

科学家研究 迷信之谜”

随着科学的发展,绝大部分人已经意识到迷信往往是不灵验的。但在做决策时,又偏好可能带来吉祥的选项,比如婚宴时间的选择。那么,迷信观念在大脑中是否有支撑其存在的神经基础?

日前,中科院心理研究所行为科学重点实验室李纾研究组的研究人员在国际上首次采用脑成像技术,对迷信与大脑活动的关系进行了直接研究。

研究人员设计了这样的场景:9月9日举办婚宴每桌价格2000元,9月7日举办婚宴每桌价格是1000元,菜色质量完全一

样。你会选择哪一天?如果不是婚宴,而是朋友聚会,你又会选择哪一天?

在这一实验中,“价钱便宜但不含吉祥数的宴会日期”和“价钱昂贵含吉祥数的宴会日期”,分别表示看得见的金钱动机和看不见的迷信观念。结果显示,在婚宴选择时,人们宁可牺牲真实、可见的金钱去换取虚假、不可见的吉祥;而在朋友聚会时,“吉祥”就不起作用了。

通过脑成像技术,研究人员发现,“迷信”确有坚实的神经基础——受试者大脑右侧额叶中/上回出现了负激活,而且在迷信

量表作答中迷信程度越高的受试者,其右侧额叶中/上回在做出迷信选择和非迷信选择之间的激活程度差异越大。

基于上述发现,研究人员推测,面对选择时,受试者是在已知的金钱成本和潜在的“吉祥”收益之间做权衡,当其最终选择吉祥日期——做出迷信行为时,是理性思维受到了压抑。

研究人员认为,这是对迷信研究的一次有益探索。研究人员希望未来能进一步打开“迷信之谜”这个“黑匣子”。

《光明日报》2013.12.25文/齐芳

全球每年浪费粮食可养20亿人

据联合国网站消息,全世界每年在生产 and 消费中浪费掉的粮食高达13亿吨,这些粮食可以养活20亿人。为减少粮食的损失和浪费,联合国粮农组织、国际农业发展基金和世界粮食计划署共同发起了一个全球性的项目。

粮农组织在一份新闻公报中指出,这一为期三年的资金总额为270万美元的项目旨在减少发展中国家因基础设施不足以及技术欠缺,而在粮食收割、加工、运输、贮藏等方面产生的损失,并将把重点放在减少可对小农户造成严重影响,以及在确保全球粮食安全方面发挥重要作用的谷物和豆类作物的损

失,例如,玉米、大米、豆类和豇豆等。

根据世界银行、粮农组织和英国自然资源研究所2011年发布的一份报告,仅撒哈拉以南非洲每年损失的谷物价值就高达40亿美元,这些粮食至少可满足4800万人一年的最低粮食需求。因此,该项目还将就确认粮食损失的关键环节并找到相应的解决方法在3个非洲国家——布基纳法索、刚果民主共和国和乌干达进行试点。

此外,这一由瑞典发展与合作署资助的项目不仅将有助于解决因全球人口不断增长而导致的食品需求的增加,落实联合国千年发展目标中消除饥饿目标的迫切需

要,还可促进可持续发展。据统计,全球每年生产损失和浪费掉的13亿吨粮食需耗费250立方公里的水、14亿公顷的土地,其温室=气体排放量高达33亿吨。

粮农组织指出,粮食损失大多发生在包括收割、运输和贮存在内的生产阶段,而食物浪费通常发生在食品供应链的消费终端——零售商和消费者身上。

总体而言,粮食损失和浪费导致每年全世界生产的30%的谷物,40%至50%的块根作物、水果和蔬菜,20%的油料种子、肉类和奶制品,以及30%的鱼类被化为乌有。

大河网健康 2013.12.26

多数青年不知家人快乐否

近日,中国社会科学院社会心理学研究中心发布《中国年轻人快乐心态报告》,该报告通过随机抽样配对调查的方式,在北京、上海、广州、成都、西安、南京这6座城市市访谈了360组中国年轻人和他们的父母或者伴侣;同时,针对年轻人开展了在线调查,共有21万人参与。结果显示,75%的年轻人对于家人的快乐认知,与家人实际的快乐程度存在落差。双方分数落差在10分以上的达到38.3%,最大落差值竟达到67分。随着城市环境的不同,落差度也不同,上海、广州和西安相对较高。其中,有90%的广州受访者不知家人是否快乐。



数据显示,34%年轻人认为送礼物会让家人快乐,32%认为带家人旅行可以为家人带来快乐,21.6%认为努力奋斗改善生活条

件可以使家人快乐,但是分别有66.8%、61.9%、76.1%的家人并不认为上述方式能够让他们感到快乐。超过半数的年轻人的家人选择了“聊天、表达情感、一起吃饭、一起做喜欢的事”。就此次调查的结果,记者采访了心理学家、情商研究者张怡筠。张怡筠表示:“很多年轻人觉得他们清楚知道家人是不是快乐。他们以为努力赚钱,让家人过上好日子,家人就快乐了。然而这次调查发现,家人更在乎的是我们有没有陪伴他们、有没有跟他们说心里话。”

《广州日报》2013.12.20

育龄夫妇冬季慎用电热毯

在寒冷的冬季,使用方便、易于控制电热毯成了不少人的习惯。但电热毯并非对任何人都适宜。特别提醒育龄夫妇,过度使用电热毯可影响正常生育。

精子对高温环境特别敏感。在正常生理条件和一般环境下,阴囊温度应低于体温3℃以上,也就是在34℃左右。我们的体温是37℃,位于阴囊中的睾丸和附睾的温度也明显低于体温。这是保证精子发生和成熟的重要条件之一,而一切提高阴囊、睾丸和附睾温度的因素,都可能对精子的发生和成熟形成障碍。

如果长期处于高温环境中,如过度使用电热毯、蒸桑拿、穿牛仔紧身裤等,均可使阴囊、睾丸和附睾温度升高,而影响精子的生成与成熟。所以准备生育、想优生优育的男子,不宜长期使用电热毯。

要学会正确使用电热毯:

- 一是通电时间不宜过长,一般是睡前通电加热,上床入睡时要关掉电源,千万不能通宵使用;
- 二是有过敏反应的人不要用电热毯;
- 三是经常使用电热毯者要多喝水;
- 四是电热毯不要与人体直接接触,应在上面铺一层毛毯或被单。

《人口导报》2013.12.24

可乐刷马桶? 这事真靠谱

近日,一条“刷马桶是可乐等碳酸饮料最主要功效”的消息在网上火热传播。用喝剩下的可乐,竟然能把马桶内的尿碱污垢刷得很干净。一些网友讨论,具有“洁厕”功效的可乐喝进肚,肠胃是不是也能被刮得干干净净?

就这个问题,北京化工大学理学院实验室专门做了实验。

工作人员王力南说,马桶中尿碱等污物的主要成分一般是磷酸钙、碳酸钙、磷酸镁等。试验中,在盛有磷酸钙烧杯中倒入5毫升可乐,仅10秒钟,烧杯中的白色絮状物基本消失殆尽。试验结果表明,可乐中含有的磷酸可将磷酸钙溶解。一些品牌可乐外包装上标明的成分,除了水、白砂糖和食用香精外,食品添加剂中含有磷酸。可乐的去污能力,应该与食品添加剂中的磷酸、二氧化碳和柠檬酸有关。

虽然可乐有“洁厕”功效,但不能证明会“刮肠”。然而,多饮碳酸饮料对身体健康无益。王力南表示,少量喝碳酸饮料没有大碍,但如果大量饮用碳酸饮料,其含有的二氧化碳、磷酸等元素会与人体内的钙、镁离子等微量元素发生化学反应,产生碳酸钙、碳酸镁等难溶物质。随着时间的积累,这些物质会沉积在肾脏、肝脏中,形成结石,危害身体健康。

碳酸饮料中的磷酸、碳酸会与牙釉质产生反应,腐蚀牙齿。医生建议,最好减少饮用碳酸饮料,如果饮用应尽量使用吸管喝碳酸饮料,减少酸性饮料与牙齿的接触。饮用碳酸饮料后,应该用清水漱口,但不宜立刻刷牙。因为此时牙齿表面受到酸的脱矿作用,比较软,如果立刻刷牙,可能使软化的表层丧失。

《保健时报》2013.12.26文/孔德琳

儿子离婚,新房归谁?

浙江杭州刘先生问:我出钱给小孩买了套房子,户主是我儿子和他女朋友的名字。装修的费用是女朋友家里出的。但是现在两个人分手了。我想问下,现在这个房子归谁,费用怎么结清?

浙江省律师协会建筑与房地产专业委员会委员吴方荣律师答:按照法律规定,像这种情形,婚前由一方父母出资为子女购买的不动产,产权登记在其儿子及女朋友名下的,可视为对儿子及其女友的共同赠与,而且房屋权属判断又以产权登记为准,所以房屋归其儿子及女友共有。女朋友家出的装修款情况与此相同,可算作对小两口双方

的赠与。当然,如果这种赠与与当时明确是以双方结婚为前提条件的,则也可通过司法途径尝试撤销赠与,但能否得到法院支持,有一定争议。

至于款项结算,不考虑撤销赠与的情形,可按照房屋双方共有处理,有意拿房那一方给予另一方50%的房款补贴(总房款中算上装修款)。如关于谁拿房协商不成的,房屋拍卖,两家各拿50%的房款。

而如果撤销赠与得到法院支持的话,则双方都回到赠与前的状态,那么结果就是儿子拿房,但需要补贴前女友全额装修款。

《快乐老人报》2013.12.23

用醋冲洗筷子 对耐酸菌无效

筷子是大家每天都要用的吃饭工具,它的卫生安全问题关系着每个人的身体健康。媒体曾多次报道,不少餐馆可重复使用的筷子不能保证用后消毒,或餐馆内的筷子消毒设备存在问题,使消费者对筷子的卫生安全产生忧虑。对此,不少消费者建议和尝试用餐馆的调味醋冲洗筷子,以此进行消毒。这种办法真的能清洁消毒吗?

醋的主要成分为醋酸。醋酸具有一定的杀菌、抑菌作用,对芽孢杆菌、微球菌(最为常见、分布也十分广泛的食物腐败菌)、荧光假单胞菌和亨片氏球菌(乳品、鱼贝等多种食品的低温腐败菌)、金黄色葡萄球菌有效,但对于耐酸性的细菌来说,杀菌效果并不明显。因此不能仅仅依靠用醋洗的方法对筷子进行消毒。同时,如果消费者每次就餐均用醋洗筷子,实际上是一种浪费行为。

《健康报》2013.12.2文/樊光琳

孩子玩具宜少不宜多

不少有孩子的家庭玩具多得可以用堆积如山来形容。很多家长认为,玩具越多对孩子的智力开发越有好处。但是最近微博热传的美国的一项最新研究却让很多家长大跌眼镜,因为玩具少的宝宝智商反而更高。

这则题为《孩子玩具少反而智力高》的微博介绍,美国儿童教育学者发表的一份研究报告认为,玩具过多容易影响孩子的智力发育。美国学者克莱尔·勒纳说,给孩子过多的玩具,反而会损害他们的认知能力,因为他们在如此多的玩具面前会显得无所适从,无法集中精力玩一个玩具并从中学到知识。英国牛津大学教育心理学教授凯西·西尔娃所做的研究也证实了这一观点。

对此,国内专家也表达了部分认同的观点,诸如识字卡、拼音盘、七巧板、有声玩具、电动玩具等都可以培养孩子的思维能力,这些各种各样的玩具能使宝宝在玩耍、游戏中受到教育。但是玩具并非多多益善,数量上多反而不利于孩子的智力开发与成长。比如,很多家长溺爱宝宝,一旦宝宝把一个玩具弄坏了,马上为其购置新的玩具,结果是坏玩具、新玩具一大堆。长此以往,孩子不但不知道爱惜玩具,还容易形成破坏癖。

此外,如果孩子拥有过多的玩具,容易养成注意力不集中、做事不细致的习惯。玩具过多的孩子与家长的交流与互动相对会减少,与父母一起阅读、唱歌和游戏的时间也会减少,这样不利于智力水平的提高。

因此,家长不要过分溺爱孩子,由着孩子的性子买玩具。要让孩子学会对一种玩具产生深入的认知。若孩子对玩具不再有新鲜感,要趁机挖掘宝宝的创造力,比如对旧玩具简单改装,使两种旧玩具成为新组合,或者旧玩具有新玩法等,这样更有利于孩子的成长与教育。

《健康报》2013.12.18文/崔倪 杨璞