

干细胞治疗或引发肿瘤

近几年来,“干细胞治疗”在我国遍地开花,但功效及安全性如何,普通市民知之甚少。10 月 21 日上午,我国著名肿瘤病理生理学专家、中国科学院院士陆士新做客广东科协论坛,以“干细胞,究竟是天使还是魔鬼?”为题,介绍了我国干细胞治疗及肿瘤干细胞研究的最新科研进展。

变老的“干细胞”无治疗作用

陆士新解释,干细胞就是原始且未分化的细胞。它存在于所有多细胞组织中,具有再生各种组织器官的潜在功能。

“干细胞可用于治疗遗传性疾病和恶性肿瘤,具体做法是以干细胞为种子培育成组织和器官,用于再生医学。因此,干细胞有时候被称作天使。”

“不过,干细胞衰老之后就不能分化,失去‘干性’,完全起不到治疗作用。所以我

们强调,用干细胞治疗,一定要使用年轻的干细胞。”

“干细胞治疗”没有严格标准

“我国在干细胞治疗上的研究目前有几千项,为何应用效果差?因为我国对生物制品缺乏严格标准。美国食品药品监督管理局对生物制品要求很严,包括稳定性、均一性、无致癌性、无毒性,没有免疫原性等等。在我国,真正做到这五项很难。”陆士新坦言。

陆士新多次提到干细胞治疗的“安全问题”。“现有的干细胞治疗使用的干细胞质量如何呢?没有严格的标准。老化的干细胞起不到相关的生物作用。另外,干细胞治疗也有可能引起副作用,比如给人打了 IPS(诱导多能干细胞),以后可能发生脐带瘤,这样干细胞就从天使变成魔鬼

了。”

正常干细胞突变后可能产生肿瘤干细胞。“它能分化成多种细胞类型,对化疗药物有耐药性,对放射治疗也有抵抗。”因此,有一种重要的观点认为,肿瘤干细胞是肿瘤病发生、发展、转移的罪魁祸首。

所以,肿瘤的治疗必须针对肿瘤干细胞。肿瘤干细胞就像是肿瘤的根,现在大多数的肿瘤治疗只是抑制它,就像摘掉植物的叶子,但根还在下面,在一定的条件下,又重新长出来,所以肿瘤复发、转移是经常发生的。

鉴于肿瘤干细胞难以通过外科手术及化疗药物“消灭”,现在有研究人员正在寻找干细胞信息通道治疗肿瘤干细胞的方法。

《广州日报》2013.10.22 文 / 王维宣

反复口腔溃疡 患上“丝绸之路病”

口腔溃疡、皮疹、关节疼痛、眼睛发炎、腹痛腹泻、头晕恶心,这些看似各有原因的症状都可以由一种怪病引起,那就是“丝绸之路病”。这一疾病在日本、中国、土耳其、伊朗等地的发病率较高,发病范围与古代丝绸之路的线路基本吻合,故而得名“丝绸之路病”。该病虽较为罕见,但容易导致全身各个系统的病变,严重的会致人完全失明、脑萎缩甚至死亡。

小溃疡大隐患,3 年后完全失明

赵丽(化名)今年四十出头,三年前开始出现反复的口腔溃疡,一直以为是上火引起的,没想到这溃疡一折腾就是三年。期间赵丽也去医院看过,医生给开了点药吃了也没见明显的好转,过些天又长了。后来,赵丽的眼睛又发红、发烫、畏光,到医院眼科检查,诊断为结膜炎。对症治疗后并没有好转,反而更严重了,视力一天不如一天,起初人站的近点能看清长相,后来一只眼睛完全看不到了。情急之下家人带着赵丽四处求医,最后在中大医院眼科治疗时医生建议她到风湿科就诊。

东南大学附属中大医院风湿科徐晓副主任医师,在仔细询问患者病情后发现,赵丽除了口腔溃疡、眼部发炎这些症状之外,起初还有发烧,现在也有关节疼痛,初步诊断可能是“丝绸之路病”,又叫白塞病。徐主任说,白塞病是一种全身性的血管炎症,赵丽的情况已经很严重了,累及到眼部血管,血管堵塞没有供血,视神经萎缩,最终导致完全失明。如果能早点来医院确诊接受治疗,不至于发展成无法挽回的完全失明。

“丝绸之路病”,它有多可怕?

“丝绸之路病”的专业名称是白塞氏综合征,属于免疫系统疾病,是血管炎的一种。它的可怕之处在于可累及全身血管,侵害到口腔、关节、眼睛、肠胃和神经等多个器官。起初症状不太明显,像口腔溃疡这样的症状很容易被忽视,等累及到眼睛、关节的时候又以为是单纯的眼部发炎和关节疼痛,容易造成误诊。很多患者误到口腔科、眼科、消化科等求诊多年无果,后来到风湿科确诊为白塞病时身体已经遭受了重创。徐主任说,严重的白塞病会累及眼部(眼白

塞)、肠道(肠白塞)、神经系统(脑白塞)等。曾有一位患者的白塞病累及肠道,做肠镜发现肠腔被完全堵住了,原来是血管炎引起的肉芽组织增生,有一颗大菜花那么大,这是一种严重的肠白塞。

如何提防?

“丝绸之路病”的发病原因目前还没有完全查明,可能与遗传、感染和生活环境有关。该病比较少见,早期症状多见于其他疾病,容易被误诊,诊断和治疗不及时可能导致失明、肠穿孔、脑损伤甚至死亡,因此及早检查接受治疗至关重要。专家指出,该病的早期症状主要是反复口腔溃疡、生殖器溃疡、眼睛发炎、关节疼痛、皮疹等,一般的口腔溃疡只要休息好多吃些水果和蔬菜就能自愈。如果发现口腔溃疡一直反复,一个月内复发好几次就要当心了。在反复口腔溃疡的同时如果还伴有关节疼痛、眼睛发炎等症状,建议最好到医院风湿科检查是否患上了“丝绸之路病”,以免耽误治疗时机,造成不可挽回的损伤。

龙虎网 2013.10.22 文 / 钱钰玲

腹泻之后别禁食

吃冷饮,很容易致人拉肚子。老百姓有一套自己的腹泻护理方法,如禁食、吃大蒜、吃鸡蛋补肚子等。但专家表示,上述做法都是腹泻的治疗、康复误区。

禁食养肠不可取

有人认为,腹泻时肠黏膜充血、水肿甚至溃烂,应当让肠道休息 1~2 天,这时禁食可减轻胃肠负担。其实,这种认识是错误的。因为人在腹泻时,会丢失大量水分和无机盐,禁食会导致人体能量不足,需要分解肝糖原、脂肪、蛋白质来维持血糖浓度。应适当补充一些营养丰富且易消化的食物,如藕粉、面糊、豆浆、细面条、豆腐脑、大米莲子粥、小米扁豆粥、薄皮馄饨等。

腹泻后不要吃大蒜

蒜能杀菌,不少市民会在腹泻后吃点大蒜为肠道杀菌。其实,腹泻的病因是受凉或进食不洁食物,引起肠道局部组织炎症水肿,肠腺体分泌亢进,大量体液进入肠腔所致。此时肠腔已处于饱和状态,如果再吃大蒜等辛辣食品,则可能加重对肠壁的刺激,促使肠壁血管进一步充血水肿,从而加重腹泻。所以,腹泻后不宜吃大蒜,尤其是生蒜。腹泻次数过多,会引起脱水及电解质紊乱,这时可适当进食稀释了两倍的醋;也可饮淡茶,能够起到抑菌作用。

腹泻者不宜食用鸡蛋

腹泻患者,尤其是腹泻的老人,体内消化液分泌减少,消化酶活性下降,体内脂肪、蛋白质和碳水化合物代谢紊乱,肠道蠕动亢进和固有食物同化功能受影响,小肠

对水和营养物质的再吸收功能发生障碍,大量的营养物质经消化道排出体外。腹泻时,吃鸡蛋这种蛋白质含量很高的食物,不但起不到滋补身体的作用,反而会进一步导致病情加重。

那么,腹泻时该怎么吃呢?南京市中医院肛肠科副主任中医师丁曙晴指出,腹泻有急、慢性两种。急性腹泻与细菌或病毒感染、饮食不当、食物中毒有关。慢性腹泻多半是肠功能性或器质性疾病所致,少部分与全身疾病有关。急性腹泻期,脱水过多者应补充水分。患者病情缓解后,可给予细软少油的米汤、稀粥、面条以及淡茶水、果汁等。不宜食用利于通便的蔬菜和易使肠道胀气的豆类。

《健康报》2013.9.26 文 / 钱文娟 程守勤

网上看病四项注意

网上看病不靠谱?网上看病曾引起质疑声一片。

日前,广东省卫生厅副厅长廖新波对网上看病、网络医生提出了自己看法。他认为,网络问诊发展到今天,不应制止,而应该更好地去发展、引导它,更好更快地为大众服务。

专家称,在互联网比较发达的欧美国家,网上看病已经是一种趋势。一年前,廖新波副厅长曾在博客中提出了“网络全科医生”这种“网络问病”的构想,认为可缓解“看病难、看病贵”。他在家庭医生在线医学委员会 2013 年年会上解释,“网络全科医生”,即家庭医生 + 网络医生。其中

网络医生是大数据时代引申出来的新型职业,是医生的一种,只不过网络是他们的工具。

“但网络全科医生在网络上从事的不是医疗服务,而是健康咨询,这方面不存在法律问题;网络全科医生应该作为公益性服务得到政府的支持;而且网络全科医生实际上是提高了专家个人和医院的影响力,是令公众、医生、政府等多方受益的项目。”廖新波也呼吁医院专家能抽出时间成为一名“网络全科医生”,更好为公众服务。

提醒:网上看病选专业网站

专家提醒,网上看病须有四项注意:

一、选择专业网站。医疗健康毕竟是专

业领域,应该找专业的网站作为咨询平台。

二、务必详细说明病情。因为缺少了现场诊断,因此提问时应详细说明病情、病史、服药史等,尽量详细,利于专家进行准确判断。

三、警惕虚假广告植入。一般情况下,正规网站的正规专家不会在回答中推销某些药物,更不会推销假药,网上看病应警惕药品、器械的推销措辞,避免上当。

四、大病、重病须尽快就医。虽然专业的网络医生平台能给予专业指导,但对于重病、急病,还是不能仅限于网络咨询,应尽快就医。

《新快报》2013.9.3 文 / 梁瑜

食药总局重申禁用奥美定

国家食药总局 10 月 21 日重申,聚丙烯酰胺水凝胶(俗称“奥美定”)已于 2006 年全面禁用,广大消费者如发现有医疗美容机构违规使用,可向当地食药部门举报。 《经济参考报》2013.10.22

文 / 曾亮亮

蜂蜜大蒜汁缓解鼻炎

广西钟山县杨彤提供:小区的周末妈鼻炎病史已有 10 年了,每当鼻炎发作,就流鼻涕、打喷嚏,俨然像个感冒患者。她四处求医,外用药、内服药都用过,可鼻炎经常复发。今年初,她从一位老人那里得到个偏方,用了一段时间,果然有效。方法是:取 3~4 粒大蒜,捣烂,用纱布包着,取汁。取比蒜汁多 2 倍的蜂蜜,搅拌。用纱布或纸巾蘸少许拌好的混合液,塞在鼻孔里即可。

中国中医科学院教授杨力点评:大蒜可杀菌开窍,蜂蜜性凉,能清热、入肺,能祛邪解毒、抗过敏、增强免疫力。此方对于过敏性鼻炎尤为有效。该方在鼻炎发作时使用,一开始会有些火辣、刺痛感,过一会儿就可缓解。注意不要选择过辣的大蒜。若要多备此方,可增加蒜液,但要同时增加蜂蜜的剂量。每天早晚各使用一次,5 天一个疗程,重者可适度延长疗程。 《生命时报》2013.10.25

盘点与食物相克 10 药物

钙片与菠菜冲突

菠菜含有大量草酸钾,进入体内后妨碍人体吸收钙,还容易生成草酸钙结石。

阿司匹林与酒冲突

饮酒后服用阿司匹林,会加重发热和全身疼痛等症状,还容易引起肝损伤。

黄连素与茶冲突

茶水含有约 10% 的鞣质,在体内易被分解成鞣酸,而鞣酸会沉淀黄连素中的生物碱,降低其药效。

布洛芬与咖啡、可乐冲突

布洛芬(芬必得)对胃黏膜有刺激,咖啡中的咖啡因和可乐中的古柯碱则会刺激胃酸分泌,加重布洛芬对胃黏膜的副作用,甚至诱发胃出血、胃穿孔。

抗生素与牛奶、果汁冲突

牛奶会降低抗生素活性,使药效无法充分发挥;果汁(尤其是新鲜果汁)不仅降低药效,还可能增加毒副作用。

抗过敏药与奶酪、肉制品冲突

服用抗过敏药期间忌食奶酪、肉制品等富含组氨酸的食物,否则会诱发头晕、头痛、心慌等不适症状。

止泻药与牛奶冲突

服止泻药不能饮用牛奶,因为牛奶不仅降低止泻药的药效,其含有的乳糖还容易加重腹泻。

利尿剂与香蕉、橘子冲突

服利尿剂期间,钾会在血液中滞留,如果食用富含钾的香蕉、橘子,体内钾蓄积过量,易诱发心脏、血压方面的并发症。

维生素 C 与虾冲突

服用维生素 C 前后 2 小时内不能吃虾,因为虾中的铜会氧化维生素 C,使其失去药效。

降压药与西柚汁冲突

服降压药时饮用西柚汁,容易造成血液中药物浓度过高,增加副作用。

大河网健康 2013.10.14