

# 国家卫健委：有序开展重点人群分级分类动态服务

◎本报记者 张佳星

1月16日，国务院联防联控机制就重点人群健康保障有关情况举行发布会。

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋指出，随着疫情防控进入新阶段，全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

米锋强调，要做到重点人群感染早发现早用药，做好定期联系服务和日常健康监测；重症风险人群早识别早转诊，畅通转诊通道；重症人群早干预早集中，加强急力量配备，对高危患者优先安排就诊，优化住院收治，保障患者住院需求和重症患者救治需要。

会上，老年、妇幼、心血管、营养、儿童等领域的专家，针对重点人群常见健康问题给予一一解答。

“阳康”后，还需用药巩固吗？“新冠感染的对症治疗在症状消失

后应及时停药。”北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉表示，药物在起治疗作用的同时，还有一定副作用。

赵扬玉建议，巩固治疗效果，孕产妇等重点人群“阳康”后继续注意防护，通过睡眠、营养、运动等适合个人的措施，让身体逐渐恢复到感染前的状态。

赵扬玉表示，孕妇产感感染新冠以后，如果没有症状或者症状很轻微，可以不用药，通过多休息、适度饮水、保证睡眠慢慢恢复；如果孕妇产有发烧38.5度以上等症状，而高热会对胎儿尤其12周内的胚胎造成热损伤，建议用药，并选用单方制剂，尽量不用复合制剂。

心跳多快是安全的？

“发烧时，体温每升高1摄氏度心跳会加快10—12次，当发烧到39摄氏度以上时，心跳加快是正常现象。”北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，但当心跳加快时出现心慌气短、动辄气喘的情况，需要及时就医。

周玉杰介绍，当前出现了这样一些患者，他们不发烧，但出现了心慌、

心跳加速等症状，这时应到医院检查心电图、动态心电图、心功能等，如果这些项目的检查结果没有问题，则可能是交感神经兴奋的结果，可以慢慢恢复。

周玉杰建议，如果新冠恢复期心跳超过每分钟100多次，并伴有心慌气短胸闷症状，应及时进行心电图、心电图等检查。

慢病人群如何防治新冠？

慢性支气管炎、肺气肿、心血管等基础病患者，应如何做好疾病治疗和新冠防治？

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明表示，新冠病毒感染和慢性呼吸道疾病都属于呼吸系统疾病，有慢性气道疾病的人一旦罹患新冠病毒感染，容易出现基础肺病的急性加重，因此，不管是尚未感染新冠、正感染新冠，还是“阳康”后，都要加强慢性气道疾病的诊断和治疗，规律用药。

李燕明介绍，有呼吸系统慢性疾病的人，特别是老年人，一定要对自己

的健康状态充分了解，要知道自己的基础体温、基础血压、基础心率、基础呼吸状况、基础氧饱和度和状态。如果感染新冠病毒，这类人群要加强自我监测，掌握有无呼吸困难、咳嗽咳痰加重等情况。如果体温正常后再次出现体温升高，特别是出现血氧饱和度和下降时要及时就医。

李燕明表示，慢性气道病患者在感染新冠病毒后，甚至是康复之后，咳嗽咳痰的症状容易比一般人群更严重，要注意规律用药，防范继发细菌感染。

针对心血管病患者，周玉杰表示，一些心血管病人，会出现低钠血症、低钾血症、一定程度的脱水等临床症状，应注意及时适量补充营养、水、电解质。

周玉杰建议，治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物在同一条“高速公路”上代谢，心血管病患者感染新冠后特别是老年人，要在医生指导下用药，同时要注重均衡营养。如果得了新冠不要“等、拖、耗”，一定要及时治疗、在医生指导下及时调药。

业医师的帮助下有针对性地调养。肺部肿瘤患者，“阳康”之后，要注意自己的肺功能状况，服用补益肺气的中药，帮助肺功能的恢复；消化系统肿瘤患者服用补益脾胃的中药。

陈妍介绍，新冠病毒还会对神经系统造成影响，因此使用紫杉醇及铂类药物的肿瘤患者，在“阳康”之后的治疗中，要特别注意预防神经毒性；而使用免疫治疗的患者，由于免疫药物本身可能造成免疫性肺炎和免疫性心肌炎，“阳康”之后再次使用免疫药物之前务必要对心肺功能进行评估，根据评估结果使用药物，必要时可以暂缓用药，其间可以服用中药进行抗肿瘤治疗。

“中医治疗是‘阳康’后恢复机体状态的重要手段，但是好好休息始终是肿瘤患者应放在首位的事情。”陈妍说。

放疗期间“阳”了的话，会比常人更加感觉疲乏。

她建议，肿瘤患者放疗期间整体上多表现出气阴两虚的证型特点，可以采用内服和外治相结合的方法进行调养，在内服治疗上可以使用益气养阴的方剂，饮食上要尽量避免辛辣刺激的食物，以免加重气阴的损伤。

“食疗方也有一定作用，比如食用西洋参老鸭汤、枸杞甲鱼汤等，都能起到益气养阴的效果；在外治方面，可以对足三里、三阴交、血海、合谷等调整气血的穴位进行按摩或针灸。”陈妍说。

“阳康”后，不同的肿瘤患者该如何调养？陈妍建议，不同的肿瘤患者需在专

# 肿瘤患者“阳康”后该如何调养

◎本报记者 金凤 通讯员 蒋雯

肿瘤患者本就抵抗力低下，“阳了”后更是忧心忡忡，“阳康”以后应该如何调养？

1月16日，江苏省肿瘤医院（南京医科大学附属肿瘤医院）中西医结合科副主任、主任中医师陈妍为肿瘤患者支招，建议他们进行针对性调养。

陈妍表示，缓解新冠的症状，可以使用中成药进行治疗，“有一部分中成药是中药和西药的复合制剂，比如维C银翘片、感冒灵颗粒，里面除了中药的成分也含有对乙酰氨基酚，有退热作

用。”她建议，如果西药和中成药都买不到，就可以使用中药方剂，比如含有石膏的白虎汤及类方、麻杏石甘汤等，都是可以退热的。

“但有一点需要患者注意，中药方剂使用时对辨证的要求很高，需要专业的中医师指导用药。”陈妍说。

肿瘤患者放疗期间“阳了”，如何调养？陈妍表示，中医认为放疗是一种热性的治疗方案，热性的治疗通常容易损伤人体正常的津液代谢，尤其是头颈肿瘤的放疗患者，很容易出现口干、口苦等症，甚至有部分患者无法正常进行唾液分泌。此外，热性的治疗方案在杀伤肿瘤组织的同时，也会耗气，患者在

# 多种创新技术首次应用 总台春晚将再现科技秀

科技日报北京1月16日电（记者马爱平）“2023年春节联欢晚会将大量运用4K/8K、AI、XR等新技术，持续推动‘思想+艺术+技术’融合创新，为全球华人奉献一台思想性、艺术性、观赏性俱佳，科技感十足的春晚‘年夜饭’。”1月16日，在中央广播电视总台《2023年春节联欢晚会》举行的新闻发布会上，中央广播电视总台编务会议成员姜文波介绍。

今年春晚在技术创新应用上再次突破，实现多个“首次”：首次实现“8K超高清+三维菁彩声”春晚直播；首次使用我国自主研发的8K超高清摄像机参与春晚拍摄；首次采用三维菁彩声制作春晚音频信号，最大限度还原春晚现场的音效，打造身临其境的效果；VR三维影像绘制技术也将首次在春晚舞台上亮相，观众可实时欣赏到VR画师绘制三维影像的生成过程。

“今年春晚还将充分运用XR、AR等前沿科技，打造惟妙惟肖的虚拟舞

台，为观众带来极致体验。5G云连线技术搭建从云端到现场的桥梁，让春晚舞台现场内外同唱一首歌；自由视角超高清拍摄系统叠加智能插帧算法，快速生成更为平滑、连续、稳定的‘时空流转’‘精彩定格’等美妙瞬间；一系列硬核科技的充分应用将为观众带来奇妙、震撼的视听享受。”姜文波说。

为满足受众多样态的观看需求，随时随地感受春晚热烈喜庆的氛围，中央广播电视总台将采用“百城千屏+云听”双平台同步直播。受众可在全国约500个城市文化广场“百城千屏”8K超高清公共大屏上，配合云听客户端的三维菁彩声，享受纤毫毕现的沉浸视听效果。今年，“竖屏看春晚”首次推出多画面同步观看的新功能，为手机用户带来台前幕后更多独特视角。央视视频客户端也将首次采用“竖屏+三维菁彩声”和“横屏+三维菁彩声”两种模式直播春晚，供网友灵活选择。



近日，“张灯结彩过兔年”新春彩灯展在中国工艺美术馆中国非物质文化遗产馆举办。此次活动汇聚了北京、山西、浙江、四川、福建、安徽等地部分国家、省、市、县级非遗花灯项目，为观众奉上一场传统花灯艺术盛宴。

图为观众到馆欣赏五光十色花灯。本报记者 周维海摄

## 科技观察家

◎小柯

福耀集团董事长曹德旺捐巨资办学引起网络热议。曹德旺宣称：“我现在捐了100亿元建一所大学，我要找名师当校长，请名师教我的学生，把它变成世界一流的名校。”

有人称奇，有人赞扬，也有人质疑。比如有人指出：清华大学一年经费预算超300亿元。曹德旺身价240亿元，即使他捐出全部财富，想打造世界一流名校，也有点困难。

玻璃大王的梦想是否离谱？不一定。单方捐资办起世界名校不是新闻，最著名的先例是美国斯坦福大学。1884年，铁路大亨、加利福尼亚州州长利兰·斯坦福和妻子简·斯坦福带着小儿子去欧洲旅行，不料爱子感染伤寒去世。60岁的夫妇俩悲痛之余，决定捐出2000万美元，在加利福尼亚州办一所大学。他们说：“以后所有加利福尼亚的小孩都是我们的孩子。”当时的2000万美元大致相当于今天的7亿美元。两口子还捐出3561公顷的土地来做校址。合算一下，跟曹德旺的捐资规模差不多。1891年斯坦福大学开学，招了555名学生。

办大学确实花钱。1893年老斯坦福去世后，财产被暂时冻结，此后6年斯坦福夫人艰难应对财务压力。当时的校长说：“这所大学的生死命运，千钧一发全系于一个善良的夫人的爱。”1906年，旧金山发生大地震，其财政困难进一步加重。1930年代后，曹德旺的斯坦福大学取消了免学费政策。直到二战结束，斯坦福大学仍平平无奇，被称为“农场大学”。斯坦福大学变身世界顶级大学，是因为1951年开始，校方利用校内土地，长期孵化毕业校友的科技型企业，开创了在校内办工业园区的发展模式，实现了大学与新的社会财富共生。

世界名校的成长，是艰难、漫长和依靠运气的。砸钱不一定浇水。捐资人得有“但行好事，莫问前程”和“待到山花烂漫时，她在丛中笑”的心理准备。所以，对曹德旺的这份情怀、这份信仰，我们应该点赞。

在德国，世界顶尖的光学仪器巨头蔡司公司创始人之一恩斯特·阿贝，150年前就表现出浓厚的济世情怀，并做出了伟大的善举。阿贝出身于贫苦家庭，得益于父亲的老板资助，才成了博士和光学仪器大家。他在卡尔·蔡司去世后执掌蔡司公司，坚决推行8小时工作制、医疗保险、退休金等，成为现代雇员保障制度的先行者。阿贝还为员工和员工子女办起学校，让他们接受好的教育。阿贝为身后延续理念，将全部财产捐给蔡司基金会，资助耶拿大学与企业开展产学研合作。阿贝资助教育的理念，造就了蔡司公司的百年荣光。

一个人的力量，撬动了很多人的力量。我们期待，善念的种子萌发出满园春色。

# 多光子非线性量子干涉首次实现 为新型量子态制备等应用奠定基础

科技日报合肥1月16日电（记者吴长锋）记者16日从中国科学技术大学获悉，该校郭光灿院士团队任希锋研究员与国外同行合作，基于光子光源模块、滤波模块和延时模块等结构片上集成，在国际上首次展示了四光子非线性产生过程的干涉。相关成果日前发表在光学权威学术期刊《光学》上。

量子干涉是众多量子应用的基础，特别是近年来基于路径不可区分性产生的非线性干涉过程越来越引起人们的关注。尽管双光子非线性干涉过程已经实现了20多年，并且在许多新兴量子技术中得到应用，直到2017年，人们才在理论上将该现象扩展到多光子过程，但实验上由于需要极高的相位稳定性和路径重合性，一直未获得新进展。光子集成芯片，以其极高的相位稳定性和可重构性逐渐成为展示新型量子应用、开发新型量子器件的理想平台，也为多光子非线性干涉研究提供了实现的可能性。

任希锋研究员长期致力于硅基光子集成芯片开发及相关应用研究并取得系列重要进展。在前工作基础上，研究组通过进一步将多光子量子光源模块、滤波模块和延时模块等结构片上集成，在国际上首次展示了四光子非线性产生过程的相干相长、相消过程，其四光子干涉可见度为0.78。而双光子符合并未观测到随相位的明显变化，这同理论预期一致。整个实验在一个尺寸仅为3.8×0.8平方毫米的硅基集成光子芯片上完成。

这一成果成功地将两光子非线性干涉过程扩展到多光子过程，为新型量子态制备、远程量子计量以及新的非局域多光子干涉效应观测等应用奠定了基础。审稿人一致认为这是一个重要的研究工作，并给出了高度评价：该芯片设计精良，包含多种集成光学元件，如纠缠光子源、干涉仪、频率滤波器/组合器；这项工作推动了集成光子量子信息科学与技术研究领域的发展。

# 构网型光储系统并网性能现场测试完成

科技日报西宁1月16日电（记者张鑫 通讯员杨军 何炳勋）“试验数据保存完整，试验结束！”1月16日，全球首次构网型光储系统并网性能现场测试在青海共和华润济贫光伏电站完成。这为我国构网型新能源发电并网性能标准的制定、构网型新能源发电并网性能测试方法的形成提供了第一手实测数据，为我国以新能源为主体的新型电力系统安全稳定运行提供了有效的理论依据。

据悉，由国网青海电科院和中国电力科学研究院有限公司联合组成的项目团队，基于高比例新能源环境下的电网安全稳定诉求，高标准要求地完成了构网系统并网稳定性、高/低电压单次/连续故障穿越、一次调频及惯量响应特性等一系列测试。作为我

国新能源技术发展的重要里程碑，该项测试结论充分验证了构网型新能源发电系统与常规网型新能源发电系统相比，在加强电网运行特性和实现高可再生能源目标方面可以发挥关键作用。

测试工作现场搭建构网型光储系统测试环境。其中，光伏阵列容量1.678兆瓦，在光伏阵列间部署1兆瓦/2兆瓦时组串式储能系统，短路电流容量3兆伏安，环境可以分别实现单独储能阵列测试、单独光伏阵列测试、光伏加储能阵列测试。现场分别对储能阵列和光伏阵列在构网型和跟网型控制下，在频率变化、电压故障等暂态工况下的调频调压特性进行测试，对新能源发电系统在构网型和跟网型控制下，体现出的不同特性进行对比分析。

# 更大限度释放科技人员创新潜力

（上接第一版）

减负松绑 保证科研人员工作时间

习近平总书记多次强调要为科技人员“减负”，保障科技人员的科研工作时间。

来自中科院科技工作者调查站点的数据显示，“科研人员反映科研工作时间相对不够”是普遍存在的问题。“前期调研过程中，科研人员提出各类应景性、应酬性活动以及接待性会议较多，占用大量科研时间。”范云涛说，针对科研时间保障不足问题，《意见》要求科研院所、高等学校和国

有企业等清理不合理的制度、建立新的规章和完善内部评价等管理机制，解决科研人员兼职多、会议多等问题，保证专职科研人员工作时间不少于4/5用于科研。

保障时间就是保护创新能力，把时间还给科研人员通过什么路径实现？在刘晔看来，需要科研机构、高校和科技企业等责任主体的政策、机制保障设计。同时，减少非必要的行政事务和社会活动，精简优化各项科研评审评价流程和材料复杂度等，尽可能保障科研人员能够心无旁骛地从事科研工作。

“要持续推动开展减轻科研人员负担行动，减少科研项目实施周期内的各

类评估、检查、抽查、审计等活动。”范云涛表示，科研人员也要自觉减少参加非学术性、应景性、应酬性活动和不必要的评审评价活动，科技部应会同相关部门开展不定期检查和抽查。

政策落地 尚需各方联动发力

《意见》在任务、人员、机制到生态等主要举措形成了科技激励机制的全链条，良好的顶层设计又如何落地？

“《意见》将科技激励机制视作系统工程，不仅进行顶层设计，还从制度、导向、保障、环境等角度规划了重点要求和举措，每个环节都给出了实