

防治 H7N9 的七个“处方”

要求公众对 H7N9 禽流感完全没有心理恐惧是不现实的,笔者根据多年从事传染病诊治工作的经验,以及参与 2003 年上海和北京小汤山医院抗击 SARS 的经历,表达几点看法。

第一,无须恐慌。被禽流感病毒感染是一个极低概率的事件。2003 年中国大陆 SARS 发病人数为 5327, 发病率不到 0.5/10 万。我并非故意淡化禽流感的危害性,想要特别说明的是:今天我们对新发传染病有了远远超过 2003 年的认识水平。

第二,不过激,不信谣。大量购买板蓝根和口罩、囤积达菲或者要求医生处方达菲,以及要求医院检测 H7N9 病毒等做法都是缺乏理智的。这里还要通过一件事以正视听。不久前,某地方官员在微博上表示研制成功了抗 H7N9 病毒中药配方,这纯属无稽之谈。你都没有诊治病人,何来成功配方?

第三,遵循规律。“传染源—传播途径—易感人群”是禽流感传播不可缺少的

三个环节,防范措施必须围绕这三个环节。因此,无论是追根溯源、查找“元凶”,还是远离禽类动物、避免接触,或是注意个人防护、提高抗病能力,都是基于传染病普遍规律的科学做法。

第四,慎重看待人间传播。多数传染病会发生人与人之间传播,但迄今没有发现禽流感的人间传播又是一个客观事实。正确的做法是:保持高度警惕,对密切接触者实施医学隔离,并强化流行病学跟踪调查。这样就可以将人间播散的可能性降到最低。

第五,早发现、早诊断和早治疗。目前的经验显示,对于 H7N9 禽流感,48 小时内抗病毒治疗的效果最好。一旦错过这个时机,机体的损害就不再是病毒直接所为,抗病毒就失去意义,治疗难度大大增加。因此,任何人,尤其是接触过禽类动物的人,一旦发热咳嗽,应立即去医院看病。

第六,科学看待高死亡率。该病的病死

率很高,但不可忽视两点:一是该病流行初期,绝大多数病人被确诊时病情已经很重;二是大量具有流感样症状的轻病人并未得到特异性病毒检测,“基数”也就不详,最终死亡率就显得很高。

第七,今后发展趋势。随着气温逐渐升高,以及病毒株流行后的毒性衰减,疫情有望在五六月份逐步得到控制。请大家回顾一下 2003 年的 SARS、2004 年的 H5N1 禽流感,和 2009 年的新型甲型 H1N1 流感,便知这种规律。

经历过 2003 年 SARS 的恐惧,经受过 H5N1 禽流感的恐慌,感受过新型甲型 H1N1 流感的慌乱,显然,时间流逝了整整 10 年的今天,医学的成长、政府的成熟、公众的沉稳,我们有理由在 H7N9 禽流感面前保持理智和镇静了。作者为上海第二军医大学长征医院教授、主任医师,上海市感染病学会主任委员。

《健康时报》2013.4.22 文 / 廖晓辉

我科学家率先揭示 H7N9 来源

农业部 4 月 23 日发布消息称,最新研究显示,在我国导致人感染的新 H7N9 流感病毒与同一时期存在于活禽市场上的 H7N9 禽流感病毒高度同源,在国际上首次从病原学角度揭示了新型 H7N9 流感病毒的来源。

研究表明,新型 H7N9 流感病毒是不同来源病毒的重组病毒,它的 8 个基因片段中,6 个基因来源于 H9N2 禽流感病毒,

而血凝素(HA)和神经氨酸酶(NA)基因的来源尚不明确。研究发现,新型 H7N9 病毒的受体结合位点获得了部分人流感病毒特征的突变,病毒在感染人后获得了关键氨基酸位点的适应性突变,这些可能与该病毒对人的感染和致死能力有关。

哈尔滨兽医所国家禽流感参考实验室主任陈化兰研究员、李呈军研究员带领研究团队先后在上海、安徽的活禽市场和养

殖场采集病原学样品 970 份,在分离自活禽市场采集的样品中检测出 20 份 H7N9 禽流感病毒阳性,而所有养殖场样品的检测结果均为阴性。分析表明,H7N9 禽流感病毒的各个基因片段与 H7N9 人体分离株高度同源,证明导致人感染和致死的 H7N9 流感病毒可能来源于同一时期家禽中的 H7N9 禽流感病毒。

《京华时报》2013.4.24

板蓝根服用过量 会导致溶血性疾病

记者日前走访了多家药店,发现板蓝根的销量均有不同程度上升。“前几天刚进了几件货,昨天就卖光了。”一家药店的负责人李超说,平均一天能卖 200 包,多的人买十几包,少的也有两三包。

板蓝根到底是不是“万能神药”?中国工程院院士、广东省防控 H7N9 禽流感专家组组长钟南山说,H7N9 还是新生事物,现有药物对其预防和治疗的效果,全世界都还没什么研究。因此,他不建议盲目服用板蓝根。

“过量服用板蓝根,会对肠道产生副作用,甚至出现溶血性疾病。”省中医院肺病科主任孟泳说,板蓝根的作用主要是清热解毒、清热祛湿,针对风热感冒,如果患者是寒性体质,服用反而有害。不建议市民随意服用。

尤其是小孩的脾胃功能尚未健全,多服板蓝根易引起消化不良等症状。此外,一些药物过敏者,过多服用板蓝根还可能出现头昏眼花、胸闷、气短、呕吐、瘙痒等症状。

省中医管理局有关负责人也表示,对于中医药防治 H7N9 方法,河南正在密切关注,但可以确定的是,不会推荐盲目服用药物预防,最根本的,还是提倡健康的生活方式,保持人体抵抗疾病的正气。

据省卫生厅提醒,禽流感病毒普遍对热敏感,对低温抵抗力较强,65℃加热 30 分钟或煮沸(100℃)2 分钟以上可灭活。目前仍没有针对 H7N9 禽流感的可用疫苗。

99 健康 2013.4.23

重疾及意外险不保禽流感?

近日,禽流感让今年春天难以平静。据悉,南京第一例 H7N9 禽流感患者患病以来已陆续花费 10 万元,另一名病危的安徽患者也花光了所有积蓄。消费者不禁提出疑问,“患禽流感商业保险可以理赔吗?”

据悉,华安保险专门针对禽流感推出了“禽流感无忧疾病保险”,目前在广州网点消费者确实可以买到上述产品。

据介绍,该产品费率为万分之五,即 100 元可以保障 20 万元,属于消费型,保障期为一年,理赔前提是只要由当地卫生监管部门开出证明、确认感染禽流感病毒就能赔,不过华安保险相关人士指出,投保人必须在购买产品后的十日内没有被确诊为禽流感。

有专业人士表示,若按照目前禽流感疾病的死亡率和发病率来看,万分之五的费率是暴利,“从保险的本源来讲,利用迅速爆发的突发疾病来做卖点,我更宁愿相信这是一个吸引人的广告。”上述人士指出,消费者不应该通过特殊

病种保险来解决这类短期的流行性疾病的保障。

保险专家解答,有两种险种不能理赔。

1、重疾险。保险公司销售的重大疾病保险采取事先约定保险责任的做法,只对保险合同中列明的二三十种重大疾病提供保障,类似禽流感这种新发的流行性疾病并不在承保范围内,所以无法理赔。

2、意外险。禽流感属于传染病,不在意外伤害的范畴内,所以也不能通过人身意外伤害险获得赔偿。

“尽管目前尚无保险公司愿意将禽流感作为大病承保,重大疾病保险在约定承保的 30 多种重大疾病当中并不包含禽流感,但是普通寿险和医疗险都会对禽流感导致的死亡责任和医疗责任进行理赔。”中国人寿广东分公司保险专家指出,禽流感作为一种疾病主要对应死亡责任和医疗责任,所有寿险都会保障死亡责任,而针对医疗责任主要有两类医疗险,报销型和津贴

型,投保人和保险公司可以根据疾病导致的住院情况,按照双方认定的责任进行赔付。

“所以若被保险人在感染 H7N9 禽流感导致身故,含有死亡责任的寿险产品(包括定期寿险、终身寿险、两全保险等)并未将其列为除外责任,因此可提供相应的身故保障,而且禽流感作为一种新疾病,目前的保险条款中没有针对性的除外责任。根据住院医疗保险的条款,一旦感染“禽流感”导致住院治疗,不论是津贴型还是费用报销型,保险公司都要负责理赔。”

保险专家提醒消费者,购买一份定期寿险配上住院费用津贴就足以应对突发的各类流行性疾病所带来的困扰。此外,被保险人因感染 H7N9 禽流感导致的医疗费用支出,属于社保报销范围内的,公司的医疗保险(意外伤害医疗类保险除外)系列产品可按保险条款的具体规定,给予相应的补偿。

《广州日报》2013.4.9 文 / 周慧 摘编 / 郁佳

台湾确诊首例人感染 H7N9 病例

据台湾 TVBS 网站消息,台湾出现首例 H7N9 禽流感确诊病患,目前病患已经送往专责医院进行

治疗。台湾“疾管局”刚刚证实,首例 H7N9 禽流感确诊病患,是一名在苏州工作的 53 岁男性,4 月 23 日从苏州回台湾,出现发烧、咳嗽、流鼻涕等症状,在入境桃园机场时被拦下,后直接送到台湾北部专责医院采样治疗,体检在稍早出炉,确认是染上 H7N9,成为台湾首例个案。

中国新闻网 2013.4.24

网传洋葱能防禽流感 专家表示不可靠

近日,网络上热传用洋葱预防 H7N9 的方法:切掉洋葱两头,不用剥皮,用叉子插着放在瓶子里,摆放在房间里,可以吸附流感病毒,预防流感。洋葱真的能预防流感吗?昨日,协和医院感染科揭盛华教授表示,洋葱和板蓝根预防禽流感都只是传说而已,目前并未得到验证,所以大家最好不要抱太大期望。“洋葱确实有一定抑制细菌的作用,但目前并无医学实验对其研究,验证其可以预防流感。”揭盛华建议,预防禽流感,要勤洗手,出门戴口罩,饮食上保持清淡,避免接触禽类等高危的感染源,少熬夜,养成良好的生活习惯。

《楚天金报》2013.4.17 文 / 余梅

H7N9 患者

非定点医院就诊可报销

日前,人社部已出台放宽 H7N9 患者医保报销范围的新政。昨天,人社部新闻发言人尹成基在一季度新闻发布会上明确,对于 H7N9 感染患者,即使不是在定点医院就医的,也可以纳入医保报销。同时,用药报销范围也有所放宽。医保范围外的用药,也可以纳入到报销范围内。

尹成基称,在就诊级别方面,H7N9 患者将按照在基层医疗机构报销比例进行报销。“即使患者在高级别的医疗机构里就医,也可按在基层医疗机构就医的报销比例进行报销。”尹成基说。据了解,在基层医疗机构就医的报销比例普遍优于高级别的医疗机构。以北京为例,报销比例可相差 20%。北青网 2013.4.26

孕妇防禽流感多通风



H7N9 禽流感是一种新型禽流感,一些抵抗力较弱的人群,尤其是孕妇,要做好预防工作。

广州仁爱医院内科专家李安兴介绍,孕妇预防禽流感,日常生活中要养成勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯;室内勤通风换气,注意营养,要特别注意避免直接接触病死家禽家畜。

《羊城地铁报》2013.4.17 文 / 经讯

服中药防流感 别超过一周



现在,不少部门、中医专家等推出了中药防流感方,需要提醒的是,即便是按照官方的“药方”来防流感,也需要把握一些必需的原则。

北京中医药大学东方医院副教授、副主任医师、医学博士曹建春指出,预防中药不能长期服用,服用最好别超过一周,一旦发现自己有任何流感样症状,要及时就医治疗。

在服用中药期间,还要注意一些忌口。比如在服用完清热解毒类中药后,马上就吃辛辣的食物可能会导致部分药效失效。因此,在预防类中药期间,最好不要吃和药性相对立的食物,尽量保持饮食清淡,少吃海鲜等发物,不要吃寒凉食物,以免容易“寒包火”,反倒会出现感冒等情况。

《大河健康报》2013.4.22 文 / 朱瑞娟