

酒店毛巾用途多 擦完马桶擦茶杯

用毛巾或浴巾代替抹布,清理完马桶污渍后,再擦茶杯,清洗后又挂在宾馆卫生间,供客人擦脸、裹身……近日,多位读者爆料称,商务连锁酒店北京美豪富邦酒店的毛巾和浴巾,还有多种“用途”。

8月5日,记者应聘北京美豪富邦酒店客房部服务员,揭开包裹在这家酒店浴巾里那些“不能说的秘密”。在随后的采访过程中,记者证实了爆料内容,酒店卫生状况堪忧。业内人士称,酒店存在此类情况,除与管理松懈有关外,还与酒店人力、物资的消耗有关。即用最少的人力,最少数量的抹布,清理尽可能多的房间。

位于北京朝阳区百子湾路的北京美豪富邦酒店(简称美豪酒店),属于全国知名品牌“美华酒店集团”,三年前进驻北京。酒店管理人员称,该酒店每天住客爆满,入住率目前超100%。

8月5日,记者应聘美豪酒店客房部服务员,跟随客房部服务员张晓玲“实习”。张晓玲是该酒店客房部服务员,每天打扫30间客房,还带出了多名学徒。

“你负责铺床叠被,我来打扫卫生间”,在8月7日至8日两天的“实习”中,张晓玲每次分工都坚决不让记者踏足卫生间。清理客房时,她大部分时间均

独自在卫生间内工作。

19岁的服务员小伟称,他在客房部工作已一个月,跟“师傅”实习前两天,卫生间都由师傅独自打扫。

“你知道师傅们用什么打扫卫生间吗?知道后你会傻眼。”曾在该酒店客房部工作的肖君称,“师傅”之所以不让学徒一开始就打扫客房卫生间,其实藏着秘密。

“秘密”1：马桶尿渍浴巾清理

肖君所说的“秘密”,是客房部大部分服务员用浴巾、毛巾擦洗马桶和茶杯等。

在跟随张晓玲清理客房时,记者多次以请教为由,在卫生间门口与她搭讪。

卫生间里,张晓玲并不使用清洁车内的抹布清理卫生间地板或马桶,取而代之的是客人使用的白色的浴巾或毛巾。

往往,她会手持一块客人用的白色浴巾或毛巾,用淋浴喷头向淋浴间的透明玻璃洒水,然后用浴巾或毛巾用力擦拭淋浴间玻璃墙上的水渍……



之后,她继续持毛巾或浴巾,擦洗马桶,先擦去马桶内侧残留的黄色的尿渍及粪便残余,然后再擦去马桶外部的灰尘等。

清理完马桶后,她将浴巾等踩在脚下,用脚拖动地板上的浴巾,将地板上的水渍、头发、污垢等擦去。

一块浴巾当抹布清理之后,往往沾满水渍,灰糊糊地散发异味。

“秘密”2：同一浴巾再擦茶杯

清理完厕所,张晓玲会拿一块刚用过的浴巾或毛巾,擦拭卫生间口杯和客房茶杯。

“擦完马桶的毛巾再擦茶杯,这样的茶杯能用么。”肖君称,刚入职时他完全下不去手,但一周后就和其他人一样,拿起了浴巾、毛巾清理马桶。

肖君说,新人一开始这样做会感到尴尬,“但看着别人擦,会慢慢认可用毛巾擦马桶的‘合理性’。”

“实习”期间,记者目睹该酒店客房部多名服务员用浴巾、毛巾擦洗地板、厕所及口杯、茶杯。

张晓玲说,“酒店也发抹布,但是抹布是由客房里的废旧枕套等布撕烂后制成的,几块抹布清理一间房子还成,一天要清理几十间,根本擦不干净马桶、口杯,并且由我们自己去洗。多麻烦。”

“秘密”3：清理过程避开客人

8月7日上午10时50分,张晓玲接到“指示”：“17楼有客人抢房,赶紧协助打扫”。抢房,是指客人预订马上入住,但尚未打扫的房间。

张晓玲带记者来到17楼一间客房。客房里,记者看到,一个40多岁服务员用一条浴巾在厕所里不断擦拭。张晓玲也随手抄起一条毛巾,一起擦拭地板、马桶等。

8月8日上午,1106室,小伟在用一块浴巾清理厕所地板污渍……

在用浴巾、毛巾擦马桶及杯子的时候,张晓玲等会特别留意周边客房的客人,她向记者传授经验称,“这事儿怎么能让客人知道呢,客人看着的时候一定不能用”。

张晓玲称,使用之后,脏兮兮的浴巾、毛巾会被收集起来,下午由专门的洗涤公司人员装包拉走,第二天下午洗净后再送回来。由客房部服务人员铺设到客房,供客人擦脸擦身。(文中张晓玲、肖君、小伟均为化名)

《新京报》2013.8.18 文 / 申志民

汽车暴晒后 甲醛量急升

近日,这样一条微博在网上疯传:“家用轿车在太阳暴晒之后,会产生甲醛和苯,量特别大,车内空气的甲醛含量会明显上升。此时,最好不要直接进入车内将空调打开,否则长期接触低剂量甲醛可引起慢性呼吸道疾病,能致癌!告诉身边开车的朋友!”

这种说法有依据吗?记者就此走访了郑州人民医院颐和医院呼吸内科主任、副主任医师臧金萍。

据臧金萍主任介绍,甲醛的释放与温度有关,太阳暴晒下汽车里温度升高,甲醛等污染物的释放就会加速。长期接触低剂量甲醛可引起慢性呼吸道疾

病,引起鼻咽癌、结肠癌、脑瘤、月经紊乱、细胞核的基因突变,DNA单链内交连和DNA与蛋白质交连及抑制DNA损伤的修复、妊娠综合症、引起新生儿染色体异常、白血病,引起青少年记忆力和智力下降。

臧金萍主任指出,当甲醛浓度在每立方米空气中达到0.06-0.07mg/m3时,儿童就会发生轻微气喘;当室内空气中甲醛达到0.1mg/m3时,就有异味和不适感;甲醛达到0.5mg/m3时,可刺激眼睛,引起流泪;甲醛达到0.6mg/m3,可引起咽喉不适或疼痛。浓度更高时,可引起恶心呕吐,咳嗽胸闷,气喘甚至肺水肿;甲醛达到30mg/m3

时,会立即致人死亡。其中,对老人、小孩和孕妇危害最大。

为此,臧金萍主任为车主们提出建议:汽车暴晒后,请不要急着开空调。由于甲醛的沸点低,遇到高温其释放量要比平常高出20%~30%。在长时间密闭暴晒后,车内充斥着甲醛等有毒物质。一些车主习惯上车前开好空调,等车内温度降下来了,便直接开车上路了。此时车内的甲醛等有毒物质得不到挥发,全部被吸入体内,长期下来,各种疾病便会出现。因此,车主进入车内,应该先打开车窗通风,等有毒物质释放出去后再开空调。

《大河健康报》2013.8.20 文 / 邢璐

并非所有食物都需保鲜膜

不少人把吃不完的西瓜用保鲜膜包裹放在冰箱。不过,使用保鲜膜有可能使西瓜坏得更快。

食品安全专家董金狮告诉记者,使用保鲜膜保存的西瓜比不用保鲜膜的反坏得更快。这是因为西瓜在盖保鲜膜之前,其表面存在细菌和微生物,如果保鲜膜的透气透水功能不好,温度下降慢,就会导致这些微生物或细菌繁殖得更快,特别是产生厌氧反应后食物就很容易变质。

另外,保鲜膜太厚,也会导致食物不

能“呼吸”到氧气,从而发生厌氧发酵以致腐烂变质。董金狮提醒,有些人觉得多封一层保鲜膜更能保鲜,其实保鲜膜不但要保持水分不挥发,还要让里面的二氧化碳能够出去,太厚反而不利于保鲜。

此外,专家提醒,并不是所有的食物都需要用保鲜膜保存的,尤其是一些本身会散发出催熟气体的水果和蔬菜,如西红柿和香蕉,用了保鲜膜,会不利于催熟的乙烯气体散发,反而缩短了保存期。

《京华时报》2013.8.17 文 / 夏文

《走进崇高实现中国梦》书画艺术大展在京展出

由北京走进崇高研究院发起并与国际中国书画家交流促进会共同主办的“走进崇高实现中国梦书画艺术大展”,于日前在军事博物馆隆重开幕。

笔墨当随时代,艺术贵在养心。为进一步贯彻落实党中央实现中国梦和“发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用”之号召,本次展览以走进崇高实现中国梦为主题,以圣贤名言、革命史实、社会状态、平凡生活为素材,在全国范围内征集作品,共展出书法、国画、油画、版画作品二百余幅。既有古今中外圣贤之名言名句,又有今人对走进崇高和中国梦的精辟解读;既有反映革命史实的重大题材,又有体现崇高精神的人物特写;既有气势恢宏的鸿篇巨制,又有小巧典雅

的精品力作。广大书画家以爱国之丹心、精湛之才艺、辛勤之劳作,奉献出了这一主题鲜明、异彩纷呈、旷古烁今、催人奋进之精神美宴。艺术的解读了中国梦是崇高的梦和走进崇高是实现中国梦的重要途径,给人以美的享受、智的启迪、力的激励,为社会提供了正能量。

此展是走进崇高研究院继举办中国首次军人的崇高书画艺术大展、中国首次仙鹤精神书画艺术展之后的又一次中国首次内容之大展。本展前夕和开幕式过程中,就有江西井冈山市、广东深圳市等多个单位要求巡展。展览结束后,汇集所有展出作品,编辑为走进崇高书画艺术卷,将由人民出版社出版,在全国发行。

中央军委原副主席、国防部长迟浩田

上将 为展览题写了展标,袁守芳、张文台上将、李晋有主任等多位将军和领导题写了贺辞。中宣部原副部长、文化部代部长贺敬之,总政治部原副主任袁守芳上将,全国妇联副主席汪纪戎,总装备部原副政委崔毅中将,文化部原副部长、国际中国书画家交流促进会会长潘震宙等领导和社会各界知名人士、书画家五百余人出席了开幕式并参观了展览,国际中国书画家交流促进会秘书长张金卫主持了开幕式。

开幕仪式上,还举行了江西省东方书院同走进崇高研究院合作协议的签订仪式,双方将在推广走进崇高走进井冈山、走进军工企业密切合作,共同酿造实现中国梦的力量。

文 / 刘瑞花

打架损伤孩子智力

打架是件“费脑子”的事情。据美国“心理科学中心”网站8月2日报道,美国佛罗里达州立大学犯罪学与刑事司法学院的研究人员发现:打架会损伤孩子智力,特别是女孩子。

这项发表在《青少年健康期刊》上的研究显示:每年约有4%的高中学生会因打架而受伤,受伤对智商造成的影响很大。男孩因打架受伤一次,会让他们的智商水平下降1.62个点;而女孩因打架受伤一次,智商会下降3.02个点,这约等于休学一年对智力的影响。男性受影响较小的原因,可能是因其承受创伤的能力更强。

大河网 2013.8.14

老扎马尾辫易脱发

几乎每个年龄段的女人都会在头发上下工夫。然而,随着时间的推移,玉米穗、马尾辫或那些需要化学直发剂拉直的离子烫,都可能损坏发质,造成斑秃或脱发。

梳辫子时扎得过紧也可能导致脱发。女性要少扎马尾辫,或各种发型换着梳。梳头发时动作也要轻柔,尽量别用尼龙梳子和头刷,因为它们容易产生静电,刺激头发和头皮。

《羊城地铁报》2013.8.17

头10分钟的久旱雨很脏

暑天淋雨后,最易诱发感冒。这是因为晴热天里,身体门户大开,大雨一下,寒邪、湿邪最易进入体内。

湖南省中医药研究院附属医院心血管内科主任肖长江说,淋雨后,应及时脱去湿衣,用干毛巾擦干身体并摩擦四肢、头、脸和胸腹、脊背至发热,摩擦时注意避风。此外,久旱后最开始10分钟的雨,甚至比进污水处理厂的污水更脏,应尽量避免淋到。如降雨伴打雷,应避免冲凉洗澡,以免触电。

《快乐老人报》2013.8.19