

中药可有效抗新型流感病毒

为了探明中药抗流感病毒的分子机制,北京大学定量生物学中心来鲁华－裴剑锋课题组使用计算生物学方法,研究了到目前为止所有已知三维结构流感病毒蛋白与中药化学成分分子之间的相互作用关系,并取得新的进展。这项研究成果日前在Molecular Biosystems杂志上在线登出。

流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,传染性强,发病率高,容易引起暴发流行或大流行。流感病毒基因具有高突变性,常常使得接种疫苗进行免疫或使用抗病毒药物进行治疗失效,如H7N9禽流感病毒在短时间内已经出现了 对达菲耐药的毒株。

中医药在抗 H7N9 禽流感方面表现不俗,有多例患者在接受以中医药为主的治疗后得到治愈。来鲁华－裴剑锋课题组的研究表明,不同于达菲等药物的单一靶标 / 单一组分作用方式, 流感病毒蛋白与中

药分子之间存在显著的多靶标 / 多组分的网络相互作用关系。另外,中药分子具有多重效应,例如黄酮类化合物可以抑制病毒的血凝素(H 蛋白)和神经氨酸酶(N 蛋白),而中药中具有多种黄酮类化合物衍生物,这些不同的黄酮类分子可以储备作用于不同的 H 蛋白 /N 蛋白亚型或突变体。以上作用机制说明了中药对于多种流感病毒亚型或者突变株的有效性, 中药的这种多效性对于预防和治疗将来可能新发的流感病毒亚型具有重要意义。

国家卫生计生委 2013 年 3 月推荐的抗 H7N9 的中药处方中, 包含 10 种单味药, 课题组的计算研究表明其中 5 种中药(金银花、连翘、青蒿、黄芩、甘草) 对于 H7N9 病毒的多种蛋白可以具有较好的抑制作用, 其他 5 种中药则可起到降温等减轻症状的作用,其他的一些常用中草药,如板蓝根、黄连、大青叶、鱼腥草、桂枝也含有

较好的抗 H7N9 病毒蛋白成分。而板蓝根表现出可以与多种流感病毒来源蛋白广谱作用的特性, 在一定程度上表明板蓝根用于防治流感的合理性。

据介绍,该研究组在此前的工作中,还使用分子对接结合网络动力学分析的方法,研究了抗炎中药在花生四烯酸代谢网络中的作用机制。他们发现抗炎中药组方中的化合物分子是以多组分方式作用于整个花生四烯酸代谢网络, 协同效应可以让中药组方在低剂量时就达到单方高剂量才能达到的效果,并且不容易引起副作用。这项研究还发现中药倾向于抑制花生四烯酸代谢网络的白三烯代谢通路, 而目前市场上的西药分子倾向于抑制前列腺素代谢通路, 这解释了为什么抗炎类中药主要用于治疗白三烯通路相关的疾病如咳嗽和哮喘等。

《中国医药报》2013.9.12

夫妻同患癌 不是传染是什么

肿瘤也会传染?

来自广东电白的吴先生 39 岁,2011 年 3 月无明显诱因下出现“肝区疼痛不适”,到医院检查,确诊为肝癌。哥哥患病期间, 35 岁的弟弟吴添(化名)一直照顾哥哥。2013 年 5 月,他也顺便做了个体检,结果也患上了肝癌。兄弟俩患同一种癌症,一家人怀疑弟弟的病是被哥哥传染的。

“癌症并不传染,乙型肝炎病毒携带、多年的吸烟史和喝酒史可能是导致兄弟俩患肝癌的重要原因。其中,尤以乙型肝炎病毒携带为主要因素。”广州中医药大学第一附属医院大肿瘤科主任林丽珠教授指出。

肿瘤与遗传有关,但不会直接遗传

“虽然有家人共同患癌的个案,但并不代表癌症有传染性或遗传性。”林丽珠教授说,肿瘤细胞裂变比正常细胞快 8 倍,当癌

细胞复制它的 DNA 并分裂增殖时,每个子细胞都带有相同的癌基因,随着癌细胞的不断分裂增殖,在患者体内能够扩散和转移,但它不会像细菌和病毒那样,由一个人传染给另一个人。目前还没有哪一个国家把恶性肿瘤列为传染病,因此,患者和家属都无需恐慌。

“夫妻、父子、兄弟、姐妹同患癌症的并不少见,这也是癌症发展的一种新现象。”林丽珠教授介绍,从流行病学研究结果来看,家人同患癌症的比例占癌症总发病率的 5%左右,肿瘤与遗传有关,但肿瘤并不会直接遗传,肿瘤的发病取决于精神因素、环境因素、饮食因素及生活习惯等诸多后天因素及外界致癌物的综合作用,例如吴氏兄弟共同患肝癌,可能就是乙型肝炎病毒携带、多年的吸烟史和喝酒史所引起的。

乙肝病毒可传染,林丽珠曾接诊过一

家四人同患肝癌的病例,是因为他们都感染了乙肝病毒,最后都发展成肝癌,但并不是肝癌细胞直接传染的。

防治肿瘤:
良好生活方式 + 定期体检

家庭成员应该共同建立健康的生活习惯,尽量不吃或少吃烟熏、烧烤、煎炸类食物,多吃新鲜蔬菜水果。还应注意禁烟限酒,提高防癌意识,降低肿瘤发病率。

此外,林丽珠教授提倡每年定期体检,特别是 40 岁以上人群,其中男性应注重对肺、肝、食管、胃、结直肠等身体部位的检查,女性除做以上项目的检查,还应定期进行乳腺、宫颈、子宫、卵巢等妇科检查。如有不适,要尽早就诊,努力做到“早期诊断,早期治疗”。

《羊城晚报》2013.9.13
文 / 陈辉 张秋霞 陈壮忠

饮酒后千万别吃止疼药

8 月 1 日,美国食品药品监督管理局网站发出通告,提示对乙酰氨基酚可能会引发一种罕见的严重不良反应,甚至导致死亡性皮疹。

多种常用药含有

乙酰氨基酚的另一个名字是扑热息痛。泰诺、百服宁、泰诺林、散利痛等多种感冒药和止痛药中,都有对乙酰氨基酚成分。国内生产的对乙酰氨基酚相关药品共 1323 个。

美国食品和药物管理局(FDA)称,对乙酰氨基酚有可能致命的副作用包括重症多形性红斑以及中毒性表皮坏死松解症,病情初始有流感症状,随之伴有皮疹以及皮肤表皮脱落。

FDA 要求所有制作处方类对乙酰氨基

酚的企业都必须要 在处方条上添加皮疹风险这项内容,并鼓励所有售卖非处方类对乙酰氨基酚的企业添加此项风险提示。但目前市场上的对乙酰氨基酚还未标有此项风险提示。

使用对乙酰氨基酚要掌握三个原则

首先是尽量少用。是药三分毒,一般普通感冒如果症状较轻,多休息、多喝水,经历了一定的病程之后多能自愈。

其次,一定要严格控制剂量和时间间隔。FDA 发出过“对乙酰氨基酚过量会造成肝毒性”不良反应的通告,并要求制药商生产每片或每个胶囊的对乙酰氨基酚含量不得超过 325 毫克。

最后,勿重复用药。如果重复用药,可能出现严重肝、肾毒性。“几种解热镇痛药

一起用,只增毒,不增效”。

不可与酒同服

卫计委全国合理用药监测系统专家孙忠实指出,对乙酰氨基酚在体内与酒精相遇,可以使对乙酰氨基酚有毒代谢物过量产生,严重时可导致肝坏死。在含有对乙酰氨基酚的 OTC 药品中,其药品说明书上都注明了“服用本品期间禁止饮酒”或“本品不能与酒及含有酒精的饮料同服”的警示语。

“喝酒后吃止疼片会加重肝脏毒性。服用该药同时饮酒,比没有饮酒时的毒性大很多很多倍。”

孙忠实特别提醒,服用对乙酰氨基酚千万不能同时饮酒,如需饮酒,也至少得与服药时间间隔三四个小时。

齐鲁网 2013.9.13

不是所有药物都可掰开服用

缓释、控释制剂、肠溶制剂等不应掰开服用

“并不是所有药物都可以掰开服用的”,首都医科大学附属北京朝阳医院药事部主管药师王华光说,通常缓释、控释制剂(如药品名称中含有“缓释 / 控释片 / 胶囊”)、肠溶制剂(如药品名称中含有“肠溶片 / 胶囊”)等不应掰开、压碎或嚼碎服用。另外,还有一些多层片(如双氯芬酸钠－米索前列醇片)和包衣片(如甲磺酸阿米三嗪萝巴新片)也应整片吞服,不宜掰开或嚼碎后服用。

缓释制剂掰开服用无法起到缓释作用

对于一些药物并不适合掰开服用的原因,王华光解释,通常所说的缓释制剂可分为骨架型和包衣型等,骨架型的缓释制剂掰开后,释放药品的表面积增大,反而导致药物释放过快,无法起到缓释作用,而缓释包衣制剂的包衣膜具有缓释膜孔,掰开药物后内容结构与溶媒接触,缓释释放特征

也会被破坏。

总的来说,缓释、控释制剂被掰开或嚼碎后便失去了缓、控释功能,这会使药物在短时间内大量释出,血药浓度明显增高,也可能引起药理作用加强而带来不良反应,甚至引起毒性反应。

肠溶制剂掰开服用或刺激胃部

专家表示,肠溶胶囊或片剂并不适合掰开服用,一旦肠溶制剂被破坏,将失去包衣的遮味和保护作用。药物可能被胃液破坏降效或失效并对胃产生刺激作用,另外,药物的不良味道也可能引起恶心、呕吐、增加药物不良反应等。

普通胶囊可取出药物粉末后用水冲服

对于普通胶囊,如果患者在吞咽时的确有困难,可以取出胶囊中的药物粉末或颗粒用水冲服,如地衣芽孢杆菌活菌胶囊(商品名:整肠生)。但不可否认的是,去壳服用胶囊内容物时,在倒出药粉的过程中药物容易散失,会导致剂量减少,影响疗效。



有无刻痕不是掰开服用标准

有些药物表面存在刻痕,而且往往从刻痕处掰开也比较方便,这是否意味着这类药物可以掰开服用?

王华光:一般情况下,有刻痕的药物是可以掰开服用的,即便是缓、控释制剂,如果有刻痕,也可以掰开服用如单硝酸异山梨醇酯缓释片(商品名:依姆多)、丙戊酸钠缓释片(商品名:德巴金)的药品表面有刻痕,可以掰开服用,但需要提醒的一点是,这类药物不可以压碎或嚼碎服用。

《新京报》2013.9.13

40 岁以上男性容易尿歪

9 月 1 日起,《深圳市公共场所管理办法》实施,其中“尿歪罚款”被网友们调侃为最“蛋疼”的规定。据深圳晚报报道,尿歪了是男厕所常见的现象,集中在 40 岁以上的男子群体。在男科专家看来,有的人尿歪可能还真不是故意的。

“40 岁以上男性容易尿歪跟一些男科疾病有关。”中华医学会男科学分会候任主任委员、北京大学第三医院泌尿外科主任医师姜辉解释,人过了 45 岁以后,前列腺就容易肥大,门诊中有 1/4 患者都是这问题,这也是中老年的常见疾病了。前列腺肥大难免会出现尿没劲、排尿不畅等,小便时不容易使上劲就可能出现尿滴滴答答漏到外面的情况。尤其到了秋冬季,人受冷刺激排尿不畅会加重,就更容易出现滴答尿。

很多男性都熟悉的前列腺炎也可能导致不小心尿歪。中日友好医院中医男科主任医师王传航介绍,患上前列腺炎后,也会出现尿分叉、尿频、尿滴沥的症状,一不注意就会尿到外面。此外尿道有感染或是有结石的话,偶尔不注意的话也会导致尿歪。“还有的人尿歪则属于先天发育问题。”王传航补充,有的人本身生殖器长得就有点偏左或是偏右,这样在小便时不注意就容易尿偏了。

“如果小便时总是出现尿分叉的情况,建议去查一下尿道黏膜,做个尿道镜或是 B 超,看看是不是黏膜和前列腺出现了问题。”

《健康时报》2013.9.9 文 / 韦川南

男人尿路感染,谨防复发

提到尿路感染,很多人会觉得这是一种跟男人关系不大的“妇科病”。可事实并非如此,近年来男性尿路感染发病率越来越高,而且男性一旦患病复发率更高,每“治愈”一段时间后,症状又会“卷土重来”,给患者生活带来很大困扰。

郑州大学第二附属医院泌尿外科许长宝教授介绍,尿路感染简称尿感,是指病原体在尿路中生长繁殖而引起的尿路炎症,常伴有尿频、尿急、尿痛、寒战、发热、腰痛等症状。临床数据显示,35 岁以上男性,一半左右受到过尿路感染的困扰。尿感易反复发作,主要原因是治疗不彻底,很多人症状一消失就停药,表面上看似治愈了,实际上少量细菌在尿道内继续繁殖,治疗中止后很容易造成反复发作,久而久之还可发展成慢性尿路感染。此外,尿感合并糖尿病、泌尿系结石、尿道梗阻、前列腺肥大等一些基础疾病、长期使用免疫抑制剂,以及一些有不洁性接触的人,抵抗力会下降,也可能导致尿感复发。

大家预防尿路感染应多喝水、别憋尿,通过尿液排出“毒素”并尽量避免细菌侵袭;最好不吸烟、少吃酸辣刺激食物、多运动;因工作原因需久坐的人,最好穿宽松衣服,内裤以全棉为佳,不宜太紧,注意个人卫生。此外,应积极治疗易导致尿感的疾病,一旦出现尿感相关症状,要及时去正规医院治疗。尤其需强调的是,治疗务必及时、足量、足疗程,切不可“跟着感觉走”随意停药。

《生命时报》2013.9.10
文 / 彭永强