

部分场所洗手液细菌超标600倍

洗手液是日常生活中常见的清洁用品,许多公共场所都会免费提供洗手液,但是一说到免费,不免会有很多人担心洗手液的好坏。最近网传这些免费的洗手液不卫生,央视财经《是真的吗》节目曝光称,有的公共场所提供的洗手液细菌超标达600倍。扬子晚报记者采访专家了解到,用那种“非常脏”的洗手液洗手,不仅越洗越脏,甚至可能会对手上的创面产生脓感染,细菌很多的话,还可能引发其他疾病。

央视实验 部分场所洗手液细菌超标600倍

网上有消息称,公共场所提供的免费洗手液不卫生,扬子晚报记者在网络上搜索了解到,有关洗手液、细菌为关键字的相关内容近90万条。银川市民夏先生称自己用了餐厅洗手间里的洗手液,洗完后手开始发痒,又用清水洗了十多分钟,症状才好转。

究竟公共场所的洗手液会不会出现细菌超标的问题呢?央视记者去公共场所进行取样,在北京东直门的来福士商场,他们发现,洗手液已经超过了保质期两年之久。另外,又去了东方银座商场、西单肯德基餐厅、东来顺王府井店、全聚德王府井店、青年路眉州东坡酒楼等,对洗手液用无菌袋进行取样,然后放入低温冷藏箱中,一起送到中国检科院综合检验中心进行检验。

按照《中华人民共和国轻工行业标准》对于洗手液的规定中,洗手液的菌落总数应小于1000个每克。就这样,在一周以后,栏目组收到了检验报告。检验报告显示,西单肯德基餐厅、全聚德王府井店以及东来顺王府井店的洗手液细菌数量为每克小于10个,卫生状况良好。东方银座商场为每克1000个,勉强符合国家标准。过期超两年的东直门来福士商场洗手液细菌数量为每克1300,是国家标准的

1.3倍,北京市青年路眉州东坡酒楼里的洗手液细菌数量为每克1900个,是国家标准的1.9倍。随后,记者对几家五星级酒店和影城的洗手液进行取样,发现洗手液细菌数量为每克小于10个。

看来,酒店和商场的洗手液都存在一定的细菌超标的情况。那么,其他地方怎样呢?央视财经记者还去首都国际机场2号航站楼,那里的洗手液挤出来的是白色泡沫状,与其他地方都不一样,经检测,首都国际机场的细菌数量为每克60万个,是国家标准的600倍。

危害 洗手液细菌超标进入血液可引发败血症

中国疾病预防控制中心环境所副主任技师李涛说,“用这样的洗手液洗手,会给很多致病性的细菌再次传播污染的机会。”而超标600倍是什么概念?李涛对记者说,那洗手液完全就是一个细菌

的培养机了,非常脏。“如果用这么脏的洗手液洗手,轻的话会对手上的创面产生化脓感染,如果菌更多,手上创面更大,它会直接进入血液,尤其是绿脓菌和金葡萄要是进入血液的话,会产生败血症、菌血症、菌毒血症等,厉害的话还能引起其他疾病,甚至危及生命。”

特别提示 慎用公共场所洗手液

据了解,一些公共场所多是买那种便宜的,有的甚至将买来的便宜货倒进品牌瓶子中,以次充好。而记者从超市内从事洗手液销售的售货员处了解到,知名品牌洗手液一瓶要十几元,许多商家认为成本太高,往往会选择一些批发市场中价位较低的大桶装或袋装洗手液。而这些产品大都是不合格的。

最后,提醒市民:慎用公共场所洗手液,不要杀菌不成反倒引细菌上身。

《扬子晚报》2013.10.3文/李冲 韩飞

我们为什么要结婚

美国得克萨斯大学婚姻关系学教授 菲利普·穆勒:

“男大当婚,女大当嫁”。对大多数人来说,婚姻是人生道路中不可或缺的一段旅程。在传统观念中,无论东方还是西方,人们都将婚姻看得十分重要。人类为什么要结婚?是为了与相爱的人厮守一生,还是为了更好地养育后代?其实,婚姻的好处与意义有很多,以下是我们一定要结婚的十大理由:

- 1.结婚让爱情更长久。婚姻并不是爱情的坟墓,相反,结婚是一段感情最完美的结果。调查发现,同居者很少会对长久关系做出承诺,婚姻则能让双方变得更亲密,越来越离不开对方。
- 2.结婚让性生活变规律。稳定的婚姻关系对性生活有很多好处:让性生活变得更规律;夫妻间彼此熟悉,可以让双方获得充分满足;在性方面一起成长与改进,能不断发现新的乐趣。华盛顿大学的一项调查也表明,已婚夫妻的性满意度比未婚同居者高出40%,已婚男性的性生活满意度最高。

近日读报,知道有一种心理疾患叫“拖延症”。加拿大约克大学的心理学专家克拉克·雷恩总结出以下几点拖延症的“症状:总是从工作清单中挑出最不重要的事情做;越重要的事情拖延得越久;本来在进行一项工作,但一有什么新的想法,就抛下手中工作去干另一件等等。专家说,其实,人人都有拖延的时候,但如果你总是找借口,不愿意做事,就很可能患上了拖延症。

悄悄反思自己的作为,吓了一跳,我的表现比雷恩列举的症状也许更为严重,原来总觉得是自己效率低,实际上竟是个严重的拖延症患者。

不过,我觉得拖延症只是心理学家新贴上的名签,这种现象是早已存在的。懒惰是人类普遍存在的一种心理现象。从某种意义上说,人类文明的发展历史,

3.结婚让人变得富有。英国调查发现,结婚者比单身或同居者,享有更多的财富。在拥有同等教育和职业经历的前提下,已婚男性挣钱比单身男性多。

4.结婚帮助抵御疾病。当我们生病的时候,已婚人士比未婚人士恢复得更快。研究证明,婚姻生活能降低男性罹患前列腺癌、糖尿病、心脏病、认知障碍症等多种疾病的几率,能帮助女性减少抑郁症的发生。

5.结婚让日子变得充实。婚姻能使丈夫和妻子充分认识到自己的社会角色,并相互协作,共同处理家庭内部事务、进行社会交往、计划休闲活动、养育后代……让生活变得丰富、充实。

6.结婚让生活方式更健康。与未婚者相比,结婚人士中有酗酒、熬夜、暴饮暴食等不良习惯的比例更低。婚后,男性饮酒、吸烟的量会有所减少,作息也更正常。男女双方都会更重视体检和体育锻炼。

7.结婚提升幸福感。幸福感有四个源泉:亲密、信任、忠诚和健康,婚姻恰恰可以同时满足这四个条件。不过,研究发



现,婚姻中产生的幸福感在最初几年较高,之后会下降,直到晚年又会上升。

8.结婚减少人们成为罪犯和受害者的几率。调查发现,离婚率高的地区暴力事件发生率也高,相反,离婚率低的地区社会环境更安全。

9.结婚让孩子健康成长。在完整的婚姻家庭中,孩子的身心更健康,今后受教育程度更高。

10.结婚体现受教育水平。现代社会中,受教育程度越高的人,越重视婚姻;那些学历较低的人,离婚可能性更高。

《生命时报》

大谬也。凡事要做则做,若一味因循,大误终身。

家鹤滩先生有《明日歌》最妙,附记于此:“明日复明日,明日何其多!我生待明日,万事成蹉跎。世人若被明日累,春去秋来老将至。朝看水东流,暮看日西坠。百年明日能几何?请君听我《明日歌》。”

50年前红颜少年就熟背的东西,后来却没有很好地落实在行动上,现在两鬓染霜却仍需要反思反省,可见一个人战胜自己是多么不易。

《易经》曰:天行健,君子以自强不息。虽然春去秋来,老已将至,但我还是想亡羊补牢,尽量抓住每一个“今天”,做一些有意义的事,“要做则做”,不能“且待明日”了。

《当代健康报》2013.9.26

在孕妇的腹壁上,不要有低音炮和鼓的声音。胎教传声器直接放在孕妇的腹部时要注意音量。成人隔着手掌听到的传声器中的音响强度,就相当于胎儿在腹内听到的强度。若频率过高会损害胎儿内耳螺旋器基底膜,使其出生后听不到高频声音;节奏过强、力度过大的音乐,会导致胎儿听力下降。

胎教音乐未必都是孕妇和胎儿一起听的,也不必放声高歌,以免对宝宝和自己造成不利影响。比如歌唱时孕妇可以随着音乐轻轻摆动,但动作幅度不宜过大。

《健康报》2013.9.23文/杨璞

如何摆脱拖延症

就是优秀的人群不断用勤奋克服和战胜自身懒惰的过程。

在现实生活中,我们也可以发现,那些最优秀的人,最成功的人,也都是最勤奋的人。

记得上初中一年级的時候,语文课文里曾有清代学者钱泳的笔记两则,其中《要做则做》,老师要求背诵的。我因为是班上第一个会背诵的,受到老师的表扬,当时除了沾沾自喜,也暗下决心,一定要努力勤奋。这篇课文至今仍可成诵,现录于后:

后生家每临事,辄曰:“吾不会做”。此大谬也。凡事做则会,不做则安能会耶?又,做一事,辄曰:“且待明日。”此亦

胎教音乐 舒缓为佳

合作为胎教音乐。

胎教音乐的旋律应是宁静、舒缓的。孕妇通过欣赏音乐来调节情绪,产生宁静、舒适的感觉,使胎儿也能很快安静下来。同时声波还可直接通过母亲腹壁传导给胎儿的听觉系统,促进胎儿的智力发育。

在方式上,准妈妈可以选择和宝宝一起欣赏音乐,应距离扬声器1.5~2米,音响强度在55~66分贝,音量以不影响与别人交谈为宜。也可以选择准妈妈给宝宝唱歌的方式,可随着播放的音乐哼唱,也可以自弹、自唱。不要将收录机直接放

近日,冬奥会花样滑冰冠军申雪、赵宏博在接受媒体采访时讲述了自己的音乐胎教心得。据申雪介绍,花样滑冰的每套动作配乐意境都很唯美,她肚子里的胎儿听到这些音乐也会有反应。每次她感觉到孩子有些细微的动作时都很激动。

很多网友也在网上关注了这条新闻,特别是准备进行音乐胎教和已经进行音乐胎教的准妈妈开始搜索花样滑冰音乐来作为自己宝宝的胎教音乐了。南京市中西医结合医院治未病科音乐疗法门诊李靖表示,花样滑冰音乐中悠扬舒缓的旋律是不错的胎教音乐,但是有的花样滑冰音乐旋律比较快一些,不太适

网传手机套气味含苯致癌 专家称:有点离谱

近日,一则手机套被加热后会释放致癌物质苯的帖子在网上流传:“随着拨打电话收发微信,温度越高,苯就释放得越厉害”。对此,专家认为,苯确有致癌作用,但说手机套含苯致癌则“有点离谱”。不过,太鲜艳或有刺激性气味的手机套,还是不用为好。

商家:未曾听说此传闻

记者随机走访了几家手机套销售店,多名店主表示,没听说过手机外套致癌的传闻,“如果产品含有苯乙烯、聚类乙烯等聚合物,正规品牌的厂家都会在包装上注明,现实中的确没有谁提出过这个问题”。

一手机套生产商沈女士向记者透露,软壳手机套材质一般为硅胶,硬壳的为塑胶,形形色色的手机套因为颜色各异,需要添加色粉、色母等,这些物质对人都有影响,但没有听说能致癌的。

专家:网上传的“有点离谱”

对此,环境化学专家表示,工艺加工和原材料都可能引发致癌物质,特别是塑料添加剂以及聚合物中间产物反应不完全时,会引发致癌,但网上传手机套致癌“有点离谱”。

据介绍,苯作为一种有机溶剂,在常温下表现为无色液体,且具有明显的香味。然而,手机套等产品中所含的并非纯苯,而是苯基类高分子聚合物,基本没有毒性,而且在产品出厂时已经挥发。因此,日常生活中使用这类产品对身体的影响微乎其微。

《楚天金报》2013.10.3

愤怒更易在网上传播

北京航空航天大学一个研究小组对中国新浪微博上7000万条微博进行了研究,跟踪了愤怒、厌烦、高兴和沮丧这四种情绪在社交网络上的传播状况。研究人员发现,厌烦、高兴和沮丧这三种情绪的传播速度和影响力远不及愤怒。

或许这与中国互联网上愤怒情绪特别强烈有关,但如果花时间看一看在美国网站上发布的一串串帖子,你会发现,美国网络上的愤怒情绪跟中国如出一辙。

为了消除互联网上的愤怒情绪,人们想出了各种办法,如实行互联网上实名发表评论,然而没人知道这种办法能否解决问题。

越来越多的研究者认为,保持良好的心态,对于这个易怒的社会来说非常重要。而更好地控制情绪,对建设更加友善和有同情心的互联网来说,同样重要。

《大河健康报》2013.9.26