

春节“冷门旅游地”推荐



既然是无法抵挡住春节黄金周的出游诱惑，又不想在浩浩荡荡的出行大军中淹没，不妨去游人相对较少、景色奇绝的特色线路。如果再配合着除夕机票的折扣价，选择一个比较冷门的旅游目的地，感受别样的新年，相信那也将是你人生中一次不可多得的回忆。

湖北恩施：与土家族一起“赶年”

湖北省西南部的恩施土家族苗族自治州，是中国最年轻的自治州，那里是土家族同胞的聚居地之一。恩施目前并不是游客的热门旅游目的地，但那里有淳朴的民风，也有丰富旅游资源。

在土家族，“赶年节”是最为隆重的传统节日，在时间上一般比汉族提前一天。杀年猪、做糖糝、推豆腐、打耙粑、贴对联、置办团年夜饭等为过年做准备的活动一件件地在土家族聚居区被弄得红红火火。

春节，最不能错过土家族的“摆手舞”，农历正月初一至十五期间，很多地方会跳摆手舞。认识土家节日的同时，你还能见识到精美绝伦的土家织锦西兰卡普，及有中国南方杆栏式建筑风格的经典土家吊脚楼。还可以游览展示民族文化的恩施土司城，亚洲第一洞利川“腾龙洞”，可与美国科罗拉多大峡谷媲美的“恩施大峡谷”，全国罕见、一线串珠的国家级自然保护区星斗山、七姊妹山和国家森林公园坪坝营等。

西藏拉萨：过藏历新年

藏历新年是藏族人一年中最大的节日，可以说是整个藏区的狂欢节。狂欢从藏历的年初一开始，将一直持续半个月。

在拉萨地区，藏历正月期间几乎每天都有固定的盛事。例如大年初三，拉萨人一般都会结伴到东边宝瓶山或者是西边的药王山上，插经旗、挂彩幡、祭祀山神和水神，并会在山上载歌载舞。年初四，将举行传昭大法会。正月初五，是属于耕牛们和农民们的节日，农家要举行一年一度的“开犁礼”。

云南腾冲：慢游慢赏泡温泉

位于云南西部边陲的腾冲，接近中缅边境，拥有最丰富的火山热海温泉，当地野生菌跟野生茶都是难得的养生膳食。明代旅行家徐霞客在保山考察了四个多月，花了大量篇幅在他的《滇游日记》里详细描写了腾冲，称其为“极地边城”。由于以前到腾冲路况不好，只有特种游游客才会前往，少有旅行团破坏，因而至今仍然保持着最原生态的自然风光。

云南腾冲热海分布着大量沸泉、汽泉、热泉，类型齐全，堪称“天然地热博物馆”。

和云南其他景点一样，大多游客都集中在夏、秋两季游览，而泡火山地热温泉最佳季节的冬季，反成了旅游淡季。春节出游腾冲，可以避开“出游大军”，一家大小泡火山温泉，游火山公园，如果有兴趣更加可以前往边境的瑞丽，感受异国风情。

四川海螺沟：一睹“蜀山之王”风采

海螺沟位于四川省甘孜藏族自治州东南部，贡嘎雪峰脚下，是近距离一睹“蜀山之王”贡嘎山风采的最佳去处。这里的低海拔现代冰川著称于世，晶莹的现代冰川从高峻的山谷倾泻而下，巨大的冰洞、险峻的冰桥，使人如入神话中的水晶宫。冬季是看冰川最好的季节，除了令人震撼的大冰瀑布，在雪山下泡温泉的诱惑也让人无法抵挡。

《羊城晚报》2014.1.9 文 / 黎存根

看颜色评价红葡萄酒

颜色是诸多专业人士在评价红葡萄酒时不可或缺的因素，那么，颜色究竟如何“出卖”了红葡萄酒的特性？

源自果皮

据了解，目前界定的所有葡萄酒颜色达53种，单就红葡萄酒就有瓷砖红色、石榴石色、紫罗兰色、紫色、红宝石色、櫻桃色、草莓色和红牡丹色8种。可这些丰富多彩的颜色来自哪里？

专家认为，红葡萄酒的颜色主要来自葡萄果皮，其中最重要的是植物性紫色素和单宁酸，前者让红葡萄酒带有微紫色韵，后者会呈现较多的红色与黄色色

茶类不同，茶性也不同，家庭饮茶既可根据家庭成员的个人喜好，也可根据各成员的身体状况，还可根据所属的季节，结合不同的茶性，选购不同的茶类。

凉性的绿茶适合夏天喝

一般认为绿茶是凉性的，而且绿茶中的营养成分如维生素、叶绿素、茶多酚、氨基酸等物质，是所有茶类中含量最丰富的。

绿茶味较苦涩，特别是大叶种绿茶富含茶多酚和咖啡碱，对胃有一定的刺激性，肠胃较弱的人应少喝或冲泡时茶少水多，使滋味稍淡而减少刺激性。在炎热的夏季，可以泡上一杯清清的、绿绿的绿茶，使人仿佛来到清凉的绿草地，置身在绿意盎然的春季，暑意顿消。

热性的红茶适合冬天饮

调，同时担负着红酒陈年褐变的重大责任，葡萄皮越厚，红葡萄酒颜色越深。

判断酒龄

观察颜色也能判断红葡萄酒的酒龄。判断酒龄的一个好办法就是看葡萄酒边缘颜色变化，紫色到紫红色边缘是红酒处于新酒阶段的显著特征，而砖红色调则常常是葡萄酒老熟的第一特征。深黑代表该酒浓厚坚实，轻微的蓝色表示红葡萄酒具有较高的酸度。真正优质的葡萄酒需要窖藏多年，约在10至14年时才开始变颜色。

制约条件

喝茶要讲适饮性

红茶被认为是热性的，对于肠胃较弱的人，可以选用红茶，特别是小叶种红茶，滋味甜醇，无刺激性。如果选择大叶种红茶，茶味较浓，可在茶汤中加入牛奶和红糖，有暖胃和增加能量的作用。在寒冷的冬季，泡上一杯香甜红艳的红茶，会使整个房间都沐上一层暖融融的光，即便是冰天雪地，也犹如阳光灿烂。

白茶别用开水泡

白茶的茶性清凉，过去在东北农村常用白茶炖冰糖来降火去燥。因东北地区到了冬天特别寒冷，人们整天蛰居在热炕上，饮食中又缺少新鲜的蔬菜，极易上火。另外，白茶加工中未经炒、揉，任其自然风干，茶中多糖类物质基本未

业内人士表示，察看红葡萄酒颜色的理想环境包括明亮的光源、白色的室内布景、适宜的温度和湿度，还有洁净的酒杯等等。有了这些理想的外部条件，才能发现红葡萄酒颜色上的细微差别，也有助于红葡萄酒爱好者成为出色的盲品师。

然而，通过颜色辨别红葡萄酒是否靠谱？对此，专家建议，颜色能折射出红葡萄酒品种、酒龄、产地等，但是，也只有在得知了葡萄酒的原料、风格等信息后，才可以用颜色来评价葡萄酒的好坏。

《郑州日报》2014.1.5

被破坏，是所有茶类中茶多糖含量最高的，而茶多糖对治疗糖尿病有一定功效，因而糖尿病患者最适合饮用的是白茶。饮用时注意用凉开水长时间浸泡（7~8小时），于清晨和晚上喝，不能用开水冲泡，以免高温破坏茶多糖。

乌龙茶提神最好

乌龙茶有降血脂、降低胆固醇、防止血管硬化及减肥功效，且有特别好的提神效果。好的乌龙茶香气馥郁芬芳，滋味醇厚甘滑，饮后齿颊生津，余韵袅袅，可于三两好友相聚时，酒足饭饱后，泡上一壶上好的乌龙茶，品其真韵，体会人生的乐趣。也可于静夜苦读时，泡上一杯武夷岩茶，既可提神醒脑，又能消除读书的疲惫，还可品出别样的茶趣。

《海峡都市报》2013.12.31 文 / 王帆宇

家养观赏鱼 常备这些药

家庭饲养观赏鱼，为了能防治鱼生病，可自备如下常用药物：

氯四环素：可治烂鳃、水棉病、溃烂症等，用药浓度10—20mg/L，鱼病时可持续药浴4—6天，可根据需要重复药浴。

羟四环素：可治全身细菌感染如溃疡症，大型鱼直接注射，可重复使用至症状消失，剂量10—20mg/ 鱼重kg。小型鱼可按60—75mg/ 鱼重kg的比例与饵料混合饲喂，持续1—2周。

甲基蓝：可治霉菌、白点虫、丝绒病、皮肤粘液症等，持续药浴数天，用药浓度为1—2ppm。

呋喃西林：可治烂鳃、烂尾、水棉病、溃烂症等，鱼病时持续药浴5天，可重复药浴，用药浓度0.1—0.3mg/L。

福尔马林：可治鱼体表粘液症、皮肤及鳃寄生吸虫（钟形虫、三代虫、车轮虫等），持续药浴数天，用药浓度20—25cc/T水。

孔雀绿：可治霉菌、白点虫、丝绒病、皮肤粘液症等，持续药浴数天，用药浓度为0.1—0.3ppm。

高锰酸钾：可治鱼虱等外寄生虫，短时间药浴30分钟，用药浓度为1—3ppm。

《老年日报》2014.1.8

三亚旅游商店签承诺书

日前，三亚市40多家旅游经营商店负责人与当地物价、工商、质监、旅游等有关部门签订了《三亚市旅游购物场所服务承诺书》。据承诺书规定：绝不以次充好，绝不短斤缺两，绝不使用欺骗性或误导性语言、数字、图片、计量单位等方式诱导消费者交易；自觉按规定明码标价，做到标价内容真实明确，明折明扣，价格公开透明；坚决遵守、履行服务承诺，并自觉接受广大消费者和政府相关部门的监督。

春节期间，三亚市物价局将每天安排几个巡查小组对监管重点行业开展价格检查；每天安排专人重点关注举报平台、网络、新闻平台等。消费者如发现商家有违反承诺书的行为，可拨打12345或12358电话进行投诉。

《北京娱乐信报》2014.1.9 文 / 赵涵

怎样在机场享免费服务

新型饮水站饮水

机场传统的饮水机通常不是十分清洁，会滋生很多细菌，因此很多旅客只能花高价买矿泉水饮用。现如今，越来越多的机场都会在安全出口处设有饮水站，那里的饮水机采用全自动感应技术，旅客不用动手便可享用免费安全的纯净水。例如旧金山国际机场、芝加哥奥黑尔国际机场和亚特兰大哈茨菲尔德—杰克逊国际机场都提供这项服务。

旅游

很多机场都会向游客提供类似免费的旅游，让游客参观机场运营的流程。例如，在美国圣地亚哥国际机场您就可以免费游览停机坪。此外，新加坡樟宜国际机场提供免费参观新加坡的旅游；美国犹他州盐湖城国际机场向到站旅客提供前往该地最著名的旅游胜地——教堂广场的免费旅游；土耳其航空公司为乘坐该公司飞机到达阿塔蒂尔克国际机场的旅客提供免费伊斯坦布尔旅游。

Skype 视频电话

世界首家安装 Skype(免费的全球语音沟通软件) 视频电话亭的机场是爱沙尼亚塔林机场。单独的电话亭内配有显示屏和耳机，旅客可以用 Skype 进行免费的视频聊天。虽然目前这项服务只有这一家机场提供，但据报道，未来 Adtech 数控产品公司会将这项服务推广到更多的机场。

宗教服务

很多机场都免费为有宗教信仰的旅客提供相应的服务设施，比如美国阿尔伯克基国际机场就设有安静敞亮的冥想室；芝加哥中途国际机场的旅客可以提前预约，参加10分钟的告解仪式，在神职人员面前忏悔自己的罪过；波士顿罗根国际机场也为天主教教徒提供相关的宗教服务。

宠物“卫生间”

越来越多的机场都为宠物朋友们提供了免费上厕所的区域。宠物“卫生间”一般都是由栅栏围起来的室外草坪。比如迈阿密国际机场就有一些由白篱笆围起的小狗休息园，园内植有草坪，设有废物回收站。有些机场则比较简单，直接用链子围起一块草地作为宠物们的“卫生间”。

温馨援助

其实，世界上很多机场不光会为残疾人提供特殊的帮助，当普通游客遇到麻烦时机场也会伸出援助之手。很多机场都有针对幼年旅客、语言不通者、迷路和走失游客的免费援助服务。比如，纽约肯尼迪机场有一项非盈利的“旅游者援助”项目，免费为那些独自旅行的儿童、丢失机票的乘客和与同伴走散的旅客提供帮助。此外，瑞士苏黎世机场的“转机服务”项目为语言不通的游客提供相关转机服务；温哥华国际机场客服处为170多种语言的游客提供信息咨询服务。

易碎贴

很多游客会提前购买易碎贴以标记自己易碎的物品，其实很多机场检票口和航空公司客服处都会免费提供这项服务。

运动健身

近几年，越来越多的机场开始提供免费的运动健身服务。您经常能看到旅客在瑜伽室练习“下犬式”等瑜伽动作，或者在机场跑道大汗淋漓地慢跑。美国旧金山国际机场是第一个建有瑜伽室的机场。此外，达拉斯—沃斯堡国际机场和伯灵顿国际机场也提供免费的瑜伽练习室。巴尔地摩—华盛顿国际机场免费提供2千米长的有氧运动跑道，而明尼阿波利斯—圣保罗国际机场和印第安纳波利斯国际机场也专门设有类似的运动跑道。

环球网 2014.1.8