

孩子长相遗传的秘密

“夏天的晚上,最美好的事情就是躺在床上,和老公一起想象我们未来宝宝的模样。如果是男孩,我们希望他有和我老公一样轮廓分明的脸庞和挺直的鼻梁。如果是小姑娘,她会不会和我一样,有一头柔亮的黑头发?我知道,不管宝宝长得什么样,我们都会非常爱他。但现在,总是忍不住去想象,去猜测。只是这样想着,就觉得无比的幸福了。”

这是怀孕7个月的真真的一篇日记。同样在期待宝宝出世的你,是不是也和她一样,对孩子的模样满怀憧憬和好奇呢?你希望宝宝像你还是像他?这其实已经涉及到遗传学方面的问题了。

科学家们把遗传因子形象地比喻为一张“人体设计图”。它通过妈妈的卵子和爸爸的精子传向孩子,孩子从而继承了双亲的各种各样的特征。当然,在双亲中没有表现出来的或不明显的特征也可能在孩子中表现出来。比如,B型血的妈妈和A型血的爸爸生出O型血的孩子等等。另外,孩子表现出双亲都没有的特征的现象,尽管非常罕见但也是有发生的。

都说女孩像爸爸,男孩像妈妈。这种说法是真的吗?

确实有说法说“孩子长得与父母中异性的一方更像”。但其实从眼睛、鼻子、嘴等面部特征到体形特征,孩子是同时从父母那里继承各种身体要素的遗传因子。由于从妈妈或爸爸那里所获得的遗传因子的影响力是相同的,所以异性一方影响力更大的说法是不科学的。所以,

这种说法尽管广为流传,但并没有科学根据,恐怕只是从孩子面部所表现出的部分特征大致来判断的吧。

隔壁的奶奶总是吓唬我,说越是不希望遗传给孩子的部分,孩子反而会长得越像。这是真的吗?

无论你是否希望还是不希望,你的所有特征实际遗传给孩子可能性比率都是相同的。孩子是否体现出某些遗传特征,主要取决于这种特征是显性遗传还是隐性遗传。所谓显性遗传,是指在其中一方的遗传因子的影响下就能表现出特征的遗传;而所谓隐性遗传,是指需要爸爸和妈妈的遗传因子结成对才能表现出特征的遗传。举例来说,如果妈妈是B型血、爸爸是A型血,孩子是O型血的话,则孩子所继承的O型就是我们所说的隐性遗传。也就是说,其实妈妈是BO型血、爸爸是AO型血,两人的O型的遗传因子结成对而被孩子所继承。因此,觉得父母长相中的缺点更容易遗传给孩子,可能是因为我们更留意那些认为是缺点的地方,而越发觉得长得像的缘故吧。

我先生是个大帅哥,但我自己长相平平,我常常忍不住要想:孩子出生后会长成什么样呢?会很漂亮,还是一般般?

很难说父母哪一方的特征更容易遗传给孩子。父母双方的相貌都很端正,而孩子却长得一般,或者父母都不漂亮而孩子却很好看现象在现实生活中是经常会看到的。面部特征也是通过载有各要素特征的遗传因子来传递给孩子的。从现实来看,有的孩子的眼睛、鼻子和嘴的

形状都非常像妈妈,但布局 and 位置却又非常像爸爸的例子也是有的。

我姐姐有一对4岁的双胞胎儿子,我现在怀孕6个月,也是双胞胎。我一直认为双胞胎应该长得一模一样,但姐姐的孩子却并不相像。这是为什么呢?我的孩子也会这样吗?

双胞胎分同卵双生和异卵双生两种。所谓同卵双生,是由应该形成1个孩子的受精卵在发育中途一分为二而引起的。由于遗传因子完全一样,所以长相会非常相似,而且一般会全部都是男孩或全部都是女孩。而异卵双生则是由同时排除的两个卵子细胞分别与不同的精子结合受精而引起的。因此异卵双胞胎尽管是同时出生的,但在遗传学来看,与两个孩子的关系其实等同于兄弟姐妹的关系。他们只有一半的遗传因子是相同的,因此会有面部或身体特征上的不同。

亲戚朋友们一致认为,我女儿与她的舅舅长得最像,这是为什么呢?

孩子爸爸与他的亲生兄弟共同拥有50%相同的遗传因子,孩子妈妈也一样。孩子爸爸或妈妈又与孩子共同拥有50%相同的遗传因子。所以孩子就与舅舅或姑姑等共同拥有了25%相同的遗传因子。因此,根据遗传学来分析,孩子与舅舅或姑姑等长相相似就不足为奇了。如果觉得与父母相比孩子长相更像舅舅或姑姑,可能是因为他们相似的部位特征比较明显吧。

是双眼皮容易遗传给孩子,还是单眼皮容易遗传给孩子呢?

容易遗传给孩子的是双眼皮。因为双眼皮是显性遗传,单眼皮是隐性遗传,因此双眼皮的遗传因子更容易在表面上表现出来。如果父母双方都是单眼皮,则孩子一般也应该是单眼皮。如果父母双方都是双眼皮,一般来说,孩子也应该是双眼皮,但偶尔也有的是单眼皮。发生这种改变的原因与前面所说的血型为A型和B型的夫妇生出O型血的孩子的道理是一样的。也就是说,父母双方尽管都是双眼皮,但都带有单眼皮的遗传因子,当双方所带有的单眼皮遗传因子结成一一对后,孩子也就成为了单眼皮了。

鼻子的形状、大小和高低这些特征,哪些会遗传给孩子呢?

这个问题比较复杂。鼻子的各种特征中,有的属于显性遗传,包括有宽而高的,又有鼻梁低而略翘的,还有鼻根瘪而鼻头上翘的等各种遗传因子种类。有的则属于隐性遗传因子。包括有鼻头成丸子状的、又有比较特殊少见的鼻头纵向低凹的等各种遗传因子。

嘴唇厚度也会遗传吗?

嘴唇的薄厚是比较容易遗传给孩子的。关于嘴唇的遗传,尽管了解得不是非常详细,但我们知道,使上嘴唇变薄的是显性遗传因子,使下嘴唇鼓起的也是显性遗传因子。如果妈妈或爸爸的某一方具备了这些特征,一般来说,会以2人中有1人的比例遗传给孩子。另外,在鼻子和嘴的中间有浅浅地有一条沟,而导致这个部位变长的遗传因子也是显性的。

39 健康网 2013.12.30

破解孩子的“谎言”

贝贝两岁半,他有时候会说自己做了一些根本没发生过的事情。父母很担心,他怎么这么小就会撒谎了。北京师范大学发展心理研究所教授沃建中说,其实,孩子“撒谎”的心态不一样,有时家长要及时制止,有时则不用焦虑。

1.想象型说谎。年纪较小的孩子常常把现实和想象混淆。他们的“谎话”充满童趣,不合逻辑,与成人的谎话毫无共同之处。

家长应对:没必要给宝宝扣上“说谎”的帽子。如果幻想没有影响孩子的生活,就不必用真实来打破幻想,破坏孩子的想象力。

2.逃避型说谎。有的孩子说谎,主要

是为了逃避惩罚。如果父母的教养方式简单粗暴,孩子常因为犯错受罚,他就会用撒谎来隐藏错误。还有的父母期望值太高,孩子为了得到父母的欢心,也会撒谎。

家长应对:父母应平心静气,让孩子在情绪稳定时,讲出撒谎的原因。家长要注意调整教育态度,让孩子在轻松的环境下纠正说谎的不良习惯。

3.自卑型说谎。当孩子的某些愿望无法实现时,他会通过想象,以撒谎的方式来圆自己的梦。比如见到别的孩子有一个她非常喜欢的芭比娃娃,她可能会向别的孩子吹嘘她的娃娃更漂亮。

家长应对:父母不要一味责备或当

众揭穿,而应该私下交流。父母要告诉孩子谎言无法掩盖事实,只有诚实才有助于解决问题。如果孩子想要通过撒谎来达到目的,即使他的要求有合理的地方,也不要满足。

4.试探型说谎。孩子身体不舒服时,父母通常会给予他多一些关注。于是,孩子在觉得受到忽视时,就会撒谎说自己肚子疼、哪儿不舒服之类的话来吸引注意。

家长应对:当孩子取得进步,就由衷赞美;当他受到伤害,给予抚慰;当他感到无助,给予帮助。如果父母能给予孩子足够的关注,他们就不会这样撒谎了。

《生命时报》2013.12.31

躺着喂奶要小心

现在一些新妈妈爱躺着给孩子喂奶,然而,婴儿发生窒息却与躺喂奶确有关系,尤其是冬季。当宝宝吃奶时鼻孔贴于妈妈乳房,厚实的被子加上乳房的挤压,就有可能堵住婴儿的鼻孔而导致窒息。另外,母亲哺乳期产生的泌乳素容易令人发困,当母亲因疲劳睡着了,乳房堵住婴儿口鼻,婴儿又无足够的力量避开,这会更增加其窒息的风险。

成都中医药大学副研究员蒲昭和说,如果

妈妈要躺着喂奶,一定要保持头脑清醒,喂奶完后,最好将孩子抱起来拍拍,以防吐奶。当其发生呛奶,婴儿出现不停挣扎、脸通红、嘴唇发紫等情况,千万别慌张、耽误,急救时可以用手指抠,也可将孩子倒立,用手拍孩子的背部。因为孩子被奶呛着窒息,最佳的抢救时间往往就是几分钟以内。当然,在孩子未出生前,准妈妈最好学一些这方面的急救方法,以防万一。

《当代健康报》2013.12.26



冬季取暖谨防低温烫伤

冬季来临,许多人爱用暖宝宝、热水袋等用品取暖。专家提醒,冬季人体神经反应较迟钝,长时间接触低热物体易致低温烫伤。这种烫伤感觉并不严重,实际上几乎都是深度烫伤,不可掉以轻心。

低温烫伤是指长时间接触不高于50摄氏度的低热物体所引起的烫伤。烧伤科专家称,低温烫伤多见于下肢,这是因为冬季人体的皮肤感觉弱了很多,而且下肢皮肤角质层比较厚,刚接触到热源时皮肤可能没有感觉烫。但时间一长,热力散发不掉,持续积累,逐渐渗透到组织从而引起烫伤。

“低温烫伤如同‘文火炖肉’,表面上看起来面积小,感觉并不严重,但实际上几乎都是深度烫伤,不仅皮肤全层严重受损,有的时候

可能烫到了皮下脂肪层,甚至肌肉层,面积稍大点的低温烫伤往往需要手术治疗才能痊愈。”安徽医科大学第一附属医院烧伤外科主任徐庆莲介绍。

专家称,一旦发生低温烫伤,千万不要掉以轻心,认为抹点药就会好。如果延误治疗,病原体容易在伤处生长繁殖引起感染,创面会进一步加深,伤者不仅更加痛苦,而且增加治疗难度。

专家建议,老年人、婴幼儿、糖尿病患者、瘫痪病人等对热源不敏感的人群最好不要使用热水袋、暖宝宝这类取暖物品。使用此类热源取暖时,要注意不要直接接触皮肤,最好不要整夜使用热水袋等物品,以免深夜睡熟后发生低温烫伤。

《当代健康报》2013.12.26 文 / 鲍晓菁

银行跨行转账 除夕也“休假”

日前,央行发布了2014年支付清算系统运行维护安排的通知,明确2014年春节期间安排支付清算系统停运1次。届时,小额支付系统、网上支付跨行清算系统和全国支票影像交换系统将暂停运行,但ATM机不受影响。

据了解,2014年春节期间安排支付清算系统停运1次,具体时间为:1月30日16:00至2月2日18:30,暂停运行小额支付系统、网上支付跨行清算系统和全国支票影像交换系统;1月30日20:00至2月2日20:00暂停运行电子商业汇票系统。

据介绍,因为不同银行之间跨行汇款走的是人行系统,所有转账汇款操作都会受影响,无论是柜台还是网银。而ATM渠道属银联系统,因此仍可跨行转账。对此,银行提醒,个人客户如需在除夕和大年初三假期期间办理跨行支付、汇款等业务,可通过商业银行自助服务终端、银行卡支付渠道以及其他支付、清算服务机构的网络支付或便民支付渠道办理,也可向开户银行咨询,采取其他适合的替代方式办理。

《三峡晚报》2014.1.8 文 / 高伟

背包走路易引发车祸

背包是学生和年轻人出行的必备物品,但是很多人可能不知道背包暗藏危险,不仅可能伤害脊柱,还可能带来致命危险。

驼背、腰椎间盘突出、脊柱关节炎、坐骨神经疼痛等,都可能是背包过重惹的祸。背着包包,最直接受害的就是肩颈处提肩胛部的肌肉。背包时,人体需做上提肩部的动作以抵抗背包的下坠,提肩胛部的斜方肌与肩胛提肌要共同收缩,加上斜方肌被包带压着,时间过长、或负荷过重容易出现劳损,致缺血、疼痛。除了以上众所周知的肩部与背部健康问题,最新研究发现,与不背包的行人相比,背包的人穿越马路时会慢吞吞,给司机留下的反应时间更少,可能引发更多致命的交通事故。

《都市女报》2013.12.3 文 / 张天

冬季用热水洗脸 易生皱纹

冬天,人面部的汗腺和毛细血管都呈收缩状态,当遇上热水时会迅速扩张。毛细血管一张一缩,容易使人面部皮肤紧绷干燥、产生皱纹。正确方法是冷热水交替洗脸,可加快皮肤的血液循环,还能起到按摩的作用。

综合《温州商报》《快乐老人报》2013.12.30