杨炳莲“少管男人的事”,但她还是经常劝张平少树敌,多积德。她还背着张平做一些赎罪的事。当时附近的村民都

要交鸦片税,她就悄悄给一些交不了税的村民发假凭证,说是交足了。有的人家断了粮,她就叫人送粮食去。

1950年3月3日,张平的张家坨老巢被攻破,他带着杨炳莲和5男3女8个孩子到处逃窜。逃跑数月后,张平让杨炳莲带着孩子回娘家或张家坨。半年后,张平被击毙。28岁的杨炳莲成了寡妇。

杨炳莲对她后来的生活轻描淡写:“区政府人员对我讲,‘据群众反映,你为人忠厚,从没拿枪干过坏事,还帮助过老百姓。政府对你宽大处理,放你回家,做一个自食其力的劳动者。’张平被枪毙后,我以为我也完了。结果还好,我基本上没受大的批斗。”

《环球人物》文/刘建勇 王丹

中国商人花钱 换回”圆明园 7 根石柱

今年 9 月，根据中国和挪威的一份民间协议，流入挪威的 7 根圆明园石柱有望回归中国。

促成此次协议的为中坤投资集团董事长黄怒波，他已资助 1000 万挪威克朗（约 160 万美元）给挪威卑尔根 KODE 博物馆，并希望后者能将圆明园石柱归还中国。

KODE 博物馆负责人表示,该博物馆共有 21 根圆明园石柱，根据与中方签订的协议,今年 9 月,第一批 7 根石柱将运至北京。回归是否会继续？

据 KODE 博物馆工作人员介绍,馆内有约 4000 件中国与东亚的文物藏品,其中有 21 根圆明园石柱,但因场馆限制,只展出 7 根。

剩余中国文物是否也将归还?KODE 博物馆高级顾问海德表示,归还 7 根石柱的事宜正在按照第一份合约内容执行,“我们可以期望,以后可能会有第二批、第三批,但需双方协商,然后签订新协议。”

谁促成这次协议？

据媒体报道,这些石柱是约翰·威廉·诺尔曼·蒙特在 1907 年至 1935 年间捐献给 KODE 博物馆的。KODE 博物馆是欧洲规模最大的中国文物收藏馆之一。

但去年 1 月，一起盗窃案致该博物馆损失 20 多件中国展品，而这已是该馆中国收藏品近年第二次被窃了。

对圆明园流失文物颇感兴趣的黄怒波

清朝皇帝几乎把最宝贵、最富有的文物和典籍都收藏在圆明园内。但圆明园究竟收藏了多少件文物？现在最流行的一个说法是 150 多万件文物。但这个说法缺乏史料依据。因为圆明园陈设档至今也没有被发现，所以圆明园的文物收藏就成了圆明园最大的一个谜团。

圆明园在 1860 年 10 月 18 日被焚毁之前，英法联军在园内进行了长达三天的疯狂劫掠。第二年,这些文物大部分都出现在英法的拍卖会上。

法国枫丹白露宫 中国馆 藏 3 万多件圆明园文物

枫丹白露宫是法国最大的王宫之一，在法国北部法兰西岛地区赛纳——马恩省的枫丹白露，从 12 世纪起用作法国国王狩猎的行宫。

1860 年英法联军劫毁圆明园后，侵华法军司令孟托邦把从圆明园抢劫来的所谓战利品敬献给拿破仑三世和欧仁妮王后。为了存放抢自圆明园的文物，由拿破仑三世时的欧仁妮皇后主持建造



获悉后，向 KODE 博物馆资助 1000 万挪威克朗,作为后者修缮中国艺术藏品展位计划的一半资金来源。

不过,KODE 博物馆新任馆长卡琳·汉斯波认为,博物馆方面并非仅仅因接受黄怒波捐赠而将圆明园文物归还中国,“黄先生的捐赠仅是加强双方进行学术研究,并将用于 KODE 博物馆的中国藏品展览及修复”。

卡琳·汉斯波解释说, 归还圆明园大理石柱也是 KODE 博物馆迈出的第一步,博物馆方面希望以此来加强和促进中国与挪威在文物保护方面的学术研究。

归国后将如何处置？

黄怒波称,这批圆明园石柱将在北京大学赛古勒考古与艺术博物馆展出。

来自《中坤集团报》的消息称,北大将与

圆明园宝物今何在

中国馆。

《圆明园四十景图》一套 乾隆时代 1862 年法国国家图书馆藏

乾隆元年(1736 年)正月,弘历即传旨如意馆画师冷枚为圆明园各“殿宇处所”起稿分景画样。其后由沈源画房舍，唐岱画土山树石。后来周鲲等人也参与了这套“圆明园大册”的绘制。

因为圆明园所有建筑均已无存,《圆明园四十景图》便成为后人领略圆明园盛期风貌的最直观最形象的珍贵史料，也可以称之为国宝。

《圆明园四十景图》被法军上校杜潘所得。帝国图书馆以 4200 法郎的价格购得。

英国“金瓯永固杯”一铜一金 清 1872 年 伦敦 华莱士典藏博物馆藏

“金瓯永固杯”寓意大清的疆土、政权永固。“金瓯永固杯”

是清代皇帝每年元旦举行开笔仪式时专用的酒杯。乾隆对“金瓯永固杯”的制作十分重视,不仅要领用内库的黄金、珍珠、宝石等珍贵材料,而且在制作过程中的每道工序之前都要先精细地画图样呈览,直至皇帝十分满意方可。

这对“金瓯永固杯”也被法军上校杜潘从圆明园获得。华莱士爵士在 1872 年伦敦拍卖会上购得。

日本《骏骨图》 宋 龚开 1943 年 大阪市立美术馆藏

《骏骨图》是宋亡之后常见的遗民题材，但它以其动人的画笔得以保留至今。

英法联军劫掠圆明园，此画被人从圆明园掠出。后辗转到了日本,被阿部房次郎(1868－1937)家族收藏。1943 年,其长子阿部孝次郎将 160 余件中国古代书

KODE 博物馆建立长期的学术合作关系,除定期派遣专家赴挪威协助 KODE 博物馆,鉴定整理馆内中国藏品外，还将协助博物馆举办中国藏品、瓷器的永久性展览。

这些石柱是否算永久性捐赠给中方？KODE 博物馆高级顾问海德回应称,“你可以把它想象成一个时间超长的展览,从这角度来说,是的。”

解读

圆明园石柱是最大一批圆明园回归文物

中国圆明园学会学术专业委员会委员、《谁收藏了圆明园》作者刘阳表示,7 根圆明园大理石柱保存非常完好。一旦圆明园石柱回归,将是继去年兔首和鼠首后,目前最大的一批圆明园回归文物。

据刘阳介绍,圆明园石柱应位于长春园西洋楼建筑群,始建于乾隆中期。7 根石柱分别高 1 米,属于养雀笼、谐奇趣、海晏堂和方外观等西洋建筑外侧镂空扶手之间的石构件。据推断,这些雕刻精美的石柱应该是在圆明园被焚毁后,被人用马车运出圆明园的,但具体年代无从考证。后被挪威骑兵军官蒙特购买。

据了解,7 根石柱中的大部分目前在圆明园西洋楼景区遗存的石构件中均可找到,其精美的纹饰和高超的雕工代表了清代乾隆时期的最高水准。

《羊城晚报》2014.2.12 文 / 蒋彦鑫

画,捐赠给大阪市立美术馆,成为该馆早期的支柱馆藏。

美国《虞山林壑图》 元 倪瓒 1973 年 美国大都会博物馆藏

倪瓒与黄公望、王蒙、吴镇被誉为“元四家”。

圆明园遭劫掠,《虞山林壑图》流散民间。此画被上海大收藏家谭敬得到。上海解放前夕,谭敬带着书画去了香港，任香港华商总会理事。因驾车出了事故,吃了一场人命官司,入狱服刑。释保后预备出走澳门,为筹备资金,把手边的真品、精品都卖了,得款合当时金价 600 两。

《虞山林壑图》可能就是这时被另一位大收藏家王季迁得到的。1973 年由时任大都会亚洲艺术中心主任方闻介绍,美国迪隆 Dillon 基金会购得王季迁 25 幅宋元作品,其中就有这张《虞山林壑图》。方闻最终说服了迪隆 Dillon 基金会将这批画卷捐赠给了纽约大都会博物馆。

《法制晚报》2014.2.18 文 / 刘阳

川滇藏边境 至今保留走婚旧习

根据任新建的考察，历史上的东女国就处在今天川、滇、藏交会的雅砻江和大渡河的支流大、小金川一带，也是现在有名的女性文化带。“而扎坝极有可能是东女国残余部落之一，至今保留着很多东女国母系社会的特点。”任新建说。

扎坝过去是一个区，现在有 7 个乡，一共生活着将近一万人。在扎坝,女性是家庭的中心,掌管财产的分配和其他家庭事务。有的家庭有 3 0 多个人,大家都不结婚,男性是家中的舅舅,女性是家中的母亲,最高的老母亲主宰家中的一切。

扎坝人依然实行走婚,通过男女的集会，男方如果看上了女方，就从女方身上抢来一样东西,比如手帕、坠子等,如果女方不要回信物,就表示同意了。到了晚上,女方会在窗户边点一盏灯,等待男方出现。扎坝人住的都是碉楼,大概有十多米高,小伙子必须用手指头插在石头缝中，一步一步爬上碉楼与女子幽会。第二天鸡叫的时候,小伙子就会离开，从此两个人可以没有任何关系，也可以走婚走到老。 《东南时报》2014.2.20 文 / 刘慧

蒋介石“坚守南京”为等苏联出兵？

台湾珍藏的抗战史料可以为我们揭开许多抗战中的不解之谜。曾六赴台湾搜集史料的杨天石在研究中就有很多新的发现。比如在 1937 年上海淞沪会战失利之后,蒋介石为什么明明知道南京守不住,还一度主张坚守南京？

据杨天石介绍，当时在国际列强中，苏联是唯一表示愿积极支持中国的国家。1937 年 11 月,苏联党和国家重要领导人伏罗希洛夫元帅告诉在莫斯科的中国军事代表团：在中国抗战到达生死关头时,苏联当出兵,决不坐视。11 月 30 日,蒋介石致电伏罗希洛夫及斯大林表示感谢：“中国今为民族生存与国际义务已竭尽其最后、最大之力量矣，且已至不得已退守南京，惟待友邦苏俄实力之应援，甚望先生当机立断，仗义兴师。”当时,蒋介石将苏联出兵看成挽救危局的唯一希望。为鼓舞身边的高级将领，蒋曾电令新任命的南京卫戍司令长官唐生智：“如能多守一日，即民族多加一层光彩。如能再守半月以上，则内外形势必一大变，而我野战军亦可如期来应，不患敌军之合围矣！”蒋所说的“内外形势必一大变”的“外”，包含苏联出兵在内。

《老人报》2014.2.19

领带最初为固定兽皮

“领带”的前身是由古代居住在深山老林里的日耳曼人发明的。他们为了取暖御寒常披着兽皮,为了把兽皮固定住,不掉下来,他们就用草绳把它扎在脖子上。到了 17 世纪中叶,法国的一支罗地亚骑兵凯旋来到巴黎闹市。他们个个穿着威武的制服,脖子上还系着一条围巾，颜色鲜艳,非常引人注目。巴黎一些爱赶时髦的人看到后，便纷纷仿效。后来,有位大臣上朝,也系了一条白色的围巾,并打了一个漂亮的领结,路易十四国王见后,眼前一亮,对他大加赞赏，并立即宣布将领结定为高贵的标志,还下令以后上流人士都要如此打扮。从此,系领带和打领结的装扮便流传开来了。

后来，原本的领结被一种较小的高领圈取代，上面缀有皱褶。而在领圈的底部系上长形黑色缎带，是当时时髦的打法。领带渐渐变宽,并流行了近一个世纪。1930 年,领带的外观才变得和今天领带的模样相似了。1949 年,当时颁布了一条规定,不打领带的绅士不能进入正式场合,从此领带成为了社会地位的特殊符号。19 世纪末，领带传入了美国。美国人还发明了细绳领带也叫牛仔领带,当时黑色的细绳领带是美国西部、南部绅士的典型配饰。如今的领带基本上是沿袭了 19 世纪末的条状款式,45 度角斜向裁剪，内夹衬布,色彩图案丰富多彩。经过了几个世纪的发展,文明程度不断提高,领带也更加精细并越来越讲究艺术美了。

中新社 2014.2.18

揭开“女儿国”消失之谜

一位美丽痴情的女王、一条喝了其中的水就能生孩子的子母河,《西游记》中描写的“女儿国”曾经留给人们无数的幻想。“女儿国”究竟是吴承恩凭天马行空的想象力虚构出来的理想乐园,还是历史上果真有这样一个“女儿国”呢？

历史记载 四川有个东女国

“‘女儿国’在历史上的的确确存在过,而且现在有一些村寨一直将‘女儿国’的古老习俗留存至今。”任新建说。任新建是四川康藏研究中心副主任，他经过长期研究和实地考察发现，今天四川甘孜州的丹巴县至道孚县一带就是《旧唐书》中记载的东女国的中心。

据史书记载,东女国建筑都是碉楼,女王住在九层的碉楼上，一般老百姓住四五层的碉楼。女王穿的是青布毛领的绸缎长裙,裙摆拖地,贴上金花。东女国最大的特点是重妇女、轻男人,国王和官吏都是女人,男人不能在朝廷做官,只能在外服兵役。宫中女王的旨意,通过女官传达到外面。东女国设有女王和副女王,由族群内部推举有才能的人担当，女王去世后,由副女王继位。一般家庭中也是以女性为主导,不存在夫妻关系,家庭中以母

亲为尊,掌管家庭财产的分配,主导家中一切事务。

千年演变 东女国藏留深山

任新建说,唐代中期的时候,唐朝和吐蕃关系变得紧张,打了一百多年仗,唐朝逐步招降一部分吐蕃统治区的少数民族到内地,当时唐朝把 8 个少数民族部落从岷山峡谷迁移到大渡河边定居,这 8 个部落里面就有东女国的女王所率领的部落。

当时东女国女王到朝廷朝见，被册封为“银青光禄大夫”，相当于现在的省级官员。到了唐晚期,吐蕃多次入侵到大渡河东边,唐朝组织兵力反击,在犬牙交错的战争中,东女国的这些遗留部落，为了自保就采取两面讨好的态度。

后来，东女国的遗留部落有些由于靠近交通要枢,受到外来文化的影响,女王死后没有保留传统习俗,逐渐演变成父系社会,而有一些部落依旧生活在深山峡谷，保留了母系社会的痕迹。

三年困难时期中国秘密进口粮食内幕

从新中国成立到 1960 年,中国一直是粮食净出口国。三年困难时期,为了缓解“大跃进”后的粮食短缺,以 1961 年为转折点,中国领导人作出了大规模进口粮食的决策。决心之大,突破禁区之多,成效之显著,前所未有。

粮食由出口到进口的转变

从 1958 年起,受“浮夸风”影响,粮食产量被严重高估,1959、1960 两年超越国家的承受能力,出口了过多的粮食。在 1960 年底,国内粮食潜力已挖到尽头。进口粮食,成为缓和国内粮食短缺的必然举措。

根据陈云的意见,1960 年 11 月 29 日,李先念给毛泽东、周恩来等写信,正式提出进口粮食的建议。李先念在信中说:“面临着明年春荒的困难,必须坚决克服这个困难。除中央一系列方针政策之外,考虑进口 12 亿斤粮食或者更多一

些的粮食是必要的。拿到这批刀口上的粮食,对争取国内粮食局势的基本稳定,渡过灾荒大有好处。”李先念在信的末尾提出:“以上意见,如果同意,要立即着手办理进口;太迟了,运输来不及,就不能及时起到作用。”周恩来于 12 月 5 日批示:“已告先念同志照办。”毛泽东于 12 月 12 日晨批示:“退先念同志。完全同意。能进口二十亿斤,更好。”

1961 年 3 月 20 日,中共中央在广州会议上正式作出了 1961 年进口粮食 500 万吨、翌年进口 350 万吨至 400 万吨的决定。

毛泽东表示可以进口美国粮食

对于粮食进口,中央下了很大决心,不仅向加拿大、澳大利亚等西方主要粮食生产过剩的国家求购粮食,还通过第三国转口美国粮食,并主动向苏联提出购买粮食的要求。这在当时中美处于敌

对关系、中苏关系恶化的背景下,实属不易。

美国是世界粮食市场的最大供应国,报价也较低。在 1961 年 8 月的庐山中央工作会议上,陈云向毛泽东提出,可否通过当时同中国关系比较密切的法国转口购买美国粮食,毛泽东表示可以。不久后,美国粮食也通过转口进入中国。

1961 年,中国还曾主动向苏联提出进口粮食的要求。尽管中国没有能够从苏联进口到粮食,但还是以“借用”方式从苏联周转到粮食应急。苏联两次主动提出对中国的粮食援助方案。一次是 1961 年 2 月,赫鲁晓夫致信毛泽东,提议 1961 年 8 月底前,以借用方式,向中国提供 100 万吨谷物和 50 万吨古巴糖。中国决定把 100 万吨粮食作为备用,接受 50 万吨糖。后来由于中国顺利地进口到粮

食,100 万吨备用粮食最终没有使用。另一次是苏联提出借与中国 30 万吨粮食渡荒,中国予以接受。

1961 年,美国肯尼迪政府曾设想以民间方式捐赠粮食,被中国拒绝。对其他来自西方国家的粮食援助,中国也持类似的立场。

进口粮食是 2400 万人一年口粮

据统计,1961 年中国共进口粮食 580 多万吨,净进口 440 万吨以上,占当年世界小麦进口总量的 12.3%。

这批进口粮食直接抢救了人民群众的生命。“完全用于弥补国内粮食收支缺口”。因此,可以认为这批进口粮食实际上全部是救命粮。按当时大致人均一年 360 斤的口粮标准计算,这批进口粮食,维系了超过 2400 万人一年的口粮。

《百年潮》荐 / 李云贵



玛丽塔(中)第一次与卡斯特罗(右)见面

古巴前领导人卡斯特罗是全球遭暗杀次数最多的人,但鲜为人知的是,甚至连其情人都接受过暗杀他的使命。

19 岁与卡斯特罗一见钟情

这一秘闻是现年 74 岁的卡斯特罗的前情人玛丽塔·罗兰茨披露的。据玛丽塔称,她是一名德国船长的女儿,1959 年 2 月 28 日,她随父亲的游艇来到古巴哈瓦那,当时她就在游艇上工作。游艇靠岸后,当时只有 19 岁的玛丽塔第一次见到了前来迎接他们的卡斯特罗,并对他一见钟情。玛丽塔回忆道:“他那时 33 岁,有一双闪亮的眼睛,我一下子就爱上了。”

数天后,玛丽塔依依不舍地告别

卡斯特罗,返回美国纽约。但在卡斯特罗多次电话盛情邀请下,玛丽塔在几天之内又回到古巴,住进哈瓦那希尔顿酒店,和卡斯特罗一起生活。两个月后,玛丽塔惊喜地发现自己怀孕了。在怀孕 7 个月时,玛丽塔突然昏倒流产,随后她不得不飞回纽约家中接受治疗。就在回国治疗期间,玛丽塔被美国中央情报局(CIA)特工看中,被秘密招募成为一名 CIA 女特工!

随后,CIA 命令玛丽塔执行一项惊人任务——暗杀卡斯特罗。CIA 特工向玛丽塔宣称,她没能保住腹中的胎儿是卡斯特罗一手安排的。CIA 特工还称,卡斯特罗不仅对美国是个危险,而且将危害全世界安全。玛丽塔回忆道:“其实我不相信他们说的话,但他们在洗脑这方面很在行。”

老卡给她枪,她不忍下手

1960 年 1 月,玛丽塔按照 CIA 的指示,重返卡斯特罗身边,执行暗杀任务。玛丽塔称,她将 CIA 交给她的几颗毒药药丸藏在她的面霜中,一天,当她与卡斯特罗在一起时,她悄悄打开面霜盒子取出药丸,并将它们撒进卡斯特罗喝的一杯水中——只

要卡斯特罗喝下这杯水,那么他很快就会一命归西。然而,让玛丽塔没想到的是,由于药丸上沾了一些面霜,当药丸进入水中之后,那杯清水很快变浑浊了!

情急之下,玛丽塔冲进厕所,将含有毒药的水一起倒进了马桶,打算将它们冲走!然而,就在这时,卡斯特罗闯进了厕所!眼见真相败露,玛丽塔以为自己这下死定了。但卡斯特罗却没有这么做。“卡斯特罗从皮套里掏出手枪。我想他一定会朝我开枪,但是他却主动把枪给了我,然后问:‘你是来杀我的吗?’接着,他吸了一口雪茄,然后闭上了眼睛。而我则取出手枪内的子弹,说:‘我实在是做不到,卡斯特罗。’”玛丽塔回忆说。

仍想老卡

就这样,CIA 精心策划的暗杀卡斯特罗行动最终宣告破产。玛丽塔称,由于她害怕 CIA 可能会杀死她,因此她去了迈阿密,从此再也没有和卡斯特罗见面。

玛丽塔深情地回忆说:“爱情的力量更为强大。我不杀他,因为我天生就不是一个杀人凶手,我不能剥夺我所爱的人的生命,我现在为当时自己的表现感到骄傲。”

《华商报》2014.2.21

一战“战马”的真实命运

斯皮尔伯格导演的电影《战马》一度感动全世界,该片的核心是参战军人与动物间的友谊。而在真实的历史上,参加第一次世界大战的英国军队中就有一支“默默无语”的动物军团,它们甚至在一定程度上决定了战争的胜负。

“沉默伙伴”必不可少

一战期间,英军对骡马的依赖就如同依赖重炮一般,其军用骡马分为轻挽与重挽两类,前者是英军的后勤主力,用于拖曳小口径野战炮、马车和无动力救护车,运送食品和常规弹药等;后者则是那些体格健壮、身躯高大的骡马,它们通常编入炮队,专门拖拉攻坚重炮。到一战的最后时刻,英军投入西线战场的骡马多达 47.5 万匹。然而,大规模参战意味着大规模伤亡,英军累计在西线损失的骡马多达 25.6 万匹。

在战场上,骡马的保养是个大问题。为了防止骡马因寄生虫而生病,骡马的长毛都被剪去,在天气好的时候,士兵用一根拴马绳就可以安排好骡马,但到了冬天,就必须为它们盖上毛毯,且要定期更换,湿淋淋的毛毯会导致骡马患上肺炎。

枪杀只为减少痛苦

许多人与骡马战友建立起深厚的感

情,把“不说话的伙伴”当作自己生命的延续。1916 年索姆河战役期间,食物缺乏,连水都供应不上。马夫带着水壶到处寻找水源,只要找到水,就会先给骡马饮用。

随着西线屡屡发生大规模机动战役,英军对骡马的需求与日俱增,它们不仅会被炮弹和机枪打死,还容易成为敌人从空中轰炸的目标。英军马夫谢尔曼回忆说:“很多时候,通往前线的道路上处处是沼泽和泥潭,许多骡马陷入其中不能自拔,我们拼命用缰绳拖拽,可是它们背负的物资实在太重了,越挣扎就陷得越深,不得已我们只能开枪结束它们的生命,以减少其痛苦。”

实际上,在一战最关键的阶段,正是凭借高效的骡马部队,英军才能在远离本土的西线法国战场上进退自如。当 1918 年 11 月德国宣布投降后,协约国方面提出的允和条件里,就包括要求德国交出所有骡马。需要指出的是,战后幸存的英军骡马有超过 11 万匹被遣送回国,随后被拍卖,另有近 5 万匹骡马被就地屠宰,为西欧平民或德国战俘提供口粮。尽管这一政策在英国国内引起争议,但是最后,它们还是为了战争的需要被处理掉了。

《新民晚报》2014.1.29 文 / 毕晓普

盘点各国探月活动：苏联月球车 2 号殉职

1958 年至今,全世界共进行 130 次月球探测活动,其中,失败 63 次,成功率不到 52%。在“玉兔”之前,全世界只有苏联成功发射、运行过两辆无人月球探测车:月球车 1 号和 2 号。

1973 年 1 月,月球车 2 号开到一个撞击坑,疏松的月壤使月球车 2 号轮子空转,腾起的浮土覆盖了其太阳能电池板和散热器,导致供电骤减、车内过热,牺牲在月面。

当“玉兔”第一次月眠后,嫦娥三号巡视器主管设计师彭松松松了一口气,他庆幸玉兔车在寻找休眠点的路上躲过了重重风险。据他介绍,如果操作不慎,就会影响到全向天线接收地面指令,一旦断了与地球的通信链路,后果不堪设想。

《长江日报》2014.2.14

周恩来名下一万二英镑存款之谜

1997 年在中国银行内部审计中,一笔 30 年前的存款引起了工作人员的注意,这笔钱是 1967 年 7 月 8 日存入中国银行的,总额为 1.2 万英镑,是以周总理的名义存的。周总理当年月工资也不过 400 元。根据当年的汇率,1.2 万英镑折合成人民币是 82308 元。这在当时的中国无疑是一笔巨款。上级领导命令中国银行继续执行 30 年前周总理的指示,找到捐款人,把钱退回去。经过反复调查,最终证实,刘本昆夫妇就是 30 年前的捐款人。

中国银行的英国姑娘

1940 年,一位叫做多利的英国女孩加入了中国银行伦敦分行。1944 年,中国国民政府和红十字会都在中行伦敦分行设立了募捐箱,为抗日战争的受害者募捐,而多利发现负责管理中国政府募捐箱的官员经常会盗取捐款。多利就将募捐箱放到了柜台底下。多利的举动激怒了募捐官,他以私藏政府募捐箱为由要求银行经理开除多利。虽然经理知道多利是冤枉的,但迫于压力也只好同意。就在这时,一位年轻的中国员工站了出来,他叫刘本昆,1943 年来到伦敦分行工作。在刘本昆的全力帮助下,多利终于被银行留了下来。

多利的正直善良深深地吸引着刘本昆,而刘本昆的骑士风度也打动了姑娘的心。1949 年,多利与刘本昆在伦敦举行了婚礼。

匿名汇款

1949 年 10 月,新中国诞生了。在周恩来总理的亲自主持下,中国银行成立了总管理处,并立即通电各海外分行,冻结资产等待接收。但伦敦分行的经理不但拒绝接受中行新总处的领导,还准备把中行在欧洲储存的大量外汇转移到台湾。

那时伦敦分行的大部分员工已被遣散,只有不足 10 人留守。为了保护中国银行在欧洲的资产,经过反复考虑,刘本昆等 5 人决定起义。

5 人起义小组成功地保护了国家的财产,刘本昆被中行总行任命为襄理。1967 年初,在刘本昆的一再申请下,中行总行最终同意让他们夫妇回国工作。

1967 年 6 月的一天,周恩来总理收到了一封没有署名的信,信中写道:“敬爱的周总理,我们今天通过银行给您汇去 1.2 万英镑。这些钱是我们这些年来从我们工资内节省下来的。我们早就打定了主意,要把这些陆续积累下来的钱用在社会主义建设方面。但是由于我们还不很清楚应该通过何人将这笔钱交给国家?万不得已,我们才将此事交您处理,因为我们相信您。”

随信还寄去一张 1.2 万英镑的汇票。接到这笔款后,周总理很快做出了批示:个人存款,国家不能收。要尽快查到捐款人,将钱退回去。但因为“文革”的影响,查找捐款人的事,无法正常开展。为了这笔款的安全,负责调查捐款人的工作人员以周总理的名义,将钱存入了中国银行。

最终证实

时间到了 1997 年,刘本昆夫妇已经退休快 10 年了。这些钱在 1997 年价值 467000 元。经过反复调查,最终证实,刘本昆夫妇就是 30 年前的捐款人。

中国银行的代表找到了刘本昆夫妇。刘本昆夫妇说,这笔钱已经捐出去了,不能再收回。而刘本昆夫妇并不富裕,在很多老同事的眼中,他们一直过着非常清贫的生活。

《中国日报》2014.2.20 文 / 佚名

美国“微型太阳”取得突破

据美国媒体2月14日报道,尽管只持续了短暂一瞬,但美国科学家还是重复了太阳制造能量的过程,创造出一颗“微型太阳”。这重新燃起了外界的希望,即核聚变或许有一天能成为地球上一种源源不绝的廉价能量来源。

在美国能源部旗下实验室于去年秋天进行的一项实验中,研究人员使用全世界最强力的激光装置朝一个豆粒大小的目标发射激光,并触发了核聚变反应,在不到一秒钟的时间内释放出了巨大的

能量。

上述研究的结果于2月12日发表在《自然》(Nature)杂志上。论文第一作者、劳伦斯利弗莫尔国家实验室(Lawrence Livermore National Laboratory)物理学家哈瑞肯(Omar Hurricane)说,通过使用这种技术,他们在全世界范围内首次实现了燃料输出能量大于输入能量。

这离最终实现所谓的“点火”还差很远。在“点火”过程中,整体装置在一

个自持进行的链式反应中产生的能量超过其所消耗的能量,这是核聚变发电切实可行的前提条件。在此前的实验中,激光能量大多耗散掉,没能抵达燃料。

但最新实验结果标志着,在经历了数年的挫折和失败后,美国在这一项目上终于向前迈出了一步。这也给未来的商用核聚变反应堆提供了一个可行的模式。

中国新闻网 2014.2.14

纳米马达置入人体细胞

据物理学家组织网近日报道,美国宾夕法尼亚州立大学的研究人员首次把纳米马达放置在活的人体细胞中,并且通过磁力操纵它们。这一技术进步将带动分子机器的使用,例如将药物释放到身体内的特定位置。该研究成果刊登在最新一期的《应用化学国际版》上。

到现在为止,纳米马达仅限于在体外及实验室的装置里研究,还没有在活的人体细胞中施展。该大学的材料科学

家汤姆教授说:“这些纳米马达会环绕细胞,并且撞进细胞内的结构里,显示出活细胞内部的机械反应,而以前是没有人见过这种现象的。这项研究是一个生动的演示,它可能是使用合成纳米马达研究细胞生物学的新途径。”

该方法采用超声脉冲将形如火箭般的金属颗粒推进,既可以增强药物的效果,同时最大限度地减少副作用。在低超声功率下,该纳米马达对这些细胞的影

响不大。但是,当电源增加时,纳米马达迸发出动作,缩放和撞进细胞器即执行特定功能的细胞结构内。纳米马达可以被看作是“打蛋机”,在本质上使细胞的内容均匀,或作为棒槌刺穿细胞膜。

汤姆说:“我们也许能够使用纳米马达从内部机械操纵细胞来治疗癌症和其他疾病,还可以用它进行细胞内的手术和将药物非侵入式递入活体组织。”

《科技日报》2014.2.19 文 / 华凌

天然提取物取代人工食品添加剂

长期以来,含有蓝色1号、二丁基羟基甲苯和阿巴斯甜这类合成配料和添加剂的食品始终不能受到那些厌恶人工食物添加剂消费者的青睐。美国化学会旗下新闻杂志周刊《化学和工程新闻》近日报道说,从藻类、迷迭香和罗汉果中获得的提取物作为天然的添加剂,有望在不久的将来帮助食品工业界取代人工色素、甜味剂和防腐剂。

《化学和工程新闻》周刊资深编辑麦

乐迪·博姆加德纳强调,采用天然提取物取代人工添加剂的趋势的转折点在于人们更加担心人工添加剂在人体健康方面的副作用。在美国,2013年大约有1/4的消费者表示他们在购物时会查看商标,了解食品中是否含有人工色素和味素。食品色素的市场高达15亿美元,天然色素的增长已超过了合成色素。

现在,众多的食品生产厂家正在转型,利用新的发酵途径来获取天然的黄、

红、紫等色素;利用迷迭香和罗汉果分别作为防腐剂和甜味剂。天然的绿色和蓝色色素很难获得,但是研究人员仍成功找到了获得它们的途径。2013年,美国糖果制造商Mars公司从蓝绿海藻类植物中提取的蓝色色素获得了美国食品和药物管理局的审批。科学家同时也在寻找新的天然保存肉类的途径,以及生产不含热量的香草和甜品。

《科技日报》2014.2.19 文 / 毛黎

手机信号能防车辆撞人

德国研究者们建议利用无线电信号,这样车子就能感应到跨入车辆前方的行人。一家主要的手机生产商已经对这项技术表示出兴趣。

对行人和骑车人来说,没有什么举措可以使道路完全安全,但慕尼黑工业大学的研究者们有了解决方法。他们正依托一个资助体系进行原型阶段研究,它能在行人踏入车流之际警告司机。

该系统被称为Ko-TAG系统,车载的定位系统传递无线电信号到行人身上

携带的一个特殊的传感器。通过行人和车子的传感器和信号收发器间来回反馈的信号,Ko-TAG系统就能够计算出与行人的距离和移动的方向,使车里的装置判断出是否有可能撞上。利用这一信息,司机就能预警大卡车后、或视野之外跨入的行人。假如碰撞即将发生,它还能触发车子进行紧急刹车,甚至能在司机看到行人之前就停车。几乎所有信号都能被这种收发机接收,甚至几乎每个行人随身携带手机的信号。

显然,没有人希望每次有人一走到马路牙车子就停。这样的话,错误信号的可能性就会较高。Ko-TAG的创造者们还没完全讲明他们如何解决这种情况的发生,虽然该研究实验室网站表示风险评估算法能防止误报警:“根据追踪检测对象采集到的数据,如移动方向,距离和速度,结合可能的活动配置,现场情况可以被综合评估,碰撞风险可以被精确地评估出来。”

凤凰网 2014.2.17

美科学家将塑料袋转化为燃油

据新加坡《联合早报》2月17日报道,美国科学家研发了一种新技术,能把塑料购物袋转化成柴油、天然气及其他石油产品。

据报道,这转化塑料袋的技术所产生的石油产品,远超于此一转化过程中消耗的能源;这些燃料产品包括柴油、天然气、溶剂、汽油、蜡,或者机油和润滑油等。

领导此项研究的美国伊利诺伊大学科学家沙玛说:“我们只能从原油蒸馏过程中得到50%到55%燃料,而塑料袋本来就是石油产品的一种,因此我们能把它作为原料,通过蒸馏得到近80%的燃料。”沙玛小组的这项研究的成果刊登在最新一期的《燃料加工技术》期刊上。

报道说,此前也有科学家研究如何

把塑料袋转化成原油,但这是首个成功把塑料袋转化成柴油的研究。沙玛的研究小组甚至还进一步把原油制造成各种石油产品。

沙玛说,研究人员把30%塑料生产的柴油混入普通柴油并进行检测,结果发现,与生物柴油混合使用效果良好,未出现任何兼容问题。

中国新闻网 2014.2.17

自行车报警器可发出120分贝声音

在没有其它保护措施的情况下,U型锁可以起到固定自行车的作用。为了进一步保障车辆的安全性,最近来自德国的一位名叫Dennis Siegel设计师推出了一款射频识别式警报器,用户可以将其安装在自行车车座下方,当在未开锁的状态时检测到移动,就会发出120分贝的警报声。

设计师Dennis Siegel向我们介绍,RFID Bikealarm是一种非常有用的附加车锁组件,它利用少数部件扩展了大规模的保护机制,具有成本低廉、坚固耐用且操作简便等特点。

RFID Bikealarm是Dennis Siegel在德国不莱梅艺术大学学士学位论文的一部分,它能够在盗贼企图触碰自行车的瞬间将其吓走。Bikealarm射频识别装置

能够辨别出周围环境中的振动、起伏波动或更有针对性的移动。

据Dennis Siegel透露,他在制作过程中采用了一种微功率的全方位振动传感器,可以与微型控制器相连。RFID Bikealarm通过对周围环境的感知来辨别特定事件,例如路过的有轨电车和一起真实的盗窃。

设计师为RFID Bikealarm添加了警报模式,能够在移动过程中发出声音。之所以选择将设备安装到自行车的鞍座下方,是因为该位置比较隐蔽,看起来就像是小型修理包。

Dennis Siegel之所以摒弃了无线蓝牙技术而采用RFID无线射频识别技术,主要是考虑了成本的问题。持有



RFID标签的用户可以靠近设备将其激活,直到音频应答器发出声音即可,关闭方式与之相同。

RFID Bikealarm采用了内置电池的设计,可以通过USB接口进行充电,两小时即可充满,正常情况下可持续使用数天。由于该设备尚处于研发阶段,是否会投入商业化生产还有待商榷。

腾讯科技 2014.2.19

美国人造鸡蛋已正式发售

据美国媒体报道,美国加州一家公司成功研制出人造鸡蛋,该鸡蛋由植物制造,据称营养价值、味道等均与真鸡蛋一样。目前人造鸡蛋已经在美国出售,正积极寻求在全球各地售卖。

据报道,这种人造鸡蛋由美国Hampton Creek公司研发,以数种容易种植的植物混合而成,不用养鸡生蛋。人造鸡蛋的营养价值、味道等与真鸡蛋一样,也能够造出蛋黄酱、蛋糕等。

中新网 2014.2.19

平板电脑可拍微电影



传统的平板电脑可以用来打游戏、上网等。美国一名制片人为了平板计算机设计了一款多功能保护壳,能够将变焦镜、脚架、收音机及补光灯与平板计算机完美整合,因此可代替又贵又重的摄录机,用来制作广告片、拍摄微电影。

据香港《东方日报》2月17日报道,这个可将板脑变成摄录系统的保护壳,是美国制片人Josh Apter的作品,暂时只适合iPad及iPad Mini等平板计算机使用。分别名为Padcaster及Padcaster Mini的板脑保护壳,采用铝质材料制作。

在板脑套上这保护壳后,用家可以为板脑加装专业单反变焦镜头和补光灯等配件,让平板电脑也能拍出专业级的画面质素,为板脑添加“特异功能”。

据报道,除了可加装变焦镜及补光灯,板脑保护壳还具备脚架及咪插等接口,除了可用来作摄录用途,用家亦可以将其改装成提词机,在板脑上播出字幕,方便进行户外录像时使用。板脑摄录系统保护壳的开发者,正透过网上集资平台筹募量产经费,有了这个保护壳帮手,摄影师的负担便可以大减磅,不用托着又笨重大件的专业摄录机,也能拍出具水平的新闻片或微电影。

21CN2014.2.18 文 / 郑慧婷

日本研发新型癌症治疗法

据日本新华侨报网2月17日消息,癌症是现代医学面临的顽症,日本在癌症诊断、治疗方面一直居于世界领先水平。据日本《朝日新闻》报道,日本即将在年内研制出新型治疗癌症的方法,效果值得期待,与惯用的癌症治疗方法有所不同,该方法是利用人体免疫系统本身的攻击力以达到控制癌细胞增殖得目的。

最先接受审查的是静脉注射液Nivolumab,针对惯用疗法效果有限的皮肤癌患者。免疫疗法是惯用的皮肤癌疗法,目的是通过提高人体免疫系统的攻击力杀死癌细胞。但是,为了避免伤害体内原有细胞,人体会自动控制免疫系统的攻击力,从而导致效果有限。新型免疫疗法则可以调节人体对自身免疫系统的控制,达到杀死癌细胞的目的。

根据日本国内临床试验的结果,35名患者中有半数患者的癌细胞持续5个月没有出现明显增殖。与此同时,由于免疫系统反应过激,大约2成的患者出现肝炎加重的副作用。

21CN201.2.18

别让“科研烂尾楼”腐蚀未来科学家

几乎每个寒假，都可称得上是高校学生毕业前备受煎熬的“冷冬”——不管是为继续深造的录取成绩而担忧，还是为就业出路而发愁。

今年，一个名叫陈德旺的北京交通大学教授“冷不丁”地关心起了学生的科研工作。之所以说是冷不丁，因为科研工作在不少人看来与继续深造、就业都无甚关系，尽管，对绝大多数研究生而言，其整个学生生涯最重要的训练都基于此。

“找工作”竟成了研究生毕业季不做科研“光明正大”的理由？前不久，陈德旺在自己的博客里抛出了这个问题，并将被耽误的研究生科研工作描述为“科研烂尾楼”，意为鸡肋，“食之无味，弃之可惜”，引发科教界的热议。

毕业季伴生“科研烂尾楼”

对于研究生和导师，这两种角色原本有一种科研工作的“默契”：导师申请

的课题要靠学生完成，学生则通过参与导师的项目学习本领，完成学业。但这种默契随着毕业季的到来而渐渐出现裂痕。

投简历、面试、签约等必办事项逐步登台，诸如“等我找到工作了再来搞科研”之类的话，开始频频传入导师的耳朵。有的导师“出于理解”选择网开一面，但真的等到学生找到了工作，事情又朝着另一个方向发展了。

根据陈德旺的描述，一种是，“有的学生虽然回到了学校，但是人在实验室，心却早飞到了别处”；另一种则是，“有的学生甚至招呼也不打，直接到工作单位实习去了”。

就这样，还有一公里才跑完的科研工作“被撂下了”。

**身上压着烂尾楼的师傅
能否带出建筑真理殿堂的徒弟**

华南师范大学神经生理研究所所长李东风将导师和研究生比作“师徒关系”，在他看来，导师的正确引导能让學生避免出现烂尾楼现象。然而，现实中一些导师自身工作忙、兼职多，对学生的督促和指导却不尽如人意。

导师似乎还应该扛起对学生规划的责任。华南理工大学环境与能源学院教授汪晓军说，作为研究生培养的“总设计师和规划师”，导师对每个学生的研究都应有相应的计划。“重要的科研项目不能指望硕士生，也不可能完全给硕士生来承担，否则就有烂尾楼问题。”

然而，不管来硬的督促，还是来软的指导，对于科研烂尾楼的问题解决似乎只是治标不治本。

李东风说，如果个别导师本身科研能力不高、科研方向不稳定，对学生的科研把握没底气，学生科研进展也会受到

影响。“有的老师上完课就完事，能提个副高职称就好，连教授都不需要，也没其他要求。”他说。

更为重要的是，当导师手里还握着一笔科研烂尾楼的“债款”，如何身体力行将学生指导好？换言之，身上压着烂尾楼的师傅，能带出筑起真理殿堂的徒弟来吗？

电子科技大学教授彭真明告诉记者，在他眼里，现在基础研究领域的烂尾楼太多了，“基础研究本身就是个长效机制，三五年也做不出什么东西，拿几篇阶段性文章交差的非常多。”

由于一些科研工作者能在社会兼职等工作中能找到更为宽阔的“钱路”，因此，心思就根本没放在科研上。在他们身后，往往是更大的“烂尾楼”。

《中国青年报》2014.2.18
文 / 邱晨辉 诸葛亚寒

余额宝曝漏洞，丢了钱算谁的？

你在用余额宝吗？你觉得它安全吗？

近日，国内著名信息安全反馈平台“乌云”曝出了一个支付宝的登录漏洞。您先别慌，阿里巴巴官方称，这个漏洞当天已被修复，并未造成用户财产损失。

任何人，点击进去后，都会自动进入他人淘宝账户页面，还可以直接跳到支付宝。任何人，只要遍历 url 中的 us_er_num_id，就可以浏览任意账户。

最关键的是，这一切根本不需要登录。

这么一说，你或许没啥直观感觉。那小编概括下该漏洞的几个特点：

1.你的身份信息全泄露了

这是该漏洞最直接的威胁。当别人毫无阻碍地进入你的淘宝账户页面，后果就是你的姓名、手机号、快递地址等诸多隐私全都一览无遗。此外，你的余额宝余额、存储情况也都一清二楚。

2.不会直接影响你的支付宝账户

这个漏洞并不能直接被利用来转移支付宝里的钱。人家支付宝毕竟不是吃素

的。想把余额宝的账转出来，好歹是要转账密码的。这一步的验证，这个漏洞无法绕过。

3.影响不了的钱，坏事却能做很多

但是，如果你觉得因为这个漏洞无法直接威胁到财产安全，就认为这不是什么大事。

那你就太天真了。

作为一个成熟的系统，支付宝有许多接口，该漏洞相当于直接绕过了较复杂的登录接口。

打个比方，支付宝就是一个保险箱，打开他需要多层密码。现在这个漏洞让所有人可以绕过密码。直接打开了将近两扇门。虽然后面还有加密的门，但这已经相当程度简化了干坏事的成本。

而且，有了用户信息等隐私内容，“黑帽子”已然可以做很多坏事。最简单粗暴的方法就是“钓鱼”。根据这些信息，想“点对点”黑进你的账户并非难事。

不过，幸好阿里巴巴及时修复了这个漏洞。而且还奖励了发现这个漏洞的“白

邬贺铨院士：互联网发展将有两条路线

“下一代互联网将有两条发展路线，但它们并不完全对立，可以相互借鉴、相互利用。”近日，中国工程院院士邬贺铨在接受《中国科学报》记者采访时这样表示。他还认为，下一代互联网应满足安全性、可信性、移动性等多项特征。

邬贺铨指出，自上世纪70年代以来，从阿帕网到全球互联网，从IPv4到IPv6，从有线接入到宽带接入，互联网发生了翻天覆地的变化。“互联网在诞生之初，主要供内部人士使用；现在互联网的发展已经和当初设计的意图完全不一样了，面临着可扩展性、移动性、异构性和安全性的挑战。”

如今，社会各界都在谈论下一代互联网或未来网络技术的发展前景。对此，邬贺铨说，下一代互联网或未来网络将具有安全可信性、移动性，且能够支持物联网等特征。

邬贺铨还认为，由于IPv4技术自身的局限性，目前互联网面临网络IP地址枯竭的处境，未来可能不得不选择IPv6。但他指出，广泛使用IPv6不是一夜之间就能完成的事情，从IPv4转到IPv6，需要很长的过渡期。另外，IPv6端点协议的质量存在很大的问题，因此需要多考虑其安全性问题。

未来互联网到底会朝着什么样的方向发展？邬贺铨认为，目前关于下一代互联网的设计，已经有两条路线：一条是演进型的路线，即在现有网络基础上，做一个大的改进并保持兼容；另一条路线，则是重新设计一个互联网，和原有的互联网不兼容。

“两条路线的差别在于要不要和现在的互联网兼容。但两条路线并不完全对立。”邬贺铨说。

邬贺铨还指出，随着云计算、移动互联网、物联网不断兴起，网络安全问题特别值得重视。“以物联网为例，它的节点是可能被假冒和篡改的。现在物联网已经用到医疗设备上，因此医疗设备也会面临和手机、笔记本一样的威胁，容易受到网络攻击，这可能会使患者的人身安全受到威胁。”

他认为，随着互联网的各项应用越来越深入日常生活、智能终端逐渐呈现多样性，信息安全面临的挑战正在与日俱增。“安全总是与发展相伴，互联网的发展给信息安全提出了很多新命题，而信息安全的技术进展又开拓了更多新的网络应用。”

《中国科学报》2014.2.19 文 / 彭科峰

我国“基因测序”临床应用被叫停

日前，国家食药监总局和国家卫生计生委联合发出通知，要求在相关的准入标准、管理规范出台以前，任何医疗机构不得开展基因测序临床应用，已经开展的，要立即停止。官方给出的原因是，目前国内使用的基因测序仪及相关试剂、软件，均未获得国家对于医疗器械的审评审批，属于“违法医用”。

什么是基因测序？这一技术为何被叫停？有安全风险还是在准确性上根本不靠谱？一连串疑问，在两部委的“叫停”通知经媒体报道后，很快蔓延发酵。

2月19日，新京报记者多方采访，努力呈现基因检测市场乱象，揭开国家叫停基因测序技术临床应用后的上述疑团。

释疑1

何为基因测序？

可判断人体对某些疾病易感程度，因名人使用受追捧

首先要明确的是，基因测序只是基因检测的方法之一，其又叫基因谱测序，是国际上公认的一种基因检测标准。

最近公众关注的H7N9，就是中国科学家通过基因测序等技术手段，发现的一种新型重配禽流感病毒。

近年间，基因测序从实验

室走入临床，甚至逐渐成为全球医学界热门的话题。其中一个很重要的原因，是“名人效应”，苹果公司创始人乔布斯和影星安吉丽娜·朱莉都曾采用基因测序方法希望抵御癌症的侵袭，朱莉还为此预防性地切除自己的乳房。乔布斯虽然仍因癌症去世，但他生前接受的全基因测序，已成为很多国家富人追捧的高端体检服务。

事实上，基因检测技术“家族”中，还有基因测序的不少“前辈”。博奥生物集团有限公司、生物芯片北京国家工程研究中心健康科学事业部总经理王国青介绍，目前在医院很普遍的PCR实验室、PCR（聚合酶链式反应）筛查与诊断，实际上就是一种早期的基因检测技术。此外，目前在临床广泛应用的生物芯片技术，也是基因检测技术的一个主流方法，它和基因测序一样，可以判断人体对某些疾病（如先天性耳聋、妇科肿瘤）的易感程度。

“基因测序技术本身是没有问题的。”中科院北京基因组研究所教授于军说，如果导致某种疾病的基因能够被发现，并且提早预防或有针对性地进行治疗，则可以更加有效。

“基因测序技术本身是没有问题的。”中科院北京基因组研究所教授于军说，如果导致某种疾病的基因能够被发现，并且提早预防或有针对性地进行治疗，则可以更加有效。

**释疑2
测序能包测百病？**

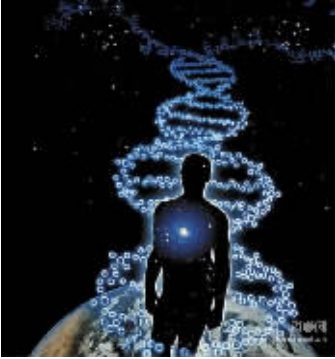
疾病成因复杂，并非仅由基因突变引起

不过，很多疾病的成因相当复杂，并非仅由基因突变引起。去年，影星安吉丽娜·朱莉接受基因测序后，被告知有基因缺陷，罹患乳癌和卵巢癌的风险较高。于是，她选择切除双侧乳腺，希望将患乳腺癌的风险降至最低。

然而，北大肿瘤医院乳腺肿瘤内科主任李惠平教授介绍，有肿瘤家族史的人，可以接受基因测序，以判断自己罹患癌症的风险，作为高危人群接受健康管理。然而，在所有发生乳腺癌的人群中，遗传因素的比例很低，由基因突变引发癌症的比例同样也很低，尚不能准确判断出现上述基因突变的人群中，哪些人会发生乳腺癌。

不过，基因测序技术对某些遗传性先天性疾病的诊断比传统技术更为精准。北京一家生物技术公司基因健康部经理告诉新京报记者，就目前基因测序技术应用最广泛的唐氏综合征产前诊断来看，基因测序的准确度比传统的血清测试要高出几十个百分点，可以达到99%以上。

**释疑3
为何叫停基因测序？
绝大部分生物公司、医疗**



机构基因测序产品未经审批注册

国家食药监总局相关负责人表示，对于临床测序技术的临床使用，国家并不是要“一停了之”，而是现在这个技术的临床使用面临不少标准缺失，有待规范的技术、价格、质量监管、伦理隐私保护等问题，因此监管部门希望通过暂时停止的方式，对行业进行规范。而行业规范缺失的核心原因是，目前绝大部分生物公司、医疗机构使用的基因测序产品（包括诊断试剂、软件）都未经过医疗器械的审批注册。

2月19日，北京两家以基因检测（包括基因测序和生物芯片技术）为主业的生物公司相关负责人也表示，目前外界可能放大了对此次两部委对基因测序临床应用的“叫停”解读。《新京报》2014.2.20

意大利研制出爱情解药

爱情和上瘾一样具有相同的神经机制。

玫瑰是红色的,紫罗兰是蓝色的。当你拒绝我了,我能怎么办呢?随着我们了解到有关爱情的神经机制,我们距离研发治疗心碎的解药更进一步了。

意大利比萨大学的精神病专家多那特拉·马拉辛提(Donatella Marazziti)对比了20名初坠爱河的人和20名患有强迫症的病人的大脑。两组人的大脑里都有异常罕见的低水平的某种蛋白质,后者会传输血清素,一种涉及调节情绪的荷尔蒙。一年之后对这些初坠爱河的人们进行的再次检查显示他们的血清素水平增加了,而他们报告称不再过度迷恋自己的伴侣。这些药物包括名为选择性5-羟色胺再摄取抑制剂的抗抑郁药,它能够抑制极端的情绪,使得形成浪漫的情感纽带变得更加困难。这是那些抑郁症患者不想要的副作用,

但对于那些想要脱离对爱人迷恋的患者来说则是个好消息。

那么,如果你想要断绝的不是色欲,而是长久的迷恋呢?形成迷恋需要好几种化学物质的共同作用,动物研究显示了我们将如何操作这些药物以摆脱迷恋。草原田鼠是著名的一夫一妻制动物——它会形成一生一世的情感连接。然而,美国佐治亚州亚特兰大埃默里大学的拉里·杨(Larry Young)向草原田鼠注射了一种会抑制多巴胺(一种治脑神经病的药物)或催产素的药物后,草原田鼠就变得一夫多妻制了。“这暗示着你可能能够抑制催产素,从而断绝长期的迷恋。”杨说道。

然而,催产素对所有关系来说都非常重要,不仅仅是浪漫的爱情。它可能治疗心碎,但它同时也会损害其它关系,这是否值得呢?杨的研究小组还显示抑制促肾上腺皮质激素释放因子(corticotropin-re-

leasing factor,简写 CRF),一种应激反应涉及的荷尔蒙,能够阻止草原田鼠在伴侣死亡时所表现出的抑郁行为。对于无回报的爱来说,杨并不推荐使用阻止 CRF 的药物,但他表示这种药物有助于缓解持续悲伤所伴随的抑郁。

由于爱情与上瘾存在某些相同的神经基础,你需要改变身体固有的催产素或者多巴胺水平,而这并非需要药物来支持,杨说道。锻炼身体会增加多巴胺水平,身体的接触和社会互动会增加催产素。

其它研究小组试图帮助患有创伤后应激障碍道的人们,利用充满舒缓情绪的记忆取代现有的紧张记忆。“假想一下,你可以使用抑制爱情记忆的相似疗法。”费舍尔说道。另外,你最好相信妈妈的箴言:最美好的爱情也敌不过时间以及新爱人带来的新鲜感。

科学网 2014.2.15

英双胞胎姐妹:同时怀孕同日生子

据英国《每日邮报》2月17日报道,英国泰因赛德(Tyneside)一对双胞胎姐妹几乎过着一模一样的平行生活,她们同时上学,上同一所大学,从事相同的工作,同时怀孕,并在同一天生下孩子。双胞胎姐妹同天产子的几率只有1/400000。

希瑟·理查德森(Heather Richardson)与萨拉·费德勒(Sarah Fidler)是一对同卵双生双胞胎,现年均35岁。除了一起长大外,她们选择了同一所大学,并同在泰因赛德一家高中担任科学技术员。此外,她们在同一天发现自己怀孕,甚至在同一天产子,仅相差13个小时。

希瑟与萨拉据说能感受到对方的产前阵痛,尽管两人被送到不同医院待产。

希瑟选择剖腹产,而萨拉选择自然生产。此后,她们都被转移至北泰因赛德医院接受产后护理,且病房相邻。

希瑟和萨拉的父亲约翰·吉布斯(John Gibbs)听说自己一天两次成为外祖父非常高兴。她们的母亲4年前去世,2个孩子各取吉布斯与祖母的中间名以做纪念。

希瑟的丈夫丹尼尔(Daniel)中学时就认识自己的连襟,他说:“我们非常感激三所医院的医务人员,他们都棒极了。”助产士安瓦·阿特金森(Annwa Atkinson)说:“这是我第一次听说如此巧合的故事,实在太罕见了。”

国际在线 2014.2.19 文 / 杨柳



英国泰因赛德(Tyneside)一对双胞胎姐妹几乎过着一模一样的平行生活,她们同时怀孕同日生子。

雨点形状 酷似汉堡

日前,美国宇航局和马里兰大学的助理研究科学家Chris Kidd说道:“所有将雨滴描述成泪滴形状的图形都是错误的。”随着水分子粘合在一起,水分会形成微小的球形。当雨滴落下时,它最初会维持球形的形状。

Kidd博士说道:“当雨下的越来越大时,它就会形成汉堡的形状。”当雨滴向地面降落时,下方的压力会向上推动它,使它的形状发生变化形成汉堡形状。随着雨滴的降落,它会保持这种变形,较大的雨滴(大约超过4.76毫米)最终会变化成类似于降落伞的形状,但最终也会分解成较



小的雨滴。

这项研究有着许多有效的用途,特别是能够帮助我们了解气候模式。Kidd博士说道:“你能够使用‘即时预报’的形式播报天气,它能够预报未来30到60分钟内的天气。如果你能够观察到雨滴的形

状,那么你就能够推断暴风雨的强度正在增加还是减弱。”

在爆发洪水时,你能够借助这些信息提供紧急服务,并且使救援人员更加有效的进行工作。这项研究在航空学领域也非常有效,能够在暴风雨期间引导飞机安全降落到机场。2月月底,一颗新的降雨测量卫星将从日本种子岛太空中心发射升空,这是美日两国一个联合项目的一部分。今年下半年美国宇航局的全球降水测量计划也将进行更多的研究。

21CN 2014.2.18

美国男孩手掌天生残疾 借3D打印获新手

据外媒报道,美国一名天生手掌残疾的男孩近日因3D打印技术而重新获得了一只“机械手”,而为他打造这只手的仅是一名高中生。

美国9岁男孩马修·希尔兹住在堪萨斯州,由于天生疾病,他生下来时右手只有大拇指。这严重影响了他与人的交往。他总是不自信。

希尔兹的妈妈注意到他的问题,求助于一个朋友梅森。梅森是一个高一学生,

他在网上找到关于机械手的程序方案,并将其输入到当地图书馆的3D打印机中,就这样为希尔兹造出了一只手。

造手的过程仅需要8个小时,现在希尔兹很开心,他可以用右手抓东西,写字,还可以转手腕子,做很多事情。

更棒的是,这只新的手费用,只是传统机械手的一个零头。传统的机械手耗资上万美元,而希尔兹的家庭很难支付。

中国新闻网 2014.2.19



美国9岁男孩马修·希尔兹拥有了“机械手”后十分地开心

鱼儿也能 驾车”



荷兰研究小组最新研制一种遥控鱼缸,这将赋予鱼儿新的生命,鱼缸可依据鱼儿移动方向在房间里四处探索,仿佛是鱼儿遥控驾驶着鱼缸。

遥控鱼缸使用摄像头分析鱼儿游动方向,相应地控制鱼缸的轮子,使鱼儿能够按照自己移动方向“驾驶”鱼缸。

研究人员说:“这款设计仅是原型设计阶段,仍有待于进一步完善。该发明将激励研究人员设计更多的宠物移动增强装置,从而将很大程度地增大宠物活动空间范围。”研究小组表示,他们并不确定有多少观赏鱼会发现该装置的移动功能。 《北京日报》2014.2.19

3岁女神童智商堪比爱因斯坦



据中新网报道,美国亚利桑那州出了一位3岁小神童,在很多小朋友3岁时还在为26个英文字母下苦功,阿莱克西斯·马丁已经学会用iPad自学西班牙文,并能阅读小学五年级程度的图书。

据悉,阿莱克西斯·马丁早前测出的智商值高达160分,与爱因斯坦和霍金等物理学家看齐,她已被选入专收天才儿童的“门萨协会”(Mensa)。

阿莱克西斯的父亲表示,她的智力出众,1岁就能一字不漏地背诵前一晚听过的故事,也不会用错学过的单词。当然,女儿太聪明也会令父母烦恼,阿莱克西斯的父母正犹豫是否让她提早读幼儿园。

有医生表示,阿莱克西斯不宜入读普通学校,因为根据经验,天才儿童若长期与资质平庸的同龄者相处,会产生高度焦虑。《科技日报》2014.2.19

懒,可能是基因突变造成的

外媒称,研究人员说,一个在脑中发挥关键作用的基因发生突变有可能解释为何有些人是“沙发土豆”。

报道称,研究人员不仅用老鼠进行了实验,还在400名中国超重患者中进行了代谢综合征筛查,发现其中两人存在这种基因突变。

科学家把正常老鼠和名为SLC35D3的基因发生突变的老鼠加以比较,发现这一基因产生一种蛋白质,这种蛋白质在人脑多巴胺系统中发挥一个关键的信号作用,从而影响对身体活动的调节。

基因发生突变的老鼠脑细胞表面上的这种多巴胺受体要少得多,而且是位于细胞内部,从而使这个信号传递过程无法进行。但这些老鼠在用刺激多巴胺受体的一种药物进行治疗后,老鼠变得更加活跃,体重也降低了。

新华网 2014.2.17

感官小说 穿着读”?



美国麻省理工学院媒体实验室的研究人员研发出一种“穿着读”的“感官小说”。他们将电子书与一件高科技“背心”相连,读者穿着“背心”读书,可获得前所未有的阅读体验。

设计者们介绍说,这种“加强版”的电子书可以让读者感受到书中人物的情绪。电子书会根据书中角色遇到的情景,相应地改变灯光、声音、温度,甚至是读者胸部的紧迫感 and 心率。“角色的情绪波动或身体状态变化会触发读者所穿背心上的感应装置,从而通过挤压气囊让读者感到胸闷,或是通过背带的振动让读者心跳加速。”设计者解释说。

设计者们将詹姆斯·迪普特里(James Tiptree)的《被插上插头的女孩》制成了首部“感官小说”,并进行了相应测试。一名设计者说:“这部小说有很强的代入感,读者完全可以直接感受到书中的故事,而我们想要做的,就是如何加强这种阅读体验。”不过他也表示,虽然可穿戴小说已被测试证明可以实现,但目前还不会立即投产。

《科技日报》2014.2.19

外星文明将在25年内被发现

是否存在外星文明的问题一直困扰着人们。现在,也许离答案不远了。据澳大利亚新闻网站“news.com.au”2月12日报道,“搜寻地外文明计划”的科学家赛斯·肖斯塔克(Seth Shostak)日前称,人类会在2040年以前发现外星文明,因为可能孕育生命的行星其实数量惊人。

肖斯塔克指出:“首先,虽然我们目前对外星文明的探索只限于几千个恒星系统,但随着科技的发展,在2040年以前,我们将有能力探索100多万个恒星系统,因为五分之一的恒星系统中至少有一颗行星可能孕育生命;其次,过去几十年科技的发展带来了新的天文设备,人们使用这些设备已经

发现了大量过去未曾发现的行星,它们中的许多都位于宜居带,可以获得液态水;最后,未来的先进仪器会使我们很容易接收到各种外星传来的信号。”

另外,也有科学家猜测,外星生命的智力很可能超越了地球人。

环球网 2014.2.14 文/朱盈库

唱歌选秀频 飙高音”

如今,电视台的各种唱歌选秀节目层出不穷,很多选手喜欢用“飙高音”来征服评委和观众。很多读者不免产生这样的好奇:人的嗓子到底能“飙”出多高的高音呢?

高音在唱歌中是一个术语,指的是男声唱歌的实际频率超过小字一组#f1,女声超过小字2组c2的音。高音永远是唱歌中的核心问题之一,它代表了一个演唱者有没有实力。其实高音是使用一定的技巧和经过一段时间的训练,人人都有希望具备的。

歌唱中的发声是靠空气经过声带的空隙而发出的,声带是呈V形的两片薄膜,富有弹性。吸气时完全张开,发声时部分合拢,空气由夹隙中挤出时与声带发生摩擦,从而发出声音,经过人的共鸣腔体传出去。

高音能唱多高多么明亮,除了取决唱高音的方法和技巧外,还在于每个人天生的嗓音条件,声带的长短薄厚,还有腔体的大小。声带长厚,唱高音就会吃力些;声带短薄,唱高音就会轻松。

在声乐教学中把人的共鸣腔体分为头腔、口腔和胸腔几大块。头腔代表假音部分,主要作用是音色和高音,声音集中



俄罗斯歌手维塔斯在唱海豚音

明亮。胸腔代表真声部分,产生的声音宽阔雄厚稳重。歌唱时把两个共鸣腔体的作用同时发挥,把真声和假声混在一起,称为混声。

歌唱中根据声音的高低来调节真声和假声的比例。唱高音时假声就多一些,唱出来的高音会轻松明亮,演唱者不会费多大力。男高音的极限音定在HiC上,能把这个音唱好是许多歌唱者梦寐以求的。但根据人的嗓音条件不同,那种天生小嗓子的也称中性嗓子的,声音接近女生的人,天生就有高音,并且声音很明亮,假声多,这种高音听起来往往让人觉得不过瘾,表达出来的感觉很单薄。另一种嗓音声带略宽厚一些,腔体大一些,这样唱出

来的高音比较宽厚,真声多一些,不是太亮,让人听起来很过瘾很震撼。像第二种嗓音能把HiC这个音演唱得很完美的代表人物,是已故的意大利歌唱家帕瓦罗蒂,他用一半的真声唱出这个高音,到现在还没有人能超越他的HiC,被称为“HiC之王”。

还有一种高音是以假声为主,会用一点真声混在里面或者是纯假声,能唱得很高,声音学称为啸音部分,但现在被一些选秀歌手称为海豚音。这种高音是要根据人天生的特殊声带和一些歌唱气息的技巧才能演唱出来的,不是每个人都可以的。这种唱法的代表人物是俄罗斯的男歌手维塔斯,美国的女歌手玛丽亚·凯莉。

玛丽亚·凯莉有“海豚音皇后”的美名,她可以唱出5个八度,有时甚至可以唱出7个八度,在唱片录音里最高的是在“All In Your Mind”冲到了F7的位置。但在现场演唱中,玛丽亚·凯莉唱到了G7也就是钢琴的最高音(C D E F G A B是音乐中的七个音的排序,G7比F7更高),而世界上除了玛丽亚·凯莉之外可以唱到如此高音的只有秘鲁著名女高音歌唱家伊玛·苏马克。

《北京日报》2014.2.19 文/李春宇

美国黄疯蚁以毒攻毒灭火蚁

美国东南部火蚁肆虐,令不少居民头疼。不过现在有一种更强大的蚁种“黄疯蚁”(Tawny Crazy Ant)出现,靠着自身毒液打败了火蚁,后者可能会成为生态系新一代的入侵物种。

美国《科学》杂志研究指出,黄疯蚁有独门方式能中和火蚁的毒液。在被火蚁咬到后,黄疯蚁反而会在身上抹上自己的毒液,成功解毒。

据报道,德州大学入侵物种专家李布

隆表示:“这可能就是为何黄疯蚁所到之处,火蚁就消失。”

这两种蚂蚁都源自阿根廷北部、巴拉圭与巴西南部。火蚁因咬伤后如火烧而命名,20世纪30年代入侵美国。黄疯蚁则因身体黄褐色与爬行方式毫无规则而取名,2002年登陆美国。

据悉,火蚁毒液威力强大,甚至比杀虫剂还毒。但当被火蚁毒液喷到,黄疯蚁的腹部腺体会分泌一种蚁酸,中和火蚁毒

液。

李布隆说,除非有什么改变,否则黄疯蚁会在美国东南部大部分地区取代火蚁,成为生态系新的主要入侵蚁种。

去年也有研究人员称,只要有黄疯蚁的地方,昆虫、蜘蛛、蜈蚣与甲壳类动物就会缩减。这种现象可能导致其它动物食物来源减少,影响生态系统。“黄疯蚁”也会在民宅内筑窝,并入侵电子仪器。

中国新闻网 2014.2.14

气候变化带来物种 洗牌”

一个国际科学家研究小组最新绘制了气候变化对物种生存影响的全球地图,揭示了适应和不能适应气候变化的生物,并标注了它们的迁徙路线。这项最新研究报告发表在近日出版的《自然》杂志上。

由于人类活动破坏地球自然环境,释放大量温室气体,全球气候变化已成为亟待解决的重大问题。近年来,气候变化已逐渐影响到人们的生活,例如:中国雾霾天气,美国冬季冰暴等。伴随着全球气候变化趋势,人类并非是唯一的受害者,动物和植物也需要适应迁徙生活,进入适宜的生存环境。

研究小组由来自澳大利亚、加拿大、英国、美国、德国、西班牙等国的18位科学家组成。他们通过分析1960年至2009年期间海面 and 陆地温度数据,并对未来气候变化进行评估,用地图方式显示出未来气候变化的速度、方向,以及气候变化对生态多样性的影响。研究结果显示,由于气候变化仍在持续,动植物需要适应变化,或通过迁移以寻找适宜的气候。

“气候槽”让某些生物迁移无路

这项独特的全球性研究项目分析了陆地和海洋的环境假设,证实气候变化是非常复杂的全球连锁性反应,并非简

单的两极地区发生变化。

当动物处于逐渐温暖的气温条件,它们将迁徙至较高海拔地区,然而,一些动植物受地理环境制约,无法进入较远地区,或者部分生物根本无法迁徙离开所在环境。

研究报告作者之一的凯莉·卡佩尔解释称,当生物群体沿着理想的温度条件迁徙时,有时会陷入“气候槽”,它们所在区域之前的适宜气候已消失,而它们面对的是海岸线或者其它地理屏障,迫使生物群体“无路可走”。依据所绘地图,全球存在许多“气候槽”,它们的移动受到海岸线的阻挡,这样的地区包括:亚得里亚海北部、墨西哥湾北部,这里的生物群体没有出路,因为后方都是温度趋于上升的地区。“气候槽”地区将面临着本地物种灭绝危机,除非它们能够适应气候变化。

某些地区较长的“气候停滞时期”,意味着气候变化速度较低,这些地区特有物种分布较密集,将作为物种遗传基因和进化避难所。

大型动物对气候变化的反应最明显

大量气候变化分析报告显示,全球气候变化将严重干扰动物的生活方式。美国科罗拉多大学研究人员检查了140项研究报告中的数据,这些报告评估了

73种北美洲动物的栖息特征,从体型较小的老鼠和鼯鼠,以及体型较大的麋鹿和北极熊,结果显示气候变化对它们的生活影响很大。

科罗拉多大学研究人员发现,动物对气候变化产生反应的最佳预测器是体型大小,对于体型较大的动物,一旦气候变化它们产生的反应最强烈,反应率达到100%;然而一些体型较小动物对此反应并不明显。例如:在森林地面觅食的鼯鼠,它们比附近食草麋鹿对气候变化的反应程度低27倍。

除了体型因素之外,另一种响应气候变化的预测器是动物的活跃性,仅在白天或者夜晚活动的动物,受气候变化影响程度远大于同时昼夜活动的动物。

研究人员同时发现,对气候变化响应最明显的是生活在高纬度的动物,例如:鼠兔、北极熊和驯鹿。

气候变化使赤道海洋鱼类数量减少

澳大利亚科学家最新研究表明,临近地球赤道的渔业公司将面临着经济危机,鱼类数量减少,伴随着全球气候变化加剧,海水温度逐渐升高,迫使海洋生物开始大量迁徙,寻找适宜的海域生活。其中涉及到印尼、菲律宾和巴布亚新几内亚海域。

《北京日报》2014.2.19 文/刘化冬

男性大脑比女性大

目前,英国剑桥大学研究人员最新研究发现:男女大脑的确不同,通过20多年神经系统科学研究工作,他们建立了一张分析图,显示性别之间大脑结构的差异。

研究项目的负责人安布尔·瑞格洛克表示:“我们第一次研究了大量的资料,证实男人和女人大脑在大小和结构上存在不同。我们再也无法忽视性别在神经学研究中扮演的角色了。”享有声望的《神经学与生物行为评论》杂志刊登了这项研究成果。

研究人员发现,男性比女性大脑体积平均多8-13%。该研究还表明,颅内空间,男性比女性多12%;整体大脑体积,男性比女性多11%;前脑,男性比女性多10%;灰质,男性比女性多9%;白质,男性比女性多13%;脑脊髓液填充区域,男性比女性多11.5%;小脑,男性比女性多9%。

这个科研组的另一位成员赖孟川博士呼吁进行更多的研究。她说:“我们要开展更多研究,才能了解大脑在一生中的发育情况,尤其是早期和形成期。”这个科研组分析了1990到2013年间发表的所有研究文章。这项研究共包括126篇文章。科学家分析了从婴儿到80岁间研究对象大脑的情况。

《北京日报》2014.2.19

日本大王具足虫 绝食5年多后死亡 创最长纪录

据国外媒体2月19日报道,日本鸟羽水族馆的一只大王具足虫在绝食5年后多死亡,创造了动物绝食时间最长的世界纪录。为了让它吃东西,饲养员想尽了各种办法,但一切的努力最终都无济于事。目前,科学家正对尸体进行研究,试图找到绝食原因。大王具足虫是一种生活在深海的等足目甲壳类动物,被称之为“深海清道夫”。

2月14日,鸟羽水族馆宣布这只绝食5年多的大王具足虫死亡。这种动物与明虾和螃蟹之间存在血缘关系,外形好似超大号球潮虫。为了区分水族馆的另外9只巨型等足目动物,这只雄性大王具足虫被命名为“1号”。自2009年1月以来,这只大王具足虫便拒绝进食。当时,它吃了一整条鲭鱼。

“1号”的绝食行为让饲养员则武竹谷大为不解,也束手无策。则武竹谷表示“1号”有时候也会动动嘴巴和前腿,假装吃东西,安慰一个下族馆的工作人员。然而,它从未将食物吞下。新闻网站Rocket News报道称,在“1号”死亡前,则武竹谷正为它准备鲭鱼肉。但在将鲭鱼放入水族箱后,“1号”却一动不动。意识到情况不妙之后,工作人员将“1号”捞出水族箱,随后宣布“1号”死亡。截至此时,“1号”已经绝食了5年零43天。“1号”的绝食身亡被很多媒体报道,因为这是迄今为止动物在观察情况下创造的时间最长的绝食纪录。

在宣布“1号”死亡之后,鸟羽水族馆对这只巨型等足目动物进行尸检,但未能查明死亡原因。“1号”将被冷藏。目前,科学家正对“1号”的尸体进行研究,试图找到绝食原因。2007年,工作人员将“1号”从墨西哥湾带到鸟羽水族馆,当时的身长达到29厘米,体重达到1公斤。巨型等足目动物是一种甲壳类动物,与明虾和螃蟹之间存在血缘关系。据信,这种动物大量存在于大西洋、太平洋以及印度洋的冰冷深水区。

新浪科技 2014.2.19 孝文

美将测试超级“钢铁侠”战甲

据美国全国广播公司2月15日报道,美军高级官员表示,使美军士兵具备超级能力的高科技“钢铁侠”战甲或将于今年夏天进行测试。

这套名为“战术突击轻甲”的最先进战斗服由美国麻省理工学院、美国陆军研究开发和工程司令部以及其他一些商业公司和学术机构的工程师们共同研制。它能够帮助士兵抵御子弹的冲击,并装配有多种传感器和摄影器材。据悉,该战甲正在进行组装,可能将于6月份进行测试,有望于2018年8月应用于真实战场之上。

这套“盔甲”不仅仅可以达到防弹的目的,还能让人在大负重情况下行动自如。此外,盔甲内还内置有多种传感器,能让士兵有夜视能力,还能随时监控测量包括心跳数、血压、体温等在内的生命数值,甚至还能以泡沫包覆伤口,救人性命。

先进战甲金属骨骼

这套被命名为“战术突击轻甲”的先进战斗服,在美国军方内部以开头字母简称为“塔罗斯”。按照设计要求,该套战斗服由外金属骨骼和装配了传感器的多层智能材料组成。据悉,外金属骨骼采用液压装置,安装在士兵的胳膊或者腿上,让士兵的负重量大幅增加,以便携带更多的物资和弹药。英国广播公司报道称,美军此前已经在秘密实验类似外骨骼,达到训练的目的。

美国军方现在希望研发的“战术突击轻甲”,在原有的金属骨骼框架下,通过安装传感器,添加监控穿戴者体温、心跳及是否脱水等身体健康状况的智能材料。

美国军方说,他们希望加上一个像谷歌眼镜那样的可佩戴式计算机,让全身系统构建成一个网络。“我们希望能够整合出一个结合通讯、侦察与环境感知能力的

战斗服。”美国陆军研究开发及工程指挥部的科学顾问卡尔·伯杰斯中校说,“一切都会合而为一,这将会是最先进的盔甲。”

液态盔甲瞬间变化

据报道,麻省理工的一支科研团队正在研发一种“液体盔甲”。麻省理工学院表示,加雷斯·麦金利教授致力于“液体盔甲”技术的开发工作已经长达11年,他的科研小组主要根据他对液体在特定环境下是如何变得有弹性或变成固体的理解,进行研究工作。

麦金利教授研究的这种液态材料可以根据磁场或电流的变化,瞬间由液态变成固态,从而抵挡子弹。他说:“这种未来感十足的盔甲听起来酷似好莱坞电影里的‘钢铁侠’。穿上它,你的力量和能力就会得到提升,变成一个力大无比的机器人。”

《北京晚报》2014.2.18 文/仁言西

美将装备激光武器杀敌于“无形”

美国海军计划今年首次在军舰上部署激光武器,并于两年内在军舰上测试电磁轨道炮原型。

美联社2月18日报道,美国海军海洋系统司令部项目经理迈克·齐夫认为,这将从根本上改变美国海军的作战方式。他说,美国海军今年夏天将在“庞塞号”军舰上测试激光武器原型,这一武器单人就能操作。

美国海军称,部署激光武器主要是应对

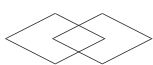
“非对称威胁”,包括无人机、快艇等。激光武器通过发射“一束能量”来烧毁打击目标或破坏敏感的电子系统。

此外,美国已经在弗吉尼亚州对轨道炮开展陆地测试,试验中炮弹速度是音速的6到7倍,威力巨大。美国海军希望用轨道炮替代传统的大炮,远距离发射致命炮弹。美国海军之所以青睐这两种新式武器还因为它们费用低廉。

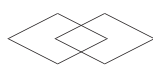
美国列克星敦研究所防务研究员洛伦·汤姆森说,美国军舰装备的拦截导弹每枚造价至少100万美元,而激光武器每次发射只要几美元。

汤姆森指出,无论是激光武器还是轨道炮都存在缺点。比如,激光武器易受到天气和环境因素影响,而轨道炮则需要巨大的电力来发射炮弹。

《新京报》2014.2.19



“全能战士”歼16曝光



战机已足够,但对于以远程打击为主的多用途战机来说,还是略显不足。”国防科普作家张明表示,F-15E拥有11个挂架,最大外挂能力达11吨,而苏-30MKK的挂架为12个,最大外挂能力近10吨。

歼-16极可能与苏-30一样,在加强了机体结构后,在两侧机翼根部各增一个重载挂架,这样,1.5吨大导弹就增加到3枚,如果改挂不太长的1吨级武器,就增加到6枚。

有了这么多挂架,如果学习“攻击鹰”,每个重载挂架像“葡萄串”一样挂上6颗100多公斤的小直径炸弹,那么一架歼-16就能挂42颗炸弹,成为名副其实的“炸弹卡车”。

既能重装披挂,用大量精确制导武器打击地面、海面目标,又能轻装上阵,加入空中争夺制空权的战团,这就是现代航空兵的“全能战士”——重型多用途战斗机。

这次曝光的歼-16首次以飞行姿态出现,最先进的有源相控阵雷达、国产WS-10“太行”发动机,歼-16的这一头一尾,使其获得极高的期待值。

外媒普遍把歼-16看成中国版的苏-30,不过在专家看来,凭借技术上的“后发优势”,歼-16的战力直逼最先进的F-15——新加坡空军的F-15SG,有望与苏-35一起成为苏-27“侧卫”家族中最厉害的角色。

会飞的“炸弹卡车”兼“导弹武库”

“歼-11系列拥有10个挂架,最大外挂能力大约6吨。这些指标对于空战专用

超级雷达与F-22、歼-20一个档次

雷达技术,是中国军工的强项。“中国预警机之父”王小谟曾自豪地说,空警2000预警机背上驮着的有源相控阵雷达,是现役“世界上最先进的机载雷达”。而已量产的歼-15、歼-10B等新机型都装备了这种当今最先进的雷达,那么要承担繁重的对空对地两重任务的歼-16,采取F-22、歼-20等五代战机标配的有源相控阵雷达,顺理成章。

“在先进的雷达与电子设备支持下,歼

-16可以使用新一代国产先进武器弹药。”超级大本营军事网站主编李小健举例道,歼-16翼尖挂架的尺寸较小,很可能挂载最新国产格斗导弹霹雳-10。

国产“太行”发动机终于“行了”

更加“正能量”的消息是,歼-16标配了国产“太行”大推力涡扇发动机。

近几年来,“太行”是一个令军迷们又爱又恨的名字。发动机长久以来是中国军工的头号短板,“太行”便是这“心脏病”的缩影,被嘲讽为“不太行”。

沈阳黎明公司研发的“太行”,被用于替代俄罗斯AL-31F发动机。早在2004年,装“太行”的量产型歼-11B便完成首飞。但据报道,后来在试飞和使用中连连发现发动机可靠性有严重问题,引发军方不满。中国被迫重新采购AL-31F。受限于进口“心脏”,歼-11系列的产量一直上不去。

不过,种种迹象表明,“不太行”慢慢开始“行”了。大批新入役的歼-11BS装备了“太行”,去年底曝光的图片显示,“太行”采用全新设计的喷嘴。

“与AL-31F相比,‘太行’的涵道比更大,因此后者爆发力不足,但更省油,有利于提高作战半径。”李小健表示,“太行”一旦解决了可靠性问题,自身的这个特性,倒是非常适合经常要长途奔袭的歼-16。

《钱江晚报》2014.2.18 文/屠晨昕

日本自卫队武器问题频发

据日本《每周新闻》网站2月18日报道,由于东海局势持续紧张,日本自卫队的压力越来越大。然而在这种情况下,频繁传出武器不合格的消息更让自卫队感到“恐惧”。

报道称,去年底,自卫队曝出与武器装备相关的重大问题:老字号军工企业住友重工在过去约40年间,通过擅自篡改检查结果,向自卫队提供了约5350挺“有缺陷的机枪”。据陆上自卫队一名官员透露:“目前陆上自卫队赴南苏丹维和部队配备的机枪也是该公司生产的。一旦发生近战,子弹能否顺利发射关乎士兵生死,在

这种危急情况下使用这样的机枪,我内心的恐惧甚至已超过愤怒。”

尽管住友重工因此受到“停止指定(供应商资格)5个月”的处分,并向自卫队赔偿约6200万日元,但情况并不乐观。陆上自卫队坦克部队人士说:“从篡改前的数据可知,12.7毫米的M2重机枪本来可以连续发射1万发子弹,而现在只发射5000发子弹就必须更换枪管,在实战中这可要吃大亏。而且坦克配备的7.62毫米机枪也经常出现卡弹问题,我的中队长愤怒地说:‘竟然使用如此危险的机枪!’。”

报道称,此次曝光的“缺陷武器”只是

自卫队武器装备问题的冰山一角。海上自卫队舰艇也经常出现设计和用途存在缺陷的情况。海上自卫队官员抱怨称:“最先进的宙斯盾驱逐舰‘爱宕’号和‘足柄’号的主炮都将换成美制127毫米火炮,但国内厂商无法生产匹配的榴弹。在离岛防卫中,需要陆海配合,但日本宙斯盾舰却无法掩护登陆部队,这简直不可思议。”

航空自卫队目前也暴露出主力战机F-15J日益老化的状况。现有约200架F-15J战机中,只有一半得到翻新,其余战机只能等待退役。

《环球时报》2014.2.20 文/丰豆

美军缘何青睐濒海战斗舰

日前,美国海军宣布濒海战斗舰定于2016财年接收舰对舰导弹模块,从而帮助美海军在浅水水域对付集群小艇和快速攻击艇威胁。其中水面战任务“增量-1”将使用“格里芬”导弹,采用激光半主动制导,而计划中的“增量-2”正在发布竞标申请书,美海军已瞄准了美国陆军当前主力反坦克导弹之一的AGM-114L“长弓-海尔法”。美海军近年来陆续采购多艘濒海战斗舰,并不断完善舰上武器装备,值得关注。

近20年来,美海军舰船在战斗中共被击伤5艘,全部发生在近海水域。其中3艘被老式水雷击伤,1艘被反舰导弹击中,还有1艘被自杀性小艇袭击炸伤。美军认为,未来作战中,必须控制近海大陆架区域,以便于发起攻击、部署兵力。

从作战思路看,濒海战斗舰主要负责近海巡逻、支援作战、特种作战等任务,是美军的一个重要的作战体系节点。而濒海战斗舰需要打击的海上目标,基本是游击战性质的小型舰艇。如果需要打击大中型舰艇,美军将出动航母舰载机或核潜艇实施打击。所以,部分濒海战斗舰装备反坦克导弹,是符合实际作战需要的。

在中低强度作战环境下,濒海战斗舰拥有较强的灵活性,可以执行运输、掩护特种部队,深入海岸、岛屿甚至通过内河深入内陆执行渗透任务,也可搭载特种部队执行封锁等任务。如果去掉导弹模块,安装中小口径速射炮,就变成巡防舰,在打击海盗、反走私、缉毒等方面占有优势。这些低强度作战环境下的任务,由濒海战斗舰承担,可将航空母舰编队等主要作战力量解放出来,从而大大节约了使用成本。

在中高强度作战环境下,濒海战斗舰可与航母编队等主要作战力量搭配使用。航母编队首先利用舰载机、巡航导弹等远程攻击力量打击敌国海空力量,破坏敌国海岸作战系统。在强行向海岸逼近作战中,濒海战斗舰充当航母编队的“急先锋”,在舰载机的配合下,率先进入战区,驱逐和清理敌近岸的导弹艇、鱼雷艇、攻击艇及柴电潜艇和小型潜艇等等,对敌海岸浅近纵深进行侦察打击。在航母编队等主要作战力量的前方和侧翼形成一条新的反潜、反不对称水面袭击的防御圈。在航母编队等主要作战力量在安全海域内对内陆深远处进行兵力投送、火力打击过程中,濒海战斗舰在航母编队主要作战力量的外侧形成一条隔离带,阻止敌潜艇渗透和不明船只靠近,避免不对称攻击。如果开发通讯指挥模块,濒海战斗舰也可以部署在航空母舰和海岸之间,执行对舰载机识别引导等任务,部分担任指挥舰的角色。

《解放军报》2014.2.20 文/李莉

互联网理财与直接买货币基金有何区别

春节之前,以余额宝、理财通、现金宝等为代表的互联网理财产品收益率全面跑赢银行理财产品,但一度接近8%的7日年化收益率在春节过后上演“倒春寒”。互联网金融理财高收益从何而来?能否持久?有无风险?

比活期利息高多少?

2013年以来,互联网金融异军突起:支付宝联合天弘基金推出货币基金“余额宝”,短短3个月规模就突破500亿元;10月28日,百度推出在线理财产品“百发”,以8%的年化收益率秒杀无数粉丝;国华人寿通过淘宝网卖保险,3天就卖出1亿元。

存银行还是存支付宝?投资者的第一反应往往是把余额宝的投资收益和银行的活期利息拿来比较。据支付宝介绍,同样一万元,通过活期存款一年的收益只有35元,而如果通过余额宝增值服务一年的收益可以达到380元至400元以上,收益比活期高出十倍。

直接买货基有何区别?

相比基金销售过程中所必需的身份证、银行开户账户等用户的资料,余额宝开户流程十分方便快捷;支付宝会将用户资料自动提供给天弘基金。用户并没有在天弘基金开设账户,天弘基金对余额宝客户的服务,也主要是通过阿里旺旺来实现。

这也就是说,支付宝借用了基金公司的直销牌照,对自己的客户提供了购买基金、享受基金收益率的服务。此外,虽然一般货币基金也可以做到T+0(当天可以交易)赎回,但必须等到当天收市清算后资金才能到账。支付宝利用自身信用中介的职能,可以让客户做到余额宝账户实时消费和向支付宝账户转账,这是一般货币基金无法提供的服务。

高收益能否持久?

“高收益只是短暂现象。”华夏基金一客户经理表示,因近期市场原因才会有如此高的收益率,随着利率市场逐步回落,货币基金产品的收益率也将稳步回落。

余额宝能否在2014年维持6%以上的高收益率呢?“6%以上的收益率对于货币基金来说已经很高,按理说这个数据不是常态”。天弘基金高级策略分析师刘佳章表示,货币基金的实际收益率通常是4%左右,去年货币基金的普遍收益率约为5%。货币基金收益率取决于货币市场间资金利率水平,如果货币市场资金利率太高的话,实体经济受不了。

T+0取现可以实现吗?

目前互联网金融理财产品都打出了T+0取现的旗号,但其中有不少“门道”。具体来看,到账速度最快的汇添富现金宝做到了分钟级别的实时到账,500万以下的取现均为实时到账,兼具大额取现与及时性;百度百赚滚利滚的到账效率为20分钟之内,但每天最多只能支取25万元。

根据余额宝官方介绍,按余额宝转出至银行卡的金额,单笔小于等于5万元,第二个自然日24点前到账;单笔大于5万元,提交后的一个工作日内24点

前到账。

如果需要实时到账,则需要在银行办理卡通业务。如果绑定的银行卡未办理卡通业务,或者银行卡不属于余额宝支持卡通业务的银行,则只能采取普通提现的办法。余额宝目前支持中信、光大、平安、招行四家银行及国内大部分城市商业银行的卡通实时到账,但这一实时到账也有金额限制,比如招行卡通大众版提现限额是单日每笔2000元,中信银行柜台签约客户每日最高提现限额为10000元。

支持2小时到账业务的银行范围包括工行、建行、农行、中国银行等四大行在内。但需要注意的是,2小时内到账有一定的服务费用。据支付宝客服人员介绍,目前使用电脑支付,2小时到账将收取0.2%的手续费,最低单笔2元,25元封顶;使用支付宝手机钱包进行2小时转账的话,则不收取手续费。

《新京报》2014.2.20 文/金铨 陈白 苏曼丽

要不要提前还房贷?

如果选择按揭买房,你将需要为此支付高额的利息,在二三十年内,你支付的利息总额甚至可以再买一套房子,这是大部分人考虑提前还房贷的初衷。那么,你到底适不适合提前还房贷呢?

一般三种情况下,不建议提前还贷

如果你正享受着公积金贷款或7折利率,那么不必急于还款。因为目前7折的5年期贷款利率低于5年期存款利率,即使是把这些钱存入银行,收益也要比提前还贷合适。如果提前还贷后再贷款购房,你就绝对不可能借到这么便宜的钱了。

如果你选择的是商贷和公积金构成的组合贷款,提前还房贷一定要先还商贷。由于公积金贷款含政策性补贴的成分,所以,贷款利率比商贷低不少。

做生意的买卖人,手里需要更多的流动资金,如果投资回报率高于贷款利率,则没有必要选择提前还贷。

两类人可提前还款

如果你决定提前还款,不妨先到办理按揭贷款的银行去咨询和提前预约,不同的银行对提前还贷有着不同的规定。一般而言,在借款期内,贷款发放满一年以后,经银行同意,借款人可书面申请提前归还部分或全部贷款。有的银行还规定提前还款需要交纳1%的罚息。

提前还贷有三种方式可以选:

第一种:全部提前还款,即客户将剩余的全部贷款一次性还清(不用还利息,但已付的利息不退)。

第二种:部分提前还款,剩余的贷款保持每月还款额不变,将还款期限缩短(节省利息较多)。

第三种:部分提前还款,将剩余的贷款每月还款额减少,保持还款期限不变(减小月供负担,但节省程度低于第二种)。

以上关于房贷一些方法和注意事项,希望对购房的你有用。

《投资与理财》2014年第3期

如果你决定提前还款,不妨先到办理按揭贷款的银行去咨询和提前预约,不同的银行对提前还贷有着不同的规定。一般而言,在借款期内,贷款发放满一年以后,经银行同意,借款人可书面申请提前归还部分或全部贷款。有的银行还规定提前还款需要交纳1%的罚息。

提前还贷有三种方式可以选:

第一种:全部提前还款,即客户将剩余的全部贷款一次性还清(不用还利息,但已付的利息不退)。

第二种:部分提前还款,剩余的贷款保持每月还款额不变,将还款期限缩短(节省利息较多)。

第三种:部分提前还款,将剩余的贷款每月还款额减少,保持还款期限不变(减小月供负担,但节省程度低于第二种)。

以上关于房贷一些方法和注意事项,希望对购房的你有用。

《投资与理财》2014年第3期

短信提醒服务未签约不得收费

近日,中国银监会和国家发展改革委正式发布《商业银行服务价格管理办法》,对商业银行服务收费、价格制定和调整、服务价格信息披露等做出规定。

短信提醒服务未签约不得收费

《办法》将银行服务价格分为政府指导价、政府定价和市场调节价。

在政府指导价和政府定价领域,《办法》特别规定,商业银行应免收社会保险经办机构和本行签约开立的个人基本养老金(含退休金)账户,每月前2笔且每笔不超过2500元的本行异地取现手续费。其次,对于银行客户账户中没有享受免收账户管理费、年费的,其中包括小额账户管理费,商业银行应根据客户申请,为其提供一个免收账户管理费和年费的账户。

账户变动提醒服务是客户经常使用的一项服务。此前有不少客户在不知情的情况下,使用了这类收费项目。此次《办法》规定商业银行为银行客户提供账户变动短信提醒服务并收费的,应事先通过网点或电子渠道等与银行客户签约;未与银行客户签约的,不得收费。

哪些理财产品免缴个税?

实际收益率反而却要低于后者。

三、保险理财产品

根据我国相关法律法规规定,居民在购买保险时可享受三大税收优惠:

一是企业和个人按照国家或地方政府规定的比例提取并向指定的金融机构缴付的住房公积金、医疗保险金,不计个人当期的工资、薪金收入,免于缴纳个人所得税;二是由于保险赔款是赔偿个人遭受意外不幸的损失,不属于个人收入,免缴个人所得税;三是按照国家或省级地方政府规定的比例缴付的住房公积金、医疗保险金、基本养老保险金和失业保险基金存入银行个人账户所取得的利息收入,也免征个人所得税。

四、基金收益

基金向个人投资者分配股息、红利、利息时,不再代扣代缴个人所得税,这是基金与股票在税收方面的明显区别。另

外,个人投资者买卖股票或基金单位获得的差价收入,按照现行税收规定均暂不征收个人所得税,征收企业所得税。

五、人民币、外汇理财产品

人民币理财产品和外汇理财产品,暂时免征收益所得税。人民币和外汇理财产品属于专家理财。和其他理财产品相比,人民币理财和外币理财的最大优势在于银行掌握了一些只有银行才可以进入的投资领域,确保可以获得较高收益,且可以回避很多市场风险,但流动性不佳。

六、信托产品

信托是信托公司发行的一种金融产品,它是指委托人基于对受托人的信任,将其财产权委托给受托人,由受托人按委托人的意愿,以自己的名义,为收益人的利益或者特定目的进行的财产管理行为。目前国家对信托收益暂不收取个人所得税。

《羊城晚报》2014.2.18

交行ATM吞卡能自助取回

为解决客户在ATM机上不慎超时吞卡的“麻烦”,交通银行于2013年创新推出90秒内输入交易密码当场取回银行卡服务功能后,近期又成功推出ATM吞卡全时段自助取回解决方案,进一步提升客户享受优质金融服务的体验。

交行首创的90秒内凭密码取回银行卡的服务,较大缓解了银行卡因操作“不慎”被吞的尴尬局面,但仍有部分客

户取款后将银行卡遗忘而匆忙离开,等记起时已经过去了好多天,想取回就得费点周折了。为了能更好地解决这一难题,交通银行近期推出“ATM吞卡全时段自助取回”解决方案——当场发现直接取回,事后发现自助取回。当客户银行卡因操作问题不慎吞卡,客户可当场90秒内凭密码直接取回银行卡。然而超过90秒或遗忘离开后,交通银行通过技术

研发和硬件加装,会将客户银行卡暂时存在机具设备的“暂存区”,客户可随时回到ATM机,按照屏幕提示,通过输入卡号(后4位)和密码自助取回银行卡。对于开通了交通银行银信通等业务的客户,还可收到交行主动发出的“吞卡”短信,提示客户及时返回ATM取回被吞的银行卡。

《新商报》2014.2.20 文/王智达

分支机构不得自行调整服务价格

此次《办法》细化了市场调节价的制定和调整程序,分支机构不得自行制定和调整服务价格,分支机构因地区性明显差异需要实行差别化服务价格的,应当由总行统一制定服务价格,并由总行按照本办法规定统一进行公示。

针对反映较多的代缴、代扣、代收、代付业务手续费问题,《办法》要求按照“谁委托、谁付费”原则收取委托业务相关手续费,不得向委托方以外的其他单位和个人收取委托业务相关手续费。

提高价格应提前3个月公示

提高收费透明度是合理、合规收费的前提。《办法》严格规范服务价格信息披露,规定商业银行应当在其各类营业场所、网站主页的醒目位置及时、准确公示实行政府指导价、政府定价和市场调节价的服务项目、服务内容、服务价格、适用对象等信息。同时要求,如果商业银行要制定和提高实行市场调节服务价格,应当至少于执行前3个月按规定方式进行公示。商业银行关于服务价格信息的公示涉及优惠措施的,应当明确标注优惠措施的生效和终止日期。

《人民日报》2014.2.15 文/欧阳洁

小型暖风干衣机受青睐

目前,很多大型超市、家电连锁卖场,以及网店,都在热推干衣机。尤其是价格低廉、操作简便的暖风式干衣机,开始在市场上大行其道,深受消费者的青睐。

价格便宜,一机多用

价格便宜是暖风式干衣机最大的亮点。在各大超市、家电专业卖场或者网店中,299-499元的暖风干衣机比比皆是,300多元是普遍均价。这个亲民的价格相比那些专业的干衣机,更有优势——市场上专业干衣机的售价在1500-2000元左右,这相当于一台洗衣机的价格;而带有烘干功能的滚筒洗衣机,市场均价普遍在4000元以上。

从实际使用效果看,暖风干衣机也可以达到“一机多用”的效果。除了干衣

之外,绝大多数暖风干衣机都采用衣柜式设计,不运作时可充当衣柜。此外,如果拆下外部支架,还可以当取暖器用;有的干衣机还带有高温杀菌或紫外线杀菌的功能。

操作简单,拆卸方便

热风干衣机一般都是主机、伞架和圆柱外罩三个部分构成。主机在中下方发热,产生热能送入干衣罩里,通过透气孔加快对流,达到轻松烘干各种衣物。

暖风式干衣机不仅轻便,更易进行拆装操作,不常使用的时候也不会占用家庭生活空间。这使得它越来越成为普通家庭的常备家电。

暖风干衣机选购要点

1、看品牌

尽量选择可靠卖场的可靠大品牌。

实际上,热风式干衣机的均价并不高,大品牌的价格也不算贵。天骏、艾美特、奥德尔、好妻子、贝尔莱德等品牌是暖风干衣机的主要品牌。

2、看密闭性能

选购干衣机首先要看外观的密闭性能,不能有明显的松散感,而且密闭材质要比较严实。在重点关注密闭特性的同时,也要重点关注进出风的流畅性。

3、看安全性

暖风干衣机的主机,其常用的加热方式有电热丝加热、半导体(PTC)加热等方式,选购时要重点关注安全性。特别是主机最好选用半导体组成的加热器,可靠性更高。另外,要注意出风口最好是五金材料,控温器要有自动断电和高熔断断体功能;还要重

点看加热时的噪音大不大,能够静音工作的最佳。

4、看支撑架材质

支撑架有如衣柜的梁架,是整个干衣机结构的主干部件,支撑架稳固则承重的重量就大。支架材料有铝合金的,有铁管的,也有塑料的,建议选铝合金的。

5、看功率

要根据家庭人口和常洗衣物大小选择相应的容量。一般干衣机的容量有2斤至8斤不等,功率也相应从500瓦至1000瓦。一般家庭选择5斤左右的比较适合,功率也不会过高。干衣机容量过大,浪费电能;干衣机容量过小,又浪费时间。

《羊城晚报》2014.2.15 文/黄启兵

如何鉴别汽车机油清洁度

鉴别机油清洁度有办法

一是闻味法:抽出机油尺凑近鼻子闻一闻,若有极强的酸臭味,说明机油已经变质,应该更换。

二是手捻法:将取出的旧机油用大拇指与食指反复研磨,质量好的手感有润滑性、磨屑少、无摩擦感;如感到有杂质,黏性差,甚至发涩,应该更换。

三是辨色法:取一张干净的白滤试纸(可用好一点的面巾纸),滴数点旧机油在纸上,待机油渗漏后,质量还好的

机油无粉末、用手摸去干而光滑,且黄色浸润带清晰;呈深黑褐色,有杂质,应该更换。

四是光照法:取出机油尺高举45度,在光照之下观察机油油滴,可清晰看到油滴中无磨屑末为良好;若磨屑末多,应该更换。

外部尾气净化方法

很多车主不知道如何净化发动机外部尾气,现在教车主两种方法:

一是采用催化剂:将CO氧化成

CO₂,HC氧化成CO₂和H₂O,NO_x被还原成为N₂等。采用的催化剂有氧化锰、氧化铜;氧化铬、氧化镍、氧化铜等金属氧化物和白金属(铂)等贵金属。它们都可以净化CO、HC。催化反应器设置在排气系统中排气歧管与消音器之间。

二是水洗:通过水箱,使汽车尾气中的碳烟粒子经过水洗和过滤及蒸气的淋浴,可将粘在碳粒上的有毒物质给予去除。

新华网 2014.2.18 文/姜俊吉

实用的创意小家电



超维投影电子时钟

参考价格:50元

超维投射电子钟是一款时尚的电子电子时钟,具有超大的液晶显示屏,不仅可以显示时间、星期、日期和农历,还可以显示温度。并且还具备背光功能,即便是在晚上也能够清晰看到时间。此外,该电子时钟还具备投影功能,在时钟附近拍一下手,或者轻敲摆放产品的台面,或轻触产品任何部位,背光灯立即点亮,同时投影灯也点亮,

将时间投影在墙上或者其它物体上,特别方便在晚间观看时间。

不仅如此,投影镜头可以在60度角范围内前后转动调整,方便调整投射范围,而且它还可以通过调整焦距来控制投影的清晰度。除了时间显示,还可以当闹钟,拥有两组独立控制的闹铃,并有贪睡功能。该时钟采用3节7号电池供电,更换起来也非常方便。

瑞腾电动拖把

参考价格:228元

瑞腾电动拖把结构非常简单,整体形状和普通拖把差不多,只不过多了一个旋转电机,通上电后旋转电机即可工作,可以代替传统的手工擦洗的动作。由于旋转电机能够带动海绵头高速旋转,并可根据不同的清洗对



象更换刷头,高速的旋转能够比普通手工擦洗更干净,最为关键的是不费劲。此外,拖把的长度最长可达3000px,可以帮助你清洗到高处人工不易清洗到的地方。同时你不用担心它太耗电,因为它的功率只有15w,非常省电。

除了清洁厨房外,它还可以用于清洁卫生间、落地玻璃、汽车,自己一个人就可以完成几个人的工作。

《最佳选择》2014.2.20 文/赵阳

三款热门多门冰箱

多门冰箱成了今年的一种消费流行趋势,将冷藏和冷冻区分成多个门体多个温度,方便储藏各种不同的食物,但是缺点是容积较大价格昂贵。随着技术的不断优化,以及产品线的不断延伸,多门冰箱的价格已然不像从前那么遥不可及。

博世 KMF40S50TI 多门冰箱

市场参考价:17224元

博世冰箱的容量非常适中,既没有对开门冰箱的笨拙,也不会像两门冰箱那样储藏空间狭小。这款冰箱还搭载了多循环制冷系统,使得食物保鲜效果事半功倍。

这款博世 KMF40S50TI 多开门冰箱采用了超大显示屏操控区,根据三个温室的区间划分为:冷藏室、维他保鲜室、冷冻室。博世多门冰箱的零度维他保鲜室可自由调节温度,温度范围可控制在0℃~8℃之间,满足不同食物对温度的需求。零度维他保鲜室高湿区,其中包括一个带硅滤膜保湿功能的高湿区,湿度最大可达到90%,更适合对湿度要求高的蔬菜水果存放。

冷冻室总容积达到了105L,每个抽屉都可以进行单独拆卸,便于日常维护与擦洗。冷冻托盘可以储存超市买来的生鲜肉类制品,而底部抽屉可以储存较大的食物,也能容纳更多食物的贮藏需求。

西门子 KM40FS20TI 多门冰箱

市场参考价:16900元

这款西门子多门冰箱 KM40FS20TI 采用了欧式简约设计,外观设计荣获多项世界大奖。在性能方面拥有零度生物保鲜技术,能够有效保持果蔬新鲜。采用独立分区划分,将食物更加有效的储存管理。采用无霜、保湿技术,保持食物的营养,在产品细节上,做工精湛,科学讲究。

这款西门子零度多门冰箱 KM40FS20TI 独立设置了一个快速制冰器,将凉开水注入进储冰盒内,2.5小时就可以制作成冰块,旋转制冰按钮,冰块自动脱落在下面的储冰容器内,操作简单方便,随需随用。

每个抽屉都可以进行单独拆卸,便于日常维护与擦洗,冷冻室配备了105L超大量的储存容积,可以储存较

大的食物。18KG超强冷冻能力,更好锁住食物营养,借助于独立三循环制冷系统的发挥,让食物快速通过冰晶生成带,避免食物冻不住的现象发生。

美菱雅典娜 BCD-418WP9B 多门冰箱

市场参考价:10999元

这款美菱雅典娜多门冰箱 BCD-418WP9B,艺术性的豪华装饰,全面提升产品格调,超炫的外观设计,高效的制冷保鲜技术,首次采用双精确变频科技,多温区分类存储更加精准,这款产品将美菱多项技术融于一身。

这款美菱雅典娜多门冰箱 BCD-418WP9B 总容积为418升,其中冷藏室容积为284升,等同于一款三门冰箱的总容积。

美菱雅典娜多门冰箱中间层是速冻室和变温室,其中变温室的容积为20升,并提供精确的温度调节,左半部分的速冻室可以快速冷冻食物,内置的冻结铝板可实现快速制冷。

人民网 2014.2.19

沃尔沃 XC60 空气质量系统解析

沃尔沃汽车来自以环保著称的北欧。过去18年来,沃尔沃投入近10亿瑞典克朗研发I.C.C.空气质量解决方案,并凭借这套成熟的方案成为了汽车空气质量领域的领军企业。沃尔沃的“清洁驾驶舱新车无异味”理念包括4个主要方面,有效过滤外部空气、避免接触性过敏原、严格控制内饰挥发物以及无有害气体。

沃尔沃 XC60 标配 IAQS 系统,这个系统主要由复合过滤器和电子传感器组成。复合过滤器包括颗粒物过滤器和活性炭过滤器,颗粒物过滤器负责由小到大地过滤颗粒物,来大大降低道路灰尘、柴油灰尘和花粉过敏原等颗粒物的浓度,而活性炭过滤器则用于气体过滤,全力降低二氧化氮、碳氢化合物和臭氧的浓度。IAOS 从 PM0.1 开始生效,过滤率是 35%,对 PM1.0-1.5 的过滤率是 95%,对 PM5.0-10 的过滤效果是 99%。按北京 PM2.5 指标来衡量,沃尔沃 XC60 车内的空气质量要比车外空气清洁 20100 倍。同时,电子传感器对外界进来的空气质量进行系统分析,外界空气浓度过高时能自动切换到内循环,无需人工操作。

控制挥发

为挑选出合适的原材料,沃尔沃汽车不仅对其进行有机挥发物、气味、甲醛和雾化测试,还对单个部件和整车进行全面测试,更悉心制定了严格的供应商管理制度和禁用物品管理制度。沃尔沃 XC60 采用劳斯莱斯、阿斯顿·马丁等众超豪华车的“御用”皮革供应商——苏格兰 Bridge of Weir 公司提供的真皮内饰。车型设计完成后,还会对车体进行高温测试,在模拟阳光暴晒情况下,将车身加热至 65 摄氏度后保持数小时,以此来测试盛夏高温材料挥发状况。沃尔沃汽车公司更是创新性的成立了由 8 人组成的鼻子小组,对车内饰气味进行嗅觉测试、评分,确保消费者的嗅觉感受良好。

同时,沃尔沃 XC60 标配 CZIS 主动式座舱清洁系统。当通过远程解锁车辆时,就会触发自动通风循环,减少因车内停放时积聚的挥发性气体,可预先营造清新的座舱环境。该系统仅在车外温度高于 10℃时发挥作用。

减少排放

沃尔沃是全球第一个使用带有氧传感器的三元催化转换器的汽车厂商,旗下的 XC60 当然也不例外。至今三元催化器仍是减少有害尾气排放最有效的手段,被广大车企所应用。它能将有害气体排放降低 90%以上,在通畅路况下车辆尾气排放机会更是几乎为零。

《家用汽车》
2013 年第 12 期 文/王营

骑马需要知道的那些事儿

如何驾驭一匹马

最初的时候,也许是因为好奇,人们才跳到光溜溜的马背上。然后马开始疯狂地奔跑、跳跃,试图把背上这个突如其来的重物甩掉。因此,为了能让马学会适应这样的情况,后来的骑手给它增加了不少装备。

首先增加的装备就是控制马头的缰绳。缰绳一般由皮带或绳索制成。缰绳的一头套在马嘴上,另外一头拿在骑手的手中,他只需要拽拉缰绳就可以控制马的行为。

缰绳从马嘴中间穿过,通过马嚼子(衔铁)固定是一种最简单实用的方法。这样就可以防止缰绳从马嘴中滑落。这是以前的一种做法,现在最常用

的方法已经改为了圈嚼子,它是一种无勒索的轻马衔。皮质圈嚼子由两个马勒带、一个额带、一个喉革和普通的马笼头组成。两个马勒带可以从马脖子两边分开,然后再系在一起。马笼头可以阻止马嘴张开。最早的马嚼子由青铜制成,而后是铁质马嚼子。现在使用最普遍的是铬钢马嚼子、塑料或橡胶马嚼子。

什么是马嚼子和鼻鞅

除了这种两边带有圆环的嚼子外,还有另外一种棒形的嚼子。这种类型的嚼子主要是利用杠杆作用对马进行控制。

当骑手拉拽缰绳时,马嘴会承受很大的力量,容易受伤。因此,这种嚼

子最好是由经验丰富的骑手使用,他可以根据自己的手感拉拽缰绳,对马进行控制。目前,马术表演用马,常常佩戴这种由棒形嚼子加两个圆环的组合嚼子。

现在,欧洲西部比较流行给马佩戴一种没有衔铁的鼻鞅。这种鼻鞅主要是通过挤压马的鼻骨来实现对马的控制。

业余骑手和障碍表演骑手都喜欢使用这样的鼻鞅。自己的爱马到底适合使用嚼子还是鼻鞅,这个完全由骑手自己来决定。重要的是给自己的爱马佩戴这些东西时,不能给它带来痛苦。任何马匹,只有在非常舒适的时候才能表现得更加温顺和出色。

如何利用体重和腿部力量驾驭马

驾驭一匹马,不仅只有控制马缰绳这样一种手段,骑手还可以通过调节自己腰骶部、腿部的力量以及自身重量位置的变化,协助驾驭一匹马。

骑马时,双腿要夹紧马的腹部。骑手可以把自身重量尽量压在马臀部一半的位置上。马感觉到力量变化后,自己就会尝试寻找新的平衡。这样就能保证它沿着同一方向奔跑。骑马前行时,骑手的双腿和腰骶部都要用劲。此外,经常给自己的爱马说一些表扬、鼓励或慰藉的话语,同样也能帮助骑手驾驭它。大多数马都能够明白骑手发出的口令,知道骑手想让它们干什么。

《旅游世界》2014年第2期

玉石收藏小常识

并非越白越好——白玉主要是指含透闪石 95%以上的白色软玉,主要产于新疆和田。和田白玉洁白温润,气质高贵,是收藏的宠儿,但有的藏家盲目求白,只要看到白的玉石,就以为是新疆白玉而掏钱购买。其实白玉并非只是和田白玉,青海玉、俄罗斯玉、韩国玉都有白玉,这几种玉与和田白玉的价格相差很多。

并非越老越好——古玉在拍卖中价格屡创新高,特别是乾隆玉更是精美绝伦,致使一部分人只认古玉,觉得古玉比新玉更有升值空间。其实这要综合来看,

如果古玉没有很好的题材和历史内涵,其价值不一定比新玉高,一些现代玉雕大师的作品也屡创拍价新高。何况现在市场上充斥着大量的古玉仿品,红山文化玉龙、龙山文化玉龙、良渚玉琮、玉璧、汉代玉璧、玉剑饰等,作伪水平都相当高。

并非带皮的就好——新疆白玉籽料主要分布在新疆和田地区古河床和两侧阶地中,山料经过在河中冲刷磨蚀,失去棱角,表面变得光滑,形成籽料,多有黄、黑、红、褐等皮色,爱好者看到这种有皮的玉就误认为是籽料,这是错误的。过分

看重玉皮带来的是造假皮之歪风,用山料甚至其他不好的玉料在机器里滚成籽料外形,再烧上皮子,没有经验的买家很容易上当。

并非越硬越好——和田玉硬度高,韧性强,可以划破玻璃,有的人在卖玉器时,喜欢拿来划一下玻璃,看到能划动玻璃自身无损的话,就断定为玉,这是不科学的。玻璃的硬度通常为摩氏 6 度,而石英质玉石、玛瑙、红绿宝石,以及一些人造宝石硬度都在 6 度以上,就算同等硬度的材料也能互相划刻,显然不能作为判断标准。

《美术报》2014.2.15



图一

齐白石一生绘画题材广泛,包罗万象,尤以画虾最负盛名。齐白石的虾,主要有以下特征:一、简练概括,经过一个由繁到简的审美考量过程,曾一度将虾身由六节缩为五节,虾的挠足也进行了删减,完成了白石虾品牌的创造。二、墨法高超,晶莹剔透。齐白石自创的“以水点墨,墨中点水”的方法,使他画的虾产生一种通体透明,晶莹剔透之感。三、局部夸张,适度变形。为了突出虾的动感,对“虾须”、“虾钳”进行适度夸张放大,超长的虾须与虾钳明显增强了虾的灵动与动势。四、聚散有法,布局讲究。画虾之难在于如何巧妙地处理肢体的穿插,叠加和呼应,做到疏密安排得当,拥而不挤,密而不乱。五、以书入画,绵中带刚。尽管在画虾中墨法为主,不见了白石老人在其他花鸟画中常见的高超的“飞白”表

现,但非凡的书法功力,融汇到画虾的具体细节中去,让他的虾“点线”面的处理中,处处软中含硬,润中有刚。六、活灵活现,生动传神。齐白石画虾的最大特点是一个“活”字,他画的虾只只可以跃然纸上,活力四射。

图一、图二皆为署名齐白石的《三虾图》,乍一看两幅画中虾的造型,构图、大小、动态、墨韵、须钳、落款都差不多。一张落“八谐先生正白石”款,另一张落“戊子八十八岁白石”款。由于两张画白石两个字的“石”字书法写“○”不写“口”。说明了是特定时期的习惯写法,经调研,齐白石在他八十七岁和八十八岁这两年突然心血来潮,习惯在石头的石字写“○”不写“口”。固鉴定两幅画为同一时期先后之作,但是两幅画经细心鉴定,有真有假。究竟是图一为真还是图二为真,我们在鉴定中仔细地查看了图一、图二的用墨、用线,发现有明显的差别。图一的三只虾在笔法、墨法中刚柔相济,软硬兼施,过渡自然,交代清晰,具体来看:图一的虾有骨有肉有壳。尤其是虾须甩动有力,动感十足,虾的挠足动态丰富,划水自然有力;然而,图二的虾,用墨浑浊,虾节过渡的墨色变化含糊不清,呈现“黑虾”的意象,尤其败笔的是虾须断断续续,以点成线,不敢贸然下笔,缺乏一气呵成的绘画功力,从中暴露了仿家笔头功力有限,因此,在画虾的艺术表现



图二

中,精气神不够。另外,图二虾的挠足无力散漫,虾尾造型的用笔更是拖拖沓沓并且画法变形。虾钳关节断裂,舒展无力,呈现疲态。

总的来说,图一的虾墨法高超,聚散有法,晶莹剔透,栩栩如生,活脱逼真,非齐白石莫属;图二有形无神,用墨漳滹,动态疲弱,乏精乏神,功力平平,只仿到齐白石三成的功力。

《信息时报》2014.2.15 文/黎展华

春秋航空进入秒杀节奏

2月20日起,春秋航空直接进入秒杀节奏。20日至22日,在其手机客户端推出千张机票0元秒杀,涉及旗下近80条国内和国际地区航线。同时,3月9日传统秒杀日还将再次推出千张特价机票,官网、手机客户端、微信等最低仅9元。

0元机票的航班出行日期,从2月22日一直到3月29日,涉及上海、沈阳、杭州、石家庄、哈尔滨、深圳出港航线。例如上海至昆明、汕头、湛江、重庆

等;杭州至大连、杭州至深圳、杭州至长沙等;沈阳至南京、重庆至沈阳、绵阳至沈阳等;深圳至淮安、深圳至杭州等;哈尔滨至淮安等。国际地区航线包括上海至澳门、曼谷、香港、佐贺、济州、高松等均是0元。尤其是曼谷和济州,均是外交部公布的45国免签与落地签国(地区)之一,秒杀到0元机票,凭一本空白护照就能出行。

泰国旅游局上海办事处介绍,今年2月初,有一位上海市民凭空白护照在

曼谷办理落地签,这是外交部公布政策后,上海市首位成功办理泰国落地签的案例。上海办事处相关人士还介绍,办理泰国落地签时需出示返程机票、且随身须携带1万泰铢(约合人民币2000元)等。不过,由于边防口岸执行这一政策日期有早晚,上海以外其他城市的凭空白护照出境泰国是否许可,旅客还需咨询当地出入境管理部门。

《扬子晚报》2014.2.18 文/扬文

境外租车有门道

前不久,不少人利用春节假期出境旅行,境外自驾的方式成了热门的交通方式。境外自驾归来后,经过亲身实践的“胜利归来”者纷纷分享了境外租车自驾省钱又方便的小秘诀和窍门,可谓相当靠谱。

绕开大牌可平 15%~30%

境外租车公司像AVIS、Hertz、Europcar等是在世界各地都拥有连锁店的大牌子,信誉好、车辆多、选择广,而且网点也相当丰富,营业时间甚至可以到凌晨0时,可以很方便地让用户随时随地取到车,不过相对来说价格也比较贵。其实,可以通过输入“国家+rent-car”的关键词来找到各国租车的搜索平台网站,然后找到其他独立租车公司的服务,比如去美国可以找Payless、Fox Renta Car这样的本土租车公司租车,在德国可以查询一下当地的Sixt租车公司,这些租车公司同等车型的车辆价格会便宜15%~30%,而这些公司为了吸引客源,还会推一些特别的高档车型,价格也和大租车公司的中档车型差不多,如在美国小型租车公司租到的奔驰C级车在奥兰多机场的日租金约为40多美元,这在大型租车公司一般只能租到日韩系列的车辆。

寻找优惠代码

租车公司会给予资深会员或合作伙伴会员优惠,是通过在租车网站预订时,输入相关的优惠码来实现的,可以上网搜寻,比如promotionalcodes.com和couponwinner.com等网站,或者在Google输入租车公司名称和折扣代码等相关信息,就可能找到优惠码。很多国际性的租车公司都和航空公司有合作,即便租车公司没有提供航空公司会员相应的折扣,但相关的租车费用也可能会换算成航空公司里程进行累积。

购买附加设备不划算

租车公司在提供车辆时还会给用户一些附加设备的选择,如卫星导航GPS,而租房车时,还会让用户选择是否另外租用户外凉椅设备、备用煤气罐等。若要省钱,建议不要租卫星导航系统,因为智能手机提前下载离线地图或是购买一张可上网的当地手机卡也可以顺利完成导航任务。另外,若是租房车的时间够长,在5天以上或是购买了全险,还可以向租车公司要求免费提供户外凉椅等设备,不需要另外付钱。

多加一天挤入优惠时段

虽然听起来不太合理,但若可以在一整周的租车期外多加一天,或是周末租车时多加一天或几个小时,实际上反而可能降低租金,因为这利用了一些租车公司的网站漏洞,即周末租车价格比平日更高,而若租车的起始和结束日期是在工作日,则每日租金会便宜许多。

《广州日报》2014.2.18 文/陈薇薇

维生素B₁₇能治癌？

“癌症有解:维生素B₁₇”,近日这种说法在微信“朋友圈”受到关注。文中提到,如果一个人体内有癌症,最重要的就是在短期内尽量摄取最大量的B₁₇。并提到饮食中如有足够维生素B₁₇,就能够提供身体的第二道防线。

同时,帖子中提到苦杏仁、桃子种仁、苹果种子、美国枣子种仁、李子种仁、樱桃种仁及油桃种仁中都含有维生素B₁₇。

北大肿瘤医院临床营养科主任方玉针对这一说法表示,维生素B₁₇治疗癌症早在19世纪就有这方面研究,但之所以没有形成药物,表明其在实际的研究中还存在一定的不具备形成药物的条件,是否能够对人类的癌症有治疗作用还没有得到科学的证实。

此外,维生素B₁₇本身存在一定的毒性,过量食用会导致中毒。因此,专家提

醒,不能单纯地相信这种物质能够治疗癌症而不去正规医院就医,从而耽误病情。

维生素B₁₇治癌未得到科学证实

方玉主任表示,早在19世纪就有人提出维生素B₁₇能够治疗癌症的说法。随后确实也有这种研究,但最终没有变成药物是因为其距离形成药物还有一定的距离。因为在对维生素B₁₇具有治疗癌症效果的试验中,仅有少部分的老鼠实验成功,但是很多在动物身上实验成功的例子在人体实验中就会失败,目前并没有对此再大量的进行人体的临床研究。因此,对于少数证据的成功就说这种物质能够抗癌是不科学的,还需要非常慎重。

同时维生素B₁₇本身是一种苯甲醛和氰化物合成的化合物,含毒性,过量服用会导致氰化物中毒。因此,目前来讲,

其副作用大还是治疗效果好还没有得到科学的证实,安全性完全没有保证,在使用时也需要非常慎重。

方玉主任建议,患有癌症的病人,一定不能偏信某种偏方而不到医院就医,这样会耽误病情。特别提醒,一旦发现癌症一定要到正规的医院进行治疗,按照专业医生的建议进行科学的治疗。

维生素B₁₇该咋补?

适量地食用维生素B₁₇对人体能够起到止咳平喘、润肠通便的作用,同时确实具有一定预防癌症的效果。而这种物质存在于各种水果核中,包括苦杏仁、桃子种仁、苹果种子、美国枣子种仁、李子种仁、樱桃种仁,及油桃种仁等。但因为该物质具有一定的毒性,因此必须将食用的量控制在每天10粒到50粒之间。

《法制晚报》2014.2.11文/武文娟

3个月染一次发 30岁女子罹患血癌

2月17日晚,台湾老牌艺人高凌风在与血癌斗争了一年多之后不幸离世。有媒体报道高凌风的血癌或与热衷染发有关。就此,记者采访了东南大学附属中大医院血液科高冲副主任医师。专家称染发剂中的苯会引起基因突变,破坏骨髓造血功能,导致血癌,也就是白血病。该科曾接诊过两例血癌患者就与苯有很大关系,一个患者是频繁染发的女性,一个是20多岁的油漆工。

高冲副主任医师告诉记者,血癌其实就是大家熟知的白血病,分为急性淋巴细胞白血病、急性髓细胞白血病、慢性粒细胞白血病等。曾经收治的一位30多岁的女性,喜欢捋伤头发,每三个月就要去理发店染个发。因皮肤有出血点入院

治疗,被查出身患急性淋巴白血。坚持化疗了一年多,想要进行造血干细胞移植,配型一直没成功,最后治疗效果有限。还有一位20多岁的小伙子是一名油漆工,不幸得了骨髓增生异常综合征,入院的时候病情严重,化疗了一段时间后效果也有限,最终会进展为造血功能衰竭或者急性髓细胞白血病。

据高冲副主任医师介绍,这两位白血病患者发病很可能与他们长期接触染发剂和油漆有很大关系。高凌风曾是最当红的“秀场之王”,他独特的舞台魅力和变化莫测的发色总让人眼前一亮,台湾媒体报道称医生怀疑高凌风患血癌可能是因为过度染发。对此,高冲副主任医师指出,苯会导致血癌是比较肯定的,

这一点在专业书本上可以看到。染发剂、建筑涂料中都含有苯,国际卫生组织已经把苯定位致癌物质,长期吸入苯会引起染色体基因突变,破坏循环系统和人体造血机能,孕妇长期接触苯可能导致胎儿畸形或流产。

现在的年轻人工作生活压力大,作息也不规律,年纪轻轻就有了白头发。为了美观,很多“白头”青年不得不选择染发。专家提醒染发不可太过频繁,选择口碑好一些的染发剂,一两年染一次比较好,初次染发最好在耳后做测试。染发时建议隔着头皮染表层的头发,可以自行买染发膏回家染,在头发表层涂抹,上色后立即冲洗。

《扬子晚报》2014.2.19文/钱钰玲 杨甜子

口臭也要查查鼻子

出现口臭,许多患者往往只想到口腔的问题。事实上,引起口臭的原因很多,除了口腔卫生差、牙龈炎、牙周炎等口腔疾病及消化功能失调以外,鼻炎也是导致口臭的常见原因,也最容易被忽视。据临床有关统计,鼻炎、鼻窦炎、咽炎、扁桃体炎引起的口臭占到75%以上,是引起口臭的首要原因。

当患有各种鼻部疾病时,鼻腔的脓液分泌物向后流入鼻咽部,即发生“鼻漏”,这些分泌物在鼻咽部累积时间过

长,其中的细菌会散发出难闻的气味,由此引发口臭。尤其是鼻窦炎、真菌性鼻窦炎、萎缩性鼻炎等引起的萎缩性咽炎,导致的口臭最严重,因为这些疾病加快了鼻腔及口腔黏膜的组织坏死、溃烂,也就加重了口臭症状。

因此,发现口腔有异味,如果排除了口腔不洁、饮食习惯、牙周疾病、消化道

疾病、糖尿病等内分泌疾病,很可能就是鼻腔及咽部疾病引起的。

针对鼻炎引起的口臭,可用生理盐水冲洗鼻腔,有助于缓解异味。若症状一直不好转,应及时到正规医院耳鼻喉科就诊。

此外,口臭患者平时要养成良好的饮食生活习惯。少吃甜食,最好不吃大蒜、洋葱、咖喱等味道重的食物,戒烟戒酒,多吃新鲜蔬菜。

人民网 2014.2.19文/佚名

老年人服鱼肝油应慎重

人到“黄昏”的老作家李某由于前段时间夜视力不好,自以为是缺乏维生素A,就连续服用了鱼肝油丸。没想到3个月后忽然发生排尿障碍,腹部疼痛,甚至还有尿血。经过医生诊断后,被诊断为尿路结石。这是怎么回事呢?

原来,鱼肝油中所含成分主要是维生素A和维生素D。维生素A能维持正常视力,可预防夜盲症、干眼症等。维生素D能维持正常代谢。因此,很多老年人把鱼肝油当成补药。其实,这样做对身体是有害的。

人到老年,身体内的钙、磷无机盐相对增多,所以,骨既硬又脆,容易发生骨折。鱼肝油能够促使更多的钙质在骨骼内沉积,使骨含钙量再度增加,这样势必影响健康。尿路结石的缘由比较多,其中与尿液中的钙、磷排泄量增多联系最为密切。由于鱼肝油丸含有丰富的维生素D,可促进肠黏膜对钙、磷的吸收和增加肾小管对钙、磷的再吸收,长期服用鱼肝油丸,就会增加尿内钙、磷的排泄,老年人由于体内血液循环相对缓慢,这时就更容易发生尿路结石。

维生素A也不是多多益善,老年

人长期服用维生素A,可能因维生素A过量而发生中毒症状。

如今,市场上钙制剂产品令人眼花缭乱,鱼肝油则成了钙制剂产品的“伴侣”。当您在药房购买该制剂时,营业员尤其是厂家的驻店推销人员会经常推荐搭配鱼肝油一起服用效果更好。很多老年人也以为鱼肝油不仅能预防眼睛昏花,而且能补充钙质,预防骨质疏松,减轻老年腰腿痛,是老年人保养的滋补营养品。所以很多人都觉得鱼肝油是好东西,多吃一点也无所谓,因此长期大量服用鱼肝油。

实际上,鱼肝油不能多服用。鱼肝油如果过量服用还会导致中毒,中毒现象为恶心、呕吐、食欲不振、全身无力、低热、头痛、皮疹、皮肤干燥、毛发干枯等。老年人采用鱼肝油或鱼肝油丸预防骨质疏松、动脉硬化、冠心病或眼疾时,要注意剂量适当,切勿过大,一般来说每天服3次,每次服1丸就够了,还要做到服用2周停药1周,平时注意多饮水,增加尿液排泄、预防钙质沉淀。得了尿路结石或体质虚弱的老年人,则不宜服用鱼肝油。

《北京青年报》2014.2.17文/郭时民

糖尿病也会“夫唱妇随”

夫妻生活在一个家庭中意味着分担义务和责任,但同时或许还意味着要分享对方的糖尿病。加拿大麦吉尔大学的一项研究指出,夫妻一方患有糖尿病使另一方患上糖尿病的风险因素提高。近日发表在开放存取刊物《BMC医学》上的此项发现具有重要的临床意义,或将提高糖尿病检测率,并激励配偶共同努力以降低病情发展风险。

研究论文作者、麦吉尔大学健康中心研究员卡贝利·达斯古普塔博士说,夫妻一方患Ⅱ型糖尿病,则另一方患上Ⅱ型糖尿病的风险会增加26%。此项发现或将有助于医生制定一个涉及夫妻双方的治疗策略。一个人要改变生活习惯很难,但有生活伴侣的配合就会容易得多。

达斯古普塔的研究小组注意到,导致糖尿病的诸多风险行为,如不良饮食习惯、较少体力活动等,其实都为同一家庭成员所共有,研究人员由此决定探究一人罹患糖尿病是否会导致其生活伴侣也患病。

达斯古普塔说,医生在查询患者的健康历史时,常常会问到其家族病史。而新的研究表明,配偶的糖尿病史也能成为糖尿病早期筛查的潜在工具。夫妻一方患有糖尿病,另一方应注意加强监测。

《科技日报》2014.2.17文/冯卫东

被“喵星人”咬到手要立刻就医

猫咪虽萌,被它的小尖牙咬伤却可能非常危险。世界著名医疗机构美国梅奥诊所(Mayo)的最新研究发现,三分之一被猫咬伤的患者需要住院治疗,其中手腕等手关节处的咬伤最为危险。

该诊所的手部整形医生卡尔森等人在新一期美国《手外科杂志》上报告说,在2009年到2011年间梅奥诊所收治的193名被猫咬伤的患者中,有57人需要三天左右的住院治疗,有8人需要对伤口进行多次处理,还有患者需要进行手部外科重建手术。此外,患者从被咬伤到出现感染症状的时间在27小时左右。

卡尔森解释说,被猫咬伤手部关节导致的健康风险最高,因为猫的牙齿锋利,使咬伤伤口很深,有可能将其口腔中的细菌“播种”到人手部关节和腱鞘上。而免疫系统对在关节和腱鞘处繁殖的细菌的抵御能力非常有限,猫携带的一些细菌对抗生素的耐药性还非常高。

研究人员警告说,被猫咬伤也应加以重视,尤其是手腕等手部关节被咬伤,或伤口皮肤出现红肿情况时,患者应马上到医院治疗。

综合新华社《重庆晨报》2014.2.11

50岁前护好前列腺

前列腺疾病是大多中年男性的难言之隐。据统计,50岁以上的男性中超过一半患有前列腺增生。对此,山西医科大学第一医院泌尿外科主任医师刘春说,预防前列腺疾病,要从生活细节做起。

首先每天要喝2~2.5升水。可有效稀释尿液浓度,降低对前列腺的刺激;饮食要规律清淡,不要经常吃辛辣、酸性食物和饮烈性酒;要注意防寒保暖,避免受凉。前列腺受凉时极易引起交感神经兴奋,影响排尿,反过来对前列腺产生不良影响;性生活要适度。过度纵欲或缺少正常性生活都可引发炎症;最后要避免挤压前列腺和憋尿,比如久坐或经常骑自行车都可使前列腺受到挤压,导致局部血液循环不畅,使阴部皮下组织慢性增生、发硬、肿大,甚至发炎,造成排尿困难。而经常憋尿,则使膀胱充盈胀大,引起局部压力增大和血流不畅,加重前列腺肥大的症状。

刘春最后指出,坐浴也是防治前列腺疾病的好方法,即在40摄氏度左右的水中坐浴15~20分钟,有利于缓解不适。

《当代健康报》2014.2.13文/崔培如



口气像一张“社交名片”,嚼口香糖等虽可解一时之急,却不能根除口臭。近日,日本美容健康网“Ranger”请日本牙科卫生医师高桥裕美介绍了防治口臭的措施。

高桥裕美指出,唾液有净化、杀菌等诸多作用,能防止口腔细菌繁殖,预防口臭。睡眠不足、生活不规律、长时间用电脑都会令唾液分泌减少,久之就容易产生口臭。当你感觉嘴里发干时,可以做一套简便“唾液腺按摩操”,按摩片刻,力度以有酸胀感为宜,就能促进唾液分泌,进而预防口臭。

人体唾液腺主要有三处:1.耳下腺,位于耳垂下,颊骨咬合处,可用除大拇指以外的四指并排按于此处,上下推搓10次。2.颌下腺:位于下顎骨内侧,可用大拇指朝上点按,沿着脸部轮廓,从下顎骨中央一路点按到耳垂下方,重复10次。3.舌下腺:位于舌根正下面,可令舌头一上一下活动,间接刺激舌下腺,重复10次。

《生命时报》2014.2.18文/姚力杰

抗癌斗士如何活过一百岁

2月11日下午,在南京癌友康复协会迎新春团拜会上,抗癌32年的陈新吹灭了百岁生日蛋糕的蜡烛。作为抗癌“胜斗士”,他有什么秘诀呢?

胆大:患病后放弃治疗上山养蜂

据三女儿陈勤介绍,1982年,68岁的陈新被查出患贲门癌中期。起初,家人向陈新隐瞒了病情,转而以“胃溃疡”为由将他骗到江苏省肿瘤医院做手术摘除了病灶。术后首次化疗时,陈新终于知道自己患上的是癌症。由于医药费昂贵,陈新坚决不同意再次化疗,取而代之的是前往句容市养蜜蜂,在山上呼吸新鲜空气,享受大自然。“如果说治疗,我就是喝了几年的蜂王浆。”3年后他回家了,到医院进行体检后,身体居然未再发现任何异常。陈新认为自己抗癌成功,与心态关系也很大。这些年来,他从来不把自己当病人看。

“妄为”:98岁时还做俯卧撑



98岁时,他还能做十几个俯卧撑呢!

“他喜欢运动,拉单杠一直拉到90岁,俯卧撑一直做到98岁。现在每天坚持快走1小时。”提起父亲的养生经,陈勤颇为自豪。每天,陈新6点多起床,起床后自己洗洗刷刷,然后开始吃早饭,吃完早饭看看电视练练毛笔字,不急不缓。此外,陈新还有个难得的好习惯:一辈子不抽烟不喝酒。

坚强:32年只能半躺着睡觉

陈新有5个子女,他们都很孝顺。虽然大家都争着要把陈新接到身边照顾,可陈新却不愿意,他说:“我能自理,这有利于我的健康。”“我老爸真的很厉害,很坚强,因为是贲门癌,手术后,他基本上不能完全躺下睡觉,因为一躺下来,食物就会反流到口腔,这么多年,他都是半躺着睡觉的。”陈勤说。

在饮食上,陈新很注意荤素搭配,他喜欢吃面食,平时总自己擀面条,一吃就一大碗。另外,他还每天吃1个猕猴桃。

追问:这算是奇迹吗?

陈新的百岁生日事迹算传奇吗?11日,江苏省疾控中心慢非所所长武鸣博士作为嘉宾参加了陈老的生日会,他认为,陈新的事迹充分说明了,癌症其实并不可怕,而是可防可控的。不过,陈新的成功也是多方面的,好心态、良好的生活习惯(不抽烟不喝酒、饮食习惯、运动习惯)、子女孝顺、个体基因等,都是因素。 《金陵晚报》

春天犯困需滋阴

气候日渐转暖,很多人会感到困倦、疲乏、昏昏欲睡,这就是人们常说的“春困”。气候转暖,体表毛细血管舒展而需要增加血流量,这时脑组织的血流量就相应减少,脑组织供氧不足,从而出现困倦、疲乏、嗜睡的现象。

容易“春困”的人,往往存在着失眠多梦、五心烦热、潮热、舌红、少津、脉细数等“阴虚”现象。除犯困外,还会出现脸色潮红、好激动、掉发、记忆力下降、大便失调、女性白带增多等。

所以,犯“春困”需滋阴。饮食上要多食滋阴的食物,少吃羊肉等温性食物,不吃辛辣、煎炸烤食品、狗肉、酒类、火锅等热性食物。可用西洋参等调理。春天湿气比较重,气温回升,不要过度劳累,但睡眠也不能过度。犯困时,可适当做头部按摩缓解症状。同时,要多做深呼吸和能增加肺活量的有氧运动,多在阳光充足、绿化多的地方活动,给大脑以更多的氧气。

《当代健康报》2014.2.13文/宇光

肥胖症致病新基因被发现

记者从中国科学院获悉:该院遗传与发育生物学研究所李巍课题组近日发现,位于人类6号染色体长臂D6S1009位点旁的SLC35D3基因是人类肥胖症和代谢综合征的致病基因。相关研究日前发表于美国《科学公共图书馆·遗传学》。

之前有研究表明,位于人类6号染色体长臂的D6S1009位点与体重指数BMI紧密相关。李巍课题组通过对有位于该位点旁的SLC35D3基因缺陷的小鼠进行观察,发现该小鼠从2月鼠龄(与人成年期相当)开始表现出进行性肥胖和代谢综合征的特征。进一步研究发现,该基因所编码蛋白的缺陷,可导致基底神经节纹状体中的多巴胺I型受体的膜运输受阻,使其信号通路受损,导致运动量减少和能量消耗少,从而引发肥胖症。

此外,课题组通过与青岛大学医学院等临床单位的合作,在2例患有代谢综合征的中国成年人中鉴定出SLC35D3基因的突变,并且发现在肥胖症人群中,该基因突变频率超过千分之五。这些研究结果表明,SLC35D3基因是人类肥胖症和代谢综合征的致病基因。 《人民日报》2014.2.19文/吴月辉

长期伏案与文字“隐形运动”微健身

打交道,难免腰酸背痛、头昏、失眠。下面,教大家一套原地旋转健身法,无需场地、器材,简便易学,省时省力,效果显著。“隐形运动”分为“六部分”:

1.放松眼睛 闭目转动眼球。先按顺时针转动6次,再按逆时针转动6次。然后睁开眼睛向窗外远处绿色草坪或树木眺望两三分钟。这样有保护眼睛、调节视力的作用。

2.放松全身 将全身分为若干段,然后自上而下进行分段放松。其顺序为:头部→颈部→上肢→胸腹→背→大腿→小腿。接着再采用倒行放松的方式,自下而上分段放松。

3.腹式呼吸 吸气时放松腹肌,呼气时收缩腹肌,如此反复做3分钟。可起到增加肠胃蠕动、促进机体新陈代谢、减肥美体的作用。

4.放松颈部

坐在椅子上,缓慢地用力挺胸,使双肩向后张,恢复原状后再反复做10至12次。然后做耸肩动作,左、右肩各做12次,能起到增加肺活量,防治颈椎病、肩周炎的作用。

5.放松手指 双手放在大腿上,掌心向上用力握拳,然后按拇指、食指、中指、无名指、小指的顺序依次伸开手指。反复做同样的动作,左、右手手指各做12次。可缓解手部肌肉疲劳、促进血液循环。

6.放松腿部 坐在椅子上,抬起脚尖,同时用力收缩小腿及大腿肌肉,然后用力抬起脚跟,小腿及大腿肌肉保持收缩15秒,然后放松。如此反复做5分钟,可以改善腿及脚部的血液循环状况。

《中国老年报》2014.2.18文/杨华

打太极拳能降压降血糖吗?

老年人,心肺耐力减少量只有不运动者的一半,显示太极拳运动对中老年人的心肺耐力具有保护效果。老人经常练太极拳可以降压降血糖。

有90名50~64岁的中年人及76名65~80岁的老年人参与,分为太极拳组和不运动的对照组,其中太极拳组练习太极拳平均达五年以上,结果测量两组心肺耐力发现,有打拳习惯的中年男性,最大摄氧量较同龄者增加29%,女性则增加15%;而有打拳习惯的老

年人,最大摄氧量也较同龄者多出18%至19%。

专家还指出,由于心肺耐力(最大摄氧量)会随着年龄渐长而下降,经过持续追踪这些中老年人两年后,再度测量发现,有持续打太极拳习惯的中老年人,心肺耐力减少量只有不运动者的一半,显示太极拳运动对中老年人的心肺耐力具有保护效果。而太极拳的好处还不只在维持心肺耐力,太极拳对增加身体柔软度及降低体脂率也有帮助。荆楚养生网

马路是供马走的路吗?

词典上把“马路”解释为古代可供马驰行的大路,实属望文生义。此处的“马”是“大”的意思。明代李时珍在《本草纲目》中说:“凡物大者,皆以马名之。”民国学者章太炎在《新方言》中也讲道:“古人于大物辄冠马字。”这是

因为,古人驯养的六畜(马、牛、羊、鸡、犬、猪)中,马的形体最大,因此用“马”来指称大的物体。比如,“马蜂”就是大蜂;淮南、山东所谓的“马枣”,就是大枣。

综合《原来如此》、《快乐老人报》2014.2.17

白菜心用不用洗

北京读者徐女士问:从小我妈就告诉我,白菜心很干净,不用洗就可以吃,但网上说,白菜心里也会有农药残留,必须认真清洗,到底哪种说法对?

北京市农林科学院蔬菜研究中心育种部首席专家张凤兰答:白菜心内几乎没有农药残留,不用洗也可食用。要想解释这个问题,首先需要弄清楚白菜是怎么生长的。白菜前期生长出的是最外层的真叶,它们是按照一定的开展角度规则排列成圆盘形状的,学术上称作“莲座叶”,这一部分叶子农民在采收的时候都会去掉。等白菜长到一定的大小,也就是莲座叶达到10余片时,遇到气温慢慢降低,就会从生长点陆续长出“心叶”,这些叶子是向里生长的,成卷心状,这就形成了白菜叶球的基本轮廓。轮廓形成后白菜叶球是从内部逐渐充实的,菜农称之为“灌心”。按照这样的生长规律



我们就可以知道,白菜心是最后长出的,也是最嫩的。同时,由于白菜叶片生长十分紧凑,白菜心里的叶子是不会接触到外部的农药、灰尘等杂质的,害虫也很难进入到菜心里。所以白菜心是整个白菜里最干净的部分,不用清洗就可食用。当然,如果实在不放心,也可简单冲洗一下后再吃。 《生命时报》2014.2.18

“懒人存钱法”可能会吃亏

年前集中取钱过年,年后集中存钱理财,已成为不少老年人的“规定动作”。尤其是一些去银行存定期时,很多人都已习惯了设定“约定转存”“到期自动转存”,即便存款到期忘了支取也不会损失啥。不过,随着银行揽储竞争的存款利率越来越灵活,这种懒人存钱法可能会吃亏了。

现在,各家银行的揽储战短兵相接,不少银行都推出利率上浮到顶优惠活动。不过,值得注意的是,对于那些之前存入的“老存单”来说,如果到期自动转存的话,却未必都能享受到像新客户一样的优惠利率。

据一家银行的经理介绍:“目前各家银行的规定有所不同,像我们行官网上还是执行的基准利率,而实际上对于一些高端客户还是有利率优惠的,但老客户如果想享受优惠的话,需要到期之后到网点柜台办理申请,通过后台审核后才能享受。自动转存后,我们无法了解具体是否可享受优惠。”

银行人士提醒老年人,为了避免利息损失,最好是在存款到期前向开户行咨询相关政策,为了稳妥起见,建议到银行柜台进行“手动转存”。而对于上浮利率之后的定存,各家银行都规定不能办理自动转存,即存款到期后,只能人工前来办理转存,继续享受当时的定期存款利率,否则按照活期利率来计算。

《中国老年报》2014.2.18文/小袁

补肾练练撮谷道

乾隆皇帝活到了80多岁,据说他的养生妙招中就有撮谷道,即“收缩肛门”。北京中医药大学教授肖相如说,中医认为,经常撮谷道可升提阳气,补肾固涩。具体方法是:两腿分立与肩同宽,两手自然放在大腿两侧;两眼正视前方,均匀地用鼻子呼吸;意守肛门,提、缩。 《快乐老人报》2013.12.12

生活小窍门

开盖啤酒巧保鲜

节日里待客或自饮啤酒,喝不完,剩下的由于二氧化碳消失,再喝起来就淡而无味。其实若采取一些办法保鲜,仍可继续饮用。

1. 用一只玻璃杯,杯底内蘸一点水,不等水干,马上倒过来盖住啤酒瓶口,可以保鲜3~5小时,再饮时只是泡沫少些。

2. 用橡胶翻口瓶塞(医用葡萄糖液瓶塞),把啤酒瓶盖严,可以防止二氧化碳消失,放入冰箱保鲜室内,隔一两天饮用,仍保持原味。

3. 用葡萄酒的软木塞盖紧啤酒瓶口,保存一天再用,鲜味如初。 《中国老年报》2014.2.14文/郭旭光

碎肥皂还能重生

用剩的碎肥皂你会怎么处置?扔掉太可惜!教您一种用微波炉让碎肥皂重生的办法,碎香皂也适用,赶紧试试吧!

首先,把碎肥皂放进玻璃碗均匀摆放,碗口蒙上保鲜膜。然后放进微波炉中,用中火加热三四分钟。待肥皂开始冒泡、融化,戴上隔热手套把半融化状态的肥皂向碗底压紧。把碗放置自然冷却后将肥皂抠出,这时碎肥皂便成了整块肥皂。需要注意的是,微波炉火力不能太大,加热时间不宜太长,否则肥皂表面会出现烧糊情况。

《重庆晚报》

敢为人先的开拓者

——记山东省山亭区优秀政协委员自来水公司党支部书记、经理张桂法

“与时俱进勇创新，敢为人先创大业”山东省枣庄市山亭区自来水公司党支部书记、经理张桂法同志是这样说的，也是这样做的。任职以来，他以一个企业家的睿智和胆识，锐意改革，创新发展，使企业经济效益不断提升，呈现出一片欣欣向荣的发展景象。在他的正确领导下，公司多次获得“省级价格诚信单位”、“省级消费者满意单位”、“省城镇供水先进集体”、“省级信誉建设定点示范单位”、“市级青年文明号”等多项荣誉称号。他本人也先后荣获“区五一劳动奖章”、“区优秀政协委员”、“市级先进个人”、“省规范化服务标兵”等荣誉称号。

水是生命之源，城市供水管网是城市的“生命线”，这条“生命线”联系着千家万户的正常生活，关系着各行各业的正常运转。从事供水工作以来，张桂法就默默耕耘在这块广阔的天地间。从业二十多年，山亭区的大街小巷都留下了他的足迹。他深知供水工作的重要性，献身、负责、求实，是他的真实写照。他坚持区委提出的“一二三四五六”的指导思想，积极发扬“敢为天下先敢吃天下苦”的山亭精神，紧紧围绕供水服务这个中心工作，把握大局、开拓创新、狠抓落实。通过近两年来的内部挖潜和拓宽工作覆盖面，使公司现有固定资产增加了2000万元，城市供水面积增加16平方公里，铺设城市主管线20公里，新增岩底水源地一处，实现了城区面积扩大，供水范围扩大，服务增效创优的目标，推进了供水事业又好又快发展。

随着经济的不断发展，公司紧跟发展的步伐，2009年夏，随着用水量的增多

和枯水期的制约，为保证城区供水，自来水公司投资30余万元，数名工人加班加点工作两昼夜安装两台水泵，才使得城区正常供水，确保了城区供水平稳有序进行。

他以强烈的事业心、责任感和使命感，扑到供水事业上。凡要求别人做到的，他首先带头做到。在工作中，处处以身作则，为了公司发展及城区正常供水，他经常加班加点，深入一线。为确保优质供水，他带头制定出台了山亭城市供水四点工作法。既供水突出“保”字，管道安装突出“优”字，对外服务突出“送”字，用户报修突出“快”字。通过严格执行四点工作法，先后为梅园小区、樱花园小区、新十八中学、山亭区中心人民医院、桂花园小区以及门头房、山亭区东鲁村、山亭区童车厂等铺设供水管道，不断满足居民的用水需求，为居民生活创造了良好的供水环境。为保证山亭东城区用水户的正常用水，自来水公司投资十余万元在府前路口东200米处新建加压站一处，以及新购置无负压加压机组设备，两备一用，并安排专人日夜看守，切实保证了东城区特别是新十八中学五千多名师生的安全用水。

2011年遭遇百年一遇的持续干旱，我区城市供水面临严峻挑战，为确保城市供水，在他的主持下启动实施了城市第二水源地应急供水工程建设，投资560余万元钻探深水井3眼，铺设供水管网6000余米，重点实施管道土石方工程、管道安装工程、各类井室工程。为了争时间、抢速度、赶工期，他把主要精力投入到工程上来。初春的天气乍暖还寒，他冒着

寒风在工地一线促进度、出主意、解难题，协调各项关系，一站就是几个小时，严峻的工程任务拷问着他的健康，他患有高血压，一天下来，头晕的整个人都打晃，为不影响工期，他不顾家人劝阻，把降压药带在身上，又出现在工地一线。在注重加快工程进度的同时，他严把工程质量关，抽调15名专业技术骨干成立了两个现场技术服务小组，现场测绘，压茬施工，采取歇人不歇机的方式，24小时昼夜不停，工人分两班轮流进行，自城市第二水源地应急供水工程开工以来，他带领全体参战人员，没白没黑奔波在工程一线，上下一盘棋，工作一条心，没有上下班之分，没有节假日、休息日可言，用自己的智慧和汗水铸就了一条应急供水管道。清屏路应急供水工程开始后，工程建设期间，他全天扑在工作一线，亲自指挥现场作业。管网合口的关键那几天，天降大雨，为了赶工期、抢速度，争取工程早日竣工，他冒雨在一线调度指挥，他身先士卒，极大鼓舞了参战干部职工的士气，面对积水半米深的管沟，一场在雨水泥泞中摸爬滚打的战役打响了，无情的雨水啪啪地砸在身上，已感觉不到哪里是雨水，哪里是汗水，一个个变成了“泥人”。自来水公司战天斗地的豪情，感染着施工的民工，大家纷纷主动协助铺设管网。众人拾柴火焰高。经过10多天紧张施工，建设加压泵房一座，一条长6000米的管道全部安装完毕，比原计划提前整整60天！有效缓解了城区供水紧张局面。

为确保优质高效供水，公司先后筹资50余万元，更新水厂泵房陈旧的电

机、高压泵、变频等设施，并购置一批先进的水质检测设备，并对相关人员进行专业的培训。为提高供水效率，公司采用恒压供水变频器进行自来水流量及出厂水的恒压控制，从而实现降低能耗、节约成本、提高供水质量，达到自动化水厂的生产需求。对水质采用二氧化氯消毒并定期对蓄水池进行泥沙清理，并建立相应的运行、维护安全管理制度，确保各项设施正常运行。

为进一步健全完善公司管理制度，实现以制度管人，以制度管事，他结合工作实际，制定出台了《公司服务承诺》、《公司考勤制度》、《收费窗口服务制度》、《公司财务管理制度》等一系列规章制度，使日常工作做到有章可循。同时通过落实中层干部岗位竞聘一系列整治措施，激发了干部职工的责任心和事业心，公司运转呈现出前所未有的生机和活力，步入快速发展的轨道。

品格德行，立身所贵。工作中，他把提升个人素质和良好人品修养作为为人处事的立业之本。凡是要求别人做到的自己首先做到，凡是要求别人不做的自己坚决不做。他认为管好自己是根本是前提，管好他人是职责是义务，凡是管不住自己的人，没有资格去管教他人。对此，日常工作中他对自己严格要求，带头廉洁自律，做到清正廉洁，务实高效。

在做到清廉的同时，他不忘回报社会，多年来，他用自己微薄的工资，先后资助大学生一名，中学生一名，用实际行动践行了一个党员的风采。

文 / 贺德成 张丽娟

科技驱动 规模经营 市场导向 产业创新 第五届中国国际现代农业博览会

为了加快建设现代农业的步伐,提升农业综合能力,推动我国农业对外交流与合作,由中国农业国际合作促进会、中国农业工程学会等单位主办的“2014第五届中国国际现代农业博览会暨优质农产品进京展示交易会(简称CIMA E2014)”定于2013年4月19日至21日在北京全国农业展览馆隆重召开。

作为我国最具规模、最具影响力的国际性农业行业盛会,CIMA E2014展出面积达30000平方米,预计将有500家重点企业参展,来自国内外的专业观众将超过200000人次。本届博览会以国际化、规模化、品牌化为战略定位,立足于北京、辐射全国、连接世界,博览会将依托北京庞大的市场基础和地域优势,集中展示国内外现代农业发展取得的新成果、新技术、新产品,同时为农业企业展示形象、宣传品牌、交易洽谈、技术交流构建最具实效的多元化合作渠道。

展会期间,博览会组委会将积极与海内外农业贸易促进机构、行业商、协会以及相关政府主管部门等开展密切合作,定向邀请国际、国内大型农业生产企业,农业产业化组织,农业进出口贸易商,大型农贸、农产品批发市场,农业大专院校、科研机构、实验室等相关单位、机构负责人到会参观采购、交流洽谈!为中国和世界各国在现代农业发展领域架起一座合作共赢的桥梁。

博览会将重点举办各省市优质农产品进京

展示交易会,协助各省市县宣传推广地理标志产品、土特产品、无公害绿色农产品等,并邀请商超、餐饮企业、学校、部队、农批市场及经销代理商进行对接洽谈,协助各省市举办优质农产品推介会,为各省市优质农产品搭建一个集展示、宣传、交易与一体的重要平台。

一、组织机构

农业部中国农业国际合作促进会
中国农业工程学会
中国农业机械学会

二、承办单位

世信朗普国际展览(北京)有限公司
北京雄鹰国际展览有限公司

三、协办单位

国家农业信息化工程技术研究中心
中国绿色食品发展中心
中国农业节水 and 农村供水技术协会
中国农业大学
黑龙江农垦总局
北京国际都市农业科技园

四、国际合作

Expo link Lnc (韩国)
MEREBO Messe Marketing (德国)
农机工业同业工会 (台湾)
Agritech india (印度)
AgroRussia (俄罗斯)
FIERAGRICOLA (意大利)

五、展出范围

- 1、农业大省(市、县)现代农业发展成就展
- 2、国家级现代农业示范园区成果展
- 3、大型农业企业、农合组织形象展
- 4、节水灌溉技术及设备
- 5、温室大棚等设施农业
- 6、现代农业机械装备
- 7、现代农业智能装备
- 8、化肥、农药等农资产品
- 9、种子、种苗及植保药械
- 10、农业信息化技术及产品
- 11、农业高新技术及成果
- 12、名优、绿色农产品
- 13、农村可再生能源

六、活动安排

报到布展:2014年4月17~18日
开幕仪式:2014年4月19日上午9:30
展出时间:2014年4月19~21日
撤展时间:2014年4月21日下午14:00
展出地点:北京·全国农业展览馆(新馆)
(朝阳区东三环北路16号)

七、参展单位联系处

地址:北京海淀区复兴路甲15号科技部
专家公寓二楼206室徐先生
电话:010-68581728
手机:13331018851
邮箱:bj-xufeng@163.com

黄豆、黑豆是可以煮粥的杂粮吗?栗子、银杏和莲子是坚果吗?花生和嫩豌豆是豆子吗?土豆、红薯、山药和芋头是粮食还是菜?菱角和藕,算蔬菜、零食还是粮食?你也经常遇到这种考验自己百科知识的大问题,为“食品归类”纠结吧。

土豆、红薯、芋头、山药等薯类食品到底应当算蔬菜还是算粮食,也是见仁见智。蔬菜专家认为它们属于蔬菜类,因为它们含有不少 VC。而粮食专家则坚持薯类应当算粮食,因为薯类含有淀粉,饥荒年代很多人是靠它们当主食度日,而欧洲人至今还把土豆当主食吃。再说各种瓜类,按植物分类应当属于蔬菜,它们多为葫芦科植物的果实,但西瓜、甜瓜确被商业界称为水果,被摆在水果摊上卖,口味和吃法都和水果相同。

栗子、银杏和莲子是杂粮,属于主食
栗子、银杏和莲子虽然被叫做养生食材,其实它们都是富含淀粉的植物种子,

营养素含量和杂粮非常接近。比如说,莲子中含淀粉高达 70%以上,蛋白质含量为 12%左右,含有维生素 B12 以外的各种 B 族维生素,和稻米、小麦并无很大差别。所以,在计算饮食总量时,要把它算在粮食当中,否则就易导致发胖。当然,银杏和莲子有一些特殊的药用成分,这些是粮食所没有的。所以,一般都是少量食用。

薯类、菱角和藕最好替代部分主食
薯类、菱角和藕营养价值介于粮食和蔬菜之间,都是含淀粉的鲜嫩食材。如果用这些食品来部分替代粮食,可以起到增强营养价值,增加钾、VC 和膳食纤维供应的作用。如果用来替代蔬菜,易导致发胖的后果。所以,如果吃了含有藕、土豆、芋头的菜肴,或是用菱角当零食,

你吃对主食了吗?

就要相应减少主食。

花生叫“油籽”不能叫坚果
从植物学上说,花生的确是豆科植物的种子。但从营养成分来说,花生和大部分坚果比较相似,而和多数豆子差异甚大。所以,它和葵花籽等一起被归为油籽类,在营养上和坚果归为一类,统称坚果和油籽,或简称坚果。所以吃炒花生占据的是坚果的份额。

水果玉米和甜玉米属于淀粉类蔬菜,可替代少量主食
水果玉米属于甜玉米,水分多,含维生素 C,但是淀粉含量比较低。超市卖的甜玉米粒,以及罐头装的“嫩玉米笋”也属于这一类,它们都算是含淀粉的蔬菜。黏软的糯玉米就算是粮食了。所以,

如果孩子吃一个水果玉米,还是要吃多半碗饭;而给一个糯玉米,就没必要再给一碗饭了。

毛豆、蚕豆、豌豆幼嫩时是蔬菜
很多植物种子,在“青春期”时采摘下来,就算是蔬菜,而在成熟之后采摘下来,就算豆子或粮食。比如说,柔嫩的蚕豆、鲜豌豆、嫩毛豆,都算是蔬菜;而成熟的老蚕豆、干豌豆、干黄豆,都算是豆类。至于豆子根本没怎么长出来的豆角呢,当然算蔬菜了。

黄豆、黑豆不属于粮食,可替代肉类
很多人在煮粥时会放黄豆或黑豆,认为它们都算杂粮,和红豆、绿豆、芸豆等没什么不同。其实,这两种豆子都属于大豆,因为它们几乎不含有可消化的淀粉。在欧美国家,黄豆和黑豆被归为高蛋白食品,与鱼肉蛋为伍。也就是说,吃黄豆和黑豆,可以替代鱼肉,却不能替代粮食。

《北京青年报》2014.2.18

芥菜补钙胜牛奶

补钙经常被提到餐桌上来。但是,你是不是还不清楚,原来绿叶菜也可以有补钙的功能?补钙多吃芥菜,补钙效果不弱于牛奶,除了芥菜,其他含钙丰富的蔬菜还有荠菜、茴香、苋菜等。《中国食物成分表》中的数据显示,每 100 克芥菜(又叫雪菜或雪里蕻)的钙含量高达 230 毫克,而相同质量的牛奶含钙量一般为 100 毫克。并且有研究显示,芥菜中钙的吸收率与牛奶相当。芥菜的做法很多,可以用来炒肉丝、做汤、调馅等,还可以用来腌制小凉菜。如果跟豆腐搭配食用,补钙效果会更好。

补钙食谱:腐竹芥菜汤
原料:干腐竹 80 克、芥菜叶 200 克、骨汤 800 克、胡萝卜 150 克、番茄 150 克、盐胡椒粉适量、清水。
做法:
1、干腐竹用清水泡开,切段备用。
2、蔬菜洗净,芥菜切打断,胡萝卜、番茄分别切块备用。
3、汤锅中,加入骨汤、清水,大火煮开。
4、加入胡萝卜、番茄、腐竹,大火煮开,转文火煮 15 分钟。
5、加入芥菜叶,大火煮开,维持火力



煮 10 分钟。
6、最后加盐、胡椒粉调味即可。
荆楚养生网 2014.2.18

下馆子少点勾芡菜

控制食盐摄入是健康饮食的重要前提。如果自己在家做饭,盐勺控制在自己手中,放多少心里有数;如果是吃包装食品,食物营养标签上清清楚楚写着钠含量多少,也方便有个掌握。可如果下馆子的话就比较麻烦了。一桌菜色香味俱佳,让人食指大动,一不小心就食盐摄入超标。下馆子该怎样控制食盐的摄入呢?

中国营养学会理事长杨月欣说,在外就餐首先要少点菜,够吃就行。一般来说,

厨师为了让食物更加美味,都不会吝啬往菜里加盐。而我们在外就餐,经常会比在家吃饭的时候多点几个菜,还往往是菜吃得差不多饱了,才想起来吃点主食。菜肴的含盐量本来就高,如果菜量一大,摄入的盐分就更高了。

其次,要少点勾芡的菜。杨月欣说,麻辣水煮鱼的味道浓郁,可是她曾经做过实验发现,其中的盐分还不如麻婆豆腐、鱼香肉丝之类的菜多。原因就在于后

两道菜经过勾芡,菜汤中的盐分都牢牢地附着在食材上,从而容易吃进更多的盐。而水煮鱼的盐分主要在菜汤里,我们吃进肚里的盐自然就会少一些。所以,为了减少盐的摄入,应该少点这类勾过芡、看起来黏黏糊糊、食材和菜汤难以分离的菜。

最后,杨月欣提醒,菜肴中不少的盐都藏在菜汤中。吃饭时,最好不要喝菜汤。
《生命时报》2014.2.12 文 / 吴佳

早饭吃不好 易患慢性病

据美国《医学日报》1 月 29 日报道,瑞典于默奥大学公共卫生与临床医学、家庭医学系的学者研究发现,早餐习惯不良的青少年,成年后更易患代谢综合征,并增加罹患慢性病(如糖尿病、心脏病和中风)的风险。

科学家在 1981 年选取了 889 名 16 岁的青少年,询问了他们的早餐习惯,其中有 9.9%的青少年早餐习惯不良,27 年过后,研究人员对这些参与者进行了体检。在控制了其他风险因素后发现,早餐习惯不良的青少年成年后代谢综合征的发病率比其他人高出 68%。这表明,青少年要养成良好的早晨习惯,及早杜绝不吃早餐可能带来的风险。
《生命时报》2014.2.14 文 / 陈雪莹



好的零食可以帮助稳定血糖、抵御饥饿,减少暴饮暴食,而且,许多零食竟然还能抗癌。

黑巧克力

有研究表明,巧克力能饿死癌细胞。其抗氧化活性是红酒的 3 倍,多酚含量是绿茶的 4 倍。但应选择纯度 65%以上的黑巧克力,但牛奶巧克力或巧克力酱的抗氧化活性则非常低。

水煮毛豆
研究证实,吃毛豆可以预防乳癌,抑制胰腺癌肿瘤的扩散。应选用鲜绿色、坚实、没有挫伤的豆荚,水煮即可。

开心果
开心果可降低患肺癌风险,其中白藜芦醇含量仅次于红酒,能抗癌与预防心血管疾病,而植物固醇还能保护心血管。无调味的最好,但一天不要吃超过一把。

干枣
干枣富含膳食纤维,能预防大肠癌。

切莫长时间服用泡腾片

最新研究显示,泡腾片中含钠较多,长时间大量服用会增大心脑血管疾病的风险。

一片 1 克的维 C 泡腾片中一般含碳酸氢钠 0.2 克,相当于 0.139 克食盐(氯化钠)的含钠量。苏格兰的此项新研究中也提示,规格为 500 毫克的扑热息痛泡腾片含钠 0.39 克,每天的最大剂量为 8 片,如果按此剂量服用,仅由药物带来的钠摄入量就已经超过 2.4 克 / 天(相当于食盐 6 克 / 天)的成人钠摄入量推荐值。

平时血脂、血压较高,有家族史或其他心脑血管病危险因素者,应少用或慎用泡腾片。常用泡腾片的老人要注意监测血压,高血压患者服用期间应适当减少盐的摄入。

综合《广州日报》《老年日报》2014.1.20

吃对零食能抗癌

大量的抗氧化成分可以保护身体不受自由基伤害。干枣还能改变身体雌激素的代谢,预防乳癌。但甜度高,应选择天然不加糖和色素的。糖尿病患者或正在控制体重的人不宜吃。

全麦饼干
全麦饼干膳食纤维高,是谷维素、木酚素的最佳来源,这些植化素可以降低和荷尔蒙相关的癌症,如乳癌、前列腺癌。

蔓越莓干
蔓越莓能治愈泌尿道感染,抑制乳癌细胞。应选择使用天然糖分如菠萝汁或少糖的蔓越莓干。

《广州日报》2014.2.13
文 / 曾繁莹 高珊

没胃口喝碗陈皮粥

最近,身边不少人跟我抱怨,过完年后没有胃口了。究其原因,大多是因为暴饮暴食的日子把他们的肠胃功能破坏了,积食不消化,胃动力不足,因此吃不下。此时,喝碗陈皮粥可在一定程度上解决这种状况。

陈皮是晒干的橘子皮,而且是越陈越好,在传统的中医里,3 年内的一律称为果皮,3 年以上的才叫陈皮,且陈皮时间越长越昂贵。祖国传统中医认为,陈皮味辛、苦,性温,归脾、胃,功效健脾开胃,主治消化不良。

陈皮粥的做法非常简单,将切成丝的陈皮和大米一起熬煮即可,这样的粥熬出来还有点香香的,味道不错。除了喝陈皮粥,没胃口时还可以泡杯陈皮蜂蜜茶做辅助。

需要提醒的是,陈皮茶性味偏温,如果伴有口苦等“上火”症状,以及阴虚火旺者不宜饮用。同时,泡药茶时,千万不可把鲜橘皮当陈皮。这是因为,鲜橘皮不仅不具备陈皮的药用功效,而且表面可能还残留农药和保鲜剂。陈皮讲究的是放得时间长,又要保存得当,不能有湿气,否则容易出现霉味,颜色也不是死黑,而是有光泽的深褐,如果闻着有一股幽香,那就是正品了。

人民网 2014.2.18

作者国家高级营养保健师 熊苗

老人吃菜莫煮太烂

生活中,不少老人喜欢先将蔬菜焯一遍,然后就放水里长时间煮,做成菠菜汤,白菜汤什么的。其实这就将蔬菜中不少水溶性的维生素都给煮没了,吃到最后就是吃了点纤维,没有什么营养价值。

相当一部分老人在吃蔬菜的方法上存在误区,这让本来就食量有限的他们又丧失了很多获得营养的机会。

首先是深色大叶菜吃得不够。中国疾控中心近年的一项调查显示,老年人日常所吃的蔬菜中深色菜只占 1/3,再加上脂肪,热量和盐摄入不平衡,就导致了中国老人体内钾、钠比例严重失衡。菠菜、油菜、西兰花等深绿色蔬菜的维生素 K、钙和核黄素含量比浅色蔬菜高很多倍。红,黄,绿等深色蔬菜中各种维生素的含量比浅色蔬菜和水果高。此外,吃青菜尽量不要把外层的叶子扔掉,因为青菜外层叶子维生素 C 含量比内层菜叶多。

“先洗后切,急火快炒,多吃凉拌,品种多样,颜色选深。”是老人做蔬菜的 20 字要诀。

湛江新闻网



最高检用《甄嬛传》培训检察官

2013年,最高人民检察院公诉厅将职业化、专业化作为队伍建设的重要目标,加大培训力度,以热播剧《甄嬛传》为切入点,与学员们探讨了证人出庭的问题及应对。

《甄嬛传》中有个在皇帝面前断案的情节。甄嬛所生的三皇子并不是皇上的孩子,在受到怀疑并滴血验亲时,起诉一方出现了方向上的错误,错指了嫌疑人。读《三国演义》长大的甄嬛利用这一点以及对方程序上的漏洞,竟然证明了三皇子是皇上亲生子,并将皇后与其他对手置于死地。这场制造冤假错案的戏,一波三折,很吸引人。

这一新意迭出的培训班,让受训学员颇感意外。

《青年商旅报》2014.2.14



“一天一苹果 医生远离我”不靠谱

据卡塔尔半岛电视台网站2月12日报道,尽管有谚语说,“一天一苹果,医生远离我”,但美国阿肯色大学家庭健康医学专家丹尼尔·奈特博士表示,这不一定是完全正确、真实的,人们不应因为每天都吃了苹果,而不定期去体检。

尼尔·奈特博士表示,苹果富含果纤维、维生素等物质,它可以帮助减肥人群控制体重,但是它不一定能保持人体健康。它毕竟不能为身体提供大部分的营养物质,如蛋白质等 中国网 2014.2.14 编译/范丽朗



日本81人被智能手机烫伤

日本国民生活中心2月21日发布消息称,近5年来日本全国约有1000件关于智能手机在使用中发热的咨询电话。其中,受伤或者差点受伤的咨询有268件。充电器发热的咨询中有23件说被褥被烧,有11件称烫伤手或手指。

国民生活中心表示,晚上就寝时给手机充电,身体部位可能由于过长时间与手机接触而造成烫伤,因此呼吁消费者要谨慎给手机充电。 中新网 2014.2.21



八旬老人吃清凉油镇咳 50年吃掉10多斤

因长年咳嗽不停,广西博白一80岁的老人半个多世纪坚持内服清凉油止咳,厉害时一天服用2盒,这一奇怪药方让老人跟成疾的咳嗽斗争了50多年,老人所居住村子以及周边的村民们惊讶不已。

老人叫李旭治,今年80岁,博白县亚山镇四维村人。记者留意到,老人手里那一盒红圆铁罐正是上海中华药业公司生产的“龙虎”清凉油。老人说,他一直都是吃这个品牌的清凉油。记者查阅了相关资料,清凉油的主要成分之一是樟脑,而樟脑恰好是镇咳的良药,因此老人当时误打误撞内服清凉油恰恰找到了一剂“良方”。 广西新闻网 2014.2.20



芝加哥考虑对亚洲鲤鱼开战

据英国媒体2月18日报道,美国芝加哥当局称,亚洲鲤鱼在当地已经泛滥成灾,必须采取措施阻止它们占领五大湖。

有建议称,可以封闭芝加哥的运河系统,将其与大湖分割开来。但工兵部队专家指出,这一工程可能将耗时25年,耗资180亿美元,且会给芝加哥900多万市民的生活带来严重不便和增加当地企业的材料运输成本。

芝加哥附近一家餐馆的老板则对记者表示,解决鲤鱼之灾不需要那么昂贵的手段,美国人可以靠吃鱼来减灾。 中新网 2014.2.19



英国钉子户 房屋如孤岛

英国默西塞德郡62岁男子赖特从出生到现在,一直住在其母亲在二战后买下的一所位于伯肯赫德的房子。

此前,当地市议会曾计划在该地重新兴建工厂,不少居民接纳政府的搬迁计划后一一搬走;但赖特称,自己“生于斯长于斯”,自出生起就一直在这所房子里居住,拒绝搬迁。

其后,由于重建计划缺乏资金,加上就业情况欠佳被迫搁置,令这一地区变得一片荒芜。赖特周围的600栋房屋都已经被夷为平地,现在只剩下他自己的房子,犹如一座孤岛。

不过赖特称,自己依然会保卫家园,跟市议会“抗争到底”。 中新网 2014.2.19



李嘉诚投资 人造鸡蛋”试食“素炒蛋”



据香港《明报》报道,美国旧金山食品科技公司研发出植物制的人造鸡蛋及蛋黄酱等,获长江实业主席李嘉诚旗下私人投资公司“维港投资”领头,与其他投资者联合注资2300万美元(约1.8亿港元)。李嘉诚早前亲身试食“炒人造蛋”,表示随着全球人口增加,市场需要“更有效、更环保、更有质素”的食物选择,故拍板投资。香港营养师说:“植物蛋”或含与天然鸡蛋相同的氨基酸组合,但强调天然鸡蛋的其他营养价值都非常高。 中新网 2014.2.19



美小镇千人为患癌女孩圆公主梦



据美国媒体2月21日报道,德克萨斯迪金森市为5岁的克莱尔组织了一场名为“公主日”的盛大活动,克莱尔身着美丽的礼服,和父母一起乘坐马车巡游了整个小镇,而上千名热心的小镇居民则站在街道旁边扮演崇拜公主的观众。

克莱尔患腺泡状横纹肌肉瘤,已是癌症晚期,而且目前没有特效药可以治疗。她的家人现在只能尽量和克莱尔欢聚最后的时光。她的母亲帕特西亚非常感动地说:“我简直不敢相信,那些人根本不认识我们,却愿意帮助克莱尔实现梦想。我真的很骄傲,现在每个人都知知道克莱尔的名字。” 中新网 2014.2.22



美女孩卖煎饼 网友“国粹”被窃取



日前,一则“西雅图遇上煎饼果子”的消息“火”遍微博。据了解,这是一位在浙江省湖州市安吉教过一年半英语的美国女孩,在吃遍中国各式“煎饼果子”之后,经过琢磨钻研,在西雅图支起一个“中国煎饼果子摊”。该微博被转发8000余次,引来大批网友围观。

有网友留言称,招牌上是中英文双语介绍,路边摊还能刷信用卡,一套煎饼果子得七八美元,这国际化的煎饼果子真是“高大上”,果然是吃货改变世界啊;也有网友调侃称,这是中国“国粹”被窃取的节奏吗?

中新网 2014.2.21 文/肖娜 吴静



巨型大丹犬站高2.24米

英国大丹犬“弗雷迪”傲慢地躺在沙发上,让沙发空间所剩无几,无疑是克莱尔-斯通曼家的主角。

它用后腿站立时高7英尺4英寸(约合2.24米),被认为是英国身材最高的狗,但它还在长个儿。它现在18个月大,从爪子到肩隆的高度有41英寸(1.04米)。只需再长几英寸,就可夺得世界最高狗的桂冠。

斯通曼每天都要深夜起来带弗雷迪遛弯,这样就不会遇到其他可能被弗雷迪吓坏的狗。

新浪网 2014.2.19 文/孝文



一见钟情?只是个神话

据英国《每日邮报》报道一见钟情?那只是个神话!近期一项研究显示,人们对遇到另一半时的浪漫记忆可能只是凭空想象。很显然,很多人只是将现在的幸福感投射到了过去的回忆中。5位英国作家诚实地、毫不添加任何想象地回忆了遇到另一半时的情景——完全不是“一见钟情”。他们的记忆里,有的是吝啬鬼;有的是讨厌鬼。 《现代快报》2014.2.18 编译/李欣



沙特王储砸1.8亿游马尔代夫

据英国《每日邮报》2月22日报道,沙特阿拉伯78岁的王储萨尔曼日前砸下1800万英镑,包下马尔代夫三个小岛的五星等级度假村近一个月。这虽然是萨尔曼的个人行为,但这种土豪行为却让本已订房的普通游客被酒店单方面取消预约,大为不满。

和萨尔曼同行的有超过100名保镖、一艘豪华游艇和一间漂浮的“海上医院”,排场非常惊人。

《广州日报》2014.2.24 文/灵犀



遇到中学初恋 减肥250斤

据美国媒体报道,50岁美国男子乔丹,20多岁的时候体重不过165磅(约75公斤),然而几十年间由于他每天摄入8千至1.2万卡路里,导致他变成了一个453磅(205公斤)的大胖子。

一次,乔丹重新遇到他高中的初恋情人,因此痛下决心减肥,改变自己的人生。由于初恋的鼓励,乔丹在两年内通过运动和控制饮食减去了250斤,并且成功抱得美人归。

现在,乔丹夫妇在佛罗里达州的杰克逊海滩开了一家健身俱乐部。而乔丹本人的经历简直就是俱乐部的活广告。 人民网 2014.2.19



“名医”忽悠老人身埋42颗珍珠

61岁的邹新林听所谓“名医”说,在皮肤里埋珍珠,可以治好骨科疾病。他信以为真,身上多了共计42颗珍珠,直到被确诊为股骨头坏死。

2月20日,在长沙年轮骨科医院,等待手术的邹新林很后悔。他家住长沙岳麓区,被腰椎间盘突出、骨质增生折磨了很多年。2011年,有个益阳老乡说,当地一位民间医生可以往人体内埋珍珠,通过这种方法治病,“他说有个表姐也是这样,病情已经缓解”。于是,邹新林找到了这个医生,腰背部、臀部和膝盖等处共埋下42颗珍珠。主治医生蒋座介绍,邹新林已被确诊为双侧股骨头坏死,将要接受置换手术。 中新网 2014.2.21



美电击大脑造“不眠战士”

外媒报道,美国军方目前正在研究如何利用低电压电击刺激的方法来帮助军人在从事飞行等高风险军事行动时保持长时间的高度清醒和警觉。

传统上,美军通过给军人发放带有咖啡因的饮品或类似“红牛”这样的功能性饮料来帮助军人保持长时间清醒。然而,这种方法有着明显的不足,它在刺激大脑保持清醒的同时,也会带来心跳加速、肌肉抖动等诸多不良影响,随着时间推移这种不良影响会越来越显著,最终妨碍任务完成。 CCTV 2014.2.24



女子险坠崖 死踩刹车获救

风雪交加之夜,温州市民张女士驾车途经瓯海区泽雅镇垟田村公路时,车辆突然失控,冲出路面,挂在悬崖上,随时有坠崖的危险。所幸交警及时赶到,将其安全救出。2月19日下午,市民张女士拨打新闻热线88868886,希望通过媒体向交警四大队六中队的民警表示感谢。

2月13日,浙江温州市民张女士驾车途经瓯海区泽雅镇垟田村公路时,车辆突然失控,冲出路面,挂在悬崖上,随时有坠崖的危险。张女士一边死死踩住刹车,一边拨打电话报警。40分钟后,交警赶到事发地点,将人救出。

浙江在线 2014.2.20 文/王雄涛 徐益