

# 间隔年，一场褪去热血的出走

## ■将新闻进行到底

文·本报记者 许茜

最近，笼罩在“桑拿天”下的北京，异常燥热。这几天，身为2016年“中国间隔年计划”项目负责人的廖小涵也忙得热火朝天。

“中国间隔年计划”是由中国青少年发展基金会组办，每年从报名者中选出10名学生，对其给予资助并派导师进行指导，帮助他们完成“间隔年”。

2016年是该计划发起的第二个年头，在6月30号公布了今年的人选名单，入围者即将在8月底启程出发。“小伙伴们快出发了，很多细节要赶紧落实，选导师、确认行程……”没等记者发话，这位90后项目负责人连珠炮似地说个不停。

## 纠结后的选择 一群很“较真”的年轻人

就在一年前，作为“间隔年计划”的首批资助的大学生之一，廖小涵的身份还只是该活动的参与者。

那时的她正处在一个选择的当口——大四。作为一名中山大学信息工程专业的应届生，成绩优异的廖小涵当时既可以选择保研，也可以找到一份体面的工作，但是令所有人不解——她统统放弃了。

这颗“任性”的种子早在入学时便埋在心里。“当时高考选专业的时候，家里人做IT、当软件工程师很赚钱，我就同意了。当时是没感觉嘛，就跟高中选文科一样，后来上学后就不开心，这不是我想要的。”

偶然间，她读了特蕾莎修女的传记，接触了公益，从在敬老院做义工到去模拟联合国实习，开始参加各种NGO活动。“我发现公益不错耶，至少很开心。”

到了大四，面临职业选择，不再像四年前选专业那般，她决定尝试后再说，用“间隔年”来确认从事公益行业的可能性。“选择一个工作就像结婚一样，总要先谈个恋爱才知道合不合适。”“间隔年”就是恋爱期，看看我能不能进公益这行。

廖小涵说，很多间隔小伙伴像她一样，都是

## 绝不是说走就走 理性挂帅的“间隔气质”

2016年“间隔年计划”启动后，廖小涵的一项重要工作就是阅读报名者的“间隔计划书”，从中筛选出优秀者。什么样的人能脱颖而出呢？廖小涵用了一句流行语“主要看气质”。

“间隔绝不是说走就走的旅行，有些提交的计划只是一份旅游行程，这显然是不能通过的。”在间隔途中，廖小涵遇到过因升学失败或人际关系等原因“间隔”的在校生，她更愿意把这称为“散心”而不是“间隔”。

在廖小涵看来，间隔是件严肃的事。“这一年是要带着问题上路的，知道自己为什么走，这一路要体验什么、做什么，而不是回避。一年后回

作为一个舶来品，“间隔年”的概念近年来逐渐为更多人所了解。在欧美，年轻人在升学前或毕业后、工作前，做一次长期的旅行或义工等，在正式步入下一个生活阶段之前体验另一种生活方式。这一年，被称为“间隔年”。

根据某机构近日公布的2016年高校毕业生毕业去向大数据报告显示，“间隔年”进入最受毕业去向的前5名，旅游和做义工成为他们“间隔”的主要方式。毕业不就业，来场“间隔”似乎成为一种时髦的选择。

与现实的“苟且”相比，“间隔年”的美好看上去更应和“诗和远方”。

一群“较真”的小同学。“很多人不理解我，觉得你明明可以有更轻松的选择，为什么偏要这样，觉得我浪费了一年时间。但当时的我真的很纠结，必须要找出一个答案。”

这种苦闷的经历，刘诗游也曾有过。5年前，他在非洲大草原上度过了一年的“休耕期”。当时正在读大三的他深陷迷茫：课本知识陈旧，实习也无趣，他开始和自己过不去，于是果断休学，开启了间隔模式。

“间隔的背后是内心的冲突，其实反映的是自己的需求尚未得到满足这一事实。”回忆起5年的“率性而为”，刘诗游坦言当时“间隔年”一个最主要的目的，是想了解除了那些常规的大学毕业出路，还有什么可能性，渴望更丰富的经历，想做自己真正喜欢的事。

刘诗游把“间隔”看成是在浓雾中行走时获得的一个指南针，它告诉你每条路是直道彼岸，还是背道而驰。“间隔让你跳出既定的生活模式，从新的角度去思考问题。也正因为脱离了原本的轨迹，可以相对专注于自己想尝试的事情，受外界影响较小。”

找寻，是很多上路人的理由，一年后有的人找到了，有的人没找到。

显然，这一年给了廖小涵答案。

来该面对的还是要面对，之前怎么样还会是那样，甚至整个人的生活节奏都变了，想重新适应都需要很长一段时间。这时候你的起点，比起你出发之前反而更低了。”

廖小涵说，“间隔”不是“诗和远方”，而是让你更好地“苟且”。“在你不知道如何‘苟且’的时候，间隔给你点时间，让你选择一种最适宜的方式。旅游、义工这些形式从来不是间隔的必需品。你也可以在工作、学习的同时间隔，换一种节奏思考、探索自己。如果有人不用间隔就找到自我，我很羡慕他。”

勇气也是“间隔气质”中不可或缺的一点。



作为一个舶来品，“间隔年”的概念近年来逐渐为更多人所了解。在欧美，年轻人在升学前或毕业后、工作前，做一次长期的旅行或义工等，在正式步入下一个生活阶段之前体验另一种生活方式。这一年，被称为“间隔年”。

不可否认的是，间隔也是风险很高。“选择间隔就意味着失去了应届生的黄金身份，落户等优惠政策基本很难享受了。”廖小涵说。

在知乎“那些间隔年后回来的人都怎么样了？”一问题的回答中，网友“陈湘湘”给出了这样的答复：这一年会让你失去应届生的求职平台，失去工作奋斗的连续性，甚至丢失一部分工作技能，而且回来后可能发现生活节奏和环境都改了，需要一段时间的调整，如果没有先给自己留个退路，对自己、对家人都是很不负责任的。

## 间隔之重 “谁也耽误不起”的一年

“家里一半，实习工资一半。”这是刘诗游一年“休耕期”的生活费来源。“间隔期间参加了商业实习，不过薪水不高，不够日常花销，剩下的就是家里的钱。”

参与“间隔年计划”的学生也面临着同样的困境。基金会虽然会给10位参与者每人3万到1万不等的奖励金，但显然这不足以支付一年的花销。

去年8月到12月，廖小涵去印度、尼泊尔做义工，在此期间资助金就基本花光了。转年到了春节，靠着家里人给的压岁钱以及自己回国实习挣的钱勉强维持了“间隔”。

“在国外发展模式已经相对成熟，首先从官方角度就非常支持，会有很多基金会向间隔人群提供帮助，类似于借你一部分钱。其次，企业和学校的态度也很开放。”廖小涵指出，考虑到就业率和升学率，在国内提交休学申请，真的要拼一下“人品”。“有的学校很开明，鼓励你去探索世界，但也有一些学校会劝你还是在学校好好读书。”

而更大的阻力则来自于社会大环境。“现在，

刘诗游告诉记者，间隔年的弊端也是明显的，一整年的时间和机会成本；亲人朋友不理解导致彼此关系的恶化；一般说来不菲的财务投入，需要考虑和适应间隔年后如何回归正常的生活轨迹，或者永远不回归；还有就是被划分为“异类”的风险。

“如果觉得间隔年的这些‘损失’都可以承受，也经过了理性的思考，那到时候再谈出发吧。”廖小涵对记者说。

## ■教育时评

### 大学生暑期“宅”情严重须全力“拯救”

文·林日新

睡到自然醒，刷手机，打游戏，大学生们到底有多“宅”？近日，某大学生消费分期服务平台发布了全国首份大学生暑期“宅”情调研报告，结果显示，超过56%的大学生的假期都在无所事事或没有清晰的规划中度过，多依靠网络、手机打发时间。（8月8日《金陵晚报》）

若是在一般的假期里，时间短，干不成什么事，大学生“宅”在家里那还无可厚非。然而，大学生的暑假一般是两个多月的时间，还整天“宅”在家里：睡到自然醒，不按时就餐，依靠外卖、零食，几乎不外出，靠社交软件、看视频等度日，这就不太正常了。笔者曾听一个二大的学生这样形容自己的暑假生活：“我什么也没做，基本上每天要么躺床上，要么沙发上‘葛优躺’，基本没出过门。八、九点起床，微信朋友圈刷到底，回复留言，再刷微博看看搞笑段子，磨叽磨叽到11:00左右，开始叫外卖，12:30左右吃午饭，然后接着躺床上开始看视频，一下午又打发过去了。晚上呢，再跟同学朋友们语音或视频聊天，吐吐槽，听听音乐，又要睡觉了——好无聊！”

同事的儿子也是大二学生，暑假期间整天“宅”在家里，开始一周父母和儿子亲情融融，时间久了，矛盾就出来了。同事曾对笔者说：“平常天天盼着孩子回家，想不到竟盼回来了几肚子的气。他整天在家里玩手机，讲不得，写不得，当然也看不得。”在单位与同事们谈起各自孩子的表现，个个也都感同身受，其中一位女同事被自己的女儿气哭了……按理说，大学生都已成年了，应当学会规划自己的生活了，适当地找一些事做，好让自己的生活充实起来，让父母放心。

其实，暑假生活完全可以丰富多彩的：可以打暑假工，既可积累社会经验，又可减轻家庭负担，可谓一举两得；还可以到乡村去支教，免费为乡村学生上课，或带领他们进少年宫，或组织他们在村活动中心活动，或帮助村委开放农家书屋，这样既了解农村，又帮助了乡村留守儿童，可谓功德无量；当然更可以学习充电，对于那些打算考研的大学生，可以利用暑假的时间，专心地看看本专业书籍，考公务员的则可以多向有经验的前辈、同学、老乡等了解相关的情况，适当地做一些习题，此外，还可以在其他方面拓展自己的技能，如考驾照、教师资格证等；有时间还可以去实习，有条件的大学生可以找个专业对口的单位，提前实习一下未来的生活，未雨绸缪地为自己筹划一下将来，提升自己实践能力，这应当是大有益处的。

总之，同样是暑假，你如何让它过得完美充实呢？这是在考验每个大学生的智慧、情商、人脉等综合能力。但愿那些整天“宅”在家里百无聊赖的大学生们早日走出那狭小的空间，走向社会这个海阔天空的大舞台……

## ■图片故事

### 藏族学生探秘核电科技馆



8月7日，来自西藏聂拉木县的藏族学生在山东核电科技馆观看核岛机组模型。

当日，10名来自西藏聂拉木县的藏族学生来到位于烟台的山东核电科技馆，了解核电科技，探寻核能奥秘。据了解，西藏聂拉木县是山东省烟台市的对口支援单位，经过烟台市委第八批援藏干部的牵线组织，这10名藏族学生从8月6日起开始在烟台进行为期一周的交流学习。

新华社发(唐克摄)

### 海南大学生走进乡村调研



8月7日，海南省五指山市水满乡毛帽村，23岁的王大德向来调研的大学生分享“订单农业”的发展思路。

(视觉中国)

## ■第二看台

# 高校创新创业为老工业基地注入“青春动能”

文·高星

在黑龙江省，一场由高校师生为“新”主角的创新创业热潮正不断升温。这些掌握最新科技成果的年轻人，为老工业基地转型发展、创新驱动注入了“青春动能”。

“90后”博士团队：依托国家重点实验室打造未来领军企业

暑假期间，哈尔滨工业大学大学生创新创业园内一片热闹景象，30多家创业企业，20多支创客团队，近300名员工在此忙碌，不时有年轻的面孔快节奏地经过。

在一楼的“功夫咖啡厅”里，记者见到了1991年出生的博士在读生万龙，他是哈尔滨万州焊接技术有限公司首席执行官。2015年5月，万龙放弃高薪工作和英国剑桥等大学访问邀请，在黑龙江省政府和哈工大的支持下，组建了这家由博士、硕士在读生和毕业生为核心团队的创业公司。“我们的目标不仅是要做中国焊接领域的领军企业，未来还希望将我们自主知识产权的产品和技术推广到全世界，打破国外技术垄断，成为

焊接领域的世界知名企业。”他说。

万龙的创业激情和自信，源自实打实的技术优势。依托哈工大先进焊接与连接国家重点实验室，万州焊接现已在搅拌摩擦焊等领域拥有国际领先水平的30余项专利。这些技术在航空航天、船舶、新能源汽车、5G基站等领域都有广泛应用。

凭借过硬的技术，万州焊接获得了国内外专家、跨国公司以及投资者的认可，新订单应接不暇，吸引总计超过500万元天使投资，现正加紧研发基于机器人的三维搅拌摩擦焊设备。

“互联网+智慧能源”工业大数据在行动 作为老工业基地，能源、电力工业、装备制造等一直是东北的传统领域。由哈工大能源与动力学院教师万杰博士领衔的燃卓科技开发有限公司，正致力于将移动互联网、云计算、大数据、物联网技术与工业数据相结合，率先将“互联网+”引入能源生产领域，助力老工业基地转型升级。

“通过大数据汇总、分析与可视化，可以大大提高设备的智能化管理水平和使用效率。”燃卓

科技开发有限公司副总经理、“80后”刘智介绍说，过去工业大数据分析业务主要由国外公司垄断，为了确保数据的安全，国内用户往往忍痛弃用。我们自主开发的工业大数据分析云平台，不仅可与国外同类产品媲美，一些方面还更有优势。”

2015年4月成立至今一年多时间，燃卓科技现已有在职兼职员工30多人，其中博士、硕士学历20多人，承接合同总额超过500万元。

“在大众创业、万众创新的大潮下，我们希望能通过自身努力，充分利用我们的工业大数据云平台与各方合作，打造高端智能装备制造及能源互联网试点基地，为东北老工业基地振兴和经济转型升级出力。”万杰博士说。

围绕人才聚集地孵化科技转型新引擎 “哈尔滨工业大学、哈尔滨工程大学等高校在航天、船舶、新材料、机器人、电子信息与工程等方面都有很强科研实力。围绕高端科技成果、人才等优势，孵化创新型企业，从而转化成生产

力。”哈工大大学生创新创业园发展有限公司总经理李敬伟说。

大学生有技术、有激情，然而创业初期往往会在企业管理等方面遇到“新秀墙”。在创业园内，由创业导师、技术导师、投资经理和管理人员组成的专业服务管理团队随时提供帮助指导，享受优质免费场地、商、财、法、税一站式服务。只要有好的创意和产品，各方优势资源快速聚拢形成合力。

为落实国家有关深化高等学校创新创业教育改革的政策，黑龙江省2015年5月出台《关于促进大学生创新创业的若干意见》，“青春风暴”获得更有力政策支撑。

“万峰磅礴，必有主峰，转变方式调结构，构建现代产业体系，最终要靠创新引领，正需要有一流大学和一流学科为东北老工业基地转型升级，走出全面振兴新路子提供技术源泉、打牢人才基础。”哈尔滨工业大学校长周玉说。

(据新华社)