

扯下占星术的科学假面

“浩瀚宇宙中的天体和它们的变化会影响我们的人生。”这是每个占星爱好者的基本信条。由于借用了天文学、心理学的概念,对科学一知半解的人们坚信,相较于其他算命方式,占星术是有科学依据的。对于占星术,科学家怎么看?

天文学家说:星座是人为划分,命名想象成分居多

“星座起源于古人对于天体的观察和辨认,星座的划分只是为了易于辨认方便观察。”紫金山天文台研究员王思潮表示,人们在观察星空的时候,通过天体位置、亮度的差异,将其分群划分为星座,对其相互连接起来的形状发挥想象,并起了名字。

北京天文馆馆长、著名天文科普专家朱进指出,单从天文学的角度,星座只是为了给天上的星星做一个记号,为了说起来方便,是纯粹的人为划分。

天体运动绝不可能影响人的性格命运

针对时下流行的占星术,王思潮认为星座会对人性格命运产生影响是完全没有科学依据的。他指出,一些天文现象确实会对地球和人类产生影响,例如今年是太阳活动峰值年,如果爆发太阳风暴,会影响地球上的短波通讯;此外,如果发生小行星撞击地球事件,则会影响

到某一地区人们的生活,甚至带来灾难。

对于某个天体对于一个人的影响,朱进进行了计算。他举例表示,从天文学的角度来看,按照万有引力计算公式,织女星和地球上一个人之间的引力基本相当于相距一米多的两个人之间的引力,朱进将其通俗地解释为“我晃来晃去对你的影响,或者一辆装满货物的卡车开过去对你的影响”。如果说这种影响会塑造一个人的性格甚或改变命运,显然是荒谬的。

医学家说:星座“健康分析”没有任何科学依据

在占星术中,除了对人性格命运的探究外,还衍生出了对于身体健康的分析,甚至能够给出具体的保健医疗建议。这些分析建议可信吗?

首都医科大学基础医学院神经生物学教授徐群渊,在接受记者采访时指出,在低等动物中,它们的后代性别可能与交配生殖的季节气候有关;此外,人类生命中也存在周期的变化,例如女性的月

经周期,并且这些周期受到神经调控,也会对人的身体、心理产生一定影响;这些是经科学研究证实的。但是有关星座分析中,所谓的“健康指数”乃至一些具体的分析,是没有科学依据的,目前也没有这方面的研究。所以,目前不能依据星座的划分来给出一些关于人体健康的明确结论。对于占星术中天体运行对人类性格和命运的影响,徐群渊指出,这在医学上也是找不到可靠依据的。

心理学家说:笃信某种东西是一种心理需要

在占星学中,“稳重肯干的实业家,值得依靠的人”被看做金牛座的标签,而“金牛”们普遍认同这一描述。

心理学中有一个非常著名的概念——“巴纳姆效应”。这是由心理学家伯特伦·福勒于1948年通过试验证明的一种心理学现象,它主要表现为:每个人都会很容易相信一个笼统的、一般性的人格描述特别适合他。即使这种描述十分空洞,他仍然认为反映了自己的人格

面貌。而这个心理学概念,很好地解释了一些人对于星座性格的强烈认同。为什么占星术会有那么多拥趸?中国科学院心理研究所心理健康院重点实验室郑希耕副研究员表示,从心理学上看,人总得信点什么,是所谓“信仰”,因为信仰会带给人类基本的心理安全。

延伸阅读:杀人狂魔的“星座分析”

法国的研究人员曾做过一项测试,他们将臭名昭著的杀人狂魔马塞尔·贝迪德的出生日期等资料寄给了一家自称能借助高科技软件得出精准星座报告的公司,并支付了一笔不菲的报告费用。

该公司的星座报告结果如下:他适应能力很好,可塑性很强,当这些能力得到训练就能发挥出来。他在生活中充满了活力,在社交圈举止得当。他富有智慧,是个具有创造性的人,他非常有道德感,未来生活会富足,是思想健全的中产阶级。

此外,这份星座报告还根据贝迪德的年龄做出了推断,预测他在1970年至1972年间会考虑到感情生活做出承诺。可事实上是,“颇有道德观”的贝迪德犯下了19条命案,于1946年被处以死刑。

《科技日报》2013.10.31文/王婷婷

生活小窍门

牛仔布料如何不褪色

可用盐水搅拌均匀后,把新买来的牛仔裤放到了盐水里浸泡,浸泡的时间也很关键,不能少于10个小时,10个多小时后把裤子拿出来凉干,经过这样的处理,以后再洗时,牛仔裤就不会掉色了。

修补刮破的皮鞋

如果皮鞋只是刮破皮,皮没有掉,将皮鞋清理干净后,用棉棒蘸一点鸡蛋清,在破皮的地方轻轻涂抹薄薄的一层,用手按着破皮的地方让其凝固,晾一会儿,再逆着开口的方向上鞋油即可。

防止皮肤干裂

皮肤干裂可选熟透的、皮发黑的香蕉一个,放火炉旁烤热,涂在干燥的皮肤上,并摩擦一会儿,可以促进干裂皮肤很快愈合。

软化新床单

新床单会带点硬度,可先用热水和比平时少1/4杯分量的洗衣粉洗涤,在冲洗过程中加一杯白醋以洗掉残留的化学物质,再以温和至中度的强度烘干,干透后立即取出便可。《当代健康报》2013.10.31

巧用注射器 给宝宝喂药

父母要想安全地将药水、药片和胶囊送进宝宝肚里,可以采取用注射器喂药水等方法。首先让孩子采取坐姿,把注射器(不带针头)放在孩子嘴角边,由于两岁以下的孩子往往对注射器不熟悉,因此也不会抵制,然后缓慢地将药水推进到口腔后侧,孩子便在不经意间吞下药水。值得提醒的是,家长推动注射器的时候,千万不要推进太快,把药水猛喷进喉咙里,这样可能喷入气管,造成窒息。

注射器上标有刻度,所以喂治疗咳嗽的糖浆最合适不过了。还有一些孩子不会吞咽,吞不下药片时,也可以把药片碾碎之后,化在温水里,同样用注射器给孩子喂药。

《当代健康报》2013.10.31文/袁杰

瑞士人“攒时间”养老

萨家两次,每次2小时,帮老人做些家务,如整理房间、推着老人出去散步、到超市购物、聊天等。在服务了1年后,“时间银行”最终将工作时数统计起来,并颁发给克里斯蒂娜一张“时间银行卡”。她高兴地说,帮助别人给自己带来许多乐趣。

“时间银行”还设立了门户网站,义工及需要帮助的老人可互相交流信息。对于那些已经把时间“存起来”,但最后由于各种原因(如住进养老院等)不使用“时间”的老人,也可把这些小时数折合成一定的奖励。

几年来,圣加仑市的“时间银行”试验取得圆满成功,去年该市还立法支持此类

养老。而在其他地区,“时间银行”也正在广泛开张。瑞士联邦社保部副部长格尔特耐尔认为,这种养老方式符合时代的发展。目前的家庭关系与以前相比有很大不同,不能完全指望家里人了。圣加仑市社会事务部门官员梅尔汉斯则说,“时间银行”养老服务与传统的养老院和“在家养老”服务并不存在竞争关系。它是“在家养老”的一种补充,可以集全社会之力,让古老的传统重新焕发魅力。

“时间银行”养老还解决了其他社会问题,比如可驱赶老年寂寞感,收获相互之间的友谊。很多瑞士民众也支持这种养老方式。瑞士《每日导报》调查显示,一半以上的瑞士年轻人也希望参加这类养老服务。这也为国家节约了养老开支。

《生命时报》2013.10.25文/沈沉

北京离婚数暴增四成

北京市今年前三季度离婚登记数量达39075对,已经超过去年全年数量,与去年前三季度相比暴增了四成。

北京市婚姻家庭建设协会常务副会长李紫薇认为,离婚数量持续增长,与现在的独生子女不懂得包容和谦让有关,而今年这一数字异乎常规地快速增长,则与国家出台“国五条”限购政策有关。

今年3月,北京楼市国五条调控细则出台,规定严格按个人转让住房所得的20%征收个人所得税,进一步提高二套房贷首付款比例,该政策仅仅对个人转让自用5年以上并且是家庭唯一生活用房免



征个人所得税。受该政策影响,很多拥有二套房的家庭选择通过离婚的方式逃避高额税负。《北京青年报》2013.10.30

纳米化妆品使用应慎重

纳米技术产品是近年研究开发的热点,市场上也不断有纳米防晒霜、纳米护肤液等纳米化妆品问世。最近,在2007年美国癌症研究学会年会上,美国马萨诸塞州大学学者pacheco指出,大小只有十亿分之一米的纳米颗粒可以对dna造成损伤从而诱发癌症,人们选择纳米化妆品时应慎重。

虽然各国都在加大对纳米技术的研究,但至今人们仍对纳米颗粒在环境中的作用及其与人之间的相互作用与影响知之甚少。迄今,只有极少数研究涉及纳米颗粒对健康和安全的影响及对环境

的危害。其实,早在几年前的一次学术会议上,一些专家就提出了纳米颗粒可能存在毒性的问题。

方面,纳米颗粒非常小,以至于可以穿透细胞膜和屏障;另一方面,纳米颗粒又足够大,以至于可以干扰细胞的正常生长周期。pacheco等人的研究发现,纳米颗粒可以损伤人体细胞的dna,而且此前的一些研究也发现,越小的纳米颗粒越有可能穿透细胞并产生毒性作用。因此,采用纳米技术制造的化妆品或外用药膏的安全性问题还需要进一步研究。

纳米颗粒被广泛应用于电子产品、化妆品、化学制品等很多行业。因为纳米颗粒体积非常小,难以将其分离出来,也不能用常规的滤过技术将其除去,所以目前尚无对它的有效控制措施。

《健康报》2013.9.23文/廖联明

太爱干净易抑郁

生活中,爱干净是一件好事情,能避免细菌滋生,有益身体健康。但是,太爱干净未必是件好事。日前,刊登在英国《分子精神病学》期刊上的一项研究发现,清洁得太彻底,不仅可能削弱抵抗力,还有可能引发抑郁症状。

美国亚特兰大大学的研究人员招募了一些志愿者,研究由细菌引起的过敏反应或炎症对大脑的影响。结果发现,生活中有一些细菌能促进人体免疫系统、增强抵抗力,进而促进大脑的积极“响应”。如果缺少这些细菌,人们不仅会增加患哮喘和过敏的风险,而且会抑制大脑中血清素(又叫5-羟色胺)等化学物质的分泌,进而导致抑郁情绪。因为血清素等物质是重要的大脑神经递质,对调节人的情绪、保持欣快感意义重大。

研究人员推断,西方国家抑郁症发病率之所以比贫穷国家更高,一定程度上可能与他们的免疫系统更少经受细菌“磨炼”有关。看来,为了身心健康,清洁也要把握分寸。

人民网 2013.10.23

七成大学生拒加父母为“好友”

大学生愿意和自己的父母成为QQ好友或微信好友吗?答案是“不”!近日,中国地质大学江城学院做了一项问卷调查,结果显示:七成大学生拒绝父母“加为好友”的请求。

调查还显示,83%的大学生不愿意将自己的心事透露给父母。因为一旦在微信朋友圈中“发牢骚”,便会被敏感的父母发现,并不分时间地打电话非要孩子解释发生了什么事情。

记者了解到,其实不止是大学生,包括很多已经走上工作岗位的年轻人,都不太接受和父母QQ或微信联系。

《都市女报》2013.10.30文/翁晓波

马萨诸塞州大学的研究者认为,一