

媒体曝光牙签肉黑作坊现场

读者朱女士:郑州市金水区柳林镇杨金路的新庄村有一家加工牙签肉的黑作坊,环境特别恶心,民警正在抓人。

现场弥漫着一股臭味,几次差点吐出来

3月31日下午6点多,记者刚进村子,就闻到一股浓浓的油炸香味。闻香而去,在村中央一栋民房里找到了这家黑作坊,大门朝南。

金水路派出所治安一中队六七名身着便装的民警正在现场查处。2楼上,一男子被戴上了手铐。

院子有百余平方米大,两层楼。一进屋闻到一股臭味,地上放着10多个大盆,里面盛满了各式各样的肉,地面上也掉落有肉块。

民警打开靠墙角的一个冷库,里边放着颜色发黑的肉块,血污流淌,虽然冰冻,但还是能闻到一股臭味,现场的人几次差点呕吐。房屋地上积了一层厚厚

的油污,东侧堆放着数百公斤已经串好的肉串,这就是平时卖的牙签肉。

掉在地上的肉串,连狗都不吃

“这么脏的东西,你们自己吃吗?”一名民警现场询问窝点里的一老太太。这名老太太没吭声,白了民警一眼。一名村民告诉我,平时这户人家大门紧闭,但烟囱又在冒烟,不清楚在加工什么,只是老远就能闻到油炸味。

还有村民说,晚上回家,经常见有人骑车或开面包车给这家送东西,有时半夜三更也能碰到,一猜就不是做正经生意的。

采访期间,院子里出来的一条狗闻了闻掉在地上的肉串,没有吃,晃悠悠地走开了。

就在民警准备带人离开现场时,从外面进来一名打扮时尚

的黑窝点污脏的地面摆放着大量待生产的肉串原料。

的中年妇女。她追着问民警:“你们是哪家派出所的?”民警不予理会,她跑到门外记下了车牌号,然后给别人打电话。

一名工人说,厂方对外称是从北环长兴路口水产大世界购买的原材料,实际上买的是别人偷偷送来的病死的猪肉、鸡肉。

5人被刑拘,均为外地人
因现场原材料、半成品等太多,一时又找不着车,民警将人

和样品先行带回。

当晚9点,民警再次来到这家窝点,发现几名工人正在转移货物,当即抓了现行。连同前期被抓的老板和工人,共5人归案。

经审问,这个窝点老板夫妻俩叫孟庆瑞(音)、李春梅(音),均为山东菏泽市单县单城镇人。去年6月来到新庄村,租下了一楼加工牙签肉,当时规模不大,只聘请了1名工人。随业务量增大,孟庆瑞又从山东老家带来两名工人。

工人称,一吨肉加上淀粉、色素、木薯粉和添加剂等,能加工出两吨成品。工人还说,这个加工点每天能加工300多斤牙签肉成品,售价每斤5到6元,销售额1600多元,主要销往开封、中牟、新郑以及郑州东区的一些娱乐场所。工人每月工资2000多元,额外还有奖金。

目前,归案的5人已被警方刑事拘留。民警正在追查原料来源以及成品销售去处。

包装箱假冒外地牌子,电话是空号

别看制作地点简陋、肮脏,包装箱看起来却很漂亮。屋角一处堆放大葱的地方,放着一些包装箱。

包装盒主体印有一张大图片:蓝天白云下,一群白羊正在吃草。盒子上方打有“绿色食品,吃出健康”的字样,以及一个“QS”生产许可认证。中间标注“五香牙签肉”,品牌是“孟六”熟食,下面是生产厂家内蒙古锡林郭勒熟食加工厂。旁边还标明贮藏温度以及电话0479—4688022。

记者拨打这个电话,提示是空号。百度搜索“内蒙古锡林郭勒熟食加工厂”和“孟六熟食”,均未找到相关信息。

《郑州晚报》2013.4.3 文 / 冉小平

徐福记小蛋糕含抗生素?

精加工食品宜少吃

“小蛋糕里的添加成分怎么跟眼药水一样啊!”最近在超市,记者发现徐福记小蛋糕里的添加剂里有那他霉素眼药水里的成分:那他霉素。这怎么回事?

“那他霉素与我们常听说的红霉素一样,是大环内脂类抗生素,主要对真菌、霉菌有效,比如真菌性角膜炎、眼内炎等。”湖南省儿童医院药剂科主管药师蒋志平介绍,该药口服几乎不吸收,只有静脉注射或者眼内

局部用药才吸收。糕点、西式烤肠、火腿等食物容易腐败变质,为了长期保存方便食用,合理使用像那他霉素等食品添加剂应该是可以的,国家二级公共营养师谷传玲说。

但话说回来,如果有新鲜的,现卖的食物可以选用,我们就没必要选用包装类长时间保存的食品了,里面含有大量食品添加剂,毕竟无害并不是说就等于健康。

一般而言,越是保质期长,越是离食

品原料面目远的食品,意味越是精加工的食品,其营养素越是损失严重,食物添加剂更多。尽量吃天然食物,能自己动手做,就自己动手做,对于那些精加工的长期保存食物要少吃、慎吃,能不吃就不吃。

针对徐福记小蛋糕里的抗生素添加剂,蒋志平提醒,过敏体质的人吃这种小蛋糕后,可能更容易过敏。

《健康时报》2013.4.1 文 / 李桂兰

五谷杂粮有药性

小米小米味甘微寒,可健脾除湿,和胃安眠。小米中所含的色氨酸为谷物之冠。色氨酸可刺激脑细胞分泌有催眠作用的5—羟色胺。所以晚餐喝些小米粥有利于入睡。

大豆大豆富含油脂、磷脂、烟酸、钙、铁、钾,以及多种维生素。豆制品中的卵磷脂,可“清洗”血管壁,提升神经传递物质,增进记忆力。卵磷脂还可降低血中胆固醇,改善脂质代谢,预防心脑血管疾病。

荞麦荞麦富含芦丁和烟酸。芦丁可减少动脉壁通透性而有止血作用。烟酸具有扩张微动脉的作用,可改善血液微循环。常吃荞麦制品还可预防糖尿病。

甘薯甘薯含有大量的黏液蛋白。黏液蛋白是一种多糖与蛋白质的混合物,具有维持消化道、呼吸道及关节腔滑润的作用。黏液蛋白还具有增强机体免疫力,消除疲劳的作用。

莜麦莜麦富含亚油酸。日本学者研究认为,亚油酸可降血压,改善动脉微循环。莜麦含糖低,适合糖尿病人当主食。

花生花生素有“长生果”美誉,富含优质蛋白,其中的植物油可与橄榄油媲美。花生中所含的卵磷脂具有健脑、养脑作用。

《健康报》2013.3.19 文 / 袁克俭

母乳喂半年 癌症降一成

母乳喂养不但对宝宝好,对妈妈的健康也大有益处。英国《每日邮报》3月27日报道,《美国临床营养学杂志》刊登英国伦敦大学帝国理工学院一项大规模新研究发现,母乳喂养6个月可以使妇女日后各种癌症死亡危险降低10%,心脏病和中风死亡危险降低17%。

世界癌症研究基金会(WCRF)和美

国癌症研究会(AICR)建议,女性应保持健康体重,积极运动,减少导致体重增加的饮食,多吃果蔬和谷类等素食,减少肉食,少喝酒,母乳喂养至少6个月。这项为期12年涉及欧洲9个国家、28万人的新研究发现,遵守这些健康要求的妇女,各种疾病死亡危险可降低34%。

新研究负责人特蕾莎·诺拉特博士

柠檬水是清肠好帮手

柠檬,很多人都爱吃,酸酸甜甜的很适合同部分人的口味。柠檬的营养价值很高,含有对人体健康有益处的多种营养成分,是非常好的食疗养生食物。可以起到排毒、美体的功效,帮助身体排除体内的有害物质,达到清肠养生的目的。柠檬的药用价值也很高,中医很早就对柠檬进行了研究。

柠檬水的功效1:排毒

每天早晨空腹一大杯柠檬水,是我一直在用的排毒方法。这个方法简单实用,既可排毒,又帮助减肥,还有预防感冒的效果呢,但是一定要坚持才有效。

柠檬水可以排除体内有害物质、美白、排毒、清肠,又可以解渴且冲淡想吃东西的欲望,不需要特别节食,一举两得。

鲜柠檬泡水喝,由于维生素含量极为丰富,因此是美容的佳品,能防止和消除皮肤色素沉着,起到美白的作用;喝柠檬水还可以防治心血管疾病,因为柠檬水能缓解钙离子促使血液凝固的作用,所以可预防和辅助治疗高血压和心肌梗死。

柠檬水的功效2:减肥

柠檬茶不仅瘦身,而且富含维生素

C,对保持皮肤张力和弹性十分有效。菊花茶、荷叶茶能解暑、清肠、补水,绿茶、普洱茶、龙井茶也不失最好的选择。

同是柠檬饮品,柠檬水的功效明显,柠檬汁和柠檬蜜糖也都各有疗效,但柠檬茶就差一点。不是说柠檬茶无效,而是红茶经高温制成,茶叶中的有效成分儿茶素被破坏,但有害物质却增多,而且茶中的丹宁酸加上柠檬酸,酸性颇重,有胃病者最好避免饮用,但肠胃无恙者,饭后来一杯柠檬茶,可帮助消化。

《家庭医生》

适当吃韭菜解春困

又到春困季节,食疗是解决春困最有效的方法,建议多吃辛甘之物。辛味食物的代表是韭菜,有温补肾阳的作用,使人精力充沛。韭菜可以单独炒熟,也可以韭菜煎蛋或者韭菜炒腊肉、瘦肉等。

但韭菜辛辣温热,虽有壮阳益肾祛寒之功,也能引发皮肤疮毒,多食令人口气发臭和目眩。患有痈疽疮肿及皮肤癣、皮炎、湿毒者忌食。热症、阴虚火亢者慎食。韭菜也不宜在晚餐食用,因为易引起烦躁多梦,影响睡眠。

《成都商报》

别吃化工厂、医院边的野菜

湖南中医药大学第一附属医院药剂科教授张裕民说,很多野菜可防病,如常见的荠菜、马齿苋、鱼腥草等。野菜虽好,采食仍应掌握分寸。第一,不熟悉的野菜不要采食,尤其是野生菌类;第二,生长在化工厂、医院、污水池旁边的野菜,很可能受到污染,不宜采食;第三,野菜有偏性,不可长期或大量食用。

《快乐老人报》2013.4.4

含糖饮料致全球每年死18万人

多喝含糖饮料会致人死亡?哈佛大学科研人员一项有关公众健康的调研引发激烈争议,商家控诉这种说法缺乏依据、哗众取宠。

美国波士顿哈佛大学公共卫生学院的研究人员3月20日在新奥尔良召开的美国心脏病协会的年会上语出惊人,声称全球每年有18万例死亡同含糖饮料直接相关,其中美国2.5万例。

据美国广播公司3月20日报道,研究人员称,之前人们只知道含糖饮料导致肥胖,尚无法在饮料和死亡之间建立直接联系。研究小组通过查阅全世界国民健康调查资料发现,2010年全球全世界有13.3万人死于糖尿病,4.4万人死于心血管病以及6000人死于癌症,这些人的死亡均和大量摄入含糖饮料有直接关联。

《环球时报》2013.3.21 文 / 雷风