

在国家卫生健康委新闻发布会上，专家详解——

# 如何应对秋冬季高发疾病

◎本报记者 张佳星

“秋分之后气温下降，寒冷空气导致血管收缩，引发血压升高，天气干燥、饮水不足等也会增加心脑血管疾病的风险。常见的心脑血管疾病包括脑梗死、脑出血、心肌梗死以及不稳定的心绞痛等。”在9月22日国家卫生健康委召开的新闻发布会上，中国工程院院士、首都医科大学宣武医院主任医师吉训明道出秋分后易出现心脑血管疾病多个原因。他表示，摄入食物热量变高、饮酒过度等引起胆固醇、血脂升高，日照时间减少导致情绪波动较大等，都

会增加心脑血管疾病的发病率。心脑血管疾病只是秋冬季高发的疾病之一。发布会上，多位专家针对慢阻肺病、呼吸系统感染、腹泻、腹胀等消化系统疾病的预防和治疗一一作了解释。“慢阻肺病早期没有明显症状，主要表现为每年秋冬季咳嗽、咳痰反复发作，容易和其他呼吸系统疾病混淆，但逐年加重的呼吸困难、气短胸闷是慢阻肺病的重要表现。”中日友好医院主任医师陈文慧表示，一些慢阻肺病患者来就诊时已严重到出现呼吸衰竭、肺心病，需要通过肺移植治疗了。秋分时节，病原菌感染多发，常常使慢阻肺病患者的肺功能进一步恶化，因此，慢阻肺病患者在接种

肺炎疫苗、新冠疫苗、流感疫苗的同时，一定不能随意增减药物，如咳嗽、咳痰、呼吸症状加重，要及时就医。针对流感疫苗接种应如何选择的问题，中国疾病预防控制中心主任医师余文周表示，我国使用的流感疫苗有减毒活疫苗和灭活疫苗，型别包括三价和四价疫苗，6月龄及以上人群可接种三价或四价灭活疫苗，三价减毒活疫苗适用于3到17岁人群。目前上市使用的流感疫苗是安全的，提供的保护效果相近。“入秋后脾脏运行功能下降，稍有不慎就可能出现腹泻、腹胀。”北京中医药大学东直门医院主任医师龚燕冰表示，气温下降也使得腹部、后背容易受风寒影响。

内外因共同作用导致秋天不仅易出现鼻塞、咳嗽、流鼻涕等症状，也易出现胃胀、食欲不振、呕吐、恶心、泛酸等症状。对此，龚燕冰建议，采用“洋葱式穿衣法”应对一天中温度的变化。若出现腹部不适，可揉按中脘穴以健脾益胃，也可搓热手心温暖神阙穴，温通阳气、强身祛病。“秋风渐起、气温适中、空气清新，正是我们调整生活作息、增强体质、预防疾病的重要时机。”国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强提醒，秋分时节应密切关注健康状况，适时增减衣物，保持空气流通，减少病毒传播，及时接种疫苗，预防疾病。

农科开放日：

## “京彩”绽放 点亮科普之光

◎本报记者 马爱平

富含叶黄素高的年轻鸡蛋、又甜又糯的玉米农科糯336、给苹果照CT的无损检测仪、鱼菜共生的阳台新装置……

9月22日的北京，秋风送爽、瓜果飘香，北京市农林科学院迎来了以“农业科技，‘京彩’绽放”为主题的首届“农科开放日”活动，一场精彩的农业科普盛宴热烈展开。

大家在画面上看到的卡通形象，男孩叫“京京”、女孩叫“科科”，他们可以变换玉米、西瓜、白菜、草花、畜牧、水产等农产品样式的各种服饰。“伴随看80余场有趣的、在咪咕数字传媒有限公司设置的VR、AR沉浸式数字书房体验区前，观众排起了长队；海南展馆展示苏东坡题材图书瀑布流，观众拿起手机，现场免费阅读……

中原出版传媒集团董事长王庆说：“随着科技赋能，交互式、沉浸式、剧场化的文化潮流成为时尚，人们可以身临其境感受文化的魅力，更能体会到知识和信息的独有价值。”

地进行着。“它们被称为绿野特战队，它们也是大自然的超级英雄，它们就是天敌昆虫。”随着北京市农林科学院植物保护研究所副研究员李姝的线上课开讲，5位青年农业科技专家相继登上线上平台“北京农业科技大讲堂”，向公众讲述了“机器人驱动未来农业”“绿野特战队：揭秘天敌昆虫的生态守护行动”“农药残留的那些事”“游金鱼的千年之旅”“生物育种科技”的有趣故事。

来自首都师范大学第二附属中学2024级“1+3”创新1班的顾伯宁在探访连栋温室、成果展厅及智慧农业展厅中，不禁发出惊叹。“走进这幢大楼，我看到许多用于帮助农业生产的机器。这些机器有的可以实时监控大棚种植的温度、湿度；有的可以快速而简单地嫁接植物，以此提高作物产量。我惊讶于在城市大楼里就能汇聚如此高科技的农业前沿技术，这让我对如何通过科研提升农业生产效率有了更深刻的理



图为观众在农业成果及智慧农业展厅内观看农业新品种。本报记者 洪星摄

解。”他兴奋地对记者说。与此同时，在距离此地97公里的北京市密云区溪翁庄镇黑山寺村，北京市农林科学院的“科技小院”开展了一场别开生面的都市型现代农业生态环保科普活动，当地中小学生们与村民正在聆听专家的生动讲解。“一直以来，我院高度重视农业科普工作。每年都对外开放3000平方米的科普展厅、2300亩的示范基地及不

少于5个科研实验室。作为全国及北京市科普教育基地，2023年，我院参与重大科普活动12项、举办科普活动助力“双百促双减”20余次、院士专家报告80余场等。”北京市农林科学院副院长张峻峰说，未来，北京市农林科学院将继续秉承“农为邦本、科学至上、明理致用、惟实励新”的农科精神，为推动农业科技进步和乡村振兴贡献更大力量。（科技日报北京9月22日电）

## 杜氏肌营养不良症关键机制揭示

科技日报昆明9月22日电（记者赵汉斌）记者22日从昆明理工大学获悉，该校灵长类转化医学研究院与广州实验室、上海交通大学医学院附属新华医院等机构合作，通过构建非人灵长类疾病模型，首次解析杜氏肌营养不良症发病早期骨骼肌病理变化的关键机制。相关成果发表在国际期刊《细胞》上。

杜氏肌营养不良症是一种罕见的遗传性肌肉疾病。患者通常在儿童期开始出现进行性肌肉无力，直至最终丧失行动能力并可能因心肺功能衰竭而早逝。该症起病隐匿、病程漫长且缺乏有效的治疗药物，给患者家庭和社会带来了沉重的负担。由于缺乏有效的治疗药物和合适的动物模型，揭示其发病机制及治疗手段一直面临巨大挑战。

昆明理工大学陈永昌、季维智团队经过近8年的努力，利用与人类高度相似的非人灵长类动物，成功培育了F1代杜氏肌营养不良症猴模型。基于这一新模型，研究团队利用单细胞测序技术，揭示了严重的细胞缺陷是早期肌肉再生障碍和再生异常的关键原因，并深入解析了该阶段肌肉组织中单核细胞的变化，尤其是免疫细胞的急剧增加，

使肌细胞生存环境恶化，表明抑制炎症反应在治疗中的重要性。同时，该模型也清晰地显示了成纤维及成脂肪祖细胞的纤维化过程，为研发针对杜氏肌营养不良症的新药提供了理论依据。

研究团队还揭示了免疫、纤维化以及肌肉干细胞在杜氏肌营养不良症早期的动态变化，尤其是肌肉干细胞功能障碍直接导致肌肉修复障碍。此外，他们还发现，杜氏肌营养不良症是一种干细胞疾病，开发细胞治疗以及针对肌肉干细胞进行干预治疗或是未来研究的重要方向。

（上接第一版）

鲜有涉足的月背蕴藏未知，充满挑战。美国布朗大学学者詹姆斯·黑德曾感叹，如果没有从月背带回的样本，科学家们就无法彻底了解月球作为一个完整天体的情况。“敢于走别人没有走过的路，不断在攻坚克难中追求卓越。”

以习近平同志为核心的党中央统筹推进、周密部署，强化国家战略科技力量，健全新型举国体制，中国探月工程勇攀世界航天科技新高峰，开启实现高水平科技自立自强新征程。

2019年1月，嫦娥四号突破月背着陆这一世界难题。2020年12月，嫦娥五号从月球正面北半球成功采回迄今研究发现的“最年轻”月壤。

2024年6月25日，嫦娥六号带回人类第一份月背样品。“我们敢为人先，凭的是什么？”嫦娥五号、六号任务总设计师胡浩感慨不已：“没有社会主义集中力量办大事的传统优势，没有新型举国体制支撑，中国探月工程历时17年的‘绕、落、回’三步走规划就不可能如期完成。”

“刚立项的时候，国内外都没有现成的方案可以借鉴，要在一张白纸上构建自己的系统难度巨大。”主持我国月球探测运载火箭总设计师的长征系列运载火箭高级顾问、中国工程院院士龙乐豪坦言。

从建设着陆起飞试验场等大型试验设施到建成深空数据接收站、样品存储中心和可与美欧比肩的全球深空测控网，从研制长征五号运载火箭到建设低纬度海南文昌发射场……一张张蓝图绘到地，全国上下一盘棋。政府、军队、科研机构、企业协同推进，工程总体和探测器（卫星）、运载火箭、发射与回收、测控、地面应用等五大系统集成一体。单是把其中任何一个系统拿出来，都可谓“万人一杆枪”。20年来，这样一项规模宏大、系统复杂、集成复杂的工程，相继突破地月转移轨道设计、月面软着陆、月面起飞上升、月轨交会对接、高速再入返回等关键技术，推动新器件、新材料、新工艺、新能源等领域技术创新，创下了“指标不降、进度不拖、经费不涨、超额完成任务”的中国奇迹。

以习近平同志为核心的党中央深入实施创新驱动发展战略，提出加快建设创新型国家的战略任务，确立2035年建成科技强国的奋斗目标，不断深化科技体制改革，充分激发科技人员积极性、主动性、创造性，有力推进科技自立自强，我国科技事业取得历史性成就、发生历史性变革，为探月工程加快推进奠定坚实基础。

勇气和力量，磨砺于奋斗。“新时代是奋斗者的时代。新时代是在奋斗中成就伟业、造就人才的时代。”

习近平总书记的感召，凝聚起数千家单位、几万名科技工作者的心血和智慧，培养了一大批敢想敢为、善作善成的探月逐梦者。多少个不眠之夜，多少次推倒重来。为了适应新的任务要求，嫦娥六号研制人员在嫦娥五号基础上开展大量适配和优化设计，“把方案做到极致”，“不允许有一颗螺丝钉的闪失”。

从未想过放弃，因为难忘习近平总书记的语重心长——2020年12月31日，习近平总书记在新年贺词中列举“嫦娥五号”等科学探测实现的重大突破。

2021年2月22日，习近平总书记在会见探月工程嫦娥五号任务参研参试人员代表并参观月球样品和探月工程成果展览时，勉励大家“要继续发挥新型举国体制优势，加大自主创新工作力度”。

架起地月新“鹊桥”，实现月背“精彩一落”，“挖宝”主打“快稳准”，月背起飞“三步走”，月背珍宝搭上“回家专车”……嫦娥六号实现了月球逆行轨道设计与控制、月背智能采样、月背起飞上升等三大技术突破，开展了我国迄今为止最复杂的深空探测任务，最终成就一场精彩绝伦的宇宙接力。

“你们作出的突出贡献，祖国和人民将永远铭记！”习近平总书记向探月工程嫦娥六号任务取得圆满成功发来贺电，让国家航天局探月与航天工程中心主任关锋振奋不已：“在以习近平同志为核心的党中央引领下，中国探月工程步履坚实、阔步向前！”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国探月工程正在书写更加壮丽的时代华章，中华民族伟大复兴的梦想必将镌刻在人类文明进步的史册上

7月下旬，泰国诗丽吉王后国家会议中心，来自中国的嫦娥五号月壤样品，吸引络绎不绝的观众。

77岁的曼谷市民威康达一边认真阅读有关中国探月工程和月壤采集过程的科普介绍，一边连连说着“惊奇”。

中国探月工程始终秉持“平等互利、和平利用、合作共赢”

的原则向全世界展开真诚怀抱，“嫦娥石”、月壤中分子水等的发现深化着人类对月球和太阳系的认知。

今非昔比，沧桑巨变。

中国探月工程月球科学应用首席科学家欧阳自远院士难忘，1978年5月，美国送给中国一块1克重的月球岩石样品，国家决定一半用于科研，一半向公众展出。“那时，我的梦想就是能有一块中国自己采回来的月壤。”

2020年12月17日凌晨，内蒙古四子王旗，零下二十摄氏度的雪原上，一位白发苍苍的耄耋老人眼含热泪——他就是主持提出探月工程“绕、落、回”三步走方案的探月工程首任总指挥栾恩杰院士。

“我一定要亲自接嫦娥五号回家，这是我们对祖国的承诺。”栾恩杰说。

月宫探宝，是中华民族融入血脉的浪漫追求，更是新中国自力更生、艰苦奋斗历程的缩影。

1970年4月24日，我国第一颗人造地球卫星“东方红一号”发射成功，拉开了中华民族探索宇宙奥秘、和平利用太空、造福人类的序幕。习近平总书记曾深情回忆：“我当时在延川县梁家河村当知青，听到了发射成功的消息，非常激动！”

抚今追昔，豪情满怀。嫦娥一号成功进入月球轨道时，北京航天飞行控制中心内的孙家栋院士和大家激动相拥；嫦娥四号成功在月背软着陆时，叶培建院士与嫦娥四号探测器项目执行总监张熹双手紧握；“胖五”长征五号运载火箭从经历失败到成功发射天问一号、嫦娥五号、长征五号系列运载火箭总设计师李东院士和团队成员伫立良久、凝望苍穹……

秉持着“一定能、一定行”的理想信念，一代代航天科研工作者顽强拼搏，奉献牺牲！嫦娥三号任务圆满完成，作为备份的嫦娥四号是重复前者，再次着陆月球正面；还是勇闯月背，挺进科学探索“无人区”？

反复论证，最终决定：应该赋予嫦娥四号更强的生命力和更多功能，探索此前从未有人类探测器到达的月球背面！嫦娥五号任务取得圆满成功，习近平总书记曾在贺电中提出了“追逐梦想、勇于探索、协同攻坚、合作共赢”的十六字探月精神。

国家航天局局长张克俭说，探月精神既是“两弹一星”精神、载人航天精神的传承和延续，又具有鲜明的新时代特征，已成为我国航天事业不断取得新胜利的澎湃动力。

◎本报记者 王祝华

9月21—23日，以“创新提质 数赢未来”为主题的第十四届中国国际数字出版博览会在海南海口举办。本届博览会突出数字化、国际化特色，举办展览展示、主论坛、专题论坛等系列现场活动。

博览会展览面积约3万平方米，500多家出版企业、文化科技企业参展，展示交流数字出版的新产品、新模式、新业态以及数字出版国际合作的新项目、新成果、新突破。

在新技术的加持下，“文化+科技”已成为前景广阔的产业新赛道。展会上，以科技“出圈”的新型文化产品、项目异彩纷呈，上演了一场文化与科技融合发展的盛宴。

各类AI工具的亮相，凸显了近年来AI技术对出版业的赋能与革新。记者看到，在“学习强国”展区，围绕AI+强国学习、AI+强国教育、AI+强国办公等板块，参展单位集中展示学习终端设备、智能学习本、AI学习机、党建智慧屏及虚拟人等数字出版产品；上海展区展示了文修智能校对大模型；在湖北展区，丰富的数字出版产品吸引了众多观众驻足和体验。

中国新闻出版研究院院长魏玉山告诉记者，2023年AI（人工智能）在中国出版业中已实现全流程、全产业链应用。未来，AIGC（生成式人工智能）在数字阅读、动画、影视、音乐、新闻、数字教育、直播、社交媒体、会议等领域和场景，具有良好的发展前景。

多家中外出版单位联合科技文化公司积极布局商业化场景。中国出版集团现场展示了“格物”大模型。展区负责人介绍，该大模型具备多语言、多模态预训练模型，以及多语言机器翻译和生成式对话大模型4大关键技术底座，拥有人工智能大模型的智能数据处理、多模态思维链和自检索能力。现场还展示了华为盘古大模型、百度文心一言大模型等产品。观众在“一站式”体验中，感受大模型产品的技术魅力。

从书而来，到未来去。科技+文化，让每一位读者观众从视觉、听觉、触觉乃至更多维度感受阅读“新”魅力。当前行业内众多数字出版业态实现集中展示，也是本次博览会亮点之一。

中国出版集团推出的“马可·波罗奇迹之旅”虚实融合模式产品，旨在推进中西方文化深度交流；中华书局推出的苏东坡数字人新潮有趣；在咪咕数字传媒有限公司设置的VR、AR沉浸式数字书房体验区前，观众排起了长队；海南展馆展示苏东坡题材图书瀑布流，观众拿起手机，现场免费阅读……

中原出版传媒集团董事长王庆说：“随着科技赋能，交互式、沉浸式、剧场化的文化潮流成为时尚，人们可以身临其境感受文化的魅力，更能体会到知识和信息的独有价值。”

## 2024年中国国际智能传播论坛将举办

科技日报无锡9月22日电（记者滕继濮 实习记者夏天一 通讯员孙嘉隆）记者22日获悉，2024年中国国际智能传播论坛将于9月24—26日在江苏省无锡市举行。

记者了解到，本次论坛系中国国际智能传播论坛在无锡举办的第4年，由中央广播电视总台和江苏省人民政府联合主办，以“新视界·智·发展”为主题。论坛将重点关注智能传播领域的前沿趋势和最新研究成果，聚焦5G、大数据、人工智能等技术在传媒业的创新应用，展示智能传播技术在赋能媒体转型升级、推动构建全媒体传播体系和媒体深度融合的创新实践。同时，论坛还将结合江苏省及无锡市历史文化底蕴和智能产业优势，做好有地域特色的创意融合传播。

无锡市委宣传部常务副部长蔡文

煜表示：“无锡将整合头部资源，把握数字经济新机遇；加强文化交流，搭建国际传播新平台；发挥地方特色，打造媒体融合新样本。”

据介绍，此次论坛将以思想为引领，秉持“携手共创全球智能传播美好未来”初心，持续扩大论坛国际“朋友圈”；以内容为核心，用年轻态表达打造视听艺术新形态，以高质量、正能量内容传播，推进主流媒体与“Z世代”的沟通与协同；以技术为驱动，借助此次论坛探索更多创新应用场景，推动人工智能技术在媒体内容创作及多产业垂直领域服务中的应用，因地制宜发展提升智能传播“新质生产力”；以音乐为媒介，策划推出“锡游记”音乐主题文旅探访节目，央视网政务品牌“央会见”制作特别访谈节目等，全方位传递中国文化和中华音韵之美。