

养一只“汪星人”能远离烦恼吗

本报记者 李禾

在东京JR涩谷车站北口,有一尊狗的铜像。它翘首远望,好像总在等待着什么,它就是日本有名的八公犬。影片《忠犬八公的故事》就改编自1933年发生在日本真实故事,影片讲述大学教授帕克收养了一只小秋田犬,取名“八公”。之后的每天,八公早上将帕克送到车站,傍晚等待帕克一起回家。看到帕克,八公就会兴奋扑上前去。然而帕克在上课时突然倒下,因心肌梗塞突发而死,再也没有回到车站。然而八公在之后的9年



时间里依然风雨无阻,每天按时在车站等待,直到最后死去…… 当前,在城市和乡村,“汪星人”和“喵星人”的身影随处可见。据统计,我国有12%的家庭拥有宠物,养宠人群已突破了1亿人。成为一名“铲屎官”,可以有效缓解生活、工作上的压力,还能在生活上获得陪伴、情感得到慰藉。专家介绍,进入老龄化社会的未来10年,我国宠物数量将会大幅增长。作为伴侣动物,宠物发挥的作用也会越来越大。

不了解带来的种种不顺利,如今的导盲犬已得到越来越多人的理解和欢迎,她也希望更多需要的人,能找到自己的“眼睛”。 据介绍,在国内,导盲犬供不应求。由于导

你,能照顾好它们吗

也许我们都曾被一只巨蟒缠绕着年轻姑娘的照片“惊艳”过,没错,不少稀奇的宠物受到人们的青睐,不仅有猫狗鸟鱼等传统宠物,还有蜥蜴等小型哺乳动物、昆虫,甚至是恐怖怪异的动物。尽管如此,仍有61.74%的人选择汪星人作为宠物,19.13%的人选择喵星人,排在第3位的是龟类宠物。但是,《速途研究院:互联网宠物市场研究报告》显示,大多数“铲屎官”最初只是建立在喜欢宠物这个基础上,实际上对“汪星人”和“喵星人”等生活习性、健康保健等方面的知识知之甚少。

有数据证明,过去几十年来宠物营养学的发展明显增加了宠物预期寿命,营养、平衡的宠物食品对改善宠物健康是一个重要促进因素。如日本在1980年,狗的平均年龄仅3.7岁,随着宠物地位逐渐上升,日常照顾更为科学合理,2014年狗的平均寿命为14.17岁,换算成人类年龄的话,已超过70岁高龄。

中宠食品股份有限公司董事长郝忠礼说,现在很多“铲屎官”已经认识到,过去传统认为人吃什么,就给宠物吃什么的观点并不利于宠物健康。

虽然宠物行业正在进入“井喷”式发展阶段,但由于标准滞后,甚至没有国家标准,各种伪劣产品也充斥国内市场。中国饲料工业协会宠物饲料专业委员会秘书长王黎文曾表示,“作

另一种声音

别让老人患上“宠物依赖症”

据了解,宠物依赖症是指部分宠物主人因为内心空虚、寂寞等原因,将感情过多倾注到所饲养的宠物身上的一种“代偿行为”。有关专家指出,因为饲养宠物而影响正常的工作、学习,或者因为饲养宠物无法与外界进行正常的沟通和交流,更有甚者,一旦离开了宠物就会出现抑郁、忧郁,甚至自杀的念头,这些都是宠物依赖症的表现。

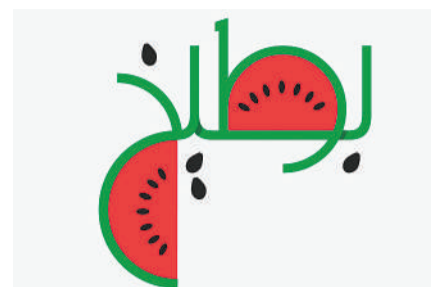
如何预防和杜绝空巢老人过分依赖宠物呢?专家建议,一是需要整个社会重视和关注现代老年人的“高级需求”,为他们多创造适

合老年人社交的、收费低、安全有保障的场所。政府等职能部门更要把“为老年人提供社交场所”作为福利事业来抓,招募更多的志愿者、义工等为老人服务;二是空巢老人的子女、亲人、家属等,要适当把爱往“上”传递,多和老人进行思想上的交流沟通,不要一味认为,只要给老人提供丰厚的物质条件就够了,而要多鼓励和带老人出门走走,有意识地给老人寻找一个适合的社交圈等;再次,心理工作者也要多给空巢老人进行义务的心理疏导,多给老人提供心理咨询等义务服务。

设计家

一看就懂的阿拉伯语字体

作为一种古老的语言,阿拉伯语对亚非欧许多地区都有过巨大的文化影响,比如西欧的许多语言中至今仍有阿拉伯语词汇,同时也是近15亿穆斯林履行宗教功课所使用的语言。



不过除了学者或语言爱好者,绝大多数人对阿拉伯语都很陌生。据“好生活”介绍,即便你对它一无所知,看到平面设计师和建筑师穆罕默德设计的这组阿拉伯语字体设计,也多少、甚至是轻松猜出这些字体背后的涵义,因为,穆罕默德的设计真正做到了字体如画、画如其意。

永久咖啡:魔都单车人都爱来



琳琅满目的单车行,香气氤氲的咖啡味,一群东来西往的骑行者,从每天十点开始,构成了魔都这家永久骑行CAFE的日常。这里是上海浦东新区兰花路235号,这里仍有热爱运动与环保的大众,仍有关于骑行与自由的生活野望。

据灵感日报介绍,设计师陈峻佳自身就有很深的单车情结,而客户又恰巧是自行车经典品牌“永久”,因而设计方希望保留住“永久”品牌符号的经典元素。它应该是既时尚又富有韵味,既生机勃勃又饱含岁月的质感。咖啡厅、自行车售卖展示、自行车修理、单车工业和休闲生活,二者互相融合渗透,让“永久”这个老品牌别具现代风味。

微观摄影里的小人国

有位日本小哥,从2011年起,每天在网上发表一幅摄影作品,没有一天间断,坚持了整整五年!这一系列照片,如同日历一般记录了小哥的日常,小哥干脆给它起了个名字,叫《微型日历》。



据Instagram介绍,小哥名叫田中达也,是个脑洞大开的家伙。他喜欢用迷你小人的视角来看世界,于是生活中的常见物品都变成了庞然大物,还有了新功能,比如牙刷看起来像淋浴,储存在卡变成了钢琴……这些怪想法妙趣横生,毫无违和感。假如我们身边真有这样一个人类未知的「小人国」,它应该就是田中描绘的这个样子吧?

做“铲屎官”,身心更积极健康

国际上通常看法是,当一个国家或地区60岁以上老年人口占人口总数的10%,或65岁以上老年人口占人口总数的7%,即意味着处于老龄化社会。从近年我国65岁以上人口的占比及数量来看,2014年占比首次超过了10%,我国老龄化人口趋势明显。由于老人们闲暇时间较多,加上独生子女外出打拼事业,空巢老人需要“汪星人”和“喵星人”的情感慰藉,导致宠物拥有量越来越多。

理学院教授郑日昌说,目前国内城市中的空巢家庭超过30%。研究人员通过对700多个空巢家庭多年调查追踪最终得出结论,喂养伴侣动物的空巢老人在就医次数、身体健康程度、生活满意度和心理健康状况等方面的表现都更为出色,伴侣动物对身心健康确有积极影响。

调查数据显示,我国年龄为45岁以上,多为退休后老年人养宠比例为29%;更多的是25—35岁之间的养宠人群,占比40%,这部分主要是经济发达地区的年轻女性群体,多为学生、家庭主妇等。“铲屎官”多偏向气质安静优雅的宠物,非常喜欢动物,养宠理念也趋于理性。

给盲人一双“眼睛”

众所周知,“汪星人”不仅是陪伴,还可以在缉毒、探险、导盲等方面发挥巨大作用。2008年残奥会时,盲人奥运冠军平亚丽就是带着

着导盲犬Lucky去传递火炬的。

最近,徐州市的微博、微信圈也被一只可爱的导盲犬刷屏了,这是徐州第一只导盲犬“乔尼”。今年1月19日,乔尼跟随“铲屎官”胡晓青回家过年,第一次坐上了普通火车。

乔尼工作时,身上装着导盲鞍,主要是由金属支架固定在身上的一套设备。刚到火车站时,乔尼就引来了众多市民、旅客的围观。“它已经习惯自己随时处在众人围观的状态”,胡晓青说,乔尼既不会觉得害怕,也不会觉得很兴奋,它始终牢牢记得自己的工作。

在火车站工作人员核验证件时,乔尼安静坐在旁边等候。直到主人一声“走吧”,它才迅速走到胡晓青前面带路。在走到站台楼梯口时,乔尼停下来回头注视主人,胡晓青立刻明白了前面有阶梯。她和乔尼互相配合的情形,引来了工作人员和众多乘客啧啧称赞。

胡晓青说,现在很多人都了解导盲犬,一路上乔尼受到工作人员和乘客的热情欢迎,乔尼甚至成了车厢内的“明星”。相比几年前因大家



邱月微:归山制茶,长伴草木

乐活家

她是邱月微,更多人叫她草木君。邱月微是武夷人,年龄不大,朋友却常说她的内心住着一个老灵魂。爱山乐水嗜茶,骨子里天性的烂漫和山野的气息来自于武夷的钟灵毓秀山水。生于山,是邱月微一生津津乐道的事。

在开始吧众筹的介绍中,邱月微从小喜欢文学,大学就读了图书出版专业,从此与书结缘。邱月微说,世上大概没有比我还幸运的人了吧,大部分天生所赋予的譬如山、水、茶都是我钟爱的。不上学的周末带着一本书只身入山林,或在道观听道人谈天、或在悬崖处择一风景绝妙处读书,旁人不解,常被称为“怪人”。

临毕业的前一年,从杭州休学归山,从父职,制作武夷岩茶,创立了武夷山草木君岩茶工作室。毕业后,没有选择和同学一样留在城市,一心归于家乡故土里,钻研茶事至今。

和许多人不一样,邱月微的人生里没有百转千回的际遇,倒是从一而终的山里生活。而山居武夷近三十年,没有人比邱月微更了解这里的每一座山,每一湾水,每一寸光阴。

武夷山地处福建闽北山区,自从高铁开始运行,武夷山的旅游业也日益复苏,各处到武夷山的交通都十分便捷,这里的美也更容易让人看见了。武夷山不高,却集奇秀于一身。尤其到了雨季,山头云雾相逐,青霭隐现。

武夷山之灵在于一条从山中蜿蜒而出的溪流,坐竹筏从九曲星村镇游至一曲码头,可尽览武夷三十六峰之秀美,从小邱月微就这样依山而筑,临水而居,性子就是这么慢慢磨出来了。“天下灵山,必产灵草。江南地暖,故独宜茶。阳羨仅有其名,建茶亦非最上,唯有武夷雨前最佳。”

这是明人许次纾《茶疏》里的一段记载,武夷山除了好山好水,最珍贵的也许是茶了。武夷岩茶因其独特的岩骨花香为人称道。岩茶是一种特别好玩儿的茶,层次丰富且底蕴深厚,和好的文字好的山水一样,性子就是这么慢慢磨出来了。

因为嗜书嗜茶,邱月微干脆开了一个自己的书房,取名“不知春斋”。这个名字倒有些来历。不知春是武夷岩茶里的一个特晚生品种,总是在所有岩茶都采摘下山后方缓缓开面绽放,制作出来的茶却尤为芳香甘冽,爱“不知春”这天生的笨拙与避世,以及大器晚成的苍劲,遂冠君书斋

名,一直沿用至今。邱月微自己呢,开了书斋,以茶绘客,过着十足的古人生活,邱月微也从城市里面的邱月微,成了山里的草木君。

一别杭州,回到武夷,很少再踏足城市了。邱月微不去城市,倒有很多的人来到了武夷山,过起了山人的生活。这里的山水挑剔,唯独茶余饭后少去处。除了这里的寺庙和道观,邱月微的不知春斋是这样一个个小小的“去处”。武夷山邱月微最爱的去处恐怕是各处的寺庙和道观了。

想到要再造一个“不知春斋”,是因为普物所的主理人曾普,她也是个爱书人,说想开一个书店,书店里设计一个房间供书友休息,这个房间叫作“夜航”,张岱《夜航船》的开篇不就是这样吗——“室无须大,拳足而寝;两脚书橱,便可点灯夜航!”

山林深处,有书有宿。邱月微的另一个朋友,原乡芦茨的主理人大海知道邱月微这个想法,就提议不如就直接开个民宿,民宿中有书店,也有茶室。就这样,茶室+书店+民宿的想法在邱月微们的七嘴八舌的讨论中一点点落

地、生根、发芽。而这个新空间的名字呢,还是叫“不知春斋”。

现在,“不知春斋”正在众筹。“汲来江水煮新茗,买尽青山当画屏”,邱月微希望,这在不知春斋是最简单不过的诗意体验。

(据“开始众筹”网)



(本版图片除署名外均来源于网络)

扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号

