

战“流”斗士们,这些谣言你可别信

辟谣

本报记者 付丽丽

咳嗽、发烧、流鼻涕……最近,得流感的人有点儿多。“从元旦开始,全家进入流感季,一个接一个流鼻涕、发烧,这周光医院就跑了三趟。一打听,周围像这样的还不在少数,建议以后全国各大医院也能推出‘假日大酬宾’‘全家优惠套餐’这样的优惠活动。应该会受欢迎。”有网友如是调侃。

流感病毒来势汹汹,除了跑医院,很多人也会尝试各种防治流感的偏方,这些方法是否有效?关于预防流感又有哪些谣言?

谣言1 吃维C能增强抗病能力

在日常生活中,服用维生素C抗流感是流传度甚高的偏方,很多人认为它可增强人体免疫力。

“维生素C只是微量元素,补充它不能让机体形成病毒‘防火墙’。因此,起不到预防流感的作用。”首都医科大学附属北京朝阳医院感染和微生物医学科主任谷丽说。

“补充维生素C对人体健康有诸多裨益,它具有好的抗氧化作用。人在患流感时,体内过氧化物及自由基会增加,维生素C充当了称职的‘清道夫’。适量的维生素C使血液中的白细胞数量增加,吞噬流感病毒和细菌,缩短流感病程。所以若在缺乏维生素C的情况下,适度补充可以预防流感,而当这一前提改变即对于不缺乏维生素C的人来说,补充维生素C并不能预防流感。相反,如果人体长期服用大量维生素C,还会增加肾脏的负担。”中国中医科学院主任医师樊新荣在接受科技日报记者采访时表示。



谣言2 服板蓝根可起到预防效果

板蓝根是大多数家庭小药箱的必备品。孩子上火了、嗓子疼,家长常常选择给他们服用板蓝根。

作为中药,板蓝根是常用的清热解毒药,它性味苦寒,可清热解毒、凉血利咽。我国古代药著作《日华子诸家本草》中对板蓝根的描述是:“治天行热毒。”说明古人很早就开始用板蓝根来治疗流行性“热病”了。

樊新荣指出,板蓝根性味偏凉,对于大多热性疾病有效,但对风寒流感、体虚流感和其他类型的流感,则不宜使用。此外,若长期大量服用板蓝根,容易损伤脾胃,出现胃痛、畏寒、口淡、乏力、食欲不振等症状。

就此问题,也有专家认为,板蓝根的功效主要是清热解毒、凉血,用于治疗风热感冒、咽喉肿痛、流行性乙型脑炎、腮腺炎等疾病。板蓝根并不能预防流感,过量服用还会引起消化不良、造血功能不良等不良反应。

对此,谷丽指出,熏醋不能使空气中的病毒灭活。一般来讲,流感病毒不耐热,在100摄氏度的环境中一分钟或在56摄氏度的环境中30分钟就失去了“战斗力”,其对常用消毒剂 and 紫外线比较敏感,这些方法都可以使流感病毒灭活。

谣言3 用醋熏蒸可杀灭病菌

迎战流感,很多老人会选用醋熏房间这种方式,认为这样可以杀菌。事实果真如此吗?

樊新荣表示,用醋熏房间来预防流感,这是个流传已久的偏方。其大致想法是,食醋含醋酸,醋酸可杀菌,因此用熏蒸食醋的方法能杀灭病菌,起到预防流感的效果。

“其实,这种做法有几点谬误。”樊新荣说,首先,引发大规模流感的“元凶”大都是病毒,而不是细菌,熏醋是杀不死病毒的;其次,食醋中含有的醋酸浓度很低,不能杀灭空气中的细菌;另外,醋酸挥发出来使空气酸化后,会对人体呼吸道有一定刺激,可能引发呼吸困难、恶心等症状。

此外,谷丽指出,熏醋不能使空气中的病毒灭活。一般来讲,流感病毒不耐热,在100摄氏度的环境中一分钟或在56摄氏度的环境中30分钟就失去了“战斗力”,其对常用消毒剂 and 紫外线比较敏感,这些方法都可以使流感病毒灭活。



谣言4 保持喉咙湿润能预防流感

“多喝水是一种健康的生活方式,但对流感预防来说,也起不到直接作用。”谷丽说。

上海交通大学附属胸科医院呼吸科副主任医师李峰此前表示,通常上呼吸道(鼻、咽)黏膜上皮细胞是最初的感染部位。流感病毒进入呼吸道上皮细胞内并繁殖,产生炎症反应,与喉咙干燥无关。不能否定“多喝水”对身体的益处,但没有确切的医学依据证明通过多喝水、保持喉咙湿润能预防流感。

在樊新荣看来,不论是健康或患病状态,多喝水是调节改善身体状态的不变法则。水是重要的营养素,人体的体温调节、血液循环、新陈代谢都离不开水这一溶剂。对预防流感来说,适当间断性地多喝水,可加快新陈代谢,在一定程度上可缓解咽喉不适等症状,保持咽喉黏膜湿润。不论是患上普通感冒还是流感,多喝水都是适用的。但网传“保持喉咙湿润可预防流感”的说法并无科学依据,二者没有直接联系。



谣言6 流感可不治自愈

“流感不等于普通感冒,它比普通感冒更为严重,发烧温度更高,病程更长,且流感的并发症多,严重时危及生命。”樊新荣强调,很多人或多或少有患感冒后不治而愈的经历,于是想当然地对流感不予重视,认为流感也能如此。其原因除了将感冒与流感的概念相互混淆外,更有着对流感这种疾病的错误认知。

流感特指由甲、乙、丙三型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,其通过毛细血管出血可引起出血性中风和梗塞,且流感病毒本身携带的毒素对肝脏与肾脏也有致命影响,症状严重还会并发肺炎、支气管炎、哮喘、心肌炎、心包炎等危重症。

因此,流感不治而愈的几率可想而知。故流感和感冒任何时候都不能被相提并论,患了流感绝对不能“扛”。

谣言5 得过流感就对其免疫了

樊新荣表示,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染,是一种传染性强、传播速度快的疾病。流感病毒具有变异性,即每次发生的流感特性都不尽相同,所以每年的流感疫苗也有所不同。因而,预防流感最紧要的是及时接种流感疫苗。而曾经感染过流感的人,也可能再次感染新病毒。因此,最好不要抱有侥幸心理,每年定时接种流感疫苗才是上策。

“得了流感之后,机体产生的抗体效价会逐渐下降,到第二年流感季暴发时,就再难起到保护作用。因此,为预防流感,高危人群每年在流感季前都需接种疫苗。”谷丽说。



给您提个醒

私自发送订购短信,消耗用户话费 当心这16个恶意程序变种



据国家互联网应急中心天津分中心透露,国家互联网应急中心近日发现16个扣费类的恶意程序变种,这些恶意程序在用户不知情的情况下,私自给指定SP号码发送订购短信,消耗用户手机话费。

这16个恶意程序变种名称包括《禁播视频》《魅影视频》《无码神播》《风情影秀》《草溜影吧》《嗨影播播》《午夜直播》《含情播吧》《岛国影视》《avi视频》等。

国家互联网应急中心天津分中心安全专家介绍,这些恶意程序主要采用明扣或暗扣的方式进行操作,明扣是采用隐藏、模糊的手段,诱骗用户进行支付,暗扣是没有任何提示的情况下进行支付;明扣主要采用支付宝或微信支付,暗扣主要采用发送SP扣费短信或访问WAP业务链接,订购某包月业务。

安全专家提醒广大手机用户,不要下载这些恶意程序;下载软件时务须提高警惕,需避开手机资源下载网站或小型电子市场这些潜藏恶意软件的渠道,最好通过官网或正规应用商店下载;对于无缘无故出现的链接或文件,尤其是陌生用户通过短信、微信等工具发送的链接或文件,不要点击或接收;手机上的重要信息如通讯录,需要定期备份,并且要限制各类APP的访问权限。同时,在使用手机观看视频或浏览信息时,不要点击如一夜暴富、轻松赚钱等广告链接。

伪装成“黄牛”、冒充客服…… 春运购票谨防这6种骗局



2019年春运即将到来,不少旅客正在通过电话或网络抢购车票,而一些不法分子也趁机谋划种种购票骗局,骗取旅客钱财。深圳市反电信网络诈骗中心总结近期出现的案例提醒广大旅客,购票要谨防以下六种骗局。

一是假网站喊你买“特价票”。不法分子制作虚假购票网站,声称票价打折或百分之百有票,待购票者上当后再以信息不全等理由要求购票者补全银行卡账号、密码等重要个人信息,然后骗取钱财。

二是“黄牛”加价帮你代买。不法分子伪装成“黄牛”,声称自己有票,只需在原价基础上多加一两百元即可代买。但其实,这些“黄牛”利用现有的火车票,用修图软件修改票面上的信息“以假乱真”。

三是“快递员”上门送票。以购票成功、“快递员”上门送票为手段,假借约见购票者在某地见面给票,同时又要求购票者的亲友在银行门口等待,接到电话再汇款。随后,通过“来电任意显软件”冒充购票者的手机号给其亲友打电话让其汇款,利用购票者尚未与亲友进行联系的时间差骗取汇款。

四是银行卡密码诈骗。冒充“客服”以种种理由要求购票者向指定账户付款,或利用购票者对网上支付不熟悉的特点,骗其输入银行卡账号、密码,窃取这些信息后盗取卡内的存款,从而达到诈骗的目的。

五是车票保证金诈骗。冒充“客服”要求先付一定数额的订金或保证金后才能出票,然后利用购票者急于拿到票的迫切心理,以种种理由诱使追加订金或保证金。

六是车票汇款诈骗。冒充“客服”以种种理由拒绝使用正规网站提供的第三方安全支付,或假冒火车站内部工作人员等骗其直接汇款到个人账户。

(以上据新华社)

(本版图片来源于网络)

被小黑盒秒破,智能门锁怎会如此脆弱

长知识

本报记者 张佳星

近几年,智能门锁进入了越来越多的家庭。截至2018年6月底,我国智能门锁生产企业已经超过1500家,去年一年智能门锁的销量或达2100万套。

前不久,一条关于智能门锁的消息,让许多家中装有智能门锁的消费者心惊肉跳——用“小黑盒”(特斯拉线圈)在几台智能门锁前来回晃几秒种,门锁就会自动打开,约有15%的智能门锁“中招”。

看上去非常高科技的锁,为何会如此不堪一击?这个“小黑盒”如何能打开15%的门锁,又为何打不开余下85%的门锁呢?

“小黑盒”电晕劣质锁

“小黑盒”又被称为特斯拉线圈,它是一个人工闪电制造器。被“小黑盒”扫过的智能锁犹如被闪电击中。

“‘小黑盒’利用变压器使普通电压升至1000伏以上,形成强电磁脉冲,突破智能锁的电容

组件。”360智能门锁产品负责人王继鑫说,电磁兼容攻击可能会造成该门锁控制系统死机或重启,进而自动开锁,也可能使电机驱动导线感应到电,就如同模拟了一道开门指令,导致门锁被打开。

但王继鑫并不认为这种开锁方式是智能门锁的安全漏洞。

“这个其实不算产品漏洞,只是涉及门锁设计的稳定性。”王继鑫表示,电子产品按其使用领域分民用、工业用、军用等,它们的差异表现在稳定性和抗干扰能力上。电子锁如果按民用抗干扰标准去设计,同时未经过各项安全检测,就很容易被破解。但若门锁是按照工业级甚至军用级的标准设计的,并对其进行了大量安全测试,这样的门锁就很难被打开。

“小黑盒”并不算是对智能门锁的真正攻击。“这就好比,一个金库既要达到抗震的建筑设计要求还要能防住盗贼。而被‘小黑盒’震开的‘智能门锁’,只能算是不达标建筑。”王继鑫说。

多特征点匹配才可开锁

在使用智能门锁前,一般都要先录入门锁

主人家庭成员的指纹、口令或者影像,这些信息会转化为暗码存储在芯片中。每次开门,机器会将获取的信息与暗码匹配。只有匹配成功时主控芯片才会向控制开锁的电路部件发出指令,控制马达电机收缩,进而带动锁体的锁舌缩回,最终完成密码采集、验证、开锁这整个过程。

“无论采用哪种识别方式,指纹识别,人脸识别,门禁卡识别等,其工作原理都是一样的。它们都是将采集到的信息转化成图像、特征点,而后将其与存储在芯片中的图像、特征点进行对比。对比成功后的工作原理与密码锁对比成功后的工作原理都一样。”王继鑫说。

“匹配之后智能门锁的开锁原理,和机械锁是一致的。不同的是机械锁锁芯密钥量少,互开率高。”王继鑫说,对付机械锁,小偷可以采用钢丝或万能钥匙实现技术开锁,C级锁芯安全性最高,技术开锁需要270分钟。

而智能门锁采用的是电子密码,其密钥数量呈指数级增加。计算工作由内置芯片完成,针对物理层面的技术无法打开智能锁。“智能锁本身还带有电路设计和识别身份的识别感应模块等,这些结构对匹配的正确率有着严格的要求。”王继鑫说。

提升技术含量成防护关键

真正的“黑客”有可能是智能门锁密码的破解者。本质上,每套含有芯片的智能门锁都可被视为一个智能手机或电脑。

几个可能的破解方法,均与电子信息技术有关。王继鑫表示,如果指纹模组与主板通信没有加密,黑客就有可能模拟指纹验证通过的信号,从而实现开锁;若能接触到指纹模组的通信排线,黑客还有可能截取用户指纹信息进行开锁。

“仿冒门禁卡,这种方法相对比较容易,成本较低。”王继鑫说,使用带有NFC功能的手机下载一个可读取卡片芯片信息的APP,只要拿着手机稍微靠近即能读取出人身上所有卡片的信息。目前即使通过卡片加密技术也不能很好地防范这种操作,因此建议关闭智能门锁的卡片开锁功能。

和网络安全一样,智能门锁没有绝对的安全。目前的防范手段主要是针对已发现的漏洞,但未来肯定会出现新的攻击方式。所以专家建议,一方面要制定行业准入标准,要求智能锁厂商提高产品机械安全性,电子设计稳定性和抗干扰性;同时要持续加大相关技术研发力度,降低新型攻击方式所造成的危害。



扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号