

《中国居民营养关注度大数据白皮书》发布——“神奇食物”难说神 “妖魔营养”未必妖

本报记者 李颖

高血压患者最适合哪种水果?吃什么食物能防癌?鸡蛋和土鸡蛋的营养含量有差别么?谁更关心“吃得健康”?近日,由“今日头条”与清华大学健康传播研究所联合发布的《中国居民营养关注度大数据白皮书》(以下简称“白皮书”)指出,国人营养关注度最高的十个食物类关键词,水果、鸡蛋、香蕉名列前三甲。白皮书结合“今日头条”的用户数据与清华大学的专业背景,分析了用户对营养资讯的接触行为和兴趣轨迹,研究了公众对营养的关注和认知情况。据了解,这是国内首份深度剖析国人营养类阅读行为和趋势性研判的全维度主题报告。

枸杞红枣成“神奇食物”,实际功效微乎其微

清华大学健康传播研究所认为,营养相关资讯的关注度增长速率不断加快,反映出公众越来越强烈的营养信息需求。

白皮书显示,国人营养类关注度最高的十个食物类关键词分别是:水果、鸡蛋、香蕉、蜂蜜、红薯、枸杞、红枣、海带、豆浆、红糖,全年总阅读量达到20多亿次。

其中,水果、鸡蛋、香蕉全年阅读量分别为1.1亿、1亿、700万。

食物类关键词的关注度远远高于其他类别,说明公众对营养的理解还停留于摄入“有营养”“有特殊功效”的“神奇”食物上;胎儿、哺乳、备孕等母婴类关键词关注度较高,与疾病相关的关键词热度较高,说明公众更关注生育期或生病时期的营养需求,日常生活中的营养观念仍待加强。

记者发现,香蕉、蜂蜜、红薯、枸杞、红枣、红糖等都是传说的“神奇”食物,被赋予诸如排毒、减肥、抗癌、降压、补肾、补血之类的功效,为各类养生文章所推崇。实际上,这些食物的神奇功效要么是子虚乌有,要么是忽略量效关系,少量摄入的效果微乎其微。白皮书显示,蔬菜类中,营养类关注度最高的十种蔬菜分别是:萝卜、大蒜、番茄、洋葱、黄瓜、芹菜、韭菜、香菇、山药、菠菜。

然而,我国新版居民膳食指南中指出,每种食物所含营养成分不完全相同,平衡膳食必须由多种食物组成,才能满足人体各种营养需求,达到合理营养、促进健康的目的。

女性更关注“吃得健康”,“脂肪”“胆固醇”被妖魔化

近年来乳酸菌饮料、复原乳、益生菌饮品等各种乳制品或其衍生品层出不穷,但公众普遍关注的仍是牛奶、酸奶、奶酪等传统乳制品,其中牛奶的受关注程度远远高于其他品类。

总体来说,乳品的关注人群比营养关注人群年轻,24—30岁人群和40岁以上人群是关注乳品的主要群体。在牛奶、酸奶和奶粉中,蛋白质、脂肪、钙均为最受关注的营养成分;在奶粉中,锌、钠、镁等微量元素更受关注。

哪些人最关注营养信息?白皮书显示,就年龄分布而言,营养信息的受众以中老年为主,24岁以下人群对营养的关注度较低,40—50岁人群最关注营养;就男女比例而言,我国女性用户关注营养资讯的比例是男性的2.5倍,女性比男性更关注营养。

但是,由于瘦身的风尚和冠心病等“富贵病”的多发,使得“脂肪”“胆固醇”被妖魔化,脱脂食品被热炒,存在因噎废食的倾向。

内容“鱼龙混杂”,营养科普亟须改进

谷类是人体能量的主要来源,以谷类为食物主体可避免高能量、高脂肪和低碳水化合物膳食的弊端。因此膳食指南提倡“食物多样,谷物为主”,谷物在营养结构中的重要性未得到公众重视。因此,破除公众对某些食物的盲目迷信,开展营养科普,鼓励膳食均衡,推广合理的饮食结构,才能提高全民营养状况。

清华大学健康传播研究所认为,纵观国内营养传播现状,主要存在五大问题:信源鱼龙混杂、缺乏优质内容、科普内容传播效果不佳、营养受众偏老龄化、传播渠道去中心化。因此,营养信息的供给侧改革势在必行。具体来说,应规范营养师考核机制,加强线下营养科普工作,加强对年轻群体的营养普及,改进营养科普内容的传播技巧设计。

目前,我国政府对营养健康的愈加重视、国民不断上升的营养需求、移动互联网技术的发展都为营养咨询、保健品等营养行业提供了巨大的发展空间。随着营养行业的进一步成熟,针对差异化人群的细分市场将受到关注。(科技日报北京8月18日电)

中科院工业生物技术西部应用研发中心落户成都

科技日报成都8月18日电(记者盛利)18日,成都市政府与中科院天津工业生物技术研究所签署战略合作协议,将在成都天府新区“成都科学城”内建设中国科学院工业生物技术西部应用研发中心,并通过双方合作在成都打造国内领先的工业生物高端技术、工业生物高端装备、工业生物高端产品的应用研发转化基地。

按照协议,双方将按照“政府支持、企业运作、优势互补、合作共赢”的原则,在成都打造开放的人才集聚与培养平台、科技成果转化与转化平台、高新技术开发与产业化平台,打通工业生物科技成果研发孵化转化的瓶颈,提高生物制造业和生物服务业的自主创新能力,建成全球具有重要影响力的工业生物产业聚集区,为推动我国制造业、城镇化及工业经济的可持续发展做出贡献。

中科院天津工业生物技术研究所所长马延和表示,成都市将依托天津工业生物技术研究所的现代基因组工程、生物工艺装备及自动化控制等方面方面的核心技术,集成全球工业生物技术领域的人才、技术、资本等创新要素,组织研发生物技术药物、高值精细化学品、生物基塑料、高端健康产品,在成都形成从生物产业核心技术到工业生物产品的全链条式研发孵化转化布局。



记者8月18日从北京市农业局获悉,2016年北京市畜牧业环境监测站组织开展本市年度兽药质量抽检。北京市畜牧业环境监测站按照《实验室资质认定评审准则》建立质量保证体系,环境条件、仪器设备和检测技术完全满足开展范围内的各项检测工作需要。检测的项目包括:净度分析、其他植物种子测定、发芽试验、健康检验等共计9个检测参数和抽样、质量分级、草籽包装与标识3项操作。

本报记者 张克摄

创新力牵引健康中国巨轮

(上接第一版)其后,国际脑血管疾病防治指南被改写,美国新版教科书开始使用“中国方案”。

“能做出这个技术,我们用了国家神经系统临床医学研究中心的方法学平台进行数据随访,这也验证了中国的方法学平台可以做出国际水平的临床研究。我们还找了协同创新网络的300家单位进行技术落地。”王拥军说。

据悉,“十二五”期间,临床中心组织开展了10余项覆盖全国或区域的大规模队列研究,覆盖人群706.05万人次,涉及60余个病种;根据这些研究成果自主或参与制定疾病诊疗指南和各类技术规范242项,其中9项成果改写了国际指南;制定国家标准17项,提升了医疗行业的规范化水平和诊疗能力,使越来越多的“中国证据”让中国百姓受益。

汇聚创新资源,实现“中国制造”

国家卫生计生委副主任刘谦在总结“十二五”国家新药创制领域科研成就时介绍,我国药物研发的创新能力和理念发生了质的转变,包括小分子靶向治疗、新型抗体、疫苗等世界前沿技术产品在内的214个创新药获批开展临床研究,埃克替尼、阿帕替尼、西达本胺、康柏西普、手足口病疫苗等24个I类创新药物获批上市,伊马替尼、替加环素等50多个新专利到期药物实现了国产化,有效满足了重大疾病治疗需求。

而“妙手S”微创手术机器人、“天玑”骨科手术机器人、国产脑起搏器、国产心脏支架等仪器、设备,也实现了中国制造。

据了解,其中很多“中国制造”产品中都有临床中心和协同网络的影子。他们汇聚创新资源,医、研、企密切协同,打造了一批“基础—临床—产业”紧密结合的医学创新联合体,推动医学科技成果“顶天”“立地”。

(科技日报北京8月18日电)

工信部:“中国制造2025”将在宁波试点示范

科技日报北京8月18日电(记者高博)生产了中国四分之一西服和衬衫、四分之一文具和三分之一小家电的宁波,或将成为中国未来制造业的样板。18日,工信部宣布:“中国制造2025”将在宁波试点示范。

“中国制造2025”计划于2015年提出,是中国“制造强国”战略的第一个十年纲领。宁波是全国第一个试点示范城市。“要打破以往重大战略‘一哄而上’的趋势”,工信部副部长辛国斌说,“国家制定了10大重点领域,现在在26个省市提出了方案,都在10大领域之外各自增加了几项,都这样做,执行上就可能打折扣。我们希望各省、各城市按照资源禀赋和优势来定方向,实现错位发展。”辛国斌说,宁波民营经济发育成熟,政府改革动力强,宁波的思路与国务院吻合,因此选择宁波为目前唯一试点城市。

宁波市市长唐一军说,宁波将聚焦“智能经济”,到2025年成为智能装备和产品主产地。浙江省经信委副主任凌云说,他刚考察宁波一家生产汽车机油泵的民营企业。尽管制造业压力大,这家企业的订单却排到了2020年。因为它的工艺先进,车间高度智能化,产品质量高,垄断了全球几大汽车公司的供货。凌云说,“智能制造”将提高企业的国际竞争力。

石家庄:两平台打造京津冀协同创新共同体

科技日报石家庄8月18日电(记者刘廉君)18日,石家庄市高新技术产品推广应用平台暨国创宏泰战略新兴产业供需交流平台上线运行,此举成为石家庄市、市政府紧紧抓住京津冀协同发展上升为国家战略的历史机遇,打造京津冀协同创新共同体,培育石家庄发展新动能的重要举措。

平台最重要的特色是服务。据介绍,平台数据管理模块可以进行专业的重点企业项目统计,行业大数据分析,为高新科技研究、推广提供市场指导。科技保险模块可以为平台优质企业提供融资类、研发类、产品类、自身类等全方位保险服务。第三方检测模块可以利用权威机构等第三方根据有关法律、标准或合同进行商品检验、测试

育科学精神。一要充满科学好奇。许多科学发现都源自对未知世界的好奇之心。牛顿对落地苹果的好奇、瓦特对翻滾水壺的好奇、富兰克林对闪电的好奇,引领他们取得了划时代的科学发现。二要保持科学兴趣。爱因斯坦说过,兴趣是最好的老师。乔布斯设计苹果电脑,马斯克研发可回收运载火箭,都是在兴趣的引领下取得巨大成功。三要学习科学新知。站在巨人的肩膀上才能看得更远,掌握最前沿的科学知识才有最新发现。四要不怕科研失败。科学之路不是一片坦途,爱迪生发明电灯试验6000多种材料,屠呦呦提取青蒿素经历190次失败。失败是成功之母。希望大家从小培养科学精神,立志献身科学事业,使自己的科学人生路越走越宽广。

怀胎十七月?专家认为算错了时间

8月15日,一则来自湖南某媒体的报道《娄底一妇女怀孕17个月不见分娩 创下吉尼斯纪录》,迅速在互联网上炸开了锅。怀胎10月产子的常识,似乎瞬间被颠覆,网友们惊愕,难道真有现实版哪吒、传说中的皇帝转世投胎?

科技日报记者就此采访了湖南省妇幼保健院、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅三医院等妇产科专家。

42周以上即需医疗干预

“现在网络这么发达,难道不能百度到孕育的基本常识吗?”对于这则消息,中南大学湘雅医院产科主任张卫社有点“无语”。

湖南省妇幼保健院产科主任游一平解释,医学上怀孕时间大于或等于42周的,称为“过期妊娠”,这是医学上高危妊娠的一种。临床上最多只见过怀孕43周的情况。因为过期妊娠可能危及母婴生命安全,因此,医学上会采取引产措施,终止过期妊娠。

过期妊娠多发生在医疗条件较差,有关管理不太规范的地方。张卫社介绍,国家层面早已建立完善的乡镇、县、省市三级妇幼保健网络,对孕产妇的孕期健康等进行系统管理。系统管理下,不会发生孕妇怀孕达17个月仍不采取有效措施助其生产的可能。“通常没特殊情况,在怀孕41周的时候,就会根据国家引产指南,采取引产措施,助其启动生产。”

游一平认为,过期死胎的情况,在目前孕期保健管理的情况下很少见。根据过去部分文献报道,过期妊娠的发生率最多也不会超过11%。

“1990年以前,我见过从业以来唯一一例怀孕达12个月的案例。”中南大学湘雅三医院产房护士长彭红婴回忆,“通常小孩出生是红扑扑,很饱满的样子。但那个孩子干瘪得像个老头。”

“过期妊娠仍没有自然临产的,并不常见。”游一平说,产程启动的机理很复杂,也没有一个理论能完全解释为什么孕妇到了37周以后的自然临产。学术上解释,妊娠晚期,雌激素水平上升、孕激素撤退、胎盘细胞凋亡、子宫肌肉细胞酶水平变化等,会引起孕妇发生生产。过期妊娠,很可能与遗传因素等有关。如产妇的母亲怀孕时,是否也存在过期妊娠的情况。尽管过期妊娠临产不启动的原因可能难以明确,但仍会通过医学手段合理干预,阻止过期妊娠带来的母婴生命安全威胁。

妊娠月可能会被算错

10月怀胎,到底怎么算?彭红婴介绍,10月怀胎的“月”,指的不是自然月,而是28天的妊娠月。10月是从末次月经的第一天开始计算。她表示,从新闻描述看,该孕妇并未进行早期孕检,其中提到的“快到预产期”,也非专业人士确认。有些孕妇本身月经周期较紊乱,也有些一年也就2、3次月经,这种情况下的预产期推断,通常需借助孕早、中期B超来确定。

此外,彭红婴称医学上还有种情况为假性怀孕。有些人想怀孕,看到本该来月经的时候,没来月经,自己感觉怀孕了,“甚至自我感觉肚子都有在变大”。因此,她认为,新闻中提到的孕妇,应该是算错了实际怀孕时间。但张卫社表示,即使孕妇算错了,医疗行业现有科技手段,也不可能出现这种错误。

“检查的结果大概为38周左右”

几位专家均表示,新闻中提到的胎盘分级与宝宝成熟之间有关系,但不是评价宝宝成熟的独立的、唯一的指标。

中南大学湘雅三医院B超医生罗声娟告诉记者,B超检测的基本原理,是在超声仪器中输入头围大小等数据来判断的。胎儿发育中早期,个体发育基本类似。但32周后,胎儿开始长脂肪,个体大小发育出现个性化。因此,孕晚期根据胎儿体重评估孕龄的准确性下降,需结合孕妇末次月经,月经周期,及之前的超声结果综合判断。也可结合体重,胎儿股骨长骨化中心的出现判断关键孕龄。

据报道,该孕妇做了4次四维彩超,理论上可评估出大概孕周。事实上,听闻消息赶到现场展开检查的长沙安贞妇产医院产科主任黄明慧表示,其检查的结果大概为38周左右,并没有任何可证实的资料证明该孕妇怀孕达17个月。(科技日报长沙8月18日电)

第8号台风“电母”移入北部湾海面

科技日报北京8月18日电(记者游雪晴)记者从中央气象台获悉,今年第8号台风“电母”,中心已于18日中午3时40分在广东湛江雷州市东里镇登陆,登陆时中心附近最大风力有8级(20米/秒);下午18时左右“电母”已移入北部湾海面。海南省政府2016年8月18日17时00分继续发布暴雨一级预警,台风三级预警。

16日08时至18日17时,海南岛大部、广东雷州半岛和东部沿海,广西南部等地出现大暴雨,海南岛部分地区出现特大暴雨,海南儋州、临高、昌江、白沙等部分地区有500—800毫米,儋州和昌江局地900—961毫米;海南临高17日降雨量(538毫米)突破历史极值。其中,18日8时至17时,海南岛西部和北部出现大暴雨,昌江局地达314毫米,其中10—11小时强降雨达131毫米。

受台风影响,琼州海峡全线停航,环岛高铁全线停运;海南西线高速两处坍塌;初步统计,儋州、临高、白沙等地有86个村庄受淹,8万多亩农作物受淹,16.4万人受灾,35座水库泄洪,海口等多个市县出现不同程度城市积涝。

本报记者 俞慧友