

流言榜

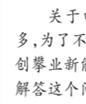


包包·包打听

iPhone7 蓝牙耳机辐射危害健康吗?



我都已经准备入手iPhone7了,美国公共健康专家却对苹果新款 AirPods 无线耳机对人体有辐射,弱弱的问一句,苹果耳机真的会危害健康吗?



关于电子产品的辐射是否危害健康的争论很多,为了不做“不明真相的吃货群众”,还是让北京中创攀业新能源科技有限公司总裁助理吴晓汶为我们解答这个问题。



这还真是“机红是非多”。由于苹果新推出的 iPhone7 取消了 3.5mm 耳机接口,苹果的蓝牙耳机 AirPods 因此成为一个选择。其实关于“辐射”的问题苹果的工程师已经做出了回应,苹果耳机采用的蓝牙技术,其电磁波传递严格遵守美国联邦通信委员会(FCC)的指导准则。

也就是说,尽管 AirPods 内置了 W1 处理芯片、光学传感器、语音加速度计和运动加速度计等一系列感应器,但如果不是过度不健康使用,就不会有问题。与核辐射中大量存在的电离辐射不同,蓝牙的辐射几乎可以忽略不计,也许你房间里开的日光灯都比蓝牙辐射大。

实际上,我们几乎天天身处各种无线信号的辐射中。自然界中的一切物体,只要温度在绝对零度以上,都以电磁波和粒子的形式时刻不停地向外传递能量,这种传递能量的方式就是辐射。

不用太担心蓝牙,世界卫生组织、电气和电子工程师协会(IEEE)等的专家表示,检测中并未发现蓝牙耳机产品的辐射对人体有影响。如果对辐射比较敏感,那就多关注一下身边的家电,在使用家电时了解一下对应的安全使用距离和时间,在生活中多注意补充维生素 A 和蛋白质,提升针对放射性物质的抵抗能力就可以了。

本期包包:刘艳

在这里你能找到包包,包包能找到专家,有什么问题,尽管砸过来吧!可以在“科技改变生活”公众号平台直接留言提问,或者给包包发电邮,“包包”看这里:baobaobaodating@sina.com

给您提个醒

全国旅游星级饭店名单今后将“上网可查”

日前,国家星评办发《关于公开旅游星级饭店名单信息的通知》,组织各省、自治区、直辖市旅游星级饭店评定委员会,新疆生产建设兵团旅游星级饭店评定委员会开展全国旅游星级饭店名单信息公开工作。这意味着某饭店几星级、所在地区、星级标准编号今后都将“上网可查”。

据悉,目前五星级旅游饭店名单信息已分别在国家旅游局官方网站、中国旅游饭店业协会官方网站上公开。今后,各地的旅游委、旅游局、旅游协会饭店业分会或旅游饭店业协会官方网站上将公开所在地一星级、二星级、三星级、四星级旅游饭店名单信息。

人工授精、试管婴儿将免查生育证明

近日,国家卫生和计划生育委员会在官网上发布通知称,患者夫妇在医疗机构接受人类辅助生殖技术治疗时,不需要再提供生育证明,只需提供双方的身份证、结婚证,作出符合计划生育政策的书面承诺即可。这也意味着,今后接受人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术治疗的夫妇,无需提供生育证明。

这份通知指出,此举每年将使近百万对不孕不育夫妇受益。通知还附上《国家卫生计生委关于简化人类辅助生殖技术治疗时生育证明查验程序的通知》。而在这份通知中,国家卫计委称,本着减少环节,精简办事程序、方便群众的原则,决定简化人类辅助生殖技术治疗时生育证明查验程序。

1.8%蜂蜜 0.9%食用油抽检不合格

近日,国家食品药品监督管理总局发布通告称,近期组织抽检粮食及粮食制品、食用油、蜂产品、饮料等食品 445 批次样品,抽样检验项目不合格样品 2 批次。此次共抽检蜂产品 56 批次,不合格样品 1 批次,占 1.8%;抽检食用油、油脂及其制品 117 批次,不合格样品 1 批次,占 0.9%。

其中,深圳沃尔玛百货零售有限公司佛山桂城分店销售的标称广州市宝生园股份有限公司广州宝生园蜂产品厂生产的冬蜜(鸭脚木蜂蜜),氯霉素检出值为 2.02 μg/kg。氯霉素属抑菌性广谱抗生素。根据农业部规定,标准为不得检出。营养专家表示,长期大量食用氯霉素残留可能引起肠道菌群失调,导致消化机能紊乱。山西九德实业有限公司销售的标称山西忠民集团有限公司生产的忠民花生芝麻调和油,过氧化值检出值为 15meq/kg。比标准规定的高 25%。



扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号

9月,信这些还能不能做“吃货”了?

文·本报记者 朱丽

民以食为天,吃吃喝喝与每个人密切相关,因此食品方面的话题总能引起大家的格外关注。金秋9月,瓜果飘香,随着蔬果的丰收,我们也在互联网上收获了一箩筐关于食

品安全的道听途说。这些谣言让我们举箸踟蹰,食难下咽。为了缓解大家的“安全焦虑”,科技日报记者批驳了几则传言,让您能安心心的大吃一顿。

要多吃蔬菜,也就能够补回来了。至于吃小油菜、小白菜之类的低草酸绿叶菜,就更不用担心了,和豆腐一起烹调,同样是有益无害。”但是范志红提醒公众:“维生素C、胶原

蛋白粉的代谢产物之一就是草酸,两者不可过多摄入;而由维生素B₆不足等因素引发的氨基酸代谢异常,也会增加草酸形成的风险,需要多留意。”

打“甜蜜素”可以让柑橘变甜?

谣言:一个偷拍的视频里,有种植户爆料,打“甜蜜素”可以让柑橘变甜,而且很多水果都需要打,包括西瓜、柚子、橙子等。人吃多了这种打过甜蜜素的水果会致癌。

真相:“甜蜜素是一种人工合成的甜味剂,不能用于生鲜水果,而且也没人这么用。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红说,甜蜜素主要用于食品加工,多见于果脯蜜饯类食品,比如久制话梅、盐津梅子等。

更为重要的是,“人体无法吸收甜蜜素,即使吸收也无法代谢,最终它会原封不动地排泄出去,因此安全性很高。”一直关注食品安全的科普达人钟凯博士在果壳网撰文称,水果打甜蜜素,其实并不可行。“一方面,打针留下的针眼会成为细菌、霉菌入侵的通道,水

人工合成甜味剂对生鲜水果无效

果容易烂掉,另一方面,打针无法保证甜蜜素在水果内均匀分布,弄不好还影响口感。”

对于喷雾的方式,钟凯同样给予否定。“甜蜜素是水溶性的,几乎不溶于有机溶剂,这使得它很难穿透水果表皮的蜡质层。尤其是像柚子、橙子这样果皮很厚的水果,从表皮吸收并转移到果肉,这可没想象的那么简单。更重要的是,就算喷在表面能吸收,如何确保一树果子都均匀吸收呢?”

那为什么我们吃的水果越来越甜了呢?事实上,除现代科技人员大力培育一些含糖高的水果品种外,还有一种方法是使用了植物生长调节剂。范志红说,在水果种植过程中会喷洒生长调节剂,让植物多合成糖分,促进其甜度增加,这属于正常的栽培工艺。

1斤地瓜叶营养堪比10斤人参?

谣言:9月一则帖子在微信朋友圈里热传,该帖子称“1斤地瓜叶子能顶10斤人参”。地瓜叶摇身一变成了蔬菜皇后。

真相:范志红表示,地瓜叶的确是一种营养价值极高的蔬菜,在蔬菜中名列前茅。但不能跟人参相比较。“人参属于药材,具有较高的药用价值,地瓜叶再好也比不上人参。”

这种说法得到了北京大学公共卫生学院教授马冠生的认可。“地瓜叶从营养成分分析,每百克鲜地瓜叶含蛋白质 2.28 克、脂肪 0.2 克、碳水化合物 4.1 克、钾 16 毫克、铁 23 毫克、磷 34 毫克、胡萝卜素 6.42 毫克、维生素 C 0.32 毫克。与常见蔬菜相比,其矿物质与维生素的含量均属上乘,胡萝卜素含量甚至

虽蔬菜称王和人参比仍有差距

高过胡萝卜。”

此外,地瓜叶还富含膳食纤维,能加快食物在肠胃中运转,具有清洁肠道的作用。地瓜叶中含有丰富的黄酮类化合物,能捕捉在人体内兴风作浪的氧自由基,具有抗氧化、提高人体抗病能力、延缓衰老、抗炎防癌等多种作用。

人参在强身健体、益寿延年方面确实有一定效果。经现代医学研究及化验分析表明,人参内含有一种叫人参皂甙的物质,它对调节人体中枢神经系统、强心、抗疲劳、调节物质代谢等有明显功效。

尽管在部分功能上两者有些相像,但马冠生表示,认为“1斤地瓜叶”就能相当于“十斤人参”的营养价值,这实在是大夸张了。

牛奶和茶一起喝会得肾结石?

谣言:有人说,牛奶和茶一起饮用会得结石,因为牛奶中的钙会与茶叶中的草酸结合形成草酸钙沉淀,长期饮用会导致肾结石。

真相:“调查研究证明,如果吃了含草酸的食物,多摄入牛奶等富含钙的食物,可使其中的钙与草酸结合,避免其在肠胃中被吸收,减少结石风险。”范志红说,与谣言的逻辑恰恰相反,在吃高草酸食物时,配着牛奶等高钙食物一起吃,是有益无害的。

范志红进一步解释说,茶叶里只有很少量的草酸,就算是形成一点点的草酸钙,人体也很难吸收,不吸收就不会进入到血液中,而

两者同饮可避免草酸入肾有益无害

是直接经大肠排泄掉,又怎么会跑到肾脏呢?更别说是肾脏里形成结石了。

“但如果摄入了过多的草酸,并且没有与其他物质结合转变,草酸被直接由小肠吸收最后进入肾脏,再碰到钙,就会形成草酸钙结石。”范志红说。

草酸的来源有两种,人体代谢自然产生的属于内源性草酸,而通过食物摄取的则属于外源性草酸。国家一级公共营养师熊苗说:“对于草酸含量较高的菠菜、苋菜等蔬菜,只需沸水焯一下就可以去除 40%—70% 的草酸。虽然会损失一点维生素 C 和叶酸,但只

葡萄无籽拜避孕药所赐?

谣言:秋天来了,又到了吃葡萄的季节。最近一则视频在网上疯传,说无籽葡萄是“蘸了避孕药”才不结籽的,大人最好不要吃,更不能给孩子吃。

真相:“首先我们要分清动物激素和植物激素。避孕药属于动物激素,果品生产从来没有施用过动物激素,因为动物激素不作用于植物,人类避孕药也就不可能刺激葡萄无籽。”潘尼测试集团公司技术部宋桂雪博士指出,实际上,无籽葡萄是通过育种或植物激素处理来达到无籽效果的,对水果自身和人体都不会造成伤害。

宋桂雪介绍,常用的植物激素比如赤霉素,它是一种植物自身能产生的天然激素,也

动物激素对植物根本不起作用

可以人工合成。无籽葡萄生长发育和有籽葡萄的无核化处理都需要它,各国一直在广泛使用。在培育无籽葡萄时果农会人工增加赤霉素的量,但花期、幼果期用量一般不超过 50 毫克/升,果实成熟时激素在植株内已经完全代谢掉了,因此不用担心食用安全问题。

目前,市场上的无籽葡萄仍以人工培育为主。但葡萄的祖先都是靠种子繁殖的,由于自身变异结出了无籽葡萄,人们采用营养生殖的方式栽培保存下来,形成了无籽品种,再通过扦插、嫁接等营养繁殖的方式进行繁育。其实无籽葡萄在某些位置是有籽的,但基因错误会防止其葡萄籽像正常籽那样形成坚硬的外壳。

美国遭禁,抗菌洗浴产品真的那么坑?

文·本报记者 操秀英

近日,美国食品与药物管理局(FDA)宣布,包含特定活性成分的抗菌洗浴产品不得继续在市场上销售,原因是这些产品在预防疾病和减少传染病传播方面不比肥皂和自来水更有效,而且可能造成长期健康危害。

这些被禁用的抗菌洗浴用品包括哪些成分,它们对人体的伤害到底有多大,记者就此采访了相关专家。

美国禁售部分抗菌洗浴用品

美国 FDA 此次禁止抗菌洗浴用品添加的化学物质包括氯卡班、氯沙仑、六氯酚、己基间苯二酚等 19 种。禁售令适用于包含 19 种指定成分中一种或多种的抗菌洗浴产品,其中使用最多的两种成分是三氯生与三氯卡班。

FDA 在声明中指出,虽然厂商宣称拥有这些成分的洗浴用品比一般洗浴用品具有更好的杀菌效果,但却无法证明长时间使用这些化学物质是安全的,也无法证明这些洗浴用品比一般洗浴用品更能预防疾病,或防

止某些传染病的传播。

三氯生学名二氯苯氧氯酚,是一种广谱抗菌剂,被广泛应用于肥皂、牙膏等日用化学品之中。三氯卡班俗称三氯碳酰胺,是一种高效、广谱抗菌剂,它对革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌、真菌、酵母菌等都具有高效抑杀作用。

据上海交通大学中美食品安全联合研究中心施春雷博士介绍,这两种物质之所以被广泛应用于日化产品中,不仅由于其抗菌效果好,对细菌、真菌、病毒都有很强的去除效果,也因为其均属于含氯的芳香族抗菌剂,具有很好的稳定性,不容易受到环境以及添加成分的影响而发生改变。

抗菌成分危害未有明确证据

实际上,关于这两种物质的质疑一直存在。FDA 的专家称,动物实验数据表明,日常生活中常接触一些抗菌皂所用的活性抗菌成分如三氯生和三氯卡班,可能产生激素方面的副作用。但 FDA 并未给出三氯生与

三氯卡班对人体有害的数据和证据。

据了解,科学界曾对牙膏中的三氯生是否会致癌展开讨论,被引用最多的实验是来自美国弗吉尼亚理工大学的一项实验。媒体援引实验结果称,含有三氯生的产品与含氯的自来水发生反应后,可形成一种被称为“哥罗芳”的物质,也就是氯仿。而氯仿曾被用作麻醉剂。动物试验发现,这种物质会对心脏和肝脏造成损伤,具有轻度致畸性,可诱导小白鼠发生肝癌,但至今尚无使人体致癌的研究资料。

施春雷分析,三氯生和三氯卡班的潜在风险在于,当这两种被广泛生产和应用在人类日常生活用品中的物质,在产品被使用后随污水排放,如果污水未经妥善处理,这两种物质会进入土壤系统中,可能通过农作物根系吸收,通过生物放大作用后,被人体食用,达到一定量时,会对人体产生不良影响。

使用相关产品无需过度恐慌

以前使用过含有这些抗菌成分的洗浴

产品会有什么影响吗?

武汉大学公共卫生学院教授谭晓东表示,三氯生和三氯卡班需要持续接触很长的时间,累积到一定程度,才有可能对人体造成危害,通常使用,并非不足为患。浙江大学化学工程与生物工程学院化学工程研究所导师蔡振云也表示:“公众不必对三氯生、三氯卡班这类物质特别恐慌。”日常洗浴用品中添加的浓度都非常低。此前,国际上对这些成分在日化生产中的使用量有严格标准,三氯卡班作为化妆品的防腐剂,国际上允许使用浓度为小于 0.2%。作为洗涤剂类活性成分时,允许使用浓度为 2%。

“三氯生或三氯卡班这类广谱抗菌物质的替代品很多。洗浴产品中添加哪些防腐剂或杀菌剂,通常由一些大公司来主导,它们会做很多微生物学、毒理学方面的实验。”蔡振云说,这些大公司会迅速对禁令做出反应,选择新的替代品,然后整个行业会跟进。

禁令发布后,强生、宝洁和高露洁等生产商表示,正在或已对产品进行重新配方。舒肤佳则表示,现有全线产品均不含 FDA 提及的 19 种成分。