

# 专家解读：孕产妇、老人、儿童如何度过感染高峰期

◎本报记者 张佳星

“孕妇感染新冠病毒之后几乎是不传染给胎儿的，因为母体有一个非常好的保护屏障——胎盘。”12月13日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰表示，孕妇感染新冠病毒后的发病率、症状、病程等和普通人群比较接近，重症非常少，所以不必恐慌。

孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？老年人感染后居家治疗该注意什么？……在抵抗新冠病毒感染高峰和应对秋冬季时节，这些重点人群需要特别照顾，究竟应如何做好健康管理呢？与会专家一一解答。

## 孕产妇感染后能母乳喂养吗？

“对于孕产妇来说，由于去医院常规产检是必须的，预防最重要。”乔杰建议，有可能的话要坚持两点一线、到医院的时候更要注意

N95口罩的规范化佩戴，尽可能预约好以减少候诊时间，注意手卫生、保持积极乐观的心态。

乔杰介绍，妇产科当前整体上也做到了较好的互联网线上咨询、远程医疗，一些不是必须去医院的产检和咨询可通过线上医疗的形式。孕产妇朋友和家属通过线上学习，也可以自己做好预防和监测。

乔杰表示，产妇如果感染新冠病毒仍可以母乳喂养。她同时提醒妈妈和宝宝在一起要注意隔离，在空间上最好和新生儿有一定的隔离，或者佩戴N95口罩。

## 老年人要加强观察

当前，老人如果出现了咳嗽发烧等症状，家里人会比较担心，应如何判断是在家对症用药，还是要将老人送往医院呢？

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明表示，要加强老年人的观察，了解老年人的基础情况，包括基础心率、血压、呼吸频率、体温、外周血氧饱和度等。

“如果出现感染症状，要观察这些基础数

据的变化。”李燕明说，还要观察老年人的意识状态怎么样，精神状态怎么样，大小便怎么样，进食怎么样，如果发热持续甚至有加重倾向、出现胸痛、呼吸困难、大小便失禁或者突然出现肢体不能运动、不能进食、恶心呕吐、嗜睡、基础疾病加重等症状，都需要就诊。

李燕明提示，80岁以上、没有接种过新冠疫苗、有基础疾病的高龄老人是出现重症新冠肺炎高危人群中的高危，要对他们格外重视。

## 儿童大多2—3天退烧

儿童感染新冠病毒后有哪些表现？如何有效帮助孩子抵御病毒侵袭？

“我们现在观察2—3天左右大部分孩子都退烧了。”北京儿童医院主任医师钱素云解释，病程一般为3—5天左右，这是绝大多数小孩的表现，出现重症的概率非常低。儿童感染新冠病毒以后的表现和成人相似，也有一部分不典型症状，包括乏力、食欲不好、呕吐、腹泻等。

钱素云介绍，当前儿童发病大部分是家庭

其他成员患病以后传染给他们的。因此家长应特别注意外出回家以后要先洗手、洗脸、换衣服后再接触儿童。如果家里有发热病人要及时隔离，物品也要和儿童分开。此外，减少人员密集的密闭场所、加强亲子沟通互动都有利于预防病毒感染。

那么，如果孩子有发烧等症状，什么情况下去医院？钱素云分享了一种最简单的区分方法——看孩子的精神状态。

“如果小孩虽然有发烧等症状，但精神挺好的，退烧以后能吃能喝能玩，这时可以在家继续观察、对症处理。”钱素云说，如果持续发烧3天以上、孩子精神不好，婴儿哭闹、烦躁、不好安抚，大一点孩子老是睡觉、没精神、脸色不好，这种情况不管体温高低都要去医院就诊。

此外，咳嗽影响到日常生活和睡眠、喘息增长甚至呼吸困难也要及时就诊，出现意识障碍、惊厥也要马上就诊。钱素云特别提醒，三个月以下的新生儿和小婴儿是特殊人群，一旦出现发热建议及时就诊。

## 读画之美

近日，“品读文与画——中国美术馆藏文学插图精品展”在中国美术馆亮相。

此次展览分为“画与诗”和“文之象”两个主题单元，展品涵盖水墨、版画、水粉、素描等多种类别，大多数作品为第一次公开展出，更有多件作品为首次全套亮相。

图为观众在欣赏插图作品。

本报记者 周维海摄



# 这个实验室致力打造“中沙能源共同体”

科技日报讯（实习记者宋迎迎 通讯员肖强）近日，中国—沙特石油能源“一带一路”联合实验室（以下简称实验室）获得科技部国家重点研发计划资助，建设期限3年（2022年11月—2025年10月），项目总额499万元。

实验室是由中国石油大学（华东）和沙特法赫德国石油与矿产大学牵头组建的国家

级实验室，旨在围绕油气高效勘探开发、绿色智能油田建设和油气高效转化与利用三大方向，联合开展基础理论研究和关键技术攻关工作，构建石油能源勘探开发国际化科研平台和人才培养高地，产出一批国际领先的原创性成果，打造“中沙能源共同体”，推动中沙两国科技协同创新与社会经济发展。

获批项目研究内容主要包括五方面：深层海相碳酸盐岩储层结构与分布模式；抗超高温超高压高密度钻井液作用机理及流动调控；抗超高温采油工作液作用机理及流动调控；原油定向裂解制化学品新技术；深层智能测控技术。项目计划联合中沙双方科研院所及企业开展技术攻关，探索基础性理论及高水平应用

技术，将相关成果直接应用在中国和沙特相关油田上。项目预期成果对于保障中东进口石油的稳定性具有重要意义，有利于持续加强与“一带一路”沿线国家的油气战略合作、推动中沙两国科技协同创新与社会经济发展，是对中沙两国元首签署的《中沙全面战略合作伙伴关系协议》的积极支撑。

# “看得见、听得到、能思考” “智慧大脑”让电梯更安全

科技日报讯（记者马爱平）让电梯拥有智慧大脑，能“看得见”危险、“听得到”呼救、“能思考”出办法，那些电影剧情已然徐徐照进现实生活。日前，中铁建设电梯公司推出的“云服务电梯物联网信息服务系统”，“智慧”地给出了电梯安全管理的“新答案”。

“云服务电梯物联网信息服务系统”搭

建了“物联网+”平台，让电梯“更聪明”。接入云系统的“智慧”电梯，可实现24小时全方位采集、传输、监控电梯运行数据、音视频、报警信号等，当云系统“嗅”到扒门、轿厢超时未运行等危险信号后，会在第一时间发出警报，同时完成“事故信息传输”“救援方案生成”两项工作。接到相关指令后，物业可第一时间指导被困人员采取应急措施，

通知维保人员开展救援工作。“云系统”还设置了年检过期未处理、维保超期、应援超时未到场等信息提示备案功能，解决了电梯巡检维保无记录、维保过期无年检启用等隐患问题。智能化电梯作为楼宇的一部分，同样可以提升大楼运作效率。目前，该公司已在20余家维保单位安装云系统，故障处理效率、救援效率较之前提高了60%。

在常态化疫情防控的当下，“云服务电梯物联网信息服务系统”还依托物联网、云计算、大数据等技术手段，推出无接触智慧乘梯解决方案，通过红外线感应，乘客可在不接触轿厢按钮的情况下进行按键控制或者通过手机App、微信小程序等方式远程呼叫电梯并自动点亮目的楼层，减少轿厢内的交叉接触，为疫情防控贡献一份力量。

# 南亚黑碳气溶胶加速青藏高原冰川物质亏损

科技日报讯（记者颜满斌）12月12日，记者从中国科学院西北生态环境资源研究院了解到，科研人员从南亚黑碳气溶胶影响区域降水的角度，分析其对青藏高原冰川变化的影响。研究发现，21世纪以来，南亚黑碳气溶胶通过改变南亚季风水汽输送，进而间接影响青藏高原冰川的物质补给。该成果发表在综合性期刊《自然·通讯》上。

中国科学院西北生态环境资源研究院冰冻圈科学国家重点实验室副研究员杨俊华介绍，南亚黑碳气溶胶导致中高层大气增温，增加了南北气温梯度，增强了南亚区域的对流活

动，使得水汽在南亚当地辐合；同时，黑碳可以增加大气中的云凝结核数量。黑碳气溶胶引起的这些气象条件变化，使得更多水汽在南亚当地形成降水，从而传输到青藏高原的水汽减少，导致高原中部和南部季风期降水减少，特别是高原南部减少显著，降水的减少进一步带来冰川的物质补给减少。

“研究表明，在2007年至2016年间，减少的物质补给占青藏高原平均冰川物质亏损的11.0%，而在高原南部达到22.1%。”杨俊华说。黑碳气溶胶是化石燃料和生物质不完全燃烧的产物，具有强烈的吸光性，是仅次于二

氧化碳的大气升温气候强迫因子。黑碳沉降到雪冰中会导致雪冰表面反照率降低，从而加速冰川和积雪的消融，进而改变区域的水文过程以及水资源变化。青藏高原被誉为“亚洲水塔”，是亚洲数条大江大河的发源地，水资源变化事关十亿人口的用水安全。

青藏高原毗邻的南亚地区是目前全球黑碳高排放区之一，模式与地球化学证据均显示，南亚黑碳气溶胶能够跨越喜马拉雅山脉输送到青藏高原内陆地区，南亚排放源对青藏高原黑碳气溶胶的贡献达到60%以上，并主要影响高原的南部和中部地区。同时，对冰川和积

雪的观测与模拟研究发现，黑碳气溶胶对青藏高原雪表反照率降低的贡献平均约为20%，导致高原冰川消融增加约20%，并使得积雪期减少3—4天。

由此，南亚黑碳气溶胶对青藏高原冰川消融具有直接和间接效应，即跨境传输和沉降导致的高原冰川加速消融为直接效应；而减少高原夏季降水量，即降低高原冰川的物质补给量，进而使得冰川物质亏损量增大为间接效应。南亚黑碳气溶胶直接和间接效应的共同作用，加速了以冰川为主体的“亚洲水塔”水资源损失。

（上接第一版）

释修才提到的“科研资金支持”，是青岛西海岸新区针对“揭榜挂帅”项目的资金支持，其中，重大项目攻关支持额度最高400万元，一般项目攻关支持额度最高100万元。

截至目前，“揭榜挂帅”机制累计立项支持智能制造、新一代信息技术、新材料等领域的45个项目。青岛西海岸新区工业和信息化局（科技局、大数据局）局长隋俊昌介绍说，此举帮助企业破解制约发展的难题，加快突破产业关键核心技术，为产业向高端迈进提供有力

创新支撑。

## “校长基金”赋能创新 高校科研成果就地转化

前不久，山东科技大学材料学院王忠卫教授团队获得100万“校长基金”支持，用于高性能特种环氧树脂的研究开发及产业化。

“有了‘校长基金’的支持，我们的项目向产业化迈出了关键一步。”王忠卫告诉记者，团队正与青岛海湾集团有限公司合作，筹建山东海湾特种环氧技术开发研究中心，预期将为企

业带来年产10万吨以上产能，每年可实现增加值22—24亿元。

“设立高校‘校长基金’，是新区深化校城融合、用好高校创新成果赋能产业发展的关键一招。”青岛西海岸新区工委组织部副部长、区招才中心主任张海舰介绍说，高校“校长基金”总规模1亿元，使用期3年，以直接补助的形式支持高校科研成果就地转移转化。目前，基金已累计拨付7500万元，支持47个项目落地。

此外，青岛西海岸新区常态化选聘高校院所人才到企业担任“科技专员”，挖掘关键核心

技术需求，开展产业链课题研究，促进高校优质创新要素向企业流动。同时，创建高校科技成果转化平台，全面提升高校科技成果转化水平。

政策活了，校企创新活力更充沛。今年1—10月，青岛西海岸新区整合21所驻区高校科研、人才等优势资源，与本地企业达成了300余项产学研合作项目。

在科技创新力量的加持下，青岛西海岸新区经济发展稳中有进韧性足。今年前三季度，地区生产总值3436.75亿元，同比增长5.3%。

# 奋斗者正青春

◎实习记者 苏菁菁

阿尔茨海默病患者常被称为“困在时间里的人”，而郁金泰的工作是为他们的病程按下“慢速键”。

现年40岁的郁金泰是复旦大学附属华山医院神经内科教授、主任医师，国家神经疾病医学中心认知障碍疾病方向带头人。

从白内障增加老年痴呆风险，到抑郁症加速痴呆；从全新痴呆风险预测模型，到多运动、少久坐、睡好觉可以预防痴呆，这些备受关注的研究背后都有郁金泰临床研究团队的身影。

## “希望在自己有生之年攻克阿尔茨海默病”

郁金泰很瘦，爱穿白色衬衣。黄钰媛曾是他的学生，喜欢用“低调内敛”形容他的导师。

“我第一次见到郁教授是在医生值班室，他坐在一旁不太说话，有时低头看看手机，感觉比较内敛。”黄钰媛说，“但当郁教授发言时，他的观点清晰有条理，让人立刻刮目相看，非常佩服。”

十五年前，一次“脱离正轨”的研究生课题让郁金泰开启了自己的阿尔茨海默病研究之路。

2015年，郁金泰参与到针对阿尔茨海默病可控危险因素的研究中，相关成果获得了所在团队意料之外的媒体聚焦。那时，这位年仅33岁的年轻医生想，阿尔茨海默病是慢性病，存在许多可控危险因素，也受到了广泛的关注，那么是不是可以做一个预防指南？

在这一想法产生后的5年里，郁金泰团队作为研究项目的牵头人，协同联合国老年学会、美国、加拿大、新加坡、希腊以及众多中国专家，制定了全球首个阿尔茨海默病循证预防国际指南。

这是一项工程量巨大的工作，不仅要对照如烟海的数据指标进行分析，还需要与外国专家沟通协调。最终，中外团队历时五年，通过循证医学的方法，形成了21条预防建议。这一研究被英国医学杂志出版社选定，向全球5000家媒体发布。

在过去的一年半中，郁金泰团队与复旦大学程伟团队紧密合作，“医疗+人工智能”的强强联合诞生了诸多科研成果。今年8月，两个团队再次合作申请到了“科技创新2030——脑科学与类脑研究”重大项目。

“我希望在自己有生之年真正攻克阿尔茨海默病，希望有朝一日阿尔茨海默病可以完全治愈或通过疫苗预防。我相信这一天终会到来。”郁金泰说。

## “医教研相互促进，造福更多患者”

每天醒来后，郁金泰的第一件工作是阅读领域内的最新文献，精读文献后，他会处理邮件、临床查房，下午会去医院坐诊或与学生讨论课题，晚上则会开研究生组会、修改文章。

在忙碌充实的生活中，他不仅是科研工作者，也是临床医生、大学教授，诸多角色在他的身上完整地呈现着。

作为医生的郁金泰，最常强调“责任”与“谨慎”。

郁金泰到华山医院后不久，遇到了前来就诊的刘女士，这是让他印象最深的病人。刘女士自述记忆力下降，曾在医院检测淀粉样蛋白(Aβ)PET-CT报告结果为阳性，被诊断为阿尔茨海默病。尚处中年的刘女士难以接受这样的结果，便找郁金泰再次确认。

“因为刘女士的症状不太符合阿尔茨海默病，并且确诊需要Aβ和Tau两个指标同时阳性，所以我帮她预约了Tau PET-CT检测，结果是阴性。”郁金泰说。

拿到结果后，郁金泰给PET中心的医生打了电话，请他帮忙复核刘女士的Aβ结果。经过两位专家的认真分析，最终认为刘女士的(Aβ)PET-CT结果也应为阴性。得知这一结果的刘女士用“重生”描述自己的感受，此前她已打算辞职，在剩下的日子里专心陪伴家人。

“对病人的诊断一定要严谨慎重，要靠自己的临床思维来诊断疾病，不能完全依靠检测手段。错误的诊断将会影响病人接下来的人生。”郁金泰说。

作为教授的郁金泰，一天大约有一半的时间会留给学生。郁金泰的夫人常“埋怨”道，他在学生身上投入的精力可能比在自己孩子身上投入的精力还要多。

黄钰媛告诉记者，郁教授对每个学生都很上心，他会根据学生的个人特点和想要的发展方向来制定研究路线。“而且，郁教授火眼金睛，一眼就能看出我们文章的问题。”黄钰媛笑着说。

对研究生培养的重视与郁金泰自身的经历息息相关。“我能走到现在，离不开导师的培养。所以我会尽我所能，把学生的潜力发挥出来。”郁金泰说。

“我个人的精力有限，能够治疗的患者也有限，但培养出来的研究生会延续我的工作。”郁金泰说，“我相信医教研能够相互促进，良好的临床研究能吸引更多优秀的人才，从而提升临床诊疗的水平，造福更多患者。”

# 黑龙江绥棱创新信访工作为民解忧

◎实习记者 韩荣

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。”日前，在黑龙江省绥棱县信访中心大厅内，全体信访工作者和5名选派青年干部共同参加了党的二十大精神学习和讨论会。

党的二十大报告提出，必须坚持把发展保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。近年来，黑龙江省绥棱县实施百姓“急难愁盼”信访保障，实施预案分析、重点突破、积案化解等信访“三步法”保民生民利。其中值得一提的是在青年干部工作方面，分批次选派优秀青年到信访部门

开展挂职锻炼，提升年轻干部扎根基层化解矛盾纠纷和服务基层的工作能力。目前，首批来自绥棱县直部门优秀的5名干部，已入职到信访的重点民生工作领域。黑龙江省委组织部通过上下联动和“研判分析”相结合，调动信访联席会议单位强化“新人力”，专注于民生信访工作，将“民生信访”划分类别，并根据每名挂职干部的职责所长合理安排工作内容。截至目前，已参与完成各类信访受理、转办案件38件，攻克民生信访事项10余件。

在党的二十大精神和讨论会上，黑龙江省委组织部青年干部表示，未来将以党的二十大精神为指引，践行信访工作为民解忧情怀，不断完善基层多元化人民调解机制，让“有忧”信访变成民众“无忧”情怀。



近日，湖南宁乡经济技术开发区内的多个食品加工企业开足马力忙生产，保障市场供应。

图为12月13日，在长沙沙湾食品有限公司饮品生产车间，工作人员在检查饮料品质。

新华社记者 陈思汗摄