

政能量

卫计委:不正之风案件将列入征信系统

国家卫生计生委近日就《关于加强卫生计生系统行风建设的意见》举行例行发布会表示,为持续推进医德医风建设,卫生计生系统将织密织牢行风建设“高压网”,开展重点领域专项整治,同时要建立征信体系,发生医药购销领域和医疗服务不正之风案件的机构和个人列入征信系统,实行行业禁入制度。

据国家卫计委介绍,近年来卫生计生系统行风建设不断加强,顶层设计得到不断完善,查办行风案件保持高压态势。2014年,我国提出加强医疗卫生行风建设“九不准”,包括不准将医疗卫生人员个人收入与药品和医学检查收入挂钩、不准开单提成等。然而,医药领域不正之风在极少数的医疗机构以及个别医务人员中仍然存在。

“我们要把‘九不准’作为卫生计生系统行风建设‘带电的高压线’,持续推进落实。”国家卫计委医政医管巡视员李路平介绍,“九不准”规定出台以来,国家卫计委已经在14个省市共开展了880次专项治理活动。

“医疗服务是一项难度很大的工作,不仅要求医生的业务精良,还要求了解患者的心理。”四川大学华西医院副院长程南生介绍,一些医务人员“重业务、轻服务”的现象为提升医院服务水平提出了新的课题。

自我纠偏纠错的“免疫剂”如何用好?意见明确要对重点医疗机构进行巡查。2020年,二级以上医疗机构全面开展医院巡查工作。同时,大力普及行风教育培训,2020年培训率达到100%。建立卫生计生系统征信体系。制定信息共享和联合惩戒实施办法。(据新华社)

健康在身边

管理好清晨血压 降低心脑血管疾病风险

北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授近日指出,管理清晨血压对降低心脑血管疾病风险意义重大,许多心脑血管疾病的发生都与清晨血压升高密切相关。清晨血压管理是目前我国高血压管理的薄弱环节,也是我国高血压管理多年来的痛点。

上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市高血压研究所所长王继光教授说,对于大多数高血压患者而言,清晨醒来开始日常活动的最初几小时内(通常在6:00-10:00之间)血压会达到一天中的最高峰值,清晨服药前也恰是降压药效果最薄弱的阶段。

他表示,造成患者清晨血压管理不当的原因,除了与其自身的病理生理学等因素有关外,还有药物使用的问题,很多患者所使用的降压药无法控制24小时血压。对此他建议,患者使用真正长效且每日服用一次即可以控制24小时血压的药物,以有效控制全天血压波动。(据新华社)

院士分享传统养生智慧

科技日报(记者宋莉)“现代医学发展之路有些‘走偏了’,离‘科学’越来越远,离‘病人’越来越远;现代医学需要向中医学学习,来帮助自己‘纠偏’。”16日,在第三届中华健康节开幕式暨院士论坛上,中国工程院副院长樊代明院士如是表示。

樊代明认为,在此基础上,两者整合可以形成一个从整体出发、重点关注“人”的、真正有效保证人类健康的新的医学体系。当天上午,来自中国工程院的樊代明、张伯礼、陈亚珠、王威琪、吴以岭等院士出席了院士论坛,梳理中华民族传统养生智慧。

中国中医科学院院长张伯礼院士表示,中医药是我国医疗卫生体系的重要组成部分,做好新型大中药产业将取得化工农业产业结构、促进医疗卫生体制改革、提高人民群众生活质量等重大综合效益。因此,中医药传统知识不仅要好好加以保护,更要运用现代技术发掘精华,令大中医药健康产业为中国人民的健康,乃至世界人民的健康服务。

吴以岭院士在报告中介绍了“通络、养精、动形、静神”八字养生文化,他认为,“八字养生经”不仅可以帮助人们建立起科学、完善、系统的健康生活方式,减少慢病的发生,同时也有助于人们理解中医养生文化,为中医药健康产业的振兴发展打下坚实的民众基础。

王威琪院士则表示,通过生物医学工程研究,可以开创医疗康复、健康养生、健康管理服务产业,以科技创新为大健康产业提供持续的科技支撑。



视觉中国

名贵中药涨价背后

历史赋予的名贵基因、现代科技带来的质量提升、消费升级下的原料稀缺……看似疯狂的涨价潮背后,中药不过是拿回本就属于自己的“东西”

本报记者 张梦然

又有名贵中成药涨价了。近日,漳州片仔癀药业发布“提价”公告,国家保密品种片仔癀的市场零售价将由500元/粒上调到530元/粒,供应价格(药厂销售价格)也将进行上调。

从东阿阿胶到云南白药,再到片仔癀,中成药涨价俨然已成为行业常态,并且远未有停止的势头。

这也招致了专家与消费者的诟病:中药,似乎正在远离治病救人的初衷,成为束之高阁的昂贵奢侈品。

事实果真如此吗?科技日报记者近日就此采访了片仔癀药业等几家中药企业和行业专家。他们表示,名贵中药的涨价,是企业、行业生存发展的必然,总体符合消费升级的时代趋势。

国产业信息网发布的《2015—2020年中国阿胶市场分析与投资前景研究报告》指出,作为享受型的消费品,未来阿胶类产品价格将随着原材料趋紧和消费人群增加持续上涨。

“国人的消费心理与行为发生了变化,开始从价格转向品质,从产品转向品牌。”尹杰表示,经济收入的增加,让人们愿意为健康花更多的钱,从物美价廉到便宜无好货、一分钱一分货,大伙的消费理念也发生了巨大变化。

此外,物质生活提升后,人们通过消费品牌来彰显个性。品牌的历史与出身,成为人们衡量、购买的重要因素之一。承载着厚重传统文化、品质得

到历史背书的中药老字号,成为国人的首选。

刘建顺认为,中国近现代史受西方工业文明主导的现实,导致中药及其所代表的传统文化在当代消费者的认知中,沦为落后、低端、品差、廉价的象征,自然会对提价产生不解和抵触。事实上,片仔癀、安宫牛黄丸、六神丸等中药,用料名贵,有的出身宫廷,自古便是公认的高品质高价。

对此,尹杰也表示,传统中药“自提身价”之所以受关注,一个重要原因就在于假冒伪劣的泛滥,虫草、石斛等哄抬炒作,让中药在消费者心中的整体形象不高,品牌、品类的认知度较低,导致人们暂时难以适应“高价的陌生人”。

核心原料日趋稀缺

在片仔癀、东阿阿胶等企业的提价说明中,原料稀缺甚至短缺是重要理由之一。

此前,包括东阿阿胶在内的中国阿胶企业,从非洲大量进口毛驴的新闻,引起了国内外媒体和公众的关注。背后就是阿胶的原料——驴皮供应紧张。

据统计,目前国内外市场对阿胶的需求量已高达5000吨,实际驴皮的需求是400万张,按照这个标准,中国的驴存栏量要达到1100万头才能达到市场的供需平衡。然而中国毛驴的存栏量近20年来持续下降,已从上世纪90年代的1100万头跌至目前的500万头,而且还在呈现继续下降势头,造成市场严重供应不足。

而资料显示,片仔癀采用麝香、牛黄、蛇胆、田七等名贵药材用特殊工艺制成。在这公开的四种成份中,天然麝香因为来自国家一级保护的麝科动物而尤为珍贵。

科技创新带来产品溢价

受访中药企业表示,除去原料稀缺,中药提价遭质疑的缘由,还包括中药产品现代化、科技化程度低,品质不行的陈旧偏见。

“提到中药,许多人第一时间浮现出的形象,往往还是草药纸包,手搓脚碾。这导致中药普遍难以获得产品溢价。”尹杰说。

据刘建顺介绍,包括片仔癀在内的主流中药企业,其研发、生产、包装、物流、服务等环节早已实现现代化。各企业在科研、质量方面的投入巨大。片仔癀近年来投入2500万元技改资金,对生产线进行现代化升级和扩产改造,以满足日益增长的市场需求。

传统中药最常遭遇质疑之处,是缺乏量化标准和科技含量。但随着对科研投入的加大,先进科技正逐步提升、优化着中药的传统功效。

据介绍,2008年,东阿阿胶在国际上率先实现从阿胶中成功提取DNA及DNA真伪鉴别,获得4项中国发明专利,并且于2009年在国际学术杂志

上发表了研究成果;2010年,东阿阿胶与华东理工大学合作,在世界上首次测定了驴I型胶原蛋白序列;2012年,东阿阿胶和中国食品药品检定研究院合作,发明了阿胶质量标准“特征肽检测法”,2015年被国家药典收录。

片仔癀也选择与各研究机构,共同开展临床研究、中药药理及分子机理研究、新药研发及临床试验等诊疗新技术的研发与协同攻关。

目前,片仔癀已与香港浸会大学成立“片仔癀—香港浸会大学中药创新研发平台”;与中国药科大学共建“中国药科大学—片仔癀联合实验室”;与北京林业大学共建“北京林业大学—片仔癀麝类生物学联合实验室”。

“套用影视剧里的台词:中药,不过是拿回属于自己的东西。但同时必须牢记,原料优质、工艺一流、技术先进的产品,才是赢得消费者的唯一方法。”尹杰这样表示。

身运动耐力。

另有项调查表明:每天骑车约6.5公里的人,比不骑车的人,患心脏病动脉疾病的几率低50%。“经常运动对减轻心理的压力及改善情绪有益,特别是在进行户外骑行时。”李威表示,与游泳和其他很多在室内进行的运动不同,骑行时看到的景色可不是幽蓝的池底或体育馆的四壁,而是真正的自然美景,沿途的好风光,会让你感觉十分自由且畅快无比。对于一直困扰现代人的减肥问题,经常骑自行车也可以得到一定的解决。

对于喜欢骑行的人来说,自行车已成为他们生活中必不可少的一部分。但是许多男性却抱怨:在骑了几公里自行车后,阴茎和阴囊会有麻木的感觉。美国波士顿和意大利的研究人员发现,男性骑车的时间越长,阳痿或失去性欲的危险也就越大。奥地利的研究所也做过调查:许多喜欢骑山地车的男性的阴囊里都有创伤愈合后产生的钙化物。

亦有研究指出,长时间骑自行车容易造成前

列腺炎,导致排尿困难、尿频等症状。还有研究显示,顶尖的自行车选手与其他的运动员相比,其精虫的活动力较低。这是否意味着男性不适合将骑自行车当做长期锻炼项目?

对此,李威表示,长时间骑行确实有可能发生泌尿生殖系的问题,但大部分可以在短暂的休息后改善,如果采取科学有效的措施,可以减少骑行带来的困扰:首先,增加自行车坐垫的面积,使用相对柔软的坐垫;其次,调整骑车的姿势,不要将全身的重量放在与车座接触的部位;第三,可以适当将座椅的角度调节为向下倾斜大约10度。此外,应避免长时间过于激烈的骑车运动。

李威表示,看似简单的骑行,如果不是在科学指导下进行,骑行的危害能“从头到脚”覆盖全身。“这绝不是耸人听闻!”

错误的骑行姿势可以造成对颈椎及腰椎的损伤,最直接的表现是疼痛。李威解释说,引发肩膀痛和脖子疼主要原因可能是车把比较低,过度依靠上肢支撑身体,超过了肌肉负载所能承受的范围。

海丝路“使者”却鲜为人知

本轮名贵中药涨价的主角,是在中国南方和东南亚地区,拥有高知名度的漳州片仔癀。

资料显示,片仔癀的由来,最早可追溯到明朝嘉靖年间,由宫廷御医将配方带至闽南,是“福建三宝”之一。作为国家一级中药保护品种,片仔癀具有清热解毒、凉血化瘀、消肿止痛的功效。它和云南白药一样,是中国仅有的两个国家绝密级中药保密配方,拥有自己的独特知识产权,其制作工艺已被列入“国家非物质文化遗产目录”。

“500多年前,片仔癀就跟随福建先民‘下南洋’的迁徙,将中医药的深厚与先进,散播到东南亚乃至更遥远的地带。”片仔癀药业董事长刘建顺说,当时的东南亚地区炎热荒蛮,充满艰辛和危险。具备清热解毒、凉血化瘀功效的片仔癀,极适宜应对热带地区气候。因而去南洋闯荡的先民,行李中往往都少不了片仔癀。

消费升级需求激增

需求大而价格升,是最基本的商业规律。传统中药涨价的背后,是消费升级情况下,市场需求激增的结果。

以滋补名药为例,行业龙头企业东阿阿胶近10年来连续17次提价,产品零售价从100多元/公斤涨至4000多元/公斤,10年价格涨了40多倍。中



视觉中国

骑行虽好 也要讲究科学

专家提示

本报记者 李颖

骑行,是一种健康又环保的生活方式,同时也体现一种积极向上的生活态度。近年来,骑行在各个城市逐步兴起,越来越多的人加入其中,形成庞大的骑行族。自行车由原先的代步工具,变成一项时尚休闲运动,并且形成了骑行文化。骑车是否也有科学讲究?科技日报记者为此走访了北京大学第一医院康复医学科主治医师李威。

李威介绍说,现代运动医学研究结果表明,骑行运动对人有几大益处:首先,因为自行车运动可以提高中枢神经系统对肌肉骨骼系统的调控性,因此两腿交替蹬踏可使左、右侧大脑功能同时得以开发,更可以有效预防大脑功能的衰退。

其次,自行车运动对心肺功能有显著的调节作用。自行车运动可以有效地锻炼核心及下肢肌力,同时使全身多肌群共同参与,因而可以强化全