

北京空气达标天不足 4 成

今年上半年,北京市达标天数比例仅为 38.9%。7 月 31 日,环保部公布 6 月份及上半年 74 城市空气质量状况,京津冀交上的空气质量考卷依然不能令人满意,该地区的所有城市均未达到 PM2.5 年均值二级标准。

结果显示,6 月份,全国 74 个城市平均达标天数比例为 64.4%,与上月相比,74 个城市达标天数比例上升 4.3 个百分点,重度污染和严重污染比例增加 3 个百分点。京津冀地区空气质量平均达标天数比例为

24.2%,低于 74 个城市平均值 40.2 个百分点,重度污染以上天次占 21.2%,高于 74 个城市平均值 15.9 个百分点,主要污染物为 PM2.5,其次是臭氧。

环保部负责人表示,京津冀地区空气质量平均达标天数比例为 31%,低于 74 个城市平均值,重度污染以上天次占 26.2%,高于 74 个城市平均值。主要污染物为 PM2.5、PM10 和臭氧。上半年北京市达标天数比例为 38.9%,天津市达标天数比例为 36.5%,石家庄市达标天数比例为 9.9%。

该负责人表示,污染物排放量大是影响空气质量的根本原因。燃煤、机动车、工业、建筑和交通扬尘是主要的排放源。从 74 个城市上半年空气质量监测数据分析,我国大气污染呈现以 PM2.5、臭氧为特征的快速蔓延性、污染综合性和影响区域性等复合型大气污染特征,京津冀、长三角、珠三角地区区域污染和本地污染叠加,一旦遇到不利气象条件,使 PM2.5 等污染物浓度水平进一步升高,也客观上加重了空气污染程度。

《 北京晨报》2013.8.1

女人养猫易导致自杀性格

美国一项最新研究结果显示,养猫的女性更容易实施自杀行为。在对弓形虫的研究中,科学家发现弓形虫病往往与精神疾病(如精神分裂症、躁郁症等)相关联,并可能导致行为异常(如危险驾驶等)。

据美国国家公共电台 (NPR) 和英国《每日电讯报》7 月 2 日报道,美国一项最新研究结果显示,养猫的女性更容易实施自杀行为。但罪魁祸首不是猫,是猫体内的寄生虫。家中养猫的女士要小心了!

美国马里兰州大学医学院的此次研究

调查样本包含超过 45000 名丹麦女性。研究结果发现,感染弓形虫的女性的自杀几率比未感染女性高出 1.5 倍,而且随着体内弓形虫抗体的增加,自杀几率持续上升。

负责此项研究的特奥多尔·波斯多拉奇博士介绍道,由于出生后 3 个月内的新生儿不会自己产生对刚地弓形虫的抗体,因此,对于女性感染刚地弓形虫以及感染时长的具体确认,是通过对她们的新生孩子的检验完成的。如果检出新生儿体内含有这种抗体,则意味着妈妈在怀孕前已经

感染了该种寄生虫。再经过与当地的自杀案件交叉比对后,研究人员最终发现,感染刚地弓形虫的女性,实施自杀行为的几率更高。

波斯多拉奇博士补充道,目前暂未能确定弓形虫导致女性企图自杀的机理,但发现两者之间确实存在关联。因此仍需要更深入的研究。

此项研究已发表在学术期刊《普通精神病学档案》上。 中国新闻网 2013.7.31

夏天小心热射病

中暑,按程度科可分为热失神、热疲劳、热痉挛、热射病,而热射病属于最严重的中暑类型——重症中暑。热射病若得不到及时、妥善地救治,死亡率可高达 50%。

此外,热射病也容易与日射病混淆,且属于致命性急症。两者多发于高温天气,表现为体温高热(上升至 40℃以上),皮肤干热无汗、口干。但日射病仅与阳光直接照射有关,以神志障碍、呕吐、烦躁等脑水肿表现为突出特点;而热射病好发于高温、高

热的天气,与阳光直射没有直接关系,以高热、神志障碍、多器官损害为特点。

发生“热射病”怎么办?

1.迅速通知急救中心,等待救援时,把患者搬到阴凉通风处仰卧休息,解开衣扣,敞开上衣,有条件者可服十滴水、仁丹等药品。

2.若患者出现意识不清或痉挛,这时应取昏迷体位,同时注意保证呼吸道畅通。

3.时间允许下,可用冰水或酒精擦浴、置冰、冷水泡浴等方法降温。

39 健康网 2013.7.31 文 / 叶曦

一夜喝 20 瓶啤酒 男子胰脏溶解

7 月 24 日,沈阳男子一夜饮下近 20 瓶啤酒,发现身体不适去医院检查后发现胰脏溶解的消息在微博上热传。这则消息,让许多网友惊呼:再也不能喝太多酒了,但也受到了网友的质疑:胰脏怎么会溶解?面对这些疑问,四川省人民医院肝胆胰脾外科中心主任黄孝伦说:“出现这种情况,是长期过量饮酒的结果。”

20 瓶啤酒下肚胰脏溶解了

7 月 25 日,辽沈晚报刊登了一则新闻,在微博上被大量的转发和议论。居住在沈阳的周先生,2 个月前与朋友聚会喝酒,当时已体检出身体有高血脂,却因友情分未能克制喝酒,一夜喝下近 20 瓶啤酒,回家后身体不适,吐的翻江倒海,次日凌晨因肚子疼痛难忍,被家人送到医院急诊。

医生在为他做检查时,称 CT 影像片子上已经找不到周先生的胰脏,随后抽血化验时,护士抽出一管 3 毫升的血,竟然是白色的,是典型的脂血,其中大约三分之二是油脂。周先生的主治医生诊断这是比较罕见的重症胰腺炎。

次日,周先生出现了心、肺、肝、肾等多



脏器衰竭,经抢救后脱离生命危险,但此时周先生的胰脏已基本不见,只剩下最外面的包膜。经过 2 个月的血液透析等治疗,周先生的胰脏通过自身再生,长出了一部分。

胰脏溶解是因长期过量饮酒

看到此消息后,网友纷纷表示怀疑,“胰脏能溶解?”针对此质疑声,记者致电四川省人民医院肝胆胰脾外科中心主任黄孝伦,黄主任说:“啤酒不会溶解胰腺,啤酒会

诱发急性坏死性胰腺炎,胰腺内大量的酶自我消化溶解,才会导致胰腺的消失。”

“如果人们长期过量饮酒,会非常伤身体,最先伤到的是人们的胰腺,其次是肝脏。长期过量饮酒会使胰腺纤维化,从而导致胰腺炎,并且胰腺再生的可能性很小。”黄主任说:“人们患上胰腺炎后,会使身体内分泌功能障碍(糖尿病)、外分泌功能障碍(反复腹泻、营养不良)。”

“根据新闻报道中描述的情况:周先生的胰脏已基本不见,只剩下最外面的包膜来看,他应该患上了急性坏死性胰腺炎。”黄主任说:“如果人们喝酒的话,适量的饮酒是不会对身体造成巨大伤害的。”

提示

近日,成都天气又恢复炎热。市民朋友会选择冰冻的啤酒来解暑,但解暑的同时也要注意身体的保护,适可而止地怡情解暑尚可,图一时之乐的痛饮拼酒则不可取了,过量的饮酒会导致身体机能的损伤。炎炎夏日,市民朋友可饮用绿豆汤、或涂抹清凉油来解暑。

新华社 2013.7.25

拔罐并非淤青越深效果越好

拔火罐主要是通过机械刺激、负压和温热作用,加速血液循环,促进新陈代谢,从而起到医疗和保健作用。拔罐后,皮肤局部出现的不同颜色或形态的罐印,可在一定程度上说明患病情况,但并非淤青越深效果越好。

从形态看,若罐印有水泡、水肿,说明体内湿气过重;若罐印呈深红色、紫黑色或出现丹痧红点,碰起来觉得微痛,且身体发热,说明有热毒证;若罐印呈紫红色或紫黑色,无丹

痧和发热现象,说明有淤血症;若罐印出现微痒或皮纹现象,说明湿邪较重。

从颜色看,若罐印为紫黑色,说明经络不畅;若罐印发紫且有斑块,说明有寒凝血淤证;若罐印呈散紫点状,说明有气滞血淤证;若罐印鲜红而艳,说明有气血两虚或阴虚火旺证;若罐印红而暗,说明血脂高,且有热邪;若罐印灰白或无颜色改变,触而不温,多为虚寒或湿邪所致。

《 当代健康报》2013.7.16



广东“花斑蚊”传播登革热

广东省卫生厅 7 月 22 日通报,中山市黄圃镇近期发生一起登革热本地感染疫情。截至 7 月 21 日,该市已报告本地感染病例 63 例。

广东省卫生厅通报,今年以来,深圳、广州、珠海等 8 个地市先后报告了输入性病例累计 22 例。目前,广东省报告的登革热病例均为轻症病例。

据专家分析,今年以来,新加坡、泰国、老挝等东南亚国家登革热疫情持续活跃,近期广东省出现多雨气候,适宜蚊虫孳生,已逐步进入登革热等蚊媒传染病高发季节。

专家提醒:登革热可防可治,公众不用恐慌。

传播登革热的“罪魁祸首”是白纹伊蚊,俗称“花斑蚊”,在广东省分布广泛,喜在居民家中花瓶、小鱼缸、托盘中的清水中繁殖。目前正值白纹伊蚊活跃季节,灭蚊防蚊是预防登革热最根本的措施。 《家庭医生》2013.7.23

饥饿可防乳腺癌?

近日,《国际肥胖杂志》刊登英国一项新研究发现,每周严格节食两天可以使妇女乳腺癌危险降低 40%。研究人员发现,控制饮食热量几乎可以使乳腺癌高危妇女体内致癌激素水平降低近一半。

由米歇尔·哈维博士领导的这项新研究调查了 100 名体重超标妇女。其中一半参试妇女每周两天将每天饮食热量严格控制在 650 卡路里以内,其余 5 天不忌口。另一半则照旧。

结果发现,6 个月后,严格节食的妇女的激素水平下降 40%。哈维博士表示,这种节食法是妇女的“救星”。

《 环球时报》2013.7.15 文 / 徐澄

乳腺病并非女人专属

“综合你的各项检查结果,显示病情控制得很好,没有复发。”6 月 5 日上午,在武汉天美乳腺病医院,当医生告诉黄先生这一好消息时,妻子捏了捏丈夫的手。

47 岁的黄先生来自孝昌农村,早年从事家装抛光,一天一包烟,两餐酒。2005 年,他发现左胸长了一个蚕豆大的硬块,在当地找了位熟医生手术,可几年后又在原位冒了出来。那时恰逢儿子查出淋巴瘤,焦急的黄先生顾不上自己,东拼西凑为儿治病。直到 2011 年,不痛不痒的小硬块竟频繁像针一样扎他,钻心的疼,接连到两家大医院检查,竟被宣判为浸润性乳腺癌。可家中再也拿不出钱来,妻子不忍,拨打了媒体的求助电话。

武汉天美乳腺病医院闻讯后,主动联系黄先生,并提出免费为他治疗。经手术和放化疗综合治疗,黄先生已完全康复。

该院住院部主任鄢君毅介绍,肿瘤发生与抽烟酗酒、不健康饮食、遗传和环境污染,家庭变故也会使免疫力降低,给肿瘤细胞以可乘之机。

一般男性虽没有乳腺组织,但少数男性有乳腺组织异常发育或不典型增生的情况,其中,男性乳腺疾病发展到癌的恶变率约 1%。在该院每个月可收治男性乳腺病患者五六例,不乏在校学生。

《 楚天都市报》2013.6.6 文 / 张伟