

“删除记忆”基因 或使后悔药成真

俗话说，“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，但一项科学发现，却有可能改变这一切。据英国媒体报道，美国麻省理工学院的科学家，通过实验发现一种可清除记忆的基因 Tet1。科学家说，若能够找到扩大该基因活动能力的方法，将给患“恐惧症”的人带来福音，甚至改变人类的生命。

基因活性可治“恐惧症”

麻省理工的科学家称，他们已鉴定出一种在“记忆消除”过程扮演重要角色的基因，这个过程是由新记忆取代旧记忆。

这种具有“删除记忆”功能的基因 Tet1，让人想起了凯瑞和温丝莱特联合主演的《美丽心灵的永恒阳光》的相关情节。这个在新记忆取代旧记忆时出现过程被

视为达到一个控制甚至完全删除记忆阶段的关键，让影片中抹去记忆的情节变成现实。

作为这项研究的一部分，科学家们对 Tet1 正常和这种基因遭破坏老鼠的学习行为进行比较。他们每次把这两组老鼠放进一个笼子时，对它们轻微电击，目的是让老鼠对笼子产生恐惧感。结果显示，两组老鼠做出了不同的表现。

痛苦记忆可以“抹掉”

Tet1 基因遭破坏的老鼠对笼子的反应和正常老鼠没两样。但研究人员把它们放回没有实施电击的同一个笼子时，两组老鼠的行为出现不同。令科学家吃惊的是，有 Tet1 基因的老鼠并不害怕这个笼子，因

中国新闻网 2013.10.9

野鸡大学多半在美国 中国受害最大

中国与全球化研究中心日前发出警告，误入野鸡大学已经成为海外留学(微博)一大隐患，很多学子花费了大量的金钱、时间和精力，最终却获得了官方不认可的文凭。该机构呼吁加强野鸡大学的全球管制，保护各国留学生权益，尤其是作为最大的受害国，中国应该给予密切关注，防止更多的人上当受骗。

“野鸡大学”也称“学历工厂”或“学店”，其办学以营利为目的，通常采用与知名大学院校容易混淆的名称，以混淆视听的方式招收学生，以各种手段钻相关国家

法律漏洞，滥发文凭。野鸡大学所涉及의 欺骗既有假学校，也有假学历。

野鸡大学已成为我国留学市场的一大痼疾：一方面为我国海外留学生造成了巨大的人力、物力和时间浪费；另一方面给整个社会的公信力带来巨大的创伤，特别是一些政府、高校人员的野鸡大学文凭不时现于媒体，对政府、高校、企业的公信力造成了极坏的影响。

虽然许多国家和地区的野鸡大学都有所增长，但是美国仍然是野鸡大学最多的国家。美国有 1008 所野鸡大学，比 2010 年度的报告数据多了 198 所（同比增长约

20%）。美国 40%以上的野鸡大学分布在加利福尼亚、夏威夷、华盛顿和佛罗里达 4 个州。

中国与全球化研究中心分析认为，野鸡大学在国内之所以有巨大的市场，首要原因是“学历不能承受之重”。“越是有耀眼的教育背景，越可能打开更为辉煌的机会之门。

中国与全球化研究中心引用了美国大学统计的数据称，美国野鸡大学每年授予的学位证书，95%给了中国人。中国目前是最大的受害国。

《中国青年报》2013.10.9 文 / 董伟

高雄大黄鸭产品塑化剂超标达 198 倍

据台湾今日新闻网报道，大黄鸭萌翻高雄光荣码头!迄今已经吸引超过两百万人次参观，周边商品也都大卖!但有平面媒体送验大黄鸭玩具，发现竟有 3 款塑化剂超标，含量最高的一款甚至超标 198 倍!

台媒在光荣码头向周边摊商购得 6 款大黄鸭玩具送验，结果发现在一只 20 元的小浮水鸭上，验出 DEHP(邻苯二甲酸二酯，为塑化剂的一种)含量达 19.8%，超出标准值 0.1%的 198 倍;号称中国台湾制造的大黄鸭灯笼，验出 DEHP 含量 8.14%;从香港进口的百元大浮水鸭，DEHP 也有 7.99%，两者皆超标约 80 倍。



所幸官方版大黄鸭纪念品，未验出塑化剂。之前吕秀莲就担忧大黄鸭的塑化剂问题，而主办单位特地从海外引进艺术家霍夫曼官方授权的正版大黄鸭玩偶。主办单位表示：“这次引进大黄鸭玩偶只有限

大河网 2013.10.10

用醋水泡海鲜能杀菌

又到了吃海鲜的季节。海鲜营养丰富，大多数富含蛋白质和钙、铜、锌等矿物质。螃蟹、鱿鱼、牡蛎、三文鱼等海鲜还含有欧米伽 3 脂肪酸，对心血管健康十分有益。

海鲜好归好，但食用不当却存在很多健康隐患。中国营养学会理事、山东大学营养与食品卫生研究所蔺新英教授说，生海鲜食品中存在一些可以引起肠道感染的细菌，比如副溶血性弧菌。在夏秋温度适宜时，副溶血性弧菌容易大量繁殖。如果烹调不当，海鲜没有煮熟就吃，会引起食物中毒，表现为腹痛、腹泻、呕吐、低热等症状，粪便多为水样、血水样或脓血便。病情急发，症状严重，让人措手不及。

蔺新英强调，海鲜类食物切勿生食，且烹调时一定要熟透。鱼、虾、蟹、贝类，蒸煮时需加热至 100℃，持续 30 分钟。适合凉拌的海鲜要反复清洗干净后，在 100℃沸水中焯烫数分钟，以杀灭细菌。由于副溶血性弧菌对酸的抵抗力较弱，烹调前后可加些食醋调拌，有助杀菌。加工海鲜时一定要生熟分开，以免食物间交叉污染。

《生命时报》2013.10.4 文 / 李迪

手机上网危害可比塑化剂吗？

近日，一则关于手机上网危害的消息引起了大家的关注。据台湾媒体报道，手机上网会产生比平时多 5-6 万倍的电磁波。世卫组织调查数据也显示，长期暴露在电磁波下，约 3%-5%的人会上电磁波敏感症，导致疲劳、头晕、失眠等。专家提醒，电磁波与塑化剂都属于 2B 级可能致癌物，应尽量远离。

手机上网对人的危害如此大？为此，凤凰网采访了北京育才学校高中物理老师赵勇，听他介绍电磁波的产生与危害。

电磁波影响健康的标准不好说

一般认为，电磁波是指电场变化中产生的磁场或者磁场变化中产生的电场，他们交替产生向远方延伸，产生电磁场。从物理角度讲，电磁波是能量的辐射。

赵勇老师介绍，促使电磁波产生的情况有很多种，大到天体的运动小到手机的使用，都有可能。其中最常见的是通信设备和电器设备。“他们都是无线传播信号，由于电磁波可以在真空中传播，不需要任何介质，所以选用电磁波作为工作手段。”

究竟多大强度的电磁波会对人体产生不良影响？赵勇老师认为，标准目前还不好说。但是，电磁波过量肯定会对人体产生不良影响。

比如，人神经系统带有生物电信号，血液循环系统中的血液带离子所以也有电信号。

通常所说的对神经系统、心脏血液系统的危害，就是由电磁场对生物电信号的干扰造成的。不过，具体的影响程度，需要通过实验和科学研究来判断。另外，更复杂的还有对免疫系统的危害。

赵勇老师介绍，电磁场产生危害的作用原理基本上有两种：一种是电磁场对身体内生物电磁场的干扰；另一种就是对细胞的直接破坏。

上网危害大主要是看手机功率

那么，为何上网时会产生比平时多 5-6 万倍的电磁波？赵勇老师说，主要是按照能量进行功率折算。上网时信号的接收和转换多，功率就大，产生的电磁波就多。

“不管是接打电话还是上网，都需要一个信号转换的过程。在这个过程中，手机需要接收上万亿个信号，然后再把自己需要的信号挑选出来，经过处理转化成声音或者其他形式的信息。之所以转化信号时功率会加大，是因为手机需要把信号放大。而上网时，信息量要比接打电话多得多，所以转换的功率也就比较大，产生的电磁波相对更多。”

但是，具体的数字是不是 5-6 万倍，还有待具体的测量。

关于如何避免受到手机电磁波的影响，赵勇老师强调，拨打电话时尽量让手机离身体远一些。

凤凰网健康 2013.9.10

用燃气热水器 最好勿超 8 年

国家质检总局日前通过官网针对家用燃气热水器发出质量安全风险提示，燃气热水器使用最好别超过 8 年，否则应尽快更换。

专家介绍，超年限使用燃气热水器，安全装置老化失效，可能会使热水器耗气量提高，结垢严重，还可能泄漏导致爆炸，而喷嘴堵塞不易打火，就易引发一氧化碳中毒事故。

质检总局因此向消费者发出安全风险提示，勿买勿用直排式热水器，按时更换老旧热水器，不要超寿命使用，未超使用寿命的热水器，维修后仍存在燃烧状况恶化、漏水、漏气等故障的也必须予以更换。

《新京报》2013.10.9

真丝睡衣检出致癌染料

记者从浙江省绍兴县消费者权益保护委员会获悉，近期对真丝睡衣进行比较试验发现，送检的 14 件真丝睡衣样品依据国家相关标准检测全部判定为不合格，其中有 1 件样品中还检测出可分解致癌芳香胺染料。

绍兴县消保委组织消费义工，以普通消费者的身份在绍兴县柯桥兆君羊绒服饰店购买的标称由深圳博丝娅丝绸服饰公司生产的“博丝娅”真丝男式套装睡衣还被检测出含可分解致癌芳香胺染料。据了解，可分解芳香胺染料制成衣服后，不溶于水，无色无味，从纺织品外观上无法分辨，只有通过技术检验才能发现，这种染料在与人的皮肤接触后，可引发多种恶性疾病、吸收致癌。

《北京晨报》2013.10.8

5 种植物最能吸毒气

1、**龟背竹**：天然的清道夫，可以清除空气中的有害物质。

2、**金心吊兰**：可清除空气中的有害物质，净化空气。

3、**金琥**：昼夜吸收二氧化碳，释放氧气，且易成活。

4、**散尾葵**：它绿色的棕榈叶对二甲苯和甲醛有十分有效的净化作用。

5、**滴水观音**：有清除空气灰尘的功效。

《中国经济周刊》2013.10.9

学历越低 越易超重

据巴西媒体报道，巴西卫生部近日公布一项调查指出，巴西 18 岁以上民众体重过重及肥胖比率为 51%，其中男性占 54%，女性为 48%。此次调查的相关资料也显示，体重过重现象与学历也有关联，学历愈低者的过重比率愈高。

这是巴西卫生部在 2012 年与 26 州首府与联邦特区，抽样访问了 4.5 万名 18 岁以上民众得出的结论。这也是自 2006 年开始调查以来，18 岁以上民众体重过重及肥胖比率首次超过 50%，2006 年这一比率为 43%。

巴西卫生部长巴迪亚(Alexandre Padilha)表示，这个成长趋势显示成人体重过重及肥胖已成为公共健康问题。

此外，资料显示，除了遗传因素外，体重过重也与学历有关，学历愈低者的过重比率愈高。初中、高中、专上程度民众的过重比率分别为 57.3%、46.7%、48.4%。

环球网