

“反腐斗士”盘点：有人被劳教有人家破人亡

河北省委书记程维高落马，郭光允等了8年；吕净一，因举报河南省平顶山市原政法委书记李长河而落得家破人亡；原宝鸡市某局干部杨子青坚持实名举报陕西政协原副主席庞家钰9年……反腐路上，正是这些人的执着，使得更多贪官被揪出。

于新华： 揭开哈尔滨国际贸易城案黑幕

1994年，于新华开始举报国贸城总经理张庭浦等人侵吞、挪用公款等经济犯罪问题。哈尔滨市纪委对国贸城的问题开始调查。

第一次审计并没有发现特别突出的问题。其间，于新华被张庭浦免去了副总经理的职务并停发了工资，在自己的家门口被两个不明身份的人用刀砍伤，臀部两刀，头一刀，手也受伤。

于新华的遭遇引起了有关部门的高度重视，要求深入调查。1996年底，专案组查实张庭浦受贿100多万元、贪污38.5万元，与他人共同贪污360多万元，个人挪用公款500多万元，除此之外，张庭浦还犯有行贿、法人偷税等罪行。

郭光允： 与程维高较量8年

1994年，郭光允写信给当时的河北省委书记程维高，反映“南京二建”从石家庄市建委主任李山林那里共承揽了56个工程项目。但举报信都不见下文。

后来，郭光允发现纵容李山林的，正是程维高。1995年8月，郭光允直接向中央反映程维高、李山林破坏石家庄工程市场。

11月21日，郭光允被挟进看守所。9个月后，满身是病的郭光允获保外就医，身体健壮的郭光允已变得老态龙钟，神情痴呆麻木。

郭光允的情况和他反映的问题逐渐得到中纪委的重视。

2003年8月9日，中纪委决定：开除原河北省委书记程维高党籍。

郭光允与程维高在违纪和腐败问题上较量了8年之后，终于等来了最后的胜利。

吕净一： 因揭贪家破人亡

2001年12月5日，河南省平顶山市原政法委书记、47岁的李长河在安阳伏法。那一刻，原河南舞钢市八台镇党委副书记兼常务副镇长吕净一正半倚在汽车后座上，亢奋而疲惫，他感到自己的付出是值得的。

1999年6月18日深夜，两名歹徒破门而入，向吕净一及家人举起了利刃，吕净一身受重伤，他的妻子当场身亡。雇凶杀人者最终被证明是李长河。

吕净一因对李长河的一些做法提了意见，从被器重到就地免职。

1996年6月18日，吕净一遭到拘留，理由是：涉嫌挪用公款。几个月没有查出线索，李长河急了，授意把吕净一“关个两三年”。

在没有公开审判、也没有任何有效证据的情况下，吕净一被判处有期徒刑一年，罪名是“贪污公款3000元”。

吕净一出狱后，李长河先后跟他谈了8次话，拉拢、安抚、利诱，然而吕净一坚持上访，最后李长河铤而走险雇凶杀人。

杨子青： 9年告倒“三秦第一贪”庞家钰

2007年2月5日，陕西省委向全省通报该省政协原副主席庞家钰案。作为庞家钰案的坚定举报者，原宝鸡市某局干部杨子青自1997年起以实名举报这位后来官至副省级的高官。

工程腐败是杨子青举报的重要内容之一。作为陕西省重点建设工程的冯家山水库饮水工程，花费3.1亿元，而工程质量如同豆腐，主管道数次爆裂。

“1997年至1999年，庞家钰利用职务之便违规批准设立宝证公司，宝证公司累计造成损失达3.16亿元”。该案被检察机关批准或决定逮捕的涉案人员达15人之多。这是杨子青所收集到的庞家钰另一罪证，史称“宝鸡第一案”。

周伟： 不知疲倦的反腐老将

在周伟带领一批沈阳市离退休老干部举报的数十名巨贪落马清单上，赫然地列着原沈阳市一系列重量级人物：常务副市长马向东、市长慕绥新、市检察院检察长刘实等。

1999年3月，周伟向公安部举报了诈骗案以及慕绥新打击上访者的事，得到了公安部的认定。

回到沈阳一段时间以后，周伟被送到了龙山教养院。在周伟进教养院两个月后，当时的副市长马向东便因澳门赌博案而东窗事发，慕绥新也随之进入了中央纪委办案人员的视野。

700多天的劳教，周伟付出的代价是：6场大病，5颗牙齿脱落，记忆力一度急剧下降。

2005年6月，这位不知疲倦的反腐老将去世。

李文娟： 举报上司后遭辞退劳教

李文娟，原辽宁省鞍山市国税局公务员。

2002年5月，李文娟实名向中纪委和国家税务总局举报，反映鞍山市国税局中央直属企业分局违法违规为企业减

免巨额增值税、涉嫌账目造假等问题。

2002年6月，国家税务总局派检查组调查，检查组所作的结论认为，李文娟所举报的5项问题中有两项属实。由于举报的问题没有解决，她于2003年春节后，进行了第二次实名举报。这次的举报结果，更是出乎李文娟的意料：举报信又被转回到鞍山国税局。2003年6月16日，李文娟被辞退，之后她向中纪委和税务总局反映被打报复的问题。

2004年2月，李文娟终于回到鞍山市国税局铁东分局上班。

2004年9月3日，鞍山市公安局将李文娟拘留，理由是：李文娟捏造事实，在网上发表文章，败坏鞍山市国税局有关领导的名誉。2004年10月3日，李文娟被转为劳动教养。

2005年7月18日，李文娟的劳动教养终于结束。在中纪委的协调下，2006年6月，鞍山市国税局发布了《关于撤销辞退李文娟决定的通知》。通知上说，恢复李文娟的工作和公务员身份。并且有关部门对李文娟的工作进行了异地安置。

高纯： 举报药企未果转向举报药监局官员

“你是天下第一神经病！”郑筱萸对高纯吼。

从1995年开始，高纯举报所在的工作单位——岳阳中湘康神药业某负责人指使、逼迫技术人员在特拉唑嗪等多个新药的申报中大规模作假。

“12年里，我不停地写信、上访，至少向国家药监局寄了100多封挂号信、特快专递42件、电子邮件400多封、电报2封，电话打了500多次，去了北京21次，其中8次是在局长接待日去的……到了2003年，我忍无可忍，只好向北京市第一中级人民法院起诉国家药监局。”

于是，高纯开始与郑筱萸交锋。直到2007年5月29日，北京市第一中级人民法院对原国家药监局局长郑筱萸受贿、玩忽职守案作出一审判决，郑筱萸被依法判处死刑。

因为举报，他丢了工作、被打伤、妻子与他离婚，至今都无法拿到执业药师证。

罗昌平

2012年12月6日，《财经》杂志副主编罗昌平微博实名举报现任国家发改委副主任、国家能源局局长刘铁男涉嫌伪造学历、与商人结成官商同盟等问题。

5月12日，中纪委宣布称国家发展和改革委员会副主任刘铁男涉嫌严重违纪，正接受组织调查。

记者实名举报官员，被认为将成为微博反腐的一个里程碑。

《西宁晚报》2013.7.23

上市公司高管辞职潮后的玄机

今年上市公司年中成绩单还没出来，多家公司高管辞职的报告却纷至沓来。据报道，仅仅在7月就有75家高管先后离职，比起去年半年178家上市公司高管离职潮，今年的离职风刮得有过之而无不及。

高管辞职能为投资者传递出什么信号？高管变动背后，其实大有文章。

高管的离职原因总是五花八门，最常见的是“个人原因”，还有的是“因工作调动原因”，另外还有一个惯常的说辞是“身体原因”，但市场却有另一番解读。

归纳起来，莫过于四大类型，首先是大股东的战略安排。尤其是控股股东对上市公司发展的考虑，更换高管便于大股东实施新的战略方针。这类高管变动一般都伴随公司经营上的重大改变，如资产重组置换、定向增发、大举拓展主业等。因此，管理层更换的都是公司核心高管，如董事长、总经理、执行董事等。

比如，当年的妖股*ST合臣就曾公

告，公司收到董事长何昌明先生的辞职信，称因个人原因决定辞去董事长的职务。随后不到一个月，*ST合臣董事会很快就选举张富强为公司新任董事长。张富强很早就任*ST合臣控股股东上海彭欣集团任职。

张富强上任不久，*ST合臣就被披露了非公开发行的再融资方案。市场人士认为，高管变动，往往意味着上市公司已经发生或即将发生重大改变。

第二种是高管有减持套现方面的考虑。上市公司众多高管在公司上市前就持有大量的原始股，公司上市后，这些成本就很低的原始股经过高价发行和二级市场炒作后，持股高管们不得不重新考虑财富暴增带来的巨大诱惑——套现。

《公司法》规定，上市公司高管在任职期间每年转让的股票，不得超过其所持有本公司股票总数的25%。而高管离任半年之后，可以减持50%的解禁股，18个月之后则可全部套现。这也是创业板

推出后，上市公司持股高管们纷纷离职的重要原因。

上市公司高管辞职套现的案例不胜举，益佰制药高管岳巍的辞职堪称经典。益佰制药公告，岳巍先生辞去董事及常务副总经理职务。就在辞职前不久，岳巍就大肆减持。一位公司内部人士曾表示，岳巍常年工作在营销一线，身体本身就不太好，加上儿子在国外留学，辞职更多的是为了自己家庭。

而创业板的离职潮更是一发不可收拾，为此证监会相关人员曾表示，要加强对高管离职的审查，避免股价大幅波动。

另外，两种高管辞职的理由就比较普通：一种是正常的人事变动；另一种是公司出于优化组织结构，提高管理效率而做出的人员调整，比如公司销售业绩下滑，负责销售的高管往往会被调整。

中国广播网 2013.7.17

“四人帮”倒台后家人的遭遇

“四人帮”倒台，必然会“殃及”他们的家人。但至于到底发生了哪些事，至今仍鲜为人知。

张春桥母亲选择自杀

1981年1月，张春桥被最高人民法院特别法庭判处死刑，缓期两年执行，后改为无期徒刑。

张春桥的妻子原名李淑芳，1916年生人，1943年被分配到北岳区党委宣传部任宣传干事，由此结识了张春桥。1943年日军大“扫荡”时李被捕叛变，后改名文静。文静给张春桥生了4个孩子，三女一男。据说，两人感情不错，张春桥夜间工作时，文静通知厨师做夜餐。而在“文革”中，仕途看好的张春桥决心与文静“一刀两断”。在张春桥被捕入狱前，两人正在闹离婚。两人的离婚虽经中央批准，但没有公开。1998年1月，张春桥保外就医后，文静仍与其一起生活了最后几年。

而张春桥的母亲宋蕙卿，在得知他倒台后，即在1977年4月1日自杀于上海。

姚文元女儿遭地方官员“避嫌”

姚文元被判处有期徒刑20年，剥夺政治权利5年。他45岁入狱，1996年刑满时，已是65岁。2005年12月23日，姚文元因糖尿病去世。他和妻子葬在一起，但墓碑上没有他的名字。

姚文元被捕之后，妻子金英回到上海。姚家不再住在康平路中共上海市委机关宿舍里，而是在上海卢湾区一所普通民宅里。金英也已不在原单位工作，调到一个很不起眼的单位，只是挂名而已，从未上班，长期请病假在家，很少外出。

姚文元的3个女儿中，有一个是残疾人，生活相当贫困。姚文元的女儿不乏同情者，但仍生活在其父带来的阴影中。有一次，当地居委会举办了一个联欢会，居委会干部对外再三强调，姚文元的女儿和其父已“划清界限”，否则也不会让她参加联欢会。然而，即便如此，听说有姚的女儿参加，一些获邀的地方官员最后仍拒绝出席这个联欢会。

王洪文老家房子被村里强拆

1932年，王洪文出生在吉林长春西新乡开源村。王家祖祖辈辈都是农民，家庭贫苦，王洪文没读过书。17岁参军离开家。他参军的第3年，父亲王国胜因肺病去世。他被押进秦城监狱的第5年，母亲王杨氏因病去世。

王洪文是长子，下有三个弟弟，一个妹妹。王洪文的弟弟妹妹及其后代，都是普通工人、农民。王洪文进了北京后，王家在当地成了旺族。王洪文的母亲也受到了村里乡里人的尊敬，乡里有许多次开会，都把王洪文的母亲请去，让老太太坐在主席台的正中，上台下台、上厕所都让红卫兵搀扶着。

1974年，王家扒了旧房想盖新房，二弟王洪武托人买来砖瓦、木料，可村里却非要帮着盖不可。王洪文刚被抓起来，村里就来人撵王家的人搬出家门，并把王家4间房子给扒了，扒下来的砖瓦木料全拉走了。王洪武已没钱再盖砖挂面的房子了，只好盖了3间土房。因受王洪文的影响，他的村治保主任的职务很快就给撤了下来。

王洪文的妻子叫崔根娣，是上海棉纺织17厂的工人。她同王洪文结婚后生有两男一女。王洪文从上海到北京担任党的副主席之后，曾向妻子提出过离婚。令他没有想到的是，当他被关入秦城监狱成为阶下囚之后，每年国庆节这一天，崔根娣都要带着他们的孩子从上海赶来探监，因为这一天是她与王洪文的结婚纪念日。这位平凡而善良的女工对找她谈话的领导异常平静地说：“王洪文犯了罪，你们怎么判我不管，可是不离婚。他还年轻，又是苦出身，我要等他。” 《快乐老人报》2013.7.22

党政机关五年内禁建楼堂馆所

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发了《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》。该通知指出,近期一些地区和部门又出现了违规修建楼堂馆所的现象,人民群众反映强烈。党中央、国务院对此高度重视,强调各级党政机关要认真贯彻落实中央八项规定精神,树立过紧日子的思想,全面停止新建楼堂馆所,规范办公用房管理,切实把有限的资金和资源更多用在发展经济、改善民生上。新快网 2013.7.24

遵化副市长 空手斗绑匪

近日,河北遵化市汽车站附近发生了一起劫持人质事件,绑匪持菜刀向一名年轻女子索要1万元赎金。河北唐山遵化市副市长、公安局长许广三亲自与绑匪进行了近一个小时的谈判,未果后亲自上阵,仅用12秒就搞定绑匪,夺下他手中的菜刀。他本人则被砍伤,缝了17针。副市长放下官架子,亲自上阵解救人质,这一举动被网友赞为“够爷们”。

《广州日报》2013.7.24

4至6岁孩子 过半会上网

由北京市妇联等举办的北京市妇女儿童博览会,发布了《2013年中国城市儿童生活形态报告》,显示:4-6岁孩子中,约有52.6%会上网。

据了解,该报告在北京、武汉、青岛等十个省市调查了共9114个样本。报告显示,4-16岁儿童少年中,13-16岁的孩子上网比例最高,约有93.2%的孩子上网,4-6岁的孩子上网比例最低,但也有52.6%。7-9岁和10-12岁孩子的上网比例分别达到58.6%、77.1%。

《京华时报》2013.7.27 文/陈莽

广州地铁WIFI比4G快20倍

近日,我国超材料电磁调制技术国家重点实验室主任、光启高等理工研究院创始人刘若鹏透露,广州地铁年内将装上通过超材料技术改良的WIFI,供市民免费使用。这种WIFI比4G网络快20倍,看高清视频都没有问题。对此,广州地铁公司回应:广州地铁乘客专用WIFI网络项目,目前尚处于前期研究阶段,项目何时实施要视项目研究进展情况再确定。

《广州日报》2013.7.16 文/罗梓琳

9省会城市债务率超100%

日前,审计署官网发布消息,根据国务院要求,审计署将组织全国审计机关对政府性债务进行审计。本次全国性审计工作将于8月1日起全面展开,全国审计机关将对中央、省、市、县、乡五级政府性债务进行彻底摸底和测评。

审计署提出,至去年底,9个省会城市负有偿还责任的债务率超过100%。

《新京报》2013.7.29

港澳通行证改“嘀”卡

刷卡去港澳,一声嘀轻松。近日,港澳通行证将更换为身份证大小的“通行证”过关时刷卡可验放,无须盖章:“记者日前从多方独家核实,该工作将在广东先行先试,争取在年内展开。但该人士强调,年内实行仅属于“争取”,具体依赖于各项工作的进展。

《新快报》2013.7.24

违规推广假种子:一穗只结两粒麦

黑种坑农,一个穗只结两粒麦,推广种了14乡镇

河南省方城县清河乡赵庄村村民林松哭天不应,投诉无门。他只知道,自家种6亩麦是“上面推广的种子”——新麦26,相比邻地,减产近七成。麦穗少的有2粒籽,多的则10来粒。而正常麦穗粒数在30到40之间。

受害农民不在少数。仅独树镇张寨村推广的新麦26种子就达1.5万斤,按每亩播种20到25斤算,张寨新麦26播种面积约700亩。

农业部审定意见明确,新麦26不适宜当地种植,但农业局却开全县大会推广

新麦26是什么种子?查阅农业部第1505号公告,小麦、油菜等57个品种于2010年底审定通过。其中,新麦26审定编号为国审麦2010007,由新乡市农科院、河南敦煌种业新科种子有限公司选育,特征特性“穗粒数32.3粒、33.3粒”。有专业人士指出,该种子当地1.8元每斤的售价,远低于强筋小麦约2.5元每斤的普遍价格。

如果种子不假,这批“新麦26”应该是经国家审定的品种。但在公告审定意见中却赫然写道:该品种“适宜在黄淮冬麦区南片的河南(信阳、南阳除外)、安徽北部、江苏北部、陕西关中地区高中水肥地块旱中茬种植。”方城县地处南阳市,被明确排除

在适宜范围之外。也就是说,新麦26属于在当地违规推广的“黑种子”,违反了《种子法》第十六条之规定。

翻看2012年南阳市农业局的麦种推广单,并无新麦26。令人吃惊的是,到了方城县的麦种推广单上,新麦26名列其中。“黑种子”不仅进入推广名单,还进入当地专项会议。2012年8月18日,方城县农业局曾召开全县各乡镇农业中心主任会议,县农业局副局长刘会合在会上安排小麦示范工作,强调集中连片、品种统一,品种以新麦26为主。此外,他还通过村干部、农综示范方、种粮大户等形式大面积推广。

当地归因“天气不好”,该理由农民不能接受,调查发现利益关联

据该县农业局引统计局数字,全县2013年小麦产量由去年的9.36亿斤锐减到7亿多斤,减产约2亿斤。面对明显减产和大量农民上访,方城县农业局于5月底组织专家进行田间测产鉴定,结论将原因归为“天气不好”。这次测产将新麦26与另外两个品种合并进行,结论“三个小麦品种结实粒数均较正常年份有较大幅度减少。直接原因是今年4月18日至20日强降温、降雨雪天气造成。”

这一结论并不为社会接受。受损农民普遍认为,相邻地块不同品种的小麦,都是

一样的天气,为啥别的品种打1000斤还多;新麦26只打200、300斤?去年县里小麦实现“十连增”,10年里,大旱、倒春寒、干热风都受过,都没造成减产,今年天气仅出现一次低温,倒成“遭灾”了?

新乡市农科院研究员、新麦26育种专家赵宗武认为,每个品种都有自己的适宜种植范围,超出审定区域,不仅违反相关规定,更易造成生产事故。

方城县新麦26出自两家农业合作社:一家兆丰;一家东盟。兆丰合作社的负责人薛某正是县农业局副局长刘会合之妻。一位做种子生意的孙姓经理透露,种子争取得地方推广不是秘密,“有提成”,无利不起早,不难看出存在利益驱动。

调查中,方城县有关方面一再强调,事件是刘会合个人行为,刘会合已被停职,事情“已经了结”了。该县提供的处理结果称,“对两家合作社立案,做行政处罚,没收违法所得,进行经济处罚。”督促两个经营单位做好补偿工作,兆丰合作社“补偿受灾较重农户损失24.7万元,并回收群众种植的新麦26小麦101吨,每吨比市场价高出200元以上。”

然而,通过实地走访独树镇、清河乡发现,村民未得到任何政府承诺的补偿。

《人民日报》2013.7.18

美特工潜入中国重要部门安间谍软件

“当美国国家安全局不能进入你的电脑,这些人(中情局特工)就闯入你的家中。”据美国《外交政策》日前报道,过去10年间,“黑袋”行动已经在东亚(特别是中国)、中东、南亚展开。

美国中情局在实施“黑袋”行动中,“黑袋”小组往往是神不知鬼不觉地闯入目标家中,不留痕迹地在对方电脑上安装间谍软件,在电话上安装窃听器,甚至攻击数据交换中心、或者拷贝备份文件和硬盘。

美国情报消息人士称,中情局近10余年来的“黑袋”行动收获颇丰,使得美国国家安全局得以进入世界许多重要目标,特别是“中国和东亚其他国家,以及中东、近

东和南亚”。“黑箱”手段可以轻易获取电话记录在南亚一个冲突不断的国家,中情局在一个交换中心的光纤电缆上安装窃听器设备,使得美国国家情报局在过去数年来一直实时监听该国军方高官高度机密的通讯。

今年6月,美国情报部门承包商前雇员爱德华·斯诺登向外界披露了美国两个秘密监控项目的细节,其中包括主要监视网络活动的“棱镜”监控项目,另一项,就是涉及韦里孙等公司的通讯监控项目。这个通讯监控项目由美国外国情报监视法庭批准,已经实施多年,韦里孙等公司向美国政府提供了大量用户的电话号码和时长。

不过,这个项目的法令必须得到美国秘密情报法庭的批准,每次获得批准后,只有三个月的授权。最近的一次项目授权,原定于7月19日到期。目前,美国国家情报办公室主任克拉珀已经证实,美国政府大规模收集电话通讯资料的项目再次得到了秘密情报法庭的授权。

美国政府对电话记录监控的项目曝光以后,引发了外界的广泛质疑和极大的愤怒。而此次法令再次获得批准,表明奥巴马政府以及秘密情报法庭的11名联邦法官,都支持继续实施该法令,无意停止监控项目。

《钱江晚报》2013.7.23

白蚁防治协会巧立名目敛财上千万

据五家白蚁防治企业提供的相关证据显示,作为一个非营利性的社会团体,广州市白蚁防治行业协会从2007年至今,共向会员收取了700多万元的“保治金”,并强制无息保管十年,每年仅返还十分之一。此外,会员单位每接一单工程,还需要无偿上交工程总额的2%给协会作为合同管理费。

五家会员企业联名举报

在新快报的办公室内,举报人代表欧阳先生靠坐在椅子上,一口气说了半个小时。他交给记者一封盖着五家白蚁防治企业公章的举报信,里面列举了广州市白蚁防治行业协会的诸多问题,涉及违反规定从事营利性活动、违规收取保治金、滥

用监督权为个别企业牟利、财务制度混乱四大方面内容。

“最严重的就是乱收费,从2007年协会成立至今,几个费用加起来已经收了1000多万元,这是严重违法的。”欧阳先生说,广州市白蚁防治行业协会是一个非营利性组织,但却巧立名目向会员收钱,其中最大的一项就是强制收取“保治金”。

平均每家会员“压”7万元

广州市白蚁防治行业协会当年颁布的《广州市白蚁防治行业协会会员公约》第八条规定,协会会员单位应从合同总额中提取20%的费用作为合同“保治金”,存入会员单位专用金管理的银行账户,并接受协会监督使用。会员单位的保治工作在包

治期内符合有关管理制度的,保治金逐年按比例予以返还。广州市白蚁防治行业协会向会员收取的“保治金”期限不会少于10年。截至2012年11月30日,总共收取“保治金”约759.72万元。

而协会官网资料显示,其会员单位共107个。也就是说,平均每家单位被广州市白蚁防治行业协会收取了约7.1万元的“保治金”。

物价部门:从未准许协会收费

23日,新快报记者向广州市物价部门核实关于白蚁行业协会收费备案一事,该单位相关业务部门负责人经查询后表示,物价部门从来没有向该协会颁发过收费许可证。《新快报》2013.7.25 文/王华平

财政吃紧“过头税”来袭

“在河北调研时,有企业反映一些地方特别是财政较困难的县,存在征收‘过头税’的情况。”这是国家税务总局局长王军近日在一个座谈会上说的。

国税总局将组织力量查处

虽然国家部委对禁征“过头税”三令五申,但一些地方仍旧曝出征收“过头税”的现象。有网友爆料称,“客户们几乎都被当地税务局要求提前交税。”而群众咨询邓学君也证实,有些地方收“过头税”的方法,是按今年前5个月的月均交税额,预付余下各月的税赋。

以钢铁行业为例,尽管钢企遭遇寒冬,

但在纳税方面地方政府并没有“松手”。今年初,中钢协对80家会员企业的财务统计中税款的应缴额和实缴额进行了统计,80家会员企业应缴税款899.64亿元,但实缴980.18亿元,超缴税额80.54亿元,超缴率约9%,而这些大多都是在预交2013年的税费。中钢协和多家钢企交流了解到,许多钢企有过被地方政府要求预缴税款的情况。

防“过头税”要有制度保障

一名不愿具名的地方税务工作人员在接受《每日经济新闻》采访时表示,现在税收任务和增长目标,经过层层分解,对官员

进行年终考核,税收任务没完成的话,重则乌纱不保,这就逼得某些地方只得靠征收“过头税”的办法完成税收任务。

该人士说,一届地方政府有一届地方政府的增税冲动,财政收入比GDP更显政绩,难以抑制的地方政府增税冲动,是出现征收过头税的原因之一。

财政部财政科学研究所副所长白景明近日表示,针对“过头税”等违规行为,地方政府要清理一些不规范的减免税费行为或“先征后返”等变相减税政策,努力提高税收质量。

《每日经济新闻》2013.7.25 文/金微

大病保险两年后有望全民覆盖

7月21日,记者从权威渠道获悉:自去年8月《城乡居民大病保险指导意见》颁布以来,超过23个省份的实施办法落地,青海、山东等省份已经实现全省运行。大病患者的报销比例基本能达到60%以上,甚至高达80%,受益人数超过9万人次。按照各地实施办法安排,预计2015年有望实现全民基本覆盖。

报销比例不低于50%,费用越高报得越多

中国社会科学院社会政策研究中心秘书长、研究员唐钧认为:“新农合、城镇居民医保实际报销比例约为50%,也就是说,看了病以后,你只能报销一半。一旦得了大病,自付部分绝对数额较大,一般人难以承受。通过保险公司经办大病的补充保险,在剩下的50%中再报50%,使整体的报销比例达到70%左右。”

截至记者发稿,超过23个省份出台了实施细则,人均筹资水平在20元以上,均明确要求实际报销比例不低于50%。按此推算,大病患者实际报销比例将明显提高。

对比各地实施办法发现,各地的人均筹资水平、保障对象、报销目录、报销办法均不一样,起付线、封顶线设置要求也不

一。比如青海的大病保险面向参保(合)的城乡居民,而山东是面向新农合参保人;江苏试点地区人均筹资17.5元,起付线最低的为6000元,最高为17000元;山东新农合大病保险年度封顶线为20万元。这些差异造成各地实际报销比例差距较大。总体来看,大病患者的负担将比实施前明显减轻。

大病保险何时能全民覆盖,让全国大病患者都能从中受益?按照各地的安排,大多在2015年在全国推开实施,预计两年后将基本实现大病保险全民覆盖。

参保人权益怎么保障:由保险公司承办,服务能力须提高

根据制度安排,城乡居民大病保险由商业保险公司承办。从各地实施办法来看,均明确由商业保险公司承办,青海、山东、重庆等省份通过公开招标在全省确定一至两家及以上保险公司,明确分区域承办,发挥了市场的竞争性作用。其他省份大多以试点地区为单位进行招标。商业保险公司当年盈利率基本要求控制在筹资总额的3%至5%之间。

保险基金当前结余仍够用,需建立稳定的筹资渠道

有人判断,现有的大病医保基金,如果没有额外投入,只靠当前新农合、居民医保的经营结余,仅够用3年。

专家曾经测算过大病保险基金的运行风险,结果发现,在保持当前经济增长、基本医保基金筹资稳定的情况下,结合各地大病封顶线比基本医保有所提升,但报销范围仍控制在基本医保报销目录内的现实,当前基金结余虽然够用,但面临长期风险。

专家建议,细化灾难性支出的标准,将人群按收入进行分档,设置不同起付线、赔付率等,实行差异化管理,使那些真正弱势群体得到更有效的保障。同时,提高统筹层次,更好地发挥大数法则的作用。另外,建议保险公司每年出具一份疾病风险分析报告,以确定合理的临床路径和支出,控制过度医疗费用的恶性增长。

华中科技大学同济医学院教授姚岚还担心公立医院的改革没完全到位,仍然存在的公立医院“以药补医”会“补”出很多不应该有的花费。“这会反过来影响资金的使用效率。”她建议,加快公立医院改革,控制不合理支出。

《人民日报》2013.7.22

司马南回应“气功大师”：来戳死我试试

网络传出多张“气功大师”王林与官员、明星的合影,而王林的种种与科学常识似乎颇有冲突的言论与神奇,公众普遍难以理解。对于著名反伪科学学者司马南的质疑,王林在接受媒体采访时说:“你司马南吃几碗饭,敢和我叫板?我用气功隔几十米都能戳死你。”

23日下午,司马南公开回应“这话有点硬,有点力度,有点盖中盖服多了的感觉。”司马南称他在北京恭候王林阁下;如果王林不来,他将亲赴江西萍乡王林的5层豪宅“王府”门前,接受检验。

《北京晨报》2013.7.24

果农半小时收3200元假钞

7月23日,四川冕宁县的果农余述平拉了1吨左右的梨和葡萄,到西昌市城南大道的水果批发市场销售。不一会儿,他的摊位前围上来10多名“水果贩子”,都非买他的水果不可。半个小时不到,余述平一共收到了3200元,都是百元面额的。后来发现这32张没有一张是真的,全部为HB编号。在其他果农帮助下,涉嫌使用假钞的其中4人被抓。

《华西都市报》2013.7.24

公交车“安全砖”代替安全锤

7月23日上午,记者乘坐9路公交车,发现司机驾驶座右侧放着一块水泥砖,砖头上面竟然白纸红字写着“安全砖”三个大字。济宁市公交公司表示此属无奈之举,因部分公交车安全锤被偷,去年年底至今年3月份,仅3个月的时间就有500多把安全锤不翼而飞。无奈之下只好在新安全锤安装之前,暂时采用成本较低的“安全砖”代替。

《齐鲁晚报》2013.7.24 文/孔令茹

紫外线灯当照明灯 46学生眼被灼伤

7月22日,石家庄市某校教室里的紫外线消毒灯被当成照明灯开了4个小时,导致被照射的46名学生陆续出现了不同程度的症状,眼睛患上急性角膜炎、结膜炎,裸露皮肤大面积脱皮。这所学校目前已经停课,学校正在分头行动,一方面去医院咨询定期检查事宜,一方面找保险公司,看有没有适合学生、同时学校可以承受的保险品种。

中国广播网 2013.7.23 文/王梦妍

杭州湾近海渔业枯竭 打渔需出海几十小时

目前正是杭州湾沿岸各大渔场的休渔期。记者搭上了当地渔政部门的巡视船只,来到了舟山渔场。舟山渔场是我国最大的渔场,其中有相当部分位于杭州湾南岸及以东地区,该区域以大黄鱼、小黄鱼、带鱼和墨鱼4大品种闻名全国。但是,昔日渔产丰富的渔场的近海渔业资源现在已经枯竭,渔民需要漂洋过海几十个小时到远洋之上,才能打到鱼。

记者:跟五年前相比差三分之二?那现在收入怎么样?

渔民:现在不好,现在主要是靠国家的柴油补贴才能维持,基本上没有什么经济效益。开船起码要30小时以后才能捕到鱼,以前开五六个小时就可以捕到鱼。

央视 经济信息联播 2013.7.28

梳理35起假快递犯罪案

致上门快递员有很多“生脸”。久而久之,网购者形成了“遇到快递就开门”的危险习惯。

1、类似案件35起七成在2010年后

统计结果显示,2002年至今,国内至少已发生冒充快递员犯罪的案件35起,涉及受害者63人。其中7成案件发生在2010年之后。

2、快递员敲门受害者都直接开门

35起案件中,所有的受害者都在假冒的快递员敲门时直接打开了门。之后,他们遭到抢劫、强奸、绑架、诈骗,并被打伤甚至杀死。其中,有11人被杀死,占总数的17%。

来自温州的朱女士,被劫匪连刺23刀,致命的5刀在心脏。在南京的一起案件中,劫匪入室后遇到保姆反抗,遂将其杀死。房主1岁的孩子看到保

姆躺在地上浑身是血,吓得大哭,结果被劫匪捂死。

3、受害者多是女性过半经常网购

记者继而统计发现,除二中院审理的案件受害者是位七旬老年男性外,其余62人都是女性。其中,过半受害者经常网购。

这一细节,与华坤女性生活调查中心发布的《女性生活蓝皮书》中的调查数据完全相符。该调查显示,2012年城市女性网络购物比例达85%,38%的女性表示经常购买。

4、北京受害者最多占近一半

记者的统计显示,来自北京的受害人31人,占49%。而根据《女性生活蓝皮书》,网购比例最高的也是北京,占96%。

5、卖家定快递公司住户分

不清真假

记者走访多个社区的150户居民,多数人家表示,轻易开门是因为自己或家人有网购习惯。另一部分人则是网购物品太多,形成了一敲就开门的习惯。

支招儿保安全

收货地址最好选择单位,最好选择熟悉的快递公司,因为快递公司会安排专人负责某个区域,一般不会出现生面孔。

网购时,要求快递公司“送件前先打电话联系”,电话中可以核实对方身份以及所购物品。

独自一人时,下楼接货,遇到陌生快递员敲门,一定要先核实对方信息及所购物品,不要因购物多而嫌麻烦。

《法制晚报》2013.7.18 文/洪雪

神木集资案:101亿“黄金帝国”崩塌

今年7月15日,陕西省神木县民众在广场的聚集事件,再次将神木民间借贷推向风口浪尖。

神木“财神”

张孝昌,1958年生,神木县人,农民出身。1979年,当了三年兵的张孝昌从部队复员后,打工期间,学会了银器加工的手艺。

上世纪80年代初,他回到神木,开了“张孝昌金店”。他的金店庆典,不但排场大,还请来了俄罗斯模特,每个模特劳务费3万。

张出手大方,为人张扬。家属楼供暖锅炉改造,张执意不让房东交钱,自掏腰包垫付了8000元的改造费。“他还养过一只藏獒,给藏獒喂的是猪蹄。”而且现在家有宾利、奔驰、路虎、奥迪、别克和一辆跑车共六辆,有3个保姆,月薪8000多。

种种奢华,使得散户们对张孝昌的实力深信不疑。

空手套白狼?

张孝昌踏入亿万富豪的行列,是从2008年起。

2008年前后,张孝昌开始涉足民间集资。他先利用之前以新世纪广场一楼商铺和黄金珠宝城作抵押的4亿贷款,加之部分民间资本,购置了3.3吨黄金,并将黄金作为质押担保,再次向工商银行神木支行

贷款4亿元。

有关人士称,第二次张孝昌本人贷不了款,“按照规定,银行员工自己不能贷款。”神木支行的37名员工分别找人冒名顶替贷款,张孝昌再用黄金为37人做担保,其中34人各贷款1000万、3人各贷款2000万,再转借给张孝昌。以此方式,张孝昌共获得8亿元贷款。

与此同时,神木个体老板牛文儿、张振平、张和平、郭振江、牛勇五个大户也先后给张孝昌放贷13亿元,月利率3.3%,每三个月支付一次利息。张用这笔资金买了147吨纸白银。

这些消息在神木县引起轰动,更多散户开始把钱借给张孝昌,月利率2.5%-3%不等,每半月付一次利息,而且要想借给张孝昌钱,是要托关系求人的。

“金山”崩塌

2012年,煤炭市场低迷,神木一些煤炭大户要求从张孝昌手中撤资。此外,张孝昌曾以5%左右的月利率放贷给需要资金周转的煤老板,一些煤老板亦无法短期内还贷,加之黄金价格持续下跌,张的黄金和纸白银生意严重亏损,愈发无力偿还巨额利息。

2012年12月1日,这座集资金字塔崩塌。张孝昌关闭金店,连夜出走西安。

《新京报》2013.7.26



中国与欧美,差距究竟有多大

随着中国经济的发展,中德之间的交流热络起来。我经常邀请中国企业家到德国访问。一次带领企业家访问法兰克福附近的一个小城市,市长亲自接待。交流环节中,中国企业家们提出一个又一个问题:“你们市长为啥没有公车?”“你们除了财政拨款之外是否还有别的收入?”“政府如何管企业?”等等。市长说,德国市长都没有公车,政府的预算除了拨款之外没有别的收入。企业只要照章纳税,政府不会、也不允许去管企业的事情。中国企业家有些不理解:既然如此,还要你这个政府干嘛用?

这其实是一个好问题。中国企业家习惯了政府的大包大揽,如果不严格管理还不见得适应呢。我经常对中国企业家讲,凭你们的聪明才智到德国发展,一旦少了那么多的行政束缚,该会爆发出

多大的活力出来?当然,也有中国企业到德国后并不成功,原因在于,在纯粹的市场环境之中,没有了政企结合、官商勾结,反而感觉赚钱很困难。

可以不喜欢,但要重视日本

在德国待的时间长了,观察到的差距越来越多,比如空气质量很好、环境很干净、自来水可以直接饮用、奶粉无毒、食品水果无农药残留、交通便利准时、人与人之间诚信礼貌相待、医疗和教育(从小学到大学)免费、退休后有养老金,而且还死得起。最重要的是政府官员没有三公消费,还不能随便吓唬老百姓,民众见到官员没必要害怕,反而是官员要拍老百姓的马屁。

原以为“这么好”的国家世界上并不多。看了王冲先生的新书《差距》之后才发现,我们的近邻日本竟然也和德国一

模一样:对低收入的人群,孩子免费上幼儿园,还可以享受免费午餐。即使是贫穷的孩子生活得也很有尊严:比如孤儿住的是两人一间的单元房,里面有厨房、卫生间。日本也有钉子户,但日本政府并不敢强拆。日本企业的经营环境也非常良好,经济得以稳定发展。

对于中国与日本之间的差距,一位日本经济学教授跑遍半个中国后得出结论:“说差距100年有些夸张,差距50年有些保守,应该差距在80年左右吧”。这一观点与我对中德之间差距的判断大同小异。我经常说,你可以不喜欢日本,但一定要重视这个国家。即使GDP已经超过日本,但人均收入还是差得很大。

价值和理念的共享

《差距》中,王冲先生这样描写美国:美国高官出门没有前呼后拥,在政府之

外还有个问责局,专门和政府对着干!这个典型的资本主义国家竟然有更多的社会主义元素。奥巴马上台后致力于建设一个“人人有医保的社会”。在奥巴马的改革中,对通用公司的破产保护、对金融机构的改革无不折射出社会主义的特征。由此,王冲先生得出这样一个结论:没有什么事物为社会主义所独有,也没有没有什么事物为资本主义所独有,有些理念属于全人类,有些价值也为人类所共享。

王冲先生还访问过很多西方国家,如德国、法国、瑞典、以色列等。这些国家尽管各有特色,各不相同,但都具有共同的特点:官员廉洁、重视教育、人民安居乐业、社会公平、和谐。总体而言,中国与这些国家之间的差距还是不小。

《国际先驱导报》2013.7.19文 / 杨佩昌

买1个汉堡北京人需工作34分钟 东京9分钟

瑞士银行集团一份名为《价格与收入》的报告引起网友热议。报告显示,北京居民需要工作34分钟才能购得一个汉堡,而东京居民仅需9分钟,为全球最快,纽约、香港并列第二为10分钟。

报告中的“iPhone指数”显示,要购买一部16GB版的iPhone 4S,北京居民需要工作184个小时,纽约居民仅需工作27.5小时。北京居民需要工作的时间差不多是纽约居民的6.7倍。

另一项值得关注的是报告中的工作小时数与休假时间对比。北京居民每年工作1979小时(按照每天工作8小时算,约247天),上海居民1967小时(约246天),两个城市的休假时间都只有9天,在全球来看都是少的,仅仅高于墨西哥城及曼谷。欧洲工作时间最长的是日内瓦居民,也只有每年1893小时(约237天),但其休假时间长达20天。不过,最让人羡慕的是法国巴黎,其工作时间每

年1558小时(约195天),休假却有30天。

众网友直呼“高物价、低工资、长工时”、“活着真累”。

链接

瑞士银行集团每三年公布一次《价格与收入》研究报告,涵盖全球58个国家72个城市。经查证,网友热议的这份报告发布于2012年9月。

《北京晚报》2013.7.24文 / 孙文文

外媒:中国通过反腐平戾气

“中国安徽一个穷困角落的政府大楼竟建得几乎和五角大楼一样大。”美国《纽约时报》7月23日所指的,是几年前就在中国引发过巨大争议的阜阳市颍泉区政府大楼。依据刚出台的《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》,未来5年,中国各级党政机关一律不得以任何形式和理由新建楼堂馆所,更不要说是如此夸张的政府大楼。

美联社说,在中国一些地方政府,官员办公室能有200平方米,比美国总统办公室还大。一些政府机构在海边或风景区建培训中心或酒店,以很低的折扣价格接待政府公务员和官员,成为变相的福利。此外,当各种各样超大规模的政府大楼在中国大地上拔地而起,民众的不满自然被激发。习近平上台后,正在引领一场遏制奢侈浪费、密切联系群众的运动。

“朝阳大悦城杀人(17日);机场出口爆炸(20日);马连道家乐福砍人(22日);光明楼金凤成祥爆炸(24日);双井家乐福着火(24日)”,在海外媒体眼中,“中国怎么了”是更值得关注的问题。在他们看来,在反腐运动自

上而下席卷中国时,一股自下而上的暴戾之气似乎也在中国社会积聚升腾。

英国《卫报》社论称,社会不稳定加上政府内部贪污腐败,成为最致命的问题。文章以冀中星为例说,他据称是多年前被城管打成瘫痪,且多年上访未果,最后才出此下策。遭遇不公待遇后上访的人常受到更粗暴对待,失去自己土地的人得不到足够补偿,老百姓在被用强制手段迫使他们遵守法令时,却都知道官员可以违法且不受惩罚,问题就随之而生。

韩国《亚细亚经济》说,中国社会贫富差距越大,弱势群体的不平等感和对社会的怨愤就越强。相关统计表明,中国标志着收入不平等程度的基尼系数2012年已达到0.49,而通常该数据超过0.4就能引发暴动等极端社会矛盾的爆发。

美联社说,首都机场爆炸案让人们提出了这样的疑问:中国能否充分应对那些越来越边缘化的社会人群所积聚的不满和怨气,事件还暴露出中国现行司法制度无法向人们提供公平感的缺陷。有人担心,每一个在



中国出台新规后,多家外媒提到安徽阜南酷似白宫的政府大楼。

中国遭受不公平待遇的人都可能变成社会的定时炸弹。

法国《89街》23日说,在网络世界,有人将冀中星的行为视做“英雄作为”,不免让人感到“戾气弥漫的风险”。而从更大的角度看,当中国经济步伐逐渐放缓,中产阶层群体无法像过去那样快速扩张时,许多社会中的失败者发现“中国梦”与他们无关,进而感到绝望,并将怨气拿到社会上发泄,而政府官员的腐败加剧了人们的挫败感。

《环球时报》2013.7.25文 / 李珍等

外国人看中国

Frank Marasco 是波士顿大学主修电影电视专业的大四学生。即将毕业之际, Frank 与其他10名美国学生一起,参加了一项名为“2013看中国”中外青年暑期DV计划”的活动,在半个月的时间里,将自己感兴趣的题目拍摄、制作成一个约10分钟的短片,用自己的眼睛观察当今中国的发展,讲述中国与美国的同与不同。

美中审美大不同

“我在校园中发现,许多来自中国的女孩一到夏天不是躲在伞下,就是随时拿出防晒霜,总之让自己与太阳离得远远的。而美国学生却恰恰相反,我们对小麦色的肌肤更为着迷,并追求把皮肤颜色晒得更深,在草坪上,在海边,一有机会就要享受在阳光下的畅快。”Frank说。

为何美中两国的女人在夏天对待太阳有着截然不同的态度? Frank 采访调查后发现,一个原因指向男人;另一个原因来自传统。

多数美国男人钟情小麦色,认为这散发着活力、性感和阳光的味道,非白人刻

美国青年“镜头看中国”

意追求白皙总让人怀疑她们是否身体不健康。

与 Frank 共同完成短片《夏日骄阳》拍摄的北京师范大学女生姜丹称,不同年龄段的中国男人都说他们并不在意女人的肤色。“但我觉得他们没有说实话,他们明明就喜欢皮肤白皙的女孩”。姜丹说:“不过也有不少人说,这与已在脑海中形成的潜意识有关。”

对于这个话题, Frank 有着自己的看法。“如果一个女孩漂亮,她是什么肤色对我真的不重要。我会对自信的女人着迷。所以我觉得这个差异存在特别有意思。” Frank 说。

中差异中的似曾相识

“不同的地域,不同的言语。相同的工具,相似的纹理。同一种木语,同样的期许。”这是同为波士顿大学学生 Ian Reddick 制作的短片《木之语》的推介词。Ian 说他知道美国的传统木匠如何建造房子,到中国希望看看传统木匠是如何将中式建筑建立起来的。而让他惊奇的是,纵然美中建筑风

格各异,但方式却十分相似。

相比美中的不同, Ian 说他更愿意找出两国的相似。在他看来,两国最大的不同在于,美国是一个年轻的国家,而中国拥有着古老的文化,并对自身的文化引以为傲。但是,两国人民都在使用现代通讯工具沟通彼此,没什么两样。像这样的相似之处比不同还要多。

找到彼此的亲身体验

22岁的 Molly Forman 的短片《梨园一梦》便将镜头对准京剧。她说,当她想到北京,首先想起京剧。那些美丽的妆容、扮相和一招一式,都让她魂牵梦绕。

北京师范大学中国文化国际传播研究院院长助理罗军说:“这些学生都是第一次到中国,对中国知之甚少。有的人不敢想象北京首都机场能有如此现代的T3航站楼,有的人认为每个中国人都会功夫,甚至还有学生来找贫民窟。在一个视频的时代,体验很重要,请他们来感受一下,希望在他们心里播下一颗种子。”

侨报网 2013.7.15文 / 柳叶

露宿野外 欧洲年轻人的必修课

2011年夏天,我在欧洲流浪了两个半月,在路上遇到许多欧洲各地的年轻人,几乎所有的旅游热点城市都能轻易见到身背行囊的欧洲年轻人。他们既有来自富裕国家的,也有来自相对不那么富裕国家的;既有来自平民家庭的,也有所谓的富二代。在意大利西北部的小城文提米利亚,我这个来自东方古国的游客平生第一次体验了睡火车站的经历。

本来已经买好了从法国普罗旺斯到意大利米兰的火车票,不幸的是意大利北部地区发生了地震,当天列车全部停运。在小镇转了一圈没有找到合适的旅馆,于是无奈回到火车站,没想到火车站里几乎已经睡满了旅客,从所带的行李判断差不多全都是利用暑假出外旅行的年轻人。

其中有几个姑娘是来自瑞士的大学生,在欧洲,瑞士可是位居前列的富裕国家,倘若在国内的话,这些年轻貌美的女大学生绝无可能夜宿火车站。

在欧洲旅行,身背超大行囊的妙龄女郎几乎随处可见,背囊里卷成圆桶状的粉色的东西,是户外睡觉时用来隔潮的垫子。

而骑车的女子更是全副武装,有的人甚至身背灶具外出旅行。好在欧洲各地都有专为旅行者准备的宿营地,很少的费用就能使用宿营地提供的厕所、淋浴间等设备。

还有一个与国内较大的不同是,很多欧洲女性都毫不畏惧一个人旅行,每每看到一个人骑着自行车独自上路的欧洲女性我都不不得从心底发出由衷的赞叹!

最令我难忘的一件事,是在瑞士铁力士山附近的一个小火车站。那天还下着大雨,而那座小火车站只有一个巨大的防雨顶棚,在如此寒冷的雨夜依然有两个小伙子钻进了睡袋露宿于室外,在那一刻我的心底涌出了无限的感慨!在我们日益富裕的国家露宿街头似乎只属于赤贫阶层所为而与绝大多数普通人无关;反观欧美各地,露宿野外似乎已经成为一个人成长阶段锻炼意志品质的必修课了。

《羊城晚报》文 / 徐铁人 荐 / 丁强

中国武术究竟能不能打?

中国是著名的文明古国,有人类文明就有狩猎、战争、搏击、表演,这些都与武术有密切关系。中国先秦是一个“侠以武犯禁”的时代,从韩非子《五蠹》中可见一斑。作为“五蠹”之一的“侠”,实际上是列国诸侯、贵族所养的门客,是效力于个人的武士集团。而司马迁笔下的汉代“游侠”则本是些布衣之徒,他们以个人之力,除暴安良,主持正义。可以说,在先秦乃至汉代,中国武术的实战技击水平应不低于同时代的其他国家。

战争与武术距离遥远

战争与武术自然关系紧密,战争能否为中国古代造就大批武林高手呢?

实际上,大队人马的阵地战与武士对打是有很大区别的,明代著名的军事家戚继光有非常经典的想法。大队人马



作战强调的是各种兵器、各兵种的专业分工,整体配合,而不是单兵的个人武勇。平定倭寇中,戚继光发明了著名的“鸳鸯阵”。鸳鸯阵是一个由 12 人的步兵班组成的战斗整体。倭寇是个人武艺大大高于中国士兵的武士,但“戚家军”却在多年的抗倭战争中,几乎战无不胜,甚至还创造了歼倭上千名、“戚家军”无一伤亡的战例。平定倭寇后,戚继光调任蓟北防守蒙古军队,他又因地制宜,创造出以车兵、骑兵、步兵、銃手、炮手等多兵种协同作战的新的阵法。总之,大队人马作战分工合作的性质与武林高手的培养是有很大距离的。

十步杀一人,千里不留行

汉以后,中国的武士、游侠阶层在现实中消失了,但在文艺作品中却获得了新生,侠客们的武功也日渐高强,以至于“出神入化”。

中国武侠文艺第一个高峰出现在唐代。唐诗中就多有以“侠”、“剑”入诗之作。其中最著名的当属李白《侠客行》:“十步杀一人,千里不留行。事了拂衣去,深藏身与名。”区区 20 个字,传达出来的“武侠”意象却已十分高明:武功精湛,深不可测;行踪飘忽,凡眼难睹……

不过,唐朝真正的武侠文艺出现在唐传奇中。唐传奇是中国小说发展的重要阶段,从唐传奇中国小说开始摆脱史

家的“实录”传统,进行艺术虚构。唐传奇中的名篇《虬髯客传》、《聂隐娘》、《红线》、《昆仑奴》等豪侠故事开中国武侠文艺之先河。如《聂隐娘》中的刺客“空空儿”的武功:“人莫能窥其用,鬼莫得蹶其踪”,他出手只是一招,一击不中,即飘然远去,绝不出第二招,而且“才未逾一更,已千里矣”,可见轻功十分了得。

到晚清,出现了一部真正典型意义上的武侠小说即《三侠五义》,创造或大加发挥的元素如点穴、暗器、剑诀、轻功、闷香、夜行衣、各种机关埋伏等等,对后来的武侠小说之内容素材产生了决定性的影响。

一入民国,随着报刊杂志、出版业的兴起,武侠小说也迎来了一个前所未有的黄金时代。这一时期,大批的武术绝技、功法被创造出来。如赵焕亭在其《奇侠精忠传》中首创服食千年灵芝以使功力大增的方法,这一元素在后来的武侠小说中比比皆是。

表演与格斗并行不悖

秦、汉以后,中国武术日益向套路表演的方向发展,既有单人套路,又有对练套路。套路表演不以实战为目的,而以健身、娱乐为目的,逐渐与舞蹈、戏剧融合。

中国武术长期专于套路表演,缺乏实战性,对这一点,自古以来就多有批评

者。比如,戚继光就极为反对军中流行的那些受民间武术影响的花拳绣腿。戚继光说得很清楚:“拳法似无预於大战之技,然活动手足,惯勤肢体,此为初学入艺之门也。”

民国以来,武术被尊为“国术”,在许多人的心目中,中国武术天下无敌。但中国武术的实战能力究竟如何,我们却很难拿出可靠的证据。有关中国武术天下无敌的说法,其证据主要是近代以来关于霍元甲、陈真、黄飞鸿、叶问、李小龙等等的小说与影视作品。

实际上,真正的武林高手,都是在职业化的背景下,用科学、系统的训练方法,通过大量的实战搏击而练就的,胜负凭的是力量、速度、技术、经验等因素的综合。靠口授心传,苦读某本“秘笈”,或在深山老林中观摩某种动物的动作,一朝顿悟而成绝世高手,纯属小说家言。

我们也不必妄自菲薄,实际上只要我们抛开那些迷信、幻想,引入科学的训练方法,获得有力的制度支持,中国武术的实战能力也是完全可以达到极高的水平的。

富有观赏性的套路表演我们毋须丢弃。实际上,套路表演与实战格斗完全可以并行不悖,乃至相得益彰地发展下去。

《时代周报》2013.7.11

二战后期,因战事吃紧,美国前线士兵经常吃不上热餐,许多士兵因此得了胃病。制造一款能够随时加热,又便于携带的简易加热装置,成为美军后勤保障人员的迫切任务。这项工作落在了少校珀西·斯宾塞身上。珀西·斯宾塞是位刚参军的博士,受领这项研究任务后,他立刻像在地方搞科研一样,开始论证,立项……两个月后,后方保障司令得知他还在论证此事,恼羞成怒,指着大骂:“愚蠢的家伙!你是不是要等战争结束了才能完成这项研制?我的士兵忍受着胃疼,渴望吃热东

战火催生微波炉

西呢?你到前线去,那里的炮膛打完炮后滚烫,那里装甲车的轴承永远都是热的,你去研究下它们是怎么发热的,再运用你的聪明才智改造它……”

珀西·斯宾塞被司令训斥的浑身发抖,进行了认真地反思。他立即赶往前线,开始在战火中搜集并研究各种热源。

一天,他正在一个雷达连里搞调研。正巧下士伍德过生日,炊事员想给伍德做个巧克力蛋糕,可寒冷的天气冻的巧

克力很难融化。连长看到后,便要炊事员把巧克力装在一个密封的袋子里,然后把它挂到雷达装备的磁控管附近。没想到,一分钟后,巧克力便化开。珀西·斯宾塞看到了这一幕看,不一会,他就像发疯一样狂喜起来,磁控管特性是发射微波,微波能加热……

三天后,珀西便造出了一个长宽都在四十公分,里面布满磁控管的小箱子。这个小箱子堪称神奇,加热食物只需几分钟时间,而且十分方便……这项发明很快在部队推广起来,这就是最初的微波炉。 《知识窗》文/程刚

古人如何防汛抗洪?

我国有长江、黄河、淮河、海河、辽河、珠江、松花江七大水系,历代都很重视防汛抗洪和汛情通报工作。

在宋代,吴江(今江苏省苏州)上立有两座水则碑,建于 1120 年。水则碑分为“左水则碑”和“右水则碑”,左水则碑记录历年最高水位,右水则碑则记录一年中各旬、各月的最高水位。当时规定水位相当于一划,无论高田低田都不会受灾;超过两划,极低田地受灾;超过三划,低田受灾……超过七划,极高的田地也会受灾。从水则碑我们可知宋代已建立了水位观测制度,这也是我国观测水位直接为农业生产服务的最早记载。

为防洪,便产生了“水报”。这种汛情传递其紧急程度往往比兵报更危急。在古代,黄河堤岸备有报汛的“塘马”。当上游地区降暴雨河水陡涨时,封疆大吏遂将水警书于黄绢遣人急送下游,快马飞驰,通知加固堤防、疏散人口。这种水报属接力式,站站相传,沿河各县皆备良马,常备视力佳者登高观测,一俟水报马到,即通知马夫接应,逐县传到开封为止。当时有的一昼夜迅奔 500 里,竟比洪水还要快。当时朝廷还规定,传水报的马在危急时踩死人可以不用偿命。对此,人们家喻户晓,一见背黄包、插红旗跨马疾驰者,大都会自觉避让。

古代,报告水警还有一种独特的“羊报”。所谓“羊报”,就是报汛水卒。当测得险情时,“羊报”便迅速带着干粮和“水签”(警汛),坐上羊舟用绳索把自己固定好,随流漂下,沿水路每隔一段就投掷水签通知。

下游各段的防汛守卒于缓流处接应,根据水签提供的水险程度,迅速做好抗洪、抢险、救灾等各项准备。“羊舟”也很独特,它用大羊剖腹剜去内脏,晒干缝合,浸以青麻油,使之密不透水,充气后可浮水面不下沉,颇似皮筏。“羊报”执行的是一种十分危险而重要的任务。古代的“羊报”被抢救上岸后,有的因在河中扑腾多天,早已饿死、撞死或溺死,幸存者可谓九死一生。

元代时,朝廷还据自然条件,设有陆站、水站、轿站、步站等报警驿站。东北地区由于路况差,故设有狗站。原来,我国元代官方很重视发挥狗的作用,训练狗作为通信报警工具,用于报告水警的狗最多时达 3000 条。当时,在辽东、黑龙江下游等地区就设立有 15 处狗站用于报告水警。

《燕赵晚报》2013.7.24

“戴绿帽”最初含义

绿色喻为“贱”自《诗经》始,《邶风·绿衣》中“绿衣黄裳,心之忧矣”,是说古人以黄色为上,绿色为下,而绿作了上衣,黄作了下裳,上下易位,比喻夫人失位贱妾上僭,所以“心中忧矣”。绿色在三千年前已被视为卑微卑贱。

“戴绿帽子”是指妻子与别人私通的丈夫,这种说法一开始不是这样的。春秋时,有卖自己的妻女求食者,都要裹绿头巾,以别贵贱。从这里看已经有了羞辱的意味。到了汉代仍然如此,《汉书·东方朔传》中记,馆陶公主是汉武帝的姑母,中年后寡居。后来和很年轻的情夫董偃出双入对,一日汉武帝来看姑母,她让董偃出来觐见,董戴“绿绩”谒见汉武帝。这种打扮是奴才身分。李白有诗云:“绿绩谁家子,采珠轻薄儿。”唐代贞元年间,《封氏见闻录》记载,延陵令李封对凡是犯罪错的官吏不加杖罚,只是让他裹绿头巾以示羞辱,错误的严重的戴的时间长,轻微的则短,可见“戴绿头巾”已经作为了一种惩戒。

《老人报》文/姜维群

诗人张籍为何焚烧吃下杜甫诗

唐代诗人张籍,酷喜杜甫诗。一日,他拿来一帙杜甫诗作,焚烧成灰,再以膏蜜相拌,全数吃下。不知入腹的杜甫诗作起了多大作用,反正张籍的作品在星光灿烂的唐代诗坛占有一席之地。举一首《秋思》:

洛阳城里见秋风,欲作家书意万重。复恐匆匆说不尽,行人临发又开封。

当然,张籍的“吃诗”,实在是例外之举,可将书与吃喝牵涉一起,历史上倒不乏其人。传说宋代诗人苏舜钦,一次住在亲戚家,每天晚间读书,要喝一大斗酒。亲戚觉得奇怪,便在晚上悄悄去偷看。这天苏舜钦正读的是《汉书·张良传》。当念到张良与刺客以巨椎擢击秦始皇一节时,苏击掌而叹:可惜没有击中呵!随即满满斟了一大杯酒,一口饮下。再往下,读到张良对刘邦说:当初我在下邳起事,和陛下(刘邦)在陈留之地相见,这是老天把我交给陛下,苏舜钦以掌拍击书案,感慨不已:君臣相知相遇,是如此困难呵!说完又满满斟一大杯酒,一饮而

尽。

将《汉书》当下酒之物,后世传为美谈。翻读苏舜钦诗作,果然酒气袭人:

嘉果浮沉酒半醺,床头书册乱纷纷。北轩凉吹开陈竹,卧看青天行白云。(《暑中闲咏》)

宋代有一个叫韩宗儒的人,极贪饮食,却不舍不得花钱。当朝有一收藏家,极喜爱苏东坡的手札。韩宗儒恰恰与苏东坡有那么一点书信往来。他便将苏东坡给他的信札,讨好地送到那位收藏家手里。为报答,收藏家每每回礼。这回礼有趣,是市值不便宜的几斤羊肉。这羊肉可供全家吃好几顿。时间久了,消息也就外传开来。一天,苏东坡正忙于公务,韩宗儒又遣人送来一封书信。打开看看,没有什么内容,便搁置一边。不料送信人却在门外吆喝:一定要取得回信才走。好脾气的苏东坡也搞得哭笑不得,只能一语道断:回去告诉韩宗儒,今日断屠。意思是今天不回信了,也免得人家的羊遭到屠宰。

晋朝人郝隆,曾做过桓

温的参军,极善应对。每年的七月七日,百姓晾晒被褥之时,他总要仰卧在太阳下面。有人问时,他回答:你们晾晒皮货,我满腹的书,也得晾晒一番才是。自负自得之态可掬。

苏东坡每天早晨起身,先泡一大杯浓茶,徐徐饮下。自谓:“浇书”。花草得常常浇水,“咱”这满腹的诗书,当然也不能“旱”着。

著名考古学家夏鼐,求学期间一次乘车外出,带了一些梨和香蕉,同时拿了一册爱尔兰作家赫里斯的著作《萧伯纳传》。边吃水果,边读书,他感到很惬意,便在当天的日记留下这样一笔:“读 Harris 的《萧伯纳传》,配着水果,别有风味。”

当然,许多现代读书人可能有过这样的经历,可惜写出来的极有限。

精神食粮直接成为物质食粮,今天已经成了许多人的信条,可在古人那里,这却不过是闲闻趣事。从此一点看去,古人真纯得多。

《光明日报》2013.7.11

文/杨建民

那些年忽悠过的气功大师们



1993年底，在北京妙峰山张香玉授自然中心功培训班上，每个学员头上都盖一口锅。这就是历史上有名的信息锅，据说，该锅可以用来接受宇宙的大气场，达成天人感应。

中国特异功能始于1978年《四川日报》报道唐宇耳朵识字，后1983年钱学森认定“新时代有新科学，生命科学奇妙无穷”（大意）。从此，气功大师纷纷出山，中国掀起全民气功热。数以十万计的人练过自发五禽戏、鹤翔桩，后来是香功。短短几年，气功迷达到6000余万人，气功报刊几十家，各种气功学术著作、气功医疗院处处开花。到1994年，中央下达了《关于加强科学普及工作的若干意见》，点明要破除伪科学，气功才在讨伐下渐渐“偃旗息鼓”。

张香玉：自称接受宇宙信息、与外星人对话

张香玉，一个普通的话剧演员，在铺天盖地的气功热中，成了“玉皇大帝的女儿”。自称经“先师”指点，自己掌握了一种“功”：能够透视人体，看穿地球，与万物对话，甚至能与死人来往。此功叫“自然中心功”。全国有16万拜倒在她所创立的“大自然中心功”之下。许多病人宁肯信张的功力，而不愿去医院吃药打针。仅北京就有数百名练功的人走火入魔，练功后精神失常，有的去卧轨、去撞墙，有的甚至拿凶器杀人，张香玉在北京6天授功收入竟达42万余元，造成数人死亡。1992年被捕，判7年，后不明。

严新：自称阻止过原子弹和兴安岭大火

1987年5月6日，黑龙江省大兴安岭地区发生了火灾，“气功大师”严新收到了一份紧急邀请：“你对气功灭火很有研究，能否给予支持。沈阳军区司令部办公室。”于是，严新把自己封闭在火灾现场2000公里外的一个小洋楼上，开始发功，随后抛出一句预测：三天后，火势开始缓解。几天后，在消防官兵的奋力扑救下，大兴安岭的大火全部被扑灭。“大师”似乎真的发挥了作用。

严新还表示，他发功可以拦截原子弹，这些说法让一批国防专家兴奋异常。

此后，清华大学请严新在生物系、化



1987年4月7日，上海中医药研究院利用气功“外气”麻醉为患者手术。副所长林厚岱（右一）正向准备手术的病人发送“外气”，进行气功麻醉。

学系等地搞所谓外气改变分子结构的实验，1987年2月，清华大学化学系宣布，严新远距离发功使生物实验室里的化学样品发生变化。

1987年8月，清华大学把与严新作实验的6篇论文提交中国气功科学研究会。钱学森在《稿件审查意见书》上写道：“此稿内容为世界首创，确实无可辩驳地证明了人体可以不接触物质而影响物质，改变其分子结构。立即发表，及时向全世界宣告中国人的成就！”

严新越炒越热，达到家喻户晓的程度。在90年代末，严新气功成为中国首批获国家体育总局批准注册的气功功法。

严新现旅居美国或加拿大，行踪不明，但是有以其为名的“生命科学研究会”，并被人民网以“学者”身份报道。

张宝胜：曾参与叶帅的救治

1980年6月，媒体发出一篇篇的报道，张宝胜可以通过铁质、纸质、布质、瓷质等物体识别各种颜色、图案、物件，影像。认字、识图、辨物效果等功能不胫而走，“移物”的本领也越来越大。被称为中国特异功能第一强者。

1981年11月27日，时任国防科委副主任张震寰看了张宝胜的“特异功能”表演，从此走上了支持“特异功能”的道路。

1983年被调入国防科工委507所，并被认为其功能可被用于军事目的。而“两弹一星”功勋钱学森更是曾指导507所对张宝胜的特异功能做过系统的科学实验，此实验后来获得全国科技二等奖。张宝胜参与过叶剑英元帅的救治活动，在此期间叶帅逝世。连续8次出现在春节晚会前排并被镜头拍摄，原因是央视认为不让他来他会搞坏春晚的灯泡。1995年，张宝胜作伪造假的事实才被揭露，被批准逮捕。现行踪不明。

田瑞生：掀起“香功”潮

田瑞生90年代中期开始传授“香功”，该功以近似广播体操的修炼手段获

得了迅速而广泛的传播。他自称特异功能很多，发气时芳香飘飞，并出现七彩光环，能远距离发放信息水、纸上显影、遥控针灸，聋哑偏瘫治愈率高。1995年9月，田瑞生因患肝癌病死在洛阳家中。其子隐瞒不报，并冒领其父原单位退休金42个月。

胡万林：“当代华佗”

这位“神医”凭肉眼便能看出一个人有什么病，而且什么病都能看，什么病都能治。其治病的核心理论是：人生百病皆因水，病了的人就该用芒硝强行“脱水”，而芒硝在医学上用作泻剂，常人用量不超过10克，而胡万林则是不管计量大把加用。根据他的“运动疗法”，病人吃了“药”之后，上吐下泻，就能药到病除。

1997年7月，开办了胡万林医院，治死20余人。1997年11月，在陕西开办了臭名昭著的终南山医院，引来10万人“朝圣”，闹出146条人命。1998年6月，“神医”胡万林在河南商丘市卫生局及相关部门力邀之下，来到商丘创办卫达医院，先后治死30余人。

1999年1月16日，胡万林因涉嫌非法行医罪被商丘警方正式宣布逮捕。一审以非法行医罪判处胡万林有期徒刑15年，剥夺政治权利5年，并处罚金15万元。

张宏堡：“中国影子政府总统”

张宏堡，1987年创办“中华养生益智功”，简称“中功”。张宏堡被描述为能出神入化地把马列主义与气功理论融为一体。提出了“国家重组”大战略理论；指出了中国现行政治的五大致命问题和三大关键环节；自命“中国影子政府总统”、“民主中国的开国领袖”。

张宏堡所在的“人体培训学校”，每位学员学下来，总共要两三千元。前来“国际生命科学院”看病求医的人络绎不绝，每位病人去看病时，先要进行气功调理，一天两次，每次50元，一个疗程十天半月不等，打针吃药的费用另计，收费不菲。

张宏堡还通过大量印制非法出版物、磁带、个人肖像画来赚钱。此外，他还鼓励“中功”弟子为基地捐献家业，规定捐5000元的可与其合照，捐一万元可陪同其吃饭，如果捐更多的话，还可得到他亲自发功治疗。张宏堡成为当时所有“神功大师”中最富有的一位。

1990年10月，北京警方接到内蒙古一受害妇女的举报，并对张宏堡立案侦察。之后，四川、重庆、贵州等多地公安机关也相继接到被强奸妇女的举报。张宏堡1995年逃往泰国，1998年又辗转美国。2006年7月31日所乘轿车与大型集装箱卡车（俗称十八轮）相撞，车祸身亡。

综合中国青年网 2013.7.26
人民网 2013.7.24

日诺贝尔奖得主出庭指认 二战日军逼冲绳平民自杀

日本诺贝尔文学奖得主大江健三郎7月9日出庭作证，他认为1945年的冲绳之战中，是迫于日本军方的命令，当地平民才选择集体自杀。

此前，现年90岁的日本前军官梅泽裕对大江健三郎提出指控。梅泽指，大江健三郎在三本著作中宣称当年在冲绳座间味岛和渡嘉敷岛的日本军官曾下令民众集体自杀，这些都是错误的。梅泽曾在座间味岛服役，并担任营级指挥官。他要求法庭裁决，禁止大江健三郎的三本著作出版。

大江健三郎在1970年完成的《冲绳日记》一书中称，因为有来自日本兵营的命令，才造成了1945年3月冲绳岛上的平民集体自杀。大江健三郎援引第三方的话称，军方要求平民自杀是为确保军方的食品补给。

大江健三郎在书中没有提到当地兵营指挥官的姓名，但是却做了一些相关的描述。梅泽2005年对大江健三郎提出上诉，认为他会因为大江健三郎的作品被看作是一个不人道的人。

中新网 2013.7.22 文 / 古力

链接

二战日军强迫冲绳居民自杀

1945年3月，54.5万美军攻打坚守冲绳岛的日军，这是二战中最后一次大型战役，持续了3个月，共有20万人丧生，包括约1.2万名美军官兵、9.4万名日军和9.4万名冲绳平民。在此次战役中遇难的日本平民，多数人是被日军屠杀或强迫自杀，而不是死于美军的炮火之下。

分发手榴弹鼓励居民自杀

1945年3月，美军开始攻打冲绳岛。残忍的日军为了强化居民的反抗意志，在战役开始前就对冲绳居民进行了充分的极端思想宣传：美军是禽兽不如、奸淫掳掠的凶残侵略者，对待被俘虏的日本军民非常残暴；年轻貌美的女子会惨遭强暴然后被杀害，其他人则会被集体屠杀。

一时间，与其被残杀，不如选择自杀而玉碎的舆论弥漫冲绳岛。为了让冲绳的百姓更迅速地解决自己，日军将当时极度短缺的手榴弹分发给当地居民，鼓动他们宁可自杀也不可被美军俘虏。不少人还收到了两枚手榴弹，为了让他们将第一枚扔向敌人，然后用第二枚自杀。

疯狂屠杀冲绳当地人

随着日军节节败退，冲绳沦陷的命运已经注定，日军开始逼迫不愿自杀的冲绳居民为天皇“献身”。据冲绳人战后统计，冲绳庆留间岛的一个小村子130名居民中，有45人被逼迫自杀。仅在由21个小岛组成的座间味村，就有大约1200人丧生，其中402人被日军强迫实行集体自杀。

在战役后期，弹尽粮绝。绝望的日军不仅出现了偷窃为妇女和儿童准备的粮食的不齿行为，还出现了霸占冲绳居民藏身的山洞，强迫居民出去自杀，或者干脆杀死他们的残暴行径。日军甚至开始出现对百姓的大屠杀，日军司令部就曾以涉嫌间谍为由杀害了上千名冲绳百姓，原因仅仅是因为这些人只说本地方言，来自其他地方的日本人听不懂。

无法散去的阴霾

这段沉痛的历史成了冲绳人心里无法散去的阴霾。在冲绳县博物馆内，至今仍有一件雕塑作品形象地描绘当年日军士兵恶狠狠地用刺刀逼着7个冲绳人自杀的情形。雕塑上面还刻着“日本士兵屠杀平民，强迫他们杀死对方，然后自杀”的字样。

《环球时报》文 / 金点强

给林彪修别墅 连炸2座古庙

1970年7月，驻晋某部副军长陪同北京军区马副参谋长，率领数十名随从人员，浩浩荡荡来到五台山考察。马副参谋长即当场给随从的方师长下令，命三天之内将部队带来五台山。3天之后，方师长果真带着部队来到五台山。根据首长指示，五郎庙、金刚窟这两座唐代始建，明、清重修的寺庙，霎时在爆炸声中变成一片废墟。

紧接着，工程兵和汽车队也来了，还有数十名地方工程技术人员。顿时，这块佛教净土，一下变成了人山人海的大军营、大工地，整天马达声爆炸声响彻名山天空，惊天动地！

当年12月28日寒冬时，将尚留在寺庙无家可归的35名老弱病残僧尼，全部迁到离五台山100多里外的唐建南禅寺（注：文革前全山有僧尼304名。文革开

始，红卫兵造了寺庙僧人的反，经批斗后，除红卫兵押送原籍监督劳动改造的36名外，其余230多名僧人全部赶出庙门，勒令还俗，回原籍接受贫下中农再教育）。

就此之后，这个驰名中外的佛教圣地，变成了一个“有寺无僧”，“有庙无钟声”，而只有马达声和车水马龙的汽车声，以及众多施工“支左”解放军荷枪实弹守护的神秘土地！

1971年9月13日，林彪反革命武装政变被彻底粉碎了！至此，好似冰封雪盖的五台山又解冻了。原来是林彪在这里为自己新建特别“别墅”。

看管部队负责人说：这个工程的代号，叫“七六四”工程。因林彪的老婆叶群，于1970年6月4日，召见北京军区和总后勤部的领导时说：“林副统帅想在五

台山休息几天，你们给他修个草房房。”故工程代号即定为“七六四”工程。林彪对建造所谓特别“别墅”定了三个要求：一是有房顶不能有压顶的感觉；二是有光不能有灯的感觉；三是有风不能有风的感觉。工程造价之高，也令人吃惊！据说每平方米造价是700元，而当时普通楼房每平方米是100元，解放军施工和所用器材还没包括在内。再如装修木材，全部是从印度尼西亚进口的，卫生间的镜子是从亚非某国进口的，地毯、沙发、钢丝床等都是特制的，一套房间一种色彩，一种款式。特别“别墅”的布局是：外边即原五郎庙旧址，是为黄永胜、吴法宪、李作鹏和邱会作四大金刚修的；里边即原金刚窟，是给林彪、叶群和子女修的。再如水、电等附属设备，均是双套，即地上地下。

《文史月刊》文 / 王柏洋

首例基因筛查试管婴儿诞生



一位名叫康纳·列维(Connor Levy)的健康男婴于5月18日在美国宾夕法尼亚州诞生。

一位名叫康纳·列维(Connor Levy)的健康男婴于5月18日在美国宾夕法尼亚州诞生。据英国媒体报道,该婴儿的父母将接受体外受精的胚胎细胞寄给了牛津大学的医学专家,后者对细胞进行了基因筛查,以查看是否存在染色体异常或缺失。根据筛查结果,美国的医生将染色体正常的胚胎移入母亲的子宫中,这名男婴因而诞生。

康纳的出生,证明了胚胎的基因组在移入子宫前可以进行全面的筛查,而这也让人想起电影《千钧一发》(Gattaca)中的情节:父母可以为自己的孩子选择想要的遗传特征。这是一个令人不安的未来,但我们还没到达那个地步。在真正的基因工程胚胎出来之前——而不是仅仅是挑选胚胎——所谓的“定制婴儿”还只存在于科幻小说中。 新浪科技 2013.7.24 文/任天

五年内艾滋病疫苗有望完成临床实验

北京佑安医院院长李宁23日做客城市服务管理广播“市民对话一把手”时表示,目前我国自主知识产权的艾滋病疫苗已进入二期临床实验,预计2015年将进入三期临床实验,顺利的话五年内有望完成实验。研制成功后,将为我国艾滋病患者病情及病毒特性提供更为有针对性的治疗。

北青网 2013.7.24

“隐身”潜水服 可避免鲨鱼致命攻击



澳大利亚科学家最新研制一款防鲨鱼潜水服,在海水中对鲨鱼具有“隐身”作用,伪装人体使鲨鱼误认为是有毒鱼类。

西澳大利亚大学一个研究小组与鲨鱼攻击缓解系统公司共同合作设计了这款潜水服,潜水服的蓝色对于鲨鱼而言是隐身的,因为鲨鱼是一种色盲动物。同时,潜水服的条纹可以伪装成有毒鱼类的色彩避开鲨鱼的攻击。

据悉,近期科学家发现鲨鱼是一种色盲动物,虽然鲨鱼的嗅觉非常灵敏,但它们猎食还是主要依赖于视觉,发动致命性攻击。该款潜水服采用混隐色和塑形设计,使鲨鱼很难发现潜水员,并容易将他与海水颜色混淆在一起。

《北京日报》

2013.7.24 文/叶倾城

奇特不粘涂层 倒沙司酱更容易



由于沙司顽固地粘在瓶壁上,很多人在食用时都有用力摇晃沙司瓶的无奈经历。现在,随着科学家发现一种奇特的不粘涂层,这种麻烦将在不久后成为过去。这种涂层是一层薄薄的没有味道的物质,被称之为“液体光滑剂”,让瓶子内壁变成非常光滑的表面,进而达到不粘的效果,便于往外倒里面的东西。

液体光滑剂并不具有毒性,可用于塑料和玻璃容器,确保消费者能够轻松倒出里面的调味品,例如沙司酱、芥末和蛋黄酱。借助于液体光滑剂,美国麻省理工学院工程师发明了不粘番茄酱调味瓶。在2013年伦敦设计博物馆的年度设计师评比中,这一设计获得公众投票单元第三名。

发明人表示,全球每年因无法倒出瓶子和罐子而浪费的调味品估计可达到100万吨,留在容器内的调味品最多时可达15%。第一批采用液体光滑剂涂层的消费型容器将于2014年在超市上市。

《北京日报》2013.7.17 文/孝文

我国肝干细胞研究获重大进展

近日,第二军医大学胡以平课题组经过4年艰辛攻关,实现了小鼠成纤维细胞向肝干细胞分化的重编程,并证明了通过这种重编程方法所产生的肝干细胞具有与活体内自然存在的肝干细胞相似的生物学特性。相关研究在线发表于《细胞—干细胞》上。

肝干细胞是肝脏中数量极少,但可分化产生肝细胞和胆管上皮细胞的“种子细胞”。它所产生的这两种细胞,可以参与肝脏细胞的自然更新和肝脏组织的损伤修复,对肝脏的正常结构和功能的维持具有重要作用。

胡以平课题组联合内蒙古大学以及中科院上海生科院生物化学与细胞生物学研究所、动物研究所和健康科学研究所等单位的科学家,采用细胞重编程的研究策略,从参与肝脏器官发生和肝干细胞干性维持的调控因子中,筛选到两个可以高效将小鼠成纤维细胞转化为肝干细胞的调控因子,由此建立了在实验室里制备肝干细胞的技术体系。

同时,研究人员证明,采用这种体系所产生的肝干细胞可以在实验室里大量扩

增,并具有参与损伤肝脏修复的功能。

这一成果的问世,为人类肝脏疾病的细胞治疗、新药开发以及组织工程研究等奠定了新基础。

目前,胡以平课题组正致力于该成果的临床转化研究。该团队成员何志颖表示,如果这一转化获得成功,临床上缺乏有效治疗方法的多种肝脏疾病(包括各种原因所致的末期肝病),就可以利用患者自身的细胞来制备肝干细胞,然后将这种肝干细胞移植回患者体内,以实现临床治疗的目的。

《中国科学报》2013.7.24 文/肖鑫 黄辛

让电脑写出个性化汉字

北京大学教授肖建国的一段话发人深思,“互联网出现之前,每个人都要提笔写信,信中往往会说,‘来信收到,见字如面’。可是进入互联网时代,我们写信不提笔了,用字都是‘黑、宋、楷、仿’了,再也没有人说‘见字如面’了”。

据专家介绍,汉字字形的个性化技术并没有随着互联网技术一同发展。多年来,中文信息技术的研究对象主要以“信息”为主,对汉字所包含的“文化”内涵挖掘不够。

为了实现让计算机模拟人的感觉和

思维书写汉字的愿望,包括当年为设计汉字而付出巨大心血的王选院士所在的实验室——北京大学计算机科学技术研究所等在内的国内多家研究团队正在不懈努力。他们发现,汉字字形的部件和笔画分解技术或成为提高汉字设计效率的关键技术。

北京大学计算机科学技术研究所研究人员连宙辉和吕肖庆介绍,目前,他们已经发现,笔画分解技术除了可提高汉字字形的设计效率,还可被应用于汉字OCR识别、汉字缀合、字义识别、汉字重心计算、汉

字美观度计算和互联网应用等多个领域。

安阳师范学院数字化甲骨文工程技术研究中心教授栗青生介绍了他们正在研究的一个成果:一种将汉字书写过程作为重要特征加以描述的新型字形描述技术——汉字字形的动态描述语言(简称DCDL)。

该技术描述了人的手写和机器书写都具备的一个共同的特征——位置特征,所以,只要针对不同的汉字笔画设计相应的建模方法,计算机就可以模仿人的书写方式。

《中国科学报》2013.7.24 文/谭永江

新材料每克表面积达800平方米

据物理学家组织网报道,瑞典乌普萨拉大学科学家人工合成了一种“不可能”的材料,是迄今已知表面积最大的材料,达到每克800平方米,并具有超强的吸水能力。相关论文发表在近期出版的《公共科学图书馆·综合》上。

研究人员预计,新材料可用于降低那些控制湿度的电子设备的能耗,改善工业药物配方,控制仓库等地环境,还可用于运输系统中收集有毒废物、化学品、泄漏的油污,用于卫生系统设备和火灾中控制气味等。

新材料是一种碳酸镁,研究人员将其命名为“乌普萨盐”(Upsalite)。含水或不含水

的晶体碳酸镁在自然界中含量丰富,但过去科学家一直认为,想造出不含水的非晶体碳酸镁是极为困难的事。而现在,乌普萨拉大学研究团队却发现,非晶体碳酸镁可以用一种非常简单的低温程序来制造。

该校纳米技术与功能材料系的约翰·高姆兹·德拉托尔介绍说,2011年,他们略微改变了早期方法中的几个合成参数,由于失误把材料留在了反应器中超过3天,结果发现生成了一种坚硬的胶,将这种胶干燥后,得到了令人兴奋的结果。又经过一年的分析调整,他们终于合成了以前认为是“不可能”合成的材料。

研究人员发现,在迄今已知的所有碱

土金属碳酸盐中,乌普萨盐的表面积是最大的。而且它充满了直径小于10纳米的小孔,使其能以独特的方式与环境相互作用,表现出大量材料应用所需的重要属性。比如在湿度相对较低的情况下,乌普萨盐能比目前最好的材料吸收更多的水。

这些性质让乌普萨盐跻身于“特异级”高表面积透气材料之列,这些材料包括介孔硅胶、沸石、金属有机骨架和碳纳米管。该校纳米技术与功能材料系主任马利拉·斯托姆说,再加上其他方面的独特性质,乌普萨盐为工业中新型可持续产品的应用铺平了道路。

《科技日报》2013.7.19 文/常丽君

廉价卫星 大小如纸盒

据国外媒体报道,一颗地球轨道卫星的价格不菲,造价可高达数亿美元,一项旨在降低卫星成本的研究目前正在进行中,被喻为一场外太空的革命,研究人员打造的新型微卫星体积仅有4×4英寸(10厘米),被称为CubeSat立方体卫星。该计划起初仅是一个教学实验,但是在商业机构和美国政府的支持下,已经建立起微卫星的研究平台,未来将打造出每个人都可负担得起的私人卫星,只需要几百美元就能拥有一颗属于自己“控制”的卫星,这些只

有纸盒大小的卫星可以在地球轨道上完成特定的单一任务。

NanoSatifi计划打造出的ArduSat纳卫星配备了各种先进的仪器,比如光谱仪、盖革计数器以及一些天线等设备,科学家试图打造出更多的低成本卫星,由于价格低廉,一些企业家或者个人都有能力负担,未来五年内或将推出多达150颗的纳卫星,第一个商业市场将是教育领域,另外一个

应用领域为气象监测,可以凭借低成本的特点打造监测网络,比如监视滑雪场的温度等,纳卫星涉及的产业链可能高达数十亿美元。

康奈尔大学的博士生扎卡里曼彻斯特提出可以利用纳卫星组成空间环境监测星座,低成本使得纳卫星具有更加广阔的应用前景,这就如同苹果手机和电脑改变世界那样,纳卫星可以实现更多人拥有卫星的梦想。

南方网 2013.7.16

芬兰购物“刷脸”可付款

芬兰一家企业推出全球首个“刷脸”支付系统,让消费者购物时不再需要信用卡、钱包或手机,帮人们消除安全方面的担忧。

结账时,消费者只需在收银台面对POS机屏幕上的摄像头,系统自动拍照,扫描消费者面部,再把图像与数据库中的存储信息进行对比。消费者面部信息同时与支付系统相关联。等到消费者的身份信息显示出来

后,他/她只需在触摸显示屏上点击“OK”确认,全部交易过程即告完成。

《每日邮报》援引Uniqul公司一名发言人的话报道,整个交易过程可在5秒钟内完成,“这点时间,通常也就够你拿出钱包”。其安全系数堪称“军用级别”,甚至能够准确分辨出双胞胎的差别。

《广州日报》2013.7.22



全球首个“刷脸”支付系统

中国无人机:靠北斗精确打击

或许很多人还记忆犹新,在2011年1月11日歼-20横空出世后不到一个月,2月4日,美国高调宣布X-47B无人飞机首飞,仿佛是对歼-20的一种示威。

如今,中国也有了自己的飞翼布局隐形无人机,其蝙蝠式的外形与X-47B同样“科幻”。

据《环球时报》报道,近日,西方媒体密集报道了被称为“利剑”的中国首型隐形无人机,于5月6日完成了地面滑行测试的消息。如其尽快首飞,中国将成为美法之后第三个试飞大型隐形无人攻击机的国家。

遥相呼应,5月4日,美国诺斯罗普·格鲁曼公司完成了X-47B的首次阻拦着陆试验,这是该机继完成陆上弹射起飞和上舰适应试验后的最新进展。

当今世界航空装备,无人化、隐形化、智能化和精准化的趋势不可阻挡,美军已将无人机投入战场,各国都竞相发展无人机。其中,飞翼隐形无人机堪称“重中之重”——X-47B、“神经元”、“利剑”、“电鳐”、“雷神”……来势汹汹。

“利剑”的长短——深入敌后取敌首? 红外隐形还需努力

根据《中国航空报》等专业媒体的报道,“利剑”无人机经过3年的试制后,于2012年12月在江西某飞机制造厂总装下线,随后进行了密集的地面测试。

坊间普遍认为,“利剑”的设计理念与X-47B原型机类似。

根据资料及照片,“利剑”翼展为14米左右,外形布局采用了和X47B类似的飞翼无尾布局,具备良好的隐形能力及战场生存能力。据《科技日报》报道,该机机身采用复合材料制造,机腹弹仓经

过特殊设计,并具有自动跟踪和侦察功能,掌握自主知识产权。

而从此前公开的照片和消息来看,“利剑”无人机实现了翼身融合的飞翼布局,大量使用了各种复合材料和新工艺,这些都决定了“利剑”的雷达反射信号特征非常低,从而可以对敌后纵深高价值地面目标进行精确打击。

不过,从网络上的图片来看,“利剑”无人机的尾喷口设计并没有采用隐形化处理,而是直接裸露在外。这样,尾喷口的高温,会导致被敌方红外传感器发现的概率增加。而试飞中的X-47B和“神经元”,尾喷口都采用了隐形设计。

联系到国产歼-20和歼-31隐形战斗机的尾喷口同样没有进行隐形设计,这说明,动力技术相对落后的中国航空工业,在飞机发动机的红外隐形方面,还需要更大的努力。

飞翼隐形无人机——飞得远,难发现? 各国竞相奉为撒手锏

除了“利剑”以外,美国的X-45、X-47B、俄罗斯的“电鳐”、法国主导的“神经元”、英国的“雷神”,当下正在发展的热门无人机,无一例外地采取了飞翼布局。可见,采用“飞翼”布局的隐形无人机,成为各大国的“座上宾”,是高端无人机发展的一个主要方向。

翼身融合的飞翼布局,用于大型无人攻击机上面,可谓得天独厚。这是因为,飞翼式布局是目前公认的能兼顾隐形与航程两大关键性能的气动布局。

垂直尾翼和水平尾翼,对于常规布局的飞机,是主要的雷达波反射源。飞翼布局根本没有垂直与水平尾翼,同时机身剖面就像一个整个机翼,机身与机翼之

间没有明显的界限,融为一体,表面光滑顺畅,没有明显的鼓包、缝隙,使飞机有突出的隐身性能。

而在航程方面,飞翼在亚音速飞行时阻力较小,机身可利用空间大,可以比相同“体重”的普通飞机装载更多燃料和弹药。

因此,飞翼式飞机可以凭借突出的隐蔽性,深入敌后。B-2战略轰炸机,便是名气最大、最成功的飞翼隐形飞机。

不过,设计制造飞翼隐形无人机,可不是想象中那么容易的。

由于飞机雷达隐形的关键在于外形,既要考虑如何躲避雷达探测,也要考虑气动特性,在制造上远比非隐形飞机更难。比如,蒙皮接口之间的缝隙,要比头发丝还要细,这都是目前世界公认的难题。

另外,由于飞翼布局的飞机没有垂直尾翼,控制飞机转向非常困难,只能依靠电传操纵系统。能研制出飞翼式飞机,恰恰说明了中国已经在飞行控制软件等方面取得了突破。

“利剑”究竟有多锋利

顺应世界潮流,采取了飞翼隐形布局的“利剑”,用在战场之上时,究竟有多么锋利?这些,可以根据公开媒体的报道,通过我国业已掌握的各类相关技术,来了解一二。

据《科技日报》报道,中国已解决了包括新型飞控与导航技术、无线电数据链技术、无人机专用动力技术、无人机起降技术和特殊任务载荷技术等无人关键技术。实现了无人机的自动起飞、自主导



航、自动执行对地精确制导攻击和自动返场着陆等强大功能。

同时,近年来,我国在无人作战飞机的配套系统方面,发展也是高歌猛进——凭借高分辨率遥感卫星,可以获得关键地区的高精度数字地图,可以据此对无人作战飞机进行精准的任务和航线规划;北斗卫星导航系统的全面组网,解决了无人机的导航及精确制导问题。

另外,与有人驾驶飞机相比,无人机的载弹能力比较有限,需要小体积、高精度、发射后不用管的对地打击武器。其最适合的武器,就是类似美国SDB的小直径精确制导炸弹。在珠海航展上,我国展出了多型小直径制导炸弹,可依靠北斗导航系统,“指哪打哪”。尤其是CM-506滑翔增程小直径制导炸弹,采用末段主动寻的制导方式,射程可达到130公里。

同时,曾有中航工业的专家在谈到无人机与有人机之间的空中加油技术时表示,此项技术“不是一个难题”。如果解决了空中加油的问题,未来无人机甚至可以连续数天在天上飞,其作战效能必将成倍提高。《青年科学》2013.第7期

中国新型心理战飞机曝光

最近,网络上流传的一组中国新型心理战飞机的图片引起颇多关注,据称该机具备强大的心理战功能,可令敌人“精神崩溃”。

中国新型心理战飞机被称为“高新七号”,主要通过自身携带的电子设备,以广播电台、电视和军事通讯波段来执行心理作战任务。执行任务时,飞机通常将自己的“节目”以更大功率压制敌方的电视台、广播电台和无线电通讯网络,进而插播到敌方宣传中去,影响敌方的军民士气,在敌方制造谣言和混乱,让敌人从官到民都“精神崩溃”,从而达到不战而屈人之兵的目的。另外,由于这种心理战飞机还能干扰压制敌方广播电台和电视台的信号,也可用来瓦解敌方宣传机构的宣传。而向敌方空投传单等宣传品更是小菜一碟。

美国在这个领域走得更远,早在上世纪70年代末就已装备和“高新七号”类似的心理战飞机,目前已经经历两代:1978年

服役的EC-130E“突击队员独奏曲”和2003年服役的EC-130J“突击队员独奏曲II”。

《空军杂志》称,上世纪90年代至今,美军的心理战飞机曾参加科索沃战争、阿富汗战争以及伊拉克战争。科索沃战争中,贝尔格莱德市民曾收到模糊的电视信号——一名外国女性在用半生不熟的塞尔维亚语进行播报。实际上,这是EC-130E在向塞尔维亚人传递科索沃战争的“真实情况”。

阿富汗战争期间,6架EC-130E被派往战场。几乎每天都会有一两架EC-130E进行空中广播,平均一天广播10个小时以上。据称,美军对阿富汗的空中广播共有13个栏目,节目分为两套模式,第一组针对塔利班武装士兵,告诉他们要“小心点,美军的炸弹将落在你的窗户上。”而针对阿富汗民众的第二组节目则试图安抚他们:“美军来这里是为了摧毁恐怖组织,不会影

响你们生活。”

EC-130E在伊拉克地面战争开始之前的几个月就开始实施宣传战。美军事后评估认为,这种心理战战役的实施,正是最终导致伊拉克部队大规模溃散的重要原因之一。2002年12月12日,该部队首次对伊拉克进行心理战广播。这些广播节目通常由美国心理战专家设计制作,它模仿巴格达电视台的“青年之声”节目,先是广播一段有关战事的新闻,然后以伊拉克政府的口吻劝告伊拉克听众不要同联军对抗。广播电台还劝告伊拉克部队不要使用大规模杀伤性武器,不要破坏伊拉克的石油设施和其他基础设施,并鼓动他们开小差。美国宣称,EC-130E的广播使数万伊拉克官兵放下武器返回家乡,在广播之后,伊军停止破坏油田设施。广播还告诫伊拉克平民待在家里不要外出,并远离军事目标,方便美军战机对军事目标的攻击并减少平民伤亡。《中国青年报》2013.7.25文/张田勤

北京防涝“止疼”更要治本

香港媒体称,北京21日举行了导致79人死亡的破坏性洪灾一周年的纪念活动,哀悼遇难者,并在受灾最严重的房山区举行大规模救灾演习。

据香港《南华早报》7月22日报道,这是北京几十年来最严重的暴雨洪涝灾害,造成大约116亿元的经济损失。然而,这一年来发生了哪些变化?北京是否为这类暴雨洪灾的袭击做好了更充分的准备?

报道称,一年来,北京一直努力升级这座城市的排水系统。然而,专家以及居住在这座城市最容易受暴雨影响地区附近的居民依然对防洪措施的充分程度表示担忧,尤其是在2013年6月1日至7月15日之间北京平均降雨量达到247.3毫米的情况下。

据中国官方报纸《人民日报》报道,这是自1999年以来的最大平均降雨量,

超出过去10年同期平均降雨量79.6%。

据悉,北京的主汛期从20日才开始。因此,《北京晨报》称,为了帮助应对大自然的力量所带来的一切,北京市政府从5月以来就一直忙于升级立交桥下等21处低洼地区的排水系统。据报道,其他改进措施还包括增强泵站抽水能力,从而最大限度减少街道淹水。

《北京日报》还报道称,一年来,房山区有关部门在防洪设施上花费3400万元,并成立43支救援队以帮助应对洪水中可能出现的紧急情况。

报道指出,这座城市的其他地区也采取了措施防汛。在朝阳区,大部分降水一直通过广渠门立交桥附近的南护城河排走。2012年,一名男子因为所开的车完全淹没在三米深的积水中而溺亡。

据一群一直在对北京防洪能力进行研究的北京科技大学学生表示,如今,护

城河的水位比平常低一米左右。这群学生还试图提高易受洪水影响地区的居民防范洪水的意识。

其中一名名叫张安(音)的学生说,有关部门采取的其他防洪措施包括清理护城河排水沟附近可能阻挡水流的石块。

据悉,2013年4月,国务院要求内地所有城市在今后10年内制订计划并升级排水系统。此前,北京、武汉和成都等多个大城市因基础设施不足而被水淹。

报道说,国务院规定,城区内涝应避免重大人员伤亡。北京工业大学建筑工程学院周玉文教授表示,北京现有的工程措施全都只是“止疼药”,只能在一定程度上缓解北京十年来随着人口激增而恶化的城市内涝问题。

新华网 2013.7.23

甘肃地震伤亡的两个主要教训

7月22日甘肃定西市岷县、漳县交界处发生6.6级地震,已造成95人遇难、1000多人受伤。震中所在地岷县梅川镇永光村和永星村是遭受破坏最为严重的村庄,两村的多数房屋都是土坯房,这次几乎全部垮塌,遇难人数占此次遇难者总数的近一半。

仔细察看,有两个主要因素造成了此次地震的重大伤亡。

第一个因素当然是每次地震后都会谈及的房屋质量。此次定西当地的房子大部分是因为经济条件差盖的土坯房,其质量可以说是如今最差的一类,稍有一定烈度的地震就难以承受。

定西6.6级地震的第二个主要教训,便是地震的预报和预警。尽管地震还不能预报,但是提前的预测和地震发生后的预警却可以做到。在此次定西地震之前,有两个信息本可以借鉴和利用:一是该地属于地震多发地带,二是之前预测到当地有地震潜能。

此次地震位于临潭——宕昌断裂带,有历史记录以来,震中附近200公里范围内共发生过5级以上地震25次。震级最大的是1654年7月21日甘肃天水南8.0级地震,1900年以来这一范围内最大地震为1961年10月1日的岷县5.7级地震。

同时,中国地震局新地震带区划组早在今年1月曾预测到临潭——宕昌断裂带有发生7级地震的潜能,并把这一地区列为地震危险区域。但是,地震局的研究人员承认,临震预测能力不足,导致此次地震预警最终仍陷于被动。 人民网 2013.7.25

比羽毛还轻的柔性电路

据物理学家组织网近日报道,日本东京大学的研究人员开发出一种只有食品保鲜膜1/5的厚度,重量上比羽毛还轻的柔性电路,这为医生提供了未来将传感器植入人体内的可能。该研究成果刊登在最新一期的《自然》杂志上。

研究人员说,这种在超薄薄膜上的设备是独一无二的,因为即使将其揉成团或拉伸,仍然可以工作。这种电路可以用于监控各种身体数据,比如体温、血压以及肌肉或心脏电子脉冲等。

东京大学教授染谷高雄说:“医疗传

感器通常使用硅和其他相对刚性的材料,可能会导致使用者产生不适感。但新的柔性电路应该可以减少甚至消除这种应力。对于使用者来说,这个薄片可放置在口腔顶部,只要移动舌头,就能操作通信设备。其可以连接到各种表面,不会限制佩戴者的运动。”

染谷说,用于厨房的食品保鲜膜通常有10微米厚,而这种电路仅有2微米厚,每平方米的重量只有3克。该产品如此之薄和轻,以至于其在空气中下降的状态是缓慢而轻飘地翻滚和摇摆,下落的速度远不及鸟的羽毛。这是研究团队

成功地创建了一个高品质、超薄绝缘层之后,使这一创举成为可能。

他说,即使在人体内这种“微感”的环境下,该设备也可以工作超过两个多星期,未来将很有可能将其内置于人体收集数据。当然,这需要之后更多的研究才可能实现。例如,虽然薄膜几乎是觉察不到的,但它对与其相接触皮肤的影响是不完全为人所知的,有可能会引发皮疹。另外,所使用的可靠电力来源是否足够小,并且是否可以运行该设备也将是一个挑战。

《科技日报》2013.7.26 文/华凌

城市冲浪:单脚滑行车



据英国每日邮报报道,不久,城市居民能在上下班高峰期自由穿行于城市街道。他们只需脚蹬几下单脚滑行车,同时还可以燃烧脂肪,起到锻炼身体的效果。

制造商描述称,驾驶这种单脚滑行车有点儿像在城市街道玩冲浪和滑雪。它行驶时速度可达到3.2-24.1公里。该交通工具的设计介于儿童滑板车和“赛格威”电动车,它有点儿像自行车,能够让驾驶者骑行或者坐着行驶,但并不需要头盔或者行驶执照。

每次行驶者脚蹬地面,智能脉冲驱动装置可增强脚部物理作用力,进一步推进行驶。整合在后车轮的发动机可直接实现驱动,这意味着并不需要齿轮带,或者任何用于刹车的额外装置。

腾讯网 2013.7.27

“跑车版”拖拉机试制成功



参与设计开发的奥三清幸在发布会上介绍新款拖拉机的试制车

据国外媒体报道,日本洋马公司(YANMAR)7月25日发布了一款试制的拖拉机。该拖拉机由曾在意大利高档车厂商法拉利公司担任设计师的奥三清幸参与开发。发动机罩部分在设计上融入了“运动型”风格,与传统农用车截然不同。洋马计划2015年开发量产款车型,并投放日本国内市场。

据介绍,该款试制车驾驶席的外形

采用了弧线设计。宽敞的车窗玻璃提供开阔视野,更有利于驾驶。此外,该车还配备有自动跟踪系统,1位驾驶员可以同时操作2台同样的拖拉机。发布会上奥三清表示,其目标是让农业也“潮”起来。

洋马公司希望以创业100周年为契机,积极开发打破传统农用车形象的车型。

光明网 2013.7.26 文/吴劲珉

满月时心脏病患者死亡率最低

上周,美国医师报道称,当满月开始亏缺时,对心脏病患者进行手术治疗,死亡率将明显下降。

该现象被称为“特兰西瓦尼亚效应”,一些专家认为月球引力作用影响人们的心脏功能。

美国罗德岛医院的这项研究统计分析了1996年1月至2011年12月之间210位经历手术的患者病情。

该研究负责人、首席心脏手术医师弗兰克·塞尔克(Frank Sellke)博士说:

“我们统计分析发现在满月渐亏的几天里,进行心脏手术死亡率非常低,满月时期患者在医院里接受治疗的时间也相应缩短。”

今年4月份,发表在欧洲期刊《预防心脏病学》一篇文章支持这些以上观点,与罗德岛医院统计数据接近的是,研究人员发现满月之后的亏月阶段可能保护人们的心脏。这项研究来自德国奥格斯堡中心医院。

一些专家认为,这可能是由于月球

引力作用力影响人类心脏功能,当满月期间,月球和太阳的引力作用结合在一起,此时的引力作用被认为是最强的,可能最有利于人体循环系统。

此外,印度Vidyasagar大学研究人员也发现了这种特殊现象,他们对80位每天都坚持锻炼身体的大学生进行了身体定期监控检测,测量他们的心率,血压,并监控运动能力的表现。结果表明,在满月期间人们的心血管系统处于最佳状态。

腾讯科学 2013.7.26 编译/悠悠

纽约“永恒之火”已燃烧数千年

据国外媒体报道,多年以来,科学家认为美国纽约栗岭公园的“永恒之火”一直保持燃烧状态与远古非常炽热的岩石有关,然而,印第安纳大学的研究人员发现这些岩石的温度并不高,无法产生燃烧气体,这意味着“永恒之火”持续燃烧数千年另有原因。

“永恒之火”位于纽约西部瀑布之下,据称是几千年前印第安人点燃的。全球各地分布着数千个“永恒之火”,科学家认为它们是由于底部岩石释放天

然气被燃烧所致。

这种天然气被认为来自于一种叫做页岩的远古极端炽热岩石,但是印第安纳大学安德特·斯米尔曼和同事发现栗岭公园瀑布的火焰形成并非如此,火焰下方岩石的温度仅与一杯茶水的温度相近,此外,页岩的形成年代并不遥远。

以上因素意味着栗岭公园“永恒之火”并不像其它地区点燃天然气所形成的火焰。研究人员承认,当前并不清楚这种神秘火焰是如何形成的。



纽约栗岭公园瀑布的“永恒之火”,据称已燃烧数千年,是由印第安人点燃的

搜狐科学 2013.5.15 文/卡麦拉

防贼:鹅比狗好使

2013年以来,新疆沙湾县公安局交警大队安集海中队,东湾派出所等一些处在农村的基层所队,在加强人防、物防、技防、犬防的同时,开创了维稳工作新亮点,将“鹅防”纳入安防第一线,填补了偏远所队基层安全防范方面存在的一些漏洞。

沙湾县公安局交警大队安集海中队队长张权胜介绍说:“家禽中鹅的警惕性非常高,听觉器官非常敏锐,稍有风吹草动就会发出叫声。大鹅很勇敢,看见陌生人进家门会张着翅膀叫唤着发起攻击,某种程度上比狗好使。一般一

家居民养一条狗,入侵者可以丢药包子毒死狗,而鹅一养一群,其晚上视力不好,入侵者没法喂药,想要放倒很难。

前不久,发生在安集海中队的一件小事,就证明了‘鹅防’的重要性”。

6月初,安集海中队在执勤巡逻时,发现该镇一农民骑着一辆无牌照的两轮摩托车,民警示意驾驶员下车检查时,该男子将摩托车扔下,坐上同

伴骑的摩托车朝小路逃跑。为了安全起见,民警没有继续追车,而是将无牌照的两轮摩托车暂停在中队停车场。没想到不甘心的男子,准备半夜将自己的摩托车偷走。夜里,他拿了两个药包子,将安集海中队狗毒死后,翻墙准备骑走摩托车时,万万没有想到,遇到了安集海中队二十几个“守门员”——大鹅,看到陌生的大鹅扑打着翅膀,“嘎嘎”高叫不止,惊醒了中队的值班民警,“贼”被民警当场抓了个正着。

人民网 2013.7.19 文/肖丽

前奥运运动员死后生下女婴

这是一件悲痛的事,同时也是一个人间奇迹。身怀六甲的埃塞俄比亚前奥运中长跑女运动员梅斯克伦·勒格斯突然因心脏病发作倒地身亡,但是医生却在梅斯克伦死后,从她已怀孕8个月的腹中抢救出一个女婴。这不是天方夜谭,此事就发生在7月中旬的美国。

周一下午,26岁的前奥运选手梅斯克伦·勒格斯挺着8个月大的肚子,一

边拉着2岁的儿子走进了一家中餐馆。没想到就在几秒钟之后,她便倒地不起。一名消防队员给她做了心脏复苏术,救护车也在很短的时间内赶到,但却没能挽回她的生命。

不过,幸亏有了心脏复苏的这一步,在梅斯克伦被送进医院时虽然她已经死亡了,但医生还是奇迹般地救回了她腹中的小女儿。

梅斯克伦是一名埃塞俄比亚运动员,她在2004年参加了雅典奥运会的1500米比赛,但是在预赛便遭到了淘汰。后来,她来到了美国并且成为了一名职业运动员,参加了包括了波斯顿室内运动会、第五大道路跑等比赛。不过,因为身体原因,梅斯卡伦已有几年没参加比赛了。

《华西都市报》2013.7.19

小婴儿的大智慧

别小看了那些刚刚牙牙学语的小宝宝们,就算你有了大学英语四六级的基础,跟他们比赛记单词,你的胜算并不一定很大哦。

其实,并非婴儿的大脑比已经具备认知能力的人们的大脑更善于记忆,而是他们建立记忆的模式比较单一。科学家们发现,这种单一的模式更有助于记忆的形成。

一般孩童在学习语言的时候,往往还无法理解一个词语的意义。当他们记住“杯子”这个词的时候,他的脑海里只有一个实物杯子的形象,而无法联想到碗、瓶子等其他盛水的工具。

而成人学习一个单词的时候,往往会顺带着去记这个词的同义词、反义词。

实验表明,成人的这种一对多的记忆模式,会混淆对原单词的记忆,是非常不利于记忆的形成。

这样看来,有时还真得适当清空自己的脑袋,学习新东西的时候,让自己乖乖地像个牙牙学语的孩子那样简单,或许远比带着一肚子先入为主的学问更有效率。

《青年商旅报》2013.7.19

新型数字笔 写错时震动

目前,两位德国发明家最新设计一种数字笔“Lernstift”,可以检测笔迹拼写错误。这款数字笔内置一种传感器可以识别笔迹移动,并能跟踪分析文字外形识别这些单词,当出现书写错误时数字笔会产生震动。

这款数字笔还内置了Wi-Fi,可以连接至智能手机或者计算机,将书写文字上传至网站,与社交网站一起分享,或者参与书写训练。

未来的数字笔模型还可以检测语法错误,设计师福克·沃尔斯基和丹尼尔·卡斯马彻尔希望这将帮助儿童和成年人形成更好的书法和拼写技巧。

据悉,这一设计灵感源自沃尔斯基的妻子,她正在帮助儿子完成家庭作业,意识到如果设计一款数字笔将很大程度上改善儿子的书写工整性和正确率。

这款数字笔具有两大功能:正确拼写模式,用于识别拼写错误,当单词拼写错误时数字笔会产生震动;笔迹模式,用于指出笔迹的缺陷,使笔迹达到工整。此外,这款数字笔还内置一种笔迹软件,可用于对比正确拼写单词。

《北京日报》2013.7.24 文/悠悠

英国高温“热死”760人

英国近期遭受了7年来持续时间最长的热浪袭击。英国气象部门7月17日在伦敦西南部测得最高气温32.2℃,创下该国全年最高气温纪录。据英国《独立报》18日报道,英国持续的炎热天气已致540至760人死亡。炎热天气还导致森林火灾和铁轨变形。

英国已持续近一周30℃以上的高温,这是2006年以来英国首次经历长时间的热浪。专家称,这一热浪成为760人死亡的原因。一名15岁的少年在游泳时溺亡;一名21岁的父亲晒日光浴从楼顶跌下;29岁的邮递员在投递中倒下。据英国媒体14日报道,两名士兵在参加空降特种兵甄选测验时中暑身亡。

医院接待了更多因中暑和阳光灼伤皮肤而就医的患者。同时天气炎热,导致穿拖鞋剪草坪而剪掉脚趾的事故也大幅上升。当地时间14日晚高峰,伦敦最繁忙的滑铁卢站关停了4个站台,数以千计的乘客滞留,英国铁路公司致歉并表示,原因是铁轨因50℃高温变形。

气象预报员称,热浪丝毫没有减弱的迹象。随着热浪的持续,人们担心死亡人数会继续升高。《每日邮报》援引专家说法称,死亡数字可能将在未来几天内翻一倍。

7月20日,本打算在“七夕节”当日放飞万只萤火虫的昆明翠湖公园,因专家与市民的强烈反对而放弃此项计划。而之前青岛中山公园引进的万余只萤火虫则没有这么幸运,这些小生灵在三天内死亡了一半。

为何萤火虫到了城市中便大面积死亡?为何绝大多数城市已难觅萤火虫身影?如何保护、拯救这个濒临灭绝的物种?

“萤火虫萤火虫慢慢飞,夏夜里夏夜里风轻吹……”这首歌唱萤火虫的儿歌在不少国人的心中留下了深刻记忆。然而,在现代社会,人们不仅已无法在城市中见到萤火虫,而且在农村也难觅其身影。

“萤火虫在中国绝大多数城市都已灭绝,城市郊区也比较少。人们只能在山区、人迹罕至的地方看到它们的身影。”研究萤火虫多年的华中农业大学植物科学技术学院副教授付新华告诉记者。

据了解,30年前曾经有日本科学家在北京考察后证实,北京地区存在不下20种萤火虫,可是近些年,科学家在北京经过长时间的观测,仅在该市郊区找到一种萤火



7月16日,伦敦,英国气温居高不下,民众在喷泉边玩耍降温。

世界各地高温 美国19州发高温警报

美国大部分地区出现高温天气,其中最严重的美国东部和中西部地区,多地的最高气温达到或超过了100华氏度(约为37.8℃)。有19个州部分地区发布了高温警报。据卫生部门称,受此次热浪影响,至少有6人死亡。《新京报》2013.7.24

专家释疑:为何英国30℃出头就能“热死”人

英国最近连续“高温”,据报道已“热死”760人。中国人民十分关注,仔细一看,原来才30℃出头?

何处寻觅儿时的萤火虫

的踪迹。

“部分地区,如南京紫金山、西双版纳植物园、四川天台山、北京植物园等地数量较多。”付新华在接受记者采访时很是矛盾,一方面想告诉公众哪里可以欣赏到萤火虫,另一方面又怕这些地方“暴露”后,不文明的观赏行为给其带来灭顶之灾。

“周边市民在得知地点后,往往结伴前去观赏,很多不正确的观赏方式,如强光照明、大声说话,甚至直接抓捕,将导致这些地方萤火虫数量的下降。”付新华表示。

其实,导致萤火虫数量下降更大的“罪魁祸首”,是不断扩张的人类活动。

“城市化建设霸占了湿地这一适合萤火虫生存的环境,随之而来的光污染、水污染、土壤污染更使它们的生存境况雪上加霜。”付新华告诉《中国科学报》。

萤火虫的灭绝,将对生态链产生不良影响。据专家介绍,萤火虫属于益虫,在自

760人死亡这一数据源于英国《每日邮报》。17日,伦敦西南部测得32.2℃,创下英国全年最高温纪录。持续30℃以上高温令英媒惊呼“时间最长的热浪袭击”。英议员提议,气温达30℃或以上应放“高温假”。

7月24日,记者连线留学旅居伦敦多年的付女士。付女士是大连人,她告诉记者,22日据说是多年来伦敦最热的一天,气温大概有33℃至34℃。

虽然报道几百人“热死”听起来很可怕,但付女士觉得“除了热得出汗没啥特别感受”,而且周末去公园溜达看到的都是在草地上晒太阳的英国人。“一有太阳就日光浴,要不就烧烤,这是英国人夏天最爱做的事。”付女士回忆说,伦敦往年夏天最热时,会有两三天到30℃,一般27℃至28℃就算热了,这次30℃的气温持续时间有点长。

北京市气象台高级工程师张明英解释说,英国的海洋性气候突出,常年处于大西洋海风影响下,一般气温较低,英国人适应了长期舒适的气温条件,一旦温度稍高一些就会受不了,“就跟企鹅一样,突然跑北京来,你说能活吗?”

《北京晨报》2013.7.25

自然界中扮演分解者的角色。此外,其幼虫以捕食蜗牛、鼻涕虫等动物为主,是这些农作物害虫的主要天敌。

萤火虫灭绝的地区很容易暴发蜗牛灾害,“去年河南某地上万亩玉米地暴发蜗牛灾害,便是因为作为蜗牛天敌的萤火虫在该地灭绝了。”付新华表示。

中科院昆明动物所研究员梁醒财认为,并不只有中国面临萤火虫锐减的局面,在美国、日本、英国、比利时等地也有过萤火虫大规模消退的现象,不过那是在二三十年前,正好是这些国家和地区经济高速增长的时候。

近些年,日本、韩国与我国的台湾地区非常注重对萤火虫的保护,建立了很多保护区并发展了生态旅游。据了解,为了保护萤火虫,日本先后指定了十个“天然纪念物”地区。

付新华认为,日本的做法很值得中国学习。“建立萤火虫生态保护区是一个有效、可持续的保护方式。”

《中国科学报》2013.7.24

未来人类能幸存于灾难灭绝事件

据英国每日邮报报道,一位科学新闻记者撰写指出,目前人类拥有科学技术能够在未来可能发生的物种大灭绝事件中幸存下来,例如:0.65亿年前发生的地球物种大灭绝事件,导致恐龙物种灭绝。

阿娜莉·内维特兹(Analee Newitz)在她撰写的新书《散播、适应和记忆:人类如何幸存于物种大灭绝》中称,我们有能力探测到即将碰撞地球的危险小行星,同时,人类也能够太空环境中幸存下来。

她强调指出,自己受到水龙兽的启发,这是一种类似野猪大小的远古爬行动物,在地球物种大灭绝时期,它隐藏在地

下洞穴中,之后适应了新的生存环境。

这本新书还讨论了一些最新科技理论,例如:人类可以上传大脑意识至计算机,在虚拟系统中幸存下来。内维特兹在接受媒体采访时说:“我正在研究大灭绝时期的幸存者,这是地球历史上最糟糕的灭绝事件,出现的超级火山喷发导致灾难性气候变化。一种叫做水龙兽的小型爬行动物却在这场灾难中幸存下来,几乎陆地上其它所有动物都灭绝消失。水龙兽能做到的,人类是否也能做到呢?”

她还指出,人类能够在环境变化中幸存下来,证实了人类有能力适应气候和环

境的变迁。在现代科学技术的帮助下,如果某颗小行星朝向地球运行,我们能够提前几年时间探测到它。太空望远镜能够监控90%以上可能碰撞地球的小行星,同时,天文学家正在不断地探寻这样的小行星。

此外,我们有能力建造无碳城市,以及无碳工厂。令我们惊奇的是,地球的未来发展掌握在人类手中。我们并不期待着奇迹发生,或者出现某项新的科学发现,仅是基于当前科学技术便能有效应对未来可能发生的大灭绝事件!

腾讯科学 2013.7.23 编译/悠悠

狼嚎是一种“语言”

据英国每日邮报报道,通常情况下人们将狼嚎作为恐怖电影的典型配音,当人们听到狼嚎声音,便产生一种恐惧感,但事实上狼嚎声音是非常与众不同的。目前,研究人员发现每只狼都有其特殊的“歌喉”,能够从狼群叫声中单独识别出来。

这项发现将帮助自然环境保护者精确跟踪狼群动向,狼除了吞食农夫的家畜之外,还对自然环境食物链具有至关重要的意义。当前技术不能用于全年跟踪,并且研究成本过高,其中一种方法是夜晚制造人造狼嚎,评估有多少只狼回应人造狼

嚎,从而分析出狼群具体数量。通常情况下,这种方法将导致计算误差。

英国诺丁汉大学科学家最新研制一种计算机程序,能够分析识别出每只狼的音量和音阶。他们测试了10只野生狼的嚎叫记录,结果显示识别率达到100%,同时,也能精确地从一个狼群诸多叫声中识别出某只狼,相比之下,之前程序的错误率达到了四分之一。

研究员霍利·罗特·特里奇(Holly Root-Gutteridge)说:“这种叫声有点儿像一种语言,如果将这些声音记录放置在不同的地方,它将形成不同的声音。”



这项研究发表在《生物声学》期刊上,他们跟踪东方灰狼8公里,记录了它们的叫声。狼嚎用于警示竞争者,捍卫自己的领地,同时与狼群成员保持联系。

近日,科学家还发现每只海豚都有自己的“名字”,它们像人类一样彼此间呼叫对方。 腾讯科学 2013.7.24 编译/悠悠

狗类并非真正的色盲

事实上,狗类与大多数哺乳动物一样,眼中只有两种视锥细胞,而人类眼中有三种。每一种视锥细胞都对一种不同的光波长度敏感。我们的三种视锥细胞通过探测不同的波长并且进行组合,能够传递各种色调的信号。

但是由于狗类只有两种视锥细胞,它们观察色彩的能力与我们相比,事实上相当局限。因此,研究人员一直都认为狗很少依靠色彩来区分物体,而是仅仅依靠物品的黑暗和明亮来进行区分。但是一些研究表明,这个观点也是一个误解。

最新研究表明:尽管狗类的色彩视觉有限,但是它们通常能根据物体的色度进行区分。

一个俄罗斯研究团队最近发现,狗类更可能是通过纸张的色彩而不是亮度来进行识别。研究人员分别用深黄色、淡黄色、深蓝色和淡蓝色打印了四张纸。在试验开始的训练阶段,研究人员取出色彩和亮度都不同的两张纸,分别放在一个存有一小块生肉盒子前。只有一个箱子是未上锁而且能轻易接近,每次同一张纸都放在那个箱子前面。每次试验时,狗都只被允许尝试打开一个盒子,并且马上就会被阻止。经过短短几次试验,每只狗都学会如何照常挑选出正确的盒子,这就表明它将未上锁的肉盒子与特定的纸联系在一起。

随后,研究人员改变了测试方式,对一只学会“深黄色纸=肉”的狗,他们给出了两个新选择:深蓝色和浅黄色纸。如果它试图打开深蓝色纸后面的盒子,那就表明它根据亮度做出的选择。如果它选择浅黄色,那它就是根据色彩选择。经过10次测试,所有的狗超过70%的时间都是根据色彩做出的选择。这是一个小样本测试,而且所有的狗都是混种,因此有可能这一结论无法应用于所有狗类物种。但是,如果这一发现适用更广泛,它就有可能在训狗领域取得一些效果。这项最新研究让我们更好的了解狗眼所看到的世界,或许比我们之前认为的更加丰富多彩。

腾讯科学 2013.7.23 编译/过客

长江流域湖泊 金属元素含量较高

记者从中科院武汉植物园获悉,该园湿地生态学科组科研人员对长江流域部分湖泊金属元素分布与积累情况的研究发现,铝和钠元素在沉水植物中的平均积累含量相对较高,金鱼藻和大茨藻较其他沉水植物积累了更多种类金属元素。相关研究成果日前在线发表于《环境科学与污染研究》。

科研人员介绍,尽管很多金属元素都是有机体生长所必需的物质,但所有金属元素都具有潜在毒性,如钠、钾、钙等,当其浓度超过一定值时,也会对有机体产生毒性作用。

武汉植物园湿地生态学科组邢伟博士等在研究员刘贵华的指导下,对我国长江流域24个富营养化湖泊九种金属元素(铝、钡、钙、钾、锂、镁、钠、锶、钛)在水、沉积物和沉水植物中的分布与积累情况进行了流域尺度上的研究。

结果表明,由于人为活动的影响,上述九种金属元素在湖泊水体和底泥中的含量均较高。

《中国科学报》2013.7.24

文/彭科峰

刘德华有乙肝 肝病其实并不可怕

2013年7月28日是第三个世界肝炎日,之所以把“肝炎日”选在7月28日,是为了纪念乙肝病毒的发现者、诺贝尔奖得主巴鲁克·塞缪尔·布隆伯格,这一天是他的生日。

我国有多达1.2亿的乙肝病毒携带者,两千万的乙肝患者。乙肝在人们心中的关注度仅次于艾滋病,甚至由于人数众多,人们对乙肝的敏感度和恐怖感比艾滋病还要高。

其他病患者中有名人,乙肝患者中也有名人,最有名的是“天王”刘德华,另一个是喜剧演员傅彪。可以肯定地讲,名人中,得乙肝的不仅仅只有刘德华和傅彪,只是多数人不愿意让人知道他或她患有乙肝罢了。

刘德华不但在公开场合坦承自己是乙肝病毒携带者,而且还义务担任“乙肝防治宣传大使”,用名人效应呼吁社会认识乙肝,关爱乙肝患者。

“天王”刘德华从小就有乙肝 可能是母亲传染或某次打针感染

2006年8月30日,中国肝炎防治基金会联合卫生部,在北京人民大会堂举行肝炎防治宣传教育活动。活动主办方邀请刘德华义务担任“乙肝防治宣传大使”,这是此次活动的最大亮点,事先,大家也都知道。

意外发生在刘德华的即兴发言,他向外界爆猛料,他是在农村出生的,很小的时候就检查出有乙肝,是病毒携带者。从刘德华的讲述看,他从小体内就有乙肝病毒了,他的乙肝是如何得的呢?我们可以试着分析一下。

世界上乙肝患者和感染过乙肝病毒的人数十亿,他们“中招”的途径不外乎三种:母婴传播、血液传播、性传播。刘德华的乙肝,可能来源于血液和母婴传播。

母婴传播是指母亲体内有乙肝病毒,婴儿在胎儿期或经产道出生,或因母乳喂养时,母亲的乙肝病毒传染给胎儿或婴儿。世界上首次发现乙肝病毒是在1967年,刘德华出生于1961年,比发现乙肝病毒的时间早了6年。所以,医学家根本不知道乙肝病毒为何物,更不会对此进行阻

断,如果刘德华的母亲有乙肝,很可能会把乙肝传染给他。

血液传播乙肝,很多人会把它定义为输血传播,这就大错特错了。我们没有听说过刘德华在小时候做过什么大手术,也没有听说他输过血,是不是就可以排除通过血液感染乙肝的可能呢?不能,因为乙肝的传播,只要一点点血液,就可以感染。

现在医院普遍使用一次性塑料针管,也就是近20年的事儿,更早之前,医生打针用的是反复使用的玻璃针管。试想一下,如果在刘德华之前打针的人是乙肝患者,恰好针管又没有得到很好的消毒,乙肝病毒会不会传染给他呢?肯定有可能。刘德华很可能在某次打针时感染上了乙肝。

刘德华在很小的时候就查出有乙肝,可以排除性传播。河南省人民医院感染性疾病科主任、主任医师尚佳说,从理论上讲,乙肝可以通过性接触传播,但生活中却非常少见,她在行医的几十年时间里,几乎没有见过夫妻之间传染乙肝的。有人随机调查了263名已婚的慢性乙肝患者,婚龄均超过5年,并且都有子女。其配偶同为乙肝的共计17对,仅占被调查人数的6.46%,夫妻间的乙肝发病率,和大众人群相比并没有增加。

刘德华那么有钱也没治好乙肝 别再相信能彻底治愈乙肝的广告了

刘德华是名人,更是有钱人,资产少说也有几十亿。即便如此,他也没有摘掉乙肝病毒携带者的帽子。刘德华的例子足以证明治疗乙肝不是钱的问题,而是医疗技术的问题。

然而,一些不法商家瞅准了人们急于治疗乙肝的心理,打着祖传秘方的幌子,宣称自己的产品能够彻底治愈乙肝。这些骗人广告层出不穷,他们往往用“医疗专家”或主持人等社会名人做掩护欺骗乙肝患者。

稍有常识的人,看到有关祖传秘方治乙肝的宣传就会笑出声来,因为医学上正式确认乙肝病毒也就是近50年的事儿,我们的老祖宗,根本不知道乙肝病毒为何物,更不要谈治愈乙肝了。

世界上还没有一种能直接杀死乙肝

病毒的药物或方法,所谓乙肝的根治只能是长期规范的抗病毒治疗。

“天王”喜得“小龙女”说明乙肝父母也能生育健康宝宝

去年5月,刘德华的妻子朱丽倩住进香港养和医院,并于5月9日生下一名女婴,51岁的天王巨星喜得“小龙女”。事后,医院宣布,“小龙女”身体很健康。由此看,即便父母或父母一方有乙肝,也是可以生出健康宝宝的。

一般情况下,乙肝主要是母婴传播,即母亲患有乙肝,如果不采取防范措施,会把乙肝传给胎儿。乙肝很少强调父婴传播,因为即使父亲有乙肝,也很难传给宝宝。这是因为卵子比精子大,即便精子带有乙肝病毒,卵子所携带的免疫大军也会把乙肝病毒杀灭。

郑州大学三附院妇女保健科副主任医师孙利环说,如果乙肝妈妈肝功能正常,又没有明显的乏力、食欲差等症状,则说明体内的乙肝病毒和人处于和平共处的状态,是可以怀孕的。

怀孕后,乙肝大三阳孕妇每个月都要检查肝功能,如果孕早期出现肝功能异常,建议做人工流产。如果晚期发现肝功能异常,可以把胎儿生下来,因为研究发现,孕晚期出现肝功能异常,即使用了药,也不会增加胎儿的出生缺陷。

每三个月到医院检查一次 认真对待定期复查

刘德华有私人医生,他每隔三个月会去医院做一次检查。不少人发问,刘德华为什么只检查不治疗呢?这是由刘德华的疾病所处阶段决定的。

小时候感染的乙肝,由于机体免疫系统不健全,无法识别乙肝病毒,人体与乙肝病毒就会和平共处,所以人体不会有炎症反应。这种相安无事的状态,称为免疫耐受期。免疫耐受期的特点是肝功能正常,如果没有猜错,刘德华所处的阶段应该就是乙肝的免疫耐受期。

生活中,有很多人体内虽然有乙肝病毒,却和刘德华一样不需要治疗,只需定期复查。遗憾的是,这些人并没有像刘德华一样如此认真对待定期复查。



从来不喝酒 不让肝脏雪上加霜

现在,由刘德华和郭涛主演的《盲探》在各大影院正在热播,票房全线飘红。几天前,在《盲探》的庆功会上,记者拍到了刘德华把庆功的红酒全部倒给郭涛的镜头(如图)。

在娱乐圈,刘德华不喝酒是出了名的,不是不会喝,而是因为他是乙肝病毒携带者,医生要求他不能喝。

乙肝患者的肝脏受乙肝病毒的长期骚扰,免疫力已经下降,此时喝酒,相当于雪上加霜。酒精进入人体后,会转换成对人体有害的乙醛。肝脏发现对人体有害的乙醛后,就会对乙醛进行解毒,并分解成对人体无害的二氧化碳和水。乙肝患者的肝脏很柔弱,对乙醛特别敏感,很少量的乙醛就会对肝脏造成损伤。

与刘德华严格执行“戒酒令”相比,傅彪算是反面典型。傅彪比刘德华小2岁,却因肝癌于2005年病逝。傅彪不但喝酒,而且喝酒很厉害,其妻子介绍,傅彪在广告公司时,为了拉广告业务,经常与客户喝酒,有一次,为了一单广告,他一口气喝了八两多的白酒。

医生常提醒人们“戒烟限酒”,这只是对普通人讲的,如果您是乙肝患者或乙肝病毒携带者,最好做到“戒烟戒酒”。

《大河健康报》2013.7.23
文/蔡建华 闫莹莹 袁逍飞

前列腺不好,多游泳

中国中医科学院西苑医院男科主任 郭军 王福:

男性要想有满意的性爱,前列腺健康至关重要。不过,前列腺非常娇弱,随着年龄增长,不少男性会受到前列腺问题困扰。这时,运动调养就非常重要了。

运动能够改善血液循环,使前列腺液分泌更旺盛,从而消减炎症,对缓解腰酸腿疼、会阴下腹部疼痛不适、神经功能紊乱和神经衰弱等慢性前列腺症状都有好处。勤锻炼还能将药物更快地送到前列腺腺体内,从而增进药物的疗效,提高患者的生活质量。

不过,前列腺患者运动也有一定讲究。不宜选择骑自行车、摩托车、骑马、赛车等骑跨运动,因为这些运动会使尿道和前列腺直接受到压迫,加上运动时的颠簸摩擦,容易引起前列腺充血水肿,加重病情。推荐的运动是慢跑、快走和游泳。游泳可以促进前列腺局部血液和淋巴循环,有助于前列腺炎症的消退。但要注意,游泳池水温不要太低,最好在25℃~30℃。水温太低的话,会刺激腺体收缩和充血,加重前列腺内液体淤积,进一步影响前列腺健康。游泳速度控制在每分钟30米左右,时间约15~20分钟。

《生命时报》2013.7.9

胖娃脖子黑 留心糖尿病

炎炎夏季,孩子们却管不住地往外跑,有的家长会发现孩子的脖子黑黑的,怎么洗也洗不干净,于是便推断孩子可能是晒黑了。不过,近日协和一位大夫在其微博上提醒家长,如果孩子脖子黑黑,可能是由于肥胖导致胰岛素抵抗从而致局部色素沉着。

对此,清华大学第一附属医院内分泌科副主任医师李

静宜在表示,这种情况在小胖墩儿身上容易发生,在医学上,这样的“黑黑”称作黑棘皮病。

据李静宜介绍,黑棘皮病多发生于肥胖人群,皮肤会出现组织增生,有天鹅绒样的改变,一般在颈部和腋下出现的较多。

和普通晒黑或是洗不干净不同的是,黑棘皮病的发生部

位不仅颜色深而且局部组织粗糙,不像晒黑的皮肤颜色深表面仍平整。

专家建议,如果发现孩子脖子或腋下黑黑,但洗不干净,千万别拼命擦。如果疑似黑棘皮病,最好带孩子去医院检查血糖、胰岛素水平等,以判定疾病来源。

《京华时报》2013.7.9
文/朱瑞娟

夏日吃三类药易中暑

在正常情况下,人体在体温调节中枢作用下保持一个恒定的温度,产热和散热处于动态平衡。而有些药物会抑制人体内腺体的分泌功能,使体内的热量不易排不出去,在炎炎夏日更容易中暑。专家提醒,在夏季以下三类药要慎用:

抗精神失常药 临床观察发现,一般患者应用氯丙嗪、奋乃静、三氟拉嗪、氟奋乃静等抗精神失常药以后,上午即开始出现低热,下午3~5时,体温逐渐升高,直至晚上气温降低或经过降温处理后,才逐渐恢复正常。为防患于未然,应改善精神患者的居住条件,

在医生指导下严格控制用药的品种与剂量。

利尿剂 利尿剂通过促进排尿,将人体内过多的水分和盐分排出体外,以降低血压、减轻水肿。但在炎热的夏季,吃利尿药的人排尿和排汗都会增多,机体容易出现脱水和电解质失衡,可能出现乏力、倦怠、食欲不振、心慌等症状。夏季炎热,人们出汗较多,机体本来就容易出现脱水和电解质失衡,这个时候如果再服用利尿剂,就可能加重以上损害。

如果患者在这个季节仍要使用利尿剂,在用药的同时应增加水的摄入量。为了避免水

和电解质过多流失,一般来说,每4个小时应该摄入250毫升左右的水。另外,患者应该找自己的医生咨询,以决定在夏天是继续使用利尿剂,还是换用其他药物。

抗胆碱能药物 如斯达舒就含有这一成分;治疗哮喘和支气管炎的解痉平喘药博利康尼、舒喘灵等也属于抗胆碱能药物。其他如治疗抑郁症的三环抗抑郁药多虑平等,治疗帕金森病的安坦和苯甲托品都属于抗胆碱能药物。它们有抑制出汗的作用,服用期间要避免在阳光下暴晒。

《当代健康报》2013.7.4
文/赵毅敏

四类人最易成“盲探”

日前,刘德华参演的影片《盲探》上映。片中,刘德华扮演的庄士敦在一次行动中视网膜脱离导致失明,由于具有高超侦探能力,被称为“盲探”。眼科专家说,视网膜脱离是一种常见的眼科疾病,高度近视、重体力劳动者、眼部受过外伤、老人等人群都是“盲探”的高危人群。

北京医院眼科主任戴虹解释,影片中庄士敦因为长时间劳累、熬夜,导致视网膜脱离,看东西有黑影就是典型的症状,出现症状后没有及时就医,接着猛追犯人,活动太过剧烈,导致视网膜脱离加重,以至失明。

其实,生活中视网膜脱离是一种常见的眼疾,若得不到及时有效的治疗就会带来严重的后果。戴虹提醒,如果出现看东西闪烁、眼前出现飞蚊状飘浮物、眼外伤后视物模糊、眼前某方位有固定黑影等情况,要立即到医院就诊,手术治疗。

预防视网膜脱落,高度近视者、有眼部外伤史、重体力劳动者及老人等易发人群用眼不宜过度疲劳,要定期做眼部健康检查,最好每半年检查一次。此外,少提重物,运动时要防眼外伤,跳水、蹦极等剧烈运动要慎做。

《健康时报》2013.7.22
文/刘世杰

中外“坐月子”观念的差异

英国没有“坐月子”的传统

当地时间7月22日4点22分,凯特王妃顺利产下一子。王室第三顺位继承人诞生。

此前,据英国媒体报道,凯特在产后预计将返回娘家住至少6周。这6周,凯特是不是在“坐月子”?根据英国社会的传统,女性在产后很少有坐月子的说法,她们产后休息一周左右时间就恢复正常生活,照样外出购物、度假或上班。估计凯特王妃也不例外。

英国没有坐月子的习惯,哪怕是王妃也不例外。但相比之下,中国女性生完孩子必须坐满42天的“月子”,而且“坐月子”还特别讲究,禁忌很多,比如不得洗澡洗头、不能吃生冷食物、不能下床运动等等。总之,有种“这不能,那也不能”的感觉。同是生孩子,中外女性差异为何如此巨大?其他各国是怎么坐月子的呢?下面,四位妈咪分别在中国、日本、美国、德国坐月子。他们禁忌个不同,很是有意思。咱们老一辈的坐月子论,还好使吗?

北京坐月子

在北京坐月子:我认为坐不坐月子,怎么坐月子要根据自己实际的身体状况。对我来讲,太传统和太西化都不行。

凉的东西:刚生完孩子时,其实我特别想吃冰激凌或喝冰镇饮料,但听老理说这时候不能吃太凉的东西。虽然不知道对不对,也不敢冒这个险。于是折衷了一下,我喝了一瓶矿泉水,吃了一只梨。婆婆要用开水把梨烫一下,但我没听她的。

洗澡:我生孩子时是9月中旬,天气还挺热的,自己又在产床上折腾了12个小时,所以特别想能尽快洗个澡。征求了一下大夫的意见,我在产后第三天开始淋浴,月子里每天都坚持;产后早晚刷牙各一次。感觉这样人很干净也很舒服。另外,因为觉得天气热,我在家里一直光脚。有一天亲戚们来了,看到我居然连袜子都没穿还在地上转悠,集体批斗我。我只好乖乖穿上了袜子,等他们走又脱下来。婆婆说月子里不穿

袜子,以后脚上会长老皮。那怎么解释我在生孩子前脚上就长老皮了呢?

饮食:关于饮食,觉得月子里喝汤是挺重要的,又能补身体又能促进乳汁分泌。婆婆说不能吃盐,否则以后打喷嚏时会漏尿。我认为这个现象和吃不吃盐没有关系,所以还是吃盐了,就是没有吃太咸。

外出:除了保证饮食的营养均衡,我也尽量多休息。我觉得在月子里还是不能逞强做事情,充分的休养对以后的身体健康肯定是有好处的。生完孩子的第二天,我发现自己的身体仍然很虚弱,下床后多走上几步路就气喘吁吁的。外出散步看来是不可能的。随着体力的慢慢恢复,我就出门了。产后第20天,还骑车去不太远的地方办事。既然自己感觉可以骑车了,就没有必要非等到出了月子;再说适当的骑车运动可以促进产后恢复。

(豆豆妈 宝宝1岁4个月)

日本坐月子

凉的东西:产妇刷牙、洗脸、洗手都是用自来水(冷水)。我有两天乳房胀痛,护士让我用冰袋敷,在国内,冷的东西是绝对不能碰的,更别说冰袋了。如果是在国内,按照传统的说法,月子里不能吃水果和冷的东西,但是在日本顿顿都有水果的,而且还有冰苹果、冰牛奶,还提供冰茶。

饮食:月子里的营养无论是在国内还是在日本,大家都很重视。日本的医院里负责3餐,有专门的营养师给配餐,主要的食物就是米饭和酱油,荤菜有时候是肉,有时候是鱼,也有蔬菜和水果、牛奶什么的。下午有一顿下午茶,喂母乳的妈妈,晚上还有点心。

穿衣:中国人讲究月子里不能见风,要穿长袖长裤什么的,在日本我身边的产妇都是穿一件半长的睡裙,很少看见有人穿长裤穿袜子。日本的新妈妈出院的时候都是一身短夏装,光着脚穿凉鞋。我当时也一直光脚,不过出院的时候还是穿了长裤。

吹风:因为我生依依的时候是夏天,去浴室洗澡,换衣服的地方就放了一台电扇,

那些产妇洗出来就直接对着电扇吹,这在中国,大概是不可想象的事情。

外出:中国人讲究坐月子是不能出门的,在日本,出院后1周,我就带着孩子去医院回诊,后来快要出月子的时候,因为孩子起湿疹,又去了次医院。总之,在国内坐月子不能做的事情,我基本上都经历了。

(依依妈)

德国坐月子

在德国坐月子:生完宝宝后,德国的医院里没有热的东西可以喝,不仅如此,医生还送了我一瓶酒。

洗澡:我是顺产,刚生完,医生就叮嘱我说我血压低,不要自己起来,而且因为我失血很多,医生建议我头一天就不要洗澡了,第一次洗澡是3天以后了。

饮食:分娩后,医院里没有热水可以喝,是我主动和医生要的,但是他们也只给了我一壶茶,是一种催奶茶,之后喝的就都是带气的矿泉水了。晚上,我的晚餐也和大家的没什么区别,面包、水果什么的。让我感到很意外的是,孩子出生后,医院会送给每个新妈妈一小瓶酒,据说有催奶的功效。我只喝了一小口。虽然,中国很多关于坐月子的传统说法不是很科学,但也有很多做法还是可取的,比如说喝汤。我就让婆婆去买来牛骨、鸡腿、牛尾等煲汤喝,对于身体恢复和下奶都很有好处。

外出:产后第五天出院,回到家,吃过晚饭之后,我们就出去散了步,天气很凉,我在头上扎了个小毛巾,不过晚上还是出了身冷汗。宝宝出生第十天的时候,我们开车到另外的一个城市去参加朋友的PARTY,我怕受风就戴了一顶帽子。(汉汉妈)

美国坐月子

在美国坐月子:在美国,人们没有把“月子”当成是很特殊的状态,所以我的“坐月子”经历也非常简单。

洗澡:我在美国坐月子很简单,也没有太多的禁忌。产后不用自己要求,医生和护士就会帮我舒舒服服地洗个澡,这是他们的工作职责之一。

喝酒:分娩后第二天,为了庆祝宝宝诞生,医院还送了一瓶酒给我。

安全:我在出院前,医生还会检查我们有没有准备必要的用品,比如说婴儿汽车座椅什么的,如果没有,是不让出院的,这些方便很周到。

外出:基本上我就没怎么坐月子,出院后一个星期就开车出去买东西了,只是注意不要过度劳累。

营养:吃的好一点,尤其是注意补钙和维生素,不过美国的家庭平时就很注意这些了。

(丫丫妈)

专家点评:正如丫丫妈说的,产后注意不要过度劳累,吃的好一点,尤其是注意补钙和维生素,这在“坐月子”期间是非常重要的。

不论是阴道自然生产还是剖宫产,经历生产和产后的身体变化大部分产妇都会感到身体虚弱。充分的休息和睡眠对产妇身心的调整和恢复都是必需的。阴道正常分娩后第二天,剖宫产后大约一周,产妇逐渐适应了变化,体力也有所恢复,这时除了每日的室内活动外,可以逐渐增加户外的活动量,做一些产后体操等主动的身体锻炼。这样一方面可以促进胃肠功能的恢复,避免便秘,另一方面也避免了“坐月子”做不好的后遗症之一——肥胖。但是要注意的是:产后不要过早做重体力劳动,以免造成日后的阴道膨出和子宫脱垂。

产后体操可以很好地恢复盆底肌肉、腹肌和腰肌的张力和功能,对防止产后尿失禁、膀胱、直肠膨出,和子宫脱垂有重要的意义。

另一个可以避免“月子病”的关键点就是补钙。孕期和哺乳期缺钙不仅会影响到宝宝,也是众多“月子病”(腰疼,关节疼,脚后跟疼等)和更年期后骨质疏松的罪魁祸首。所以,哺乳的妈妈每日摄入钙量应该不低于1500毫克。产后,高蛋白饮食还会增加肾脏对钙的排出量,因此,更要注意钙的补充。

新浪健康 2013.7.25

吃香蕉能治便秘吗?

大多数人认为吃香蕉起到润肠通便的作用,所以有些便秘的人会经常吃香蕉。其实不然,香蕉对于有的人不但不能解决便秘,反而却造成了大便秘结。难怪有便秘的病人常常纳闷:为何越吃香蕉越解不出大便?这又是怎么回事呢?

大家都知道,香蕉中含有大量的鞣酸。鞣酸具有非常强的收敛作用,可以将粪便结成干硬的粪便,从而造成便秘。最典型的是老人、孩子吃过香蕉之后,非但不能帮助通便,反而可发生明显的便秘。

可以起到润肠通便作用的食物有很多,如苹果、红薯、玉米等粗粮。苹果含有丰富的膳食纤维——果胶,因此苹果在通便问题上能起到双向调节的作用。当大便秘结时,多吃苹果可以起到润肠通便的作用。苹果中的果胶可以吸收于自己本身容积2.5倍的水分,使粪便变软易于排出,可以解除便秘之忧。当大便泻泄时,苹果中的果胶又能够吸收粪便中的水分,使稀便变稠,从而起到止泻的作用。苹果的这种“双向调节”作用十分柔和,尤其适用于老人和婴幼儿。另外,红薯、玉米、燕麦、荞麦等粗粮含有丰富的膳食纤维,也有防治便秘的功效。《大河健康报》2013.7.4

父母离婚孩子糖尿病风险增高

父母离异只会带给孩子精神层面的伤害吗?美国《赫芬顿邮报》网站7月11日报道,最新的研究表明,离异家庭的孩子在以后的生活中更容易患上某些疾病。

这份刊登在《神经心理内分泌学》上的研究称,英国伦敦大学学院研究人员收集了英国7462名44岁成年人的身体健康信息,并调查了这些

人的家庭离异状况。研究人员通过测定志愿者血液中的生物指标发现,16岁前就经历父母离异的孩子,44岁时其体内的C反应蛋白水平比常人高出16%。C反应蛋白含量高,可能预示患心血管疾病、2型糖尿病等疾病的风险也较高。

伦敦大学学院的瑞贝卡·蕾茜博士称,真正影响孩子健

康的因素可能是,离婚导致孩子的很多需求,如教育需求、经济需求等都得不到满足,而并非离婚本身。

这并非首个发现离婚影响孩子健康的研究。2011年,研究人员曾发现,离异家庭的孩子更容易出现自杀念头。

《生命时报》2013.7.24
文/冯国川

欧洲人越来越好色

据法新社报道:在历经18个月调查研究后,法国地理学者公布了全球“性地图”。通过地图的方式详细描述了全球性行为习惯及性问题现状等。

“性地图”显示,在希腊、波兰及巴西,80%的人认为性爱是生活中的重要组成部分;而在泰国及日本,这一比率仅为38%。在欧洲的英国、挪威及瑞典,人们最渴望使用情趣玩具,而在包括法国在内的欧洲南部国家,人们对情趣玩具似乎不太感兴趣。

地图还显示,欧洲人正变得越来越好色,背叛忠贞的现象正在上升。通过对交友网站上150万会员进行调查后发现,大部分巴黎人“不忠诚”。那些欺骗伴侣的人,超过一半是高学历,22%的人来自金融、银



行及保险行业,他们背叛伴侣的主要原因是,想测试一下自己的诱惑力究竟有多大。

在性侵犯方面,地图显示,瑞典接到的强奸投诉次数居欧洲之首,每10万个居民中就有53.2人说自己遭到强奸。北爱尔兰未成年人遭性侵犯的次数居欧洲之首。很多国家还采取专门措施应对性骚扰,如墨西哥就开通了专供女性使用的公交车线路。此外,巴西、埃及、日本等国的城市也采取了类似举措。

在卖淫及色情问题方面,98%的色情行为来自美国;另外,2%主要来自俄罗斯、匈牙利及捷克。一些地区性交易现象十分多见,有的人通过服用催情药提升自己的性能力,这种现象在越南、中国及韩国最为普遍。

《环球时报》2013.7.25

成都一小区400户开淘宝店

2013年07月24日,四川省成都市,成都市新都区大丰街道桂蕊街138号美好小区,被居民称为“淘宝小区”。该小区1000多户居民,有400多户都在做淘宝生意。然而近日,该小区物业张贴了一张关于整顿淘宝住户的通知,出于维护其他居民的正常生活,物管要求淘宝店家搬离该小区。

新华图片 2013.7.25

喝格瓦斯“吹”出酒驾

近日,浙江瑞安一名司机被查到酒驾,体内酒精含量24mg/100mL,司机称刚喝了2瓶格瓦斯。当地交警部门实验发现,喝1瓶格瓦斯,酒精含量为14mg/100mL;喝2瓶后,酒精含量为20mg/100mL,达酒驾标准;但等2分钟后,指数为0。《温州商报》2013.7.17

肯德基冰块比厕所水还脏

据中国之声《新闻纵横》近日报道,一档电视节目中有记者分别在北京崇文门的真功夫、麦当劳和肯德基取回冰块样本进行检测,记者在取回冰块的同时,还抽取了马桶水箱中的水一起送检,结果发现,冰块当中的菌落,甚至比马桶水中的还要密集。麦当劳崇文门店冰块菌落总数为120个每毫升,高于国家标准,低于马桶水;真功夫冰块菌落总数为900个每毫升,高于国家标准8倍,高于马桶水5倍;肯德基食用冰块菌落总数高达2000个每毫升,高于国家标准19倍,高于马桶水12倍。

中国广播网 2013.7.22 文/黄瑾

广州多家五星酒店泳池尿素超标

7月18日,广州市卫生局网站公布了今年5月至6月对市内游泳场所水质监测的结果。337间游泳场所的合格率仅为64.1%,但与去年同期的55.4%相比已有上升。记者发现,抽检结果不合格的121家单位名单中,有33家已连续两年上榜,其中还不乏高档酒店、大型小区内的泳池。

记者对比两年公布的名单发现,有33间的游泳场所已经连续两年上榜,而且绝大部分的不合格项目,都与去年相同。如海珠区宝岗路怡雅苑小区内的泳池,已连续两年尿素和游离性余氯含量不合格,荔湾区芳村大道花力运动俱乐部的泳池,今年也同样在抽检中被发现游离性余氯项目不合格。

高端大气的酒店,泳池水质却未必尽如人意。在本次抽检中,花都合景喜来登度假酒店泳池水被检出细菌总数超标;金叶子酒店有限公司、圣丰索菲特大酒店、文华东方酒店等数间酒店的游离性余氯项目不合格;增城高滩温泉酒店泳池被同时检出游离性余氯、菌落总数、大肠菌群

三项不合格。

而海怡星河湾酒店、广州中心皇冠假日酒店、广东亚洲国际大酒店、新港明珠大酒店、翡翠皇冠假日酒店的泳池水中更是被发现尿素超标,其中,广东亚洲国际大酒店在去年的抽检中就曾被发现尿素超标。

7所高校泳池不合格

抽检中还包括7所大学城内的大学及高中,结果显示,广州中医药大学、广东外语外贸大学、广州美术学院、广州大学、中山大学、华南理工大学、广州大学附属中学位于大学城校区内的泳池水质,都存在游离性余氯不合格的情况。

华南碧桂园、丽江花园、光大花园等小区内的泳池也在抽检中被发现有问,多数也是游离性余氯不合格。

1/4连续两年上“黑榜”

广州市卫生局在今年5至6月期间组织各区(县级市)卫生局、市卫生监督所和市疾控中心对广州市337间游泳场所水质进行监督抽检,检测项目包括PH

值、浑浊度、游离性余氯、大肠菌群、尿素、细菌总数共6项,其中216间游泳场所水质监测结果合格,合格率为64.1%。去年市卫生局也公布过一次游泳池水质抽检结果。当时合格率为55.4%,231间中有103间不合格。今年抽检游泳场所间数、合格率均上升。

有何危害

尿素超标:
人体的尿液和汗液中含有尿素。泳池水中尿素超标表示水质不洁,新鲜水补充不够,易致病。

细菌总数:
表示泳池水消毒不到位,可能导致疾病传播。

游离性余氯不合格:
过高是因为消毒剂过多,会导致游泳后皮肤瘙痒,眼结膜充血等问题;过低时会导致泳池水消毒效果不好,细菌大量繁殖,可能会导致红眼、砂眼、中耳炎等传染性疾病的传播,也可能是因为消毒剂投放不混合所致。

《广州日报》2013.7.19文/伍仞

游泳池能传染手足口病?

最近,网络上流传着外地小孩因为游泳感染手足口病的消息。消息称:近日浙江一名7岁男孩查出手足口病,家长说孩子曾去某小区游泳馆游泳。医生称,手足口病会通过呼吸道、接触等传播,若游泳池水被污染,有可能传染。

手足口病能通过游泳传播吗?北京地坛医院感染二科主任陈志海说,自然界里广泛存在着各种能引起手足口病的病毒,

如果游泳池消毒达不到相应的标准,孩子是有可能在游泳后得手足口病的。按照北京市有关部门的要求,游泳池要进行消毒,并达到一定的标准;游泳池通常用含氯的消毒剂进行消毒,而手足口病病毒对含氯的消毒制剂比较敏感,因此,家长要带孩子到消毒规范达标的游泳池去游泳。

据介绍,今年7月,北京市也进入了手足口病的高发期,7月前两周每周报告

的病例都超过了2500例,绝大部分患者都是儿童。正因为引起手足口病的病毒种类多,且手足口病没有疫苗,因此切断传播途径、预防手足口病更为重要。陈志海说,家长帮助孩子预防手足口病,要注重生活细节,比如到卫生条件达标的游泳池游泳;日常生活中喝开水、吃熟食、勤洗手;孩子使用的餐具、玩具要经常煮沸消毒。

《北京晚报》2013.7.24

敷贴期勿盲目减、停药

“冬病夏治”是祖国传统医学的一个重要特色。从中医的角度来说,就是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以康复。农历三伏天是一年天气最热的时候,这段时间人体阳气最旺,气血充盈,经脉之气流畅,穴位敏感,采用中药外敷、内服、针灸、火罐等特殊的治疗方法,可以激发阳气,提高免疫力,达到“治病求本”的目的。

在中医看来,所有阳气不足、肺气虚弱及虚寒疼痛和一些免疫功能低下类疾病在春夏治疗都会比其他季节治疗效果好,如好发于冬季的慢性支气管炎、哮喘、虚寒性腰腿痛、冻疮等寒邪类疾病。而非虚寒性的疾病如痔疮、湿疹、咳血等或体质阳热亢盛的人并不适合“冬病夏治”。

“冬病夏治”贵在坚持。其治疗的是冬季易发疾病,在夏季症状不明显,或者根

本没有症状,所以治疗后的效果也要等到冬季才能显现。一些患者看不到立竿见影的疗效,就放弃了坚持治疗的想法,往往延误治疗时机。

此外,中医敷贴也不是万能的,不能完全替代其他治疗,建议原本已在服药的慢性病患者在中医敷贴期间也不要盲目减药、停药。

《武汉晨报》2013.7.10

文/刘识 朱惠 朱家豪

女人爱较真 更易得癌症

日前,33岁复旦大学外文学院女教师江静不幸患癌离世,而两年前,复旦大学另一位女教师于娟也因癌症去世,肿瘤正悄悄逼近年轻女性。上海中医药大学教授、博士生导师何裕民表示,大约有三成以上的女性癌症患者因心病所致,“好女人”更易患癌,运用“二八处事法”让心慢下来,是女性很好的预防癌症的方法。

三成以上女性患者因心病所致

上海中医药大学教授、博士生导师何裕民在其新书《好女人,别让癌症盯上你》中分析了近几年女性癌症高发的原因。他指出,除了生活习惯和遗传因素外,女性罹患癌症多数和心理因素有关。女性更容易受心理、情绪的影响,所以,女性致癌,心理占很大因素,大约有三成以上的女性癌症患者是因心病所致。

何裕民教授研究发现,易患癌症的人的性格特点比较复杂,大致可分为两类:一类是过于较真的人,一类是过于抑郁、过于焦虑的人,这些性格被称为“癌症性格”。何裕民教授指出,“好女人”更容易患癌症,是因为“好女人”的性格很多都属于癌症性格。另一项基于30多年临床病例的研究显示,从事财务、中小学教师、办公室管理的女性,相较于其他职业更容易生癌症。

生性较真的人易患胃癌

何裕民教授在临床中发现,那些生性认真,甚至较真的人,容易患消化道癌症,尤其是胃癌。临床上很多有较严谨职业背景的人如党务、统计、审计等,往往行事一丝不苟,过于较真,职业的要求、工作行为久而久之会影响到她们的个性,泛化为她们的生活行为准则。即便下了班,离开岗位,仍旧恪守这种习惯。她们不知道,这种习以为常的个性,是各种癌症悄悄地盯上她们的潜在因素。而且,这种爱较真的女人一旦生癌,其较真、执拗的个性,也明显地不利于癌症的治疗和身体康复。

女性“工作狂”容易罹患多种癌症。长期处于慢性应激状态和长期职业疲劳让“工作狂”易生癌。上海、北京,包括广州等大城市的乳腺癌患者,年龄段集中在38-50岁(比国际平均的中位年龄58岁提前了十多岁)。生存压力,竞争挫折,为发展而拼命挣扎,这种极度亢奋的心身状态,及其相伴随的机体内环境、微环境紊乱,是癌细胞发生的“催化剂”和癌症发展的“温床”。

何教授的研究还发现,长期抑郁的女性易发乳腺癌、卵巢癌等与内分泌体戚相关的癌种。粗略估计,乳腺癌中,发病前明显抑郁的人群,约占总乳腺癌患者的四成以上。很多家庭主妇,为了扮演好媳妇、好妻子、好母亲的角色,处处委曲求全、压抑

自我,正是这些癌种盯上的对象。而性格非常温和、对别人的要求都说好、遇事喜欢默默承受的女性“老好人”,最容易得的疾病是乳腺癌,其次是肺癌、胃癌,还有卵巢癌等。

此外,更有一些家庭主妇,有很好的节俭习惯,通常对待剩饭剩菜的处理方式就是自己全部打扫干净。在临床中,这些家庭主妇多为结肠癌和乳腺癌患者。

让心慢下来有助防癌

面对心理压力导致疾病甚至癌症的产生,何裕民教授认为,换一种方法思考,改变认知、态度和自身行为是很有必要的。

比如,女性朋友应该有些可以“唠嗑”的闺蜜。小团体的聚会可以让女性交换感受,在别人的开解中宣泄不快。有研究显示,女人之间高质量的聚会,可在她们体内创造更多的血清素,这是一种有助于防范抑郁症的神经递质,并能给女人创造良好的自我感觉。

何教授在书中也谈到,有时候可以运用“二八处事法”来处理事情,即“二分认真,八分糊涂”,有些“阿Q精神”可以让女性朋友更快乐、更满足。不要做爱较真、过于追求完美的职场“狂热女”,改善情绪,让心慢下来,加上定期的妇科学查,便是很好的预防癌症的方法。

《新闻晚报》2013.7.18

低声说话 有利长寿

在土库曼斯坦有个叫尼科内伊夫的小村庄,村内老人寿命过百者不少。人们探讨该村长寿的秘密,原来是低声说话。该村因此被称为“低语村”。

村上还颁布了村民公约,规定大声喧哗和制造巨响属于违法行为,屡教不改者将受到严惩,甚至坐牢。所以,这个村子成了远近闻名的“低语长寿村”。可见,低语有利于健康长寿。

人所共知,人们不需要的声音叫做噪声。城市的噪声源有交通、工业、建筑施工、生活噪声等。为了健康,可允许的噪声是70~90分贝,确保脑力劳动的条件为40~60分贝,休息和睡眠为30~42分贝。

噪声是一种环境污染,强噪声使人听力受损,这种损伤是积累性的,有如滴水穿石。报载,德国有一200万~1500万人患听力障碍,600万~800万人耳鸣。人耳不能似眼睛那样关闭起来,即使在入睡中,听觉也受到干扰,长年累月的噪声导致了众多的听力障碍患者。

可见,为了自己和他人的健康,人人都要自觉降低噪声,如低声说话,不发声喧哗;不乱按喇叭;文明施工。此外,还应针对不同声源采用吸声、隔声、消声、隔振、隔声屏障等技术手段。居民楼不要临街建;应多植树种草等。

《当代健康报》

2013.7.18文/蒋世金

人体有三个止汗穴

出汗是正常生理现象,它有助于调节体温、促进体内“毒素”外排,盲目抑制排汗反而对健康不利。出汗过多往往是一些内科病的外在表现,如甲亢、植物神经功能紊乱、风湿热、结核病等,患者常出现自汗、盗汗等异常现象。在内科治疗的基础上,可以辅助按摩下面3个穴位,有助于止汗。平常汗多的人,也可照此按摩,防止过度出汗。

合谷穴

位于大拇指和食指根部的中间凹陷处,也就是我们常说的“虎口”,按揉合谷穴对止手汗效果明显。“合谷”意指大肠经气血汇聚于此,形成强盛的水湿风气场。现代研究表明,按揉合谷可达到使汗腺收缩的效果。操作时用一手的大拇指来用力按揉对侧手的合谷穴即可,力度以产生酸胀感为宜。

复溜穴

位于小腿内踝和跟腱之间向上2指宽处。宜用大拇指腹轻轻揉按,以略有酸胀感为宜。“复溜”一词中,“复”是反复,“溜”是悄悄地散失,意指肾经的水湿之气在此蒸发上行。按揉复溜穴的止汗功效在于刺激它能使水分代谢正常。合谷和复溜穴是止汗的“最佳搭档”。合谷穴要重点揉,复溜穴要轻揉。出汗过多时,可先按揉合谷2分钟,以感觉明显酸痛为度,再轻揉复溜2分钟。

足三里

位于外膝眼向下量4横指,在腓骨与胫骨之间。足三里是一个强壮身心的大穴,按摩它有调节机体免疫力、增强抗病能力、调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪的作用。现代医学认为,按足三里对肾上腺皮质系统功能有双向良性调节作用,能提高机体防病的能力。按揉足三里对常年身体虚弱、汗出过多的患者更为适宜。按揉时拇指指面着力于足三里穴位之上,先垂直向下按压,边按边揉,以产生酸、胀感为度,每次按揉持续数秒后,渐渐放松,每天可按摩2~3次,每次5分钟。

《生命时报》2013.7.16

辣椒到底抗癌还是致癌

有报道称,研究发现辣椒可能导致胃癌,最好拒绝这辛辣的味道。但也有人认为,科学家研究出来了,辣椒是癌症的天敌,多吃辣椒可以防治癌症。辣椒,到底是致癌还是治癌?

正方:辣椒能抗癌

有细胞实验表明,胃癌细胞比正常细胞更容易被辣椒素诱导凋亡,且辣椒素还能引起人结肠癌细胞的凋亡。另外,我们总是被叮嘱少吃辛辣的东西,特别是胃肠功能不好的时候更要忌辣,但有研究显示辣椒素能够保护胃粘膜,并可通过抑制胃酸分泌、增加胃粘膜血流量治疗胃溃疡。

反方:辣椒会致癌

1994年《美国流行病学杂志》报道了墨西哥的一组研究人员与1989-1990年间在墨西哥城所做的“病例-调查”研究,统计结果表明:吃红辣椒的人比不吃辣椒的人患胃癌的风险高。2006年,宾夕法尼亚州立大学的努拉尹·艾林(Nuray-Erin)等人确认了辣椒素导致乳腺癌细胞一些基因的表达量下降,而这些基因全部与细胞的生长、增殖和癌症的进展有关,因此,他们认为辣椒素通过减少与鼠乳腺癌细胞凋亡有关基因的表达,增强乳腺癌细胞的扩散。

结论:致癌还是抗癌?尚无定论

辣椒到底能够抗癌还是会导致癌症?这个问题在科学界一直存在争论。研究者们不仅一直没能对辣椒素与癌症的关系得出明确的结论,甚至对同一种癌症的作用,也存有争议。对于辣椒素到底是能够致癌还是治癌,抑或辅致癌,科学界还没有统一的结论,而且这些细胞或动物实验的结果还不能直接等同于临床实验,我们并不能据此断定平时吃辣椒会导致癌症或治疗癌症。所以,没必要因为这些研究就拒绝或是多吃辣椒。

最佳方案:提高自身免疫力抵抗癌症

其实辣椒是否致癌并不重要,我们身边已经有了太多的致癌物质,也不缺辣椒这一个。而关键的就是,我们该如何应对。提高自身免疫力,定期体检,有智慧的生活,就可以轻松远离癌症,如此一来,再多的致癌风险我们也不害怕。

怎么吃辣椒更健康,教你吃辣椒招数

1、辣椒最好做熟了再吃。
辣椒有干辣椒、鲜辣椒、腌辣椒等种类,沈雁英建议,还是吃鲜辣椒更好,因为其中的营养素更为丰富。另外,辣椒最好做熟了吃。因为生辣椒中含有大量辣椒素,可能对口腔和胃肠道黏膜产生刺激。加热后,对胃肠的刺激就会减少。

2、搭配解辣下火的食品。

辣虽过瘾,吃多了也让人有点承受不了。沈阳师范大学工程技术学院副院长、食品科学专家李润国教授教大家解辣的方法:多吃甜和酸的食物。甜能遮盖并干扰辣味,酸可以中和碱性的辣椒素。觉得太辣了,蘸点醋、喝碗冰凉的甜饮料、来块凉爽的水果都很有用。如果是在家做辣菜,要尽量选滋阴、降燥、泻热的食物来搭配,如鸭肉、虾、鲫鱼、苦瓜、丝瓜、黄瓜等,也可以煮点清凉的绿豆粥、荷叶粥来败败火。

3、吃辣椒加点酸。

从口味上来说,辣椒还有麻辣、酸辣、芥辣之分。麻辣中加入了花椒的辛辣,更容易上火,要少吃。泡辣椒中的辣椒素少一些;酸辣中的醋有解毒作用,减少上火几率,可以适当多吃点。

4、吃辣还要看体质。

对于辣椒,由于个人体质不同,能承受的程度也不相同。手脚冰凉、容易贫血的人可适当多吃。有胃溃疡、食道炎、痔疮的人,以及阴虚火旺,经常便秘、长痤疮的人要慎吃。另外,辣椒有祛湿的作用,北方人在春秋干燥的时候也要少吃。

人民网

蛋白和蛋黄 哪个更营养

现在,很多人担心血脂高、胆固醇高,因而不怎么吃鸡蛋,即使是吃鸡蛋的时候,也只吃蛋白而不吃蛋黄。广东省中医院临床营养科营养师林淑娴认为,吃鸡蛋而不吃蛋黄,这其实是舍弃了鸡蛋中最有营养价值的那部分。

同样是鸡蛋的一部分,蛋白和蛋黄的营养价值却完全不同。林淑娴说,蛋白含有优质蛋白质,可除了蛋白质以外就是水、极少量的脂肪。如果你吃鸡蛋只吃蛋白的话,那你大可以换成其他肉类、豆腐、牛奶等。

吃鸡蛋为什么要吃蛋黄呢,因为蛋黄确实是营养价值的浓缩。鸡蛋黄里面

含丰富的蛋白质、多种维生素和矿物质。不单是脂溶性维生素A、D、E、K都在蛋黄里面,连水溶性的B族维生素也是大部分在蛋黄中的。而卵磷脂这一种有益心脏、大脑、血管的物质也是存在于鸡蛋黄中。除了卵磷脂,还有甜菜碱、叶黄素、玉米素也对心血管有益。对于婴幼儿,添加第一种的辅食就是鸡蛋黄。对于不能吃肉的婴幼儿来说,这是补铁很重要的途径。

蛋黄的确营养丰富,却很难消除人们对吃蛋黄的顾虑。林淑娴指出,蛋黄里面的脂肪是以单不饱和脂肪酸为主的,里面富含油酸,有助于预防心脏病。而胆

固醇方面,对于高脂血症患者来说,每天摄入的胆固醇应控制在每日300毫克以内,而一个鸡蛋黄里面就含有200毫克,吃一个鸡蛋蛋黄,其中的胆固醇依旧是我们每天所必需的营养成份。而且从目前的研究数据来看,吃鸡蛋并不会引起血清胆固醇升高,即使少部分人升高,其低密度脂蛋白也不会升高,不会增加心血管疾病的风险。

如果因为鸡蛋黄当中的胆固醇而拒绝进食,这犹如因噎废食。每天一个完整的鸡蛋,对你来说是利大于弊的。如果的确存在胆固醇过高的话,可以隔天吃半个到一个。 《新快报》2013.7.24

绿豆的好处在豆皮

绿豆是中国的传统夏季保健食品,都知道它能够清热解毒、防暑降压。但是,在烹调绿豆的时候,很多人会把绿豆的皮扔掉;制作绿豆粉丝和豆沙的时候,传统上不仅弃去豆皮,而且会把煮豆的水也一起扔掉。其实,绿豆的真正好处,就在于它的皮。

研究发现,绿豆当中的大部分活性成分都在绿豆皮里,两瓣子叶当中的主要成分是蛋白质和淀粉。绿豆皮里面含有大量的抗氧化成分,如类黄酮、单宁、皂甙等。里面还有生物碱、豆固醇、香豆素、强心甙,以及大量的膳食纤维等。

最新研究证明,给大鼠使用绿豆皮提取物,可以明显提高它们在高温环境运动后机体的抗氧化能力,也就是说,能够减轻酷热下活动对身体健康的损害程度。而且研究还发现,在受到高温之后再用绿豆皮提取物,要比高温处理

之前效果好。这暗示,在夏天炎热天气里喝绿豆汤是非常好的避暑措施。同时,体外研究还发现,绿豆中的活性物质能够抑制多种癌细胞的生长。

由于绿豆的防暑活性成分可能主要以多酚类抗氧化物质为主,保持它们的活性,对于绿豆的防暑功效十分重要。绿豆中的多酚类物质容易氧化,在绿豆汤和绿豆粥的煮制过程当中,会逐渐从绿色变成红色。故而,在煮制中应当盖上锅盖,尽量减少与氧气的接触面积。同时,煮制时间也应当注意。不妨把煮沸10分钟之内的汤取出单独饮用,因为此时豆汤颜色为碧绿色,溶出的物质主要是豆皮中的活性成分,而且氧化程度最低,清热能力最强。取出这些汤之后,再加沸水继续煮制,直到把豆粒

煮烂食用即可。

另一个重要的问题,是煮绿豆汤的时候不要加入碱。绿豆富含B族维生素,它是绿豆解暑特性的一个重要组成部分,能够弥补出汗时的营养损失。碱会严重破坏多种B族维生素。同时,绿豆中的类黄酮抗氧化成分也会因为加入碱而损失,结构变化,颜色转为黄色。故而,煮绿豆汤最好不要加碱。如果希望把粥煮得黏一些,可以考虑加入少量燕麦片或糯米来“增稠”。

绿豆皮中的类黄酮,和金属离子作用之后,可能形成颜色较深的复合物。例如,绿豆汤加上蜂蜜,会产生发黑的颜色,正是这样的道理。这种反应虽然没有毒性物质产生,却可能会干扰绿豆的抗氧化作用,也妨碍金属离子的吸收。故而,煮绿豆汤时,用铁锅最不合适,而用砂锅最为理想。

《当代健康报》2013.7.18

肉吃太多会谢顶?

网上消息称:“台湾医生研究发现,现在20多岁就开始秃头的男性越来越多;除压力大之外,爱吃肉也成为谢顶的重要原因!医生称,比如炸鸡或牛排因动物性蛋白质和胆固醇含量高,可能会引发男性秃顶……”

针对这一说法,武汉科技大学附属天佑医院皮肤科主任张鹏认为:有一定道理。他介绍,脱发是多因素导致的一种现象,遗传因素所占的比重最大;自身内分泌功能、感染、免疫功能、精神因素以及营养状况等,都是脱发的诱因。

“喜欢吃油腻、辛辣食物的人易引起肌体刺激,对脱发有一定影响。中医认为,内湿热上蒸头顶、侵蚀毛根,易造成常见的中年人头顶脱发,俗称‘秃顶’;西医认为,除开其他原因以外,年轻人爱吃肉食以及煎炸食物,容易导致脂溢性脱发。”专家说。

张鹏提醒,脂溢性脱发是一种永久性脱发,毛囊萎缩后很难再恢复,预防的方式为饮食上多禁口,多吃一些可补充铁质、钙质、碘等微量元素的食物;平时可用十指指腹做头部按摩,促进血液循环和毛囊的新陈代谢。“如果年轻人出现初

期症状,应及时找专业医生咨询,严重者还需要接受治疗。”

一般来说,在人的一生中15-30岁头发生长最快,随着年龄的增长,头发的生长速度逐渐减慢,步入老年后,随着皮肤的老化、萎缩,毛囊数目逐渐减少,头发会逐渐稀少;但如果一个人在中青年阶段脱发明显增多,这就可能是病态了。专家建议,如出现明显脱发,又无法发现明显原因时,应及时征询医生的专业意见,愈早寻求适当的治疗,对脱发问题的帮助越大。 新浪健康 2013.7.24

六成液态奶 是奶粉冲兑

近日,西部乳业发展协会执行副会长、西南民族大学畜牧系教研室主任魏荣禄在接受记者专访时表示:“国内的液态奶市场存在着普遍的欺诈行为,纯牛奶占据了75%的液态奶市场,纯牛奶应该是纯粹的鲜牛奶,没有添加任何别的东西。但是,我们市场上的纯牛奶基本不是真正的鲜牛奶,90%都是用奶粉冲兑而成的也就是60%以上的液态奶多少使用了奶粉冲兑。不仅如此,一些纯牛奶产品必须要添加香精、食品添加剂这些东西,这些东西对人无益,应该在包装上注明。” 环球网 2013.7.24

白萝卜有5个好搭档

民谚有言,“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方。”这句话,除了说明白萝卜是冬天的应季蔬菜外,还道出了它的食疗功效。

白萝卜+梨:可润肺、清热、化痰。

梨有润肺凉心、消痰去火的功效,跟白萝卜一起榨汁喝,不仅能掩盖白萝卜的辛辣味,还可以让食疗功效加倍。北京中医药大学教授周俭说,冬季,脾胃不好的人,如果不能喝太凉的果汁,还可以将二者一起煮水喝。

白萝卜+羊肉:冬季吃羊肉可驱散寒冷、温暖心胃,还能补气益血、滋养肝脏、改善血液循环。但“肉生痰”,羊肉吃多了容易上火,如果和有清凉作用的白萝卜一起炖着吃,不仅化痰、泻火,而且还能解油腻,让营养互补。

白萝卜+鲫鱼:白萝卜和鲫鱼煮汤有温中下气、健脾利湿的功效。这道汤还妙在“二白”食材上,白萝卜浸在奶白色的鱼汤里,让人看着就很有食欲。

白萝卜+葱:冬季,是风寒感冒多发的时节。感染风寒后,人会怕冷、怕风、出汗少、鼻塞流涕、咳嗽有痰,此时应吃些让人发热的食物。把葱段、姜片和白萝卜片一起煮汤,有散寒、止咳的功效,这道汤还可预防感冒。

白萝卜+海带:海带和紫菜含碘丰富。白萝卜和海带一起煮汤有化痰消肿的功效,对预防甲状腺肿大有一定功效。 《生命时报》2012.11.27

三大零食降低孩子智力

1:反式脂肪

反式脂肪又名反式脂肪酸,通常它被用于制作脆皮面包、炸薯条和甜甜圈等食品。孕妇摄入过量的反式脂肪酸后,可通过胎盘传给胎儿、乳母也会通过乳汁,将反式脂肪酸“喂”给婴儿,会造成幼儿缺乏必需的脂肪酸,从而影响他们的生长发育,还可能造成幼儿大脑脂质缺乏,影响他们的智力发育。

2:膨化食品

近年来,膨化小食品因其具有酥、脆、香、甜等味道特点,颇受儿童们的喜爱。不过,国内外医学专家认为,膨化食品不是真正的安全或健康食品,如果孩子长期食用这类食品,对他们的大脑和体质发育都是有害无益的。经常吃膨化食品对儿童(特别是3岁以下的孩子)的伤害是很大的,因为膨化食品含铅量较高。

儿童处于生长发育阶段,对于铅的吸收量是成人的数倍,而孩子对铅的排泄功能比较弱,这就更容易蓄积体内。当有害重金属累积到一定量的时候,就会对人体的神经、消化、造血等系统造成明显损害,尤其会导致认知障碍或思维能力下降。比如:会干扰人的思维、意识与记忆功能,引起神经系统病变,表现为记忆减退、视觉与运动协调失灵、脑损伤、智力下降,严重者可能痴呆。

3:人工色素

如今的儿童食品名目繁多,包装考究,色彩绚丽,但其中一些含有色素的“彩色食品”潜伏着危害人体健康的隐患。

家庭医生在线 2013.7.24

逃犯玩微信 把民警加为好友

7月22日,在江苏常州火车站广场巡逻时,派出所民警小王手机“微信”里跳出一位叫“生财之道”的新朋友请求添加为好友,小王看到他微信的详细资料上显示是无锡的“邵XX”。小王在公安网上搜索此人的情况,通过微信上的头像照片和公安网上的照片对比,原来这名无锡的叫“邵XX”的人竟是一名在逃的诈骗犯。于是小王立即将其加为好友,主动提出两人有缘,可以见个面。对方很快答应了,并告诉小王自己正在的位置。就这样警方顺藤摸瓜在广场上抓获了邵XX。

中国新闻网 2013.7.24

“卡被吞”银行称已下班
“多吐钱”行长10分钟到

近日,安徽的何先生在一家银行ATM机取款时,银行卡被吞。打银行客服电话,对方说已下班,要其次日到银行处理。在围观群众“指点”下,他再次拨打客服电话,谎称ATM多“吐”了一万元,这次行长亲自带着工作人员,10分钟赶到。

《安徽商报》2013.7.24

老人多次打120叫救护车
称比出租车便宜

近日,一个老人要到医院复诊,第三次拨通了120急救电话。接到120急救电话,医生小赵和同伴立即赶赴现场,到场才发现是那个腿上打着石膏的老人,这已经是第三次了。据悉,因为上海救护车未设置病人上下楼的抬抬费,只收取单程费用,比叫出租车还方便划算。

《新闻晨报》2013.7.24

妈妈怀孕时天天喝饮料
女童三个月就来“例假”

3岁的欣欣,身高接近1米,体重20公斤,乳房已发育成如同青春少女。爸爸说,孩子三个月时换尿布发现有血...医院确诊是性早熟,吃药一直无效。医生称,性早熟多与个体饮食习惯有关。妈妈怀孕时,曾天天喝橙汁、核桃露等饮料。

《信息时报》2013.7.17

女子挑破脚泡 被截掉一条腿

1个多月前的一天,黄阿姨左脚第一足趾磨了个小水泡,用缝衣针挑破后,破口处一直流出分泌物,她就到药店买了酒精棉球消毒,后来又用头孢药粉外敷,谁知伤口溃烂得更加严重,第一、二足趾发黑坏死,人还发高热。7月10日,黄阿姨到医院就诊。经查,她有糖尿病史,大血管和微血管病变会导致动脉灌注不足,从而发生微循环障碍易致皮肤溃疡和坏死,并且愈合无望,只能截肢。

人民网 2013.7.24

“瞎见义勇为”被判赔7万

浙江余姚的老李,见交警在追一骑摩托车的男子,以为对方是坏人,捡起石头扔过去,骑摩托的老王当即倒地,多处受伤。但老王并非逃犯,只是无证驾驶冲卡被追。结果老王起诉了老李,称他“瞎见义勇为”。最终,法院判老李赔7万,警方觉得过意不去,帮赔了3万。

《钱江晚报》2013.7.17

北京女子5个月内闪婚三次

近日,针对购房资格审核系统发现的2家涉嫌“婚托”购房的中介门店,北京市住建委进行了综合执法检查。据了解,这两家门店涉及17宗“婚托”购房,其中一名京籍女子在5个月内,曾先后三次与人结婚、离婚,以使对方避开限购,获取在京购房资格。其每办成一单购房,“婚托”收取的费用大约在3万到5万元。市住建委相关负责人表示,对存严重违规的中介,将暂停网签资格。

《新京报》2013.7.17

男子持假诏书 冒充皇室行骗

2008年,做生意的周通过朋友认识了六旬男子刘某。刘某称自己是“清朝皇室的后裔”,拿出诏书给他看。同时拿出4960亿元的美国花旗银行存单,并称清朝皇室留下的巨款都被冻结了,如今可以解冻,但需一笔启动资金,想要找人资助。由于刘某拿出很多证据,周听后心动不已,4年间,他共给刘某100余万元,后知被骗后报案。警方将刘某抓获,笑称清朝皇帝的诏书,竟然出现了简体中文。不仅如此,美国花旗银行的存单,竟然全是中文。刘某被法院一审判处有期徒刑13年,并处罚金20万元。

《山西晚报》2013.7.24

3D打印制作胎儿模型
可看到未出生孩子的脸

近来,日本一家公司推出了一项特别服务——可让那些充满期待的父母看到他们未出生孩子的样子。他们利用3D打印机将扫描图片转变为奶白色的树脂模型。扫描主要是针对8-9个月的胎儿,因为8-9个月胎儿的脸部基本已经成型,制作出来的模型也比较清晰。该服务只是该公司业务的一部分,其还可以通过扫描制作人体器官和细胞的模型,以帮助医生进行术前的实践。图为新生儿Kyosuke的母亲:在她孩子8个月的时候,定制的婴儿脸部树脂模型。

网易新闻 2013.7.21

印度12岁男童
长出尾巴被奉为神灵

人类的“返祖”现象时有听说,具体表现为会长出小尾巴或者毛发发生旺盛,如今印度真出了一位“返祖”男童。印度12岁男孩巴腊吉后脊椎长出了一条尾巴,当地人将巴腊吉奉若神灵,纷纷前来朝拜。然而,医生却认为长出尾巴只是脊椎非正常发育所致,并非神灵转世。

环球网 2013.7.26

魔术师表演 被砍两截”路人被吓晕



如果你在嘉年华上碰到“断腰人”出现,可能不会惊讶,但是当你正走在大街上时碰到这样的恶作剧,你会作何感想?据英国《每日邮报》7月23日报道,近日,英国一名魔术师兼喜剧演员安迪·格罗斯带着他的“断腰人”出来散步,吓跑了很多路人。

新华网 2013.7.23

干部冒充高中生约见女孩

2012年6月初,李莉在QQ上结识了一名自称是高三学生的“寒剑”,其真实身份是平谷交通客运管理中心干部吕某,已近30岁。高考结束,“寒剑”在网上约李莉见面,李莉同意了。当天中午,吕某在宾馆开好了房间,李莉探脚进屋后,被吕某从背后抱住扔在床上实施了强奸。事后李莉报警,吕某很快被警方控制。近日,吕某因犯强奸罪被判处有期徒刑3年10个月。庭审中,法院认为初中生见面前即使做好发生性关系的心理准备,对象也是高中生而非吕某,不能认定是自愿。

《法制晚报》2013.7.24

车祸时,用被子裹8岁女儿扔出窗外

近日,楚大高速大理往楚雄方向距沙桥8公里处发生交通事故,一辆大巴车翻出高速公路路面。事发时,一男子当时和8岁的女儿睡在下铺。就在车祸发生的一瞬间,这位父亲连忙用被子把孩子裹起来,从车窗扔了出去,最后两个人都没事。车上共有41名驾乘人员,除了驾驶员伤势较重外,其他乘客都是轻伤,没有人员死亡。

云南网 2013.7.24 文/肖媛媛

用车票钱买香烟
沿铁路线走回家

一个做砖瓦工的湖南株洲杨大叔烟瘾不是一般的大,7月20日他准备坐火车从娄底回株洲的家中,但此时他身上只剩20多块钱。到底是买张回家的火车票呢?还是买一条香烟呢?这时杨大叔的烟瘾犯了,他果断地买了一条香烟。于是,这位大叔顶着高温,抽着烟沿着铁路走上了回家的路。网友评论“大叔,您这是用生命在吸烟啊!”

新浪网 2013.7.24

世界纪录:一分钟击鼓1208次

近日,23岁的加拿大裔美国人汤姆·格罗塞特创下了世界最快击鼓纪录,在1分钟内击鼓1208次。格罗塞特在纳什维尔的一家极限运动中心内完成了此项壮举,打破麦克·曼吉尼2005年创下了1分钟击鼓1203次纪录,这意味着他们每秒击鼓均超过20余次。在演出现场,格罗塞特令人瞩目的速度赢得了现场热烈的欢呼与掌声。

环球网 2013.7.24

窃贼臀部压手机
拨出911自投落网

近日,美国两名窃贼闯入俄克拉荷马州麦卡莱斯特郊区的一处民宅行窃,偷走了钱、珠宝与枪枝后,在准备逃跑的途中,其中一人的臀部疑似按到了手机按钮,自动拨打911报警电话,但他们浑然不知。随后,911接听人员将此通电话转接给调查人员,逃犯谈话中的犯案过程全都被听到。调查人员追踪手机的定位,发现嫌犯在附近的当铺,当场逮捕。

环球网 2013.7.24

错换心脏 病人存活
惊天事故成医学奇迹

据香港《文汇报》报道,香港玛丽医院5月底发生香港医疗史上首宗“换错心”的严重医疗事故,由错误变成奇迹,或可成为全球首宗跨血型换心的成人成功案例。香港医管局港岛西联网发言人指,原是A+血型,却被错误换上AB血型心脏的女病人,目前情况稳定并无排斥迹象,正接受心脏移植后的康复训练,计划数周内出院。有心脏专科医生表示,被移植血型不配心脏的病人可出现高达95%排斥作用,现今可日渐康复,是医学界奇迹,但由于病人抵抗力会较一般病人差,故出院后应加倍注意防止上呼吸道感染。

《新快报》2013.7.27

奔驰车被泡50小时
保险公司欲全赔遭拒

7月19日至23日,中国人保财险理赔查勘定损人员基本都是24小时连轴转,受理暴雨过后车辆受损理赔事件。其中,有一辆奔驰S350,21日中午才从水中拖出来,全车被浸泡时间超过50个小时,工作人员拆检后建议车主推定全损,该车的市场价格在130万元左右,但车主对那辆车比较有感情,“这辆车算是我的另一个老婆了,我可不愿意把她换掉。”最后确定维修费用达到了73万元。

新华报业网 2013.7.24 文/戴川