

美国研制“万能”抗癌药

癌症就像一个魔鬼,一直是人类的心头之痛。联合国国际癌症研究中心的报告显示,到2030年,全球每年将有高达1320万人死于癌症。数年来,人类与癌症抗争的步伐从未停止过,却一直没有将其征服。近日,美国加州斯坦福大学医学院的科学家给了全球癌症患者一线曙光,他们历时10年终于研制出一种治疗癌症的“万能药”,能够有效治疗多种癌症肿瘤。这项研究结果刊登于美国《国家科学院学报》上。消息一出,立即引起了国际媒体广泛关注。

一种药可杀死多种癌细胞

据报道,这项研究由美国加州斯坦福大学医学院病理学家伊夫林·韦斯曼教授以及他率领的团队共同完成。他们研制的这种治疗癌症的“万能药”,是一种新的抗体药物,可以阻断癌细胞中大量的CD47蛋白质,让人体自身的防卫系统能有效地抵御癌细胞的攻击,并直接对癌细胞展开攻击。

10年前,韦斯曼教授率领的团队通过研究发现,血癌(白血病)细胞中CD47蛋白质的水平远远超过健康细胞。CD47是一种广泛存在于细胞中的蛋白质,它一般附着在细胞表面,发出“不要消灭我”的信号。研究人员发现,无论肿瘤细胞,还是健

康细胞,其中的CD47都可以防止自身受到巨噬细胞(人体免疫系统)的攻击。而肿瘤细胞中的CD47约为健康细胞中的3倍,正是这些大量产生的CD47蛋白质让肿瘤细胞“躲过”了免疫系统的攻击,从而“肆无忌惮”地损害人体健康。

研究中,研究人员把肿瘤细胞放在盛有巨噬细胞的培养皿中,当没有抗体出现时,肿瘤细胞继续存活,但是当抗体把自己和CD47捆绑在一起后,就会阻止肿瘤细胞发出“不要消灭我”的信号,巨噬细胞就会“吃掉”肿瘤细胞。随后,研究人员在小鼠实验中也获得了成功,如结肠癌实验中,肿瘤平均缩小至实验前大小的1/3。

随着研究的深入,科学家在对小鼠进行的实验中发现,这种药物还能将植入小鼠体内的乳腺癌、子宫癌、结肠癌、膀胱癌、脑癌、肝癌以及前列腺癌等癌细胞摧毁,可攻击迄今为止出现的各种肿瘤。韦斯曼对美国《科学》杂志记者说:“我们发现,即使肿瘤已在小鼠体内驻扎,抗体也能或治愈癌症或抑制肿瘤生长,并预防癌细胞转移。”

明年将进行人体试验

不过,这种治疗手段存在一个副作用,

那就是健康细胞也会受到免疫系统的攻击。但研究人员发现,健康细胞的减少只是短暂的,这与对癌细胞造成的破坏相比,完全可以忽略不计,实验动物很快会产生新的健康细胞取代那些治疗过程中损失的细胞。

研究小组成员、医学博士延斯·彼得·福尔克默说,利用这种疗法,如果肿瘤很小,抗体能完全让它消失;如果肿瘤达到一定尺寸,抗体则能减缓其成长速度。他表示,依目前经验,他相信这最终会成为一种有效疗法。

目前,该团队已经掌握足够的临床数据,对临床第一阶段的治疗充满信心。近期,他们得到了加利福尼亚再生医学院一笔为期4年、总额为2000万美元(约合人民币1.24亿元)的资金,用于该药物的人体安全试验。韦斯曼说,“我们希望降低癌症患者的治疗费用,从而让大多数人受益,还希望对实体肿瘤患者的治疗进展跟踪若干年。”斯坦福大学医学院在其官网发布消息称,研究人员最早将于明年开始对癌症病人进行临床试验。

《生命时报》2013.4.16

文/马桂花 朱媛睫 张冕

我国人群带病生存负担率增加

记者日前从“中国疾病负担与健康政策高层论坛”上获悉,我国人群带病生存的负担率(YLD标准化率)低于其他国家,但比例在快速增加。我国慢性病上升快速,慢性病占总死亡的84.5%。

论坛由北京协和医学院、《柳叶刀》杂志等联合主办。北京协和医学院和中国疾病预防控制中心与美国华盛顿大学健康测量与评价研究所、澳大利亚昆士兰大学的研究人员合作,详细回顾了我国1990年至2010年间人群健康模式转换情况,并将中

国健康问题与G20国家中18个高收入或经济快速发展的国家进行比较。

研究人员发现,我国的慢性病上升快速,心脑血管疾病(中风和冠心病)以及癌症已成为主要的死因,慢性病占总死亡的84.5%;在60岁以前人群中导致带病生存的比例最大,77.1%的YLD都出现在60岁以前,尤其在55-59岁达到高峰。

此外,中国有4种肿瘤(肺癌、肝癌、胃癌、结肠癌)位列前15位死亡风险因素。心血管疾病(中风和冠心病)、肺癌、肝癌

等几种主要肿瘤、道路交通伤害(过去20年里上升了55%)、精神疾病(抑郁和焦虑)以及波及很多人的骨骼肌肉疾病是影响我国人群健康的主要疾病负担。

专家分析认为,我国的快速老龄化使大多数人群处在慢性病的高发年龄段;而一系列因素导致的非传染性疾病负担正在稳步增长。这些因素包括膳食风险(低水果摄入、高钠摄入、低谷类食物摄入和低坚果摄入)、烟草使用、高血压、环境和室内空气污染等。

新华社2013.4.17文/倪元锦 李亚红

众明星玩“跳水” 暴露健康隐患

近日,相继有地方卫视推出明星跳水类节目,以浙江卫视的《中国星跳跃》和江苏卫视的《星跳水立方》为例,这两档节目在筹备阶段就已备受瞩目。两家势均力敌的卫视,均邀请大牌明星参赛,大咖评委坐镇的节目流程,不禁让广大观众感觉到隐隐弥漫的硝烟味。然而最让观众担心的还是节目暴露出的明星们的健康状况。

首批参加跳水节目的明星们有张柏芝、阿雅、TWINS、牛群、沙宝亮等等一大批大伙儿所熟知的明星。想象一下,一众美女泳池争艳,嬉笑怒骂,顾盼生姿的场景那是相当养眼哪。但是,拍摄过程中这些明星们可真的一点都不美好,可谓是状况连连啊。香港女明星李彩桦日前就在在微博上晒出训练到周身伤,TWINS成员阿娇因训练被查出心脏病不得不退赛,阿SA跳水扭伤腰,阿雅在10米跳台上被吓哭,

大家喜爱的演员牛群、歌手韩庚更是险些晕厥……

明星们除了以上所说的身体承受着巨大的压力之外,过快的节奏,超强的精神压力,作息、饮食的不规律,都会造成身体机能的降低。再加上长时间的超负荷工作、缺少睡眠、以及家庭和社会的压力,就会产生疲劳的累积——过劳。

从近几年,侯耀文、马季、高秀敏等文艺界大师的离去不难看出,明星潇洒风光背后,却背负了常人无法承受的重负。而不良的生活习惯和持续的疲劳工作往往对肾脏的危害程度最大。俗话说,肾乃先天之本,肾强则体健,肾虚则百病生。如果肾功能下降的话,将会使人体抵抗力降低,逐渐的,各种各样的疾病也会接踵而来。对于经常超负荷工作的明星们

而言,饮食和运动至关重要,因为这可以增强人体的免疫力。在适当时,中药补肾也是可取的选择,因为在中药疗法来讲,药食同源的理论既可以调节肾的机能又不会产生负面的作用。也可尝试一些阴阳调和扶正固本的药品,如专做补肾产品20年的汇仁药业生产的一款肾宝片,由温肾阳、滋肾阴、补肾气的22味名贵植物药组成,药性平和,更适合因压力和生活不规律所造成的肾症状。

明星是公众人物,良好的生活习惯和养生习惯总会因为超强的工作压力而忽视。在这里提醒广大明星朋友或者正处在强压环境下的人们,不论身体还是心理承受着多大的压力,要明白身体才是事业的前提,在繁忙工作的同时一定要注意保持良好的生活习惯和养生习惯。

中国健康网2013.4.17

踩准每天养生的五个阶段

早晨慢养生:慢起床、慢排尿

慢起床,要做到:在平仰卧的状态下,睁大双眼,适应由睡至醒的交替过程。这时可将手掌搓热后“干洗脸”1分钟。然后,慢慢坐起来,呈半卧位,用手指梳头100下,持续2-3分钟。再将双脚移至床沿,静坐2-3分钟。这个期间缓慢练习深呼吸。

其次要慢排尿。早晨一觉醒来,由于膀胱排空容易引起头晕,甚至出现排尿性晕厥,排尿应尽量缓慢,不可用力过快过猛,直立位或蹲起时,要手扶支撑物。

慢饮水也非常关键。如果大口喝水,容易给心脏带来过大负担。正确的方法是,倒一杯温开水,先含一小口滋润口腔,然后慢慢咽下,喝250-300毫升即可。

上午动养生:多运动、做数独

上午9点到中午1点,是人体一天中最精神、大脑最具活力的时候。在这个黄金时段内,应该最少运动1小时、动脑一刻钟。

老人上午9-11点运动、下午3-5点运动都很好。1小时的锻炼,可以用15分钟预热、30分钟运动,最后15分钟伸展。对于动脑,不论退休老人还是上班族,都可以在休息间歇,抽出一刻钟做几题脑筋急转弯或数独,调动大脑的潜能。

下午润养生:多喝水、扭扭腰

下午,身体需要消耗午饭摄入的大量食物。这时我们须喝一杯水,用来稀释血液,起到保护血管的作用。

久坐的人此时要起身扭扭腰,画圈按摩腹部,让喝进去的水滋润肠胃,防止大便秘结。也可以用温热的湿毛巾擦擦脸,唤醒下午的疲惫。

傍晚热养生:喝小酒、泡脚

睡前小酌一杯,最好选择度数较低的葡萄酒,饮上两口即可。酒精会加速血液循环,促进入眠。

此外,冬天的傍晚还非常适合泡澡。在

37-39℃的温水中泡20分钟左右,可让身心沉静下来。此外,还可以准备一盆热水,将热毛巾浸透后拧干,敷在脸上1分钟,毛巾凉后重复上述步骤3次。然后将双手浸入热水中1分钟。再倒一桶热水,泡脚和小腿15分钟。依次下来,可达到和泡澡一样的放松功效。

夜间松养生:想乐事、松身体

夜晚的到来意味着一天的结束,好好利用一天中最闲暇的时光,会使家庭生活充满温馨和情趣,也利于消除工作中的紧张情绪。但是要注意的是,在睡前1小时内少说话。因为说话太多容易使大脑兴奋,思维活跃,从而使人难以入睡。

此外,睡前还可以按摩,百会穴、涌泉穴、足三里穴各按30次,都可以有效地帮助睡眠。

人民网2013.4.15

文/胡楚青 摘编/郁佳

年轻人比上一代早衰15年

从健康状况来看,现代人要比他们的父母和祖父母一辈提前衰老了15年。这是《欧洲预防心脏病学期刊》上最新发表的一项研究成果。负责这项研究的荷兰国家公共卫生与环境研究所专家指出,由于现在年轻人的健康状况很差,所以他们比上一代人更易患高血压、糖尿病和肥胖症等疾病。

研究人员选取20岁—50岁之间的6377名成年人,对他们进行了为期25年的随访调查,收集了包括体重、血压、胆固醇水平、高密度脂蛋白含量等在内的各种数据资料。统计结果证实:30多岁的男性比上一代男性体重超重的可能性增加了20%,20多岁的女性比10年前的女性患上肥胖症的可能性增加了1倍。年轻一代男性和女性的血压水平都有所上升,男性比父亲和祖父一辈更有可能患上糖尿病。从新陈代谢的整体情况来看,年轻一代比上一代人早老了15年。为改善这一代人的健康状况,研究人员建议他们增加体育锻炼、保持饮食平衡、把体重控制在正常范围内。

《生命时报》2013.4.16文/傅淑英

最便宜的10张防癌处方

1、每天走路1小时;2、每天最少开窗半小时;3、用干毛巾擦背;4、就着葱蒜来吃饭;5、晒15分钟太阳;6、每天四杯绿茶;7、一口饭嚼30次;8、睡够7小时;9、少吃点糖;10、吃肉时喝杯红酒。

新华网2014.15

宽脸男更具体育“细胞”

据法新社报道,伦敦大学的心理学家发现,面部较宽的男子更具体育“细胞”。

伦敦大学的心理学家们近期对104位近两年参加比赛的日本棒球击球手的面部轮廓进行了研究,结果发现,面部较宽的击球手更有几率击出全垒打。也就是说,那些面部宽高比例大的球手,更能够击出全垒打。

据悉,宽下颚的男子拥有更多的男性荷尔蒙,体力与进取心更强。

39健康网

两岁半男孩玩1年ipad 近视500度

2岁半的华华近段时间看东西常眯眼睛,检查发现有近500度的近视。华华妈妈说,孩子一岁半时就接触iPad,只要孩子哭闹就拿出iPad给他玩。15日国家卫生计生委发布《儿童眼及视力保健技术规范》,指出2岁以下儿童尽量避免操作电子视频产品。

《武汉晚报》2013.4.17

文/余乐 高翔 郁佳摘编

春捂别忘捂鼻子

春季是过敏性鼻炎的高发期。由于春季空气干燥和满天飘散的花粉、柳絮等都是过敏性鼻炎的诱因,故外出时应戴口罩,减少与污染物和过敏原的接触。清洗鼻子能提高鼻子对外界的抵抗力,清除过多的分泌物,降低致病菌的数量,并提供适宜的湿度和温度。每天洗脸时可以冲洗一下鼻子。具体做法是用掌心盛温水或温盐水,低头由鼻子将其吸入,经口吐出或经鼻擤出,反复数次,也可将温生理盐水瓶吊高,连接输液器,管口伸进鼻腔2-3厘米,边冲洗边擤出。

《健康报》2013.4.8文/刘江峰

超50%工薪者年收入低于4.2万

2011年,我国城镇在岗职工平均工资为42452元,中位数低于平均数;同样,加上私营企业计算的社会平均工资约为32000元,其中位数也低于平均数。据此可知,年收入低于4.2万元或3.2万元的工薪劳动者均超过50%,再加上处于4.2万元或3.2万元与6万元之间的群体,估计低于6万元以下的工薪劳动者占全部工薪劳动者的65%左右;在剩下的35%工薪劳动者之中,至少有10%的劳动者高于6-12万元,因此,可推算属于中等收入者群体的比例大约占24%;再考虑农村中还有部分劳动者收入达到6万元以上,城乡中等收入者占全国7.6亿劳动者的比例,大约就是25%左右。

《北京日报》2013.4.15文/苏海南

商品房待售面积
足够1.2亿人使用

据经济之声《天下财经》4月16日报道,国家统计局最新发布数据,截止3月末,商品房待售面积4.2亿平方米和3.5亿平方米的在施工面积,按照人均30平方米计算,足以解决1.2亿人口的住房问题。业内人士认为,中国住房发展的最大问题并非是供需缺口,而是住房资源的不平衡。

中国广播网 2013.4.16

今年高校毕业生接近700万

据教育部网站消息,教育部副部长杜玉波日前在2013年全国普通高校毕业生就业工作推进会上表示,今年全国普通高校毕业生规模为699万人,比去年增加19万人,再创历史新高,当前高校毕业生就业形势复杂严峻,就业工作已进入关键时期。

《京华时报》2013.4.12

中央晒“三公” 公车费近44亿元

财政部4月18日公开的数据显示,2013年中央本级“三公经费”财政拨款预算79.69亿元,这一数据比去年的预算执行数减少1.26亿元。财政部数据显示,2013年中央本级“三公经费”财政拨款预算79.69亿元中,因公出国(境)费21.36亿元;公务用车购置及运行费43.99亿元;公务接待费14.34亿元。

新华网 2013.4.18文/韩洁徐蕊

禽流感致鸡类产品
损失超167亿元

据《第一财经日报》记者统计,截至4月17日,包括上海、北京、南京、杭州、天津、郑州等12个省会级城市暂停活禽交易,这还不包括人口超千万的苏州市及其他城市。

中国畜牧业协会禽业分会副秘书长仇宝琴告诉本报记者,关闭活禽交易市场等于停止当地活禽交易,这对禽类市场造成的损失是非常巨大的。截至4月15日,中国畜牧业协会通过对家禽业的龙头企业调查和测算,禽类中仅肉鸡鸡苗、活鸡及鸡肉产品损失已经超过167亿元。而鸡苗和活鸡每天以两三千万和超亿元亏损持续着。

《第一财经日报》2013.4.18文/陈益刊

专家:未来馒头产业规模
可达3000亿元

记者4月13日从在河南郑州举行的面食主食示范推广交流会上获悉,中国主食加工业蕴藏巨大价值,有专家测算,未来中国馒头的产业规模可以达到3000亿元、预制菜肴产业规模将达到1万亿元、微波食品产业规模将达到1000亿元。

中新网 2013.4.19

民间机构3天前预报大理地震

地震局指出属违法行为

4月17日9时45分,云南省大理白族自治州洱源县、漾濞县交界(北纬25.9度,东经99.8度)发生5.0级地震,震中位于洱源县炼铁乡。地震发生之后,一条“曾在3天前就预测大理将发生5.0级地震”的微博受到了很多网友的关注。

民间机构预报地震受网友追捧

“预计72小时内黑色圈圈内的地区都将有一次较强震感,初步锁定为5级地震,浅源,发生的位置主要是云南东北昭通(余震)、大理西南部和腾冲交界区域、和缅甸交界区域一线(地壳运动所致)云南巧家县和四川宁南县交界区域。”早在4月14日凌晨时分,微博名为“预报中心”的网民就在新浪微博上发布了云南地震预报信息。该微博被网友转发了377次。在大理5.0级地震发生后,“小丛”等知名网友都转发了该微博。“跪了,”知名网友“小丛”在微博上表示。

在大理5.0级地震发生之前,“预报中心”还陆续发布了3条地震预报的微博,并附有预报将发生地震的地图,及一张昆明地震监测点的原始数据图。

预报根据省地震局数据分析得出

该民间地震预报微博的资料显示,所在地位于湖北。“很久以前,该微博就已经在微博上播报地震预测信息,但一直很神秘。”有网友表示。日前,记者通过微博联系上这一神秘民间地震预报机构。

该民间机构是怎样获得地震预报信息的?该微博博主向记者表示,他们是根据云南省地震局官网云南地震数据共享中心查询到了云南省内的一些地震监测数据,分析得出的预报信息。记者发现,确实可以通过该网站查到云南各地地震监测点的预处理数据。

该微博博主还透露,分析这些相关数据需要很多专业知识,但并不需要仪器。对于民间机构预报地震的动力,该

博主表示“物质和精神都有”。对于其他信息,该博主不愿意更多透露。

云南省地震局:民间仅限于学术交流

对于这些民间的地震预报机构,张俊伟表示,云南省地震局一直都有所关注和了解。除了本次发布预报信息的“预报中心”外,这样的民间地震预报机构及人士还有很多。对于有网友提出能否加强官与民的合作交流,张俊伟表示,目前他个人并没有与这些民间机构取得过联系,但地震局对这些民间机构一直抱着包容与开放的态度,欢迎其与地震局进行学术探讨和交流。

“但另一方面,对外公开发布地震预报信息始终是违法的。我们对这些公开发布地震预报信息的民间机构也很头痛,担心给社会带来不良的影响。”张俊伟认为,市民、网友不应采信民间机构发布的地震预报消息。

《云南信息报》2013.4.18

官员的孩子几乎不上职业院校

纪宝成,这位前人大校长、中国教育界富有个性、敢于直言的代表人物说起职业技术教育(以下简称“职教”),又情不自禁地展现了以往“纪大炮”的本色。

说职教重要的人的孩子一般没有上职业院校

“现在,几乎没有市委书记、市长与县委书记、县长的孩子上职业院校,就连说职教重要的人的孩子一般都没有上职业院校。”纪宝成说,“职教简直成了‘平民教育’的代名词。很多老百姓的孩子上职业院校是无奈之举。”

据统计,2012年,全国中等职业学校农村户籍学生占到在校生总数的82%,中西部地区的学生占在校生总数的70%。父亲、母亲为农民、工人的学生人数占调查总人数的80%。

盲目追求升格与高学历将把职教带入歧途

国内高等职业学校普遍存在“招不到

学生,国家就不给钱”。有的高等职业学校降到总分100分,80分录取为止。一大批低线录取的学生进入高等职业学校后,跟不上学习进度,3年之后又不得不降低人才培养标准给予毕业。

在这种情况下,只有把职教“突围”的出路寄托在升格与学历上升方面,且升格动力越来越强劲。纪宝成表示:“把加快发展现代职业教育理解为一场职教升格运动的话,将把职教带入歧途。世界上没有哪所小学办得好就办初中,哪所高中办得好就办大学的。”

不解决政策制度层面问题,光喊职教多么重要没有用

纪宝成说,“不解决政策制度层面上的问题,高空喊职教多么重要没有用。”当前,深化改革首先要表现在政策制度上,比如推进普通高等学校招生与高等职业学校招生分类考试制度等;其次是加大对职教的投入,扩大优质职教资源,



纪宝成

表明这类人才培养是重要的与高质量的;第三,运用群众喜闻乐见的方式宣传职教对经济社会发展的重要性,进一步在社会上树立和形成“崇尚劳动,尊重劳动者”的氛围。《中国青年报》2013.4.19文/戴爽 郁佳摘编

地方越落后 官本位意识越浓?

一个朋友谈到,好像越是欠发达的地区,官本位意识似乎越浓,当官也越有感觉。屁大的官都威风得不得了,细微的眼色脸色都让人揣摩迎合。细想一下,越是不发达,官本位意识越浓,这还真是个问题。

为什么越是落后的地方,官本位越浓呢?背后有着深刻的社会原因。

首先是这些落后的地区往往地处偏远,缺乏足够多的外界监督。有两个现象值得关注:一是经济越发达的地区,媒体业

发展往往都比较发达舆论监督的能量较强;另一方面,越是经济发达的地区,民众见多了世面,不怕官,不把官当回事。

另一个重要原因,是越落后的地方越容易形成封闭的圈子,而封闭的社会圈又是滋养官本位最好的土壤。很有意思的现象是,很多年轻人抱怨北京、上海、广州竞争压力太大,生活成本过高,曾有逃离北上广的潮流,回到房价低又熟悉的小县城去生活,可没几年又逃回北上广了。为

什么会逃回呢?关键就是小县城是熟人社会,官本位意识太浓,家庭没有背景的话很难融入其中,许多好岗位被大官、小官、权贵家族占了。

当然还有其他原因。因为地方落后,经济落后,观念也落后,官员缺乏现代政府的服务意识,爱逞官威。还有,地方穷,收入相对发达地区要低不少,从官本位的利益中找到一种补偿机制。

新华网 2013.4.12文/曹林

辽宁铁岭监狱乱象

4月9日见报的《新京报》,发表题为《“冰毒”交易疑现铁岭监狱》的报道称:今年初,辽宁唯一一所收押收治传染病犯的铁岭监狱,查获一宗服刑人员违禁物品交易案。内部人士称,干警在监区内发现疑似“冰毒”20余包、手机4部、千元现金等。

随后,铁岭监狱和辽宁省监狱管理局均证实,今年1月17日确实破获了一起铁岭监狱刑满释放人员向在押罪犯贩卖毒品案件,共查获冰毒2.23克。铁岭监狱方面称案件侦破过程中未发现监狱干警参与其中。辽宁省监狱管理局未提及是否有狱警参与一事。

虽然铁岭监狱贴出通知,严禁干警携带物品。但据犯人家属向记者透露,只要肯花钱,托狱警私下带物品进监狱给犯人还是不成问题。随后,记者从监狱附近一家小餐馆老板口中听到了类似的说法:“家属可以送钱给监区队长,打听清楚犯人在哪个监区归谁管,就可以私底下送东西进去。”餐馆老板

还表示有亲戚在监狱里工作,可以“帮忙”。

“把钱给队长,犯人想吃啥饭菜,队长都可以帮忙出来买。他们经常来餐馆帮犯人打包饭菜回去,都是好菜,饺子啥的,一盘一盘的。”餐馆老板透露。

白酒装入矿泉水瓶贩入监狱 狱警、犯人成“倒爷”

接下来的爆料更让人吃惊:“有‘能耐’的犯人自己在监狱里面倒卖酒,晚上让人从外面送酒过去,顺着岗楼的墙系根儿绳下来,成箱的往上面运酒。5块钱一袋的白酒,在里面能卖好几十。”

据《监狱法》规定,监狱的人民警察不得违反规定,私自为罪犯传递信件或者物品,构成犯罪的,依法追究刑事责任;尚未构成犯罪的,应当予以行政处分。

上“机器台”工作到晚9点
花钱能享“优待”

“刚见了我哥,他在里面挺好,笑呵呵的,模样一点都没变。”几位探视完的家属,闲聊着。一位男子透露,他前后大概花了五六万块钱在监狱内部“打点关系”,所以他哥在监狱里颇受“优待”,基本不干活,顶多就干点轻巧的“零活儿”,否则,就得“上机器台”,用缝纫机干活,一天工作十几个小时,早7点开始,除了午饭晚饭时间,要干到晚上9点,差不多十四个小时。

为分到铁岭监狱家属不惜重金 有探监者自称已花两万

在铁岭监狱会见室的外面,一位五六十岁模样的妇女,在打听路子,想把服刑中的儿子调到这个监狱里来。另一位探监者透露,几年前,为把自己一位亲属分到这个监狱来服刑,他花了两万块钱在沈阳入监队托关系。“现在要想办这个事,至少得四五万”。

人民网 2013.4.15

中国最大的“在线夜总会”

在杭州,9158是仅次于阿里巴巴的第二大互联网公司。这个糅杂着交友、聊天和情色等元素的视频网站正演变为中国最大的“在线夜总会”,营业额一年10亿元。

年营收约10亿元的秘诀

9158全称为9158聚乐网,是傅政军于2005年创建的主打“在线KTV+社交”概念的视频社区。在9158上,有3万多个房间。每个房间由三名主播主持,她们会为访客提供唱歌、跳舞、卖萌、搞怪、聊天甚至调情等各种“才艺表演”。

用户可以在房间里唱歌、聊天,也可以只当看客,尽情观赏美丽的女主播表演,并不时送上用真金白银购买的虚拟礼物捧场。售卖虚拟礼物是9158的主要收入来源。

傅政军直言,9158经营的核心是“对人性的把握”。用户大多是35岁以上的私企老板。他们大都资产上千万甚至过亿,是最渴望得到社会认可的一个群体,他们可以“在几秒钟之内就花掉五六十万”。

9158上还有一个不可忽视的群体:三四线城市的打工仔。他们大多是20岁以下的屌丝,没车没房没社交,把大部分时间挂在网上。他们主要捧的是人场,成

就了9158这个平台的价值。

9158模式被疯狂复制

近两年,9158模式的追随者越来越多。面对众多后来者的分蛋糕行为,傅政军似乎并不十分担心。9158模式的关键是优质女主播。

优质女主播,就是让这些财大气粗的VIP用户们掏钱的最大动力。为抢夺优质女主播,傅政军大力推广代理制,将房间分包给艺人/明星经纪公司,由他们去挖掘、培养气质出众的女主播。这些女孩子大多是20岁左右的兼职艺人或平面模特,往往心存明星梦,为了能够维持高额消费和曝光度,她们将兼职主播纳入临时的职业规划中。同时,傅政军还对“分成比例”这一核心激励机制进行了精心设置。礼物售价越高,女主播的分成比例也越高。

在9158体系里,“虚拟礼物”大致被分为四个等级:初级礼物,售价在人民币0.05~0.5元;中级礼物,售价在0.6~2元;高级礼物,售价在6~20元;而最高级别的奢华礼物,售价在100~600元。

一般情况下,礼物价值折合人民币在50元以下的,女主播、社区和室长的分成比例为45%、50%和5%。但如果能让用户购买并赠送最高级的奢华礼物,

女主播的分成比例会被大幅提升至75%。

暧昧的生意

视频网站上的女主播,让用户爱慕的资本是什么?

3月18日下午,“女人坊”上一名女主播迈着“8”字步,卖力地跳着扭臀舞。幅度之大,让艳红的裤头以不可阻挡之势一点一点地往下掉。这位女主播似乎已经进入了忘我的境界,对此浑然不觉。待舞曲唱罢,她才惊觉一切,然后羞涩地向上提裤头。看客也在此刻回过神来,纷纷鼓掌、送礼。“美女跳得真好!”看客们的赞美随着刷满屏幕的虚拟礼物一起送了出去。好在哪里?他们也没说清楚。

说不清道不明,然而,迷蒙中参与的三方都得到了满足。这就是暧昧的魅力。

战略转型,9158“洗白”上市

为了摆脱对“网络视频聊天”的依赖,9158从几年前开始战略转型。从视频内容来看,9158已经在向家居、财经、教育等领域拓展。傅政军称,他希望将9158打造成为一个全新的演出平台,或者说网络电视台。

新华网 2013.4.19

文/张亮 郁佳摘编

婚恋网站集体遭遇诚信瓶颈

自婚恋交友网站世纪佳缘及《非诚勿扰》等相亲栏目火爆后,婚恋网站暴露出越来越多弊端。其中“诚信”是最大的问题。虽然网站推出了实名认证,但对于注册用户的婚姻状况、职业学历等都难以核实。

著名婚恋网站百合网从各种举报案例中,总结出以下几类常见的骗术。

1. 酒吧托儿

此类诈骗多为女性,且所上传的照片年轻漂亮,几次聊天后便主动要求见面。约会地点由女方指定,一般为酒吧、饭店或者娱乐场所。饮料酒水或食物价格昂贵,单次消费动辄几千,甚至上万,事后行骗者赚取提成。

2. 花篮托儿

首先假借婚恋交友的名义与其他征友对象频繁联系,每天都有数次短信及电话,着急与对方确立关系,以骗取对方

的信任。然后,骗子会找来所谓的“亲属”,使征友对象对其身份、地位、财力产生信任,之后以公司开业、店面开张为由要求对方到指定花店买花,或直接往账号汇款。

诸如此类要求汇款的招数,还可以翻新众多花样,例如,女孩声称没钱上学;男性冒充海归,声称或受到政治迫害;女性声称父母家人患病,急需医治;男性冒充老板,资金周转不足……

3. 机票托儿

机票托儿是一种新型的行骗方式,通常是团伙作案。一人负责与征友对象进行联系,建立信任,一段时间后告知联系对象,要乘飞机前往看望。随后,谎称钱包被盗、银行卡消磁等多种理由,要求联系人给其汇款购买机票,并利用事先录好的机场录音来迷惑联系对象,团伙

内其他不法分子则假扮机场工作人员等其他角色与会员通话,骗取信任,以达成其目的。

4. 高额声讯电话

以高额收费的声讯电话的号码作为资料中的联系电话,并在邮件联系中,主动提供此电话号码。等他人主动拨打其留下的电话号码,一旦拨打过去,将产生高额的花费。如果遇到主动留下联系方式,要求你打过去的情况,特别是9字开头的电话,拨打前一定要仔细甄别。

有婚恋专家提醒,网络已成为目前一种常见的交友手段,但是我们的防范意识却要更高。慎重判别对方身份,对于那些自称“高富帅”的人更不可轻信,一定要慎重作出判断。让通往爱情的道路更加顺利!

《中国日报》2013.4.16 文/郁佳摘编

揭秘公款消费私人会所

3人一顿饭吃50万元很正常

在中央“八项规定”出台后,畸形消费、奢侈浪费出现大幅下降,但《经济参考报》记者调研发现,上有对策,下有对策。畸形消费正在上演“变身术”,即以一些更加隐蔽的形式存在,如转战私人会所。

“鱼翅是我们的特色,现在卖的也挺好。我们这边是会员制,安全没问题,您要是有所顾忌我们可以把位子安排在后面。”北京某锦谭饕餮鱼翅酒家有限公司工作人员告诉记者。

“在中央推行节约新政,奢侈消费仍然大量存在,只是转换了战场,不敢随便在公共场合吃了。”一位知情人士表示,北京某官员原来每天的流水花销是6万

元左右,可自中央“八项规定”实施以来,也没见减少多少。

据记者了解,私人会所一般很隐蔽,外面看着很不起眼,但是里面装修奢华,这些会所不对外开放,只接受会员或熟人介绍。北京某私人会所的保安表示,三个人在这一顿吃五十万是很正常的事。“越偏的地方,价钱越高,领导越愿意去。领导的司机每月往私人会所拉客拿提成就能拿五六万元,私人会所的保安每月都能拿两三瓶茅台,一桌客人喝了两瓶茅台,报账时就报一箱,反正又没人查账。”上述知情人士表示。

“万寿路附近有一家私人会所,以收藏为主题,只接受会员或熟人介绍,厨师

是从钓鱼台国宾馆退休的,菜品方面,像千岛湖的鱼头早上打捞上来,晚上就运到北京,绝对保证新鲜,所以价格也会很贵。”经常出入私人会所的王女士表示,该会所主要是靠会费来盈利,餐饮只是副业,中央新政出台后,大家不敢在外面吃了,都转移到会所里面,会所老板现在把副业当成主业来做了。

业内人士表示,由于私人会所并不对外经营,因此相当一部分都没有办理任何证照,没有在工商部门登记注册,没有餐饮执照,没有卫生许可证,属于无照经营,会所的运营也无法得到有效监管。

人民网 2013.4.16

一盘水果考倒30名研究生

4月12日,湖北美院下属的文化发展公司进行招聘面试,有道“水果题”:初试时,应聘者桌上都放着一小盘水果。考试前,主考官们故意迟到10分钟,等待过程中,现场接待的工作人员告诉应聘者:“考官们有急事,可能晚点来,大家可以随便吃点水果休息一下。”结果所有的应聘者都正襟危坐,没有一个人敢动。在12日的面试

中,4名笔试成绩最优秀的应聘者再次遭遇“水果题”。应聘者轮流上场,和4位主考官面谈。期间,4位考官先后四次告诉学生“吃点水果”,但没有一位学生听从他们的建议。结束后,负责人尹传垠老师遗憾地表示,没有一位考生通过他们专门设置的水果考题。

华声在线 2013.4.16

盲婆婆点灯10年

唯一路灯照亮小巷居民回家路

湖北省沙市区城区石闸门社区老八栋附近一条无名小巷,长约200米。每当夜幕降临,小巷口唯一一盏路灯,总会准时亮起,小巷顿时亮堂一片。自费为小巷安装路灯的是67岁的居民周世英,她是一位盲人婆婆,当地居民亲切地称她为“周姨妈”。

一盏灯,一位独居的盲人婆婆,10年如一日,准时开灯关灯,构成了小巷独特的风景,融入了居民的生活。

《楚天都市报》2013.4.16 文/卢成汉

30万人争当“鉴黄师”

年薪20万,有五险一金,每天有酸奶水果福利,工作就是对着电脑专职识别色情淫秽网站,这样的工作让很多人羡慕。

上周,一家由百度、腾讯、金山等10多个互联网公司组成的“安全联盟”在网上张贴了一份别出心裁的招聘启事:工作地点北京,待遇为年薪20万,岗位职责只有一个——快速准确识别色情淫秽网站。性别不限,要求年龄在20~35岁之间。4月16日,安全联盟负责人赵伟透露,一周来,新浪微博上总计有超过30万条的应聘留言希望应聘,目前联盟已收到了超过4000份应聘简历,入围面试范围的人员有100多人。

《贵州都市报》2013.4.18

女员工因不剃光头被辞退

浙江省镇海精诚帕尔工程有限公司春节后出台了一个奇葩规定:所有管理层,不论男女。必须剃光头,剃了奖励1万元;不剃罚1万。

小晓(化名)等6名拒绝剃光头也拒不认罚的女员工,因此被公司辞退。她们将公司告到人社局,申请劳动仲裁。最后经协商,公司向5名女员工支付共计69754元的经济补偿。《钱江晚报》文/邵巧宏

中学生丢弃自带早餐

保洁员捡馒头砸校领导

近日,有网友爆料称,4月12日早上,陕西咸阳市礼泉二中校领导在该校门口阻止学生将早餐带入校园,并没收扔进垃圾桶。一名在校外打扫卫生的老大爷,则在气愤之余踢开校门,推倒垃圾桶,并将早餐扔向了学校领导。此举引得数百围观学生齐声叫好。 华商网 2013.4.18

央企“打工皇帝”年薪998万

据21世纪经济报道消息,在上市央企里,有一群特殊的“打工皇帝”。他们除了职务之外,还有央企里特有的级别:部级、副部级、司局级等级别使他们区别于一般的草根打工皇帝。去年年薪最高的是中集集团董事长谭文铨和总经理郑国荣,分别以600.79万元和485.91万元在央企高管年薪排行榜里分居第二和第三。

中国经营网 2013.4.19

男子义务守桥10年

成功劝阻251人自杀

2003年9月10日,首个“世界预防自杀日”,一名三十五六岁的男子佩戴着价值10多万元的金银首饰,从南京长江大桥北堡附近桥面跳下。几天后,南京市个体工商户陈思,扛着自制的标语牌走上了大桥,劝阻自杀者。每到双休日,陈思都会骑上电动车,带着望远镜,一大早从25公里外的家中出发,7点半准时出现在南京长江大桥的南桥头堡,在南北桥头堡之间,开始一天的巡桥搜救工作。10年里,因为巡桥救人,陈思的电动车先后换了7辆,皮鞋不到两个月就要换一双。“正是凭着热心和坚守,今年45岁的陈思十年来成功地劝阻了251人自杀。

《中国青年报》2013.4.14

香港人均寿命领跑全球

香港政府统计处数据显示,截至2011年,香港女性的平均寿命为86.7岁,这让港女长寿首次“称霸”全球;香港男性平均寿命是80.5岁,亦为世界首位。

专家分析称,这要归功于香港完善的医疗体系。

《南方都市报》2013.4.13

美韩灭朝计划:数日夺取平壤

香港《亚洲周刊》4月21日一期发表题为《美韩灭朝的5027计划》的文章。文章指出,朝鲜半岛局势再度紧张,让日美等国绷紧神经。日本分析认为,虽然朝鲜公然开战点燃“东亚战火”的可能性不大,但朝鲜很可能借机突然试射中程导弹“舞水端”或重搞核试验。日本军事专家世良光弘分析认为,一旦朝鲜铤而走险不顾一切试射“舞水

端”中程导弹,将再度引爆朝鲜半岛紧张局势,也不排除美韩两军联合对朝鲜采取军事打击,实施新的5027行动计划,武力攻占平壤。

5027是指上世纪70年代美韩制订的一项针对朝鲜的军事防卫作战计划,即在确认朝鲜可能向韩国发起军事攻击的情况下,进行反击作战并顺势攻占朝鲜。新版5027则描绘了因朝鲜

不顾美国的颜面突然发射导弹激怒美韩后,美韩采取联合军事行动对朝鲜展开“外科手术式”打击,并在两周内占领平壤。

文章指出,其军事行动的第一步是美军出动B-2隐形轰炸机,首先摧毁朝鲜的核设施基地,然后由F-22“猛禽”隐形战斗机轰炸并摧毁朝鲜的雷达设施,令朝鲜军队失去“眼睛”,紧接着由韩国与美军利用F-15等战机

迎战朝鲜的米格-29,凭借压倒性优势获取军事制空权。海上则利用战舰发射的巡航导弹,对朝鲜重要的军事基地与设施展开打击,随后美韩陆军向平壤推进。

值得关注的是,新版5027计划还对中国万一参战帮助朝鲜作出假设,认为即便中国军队跨境支持朝鲜作战,以目前美韩集结在韩国的军力以及驻日美

军的后方援助,也能在两周内攻占平壤。如果中国旁观的话,则美韩联军数天内就能攻陷平壤。

据了解,过去日美韩对朝鲜的中远程导弹实力与发射技术能力都持怀疑与轻视态度,但不久前日本防卫省内部报告对此作出了纠正,指出朝鲜的中远程导弹发射技术能力已经取得了突飞猛进的发展,绝对不容小觑。
新华网 2013.4.18

波士顿恐怖袭击悬疑破解

美国马萨诸塞州时间4月15日(美国的爱国者日),波士顿马拉松比赛终点线附近发生两起爆炸。目前已造成至少3人死亡、140多人受伤。

波士顿爆炸案,留下了无数的悬疑。比如,它是严重的暴力犯罪还是恐怖袭击?它会引发美国新一轮的军事行动吗?……《南方周末》邀请中国现代国际关系学院反恐问题专家李伟和美国哈佛大学博士、政治暴力和伊斯兰问题专家理查德·尼尔森答疑,或可稍解读者之惑。

波士顿爆炸案是一次恐怖袭击吗?

这次事件在任何定义的范畴下都是一次恐怖袭击。从爆炸装置数目、藏匿地点、引爆时间看,这是一次精心策划的袭击。爆炸事件中多个爆炸装置,显然是“恐怖行为”。它发生在非常有象征意义的公共场所,目的除了杀戮,还有引起公众注意和制造恐慌。

“9·11”后美国发生过多少恐怖袭击?

截至目前,美国在“9·11”以后共挫败了超过50起针对美国本土的恐怖袭击。接连发生的“内裤炸弹”事件、胡德堡军营枪击案、时代广场爆炸未遂事件等都让美国民众感到“9·11”以后的美国并没有变得更安全。

这次袭击和当前的朝鲜局势、叙利亚局势有关吗?

没有迹象表明这次袭击和某一个国家的形势有直接关系。

这次事件会触发美国新一轮对外国的军事行动吗?

是否触发军事行动,完全取决于美国政府的判断,即谁是事件的制造者,如果这个事件与国外组织有关,可能至少会引发一些小范围的军事行动。

不过,当前国际恐怖主义活动的整体态势已经和“9·11”以前有很大的不同,如今国际恐怖势力没有得到任何一个国家的支持。所以奥巴马说一定要找到并严惩元

凶,但很难找到借口发动像伊拉克、阿富汗那样的战争。

美国应对突发恐怖事件有哪些有效措施?

美国应急部门的速度非常快。在美国应急部门救助伤员、控制现场的同时,美国联邦调查局也迅速介入开展对爆炸袭击的调查。执法人员紧急关闭当地的手机通信系统,以防止有人通过手机遥控炸弹爆炸。波士顿警方也宣布在事发地区上空实施禁飞。

美国官方及时发布信息,以此稳定公众情绪。

同时,美国抓住了物资保障这一关键要素,及时提供必要的医疗救助。

另外,国民教育也是美国应急管理体的一个重点。在美国,政府会经常性地组织应急演练,公众在遇到突发事件后,可以很快从恐慌情绪中恢复秩序。

据法制网、人民网《南方周末》实习生郁佳综合报道

外国人看中国

外国人如何看剩女

剩女现象似乎成为中国婚嫁男女的顽疾,那么,在国外是否也有剩女?外国人又是如何看待剩女现象的呢?

田忌赛马中的劣汰者

英国广播公司(BBC)网站不久前刊载一篇文章,文章引用了时下在中国最流行的一种说法来阐释“剩女”——田忌赛马中的劣汰者。你努力完善自我成为最优秀的A类,过上你想要的生活。然而,现实无情,A男娶B女,C女嫁B男,只剩下身处A类的你,面对丝毫瞧不上眼的C男而感叹:为什么条件还算好的自身遇不到合适自己的人?要么就是被迫接受“瞅得上眼的男人却都已结婚”的普遍现状,眼睁睁看着自己踏上这架“剩女”的不归路。

在中国网络上流传的名为《有多少剩女值得我们同情?》的文章也被BBC引用。该文认为,那些长得漂亮的女孩往往期望以教育提高竞争力;悲剧的是,她们没有意识到,随着女性岁数增长,她们越来越不值钱,因此,等她们获得硕士或博士学位时,她们已经人老珠黄”。

对此,很多外国网友表示非常不理解。一名来自美国的女性网友愤怒地表示,她完全无法认同“剩女”这个词所传递的观念:“与那些更年轻的女性相比,27或30岁以上的女性竟然被认为无论在哪方面都占劣势,这在美国文化中是不可思议的,这种想法应当尽快抛弃”。

爱情才是婚姻首要条件

美国人选择将“爱情”作为结婚的首要条件。

由于就业竞争大,不少美国女性追求高学位,有些人只能等待她们在学业和工作中安定下来再考虑结婚问题,所以导致晚婚和所谓的“剩女”现象。不过,美国的晚婚现象与中国民众提及的“剩女”不能划等号,美国的“剩女”并没有被“标签化”,受关注度也不如国内高。

从小到大,美国人接受的教育和文化是要独立,也包括女人在内,甚至一些老人也因为自己的独立而感到自豪。因此,她们也不会是为了寻找依靠而结婚,似乎也没有“按时结婚”的概念。如果没有找到中意人,甚至到老,他们也会选择单身。

“剩女”=被男人扔掉的女人?

日本也有类似中国的“剩女”现象。不过,日本的“剩女”有时还会被贬斥为“被男人扔掉的女人”,尤其是在东京、大阪、神户这样的大城市,高不成、低不就孕育出大群“剩女”。

36岁的Z小姐是横滨一家旅行社的中文导游,在被问及是否觉得自己是“剩女”时,她笑着说:“这是中国人的思维习惯吧?女性30岁还没结婚就觉得奇怪。在繁忙的日本社会,自己的事情都忙不过来呢,谁还管别人结婚不结婚的事情!”

她说,日本与中国不一样,中国的长辈总是围着晚辈转,日本的老人都有自己的生活,也不会干涉子女的生活,最多只是偶尔提醒一下。

《环球》2013年第8期 郁佳摘编

波士顿爆炸案嫌疑人抓获

美国警方19日表示,他们已经抓获在逃的波士顿爆炸案嫌疑人焦哈尔·萨纳耶夫。焦哈尔之前藏身于沃特敦一座房屋后院的船内,被警方包围。他早些时候在逃亡中与警方发生激烈交火并受伤。

19日,美国联邦调查局(FBI)发布通缉令捉拿在

逃的焦哈尔。此人被认为是波士顿马拉松爆炸事件的嫌疑人之一,此案的另一名嫌犯据信是焦哈尔的哥哥塔梅尔·萨纳耶夫,后者已在18日麻省理工学院的一起枪击案中死亡。兄弟俩据信都来自俄罗斯车臣周边地区。

中新网 2013.4.20



焦哈尔·萨纳耶夫



当地时间2013年4月19日凌晨,美国联邦调查局(FBI)发布波士顿爆炸案两名嫌犯在一起的正面照。

中朝边贸见闻

“你可以跟朝鲜做贸易,但最好别去投资。”在中国东北最大的边境城市丹东,当地商人总是这样警告外来的同行。

这在丹东的边贸商人圈子里早已成为共识。这个圈子里,除了中国投资者讨债无路甚至被扫地出门的诸多传言外,朝鲜国内政治、经济领域的变动、朝鲜半岛风云莫测的局势,始终是他们心里挥之不去的阴影。

联合国制裁不了

3月22日中午,阳光照耀着丹东,而横贯中朝边境的鸭绿江上依然寒风凛冽。

沿鸭绿江边整洁的人行道上,一位裹在厚棉衣里的小商贩像以往一样,正尾随游客兜售从对岸朝鲜走私来的香烟、邮票之类的小商品。发现游客对朝鲜时局感兴趣后,小商贩抱怨着说:“昨天是世界睡眠日,可那边倒好,拉了一天警报。”

“那边”指的是对岸朝鲜最大的边境城市新义州。3月21日,许多丹东市民都听到对岸传来的凄厉空袭警报声。此前一天,朝鲜官方媒体表示“朝鲜人民军”已经做好了与韩国和美国作战的准备。

即便朝鲜官方称朝鲜半岛正处于“一触即发的核战争状态”,但中朝间的边境贸易仍然一如既往,横跨鸭绿江两岸的中朝友谊大桥上,不时能见到几辆卸完货的卡车从江对岸缓缓驶来。据统计,经丹东口岸过境的货物量约占到中朝贸易额的80%。

紧挨丹东口岸的一名纺织原料批发商说,现在每天有约两百辆货车来往,“跟以往差不多”。他认为联合国安理会最新的

对朝制裁决议跟自己的生意没什么关系,“我们卖的是民用物资,联合国制裁不了”。

黄金时代

作为多年的商业伙伴,赵启明、李兴泰在过去20年的对朝贸易中,收获颇丰。

1993年,这对朋友一同成为最早一批中朝边贸商人。“差不多有六七年的时间,闭着眼睛都能挣大钱。”李兴泰这样形容早期中朝贸易的状况。比如,1993年,他曾经向朝鲜销售过数十万件国内积压的衬衫,“每件的采购价是一元人民币,销售价是两美金”。

在对华贸易的早期,计划经济体制下的朝鲜极度缺乏对国际市场的了解。代表政府的朝鲜贸易商社按照国家下达的采购指标和价钱,直接向中国贸易商发订单。对朝贸易的利润远比中国商人在世界任何一个国家挣到的都要多。“他们那时甚至不懂得询价采购。”李兴泰说。

除了高额利润,朝鲜对外贸易的某些方式也令赵启明瞠目结舌。自1994年朝鲜爆发持续多年的粮荒后,其商社曾将国内大量保修良好的机械设备以废钢形式销往中国,以此换取生活物资。

这种被赵启明称为“卖血换命”的贸易持续了数年之久,直到不少朝鲜生产企业陷于瘫痪困境后,才被朝鲜政府禁止。

成天提心吊胆

在李兴泰印象中,2004年左右,随着大量中国商人的涌现,朝鲜商社也纷纷派

出代表在中朝间频繁往返,甚至有些人常驻丹东。

除了中国商人,外界几乎没有机会接触这一群体,他们只谈论生意,除此之外的话题一概回避。他们有灵活的商业意识。通过实地考察和互联网,他们很快就把中国市场的底细摸得一清二楚,彻底终结了中朝贸易以往的暴利时代。

2007年后,赵永建曾尝试过与人合作在朝鲜修建批发市场,还曾在朝鲜投资开采铜矿,但最终无一成功。赵永建认为没有好的合伙人是事业挫败的重要原因。他说自己带去朝鲜跟商社谈合作的人总是“不靠谱,老想着忽悠朝鲜人”,这令对方十分不满。

赵永建有些愤懑地称,早期曾有不守诚信的中国商人利用朝鲜人缺乏贸易经验的特点,拿到货后就一走了之。“1990年代,有四个朝鲜人因此被枪毙了。”他伸出四根指头说道。

但并非只有中国商人失信。由于以往纠纷几乎都无法得到仲裁,使得中朝商人陷入了彼此戒备状态。

尽管在对朝贸易中赚到了不少钱,但赵启明形容道,“感觉就像坐飞机,坐的次数越多,心里越害怕。”早年间,他跟李兴泰都有过被朝方商社拖延付款甚至赖账的遭遇。

现在,除非是非常信任的朝方商社,在对朝贸易中,他们都要求采用现金结算的方式:卡车把货物拉到新义州后,朝方人员必须先支付货款,而后才能卸货。

《南都周刊》

“铁老大”刘志军沉浮录



近日,原铁道部部长、党组书记刘志军因涉嫌受贿罪、滥用职权罪,被北京市人民检察院第二分院提起公诉。据悉,刘志军案涉及的行贿人为山西女商人丁书苗等10余人,除受贿5000余万人民币外,还有美元、欧元、港元,共计金额约6000万人民币。滥用职权罪则是涉嫌帮助丁书苗非法获利30亿余元。

三大干将“辅佐”刘志军

俗话说,一个好汉三个帮,一个落马官员同样也少不了三个亲密“伙伴”。

女商人丁书苗是刘志军腐败案的关键人物之一。丁书苗出身山西,虽貌不惊人但神通广大。

“她身高近一米八,体重也得一百七八十斤。”一位山西商人称,1998年时她为了拉煤四处找车皮。那时的丁书苗资源有限,主要是能从山西铁路系统拿到车皮。2003年以后煤价大起,煤炭运输成为瓶颈,丁书苗乘风而起。丁绰号“傻娘”,她无钱无色,做生意全靠善处关系。丁书苗做关系很有一套,通常是从领导人入手,帮助安排保姆照顾妥帖;又深知秘书重要性,曾专门在京召开全国秘书联谊会,参加者都是省部级以上官员的秘书或前秘书。

一位消息人士称,丁书苗通过帮助安排铁路工程项目,获中介费高达8亿元,其中4亿元刘志军叮嘱丁不要动,并未提走。

刘志军腐败案的另一相关人员是罗金宝,1956年出生,门中长辈曾在山西出任显官。罗堪称刘志军的嫡系,曾任大同

铁路分局局长、太原铁路局党委书记。2010年春节后,号称“大同第一温州煤商”的李克伟在发生矿难后逃跑,然后自首,很快牵出了大同的数位官员。当时即有传闻,罗金宝为李克伟安排车皮,涉嫌受贿数百万元。在此微妙时刻,刘志军将罗金宝调回北京。

2010年10月,罗金宝被免职,2011年1月初,与丁书苗几乎同时被正式调查。一位消息人士称,丁书苗通过罗金宝与刘搭上了关系。

说到刘志军,不能不提及其弟弟刘志祥。比刘志军小三岁的刘志祥从轧土工干起,一路升至汉口火车站副站长、武汉铁路分局副局长。

在汉口站站站长任上,刘志祥犯下了雇凶杀人案。1997年1月,时年37岁的高铁柱因为合同纠纷,他与汉口火车站打起官司。法院判汉口火车站赔偿其20万。之后4年,高铁柱多次找刘志祥索要赔款未果。后刘志祥得知高铁柱准备到有关部门举报其违法犯罪问题,非常恼怒。

2002年11月中旬,刘志祥指使在汉口火车站承包工程的彭支红(已判刑)报复高铁柱。当年12月6日,彭支红约高铁柱吃饭,给了高铁柱500元钱,让他们赶快搬走,否则高铁柱可能被搞残。两天后,高铁柱在家中遇害。直到2005年1月6日,刘志祥才被“双规”。刘志祥贪污、受贿等非法所得财物折合人民币高达4000多万元,包括现金、五处房产、珠宝首饰、字画等等。

2006年4月28日,宜昌中级法院一

审判处刘志祥死刑,缓期二年执行,剥夺政治权利终身。没多久,刘志祥被改判有期徒刑16年。此后,刘志祥被转押至武汉近郊的新生少管所。监狱中的刘志祥余荫犹在,仍然不断有人辗转找他,要其介绍铁路工程项目。

刘志军事事发前,刘志祥被安排在洪山监狱医院住院,但实际上待在地方医院。刘志军案发第二天,刘志祥才被重新送回洪山监狱医院。

遇事不达目的决不罢休

刘志军出身微寒,19岁进入武汉铁路分局当养路工,后娶原武汉铁路分局局长侄女为妻。知情人表示,刘志军从一名养路工逐级爬升至“一把手”,与婚姻有很大关系。

熟悉刘志军的人称他“胆子大,能力强,有魄力”,但也“非常圆滑,很懂得照顾人,谁都给面子”。地方大员来京开“两会”,刘大多亲自接站。“铁路业内资深人士介绍说,刘志军一方面是要干出政绩,巩固部门利益;另一方面则信奉“谁都不得罪”的原则,为自己编织保护伞。

刘志军2003年上台后,立刻搁置了原本铁道部正在推进的网运分离改革,拒绝打破铁路垄断,转而大谈铁路要跨越式发展,由此得名“刘跨越”。刘对内对外一律强势,对系统内反对意见坚决打击,在其任上,地方铁路局局长纷纷易人;对外则封杀呼吁铁路改革的媒体和专家。

刘志军第一任妻子是原武汉铁路分

局局长的侄女黄立平,系武汉分局会计。二人婚后育有一女。但刘志军当了武汉铁路分局党委书记后不久,就与黄离婚。

1988年,刘志军娶了比自己小十几岁的武汉客运段列车长洪金凤。但刘志军进京后又与之离婚,娶了一位年轻的护士。消息人士称,刘志军的情妇多达两位数。丁书苗给刘志军介绍了多位年轻女子与之发生关系,其中包括由她投资拍摄的电视剧剧组演员。

不论私德,刘志军称得上敬业。他是公认的工作狂,“家就在铁道部附近,每天早上6点多从家里出来,上午开会,接待来访,在调度台盯着,听各个局局长汇报,下午就研究事,经常工作至深夜。”

刘志军上台之初,因其叫停改革执意发展高铁,加之作风强势,遇事不达目的不罢休,在铁道部和业内都有很多批评者。他以“疯子”一般的速度发展高铁,使基层职工怨声载道。他们形容自己的工作状态是“白加黑”(白天和晚上)、“5加2”(5天工作日加周六周日)。他在任时铁路职工待遇很低——2005年全路员工年人均工资2.55万元,2010年年人均收入提高到四五万元。刘下台后,一些地方的员工甚至放鞭炮庆祝。

《世界报》2013.4.17

小汤山非典定点医院院长忆当年：

病人跪求不要将其送到病房

10年前,京城以北35公里的小汤山非典定点医院,在北京几乎家喻户晓。当时非典疫情不断蔓延,北京医疗力量和医疗资源已严重“透支”。4月22日,经国务院批复同意,北京市紧急筹建小汤山非典专科医院。4月24日,北京市请求军队支援医疗力量。

时任解放军白求恩医学院院长的张雁灵当时正在国防大学深造,接到中央军委紧急命令,就任小汤山医院院长兼党委书记,“当时的情况是,命令已经上报,我是一边等命令,一边来报到。”他回忆起这次临危受命,是来不及考量就已经上任,从离开学校到小汤山医院,召开大会,仅用了两个小时。

同一时间,包括144家医院的1200名医护人员也正从四面八方集结。

眼前是尚在施工中的混乱场面,已经有过院长经验的张雁灵马上冷静下来,他召集党委会成员开会,会议的内容是向大家描述未来要走的三条路。“第一条路是病人没有收治好,工

作人员的防护也没做好,背着耻辱走出去。第二条路是防疫工作没做好,我们自己感染死在小汤山。第三条路是把病人治好,我们活着走出小汤山!”

张雁灵展现出军人特有的刚毅,要和所有人团结起来,去完成一项外界视为几乎不可能完成的任务。

为此,他要求每个科室负责人签“零感染”责任状。由于事关重大,很多人不敢贸然签字。“你不签可以,那就请你回去,换一个敢签的人来!”

随着非典病人从各大医院陆续转入,当时满大街都在传说,这里之所以要建非典定点医院,是因为附近有一个火葬场,方便医院死了人后直接运过去。外界甚至传出“小汤山将会有成批的解放军倒下”,这所远离市区的野战传染病院俨然成了“死亡集中营”,似乎方圆百里都能感到“瘟疫”的气息,而小汤山内部的恐惧感也在悄然蔓延。

据知情人回忆,首批转来的病人一到医院门口,看到全是摄像头和武警,心理压力陡增,甚至还有人跪着请求医护人员不要将其送到病房去。病

人恐惧、医务人员心里也充满未知,张雁灵知道自己现在急需做的是抚慰人心。

按惯例,每当新病人收进来的时候,张雁灵都要带人去查房,对于一些心理负担重的病人,除了交代要特别照顾,多疏导沟通。张雁灵直接把自己的手机号留给每个病人,以便于与病人及时沟通。“病人被隔离在这儿,我想这个时候医务人员能承担起亲人的责任。”

“每天早晨第一件事,我要先浏览一遍这一千多人的体温,尤其是一线的监护人员。”张雁灵说,由于病人气管插管后导致污染物喷出,极容易感染一线人员。在当时的的小汤山医院,甚至连一些女医生、女护士例假期的体温波动,都可能被暂时调离隔离区。

6月20日上午10时05分,最后18名非典康复患者沿着绿荫掩映、细石铺就的马路迈出小汤山医院。同时,千余名官兵也在迅速撤离北京。4天以后,世界卫生组织宣布,北京不再是非典疫区。

《老人报》2013.4.17文/叟叟

禽流感病毒家族探秘

所谓“禽流感”,顾名思义,即鸟禽类流行性感,原本是由病毒引发,在鸟类之间传染的一种流行性感。一般认为,禽流感在禽鸟之间的传播早已有之,但早期医学不发达,人们无法准确区分各种看似症状相近的疫情,将各种亚型的禽流感和其他疫情统称为“鸡瘟”。

禽流感的致病病毒属于甲型流感病毒类,根据病毒套膜上血凝素(H)和神经氨酸酶(N)的抗原性差异,其中H最高排列到15,N最高排列到9,常见的禽流感病毒,为H3、H5、H7和H9系。该病毒通常通过粪便进行传播。

约100年前人类发现禽流感

禽流感病毒首次被发现并确认是在第一次世界大战末期,一场流感的暴发夺去了2000万到4000万人的性命,这就是上世纪人们闻之色变的“西班牙流感”。当时意大利、荷兰和西班牙等地的医务工作者展开大规模流感疫情普查时意外发现,造成1918年流感大流行的病原体可能是一种禽流感病毒。后来的科学研究进一步表明,如果把它归类,这种病毒应该是H1N1型的。

1959年,苏格兰一间养鸡场发现H5N1禽流感病毒疫情,这是人类首次发现高致病性禽流感病毒大规模感染家禽,禽流感开始引起医学部门的高度重视。人们最担心的,还是这种疫情会造成大量家禽、野鸟死亡。

此后30年间,禽流感疫情几乎销声匿迹。直到1991年,英国饲养场的火鸡再次检出H5N1禽流感病毒,这种疫病才再次进入人们的视线。

1996年,中国华南广东一带出现养鹅场大量鹅只死亡的“瘟病”,但当时人们缺乏相关经验,并未立即确认为禽流感;1997年,香港突然有18人感染奇怪的流感,出现发烧、咳嗽、咽喉痛、肌肉酸痛、结膜炎等症状,其中6人死亡,医学家很快查明,这些患者所患的并非原先认定的普通甲型流感,而是H5N1型禽流感,这是迄今第一次由家禽感染人类的禽流感疫情。

H5N1型禽流感病毒最具杀伤力

今年3月,世卫组织发布的报告称,截止2012年8月,禽流感共造成359名患者死亡,其中绝大多数系感染H5N1禽流感病毒致死,感染者的平均死亡率高达60%。除了H5N1外,连同此次新发现的H7N9禽流感,确认有感染人类纪录的尚有4个禽流感病毒亚种,即H7N3、H7N7、H7N9和H9N2。

《国际先驱导报》2013.4.15文/陶短房

第一颗原子弹是苏联制造的？

在战争史上,除了硝烟和伤亡之外,还有很多鲜为人知并至今仍令人费解的军事谜团。

这些军队为何突然失踪

1945年12月5日,美国佛罗里达州空军基地的泰勒中尉率领一个中队的战斗机飞往佛罗里达海岸执行飞行训练任务,不久,塔台收到泰勒中尉的紧急呼叫:“我们迷路了……发现异常……好像有一股神秘的力量在指引我们……我们钻进了大海,完了……”之后连续几个星期,美军动用300多架飞机、4艘军舰和几艘潜艇展开地毯式的搜寻,不但没有找到幸存者,甚至没有发现一块飞机残片和一丁点油迹。

无独有偶,其他国家也曾发生军队

集体失踪案:1711年,4000名西班牙士兵驻扎在派连尼山上等待援军。第二天一早援军到达时,发现营内炉火正旺,马匹、大炮原封不动,4000名士兵却全都无影无踪。1915年,在土耳其加里波里,一个团的美军正在翻越山冈,他们走进山巅的云雾中,云雾消散后,全团官兵踪影全无,人们寻找数月,始终毫无结果。

第一颗原子弹是谁研制的

军史界都认为,美国在1945年7月试爆的原子弹是人类历史上的第一颗原子弹。但是近年来,有专家根据解密不久的档案,认为苏联才是第一颗原子弹的制造国。

1938年,斯大林得知德国正在试

制原子弹,便下令在西伯利亚荒原中设置原子弹实验基地。1943年9月,他收到基地急电:将于9月10日在一个无人岛上试爆第一颗原子弹。斯大林立即派马林科夫率高级军官前往。这颗原子弹只有美国投在广岛原子弹1/10的当量。物理学家彼德萨克低估了它的威力,在爆炸时没有进入混凝土掩体,成为原子弹爆炸的第一个受害者。后来,苏联曾一度中断研制,直到1949年才爆炸了一颗2万吨TNT当量的原子弹。

斯大林为何后来不再急于研制原子弹了?那次核爆炸前苏联军方为何一直秘而不宣?现在还不得而知。

《合肥晚报》

悲情母亲：两次地震中失去儿女

4月20日,四川雅安地震发生后,前方记者在地震现场遇到一位母亲,她叫陆静康(音),今年50岁。她的儿子五年前在5·12汶川大地震中因车祸去世,而20日她17岁的女儿又在雅安地震中被自家房屋压死,整个房子已完全垮塌。

“5·12”时,她正在成都打工,地震后她坐着大巴车就往家里赶。进家门的时候,房子没有出现裂痕,一家人都平安。

晚上6点多,儿子陆林旭骑着摩托车下班回家,在一次强烈的余震中从车上颠落,摩托车在惯性下甩过来,砸在了陆林旭的胸口上,他的内脏被完全震碎。陆静康从儿子同事的嘴里得到了他的死讯,她赶到现场,抱着他的遗体哭得撕心裂肺:儿子才结婚一年,留下了年仅两个月的孙女青青,“你让娃娃怎么办?”

接下来的5年,陆静康一直从失去爱子的悲痛中走出来。而小女儿岳宇珊成了这个悲绝母亲的唯

一安慰。岳宇珊在母亲眼里,是个“最最乖巧懂事的女子”。今年正在读高二的儿子马上就要高三了,“她说要考上一个好大学,将来当英语老师”。

岳宇珊的梦想被生生阻断在雅安地震那一刻。当时陆静康正在照料自己的报刊摊位,突然大地开始摇晃。房屋左右摇晃开裂,发出“咔咔”的声响。陆静康马上跑到楼下,朝二楼疯狂地喊:“地震了,媳妇!珊珊!”

媳妇穿着睡衣出现在二楼的窗口,她直接跳了下来。媳妇被紧急送到了医院,因腰部骨折正在抢救,生死未卜。岳宇珊却没有出现在窗口。几秒钟的时间,二楼完全塌陷。

直到上午10点,两位武警从废墟中找到了岳宇珊。她还穿着白色的背心和内裤,全身的土灰已看不清她的面容。没有流血,“就像她哥哥一样。”陆静康说,女儿没有了呼吸,表情很平静,就像睡过去了,“我只希望她临死时还在梦乡,这样就没有痛苦”。

地震中的感人瞬间

婚纱主播让我们一同见证雅安的坚持

4月20日,本来是雅安电视台《快乐集结号》主持人陈莹的大喜日子。但早晨8时多,她还没有被新郎的迎亲队接走,陈莹立刻就以一身白色的婚纱出现在了雅安观众面前报道灾情。进行完这段播报后,陈莹又去继续进行自己的婚礼。女主播的敬业精神感动了很多,被网友称赞为“最美新娘”并送上祝福。

12岁姐姐为救弟弟不幸身亡

他们是一对姐弟,也是留守儿童,跟着爷爷生活。20日早晨,姐弟起来倒垃圾,被倒下的房子砸中。关键时刻,12岁的姐姐扑向两岁弟弟,保护他……姐姐砸成重伤,弟弟得救了!但姐姐在送往医院的途中不幸身亡。

母亲为救儿顶起百斤预制板

儿子上厕所被砸,埋在预制板内,母亲冒着余震危险去救儿子,期间,眼见着三楼的床掉下去。儿子求母亲快走,别管他,母亲使出全部力气,独自将上百斤的预制板挪开,救出儿子。母亲事后说,她也不知道怎么那么有力量。

手术室外儿子抱父等一小时

在芦山县医院,大量伤员送过来。医院也受损严重,一平坝搭建成为临时帐篷医院。这里是

手术室,一儿子抱着父亲等待手术,没座位,儿子足足抱了他一小时。儿子说,不累。

父亲废墟中扒6小时救出儿子

4月20日地震发生后,四川雅安宝兴县灵关镇钟灵村的小黄肖不幸被埋在家里倒塌的废墟中。在外开车的父亲黄忠敏赶回家后,在村里众多村民的帮助下,整整扒了6个小时,将头脑还清醒的小黄肖救出。家人抬着担架,走了两个多小时将小黄肖送到医院。目前,小黄肖在四川大学华西医院接受救治,只是左眼有点肿,一些软组织受到损伤,病情稳定,生命无大碍。

医生背病人走出手术室

20日下午,网友“e家播报——实话实说”在微博上发图称:“清晨,华西医院手术室,突然开始晃动,地震了!麻醉医生立即把病人移到一旁!由于病人较多,麻醉医生直接把病人背起送回病房!”

汶川的哥赶赴芦山救灾

汶川的数十辆的哥,车里装满水和方便食品赶赴芦山灾区。这就是知恩报恩!而在映秀,人们抢着报名去救灾。部分村民非常激动,带上抢险工具,决定自费开车进雅安。他们说,懂得雅安人的心情,当年就是这样盼着救援!雅安强震,华夏同心!《扬子晚报》2013.4.21文/肖雷

浙江首例 H7N9 病毒患者—— 一场后知后觉的死亡

直到去世,浙江建德人洪明都不知道自己的真正病因。

他先后4次就医,被医生认为出问题的脏器分别是肝、胆和肺。3月31日,他死于呼吸衰竭和多器官功能衰竭

4月1日,洪明的葬礼还没有结束,家里却来了不速之客。杭州市疾病预防控制中心的几名工作人员来告诉洪明的妻子邱景,洪明死于H7N9,一种新的禽流感病毒。随后,在洪家里里外外喷了消毒药水。

“我吐了两碗血”

洪明是建德本地农民,1998年进入浙江大地钢构有限公司。起初,他做焊工和一些杂事。2010年,他随着分公司搬迁到江苏太仓,因为菜烧得好,和妻子邱景开始在职工食堂工作。

3月8日一早,洪明骑着自行车,去太仓公司附近的菜市场买回了两只宰杀好了的鸡。第二天,邱景就做了红烧鸡块,很受欢迎。但洪明没有吃上。前一天,他就随部分员工前往萧山参加总公司的吊机操作培训。在去萧山的车上,司机发现,洪明开始拉肚子。

回到太仓时,已是3月11日,洪明还在拉肚子,但夫妻俩都没太上心。“可能吃坏东西了吧。”洪明对妻子说。

他的胃口也差起来,扫一会儿地,就觉得累,两天后,竟然连骑自行车出去买菜的力气也没有了。

3月15日,洪明开始发烧,全身冷得直抖。

洪明先去了公司附近的卫生所。卫生所没有什么仪器,听到他主诉“没有胃口、拉肚子、发烧”的症状,建议他去大医院做B超,检查肝功能。

第二天,太仓一所中医院的B超结论是,胆囊增厚。洪明还在发烧,医院检查时体温高达40摄氏度。医生要他住院,他不愿意,担心妻子又上班又照顾自己,忙不过来。

但烧一直没有退。和老婆、妹妹商量过后,3月18日,洪明一个人坐了三个多小时车回到妹妹所在的建德,准备住院。第二天晚上,邱景接到他的电话,说医院给自己挂了盐水,烧退了,人舒服多了。

邱景还是不怎么在意。几次看病,都是丈夫自己一个人去的;而丈夫给她的信息是,自己得了胆囊炎,问题不算太大。

直到3月20日这天,邱景再次接到丈夫的电话。洪明告诉她,自己要转到萧山一家人民医院了,她得过来照顾才行,病可能有些严重,“我吐了两碗血”。

直到洪明吐血,医院才为他拍了胸片,结论定为肺炎。从11日开始拉肚子、15日发烧、19日吐血,洪明先后4次就医,被医生认为出问题的

脏器分别是肝、胆,最后是肺。

“进展太快”

3月21日晚上10点多,邱景拉扯着退了学的儿子,在萧山一家人民医院呼吸科见到了丈夫。洪明住在三人病房里的最外一张床,戴上了呼吸机。他神志还清楚,见到娘儿俩,没有说话,只是伸出手来,和小儿子用力握了一握。

此时,人民医院呼吸科渐渐发现,洪明的病情非同寻常。通常情况下,治疗肺炎的办法在洪明身上并不奏效。

“进展太快,治疗效果不好。”该院呼吸科主任回忆。3月20日的入院CT片显示,洪明仅有右部下方一个肺叶发生感染;到3月23日,已两肺全部感染。

这一天,洪明被转入单间病房,进行气管插管。结束后,一位医生对邱景说了“残忍的实话”：“这个人没用了!肺里面都是血水!”

邱景哭倒在地。此时,医院下了第一次病危通知。

“为什么偏偏是他”

3月25日,另一个坏消息同时传来,洪明已经没什么尿液了——这意味着,他的肾脏开始衰竭。他被转入医院重症监护室,做了一次透析。

每天下午2点到3点,是重症监护室的探视时间。3月26日这天,邱景再一次见到了病床上的丈夫。医生让邱景做好心理准备,病情反复或恶化,没有人可以掌控。但邱景看到的丈夫,脸色没有很差,全身没有浮肿,看上去似乎仍有希望。

然而,这却是邱景最后一次见到活着的丈夫。

3月27日凌晨6点多,邱景就被电话吵醒。医院通知她,从前一天傍晚起,洪明的病情急转直下,直到凌晨,抢救毫无效果。尽管医院没有正式宣布死亡,但事实上,洪明的生命,只靠一台呼吸机维持着。

家人最终决定,将洪明带回建德老家。医院同意了,帮他们找了一辆面包车,一直送到家里,一路上,依靠一个简易呼吸机,洪明还“象征”性地保持着呼吸,一直到家。

停车。抬上床。摘掉呼吸机。人,走了。

头几天,村里人都不敢靠近洪家。按当地习俗,出殡后要摆宴席,洪家摆了十四五桌,只坐满了一半。直到现在,洪家的垃圾还堆在门口,没有人敢来收。

“为什么偏偏是他呢?”邱景不时地重复着这句话。

这些天,她始终无法从突然降临的悲剧中走出来,始终想不明白,这一切究竟是怎么发生的——丈夫唯一做的,不过是去市场买回来两只鸡而已。

《中国新闻周刊》第607期文/陈薇 赵小燕

江苏首例感染者： 救治背后的家庭困境

4月2日一早,业中收到朋友发来的一张彩信照片,内容是南京市江宁区政府总值班室的值班记录,称“江宁区45岁许某被江苏省疾控中心诊断为H7N9禽流感病毒,待上报国家卫生计生委确诊”。

这张值班记录的截图不仅公布了他母亲许珍的个人信息,还包括家庭住址,本来打算卖房交医药费的业中更加沮丧,“现在谁还会买我家的房啊?”

许珍是江苏第一例被确诊的H7N9禽流感患者,业中的父亲业刚展示了住院账单,从3月19日发病至今,最高的日治疗费用达1.5万元,少的也有七八千元,半个多月来,业家已花费近10万元,包括向亲友借的6.5万元。4月4日,业刚又交了11000元,“唉,这回是真没钱了!”

“今天情况如何?”业刚他抓住主治医生。

“不是太理想,肾功能有恶化的趋势,肝功能也不太好。”

“那我家真的是没钱了怎么办?”他终于小声说出了自己的担心,医生的回答让他松了口气:“有钱就交,没钱的话医院也不会催你的,现在还是以治疗为主,肯定不会因为费用影响治疗。”

走出ICU,业刚在医院大门口掏出了一根烟,对他来说,南京城非常陌生。

24年前,业刚经人介绍与许珍结婚,两人都是农民家庭,同在江宁丝织厂工作。

2002年,业刚下岗,开始在农贸市场做宰杀生禽的生意,没多久,许珍也辞职,两口子共同支撑一个摊位。

生禽宰杀工作,纯靠一只一只地宰杀,赚一点辛苦钱,所收取的加工费也不高,若是在本市场买的生禽,宰杀价是一元一只,顾客自带则每只收费两元,对待饭店一类大客户,每只仅收五毛钱。

为了把生意做大,业刚将这个摊位交给许珍,自己又去6公里外的另一个农贸市场租下一个摊位。尽管如此,两人每月一共只能赚两千多元。

3月19日,许珍开始感到头晕,并不断咳嗽,吃完饭就会吐。两天后,她觉得有些撑不住,就到农贸市场附近的江宁医院去看病。X线检查结果显示:两肺纹理增多,右下肺野见片状高密度影。

医生告诉许珍她得了肺炎,但医院没有床位,让她先输液吃药治疗。可是,一连输了几天液后,仍不见好转。

业中有些着急,便连忙劝说母亲去住院。3月23日晚,许珍终于同意住进江宁区中医院,没想到,住院仅两个小时后,便出现呼吸困难,体温直线上升至摄氏40度,病房的床还没躺热,就转进了ICU。医生的诊断依然是肺炎。

最痛苦的是呼吸困难。3月24日晚10点,许珍呼吸出现衰竭,脸和手都变成了红紫色。3天后,在中医院协调下,南京鼓楼医院专家前来会诊,专家建议转到南京鼓楼医院。

医院告诉业家,至少需要10万元,但业刚手上只有5万,业家因此萌生了卖房的想法。

一天之后,医生告诉业刚,对许珍抽了血,但样本要送到北京检测。“还要送到北京?”业刚突然感到不妙。

4月2日晚,江苏省卫生厅正式对外发布了省内有4例人患H7N9禽流感病例的消息。

4月4日晚上,业刚与儿子还在为住院费发愁。业刚从电视里得知,专家从鸽子身上检测出了H7N9病毒,他突然眼睛一亮,“你妈前段时间杀过鸽子。”

第二天,一进ICU,业刚就提醒医生:“电视上说,专家公布了新的治疗方案。”

医生安慰他,“对于治疗方案您不必担心,会针对不同的病人进行不同的调整。”

业刚不知该如何接话,默默地退回玻璃房旁。

探视时间快结束了,业刚隔着玻璃说:“你要配合医生治疗,等病好了,老公带你回家。”

《中国新闻周刊》第607期文/刘子倩

H7N9 单克隆抗体有望两月内面世

南方科技大学生物学系副教授贺建奎宣布,他们有望在两个月内完成高特异性、低副作用 H7N9 单克隆抗体的研制。

贺建奎告诉记者,抗体治疗是应对 H7N9 禽流感最有效的方式,但是“以前由于局限于制备技术,抗体只能从康复患者的血浆中提取;如今借助高通量测序技术,人们可以快速大规模地生产抗

体”。“即将康复的 H7N9 禽流感患者的外周血清中,有大量 B 淋巴细胞分泌的 H7N9 抗体。”贺建奎介绍说,“我们可以从他们外周血中提取 B 细胞,将 B 细胞所有的 RNA 分离混合,利用 RT-PCR 扩增技术对抗体 RNA 进行扩增;之后,用高通量测序技术对所有抗体 RNA 进行测序,最终从得到的数十万个抗体的

基因序列中,找出丰度最大的抗体克隆,也就是 H7N9 特异性抗体的序列。”

贺建奎指出,这种方法无需经过前期复杂的筛选过程,可以在一个月内获得抗体序列。而拿到流感的抗体基因序列之后,再进行体外合成,就能制备出针对 H7N9 的单克隆抗体,这项工作最快可在 2 个月内完成。

《中国科学报》2013.4.17 文件/赵广立

人工肝技术治 H7N9 首用者肺炎好转

4月16日,浙江大学医学院附属第一医院(以下简称“浙一”)ICU 病房主任医师方强在接受中新网记者采访时称,目前,浙一首创了一种治疗技术,即将“人工肝血液净化技术”(简称:人工肝技术)嫁接到“H7N9 禽流感”的医治上,该技术已在 6 位 H7N9 禽流感患者身上投入使用,其中,首例使用该技术的患者肺部炎症有明显好转。

16日,记者联系到浙一 ICU 病房主任医师方强。方强告诉记者,“人工肝血液净化技术”的确切含义是指血浆置换和血液吸附技术,即溶解在血液中致炎物质或毒素被吸附到具有丰富表面积 of 固态物质上藉以从血液中清除炎症物质和毒物。

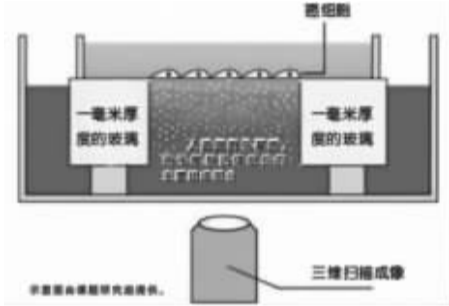
方强表示,该技术是浙一正投入研究的项目,它在治疗细菌感染等方面已相当成熟,“将它运用到 H7N9 禽流感的

治疗上,还属于全国首创。”

方强介绍道,目前,该医院已有 6 例 H7N9 禽流感病患采用“人工肝技术”进行治疗,其中,最早使用该技术的患者,肺部情况有明显好转,肺的透亮度增加,氧和情况开始好转。“另外运用该技术的 5 名危重病患目前都还活着,毕竟是在生命最危险的时候才选择的救命手段。”

中国新闻网 2013.4.17 文/邵燕飞 肖娜

模拟肿瘤细胞侵袭的三维微环境



在日前出版的《美国国家科学院院刊》上。

成果的主要完成人、中科院物理所研究员刘雳宇介绍:“现有的癌症生物实验通常是在培养皿中进行的,但这是一个二维环境。而人体是一个三维环境,因此研究人员普遍认为培养皿中的环境尚不足以模拟肿瘤细胞是如何侵袭健康组织和器官的。”

活体实验通常用小白鼠,一是成本高,二是时间长,三是培育难度较大。人体实验涉及许多伦理问题,更加难以开展。因此,科学家们提出一种设想——是否可以在体外构建一种与人体相似的、微小的三维环境。

“这就用到了我们微加工和生物物理

的技术了。”刘雳宇说,“我们在微流体和微加工上非常有优势。”这种生物芯片只有拇指指甲大小,但就是在这个“小东西”上,科学家们模拟出了与人类血管、胶原蛋白相似的三维微环境。“我们将癌症细胞放入这个芯片,就能观察到它们的活动过程和轨迹。”采用这种方式,还可以控制并改变微环境,对肿瘤细胞的侵袭生物行为进行较为精确的定量研究。

“当然,我们达不到与活体完全相似,这种微环境的模拟也不能取代活体实验。我们只是希望能够通过抓住主要的因素,模拟出肿瘤细胞生长和发展的基本条件,提供一条研究的新途径。”刘雳宇说。 光明网 2013.4.16 文/齐芳

癌症之所以致命,原因之一是肿瘤细胞具有转移性。为了搞清楚它们是怎样侵袭和转移到健康的组织和器官上,我国科学家与美国科学家合作,利用微加工工艺在体外构建出了一种模拟肿瘤细胞侵袭的三维微环境。这一成果发表

无损器官透明成像技术问世

借助这项新技术,科学家们拍摄了老鼠大脑内神经连接的影像。研究人员斯坦福大学的生物工程师和精神病专家卡尔·德赛罗斯在一份声明中说道:“以这种分子分辨率和全局视野研究完整的系统一直都是生物学上一个难以满足的目标。”通常拍摄大脑等器官需要将它们切成薄剖面,这就会破坏掉细胞间的长距离连接。整体成像的方法能保持器官完整,但是通常与研究基因和其它事物的方法不匹配。这项新技术能让科学家们以不同的尺度对完整的器官进行研究。

这种方法是将细胞周围的脂肪组织去除并且使它们变得透明,而且能保留组织结构。首先把器官浸泡到一种化学混合物中,并且轻微加热使其形成一种网格保留住除脂肪之外的所有部分。这就会使器官保持完整而且几乎透明,足以透过它进行阅读。随后就能够加入分子标记,对透明器官的特定部位进行着色。德赛罗斯和他的团队使用这项技术来拍摄一只成年老鼠的大脑影像。这项技术使他们能够深入的观察到神经连接和局部回路,以及细胞和分子水平的细节。

科学家们随后为组织增加了分子标记

来展示基本构架保存的多么完整。此外,这种组织能够进行多次清洗和重新标记。虽然大多数研究是在一只老鼠身上进行的,但是科学家们也使用这项技术拍摄了斑马鱼大脑和人类尸体大脑的影像。物理学家温弗里德·顿克称这项新技术在整体大脑的光学显微镜技术领域迈出了一大步,它似乎解决了困扰这一研究的许多问题。研究人员称成像技术将使我们能够更深入的了解健康和患病大脑的功能。他们称这项技术的主要局限性在于光学显微镜而不是透明组织本身。

腾讯科学 编译/过客

英国拟用地沟油发电

全世界都在寻找能够取代石油或是核能的干净能源,英国科学家却在伦敦地下水道内,发现一种肮脏恶心的新能源。它的名字叫作“阴沟油”(Fatbergs),长期堵塞在水管通道间,如今这些凝结油块或许可以用来发电。

“阴沟油”主要是厨房烹饪遗留下来的脂肪与油污,本来是用来做菜的,所以其实是还不错的优质油。泰晤士水务员工每年会打捞起无数的凝块油污,若交由伦敦东侧的贝克顿发电厂(Beckton power plant)转换,约可产生 130 千兆瓦小时的能量,足够英国 3.9 万户中等规模家庭使用一整年。

泰晤士水务技术人员史密斯(Rob Smith)说,“这是一个双赢的局面。很多东西是不应该进入下水道却又进去的,脂肪就是其中之一。”转换工厂老板默瑟(Andrew Mercer)则说,“我们会把它转化成燃料,让它可以用来发动你的车,而且没有任何黑烟及异味。” 中国新闻网 2013.4.17

美将人造肾植入老鼠体内

据英国《卫报》网站 4 月 16 日(北京时间)报道,美国马萨诸塞州总医院的科学家在实验中培育出一个肾脏并成功将其植入大鼠体内。该研究使个性化器官移植离现实更近了一步。相关论文发表在 14 日出版的《自然·医学》杂志上。

负责该研究的美国马萨诸塞州总医院的哈拉尔德·奥特称,在实验中他们首先用一种特殊的溶液将小鼠的肾脏细胞从肾脏中剥离,只留下了一种白色蜂窝状基质,这种胶原蛋白为此后肾脏的培育提供了一个“骨架”。而后,研究小组将取自新生大鼠的血管和肾脏细胞引入到上述“骨架”当中进行培育。12 天后,这些细胞完全包裹住了“骨架”形成了新的肾脏。在这一切准备就绪后,他们将这颗在实验室中培育的肾脏植入一只大鼠体内,结果发现新植入的肾脏实现了原有肾脏的功能,能够成功过滤血液、产生尿液。奥特表示,虽然该技术目前还需要进

一步完善,但它无疑为此后自体肾移植疗法铺平了道路。

据了解,该技术源于美国生物工程专家多丽丝·泰勒。2008 年,泰勒首次用该法培育出了完整、跳动的心脏。之后,借助类似的技术,科学家们还在实验室中成功培育出了能够正常工作的心脏、肺和肝脏。

英国肾脏研究中心负责人伊莱恩·戴维斯称,该研究是一项“迷人的科学”,这将为肾病患者带来希望。但她同时提醒说,目前再生医学在肾脏的研究方面还处于起步阶段,无论在结构还是细胞类型上,它比皮肤甚至心脏都更为复杂,因此,以目前的技术水平,要复制其解剖结构和生理功能尚需时日。目前,对肾病的防治而言,更重要的是早期诊断,以及通过改变生活方式来推迟或避免肾功能衰竭的出现。

《科技日报》2013.4.16 文/王小龙

火焰打印机新奇问世



喷射出的 1200 摄氏度高温火焰可以瞬间在木质表面留下烫痕

传统来讲,打印机是只能在纸面上进行工作的,而如果人们想在其他材料如木头、塑料等表面进行创作的话,通常来讲只能选择人工绘画、雕刻等方法,而这对于那些艺术苦手来说无疑难如登天。为了解决这个问题,洛桑大学艺术与专业设计学院的平面设计师奥兰顿特别发明了这款火焰打印机。

简单来说,普通打印机喷出的是墨汁,而火焰打印机喷出的则是高温的火苗,它可以瞬间在木质以及塑料等表面留下烫痕,而不用担心会引起火患。要设计出这款火焰打印机,其内部还需要进行一些适当的改造,比如墨盒被更换为一个钢制的胆,里面装有丁烷与丙烷的混合气体,在点燃后可以生成 1200 摄氏度的高温。

此外还有诸如点火使用的火炬、引火器,精确制图用的校准模块以及光学传感器等,不过最为特别的是,这款打印机底部还安装了支撑用的轴承,这样使用者就可以突破空间的限制,实现在垂直或是倾斜的平面作画。

科学网 2013.4.10

高性能超级电容材料 快速存储释放能量

据物理学家组织网报道,美国加州大学洛杉矶分校亨利·萨穆埃利工程与应用科学学院的研究人员,成功研制出一种新的超级电容材料,并证明其能快速地存储和释放能量,有望广泛应用于城市电网、混合动力汽车的再生制动系统等能源传送系统。相关研究成果发表在 4 月 14 日出版的《自然·材料学》杂志上。

由材料科学和工程学教授布鲁斯·杜恩领导的科研团队合成出了一种氧化铌,并证明其拥有稳定的储能能力。这种新材料将被用在“超级电容”内。超级电容是一种兼具锂离子电池的高储能能力和普通电容的快速传送能量的设备。

该论文的主要作者、杜恩的研究生维罗妮卡·奥古斯丁表示:“我们的最新研究正在模糊电池与超级电容之间的界限,最新发现很好地摒弃了电容和电池的不足之处。”电池能有效地存储能量但不能很好地交付能量,因为载荷子(离子)通过固体电池材料时移动得很慢;而电容的储能能力一般比较低。

科学家们表示,最新技术有望使设备能快速充满电,这些设备可广泛应用于从移动电子学到工业设备等各方面。例如,使用了超级电容的捕能系统可以为港口上的装载起重机提供能量,减少诸如柴油等碳氢燃料的使用。

杜恩强调,尽管用这种材料制造电极迈出了关键的第一步,但是,为了获得实用的具有高能量密度、能在 1 分钟内充满电的设备,未来,我们必须在纳米尺度或超越纳米尺度的工程学领域取得突破。

《科技日报》2013.4.17 文/刘霞

《中国经典名句鉴赏》吉林教育出版社 全1卷 16开 原价:258元 特价:100元
所选名句引用频率较高,既按内容分类,又有音序索引,方便查阅
引用。难句的串讲力求“信、达、雅”,既忠于原文,又富于文采。
订购电话:010-58884135 汇款地址:北京市复兴路15号 科技文摘报 陈启霞收 邮编:100038

宇航员为何太空中不能掉眼泪?



据国外媒体报道,在太空空间站或电气设备的危险。如果失重状态下大体积的液体在太空中漂浮,还容易对航天员的安全造成危险。

空间站的危险。如果失重状态下大体积的液体在太空中漂浮,还容易对航天员的安全造成危险。

空间站或电气设备的危险。如果失重状态下大体积的液体在太空中漂浮,还容易对航天员的安全造成危险。

空间站或电气设备的危险。如果失重状态下大体积的液体在太空中漂浮,还容易对航天员的安全造成危险。

新华网 2013.4.15

文/郁佳摘编

足不出户进入无限迷宫

奥地利科学家设计新型虚拟系统,人们佩戴该装置之后在单个房间内便能体验进入一个无限迷宫。

当人们戴上虚拟现实系统装置,将进入一个虚拟的迷宫,体验穿过许多房屋和无限迷宫的走廊,所看到的事物不会重复出现,而事实上体验者并未离开所在的单间房屋。该装置通过跟踪分析佩戴者身体热量释放,当他们进入一个真

实的房屋中会指引他们抵达一个无穷尽的虚拟迷宫。

当佩戴者在房屋内移动脚步时,就会自动产生虚拟的房间和走廊,这种状况就如同一个大型电脑游戏。

奥地利维也纳科技大学的汉斯·考夫曼说:“人们会认为自己在一个非常大的环境中行走,我们可以模拟走廊连接的房屋,同时,在限定区域中我们还能够模

拟户外环境。”使用跑步机将终结佩戴者产生的这种幻觉效应。

研究人员计划下一步添加更多的人物进入这个虚拟环境,考夫曼设想在有限物理空间中建立一个虚拟空间博物馆,他说:“早晨你可以漫步在美国古根海姆博物馆,下午你就可以探索泰姬陵。”

腾讯科学讯 2013.4.8 编译/悠悠

计算机定位出史上最无聊的一天

据国外媒体报道,一个名叫“真知”的程序可以计算出昨天可能就是本月中一个寒冷而毫无意义的周三,但1954年的4月11日更是无聊至极,根据剑桥大学的计算机工程师威廉·屯斯顿·裴多的计算结果,这一天是1900年以来客观上最无趣的一天。

当天,比利时进行了一次例行选举。一个土耳其学者出身,名字叫杰克·沙菲尔勃汉的奥德汉姆足球运动员逝世。除此之外什么都没有发生。

屯斯顿·裴多的计算机程序名为“真

知”,这个程序被输入了3亿个关于“人类、地点、商业和事件”的事实,由此得出了这条结论。

程序使用了复杂的算法,比如每条信息与外界的接触究竟有多少,由此“真知系统”确定上世纪五十年代的这个周日是史无前例的无聊之日。

剑桥大学毕业的屯斯顿·裴多说:“那天没有显赫人物死亡,没有重大事件发生,20世纪就算是平平常常的一天,也会有许多著名人士出生,但是那一天怎么说也只能勉强提及一位——阿布多

拉·阿塔拉,一位土耳其学者。”

“具有讽刺意味的是,虽然这项计算已经完成,但这一天因为特别的无趣而变得有意思起来,除非你就是阿布多拉·阿塔拉。”

屯斯顿·裴多强调“真知系统”并不是被设计用来搜索史上最无聊的一天的,“这只是它的一个副业。”

它真正的作用在于提供一种更智能的互联网搜索方式。

你这辈子最无聊的一天是哪天呢?

凤凰网 2013.4.15

微博“点赞”也会出卖你

我是个微博控,闲着没事儿就喜欢刷刷,看见感兴趣的内容,就会移动鼠标到右下角,“啥也不说,默默点个赞”。

且慢,只是“点个赞”,也会暴露个人特征?按照英国剑桥大学心理测验学中心的米哈尔·科辛斯基的说法,会的。

研究者专门开发了一个数学模型,用社交网络上用户点赞的记录,分析他们的特征和偏好。在核对5.8万用户资料

后发现,这个模型对性别和性取向预测准确率高达9成,几乎能准确识别黑人和白人,还有80%以上的几率,能对用户的政治倾向和宗教信仰进行正确识别。研究结果在《美国国家科学院院刊》上发表。

这个研究让我发憷,只是在网上动动鼠标,就把自己暴露了?再仔细一看,还好,这个模型在预测恋爱状态、幸福程

度的时候,准确度较低。可惜我庆幸了没多久,就看见科辛斯基对此解释说,这是因为对用户取样期间,“他们的心情和恋爱状态会有多次变化”,如果缩短取样时间,准确率无疑会提高。

可见,一些看起来没什么意义的网络行为,也会在不经意间出卖你。下回还想“啥都不说”的时候,千万要管好鼠标。

人民网 2013.4.12

“手提箱机车”可数秒折叠



美国安特罗公司设计了一种新型“手提箱机车”,可以从中部折叠,使人们非常容易地携带到火车,或者放到汽车后备厢中,当机车完全展开时,时速可达到45公里。这款创新机车具有舒适的传统皮革座,从而使驾驶者在驾驶时感到非常舒适。

它的重量仅25公斤,电池完全充电状态下可行驶35.4公里,大约1个小时便能完全充电一次。这款便携型机车叫做“Moveo”,采用轮毂电机驱动,仅用数秒时间便能折叠起来。

当驾驶者达到目的地,不必寻找停车场,只需简单地将碳合金材料的机车折叠起来即可。这个金黄色机车可沿着一个集成手柄推拉,折叠放置起来非常像一个手提箱。同时,机车折叠起来时密闭性较好。

Moveo机车的价格为2000英镑,计划最初在互联网进行销售。开发公司认为,这款机车将是未来发展趋势,适合在全球大城市往返上下班。

《北京日报》2013.4.3

懒,也是会遗传的

最近,美国密苏里大学兽医学院的教授弗兰克·布思做了一项实验。他选育了表现出极端好动或极端懒惰特征的大鼠分别进行繁殖,然后统计双方后代的数据,发现“爱跑”系大鼠的主动奔跑量比“懒惰”系的大鼠多10倍。布思教授表示:“理论上来说,人类也是如此。所以,我们的懒,可能不是性格原因,而是由遗传基因决定的。”

果壳网 2013.4.15

神奇芯片检测真假酒

过去几年中,向食用酒精中掺假牟取暴利已经成为巨大的黑色产业,由此造成的甲醇中毒案例屡见不鲜。

近日,哥伦比亚安第斯大学的研究小组研发出了一种无线芯片,这种芯片可以分析酒中甲醇和乙醇比例,成本仅为5美元。当察觉到异常时,便会向消费者发出警报。研究者希望在两年内实现该技术的产品化,并与智能手机结合起来,让旅行者可以放心地品尝各地美酒。

《三联生活》2013.4.15 文/郁佳摘编

亿万富翁智力高于普通人



据美国杜克大学(Duke University)科学家Jonathan Wai最新研究结果表明,在最聪明的1%人群中,越聪明就越富有。

总体而言,亿万富翁往往是最聪明的人。45%的亿万富翁属于最聪明的1%人群,而世界500强非亿万富翁CEO中只有39%属于这一人群。此外,聪明的1%人群在美国参议员中的比例

为41%,在联邦法官中的比例为40%。

科技界的亿万富翁和投资界的亿万富翁属于最聪明的人。Jonathan Wai发现,63%的科技界从业者和69%的金融界从业者是智力精英。

不过,依靠时尚、零售、食品以及饮料发家致富的亿万富翁的智商则不那么高,他们其中只有四分之一才智过人。

Jonathan Wai对智力高人群的判断则依据其入读的大学。Jonathan Wai认为,如果他们就读于美国29所“精英大学”,其智力就属于最聪明的1%人群。因为这些学校要求很高的人学考

试分数,而这就可以表明他们具有很高的智商。

不过,有人指出这一标准在测算智商方面存在不足。因为有些人并没有读过大学,而有些进入29所“精英大学”则是凭借父母是校友,或是体育奖学金就读。Jonathan Wai也认识到这一点,称以上两种特殊情况可以相互抵消。

有意思的是,这项研究结果与俄亥俄州州立大学(Ohio State University)杰伊泽高斯基(Jay Zagorsky)在2007年得出的结论正好相反。

泽高斯基的研究表明,财富与智力不存在相互关系。 腾讯科技 2013.4.17 文/李路

两只袋鼠产下颜色相反幼崽 概率几十万分之一



白化病小袋鼠艾米丽产下一只棕色幼崽。而另一只名叫莫妮卡的棕色袋鼠产下一只有白化病的幼崽。两只可爱的小袋鼠幼崽在同一家动物园出生,看上去却像是在出生时被掉了包。但实际上这是小袋鼠生下颜色相反幼崽的罕见遗传现象。

人民网 2013.4.15

讲脏话可缓解疼痛



美国斯坦福大学一位文学博士在新出版的书中指出,讲脏话其实并不是教育水平低下阶层的专利,上层阶级的大佬们也很喜欢讲脏话,讲脏话最少的是中产阶级人士。她还指出,大部分儿童在完全会讲话之前就已经会骂人了。此外,她还发现,讲脏话在生活中也是有一些实际用途的。比如,你不小心撞到脚趾的时候,骂一句脏话可以帮助你缓解疼痛,这在之前的研究中已有证明;同时,讲脏话还能帮助建立友谊,比如,几个工人在一起聊到他们的经理时,说说脏话可以增进感情,让彼此有归属感。这位博士的分析数据显示,一位普通的英语国家人士每天说的话里有0.7%带有脏字,也就是说,他们每说140个字,就有一个是脏字,这与第一人称代词的使用频率相当。

北方网 2013.4.16

机器人两次扑中梅西点球

在与日本制造的机器人门将进行较量时,阿根廷著名球星里奥内尔·梅西最终败下阵来。

与梅西对阵的机器人门将贴着纸板人像,高举双手,满脸堆笑,是为日本的一场游戏展制造的。视频中,这位被很多人誉为最伟大球员的巴萨前锋最初的两个点球全部落空。不过,稍作调整后他进行了第三次尝试,最终攻克机器人把守的球门。

第一次罚点球时,梅西瞄准的是球门右下角,最后被机器人门将扑中。第二次罚点球时,他瞄准的是球门左上角,但仍未攻克机器人门将的十指关。在进行第三次尝试前,这位25岁的前锋似乎已经摸清了机器人的路数。这一次,他再一次瞄准球门左上角,皮球最后应声入网。现在,这段展现人机大战的视频已经成为YouTube上的一大热门。

《北京日报》2013.4.17 文/秋凌

有花无叶 靠真菌供养 生命只有十几天

奇特兰科新属种 没有光合作用

有花无叶,没有光合作用,靠真菌供养,株高只有十几厘米,生命只有十几天,头天还在,第二天已无影的一种独特植物却顽强地在地球上生存4—5千万年。日前,被我国科学家命名为“丹霞兰”的奇特兰科植物新物种与记者见面,三年的研究成果正式发布。研究为东亚—北美地理区系起源的研究和兰科植物的进化提供了新的证据。

兰科植物的适应性进化一直是生物进化研究的重要课题,兰花有达尔文花之称,

备受进化论生物学家关注。国家兰科研究中心主任刘仲健教授介绍,丹霞兰为腐生兰花。经过形态学和分子生物学研究表明,这种奇特的兰花与宽距兰有亲缘关系,同属兰科树兰亚科布袋兰族,但因唇瓣基部双囊状的结构和唇瓣上“Y”形附属物等形态特征及其明显分子遗传距离而区别于兰科所有已知的属。

研究结果显示,丹霞兰属所在的布袋兰族中的13个属呈典型的东亚—北美分布模

式,而丹霞兰的发现填补了布袋兰族东亚—北美迁移进化格局缺失的重要一环。

中科院华南植物所邢福武介绍,仁化县因特殊的丹霞地貌闻名于世,其特殊的地貌铸就了它特殊的植物区系。丹霞兰作为仁化县独有的属种,其独特的生存策略和技巧都是达尔文生物进化论的力证。

丹霞兰目前发现21株,地球上不超过百株,已是极端濒危物种。

《科技日报》2013.4.15 文/刘传书 谢高昌

南极半岛冰融速度为千年最快

澳大利亚一项最新研究报告称,南极半岛地区冰层融化正在加剧,目前该地区冰层的融化速度是过去一千年内的最高值。

澳大利亚国立大学和英国南极考察处的研究人员说,他们在南极半岛北部地区的冰层内凿取出一条长364米的冰芯,通过分析这条冰芯的内部分层结构,测算出该地区过去一千年内的冰层和温度变化情况。

研究结果显示,南极半岛地区夏季冰层的融化速度约是600年前的10倍,并且随着该地区夏季零摄氏度以上的日子越来越多,目前该地区冰层的融化速度超过过去一千年内的任何时期。

参与研究的澳大利亚学者埃布拉姆表示,即使温度轻微升高都会导致夏季冰层融化速度加快,直接或间接影响该地区冰架和

冰盖的稳定程度以及未来海平面的上升速度。

该研究报告发布在本周出版的最新一期《自然地球科学》杂志上。南极半岛位于南极洲西南部南极圈外,气候较为温和,是南半球半世纪来受全球变暖影响最为严重的区域之一。

新华社 2013.4.15 文/王小舒

梦境可以预知未来吗?

数千年之前,梦被看作是来自上帝的信息。现在,在很多民族的传统中,梦仍然被认为具有预言功能。美国芝加哥拉什大学医疗中心的心理学家罗莎林德·卡特莱特说:“做梦是我们自己讲故事的时间,可以帮助我们了解我们是谁,我们要往哪里去,如何才能到达那里。”很久以来,科学家已经对梦境中大脑的机制有过很多研究,然而梦境真能预知未来吗?让我们追随前人进行一下神奇的探索吧!

梦境可以预知未来吗?

圣经上曾经出现过一个神奇的梦境预言:

“先出现七只健硕的牛,继之有七只瘦弱的牛出现,他们把前七个健硕的牛吞噬掉”,就被解释为暗示着“埃及将有七个饥荒的年头,并且预言这七年会将以前丰收的七年所盈余的一律耗光”。由于此预言的实现,后来很多文学家以此寓言主张“梦是预言未来的观念”。那么我们所说的梦是什么呢?梦境真的能预测未来吗?

梦是什么?

人类必须通过种植、打猎、养殖等方式得到食物,以提供身体所必需的能量。在大自然中,很多生物并不需如此,例如植物、海藻以及很多种细菌可以通过光合作用维持生存。它们仅利用阳光和神奇的化学反应,就能在体内产生能量。那么人类是否可以也做到类似的事情呢?我们的身体能否也变得像植物一样,从太阳能中获取食物呢?

通常说来,动物是无法进行光合作用的,但是一切规则总有例外。豌豆蚜是一个新发现的变异物种,它是农民的敌人但却是基因学家的朋友。法国索菲亚阿格罗生物技术研究所的阿兰·罗比臣,就曾发现豌豆蚜利用一种类胡萝卜素的色素通过太阳获取能量的例子。该蚜虫从真菌中“窃取”的基因,使自身能产生色素。另一种昆虫,东方大蜜蜂也有类似的本领。它们在白天非常活跃,而且温度越高越活跃,这是因为其腹部的黄色色素能将阳光转化为电能。

不过,这两个案例都具有争议,这两种昆虫只是将阳光转换成了能量,但并没有进行真正的光合作用——将二氧化碳转化为糖分。

当然,也有动物进行真正的光合作用。珊瑚虫是最典型的例子,它们寄生在微小得只能用显微镜才能看到的藻类中,藻类能进

日有所思,夜有所梦,梦对我们来说肯定不算陌生。在最开始,许多科学家都认为梦境没有任何的意义,当时科学对梦境做出的解释是:梦是大脑神经细胞无规律的活动。关于梦的阐释,早在20世纪最有才智和最有影响力的学术开创者,精神分析学派的奠基人——弗洛伊德,他通过对梦的科学性探索和解释,发现了“梦的工作”原理,提出了“梦是愿望的满足”,可以挖掘出人性的真正主宰——潜意识。

然而,有些研究学家认为梦不过是在大脑中随机出现的一些简单图像。1977年,哈佛大学的两位心理学家研究发现:梦只是在大脑的最表层部分产生的一些电子活动,通过简单激发大脑的其他一些部分,产生了一些奇怪而不连贯的东西。

之后,到了20世纪90年代,伦敦皇家医学院的一名年轻心理学家对这一观点进行了驳斥。他提出,梦不仅仅是一种和我们身体生理相关的活动,而且还和人的思维有关。他在研究中发现,那些经常做梦的人在在大脑

表层区域会遭受一定的损害,而大脑受损部分与高层次的动机、情绪激动、抽象思维等是联系在一起的。这似乎显示,梦境能真正反映出人的内心想法和动机,是对现实世界的一种模拟。

据相关研究,目前较为广泛接受关于梦的观点认为,人的大脑分有短期记忆区和长期记忆区。在白天,我们会处理很多事情,就像电脑一样,我们打开一个窗口却没有处理,这种“过期未解决的问题”会在睡梦中转入长期记忆区,这就是潜意识。而这种潜意识正是自己和外界的人或其他物在对某类事或某件事的(可能是虚拟的)反映,这就是我们所说的梦,这种反应正是人的梦境。同时,这种潜意识也对未来的一种假设和预测产生一定影响。

梦境是如何预知未来的?

进行未来模拟是大脑的特性之一,目前,我们对于这种能力还知之甚少。人脑具有丰富的想象能力,所谓想象,就是通过激活我们大脑中存在的各种事物,构造出好像有外部刺激一样



的神经兴奋,从而在大脑里虚拟构造出一定的场景。人们通过想象构造的场景能够像看到真实环境场景所遇到的刺激一样,通过这种模拟来感知未来。

结论

梦境是人的一种潜意识,梦与我们所处的社会环境、心理因素以及形体状况有着不可分割的联系,合理对待梦境有助于了解自我真实的内心世界,它反映了人内心世界的真实想法,在某种程度上能够预演某人某事的未来,并且对现实有一种自我暗示和期待的作用。 蝌蚪五线谱 2013.4.16 文/刘红娟

失去了叶绿体的海兔通常都无法活到成年。

海兔如何维持并且使用叶绿体仍然是一个谜团。不过可以确定的是,这些结构并不能像闪存盘一样能“即插即用”。因为叶绿体会用数以百计的蛋白质——都是在海兔的细胞核中制造,并且又移植到了叶绿体中的。以现有的技术,破解这上百个基因片段是不太可能的事情。即使全部破解成功了,将人类细胞变成兼容叶绿体的细胞,也是一项十分浩大的基因工程。

可以设想一下,人类能与藻类等植物共生,细胞内也加入了控制叶绿体的基因,获得了光合作用的能力,这会给我们带来不同吗?答案也许会令人失望。如果无法最大限度将自己暴露在阳光下,光合作用就是一种毫无用处的能力。

人类既没有叶子又不透明,即使全身皮肤都是充满叶绿体,光合作用也只能提供少量可以忽略不计的能量——动物所需的能量远远高于植物。

其实,人们驯化动物、播种植物,并以此为食,这已经是大规模地有效利用光合作用了。农业就是人类与植物一个共生关系,不过与豌豆蚜、海兔不同的是,它们将光合作用放在体内,我们将植物种在地里。

《环球人文地理》2013年第3期 荐/极品咖啡

人类能否有光合作用

行光合作用并且为共生的珊瑚虫提供营养。一些海葵、蛤蚌、海绵等动物也有能进行光合作用的共同体,甚至还有脊椎动物——斑点蝶螈,那些能进行光合作用的藻类已经侵入了它们的细胞的内部。

尽管有这么多种类的例子,光合作用共生体仍是例外而不是普遍规则。好在能进行光合作用的“种子”并不难以播种。2011年,加州大学洛杉矶分校的生物学家克里斯蒂娜·阿加帕奇斯令斑马鱼接受了会光合作用的细菌。在斑马鱼胚胎期,她就将细菌注入了这种鱼。遗憾的是,之后什么也没发生,这种鱼不会光合作用,但也并没有排斥这种细菌。阿加帕奇斯的实验表明脊椎动物至少可以忍受光合微生物的存在。

还有一种让动物进行光合作用的方法:直接窃取它们的“加工厂”。众所周知,光合作用是在一个被称为叶绿体的微小结构中发生的,它广泛存在于各种植物和藻类的细胞中。因此,与其和一个植物共生,为何不直接将它的叶绿体据为己有呢?

有动物这样做过,比如海兔。这种美丽的生物以藻类为食,并将窃取来的叶绿体分布在消化道内,为它提供能量,使得它“活得像个植物”。这对于海兔至关重要,

蜜蜂靠“打电话”彼此交流

蜜蜂惯于群体生活,彼此之间靠什么交流?一项最新研究显示,除了人们熟知的“8字舞”之外,蜜蜂还可以利用电场传递信息,形成独特的“打电话”机制。

德国柏林自由大学等机构研究人员在新一期英国《皇家学会学报B》上报告说,蜜蜂在活动时,翅膀等部位由于和空气摩擦会带上电荷,这与人们日常生活中穿脱毛衣时摩擦起静电现象类似。蜜蜂体表有一层蜡质起到绝缘层的作用,使这些累积的电荷不易消失,于是蜜蜂的身体上就形成了一个电场。

实验显示,蜜蜂的触角能够感受到这种电场,如果用一根带电小棒模拟电场,蜜蜂的触角靠近电场时会弯曲。其他实验还显示,蜜蜂可以认知与电场相应的信息,比如在人工假花中放入糖水并同时使其拥有特殊电场,蜜蜂很快就能认识到其间关系,通过探测电场来辨认那些确有糖水的假花。

研究人员因此认为,蜜蜂可以通过感知彼此身体上电场的特征来进行交流。与我们用电话交谈相比,这也可以算是另一种形式的“打电话”。

《科技日报》2013.4.2

NASA:太阳系外发现可能有水的“新地球”

美国航天局等研究机构18日宣布,开普勒天文望远镜已观测到太阳系外迄今“最像地球”的行星,这一发现使“人类向找到一个类似家园的地方又走近了一点”。

研究人员当天在《科学》杂志上报告说,有两颗行星位于一个名为开普勒-62的行星系统的“宜居带”中,这里温度条件适宜,理论上其表面可保有液态水,甚至可能有少许大气。这也就意味着,那里可能有生命存在。

开普勒-62行星系统距地球约1200光年,位于天琴座。在该系统中,5颗行星围绕一颗恒星运行,开普勒-62e和开普勒-62f是其最外围的两颗,它们的体积分别只有地球的1.6倍和1.4倍,受到的热量辐射也只是地球的1.2倍和0.4倍,公转周期分别为122天和267天。

尽管研究人员猜测这两颗行星主要是由岩石或冰构成的固态行星,但他们也表示现在还无法断言它们是否“宜居”。只有在获得它们的相关大气频谱特性后,研究人员才能清楚它们是真的“宜居”。

此外,另一个研究小组的天文学家还利用开普勒望远镜的观测数据发现,位于天琴座的行星系统开普勒-69也拥有宜居带行星开普勒-69c。

开普勒-69位于天琴座,其恒星尺寸为太阳的93%、亮度为太阳的80%,距地球约2700光年,而开普勒-69c尺寸为地球的1.7倍,公转周期为242天。天文学家在《天体物理学杂志》上报告了这一成果,并称这是迄今发现最接近太阳系的行星系统。

新华网 2013.4.19 文/林小春 任海军

九成人不知自己是糖尿病前期

据美国“福克斯新闻网”3月27日报道,美国疾控中心杂志《发病率与死亡率周报》上刊登一项新研究发现,虽然美国有7900万前期糖尿病患者,但其中近90%的人对自己的状况浑然不知。

糖尿病前期的诊断标准为:空腹血糖 ≥ 5.6 毫摩尔/升,但 < 7.0 毫摩尔/升或口服葡萄糖耐量试验(2小时

后血糖) ≥ 7.8 毫摩尔/升,但 < 11.1 毫摩尔/升。美国疾控中心人员表示,前期糖尿病会大大增加罹患2型糖尿病的危险。最新调查发现,在没有采取措施降低糖尿病危险的前期患者中,大约15%—30%的人,5年后病情升级至2型糖尿病。相反,如果在糖尿病前期阶段积极干预(包括生活方式和药物干预),那么糖尿病的发病危险就可

大大降低。

但事实并不乐观,美国疾控中心最新的调查显示,只有11%的前期糖尿病患者知道自己的病情。专家建议,成年人要定期查血糖,了解自己的血糖情况,一旦处于正常值的上限,就要提高警惕,主动改善饮食结构,保证一定的运动量,维持健康体重。

《生命时报》2013.4.9文/方文革

春季是精神疾病的高发期

春季是各类精神疾病的高发期,尤其是双相障碍的病人在春季病情易波动、易复发。

抗抑郁良方:

抑郁症患者往往多思多虑,敏感多疑,多愁善感,大脑老是想问题,得不到很好的休息和保健。

1、不要总一个人呆在家里。不要老呆在不变的环境中。人是需要接受新的东西,新的刺激,新的变化,才不至于会得抑郁、痴呆,生活才会变得更加的美好。所以,终身学习的习惯,乐于助人的习惯,学习处理人际关系,爱思考,爱写作,不断进步,不断学习,接受新事物;关

心他人,懂得做人都是避免抑郁,让生活多姿多彩有意义,积极向上有价值的做法。

2、专心散步慢跑。每天早晨或者是下午,进行较长距离的散步、慢跑等促进心脏和血液循环的活动。以身体稍微感到疲惫为准。尽量不要乱想问题,专心散步或者是慢跑,享受运动的乐趣与滋味。身体的运动,往往可以缓解脑力过度的思考、压抑导致的大脑功能降低、抑郁、嗜睡的症状,舒缓神经,缓解大脑疲惫。脑力上压力太大了,通过体力上的运动,可以缓解。而且对于肥胖和其他疾病都有预防功能。

3、生活上,要有高蛋白,好的营养补充。随便唱歌,哼哼小曲,精神舒畅愉快、乐观,也能缓解抑郁。

4、按摩、读书、写毛笔字、练字,有益身心健康。

5、充足的睡眠。人是需要足够睡眠的,大约6—10个小时,一般都是8个小时左右。想睡就睡一会,睡眠也是大脑的一种自我调节,对大脑有益。但是睡眠过度就不太好,容易做梦,也容易导致身体的虚弱,精神的恍惚、乏力等不好的影响。睡眠适当,如果睡了11个小时以上还想睡,那就出去运动,去玩吧。

南方健康网 2013.4.17 文/佳依

4个最不靠谱的防感冒偏方

这两天强冷空气南下,医院门诊又挤满了人,大部分是来看感冒的。广州中山大学孙逸仙纪念医院急诊科王彤教授说,春季是流行性感的多发季节,老人、小孩、孕产妇和慢性病患都容易中招。预防感冒,除了勤洗手、多开窗、多喝水、不熬夜这些人所共知的常识外,有的人还有各自的小妙招,这些招数是否靠谱呢?

误区1 使用医用消毒剂

有的人使用医院的酒精、过氧乙酸、苏打水等来消毒家居预防流感,王彤说:“一般情况下即使是流感季节,家居也不用过分消毒,如果家中有传染病人,可以适量的含氯消毒剂擦拭,再用清水擦拭抹干。”

这是因为,酒精是中效消毒剂,常用的是75%的浓度,它能杀灭大部分细菌、真菌和病毒,但不能杀灭细菌的芽孢和一些亲水性病毒,如甲肝病毒和脊髓灰质病毒。加上风一吹,灰尘飘落,酒精抹过的地方就重新沾上细菌了。

而过氧乙酸和苏打水等酸性大,氧化程度高,对人体不安全,需要在专业人士指导下使用,普通老百姓居家使用不安全。

误区2 吃板蓝根预防流感

在非典到现在的H7N9禽流感,一旦呼吸道传染病来袭,老百姓总会想到板蓝根。有些家庭常备板蓝根,一听说流感来了,就马上给每位家人都冲上两包。

王彤表示,板蓝根确有抗病毒的作用,但它也是药,同样存在副作用。此外,板蓝根并不能预防流感,脾胃虚寒的人士也不宜服用。过量服用还会引起消化功能和造血功能的不良反应。

误区3 蒸醋消毒杀菌防流感

房间蒸醋预防感冒,在非典期间极其盛行。时至今日,还有很多人认为,紧闭门窗,把醋倒入砂锅等容器内煮沸,可以起到消毒杀菌的作用。孙女士就把醋倒进家里做美容的蒸脸器,想着靠蒸汽来消毒一下家里的空气。结果,熏完后,一家人都出现呼吸困难,嗓子难受和恶心。

王彤介绍道,“熏醋”是否能治病病毒感染,目前为止仍然备受争议,还没有任何科学证据证明,食醋熏蒸对细菌、病毒有可靠的杀灭效果。如果在封闭空间长时间熏醋,使得空气中醋的浓度过高,不但会引起呼吸困难和恶心等症状,还会对皮肤和呼吸道黏膜造成伤害。“由于醋酸对呼吸道黏膜有刺激作

用,会使得气管炎、肺气肿、哮喘等病人病情加重,因此,家有慢性呼吸疾病的病人,不可熏醋。”他提醒。

误区4 打了流感疫苗,就不会再得感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性上呼吸道感染。流感疫苗只对引起流行性感冒的一种或几种病毒有效,对着凉引起的普通感冒并没有效果。而且需要提醒的是,流感疫苗的有效期只有一年,由于病毒不断出现变异,每一年的流感疫苗都不一定相同,因此,过了一年,还需重新接种。接种疫苗后,需要半个月时间,人体才能产生抗体。在此期间,如果碰上流感病毒,抵抗力弱的患者照样会中招。

有人觉得,流感疫苗不是百分百有效,那么我还接种来干嘛呢?对此,王彤说,流感疫苗是目前已知的预防流行性感冒的最有效的办法。由于流行性感冒并不等同于普通感冒,它能加重潜在疾病,引起继发性肺炎,容易出现各种并发症,甚至危及生命。所以,他还是建议老人、小孩、准备怀孕的妇女以及体弱者每年都接种一次流感疫苗。

《信息时报》2013.4.7

当心7种“禽流感”诈骗

据《江南晚报》报道,近日,随着H7N9禽流感病毒的流行,一些不法分子在“禽流感”中找到了商机,实施一些诈骗手段。江苏省公安厅通过官方微博发布了防范提示,建议市民仔细分辨,严加防范。

一、以子女患H7N9禽流感为名实施诈骗犯罪

不法分子给家长打电话,谎称是学校工作人员,以“孩子在学校里患H7N9禽流感,现已被隔离,在医院救治”为名,要求家长向其提供的账号汇“住院费”,以此骗取受害人钱财。

二、冒用上级部门名义实施诈骗犯罪

不法分子冒充上级主管部门,以要求订购H7N9禽流感防控手册为名实施诈骗犯罪。此种作案方式主要针对学校和其他教育机构,不法分子主要冒用该

省教育厅的名义。

三、以检查H7N9禽流感病毒为名实施诈骗犯罪

不法分子在火车站、汽车站等人员流动较多的场所寻找外来人员,谎称由于目前H7N9禽流感病例增多,必须经过体检和检查才能乘坐公共交通工具,检查的过程中盗取受害人财物,或以办“健康证”为名骗取受害人钱财。

四、以“献爱心”的形式进行诈骗

不法分子通过网络、通讯工具等多种方式,冒用红十字会或民政等部门的名义,向用户发送防控H7N9禽流感“献爱心”的虚假信息,利用群众的同情心理诈骗。

五、以“代推销购”的手段实施诈骗犯罪

不法分子先寻找药店或其他商店要求代推销预防H7N9禽流感的消毒产品,

然后冒充学校或者部队等单位的领导到该店要大量订购,再以预收货款或定金的名义行骗。

六、推销假药实施诈骗犯罪

一是假冒政府部门或防治H7N9部门给单位打电话,推销假冒的防疫疫情药品;二是假冒药物研究机构的名义,推广所谓防疫“新药”;三是用假冒伪劣药品贴上外文标签,冒充国外研制的新药,故弄玄虚。

七、以“迎接上级检查”为名实施诈骗犯罪

不法分子先以联系其他业务的名义骗取公司业务信任,然后以“上级要来检查防控H7N9禽流感工作”、“需要购置卫生用品”为由,要求公司业务按照其提供的联系方式代购,并许诺给回扣,以此骗取钱财。

《扬州晚报》

南京1名H7N9禽流感患者被当作感冒治4天后痊愈

4月18日,江苏省卫生厅通报了南京新确诊1例人感染H7N9禽流感病例。昨天在南京市委、市政府召开的新闻发布会上,南京市卫生局副局长许民生告诉记者,该病例已经痊愈。此时,距她出现发热伴流感的症状仅仅4天。“她没有进行抗病毒治疗,其康复准确原因尚不明确,可能与年龄、治疗时间有一定关系。”许民生说。

《扬子晚报》2013.4.20文/张可

人流感与禽流感的区别

人流感和禽流感同属病毒性感染,引起的临床表现相似,都有高热、咳嗽、流涕、肌肉酸痛等,以上几点可以帮助我们鉴别两者。《生命时报》2013.4.16

孕妇能喝板蓝根吗?

如果有了感冒发烧的症状,喝板蓝根是可以的。孕期感冒发烧,可以吃一些毒副作用较少的中草药。比如具有清热解毒、抗病毒作用的板蓝根、大青叶、连翘、羌活、金银花等都有较好疗效。也可用些中成药及其制剂,如银翘解毒丸、银黄口服液等。但是如果你只是为了增强免疫力的话,不建议经常喝板蓝根。

注意事项

孕妇千万不能随意选用中药。一些对普通人来说药性缓和、安全可靠的中药,对孕妈和胎儿却有严重的危害。比如某些中药含有生物碱等成分,有一定的毒性。若几种中药合用,毒性更为复杂,往往会影响胎儿的生长发育,尤其是在怀孕初期的3个月内,几乎与西药一样,易引起胎儿畸形、早产、流产或死胎。所以服用中药时,一定记得向医生说明自己是孕妇。

孕期禁用的中药

包括活血化瘀药,如川芎、益母草等。峻下理气药,如大黄、皂角、元胡等。芳香走窜药,如麝香、冰片等。禁用的中成药有六神丸、牛黄解毒片、活络丹等。需慎用的中药包括辛热药,如肉桂、厚朴、干姜等。补益药,如五味子、棉根皮等。

太平洋女性网

花粉过敏早治疗

天气回暖,各种微生物大量繁殖。对于过敏体质的人,被蚊虫叮咬后,皮肤会出现丘疹、风团、红肿等,严重者可出现全身症状,如头痛、恶心、呕吐,甚至呼吸困难、心悸等导致严重后果。

广东省妇幼保健院王波主任医师称,当发现有过敏症状时,尽量不要抓、挠,一旦抓破抓烂,就容易引发感染,也不要热水烫洗,要尽快找专业医生诊治。皮肤过敏原点刺试验是明确过敏原和诊断过敏性疾病的一个重要的手段。

由尘螨或花粉等引起的过敏性疾病,一般不可能完全避免接触,通常要对症用药,但难以达到根治的目的,标准化脱敏治疗是可能根治过敏性疾病的对因疗法,大于4岁的哮喘或过敏性鼻炎患者建议及早脱敏治疗。在日常生活中可吃些红枣,对于减轻过敏有一定效果。

《羊城地铁报》2013.4.17 文/谢菁菁 彭文斌

据媒体称,浙江有人将死猪肉做成饲料卖给养鸭场。当地一家养殖场的人称,偷死猪的人很多,刚把死猪埋了,立刻就有人能跟踪到把死猪挖出来。其实——

用死猪做饲料会留后患

目前,H7N9 禽流感疫情还有很多待解之谜,死猪肉做成饲料喂鸭子的消息不免让人心惊肉跳。

死猪肉做成饲料有可能让疫情变得复杂化,先前担心的猪作为禽流感病毒进行基因交换和整合的混合器的可能性变大了。

疯牛病与动物饲料有关

1986年10月25日,英国东南部一个风光秀丽的小镇阿福什德镇发现了第一头患疯牛病的牛。1992年,英国的疯牛病便像瘟疫一样流传开来,病牛纷纷死去。1996年英国不得不屠杀了15万头疯牛。然而这并没能遏制住疯牛病的蔓延。仅在1997年年初英国就有37万头牛染上疯牛病,疯牛病也向欧洲和全球蔓延。当初的研究发现,患病牛的脑组织呈海绵状,故称牛海绵状脑病(BSE)。对病因的探讨又让人怀疑,疯牛病的直接诱因是饲料。由于图省事和为了使牛长得更快一些,英国牧场的牧民从20世纪70年代末就在用死亡的牛、羊等动物的废弃内脏和动物骨粉饲料喂牛。而且,经过牧民的反复要求,1981年,英国制定的牛饲料加工工艺允许使用牛羊等动物

的内脏和骨粉。动物饲料导致疯牛病的直接证据是,研究人员用死于痒痒症的羊制成的添加剂喂牛可导致疯牛病。患痒痒症的羊也有类似疯牛病的症状,而且其脑组织的病理改变也与牛一样。最后,疯牛病开始感染人。1995年5月英国一名叫做史蒂芬的19岁飞行员因吃了病牛肉而突发死亡,其发病症状与疯牛病相似。此后英国一些年轻人也患了类似的病,患者的平均年龄只有30多岁。

分食脑髓致普里昂病

疯牛病和“人疯牛病”让人想起20世纪50年代美国研究人员盖达塞克在巴布亚新几内亚发现的库鲁病。在巴布亚新几内亚的福禄山区有一种骇人听闻的风俗,在传统的宗教仪式上,要剖开死者的头颅分食脑髓和肉。而当地人又流行库鲁病,症状表现为关节疼痛、手脚颤抖、不能站立、肌肉抽搐,还有语言障碍、记忆丧失和痴呆。盖达塞克带了一些库鲁病死者的大脑组织回去喂食动物,动物也得了这种库鲁病。由此他认定当地人吃人脑和人肉是导致库鲁病的原因。此后,在世界卫生组

织和当地政府的合作下通过宣传,废除了当地人的这种陋习。再进一步揭开谜底的是美国加利福尼亚大学旧金山分校医学院的斯坦利,他认为“普里昂”(prion,又叫朊病毒,意为蛋白质传染因子)导致了疯牛病,与疯牛病相似的“人疯牛病”也是由普里昂引起的,因此现在称为普里昂病。为此,普鲁西纳获得了1997年诺贝尔生理学或医学奖。

对死亡动物必须进行无害化处理

疯牛病带给了人类惨痛的教训。英国在1988年认定动物饲料是引起疯牛病的最大嫌疑,但迟至1996年3月英国才正式承认疯牛病会传染给人类,并全球性禁止动物饲料出售。疯牛病除了让英国经济蒙受重大损失和使得疯牛病传遍全球外,更是以惨痛的教训告诉大家,对死亡动物必须进行无害化处理,并且绝不能轻易将死亡动物用做饲料。因为除了其中含有不能灭活的普里昂外,还会有其他致病病原体,甚至会通过动物饲料造成禽流感病毒重组而生成新的毒性更强、更容易感染人的病毒。

《健康报》2013.4.10文/张田勤

◇◇◇ 勿谈鸟色变 勿见野鸟就杀 ◇◇◇

中国科学院动物研究所动物疫病研究组组长何宏轩日前在清华科技园内举办网络讲座,详解H7N9禽流感,并表示正值野鸭等候鸟迁徙的季节,希望大家不要见鸟就恐慌,“北京也在很多候鸟的迁徙路线上,人直接从野鸟处感染禽流感病毒是很困难的,大家不要见野鸟就杀”。

进入4月,北京气温接连升高,伴随着升温也到了野鸭等候鸟由南向北迁徙的季

节,但近日突发的H7N9禽流感疫情,却让人们谈鸟色变。就此,何宏轩表示,“从以往的禽流感病毒传播来看,禽流感传染到人都需要一个中间宿主,上次禽流感病毒H5N1的传播就是通过中间宿主猪传染给人的。可见人直接从野鸟处感染禽流感病毒是很困难的,大家不要见野鸟就恐慌。未查出疫情就大规模杀鸟是不科学的。目前H7N9还未找到中间宿主,关于它的传播

途径还正在进一步的研究中。”

与此同时,何宏轩也提醒,希望大家不要食用野生鸟类,“第一,从营养成分来看,野生鸟类与家禽差异不大,营养价值不是很高;第二,食用野鸟,虽不易感染禽流感病毒,但野鸟身上可能携带其他病毒,如狂犬病、登革热,这些病毒若进入人体,恐会引起更严重的病症”。

《北京晨报》2013.4.17文/李庭萱

五句话打击孩子积极性

家长都希望孩子好好学习。但家长如果激励不当,反而会挫伤孩子的学习积极性。最近,日本教育专家中田绫美撰文,介绍家长在激励孩子学习时要少说的五类话,可供参考:

1.“给我好好看书!”从心理学上来说,人被命令“做这事”,“不许做那事”时,很容易产生逆反心理。与上述命令式语句类似的还有“功课做完了吗?”因此家长在要求孩子去看书学习时,最好换温和点的语气。

2.“你干XX真是差劲”。每个人都有自己的优点和长处。很多家长常常对孩子不擅长的项目批评,例如“你解数学题真是太差劲了”,“字老是写错,真是太差劲了”,这样会挫伤孩子的学习积极性。教育心理学上有一种“皮格马利翁效应”,简而言之就是你期待什么,就会发生什么,无论好事还是坏事。孩子如果一直被家长灌输自己在某方面真是差劲的意识,久而久之就可能“破罐破摔”,以后真的在这方面变得很差。

3.“你就不能向XX学习?”很多家长出于“恨铁不成钢”的心理,常会把优秀生作为榜样教导自己的孩子,“你就不能向某某学习?”“你看某某那么优秀,再看你自己”。这样说,会伤害到孩子的自尊心,激励效果适得其反。

4.“为什么不懂,为什么?”学生,尤其是小学生在学习方面还处于启蒙阶段,在同一个问题上不理解,反复犯错误也是难免的。但有的家长因此就会怒斥孩子“为什么不懂,为什么?”家长越是这么问,越容易引起孩子的恐慌、羞耻,甚至大脑一片混乱。其实碰到这种问题,家长应该心平气和地跟孩子坐下来好好分析问题,并且跟老师积极沟通,这样很多问题就能迎刃而解。

5.“还差那么几分就能拿满分了……”很多家长在孩子的学习上秉持完美主义,明明孩子考了98分,家长应该分享孩子的喜悦并给他鼓励,但偏偏不满意地说,“还差两分就拿满分了……”这样不但没有给孩子鼓励,反而令孩子在今后的学习中战战兢兢,更容易犯错。《生命时报》2013.4.16文/姚力杰

湖南局长带头吃鸡消除恐惧

“今天中午吃鸡。”湖南省畜牧水产局机关食堂厨师金党生4月17日忙了一个上午,一共炒了30只鸡,整了一桌菜。核心原材料为鸡——辣椒炒鸡、油炸鸡腿、油炸鸡翅、鸡杂,还有咸鸭蛋,老鸭汤。正常上班期间,机关大院内150名左右干部职工在此用餐。

中餐时间,在湖南省畜牧水产局机关食堂一个角落,局长袁延文和同事坐在一桌吃鸡,家禽业也成为餐桌上热议的话题。

袁延文说,目前在湖南省家禽养殖业中没有出现H7N9疫情,湖南的鸡肉等家禽肉可放心吃,应该要消除恐慌心理。

湖南省兽医局局长邓云波说,目前相关部门已经采取措施禁止从疫区调运活

4月17日,湖南省畜牧水产局局长袁延文(中)带头吃鸡肉,他希望能消除许多人对鸡肉的恐惧。图/辜鹏博

鸡等家禽到湖南,“经过检疫合格,来自正规市场和超市等渠道的鸡都可以吃”。

《潇湘晨报》2013.4.18文/王城长 武深树

养鸟家庭谨防H7N9

市民邱小姐最近十分苦恼,随着H7N9在我国的病例增多,媒体报道铺天盖地,专家也多次呼吁要减少与禽鸟接触。然而,长年养鸟的爷爷还是每天照样玩鸟、溜鸟,这会不会有感染H7N9的危险呢?

对此,广州医学院第三附属医院呼吸科主任魏立平表示,在病情仍在发展的当下,原则上能够不养鸟当然是最好的。研究发现H7N9病毒可以在禽鸟间传播,不排除有家养鸟感染病毒的可能性。动物携带病毒并不一定会发病,鸟儿突然生病、死了要很警惕,但也不要忽视活鸟携带病毒的可能性。

不过,也并非一定不能养鸟。因为家养鸟接触外界的机会少,传染病毒的可能性低。另外,人感染H7N9病毒的来源尚不清楚,中科院专家也表示,H7N9禽流感病毒对人类致病是极小概率的随机事。

魏立平表示,家庭养鸟主要以减少接触、做好清洁卫生工作为主。

养鸟的家庭预防H7N9,首先应该减少接触。魏立平建议,一方面,应当减少鸟类与外界接触的可能性,不要到公众地方、专业市场等地方遛鸟、玩鸟了。另一方面,要尽量减少人与鸟的接触,不要在室内养鸟,平常少玩鸟、逗鸟。

另外,还要保持居家环境干净卫生,除了家居空间做好清洁工作,鸟笼也要保持干净。清洁鸟笼时,建议戴上口罩;接触鸟类排泄物,要用清洁液彻底洗手。当然,有条件可以为环境消毒最好。

再者,要保证室内的空气流通,多开窗通风,减少病毒滋生的可能性。一旦发现鸟儿生病或死亡,要第一时间找专门的回收机构回收,别乱丢弃。

《新快报》2013.4.17

药品广告夸大宣传 消费者切勿轻信

记者从吉林省工商局了解到,今年一季度吉林省工商系统共受理药品申诉100件,药品问题成为商品类申诉“重灾区”。消协提醒消费者尤其是中老年消费者,药品广告虚假夸大宣传屡见不鲜且退货难度大,切忌盲目购买。

据介绍,当前电视台、电台播放的药品广告中“药到病除”“无效全额退款”等宣传语对消费者尤其是中老年消费者有很大的吸引力,所谓“老中医”讲座、“病愈患者”现身说法更让消费者心动不已。而拨打订购电话药品直接送货上门这种方便的购买方式,也驱动着电视购药销售量的提升。

吉林省消协提醒消费者,此类广告销售的药品大多没有任何疗效,甚至会出现副作用。且药品经销商不提供具体销售地点,消费者买药退货无门,全额退款更只是一句“空谈”,盲目购买会出现诸多问题。

新华网2013.4.17文/姚磊

去屑洗发水 一周用一次

去屑洗发水并不是我们想的那么有用,不可使用过分频繁,否则反而会刺激头皮,造成脱发或者头屑增多。

一些去屑洗发水中含有的抗真菌药物会刺激头皮,分解剥落那些干燥、疏松的皮肤表面,频繁使用反而使头屑的脱落情况加重。去屑洗发水最好一周用1次,如果头屑很多,可适当增加至2次,但不宜超过3次。因为,头屑不是在清洗过程中溶解的,光靠洗是洗不掉的,关键是控制新油脂的产生,过度清洗会破坏头皮层起保护作用的油脂。

气候变化、睡眠不足、刺激性食物、烟酒过量、荷尔蒙异常、压力过大等都会产生大量的头屑。因此,轻微的头屑只需调整饮食结构,如少吃辛辣、刺激性食物和含脂肪高的食物,还可以在洗头用清水冲时,在清水里加入一点白醋,头屑会少许多。如果用了去屑洗发水还是“满头雪花”的人,就应到医院皮肤科就诊,以确定是否为头癣、银屑病等需要治疗的情况。

《当代健康报》2013.4.11文/芒果

日本文母娘选女婿 没房也不能没人品

头疼怎么选女婿的,不止中国丈母娘。来看看日本的丈母娘们是怎么选择的吧。

日本的丈母娘们首先注重的是男方的人品与健康(有无赌博、酗酒等恶习),其次是看家庭环境(是指教育环境),再者则是男方的经济能力(个人有无稳定的收入来源,靠父母生活的富二代不会被看重)。提到是否对学历、外貌有要求时,都说学历、外貌不是最主要的,外貌方面只要女儿能接受就行。

据悉,日本年轻人购房基本不会向父母要钱,因为用父母的资金购房手续比较繁琐,同时还要交付“赠予税”,因此大家尽量避免用父母的钱买房,因此,日本生活研究所的一项调查显示,东京91.5%的年轻人都是租房结婚。另外,日本的年轻人独立意识较强,一般结婚之后就尽量不依靠家里,只要自己能够做到就不会依赖父母。

《快乐老人报》2013.3.18文/翟璐

美国研制“万能”抗癌药

癌症就像一个魔鬼,一直是人类的心头之痛。联合国国际癌症研究中心的报告显示,到2030年,全球每年将有高达1320万人死于癌症。数年来,人类与癌症抗争的步伐从未停止过,却一直没有将其征服。近日,美国加州斯坦福大学医学院的科学家给了全球癌症患者一线曙光,他们历时10年终于研制出一种治疗癌症的“万能药”,能够有效治疗多种癌症肿瘤。这项研究结果刊登于美国《国家科学院学报》上。消息一出,立即引起了国际媒体广泛关注。

一种药可杀死多种癌细胞

据报道,这项研究由美国加州斯坦福大学医学院病理学家伊夫林·韦斯曼教授以及他率领的团队共同完成。他们研制的这种治疗癌症的“万能药”,是一种新的抗体药物,可以阻断癌细胞中大量的CD47蛋白质,让人体自身的防卫系统能有效地抵御癌细胞的攻击,并直接对癌细胞展开攻击。

10年前,韦斯曼教授率领的团队通过研究发现,血癌(白血病)细胞中CD47蛋白质的水平远远超过健康细胞。CD47是一种广泛存在于细胞中的蛋白质,它一般附着在细胞表面,发出“不要消灭我”的信号。研究人员发现,无论肿瘤细胞,还是健

康细胞,其中的CD47都可以防止自身受到巨噬细胞(人体免疫系统)的攻击。而肿瘤细胞中的CD47约为健康细胞中的3倍,正是这些大量产生的CD47蛋白质让肿瘤细胞“躲过”了免疫系统的攻击,从而“肆无忌惮”地损害人体健康。

研究中,研究人员把肿瘤细胞放在盛有巨噬细胞的培养皿中,当没有抗体出现时,肿瘤细胞继续存活,但是当抗体把自己和CD47捆绑在一起后,就会阻止肿瘤细胞发出“不要消灭我”的信号,巨噬细胞就会“吃掉”肿瘤细胞。随后,研究人员在小鼠实验中也获得了成功,如结肠癌实验中,肿瘤平均缩小至实验前大小的1/3。

随着研究的深入,科学家在对小鼠进行的实验中发现,这种药物还能将植入小鼠体内的乳腺癌、子宫癌、结肠癌、膀胱癌、脑癌、肝癌以及前列腺癌等癌细胞摧毁,可攻击迄今为止出现的各种肿瘤。韦斯曼对美国《科学》杂志记者说:“我们发现,即使肿瘤已在小鼠体内驻扎,抗体也能或治愈癌症或抑制肿瘤生长,并预防癌细胞转移。”

明年将进行人体试验

不过,这种治疗手段存在一个副作用,

那就是健康细胞也会受到免疫系统的攻击。但研究人员发现,健康细胞的减少只是短暂的,这与对癌细胞造成的破坏相比,完全可以忽略不计,实验动物很快会产生新的健康细胞取代那些治疗过程中损失的细胞。

研究小组成员、医学博士延斯·彼得·福尔克默说,利用这种疗法,如果肿瘤很小,抗体能完全让它消失;如果肿瘤达到一定尺寸,抗体则能减缓其成长速度。他表示,依目前经验,他相信这最终会成为一种有效疗法。

目前,该团队已经掌握足够的数,对临床第一阶段的治疗充满信心。近期,他们得到了加利福尼亚再生医学院一笔为期4年、总额为2000万美元(约合人民币1.24亿元)的资金,用于该药物的人体安全试验。韦斯曼说,“我们希望能降低癌症患者的治疗费用,从而让大多数人受益,还希望对实体肿瘤患者的治疗进展跟踪若干年。”斯坦福大学医学院在其官网发布消息称,研究人员最早将于明年开始对癌症病人进行临床试验。

《生命时报》2013.4.16

文/马桂花 朱媛睫 张冕

我国人群带病生存负担率增加

记者日前从“中国疾病负担与健康政策高层论坛”上获悉,我国人群带病生存的负担率(YLD标准化率)低于其他国家,但比例在快速增加。我国慢性病上升快速,慢性病占总死亡的84.5%。

论坛由北京协和医学院、《柳叶刀》杂志等联合主办。北京协和医学院和中国疾病预防控制中心与美国华盛顿大学健康测量与评价研究所、澳大利亚昆士兰大学的研究人员合作,详细回顾了我国1990年至2010年间人群健康模式转换情况,并将中

国健康问题与G20国家中18个高收入或经济快速发展的国家进行比较。

研究人员发现,我国的慢性病上升快速,心脑血管疾病(中风和冠心病)以及癌症已成为主要的死因,慢性病占总死亡的84.5%;在60岁以前人群中导致带病生存的比例最大,77.1%的YLD都出现在60岁以前,尤其在55-59岁达到高峰。

此外,中国有4种肿瘤(肺癌、肝癌、胃癌、结肠癌)位列前15位死亡风险因素。心血管疾病(中风和冠心病)、肺癌、肝癌

等几种主要肿瘤、道路交通伤害(过去20年里上升了55%)、精神疾病(抑郁和焦虑)以及波及很多人的骨骼肌肉疾病是影响我国人群健康的主要疾病负担。

专家分析认为,我国的快速老龄化使大多数人群处在慢性病的高发年龄段;而一系列因素导致的非传染性疾病负担正在稳步增长。这些因素包括膳食风险(低水果摄入、高钠摄入、低谷类食物摄入和低坚果摄入)、烟草使用、高血压、环境和室内空气污染等。

新华社 2013.4.17 文/倪元锦 李亚红

众明星玩“跳水” 暴露健康隐患

近日,相继有地方卫视推出明星跳水类节目,以浙江卫视的《中国星跳跃》和江苏卫视的《星跳水立方》为例,这两档节目在筹备阶段就已备受瞩目。两家势均力敌的卫视,均邀请大牌明星参赛,大咖评委坐镇的节目流程,不禁让广大观众感觉到隐隐弥漫的硝烟味。然而最让观众担心的还是节目暴露出的明星们的健康状况。

首批参加跳水节目的明星们有张柏芝、阿雅、TWINS、牛群、沙宝亮等等一大批大伙儿所熟知的明星。想象一下,一众美女泳池争艳,嬉笑怒骂,顾盼生姿的场景那是相当养眼哪。但是,拍摄过程中这些明星们可真的一点都不美好,可谓是状况连连啊。香港女明星李彩桦日前就在在微博上晒出训练到周身伤,TWINS成员阿娇因训练被查出心脏病不得不退赛,阿SA跳水扭伤腰,阿雅在10米跳台上被吓哭,

大家喜爱的演员牛群、歌手韩庚更是险些晕厥……

明星们除了以上所说的身体承受着巨大的压力之外,过快的节奏,超强的精神压力,作息、饮食的不规律,都会造成身体机能的降低。再加上长时间的超负荷工作、缺少睡眠、以及家庭和社会的压力,就会产生疲劳的累积——过劳。

从近几年,侯耀文、马季、高秀敏等文艺界大师的离去不难看出,明星潇洒风光背后,却背负了常人无法承受的重负。而不良的生活习惯和持续的疲劳工作往往对肾脏的危害程度最大。俗话说,肾乃先天之本,肾强则体健,肾虚则百病生。如果肾功能下降的话,将会使人体抵抗力降低,逐渐的,各种各样的疾病也会接踵而来。对于经常超负荷工作的明星们

而言,饮食和运动至关重要,因为这可以增强人体的免疫力。在适当时,中药补肾也是可取的选择,因为在中药疗法来讲,药食同源的理论既可以调节肾的机能又不会产生负面的作用。也可尝试一些阴阳调和扶正固本的药品,如专做补肾产品20年的汇仁药业生产的一款肾宝片,由温肾阳、滋肾阴、补肾气的22味名贵植物药组成,药性平和,更适合因压力和生活不规律所造成的肾症状。

明星是公众人物,良好的生活习惯和养生习惯总会因为超强的工作压力而忽视。在这里提醒广大明星朋友或者正处在强压环境下的人们,不论身体还是心理承受着多大的压力,要明白身体才是事业的前提,在繁忙工作的同时一定要注意保持良好的生活习惯和养生习惯。

中国健康网 2013.4.17

踩准每天养生的五个阶段

早晨慢养生:慢起床、慢排尿

慢起床,要做到:在平仰卧的状态下,睁大双眼,适应由睡至醒的交替过程。这时可将手掌搓热后“干洗脸”1分钟。然后,慢慢坐起来,呈半卧位,用手指梳头100下,持续2-3分钟。再将双脚移至床沿,静坐2-3分钟。这个期间缓慢练习深呼吸。

其次要慢排尿。早晨一觉醒来,由于膀胱排空容易引起头晕,甚至出现排尿性晕厥,排尿应尽量缓慢,不可用力过快过猛,直立位或蹲起时,要手扶支撑物。

慢饮水也非常关键。如果大口喝水,容易给心脏带来过大负担。正确的方法是,倒一杯温开水,先含一小口滋润口腔,然后慢慢咽下,喝250-300毫升即可。

上午动养生:多运动、做数独

上午9点到中午1点,是人体一天中最精神、大脑最具活力的时候。在这个黄金时段内,应该最少运动1小时、动脑一刻钟。

老人上午9-11点运动、下午3-5点运动都很好。1小时的锻炼,可以用15分钟预热、30分钟运动,最后15分钟伸展。对于动脑,不论退休老人还是上班族,都可以在休息间歇,抽出一刻钟做几题脑筋急转弯或数独,调动大脑的潜能。

下午润养生:多喝水、扭扭腰

下午,身体需要消耗午饭摄入的大量食物。这时我们须喝一杯水,用来稀释血液,起到保护血管的作用。

久坐的人此时要起身扭扭腰,画圈按摩腹部,让喝进去的水滋润肠胃,防止大便秘结。也可以用温热的湿毛巾擦擦脸,唤醒下午的疲惫。

傍晚热养生:喝小酒、泡脚

睡前小酌一杯,最好选择度数较低的葡萄酒,饮上两口即可。酒精会加速血液循环,促进入眠。

此外,冬天的傍晚还非常适合泡澡。在

37-39℃的温水中泡20分钟左右,可让身心沉静下来。此外,还可以准备一盆热水,将热毛巾浸透后拧干,敷在脸上1分钟,毛巾凉后重复上述步骤3次。然后将双手浸入热水中1分钟。再倒一桶热水,泡脚和小腿15分钟。依次下来,可达到和泡澡一样的放松功效。

夜间松养生:想乐事、松身体

夜晚的到来意味着一天的结束,好好利用一天中最闲暇的时光,会使家庭生活充满温馨和情趣,也利于消除工作中的紧张情绪。但是要注意的是,在睡前1小时内少说话。因为说话太多容易使大脑兴奋,思维活跃,从而使人难以入睡。

此外,睡前还可以按摩,百会穴、涌泉穴、足三里穴各按30次,都可以有效地帮助睡眠。

人民网 2013.4.15

文/胡楚青 摘编/郁佳

年轻人比上一代早衰15年

从健康状况来看,现代人要比他们的父母和祖父母一辈提前衰老了15年。这是《欧洲预防心脏病学期刊》上最新发表的一项研究成果。负责这项研究的荷兰国家公共卫生与环境研究所专家指出,由于现在年轻人的健康状况很差,所以他们比上一代人更易患高血压、糖尿病和肥胖症等疾病。

研究人员选取20岁—50岁之间的6377名成年人,对他们进行了为期25年的随访调查,收集了包括体重、血压、胆固醇水平、高密度脂蛋白含量等在内的各种数据资料。统计结果证实:30多岁的男性比上一代男性体重超重的可能性增加了20%,20多岁的女性比10年前的女性患上肥胖症的可能性增加了1倍。年轻一代男性和女性的血压水平都有所上升,男性比父亲和祖父一辈更有可能患上糖尿病。从新陈代谢的整体情况来看,年轻一代比上一代人早老了15年。为改善这一代人的健康状况,研究人员建议他们增加体育锻炼、保持饮食平衡、把体重控制在正常范围内。

《生命时报》2013.4.16 文/傅淑英

最便宜的10张防癌处方

1、每天走路1小时;2、每天最少开窗半小时;3、用干毛巾擦背;4、就着葱蒜来吃饭;5、晒15分钟太阳;6、每天四杯绿茶;7、一口饭嚼30次;8、睡够7小时;9、少吃点糖;10、吃肉时喝杯红酒。

新华网 2013.4.15

宽脸男更具体育“细胞”

据法新社报道,伦敦大学的心理学家发现,面部较宽的男子更具体育“细胞”。

伦敦大学的心理学家们近期对104位近两年参加比赛的日本棒球击球手的面部轮廓进行了研究,结果发现,面部较宽的击球手更有几率击出全垒打。也就是说,那些面部宽高比例大的球手,更能够击出全垒打。

据悉,宽下颚的男子拥有更多的男性荷尔蒙,体力与进取心更强。

39 健康网

两岁半男孩玩1年ipad 近视500度

2岁半的华华近段时间看东西常眯眼睛,检查发现有近500度的近视。华华妈妈说,孩子一岁半时就接触iPad,只要孩子哭闹就拿出iPad给他玩。15日国家卫生计生委发布《儿童眼及视力保健技术规范》,指出2岁以下儿童尽量避免操作电子视频产品。

《武汉晚报》2013.4.17

文/余乐 高翔 郁佳摘编

春捂别忘捂鼻子

春季是过敏性鼻炎的高发期。由于春季空气干燥和满天飘散的花粉、柳絮等都是过敏性鼻炎的诱因,故外出时应戴口罩,减少与污染物和过敏原的接触。清洗鼻子能提高鼻子对外界的抵抗力,清除过多的分泌物,降低致病菌的数量,并提供适宜的湿度和温度。每天洗脸时可以冲洗一下鼻子。具体做法是用掌心盛温水或温盐水,低头由鼻子将其吸入,经口吐出或经鼻擤出,反复数次,也可将温生理盐水瓶吊高,连接输液器,管口伸进鼻腔2-3厘米,边冲洗边擤出。

《健康报》2013.4.8 文/刘江峰

男子深夜接到“亡妻”来电

近日,云南马龙县的孙某,深更半夜竟然接到来电,着实把他吓得可不轻。4月7日这天夜里,有人竟用他妻子生前使用的号码给他打电话,但对方一直不说话,自己拨打过去对方又不肯接听,为此到派出所报案。

原来,在孙某妻子下葬当天,张某也从邻村赶来帮忙。在入葬的时候,张某看见孙某将他妻子的手机简单的掩埋在墓前,遂心生贪念。回家后,张某一直对那部手机念念不忘,趁无人时机溜到孙某妻子的墓前,把这部手机挖出来。张某抱着试一试的态度将手机拿回到家里充电后,发现手机还可以使用,手机卡里也还有电话费,就将手机留着自己使用。

4月9日,大庄派出所民警对张某进行给予警告处罚。张某主动将手机归还给孙某,并对此事向孙某及其家人道歉。

中国新闻网 2013.4.12 文/史广林 李云芳

美6岁童独自驾车吃中餐

为吃中餐,美国密西根州拉皮尔一名6岁男孩驾驶家里的汽车独自兜风,并一度行驶了3公里。据《底特律自由新闻报》报道,事情发生在4月13日早上7点30分,男孩的父母当时正在睡觉,并不知道他已经驾驶着家里的福特金牛旅行车上路了。警方称,这个男孩最初想去前一晚用餐的中餐馆吃饭,好在当时街上并没有其他车辆,才没有发生更严重的事故。

拉皮尔县副警长卡尔·萨普14日在描述这一事件时说,“我打开车门问男孩在干什么,他说他去经销商处修车。他以前从没开过车,也没人教他。不过,他说他看见过父亲开车,可谓无师自通。”

中国新闻网 2013.4.16

少年持刀礼貌抢劫

2012年10月,新丰县一名受害人在被劫后报案称,2名搭载自己三轮车的少年在到达目的地后,其中一人持小刀走到自己面前,用稚嫩的声音说道:“阿姨,我打劫。”抢得100多元后,两人逃之夭夭。

当地警方发现,近几个月来,该县已发生数起被抢劫案,根据被害人的报案,经侦查,锁定了4名未成年人疑犯,并于当年12月将4名疑犯抓获归案。

《广州日报》2013.4.18 文/卜瑜 谭红 袁亚菲

二审还没判 坐完七年牢

陶云江是昆明一家建筑公司的经理,1996年12因在开远的一起工程中涉嫌私刻公章,以涉嫌诈骗罪,于1997年1月23日移送官渡检察院审查起诉。被判处有期徒刑10年。对此他不服判决提出申诉,但他一直期待着二审,但直到他2003年减刑出狱,一直未等到二审通知。2010年8月,就“陶云江案”,昆明中院召开新闻发布会,时任该院新闻发言人兰昆说,导致陶云江坐了7年牢,还没收到二审判决的责任确实法院。

《三峡晚报》2013.4.18

风筝飞太高 飞机被迫改道

同一天,前后不到3分钟,两架外地飞往重庆降落的飞机飞经朝天门上空时,先后遇上风筝逼近航道“挡道”!

日前,民航重庆空管分局介绍,今年以来,他们已接到11起风筝、气球等空飘物干扰飞机飞行的报告。今年1月1日元旦节当天,机场上空飘来的一个气球直接导致3个航班在地面等了5分钟才起飞。

民航部门提醒市民,在朝天门放风筝,请别放得太高。

《重庆晚报》2013.4.15

抽烟遭劝阻 男子掏枪高喊“崩了你”

日前,武汉市一辆正在行驶的27路公交车上发生惊魂一幕:一老年男子车内抽烟,遭乘客劝阻后恼羞成怒,竟掏出手枪指向对方,指着男乘客叫嚣:“再吵,我崩了你!”司机赵斌连忙上前将两人劝开,安排该男子到前面坐下,有乘客悄悄报警。在前进路九隆广场附近,火车站移动警务平台民警将公交车拦停,4名民警上车后将该男子控制,从其挎包内搜出一支仿真手枪。该人交代,这支枪是他去年买给孙子的玩具枪,平时常带在身上。

《楚天快报》2013.4.18

凭脱衣舞技巧 获美国杰出人才绿卡



美国杰出人才绿卡(EB-1A green card)是美国为吸引优秀专业人才移民美国的捷径之一,也是留美移民们争相申请的热门绿卡。英国《每日邮报》4月12日报道,加拿大脱衣舞娘贝蒂娜·梅(Betina May)竟然在众多申请者中脱颖而出,成为首位获得美国杰出人才绿卡的脱衣舞娘。

据报道,贝蒂娜所学专业是政治学,过去曾在加拿大政府机关工作,后来改行做滑稽舞演员。谈到去美国的原因,她说作为一个表演者,她需要到人口更密集的地方寻找更大的舞台,因此她选择了纽约。

环球网 2013.4.16

臀围当餐桌,半年赚2.8万美金



美国42岁女子芭比拥有世界上最大的臀部,而巨臀并没有让她难堪,反而成为她的生财工具,让她在半年内赚了近2.8万美元(约合人民币17.3万元)。据报道,芭比的体重超过226公斤。巨臀原本给她带来不少烦恼,比如在飞机或火车上如厕时,芭比总是会被门卡到,逛商店时则无法进入试衣间。但芭比也练出了一项巨臀绝技:在巨臀上放一大盘食物。

新华网 2013.4.19

长得帅遭沙特驱逐 怕女人被迷倒



3名男子代表阿拉伯联合酋长国参加沙特阿拉伯一年一度的文化节活动,结果因为长得“太英俊了”,被宗教警察担心当地女人无法抗拒他们的魅力,而强制驱逐出境。

据台湾ETtoday新闻援引阿拉伯报纸Elaph消息,这几名男子当时在首都利雅得(Riyadh)的“沙特杰纳第利亚遗产文化节”(Jenadriyah Heritage & Cultural Festival)展馆介绍自己国家的产物,突然有数名执法人员冲过来,强制将他们架离会场。文化节相关官员解释说,“他们长得太出众了,委员们担心会有女性游客被迷倒。”

中新网 2013.4.18

一月内报假案91次 赔偿警方250万韩元

据韩国《中央日报》消息,韩国一名无业男子韩某因一个月内用电话报了91次假案,致使当地警方平白出动26次共52名警力,被判赔偿250万韩元(合人民币13853元)。

消息称,隶属大邱寿城警察署生活安全课的10名警官2012年7月对该男子提起诉讼,要求其赔偿损失,声称出警警官为此承受了巨大压力。

人民网 2013.4.16

儿女不孝 老人将10%财产给狗

一位丧偶多年的老人去世后,将过半财产分给保姆,还分出10%的财产给宠物“小豆狗”,自己的一双儿女却没有财产。老人在遗嘱中写道“他俩都没尽孝道,我也没享受在他们成年后应得的尊严和孝顺,财产他们没有份额!”法院遂判定支持遗嘱有效。

《新闻晨报》2013.4.17 文/郁佳摘编

英国男子蛋糕上写“甜蜜辞职信”

在31岁生日之际,克里斯·霍姆斯——现在著名的“蛋糕先生”——拿定主意:辞去伦敦斯坦斯特德机场边境管理局官员的工作,开一家蛋糕店。他还别出心裁地将辞职信写在一块蛋糕上通知雇主。

霍姆斯的妹夫通过推特向世界发布了一张照片,他的“甜蜜辞职信”就此迅速传开。请注意蛋糕底部对他的事业的巧妙介绍,这也是精彩的推销:

“我想,因为要开办一家蛋糕公司,我要给他们留下一个纪念品,让他们很好地记住我。6个月前我就想好了这个主意,我一直把它藏在心里。我想(老板)一定会感到惊喜。在企业收到的所有辞职信中,这也许是雇员离职的美好方式,我希望他们能享受蛋糕,也能愉快地接受我的辞职。”

中国日报网 2013.4.18

为骗巨额保险 请人杀自己

黄居成和台湾省男子蔡建兴是朋友。蔡因生意失败负债累累且儿子患病急需医药费,进而萌生诈骗保险金之意。去年1月4日,蔡建兴在台湾省高雄市找到黄居成商量诈骗保险金事宜。于是,由黄居成先到东莞市厚街镇寻找合适作案地点,蔡建兴离开台湾时购买高额旅游保险,双方在厚街镇汇合后,黄居成将蔡建兴杀害,伪造犯罪现场以骗取保险金。

法院认为,黄居成明知对于蔡建兴的自杀意图不加劝阻会导致蔡建兴死亡,反而采取积极行为推动该结果的发生,主观上有致蔡建兴于死地的故意,客观结果亦如其所愿。鉴于黄居成是经蔡建兴同意,并在蔡的配合下将蔡杀害,法院依据《中华人民共和国刑法》相应法规以故意杀人罪,判决黄居成有期徒刑十三年。

《新快报》2013.4.16

幼儿“二手”吸毒成瘾 夫妻一吸毒啼哭声就止

能吃能喝,不烧不冷,每隔一段时间却要嚎啕大哭,啼哭时泪水、鼻涕水、口水滴滴成串,怎么哄也哄不好,到大城市医院就诊也还是找不到病因,病情也始终不见好转。面对自己几个月的幼儿,浙江安吉县一对年轻父母真是伤透了脑筋。

一天晚上,当孩子又在嚎啕大哭的时候,夫妻不顾孩子哭泣便在一旁吸毒。没曾想,孩子一看到他们吸毒竟然不哭了,而且还喜笑颜开。

孩子的父亲王某上瘾后对毒品难舍,偷偷吸食,其妻并不知情。丈夫为了能够满足自己吸毒的要求,竟然劝自己的妻子吸毒,其妻经不住毒品的诱惑后来也吸食成瘾,俨然成了一对“吸毒”夫妻。刚开始,两人避开孩子偷偷吸食,到后来,发展到当着孩子的面吸食,孩子成了不幸的受害者,无形当中吸食了“二手”毒品。

东方网 2013.4.18 文/陈毛应 肖永安

少女走路被大风刮起

4月17日早晨,广西桂林市区东面的七星区朝阳乡,忽然一阵电闪雷鸣和狂风暴雨,惊醒了许多市民。随后,有媒体微博发布消息称,“有5名群众被龙卷风刮起撞伤”。

据现场救援的朝阳乡乡长莫晟峰介绍,受伤的几名伤者中,一名约17岁的女孩在走路时被大风刮起,不幸被甩到墙上撞破了头。

中国江苏网 2013.4.18 文/唐晓燕



古罈

罈齡酒

~古罈佳釀·岁月留香~

安徽古罈酒业坐落于安徽省淮北市濉溪老城。

这里是安徽的能源之都,著名的口子酒之乡,早在远古就是著名的城邑(相城),拥有灿烂的政治、经济、文化历史。

濉溪老城的酒文化有文字记载的历史要上溯到殷商时期,远在鲁昭公七年诸侯歃血饮酒会盟于渠曾饮此酒,明清时代酿酒作坊更为盛行,较大的作坊有福泉坊、同聚坊、同源坊等,是古代一徐姓的酿酒老把式三个儿子的酒坊,还有“协聚”、“允成”、“广益”、“南豫泰”等。

传说,当年最兴盛福泉坊就座落在濉溪县城老石板街,解放后成了濉溪县委县政府大院,据说这里捧一把泥土中都是浓浓的酒香。1985年终于,这块圣土回归到酿酒业。在圣地破土动工兴建酒厂时,挖掘出三口储酒古罈,经考证为明末清初年间著名的福泉坊藏酒。时任县委书记的范鹏飞当即拍板:“从此这里佳釀叫“古罈酒”,厂就叫“古罈酒厂!”老祖先的经典,智慧加现代科技,一年后,古罈酒就通过鉴定,完全达到国家级优质酒标准,一九八八年在全国第五届白酒评比大会上荣获国际特别金奖。

现在,以范海洲为首的“新古罈”人,正致力于“做大古罈市场,铸名酒品牌”的“古罈梦”,将古罈酒业推向淮北市继口子酒厂之后的第二大酿酒骨干企业,酿酒技术力量雄厚,检测设备先进,拥有国家级酿酒大师和先进、专业的白酒营销专家全程运作,以确保产品质量和市场发展的快速化、良性化。公司资产雄厚,资金充裕,拥有资产近亿元,下设数个子子公司,总占地面积五百多亩,拥有古窖池八百多条;采用老五甑大蒸大回传统手工作坊及小窖池发酵工艺,该技术在全国酿酒行业属领先水平;公司年产各类优质曲酒5000余吨,年产值数亿元。公司生产的“罈藏年份酒”是采用优质高粱、大麦、小麦、玉米、豌豆为主要原料,在汲取传统工艺的基础上又加上“双蒸双回”酿造而成,具有“色若水晶,香似幽兰,酒体丰满,入口绵甜”等独特风格,深受广大消费者的喜爱。

安徽古罈酒业有限责任公司 网址: www.ahgutan.com

销售热线: 400-188-1985 0561-3027555

地址: 安徽省濉溪县老城后大街147号

新厂址: 安徽淮北凤凰山食品经济开发区凤冠路5号



热烈祝贺 2013中国淮北食品工业博览会 圆满成功