

10 种癌由病毒引起 注射疫苗能预防

病毒不仅会让你疼痛、咳嗽、流鼻涕,一些“肿瘤病毒”还会导致癌症。不过这些病毒引发的癌症,是通过注射疫苗就可以预防的。美国休斯敦卫理公会医院肿瘤病专家安吉尔·罗德里格兹博士等多位专家总结出了“病毒导致的10种癌症及相关建议”。

1.人类乳头瘤病毒与咽喉癌。
咽喉癌发病位置较深,在声带附近。口腔与性器官接触容易传播人类乳头瘤病毒(HPV)是一大病因。

建议: 性爱时使用安全套是最基本的保护措施。另外,最新研究发现,注射HPV16/18疫苗可有效降低咽喉癌的风险。

2.人类乳头瘤病毒与阴道癌及外阴癌。
HPV还可能会导致阴道癌及宫颈癌。

建议: 定期做妇科检查,外阴溃疡及时治疗。

3.人类乳头瘤病毒与肛门癌。
肛门癌不同于直肠癌,侵袭的是肛门周围皮肤。罗德里格兹博士表示,肛门

与性器官距离近,容易感染HPV病毒。
建议: HIV感染者和拥有多个性伴侣的高危人群应该接受肛门抹片检查。

4.人类乳头瘤病毒与宫颈癌。
大约70%的宫颈癌病例与HPV-16和HPV-18这两种病毒有关。携带这两种病毒的女性罹患宫颈癌的风险会增大,但是并非所有感染者一定会得宫颈癌。

建议: HPV通常会通过性接触传染,因此一定要限制性伙伴,防止滥交。定期去医院接受HPV病毒检查是防治宫颈癌的第一步。其次,有条件的人最好接种HPV疫苗加以预防。

5.人类疱疹病毒4型与伯基特淋巴瘤(Burkitt淋巴瘤)。

美国南卡罗莱纳医科大学霍林斯癌症研究中心肿瘤学家梅拉妮·托马斯博士表示,目前认为本病与感染人类疱疹病毒4型(EB病毒)密切相关,器官移植手术后服用免疫抑制剂容易导致这种淋巴瘤。

建议: 长期服用免疫抑制剂的患者必须在医生指导下用药。

6.人类疱疹病毒4型与霍奇金淋巴瘤。

霍奇金淋巴瘤(也称霍奇金病)是淋巴结肿瘤,EB病毒会扰乱和阻止淋巴细胞凋亡。罗德里格兹博士表示,研究发现,EB病毒导致的霍奇金淋巴瘤病例约占该病的50%。

建议: 人体免疫力低下时,容易感染这类病毒。避免接触各种射线及一些放射性物质,生活规律有助提高免疫力。

7.人类疱疹病毒与鼻咽癌。
罗德里格兹博士表示,亚裔人群罹患鼻咽癌发病危险较大。患者可通过血检监测是否感染EB病毒。

建议: 尽量少食腌制或不新鲜的食物,如咸鱼、腌菜等食物,保持鼻腔清洁。

8.丙肝病毒与肝癌。
托马斯博士表示,丙肝病毒(HCV)是与肝癌关系最大的一种病毒,会导致肝脏炎症反复发作刺激,造成肝脏损伤。输血和共用注射针头是丙肝病毒的主要传播方式。

建议: 发现异常应做丙肝病毒筛查。HCV携带者应该禁酒。

9.艾滋病病毒与卡波西肉瘤。
卡波西肉瘤(又名多发性、特发性、出血性肉瘤)与艾滋病病毒(HIV)关系密切,该病会导致皮下组织在别的部位或器官内异常生长。罗德里格兹博士表示,与卡波西肉瘤关系最大的病毒是人疱疹病毒HHV-8(HIV类病毒之一)。

建议: 多项研究发现HIV和HHV-8病毒传播与肛交有关,因此,应该禁止不洁性交。

10. 人类嗜T淋巴细胞病毒1型与白血病。

美国癌症研究专家戈帕尔·肖普拉博士表示,人类嗜T淋巴细胞病毒1型(HTLV-1)可引起成人T细胞白血病/淋巴瘤(ATL,可影响血液或骨髓,俗称“血癌”)。HTLV-1通常会通过静脉注射传播,不会直接导致白血病,但与白血病有关联。

建议: 肖普拉博士称,目前尚无针对HTLV-1病毒的疫苗或治疗措施。患者应避免共用注射针头。曾经与他人共用过针头的人群应该接受检查。

搜狐健康 2013.10.9

妇科千金片 抽检不合格

广东省食品药品监督管理局日前发布今年第二季度药品质量公告,其中千金药业、亚宝药业、同仁堂、三九医药(更名为华润三九等4家上市药企产品抽检不合格。

据了解,千金药业批号为201109024的妇科千金片、亚宝药业批号为110104的麻杏止咳片均性状不合格,三九医药批号为1211072H的感冒灵颗粒检查药品装量有差异。

被检出性状不合格的千金药业的妇科千金片,是千金药业公司的主打和招牌产品。

《北京青年报》2013.10.10 文 / 刘慎良

服用胃药影响性功能?

胃药在日常生活中,使用人群十分广泛。

有位病友因患有十二指肠溃疡病服用雷尼替丁半年。但最近感到性功能下降,不知是否为药物所致?

专家表示,不论是雷尼替丁还是西米替丁,这类药物都属于H2受体拮抗剂,对胃酸分泌有抑制作用,能降低胃内酸度,对十二指肠溃疡的愈合有帮助。但该类药长期或大量应用后有一个副作用,即对抗人体内的雄性激素。而男性阴茎的勃起与强劲,需要雄性激素的驱动和支撑。

由于个体差异的关系,有些人服用后发生勃起功能障碍在所难免。

一般而言,只要是单纯由H2受体拮抗剂引起的勃起功能障碍,在停药后3-6个月,都会恢复正常的功能,不会造成永久损害,所以不必担心。

《华商晨报》2013.10.9

脂肪肝不能“饿治”

南京军区福州总医院肝胆内科主任李东良说,查出患了脂肪肝之后,有些患者拒绝一切脂肪的摄入,只吃蔬菜和水果,不吃肉。这种不合理的饮食习惯有可能导致营养不良,反而会加重脂肪肝的症状。对付脂肪肝用饥饿疗法是非常有害的。因为,减肥是一个脂肪运动的过程,如果脂肪运动得过快、过猛,超出了机体的代谢能力,会使脂肪酸大量释放,反而进入肝脏、心脏等脏器并沉积下来,并可能使肝细胞坏死、肝功能受损。脂肪肝患者的确要减少油腻、高脂肪食品和甜食的摄入,但也不必彻底告别肉类,可以适当进食高蛋白饮食,以避免体内蛋白质的损耗,有利于肝细胞的修复与再生,防止肝细胞进一步受到损害。

《健康报》2013.10.9 文 / 吴志

高血压患者 7成不知情

据中国之声《新闻和报纸摘要》报道,昨天(8日)是全国高血压日。高血压是很多致命疾病的根源,目前我国每4个成人中就有1人患高血压,但超过7成不知道自己得病。

按照世界卫生组织的标准,高压高于140mmHg或低压高于90mmHg,即可诊断为高血压。目前我国高血压患者已经突破3.3亿,每年有将近200万人的死亡与高血压有关。患者中,很多像这位60多岁的张女士一样,对自己病情“不

了解也说不太清楚”的人:“你知不知道自己高血压的原因?”“老了都会有吧?还有就是太累了,休息不够?”“什么时候知道自己高血压的?”“去年体检的时候才知道,平时自己不知道。高血压是不是可以药吃完了继续找医生看呢,还是我们可以自己随便去买降压药?”

高血压致残率和死亡率都很高,是冠心病、脑卒中等的主要危险因素,也是引起“心房颤动”最常见的原因。超重和肥胖、过量饮酒以及不健康的生活方式都会导致高

中国广播网 2013.10.9

患肝病莫信中药 偏方”

自古以来,中医在治疗疑难杂症的领域中,有它不可比拟的优势,使得很多乙肝患者都非常相信中医,但纵观整个肝病治疗史,单纯依靠中医就把肝病治好的患者寥寥无几。很多患者缺乏必要的医学知识,在养肝、治肝、护肝中偏离正确的轨道,导致近年来,因错误治疗,错误用药而导致的肝硬化、肝癌患者急速攀升。

针对目前我国肝病患者滥用、乱用

中医中药的现状,北京东方肝泰肝病医学研究院专家戴伸柱院长指出,“是药三分毒”,中医中药也不例外,使用需谨慎,乱用滥用,轻则反应不良,重则药物中毒,加重病情。

戴院长介绍说,肝脏就像一块充满血液的嫩豆腐,作为人体进行药物转化的主要器官,本身就承担着药物、有毒物质的解毒作用,常会受到药物的伤害。中药中如番泻叶、黄药子、牛黄、麻黄、关木

通等等众多传统的保肝、治肝药物本身对肝脏功能的损害就很较为常见。

“尤其一些中医偏方、秘方,虽大都经过经验验证,但一定要注意明确偏方的名称和成分,留意是否含有有毒成分。而且偏方在很多情况下都因人而异,在这个人的身上见了效,并不见得在另外一个人身上也会见效,所以一旦遇到不适情况,应立即停药,咨询专家。”戴院长忠告患者。

新华健康 2013.9.30 文 / 张薇

服完胃药躺 5 分钟

饮食不规律的人容易患上胃溃疡。胃黏膜保护剂能防止溃疡部位受到胃酸侵蚀,缓解溃疡带来的疼痛感。大家服完药后,可能会坐着休息一会儿或走动,有时还会喝点水,其实这些做法不利于药物发挥作用。

解放军第309医院药剂科药师陈婵介绍说,铝剂和铋剂是常用的两大类胃黏膜保护剂。硫糖铝(胃溃宁、舒克菲)、铝碳酸镁(达喜)等铝剂能附在胃、十二指肠黏膜表面,起到屏障作用。铋剂的代表药品为丽珠得乐,它含有的枸橼酸铋

钾属超分子化合物,在胃的酸性环境中形成弥散性的保护层覆盖于溃疡面上,阻止胃酸、酶及食物对溃疡的侵袭。

胃溃疡患者在服用胃黏膜保护剂和其他胃药后,不要大量饮水。大量水会使胃黏膜表面附着的颗粒物被稀释,屏障作用被破坏,使药性减弱。

胃黏膜保护剂多含有重金属离子,如镁离子、铝离子、铋离子等,这些金属离子会与牛奶中的氨基酸络合,减小药效,因此,最好不要和牛奶同用。服药和

喝牛奶间应当间隔至少半小时。

服药后的姿势也很重要。如果服药后长时间站立,药物与溃疡面接触的时间比较短,药效不能得到充分发挥。建议服药后静卧5—10分钟。这样不仅能减慢药物排空速度,延长药物作用在局部的时间,又能减少十二指肠液的反流,减轻对胃黏膜的腐蚀作用,提高疗效。根据溃疡部位的不同,建议采取不同的姿势,如胃底后壁宜仰卧,胃底后侧壁宜左侧卧位。

腾讯网

柚子和很多药是 对头”

如果您正在服用某些药物,最好和柚子保持距离。

首都医科大学附属北京朝阳医院药事部药师 宫丽丽说,柚子中的活性成分能够抑制肝药酶的活性,而许多药物都需要经过肝药酶的代谢最终排出体外。如果服用这类药物的同时吃了柚子,药物不能被代谢而在体内大量蓄积,可能引起药效过强,影响治疗,甚至会出现不良反应。

降脂药:如果在服用阿托伐他汀、洛伐他汀、辛伐他汀等降脂药期间吃柚子,患者发生肌肉疼痛、横纹肌溶解的可能性会增大,严重时还可能发生急性肾衰

竭。

降压药:由于柚子本身也有降压功效,加上它还能使降压药的血药浓度增高,服用硝苯地平、尼莫地平、维拉帕米等降压药期间吃柚子或喝柚子汁,好比用药过量,使血压骤降,轻则引起头晕、心慌、乏力,重则诱发心绞痛、心肌梗死或脑卒中。

镇静安眠药:柚子会增大地西洋(安定)、咪达唑仑等药物引起眩晕和嗜睡的可能性,高空工作者和司机用药期间尤其要注意。

避孕药:柚子会阻碍女性对避孕药的吸收。服用了避孕药的妇女如果在性

生活后食用柚子,可能导致避孕失败。

抗过敏药:柚子可能诱发特非那定等抗过敏药的不良反应,引起头昏、心悸、心律失常等症状。

免疫抑制剂:柚子可使环孢素等免疫抑制剂的药血药浓度增高,增大肝肾毒性。若这类药长期与柚子等水果同吃,有诱发肿瘤的危险。

为安全起见,服药前3天和服药后6小时内最好避免吃柚子或喝柚子汁,最好也不要吃柑橘等水果。否则应咨询医生后调整用量,或遵医嘱换用其他药物。

《生命时报》2013.10.4