

多国面临精神病患者看护难题

针对中国7月发生的多起涉及精神病患者的社会新闻,美国《大西洋》月刊网站7月29日报道说,即使在北京,大约仅有10%的精神病患能得到门诊治疗,原因是一些患者“负担不起相关费用”或“医院收治空间不足”。更大的问题是,很多患者在长期住院治疗后很难重新融入社会。该报道称,全球每10万人中就有4名精神科医生和13名护士,而在我国,每10万人仅有1.5名精神科医生和2.2名护士。中国精神疾病患者约有1600万,而精神疾病医生只有1.5万名,这与人口只有1亿多的日本差不多。

某种程度上,对精神病患的治疗、看护也是一个世界性难题。精神病人砍杀无辜路人等事件在很多国家也时有发生,成为不易察觉的“定时炸弹”。近些年是否要对精神病患“强制治疗”等话题在各国引发出不少争议,国际上已形成的共识是,全社会应增加对精神疾病的了解,减少对精神病患的偏见。

精神病人行凶好比“定时炸弹”

德国有3万多名心理治疗师。即便如此,精神病患者也时常成为“社会和经

济的定时炸弹”。去年9月24日,一名37岁的精神病患者在被送医治疗时偷偷溜出医院,驾车狂奔时撞死一名妇女。

按照医学专家的分析,先天精神病人在受到家庭变故等刺激后可能会行凶,而后天心理问题导致的精神病人行凶犯罪往往带有一定的预谋性,如准备凶器后去伤害他人。1981年刺杀时任总统里根的约翰·欣克利,显然属于后者。精神错乱的欣克利枪杀里根的目的是想赢得一个女影星的芳心。欣克利因患有精神病而被判无罪,并被送到专门的医院看护。这起事件后,美国有几个州提出修改相关法律,要求精神病犯罪与正常人同罪,要进行“有病有罪”的裁决。

是“自愿原则”,还是强制治疗?

患者“自愿原则”基本上是各国《精神卫生法》的核心。2000年,英国发生过很多起由精神病患引发的凶杀案,当时的内政大臣提出修改《精神卫生法》,要求将一部分对社会有巨大潜在危险的精神病重症患者强行收治。此举支持者认为公众安全就应该摆在首位,反对者说,这是蔑视精神病患者的人权。

德国柏林法律学者塞巴斯蒂安·克莱梅尔说,德国一般不说“强制治疗”精神病人,而是“安置”。在精神病人本人不情愿或意识不清时,由监护人或国家机关向法院提出申请,经法院批准后进行强制安置。

韩国2011年的一项调查显示,韩国约有11.5万人患有精神障碍,被精神病治疗机构收治的有七八万人。这样高的比例在很多国家是罕见的,这与精神病患者遭受社会和亲人排斥有一定关系。已可以出院的患者常常遭到家属的拒绝,因此,大多数无法回归社会的患者基本仍被“囚禁”在精神病院中。

《中华人民共和国精神卫生法》2012年10月颁布。新法规定:“任何组织或者个人不得歧视、侮辱、虐待精神障碍患者,不得非法限制精神障碍患者的人身自由”,“精神障碍的住院治疗实行自愿原则”。但法令中也写道:疑似精神障碍患者发生伤害自身、危害他人安全的行为,或者有伤害自身、危害他人安全的危险的,其近亲属、所在单位、当地公安机关应当立即采取措施予以制止,并将其

送往医疗机构进行精神障碍诊断。

日本精神病患为何少见危害社会行为?

有统计说,每15名日本人中就有一人有过患忧郁症的经历,自杀比率高也与此有关。但在日本,做出危害社会行为的精神病患者很少见。这与日本人对精神病患者普遍寄予同情,很少有嘲讽、刺激精神病患者的言行有关。日本1949年成立精神病医院协会,对精神病人给予关心和照顾。当时的背景是,日本二战战败后,物资匮乏,社会秩序混乱,精神病患者增加,反过来增加了社会的不安定因素。

据统计,日本精神科医院占医院总数的10%,精神科医生占医生总数的5%,而且每年新增400名精神科医生。日本有专门为精神病患提供接送服务的公司。在送医前,经过特别训练的“警护士”会先把患者房间里的危险物,如刀、剪刀、锤子等转移到安全地方。尽管这样的商业服务一次需10万日元(约合人民币6000元),但可以减轻精神病患者家属的负担,也为社会减少了安全隐患。

《环球时报》2013.8.1文/万宇等

以色列很少有十字路口

犹太人的聪明才智为世人所公认,以至于不少人认为,在以色列生活需要有很高的智商,甚至得耍点小聪明。其实,生活在这个以犹太人为主的国家里,只需要根据别人给出的各种提示,按部就班,生活便会很方便。笔者在以色列住过一段时日,对此深有体会。

清晨,推开家门,便可看见对面人家在房门上张贴的画有一只狗头剪影的绿色卡纸,上面写着:这里养有凶猛动物。这是提醒各位街坊靠近时要注意,以免被狗的嚎声吓着。走出房门乘坐电梯,只需要按一下所到的楼层便可。以色列的电梯只有开门和楼层按钮,不用为关门而操心。

走在马路上,举目望去,路边都是有关路况的提示牌,譬如“下坡路段要慢行”、“要扶着老人过马路”、“再走10米就是过马路绿灯请求按钮”,等等。这些提示牌要么只是简明易懂的卡通画,要么在卡通画周围用希伯来语、阿拉伯语、英语予以说明。

由于历史和宗教原因,以色列的许多城市没有十字路口,岔路口往往通过大小圆盘来分流汽车。岔路口的各种红绿灯、人行道标志设置得错落有致,无论在哪个角度都可以看得清清楚楚。

从第三大城市海法到沙漠小镇的6号高速公路,是目前以色列唯一一条收费高速公路,全长200多公里,收30谢克尔(1谢克尔约合人民币1.67元)。高

速公路全程没有一个收费站,当汽车驶入时,监控设备会自动拍下一张照片,驶出公路后再自动拍下一张照片,路费直接从车主的银行账户上扣缴,收据在一个月之内寄到车主府上。

有一次,记者在地中海的凯撒利亚度假,以色列酒店房间水龙头的手柄上由小到大依次排列着红、蓝两色的小圆点,清楚地标明出水的温度。晚上,打开电视机收看天气预报,美女主持人用甜美的声音报道:“明天的天气与今天相同。”真是简明扼要。这或许就是犹太人的聪明所在——为别人创造“智能化”生活环境的同时,也给自己带来了方便。

《世界报》2013.6.19

外国人看中国“中国求生指南”

“中国求生指南”:自备厕纸 勿谈政治



从踏上中国国土开始,外国人就生活在巨大的文化差异之中,吃饭、排队、厕所,处处是“雷点”。所以,一本叫做《中国求生指南》的英文书应运而生。这本美国人写的书于2008年北京奥运时第一次出版,2011年再版,它是这样挽救外国人于“水火之中”的——

在中国,厕纸要自己时刻准备着

从飞机上下来那一刻,你会被新建的宽敞明亮的中国机场所迷惑。请花5分钟上个厕所,你就会回到现实。

现实是——厕所没有厕纸。虽然会有一个看起来应该装着厕纸的容器,但它通常是空的。因为如果提供了免费的厕纸,它们很可能被厕所的使用者们拿光。

事实上,厕纸是有的,只是通常被放置在厕所的入口处。所以,进入厕所隔间之前,你要记得从入口处拽来一点手纸。

此外,这些厕纸都非常薄。机场的厕所算是高端的。离开了机场,你还要为更多的厕所困扰不止。它们大多完全不提供厕纸、烘干机和肥皂。另外,在中国,蹲便器真的太常见了,而美国人是习惯坐着上厕所的。

不要和黑车师傅说话

上完厕所,拖着行李,你可以去打车了。

在机场等出租车的时候要排队。这时候,会出现一些看起来很友好的人问你,哥们去哪儿?你可能会为了节省排队的时间选择坐他的车。那你

死定了。

这就是传说中不合法的“黑车”,一次正常100元左右的路程,他们会悍然开价好几百。

请紧贴着你前面那个人站

在中国,排队很常见。很快你会发现,即使你努力保持跟前面的人只有一尺的距离,也会有无数的人从各种犄角旮旯里冒出来,挤进这一尺的空间里。没错,这就是插队。

所以,请紧贴着你前面那个人站,近到足够闻出他们早上洗没洗澡。

很多中国酒店拥有同一个英文名字

别拿着你那酒店的英文名找路。中国酒店和店铺的英文名字创意十分匮乏,一些中文名字大相径庭的酒店往往拥有同一个英文名字。

在中国,所谓的五星级酒店,相当于美国的四星或者三星;中国的四星等于美国的三星或者两星……如果酒店只有一星,还不如睡大街上呢。

到酒店你得先到处查看一下。中国的酒店有时看着挺好,但里面有各种小毛病。你最好从空调到热水器,都先检查一遍。如果酒店不提供浴

衣,你需要打电话给前台,问他们要一块“小方巾”。

砍价的标准是报价的1/5甚至1/10

在中国,砍价的标准是报价的1/5甚至1/10。砍价这种事太爽了,你绝对会怀念的。

如果是在大街上,那么你随时都会被小贩捉住手臂,推销商品。但在大商场购物又很辛苦,看上一样东西之后,需要请店员开收据,然后去千里之外的收银台排队交钱,再回来取这样东西。

政治最好不要提,尤其是一些敏感话题

如果你和中国人谈生意,很可能被他们请去吃饭。记住,千万别从服务员那里抢菜单,因为那样搞不好就得你买单了!

如果你的中国朋友用他自己的筷子夹菜,然后放进你的碗里,保持淡定——这只是中国人希望他们尊敬的朋友吃到最好的一块。而且,一定要夸奖食物很好吃。

吃到最后,最好在你的碗里剩下一点——如果全都吃干净了,请客的人会以为你没吃饱。

饭局上跟中国人聊天也要有“度”。比如,政治最好不要提,尤其是些敏感话题。比较好的话题是这些:中国近年来的现代化和令人震惊的快速增长,中国社会日新月异的变化,中国的改革开放。如果你在这方面的知识比较匮乏,那猛夸中国就行了。

新华网 2013.7.31

哪国收入水平最接近中国?

1952年,就人均收入而言,中国是世界上最穷的国家,现在已超过许多其他国家。我们想知道:现在哪个国家的收入水平最接近中国?

可选答案:

- A.希腊 B.马来西亚 C.俄罗斯 D.厄瓜多尔
A:“希腊”不对

据世界银行2012年的数据,人口1100万的希腊人均GDP——以购买力衡量为20922美元,而中国为7958美元。这说明,尽管该国近来经济困难,希腊劳动力平均生产的商品和服务,是中国劳动力平均生产的2.6倍。

B:“马来西亚”不对

马来西亚的经济表现不如中国抢眼,但其GDP也经过了快速增长——过去30年平均每年增长6%。今天,这个人口2800万的国家人均GDP达14775美元。这几乎是中国的两倍。

C:“俄罗斯”不对

近几十年,俄罗斯的经济表现受当前全球金融危机的冲击。上世纪90年代,俄罗斯经历了动荡、经济上灾难性的10年,其人均GDP骤减35%——比美国大萧条时期的衰退还严重。2012年,俄罗斯人均GDP为15177美元,几乎是中国的两倍。

D:“厄瓜多尔”正确

厄瓜多尔人口接近1500万,是拉丁美洲第8大经济体。就人均GDP而言,现在厄瓜多尔是8393美元,而中国为7958美元。

厄瓜多尔经济以年均3%~4%的速度增长,以中国现在7%~8%的增长率,应该很快会超过厄瓜多尔。

中国可能要超越的下一个主要经济体是南非,后者人口GDP为9860美元,比中国高出24%。

《青年参考》2013.7.31译/小河

在美国卖凉皮儿何以成功?

肉夹馍、凉皮、花生米,不懂英文的河南小伙谢云峰勇闯天涯,在美国纽约的大学门口摆起小摊儿,每天有七八百美元进账。其实,在美国街头摆摊儿卖小吃的人很多,为何谢云峰会闯入人们的视野呢?

来自瑞士的李牧说:“我觉得他选的这三样儿比较好,要是卖鸡爪、臭豆腐可能就够呛了,没准儿都被赶走。肉夹馍跟三明治长得像,凉皮儿像透明的面条。”

来自塞尔维亚的塔尼娅说:“我觉得他选择的地方比较好,美国有啥好吃的啊?啥都没有。”

不会说外语,不注定必须在家老老实实呆着。不懂英语,照样可以出国,照样可以与外国人简单交流。谢云峰成功的案例说明,中国人的行为方式有所变化,我不懂英语又怎样?!

国际在线 2013.7.17