



动漫体验

正式开馆。图为参观者在体验馆观看漫体体验馆在中韩(烟台)文化产业园区五月二十五日,山东烟台中韩动

心理状态。新华社记者 牟宇摄 生参与“沙盘心理治疗”活动,调适 理健康日。河北省衡水学院组织学 五月二十五日是全国大学生心 心理调适



西瓜比拼

西瓜甜度。新华社记者 张晨霖摄 为评委在“全国西瓜擂台赛”上评价 节在北京大兴区庞各庄镇举行。图 近日,第二十八届中国大兴西瓜



梦幻灯光

感受。新华社(丁根厚摄) 术结合,为观众带来异彩纷呈的视觉 节开幕,两千盏LED灯将科技与艺 近日,内蒙古呼和浩特将梦幻灯光



营养快餐

猴头菇养胃食谱

猴头菇是一种保健价值非常高的菌类食物,菌肉鲜嫩香醇,有“素中荤”之称。猴头菇除了味道鲜美之外,还能提高人体免疫力,有抗肿瘤、抗衰老的作用,最主要的是它还能和中养胃。下面就介绍两道猴头菇做的养胃美食给大家。

三色猴头菇

材料:猴头菇4朵、青笋1根、红椒2根、高汤500ml、绍酒1汤匙(15ml)、盐1/2茶匙(3克)、糖1汤匙(15克)、蚝油1茶匙(5ml)、鸡精1/4茶匙(1克)

做法: 1)用剪刀将猴头菇表面的细毛后,用温水浸泡24个小时。再反复用清水漂洗猴头菇,洗净后切掉根部,切成薄片。放入碗中,倒入400ml高汤,调入绍酒、盐和糖,入锅蒸1小时。

2)青笋去皮洗净后切片。青红椒去蒂去籽洗净后切片。倒掉猴头菇碗中的汤汁。

3)炒锅中倒入油,大火加热至7成热时,放入笋片和青红椒片,翻炒几下,放入猴头菇片,倒入剩余的100ml高汤,大火煮5分钟,调入蚝油和少许糖、鸡精,翻炒均匀,待汤汁收干即可。

猴头菇粟米汤

材料:猴头菇6粒,西红柿1粒,胡萝卜1根,昆布1片或海带结6个,枸杞10粒,香叶2片,帝王苗1把,日式酱油3汤匙

做法: 1.分别用温水泡发枸杞和昆布(海带),用淡盐水泡发猴头菇并用手捏挤几次,泡发好后用剪刀剪去根部;

2.西红柿去皮后切成片,胡萝卜切成片或用模具刻成花瓣状;3.将西红柿、昆布和日式酱油一同倒入汤锅内,加入适量清水后放入香叶,大火煮沸后放入猴头菇并转小火煲半小时以上;

4.最后加入胡萝卜一起煮10分钟,起锅前放入帝王苗烫软即可。

以上这两道用猴头菇做的菜都具有养胃的作用,所以,有慢性胃炎、胃溃疡等疾病的朋友不妨经常用猴头菇做菜吃,可以起到辅助治疗的作用,而且猴头菇还能抗癌、降脂,对健康非常有益。

5种蔬菜助美白

洋葱 洋葱里的硫化化合物是强有力的抗菌成分,在试管实验中发现,洋葱能杀死多种细菌,其中包括造成蛀牙的变形链球菌,而且以新鲜的生洋葱效果最好。

香菇 菇类在近几年成了提升免疫力的热门食物,自2000年以来的一些研究发现,它对保护牙齿也有帮助。原因是香菇里所含的香菇多糖体可以抑制口中的细菌制造牙菌斑。

芹菜 当你大口嚼着芹菜时,它正帮你的牙齿进行一次大扫除,让你减少蛀牙的机会。因为这些纤维粗的食物就像扫把,可以扫掉一部分牙齿上的食物残渣。

胡萝卜 像胡萝卜等含水量较高的食物能通过刺激唾液的分泌量起到美白牙齿的作用。它们能冲刷掉残留在口腔中的食物残渣,增加牙龈的咀嚼力量。

花椰菜 像花椰菜这种质地松脆的蔬菜并不会残留在牙齿表面,所以不会形成难看的污渍。这种十字花科蔬菜能洗刷牙齿表面,相当于对口腔卫生进行了简单和自然的护理。

当前,一些虚假医疗广告并未杜绝、依然花样百出,一些医院以“无中生有”的病情和虚假宣传的套路,使前来就诊者落入“医疗陷阱”之中。请关注——

拆穿虚假医疗宣传五大骗术

肖思思 胡林果 周颖

打破砂锅

国家卫生计生委近日举行会议,要求医疗机构必须依法执业,禁止出租或变相出租科室,禁止发布虚假医疗广告等违法违规行为。

新华社记者连日来调查发现,一些虚假医疗广告并未杜绝,依然花样百出,一些医院以“无中生有”的病情和虚假宣传的套路,使前来就诊者落入“医疗陷阱”之中。

两性疾病成虚假宣传“重灾区”

“在听到自己患有男科、妇科特别是性传播疾病时,一些患者羞于到大医院看病,而选择民营医院。”广州市增城区人民医院副院长黄延年说,有些不正的民营医院,在治疗疾病尤其是生殖系统疾病时,喜欢夸大病情,打擦边球,用似是而非的语言描述病情,加重患者心理负担,增加患者治疗费用。

广州市增城区人民医院皮肤科主治医生谢新元说,以“尖锐湿疣”这种疾病为例,有些正规医院除了将患者所患其他疾病诊断为尖锐湿疣外,还会告诉患者这种疾病易复发,要通过各种光照、高科技手段持续跟踪治疗

疗。实际上,尖锐湿疣在规范治疗后,通常患者3至6个月不复发,即被视为痊愈,无需过度治疗。

体检必有“病”,且“病”得很重

不久前,24岁的广州白领小瑶到一家正做推广活动的专科医院做了体检。

“哪料到到医院检查出我患有宫颈糜烂,当天就上药冲洗做了红光治疗。”记者在小瑶提供的检查报告上看到,检验结果文字显示“宫颈糜烂2度糜烂”,并且配有四张彩色图片,凹凸不平的肉疙瘩呈现在图片中。

“光看照片就让人感到害怕。”小瑶说,看了检查报告后,医生开始普及有关“宫颈糜烂”的知识,称“宫颈糜烂”比其他妇科炎症更加麻烦的一种疾病,不及时治疗有八九会产生癌变”,现在病情已经很严重,需要立即治疗。

医生向她推荐了一种叫做“LEEP刀治疗”的方法,治疗价格在1780—2980元之间。医生还“安慰”小瑶说,现在妇科疾病越来越年轻化,“查出宫颈糜烂是很常见的,医院这边有98%的患者能够通过手术治愈。”

南方医科大学中西医结合医院妇科主任冯忻告诉记者,所谓“宫颈糜烂”是“柱状上皮外翻”的表现形式,在排除病理性病变的情况下是不需治疗的。

名医屡屡“被出诊”

近年来,不少学科领域专家不幸成为虚假医疗信息“偏爱”的对象,中医泰斗、名医频频出现在某些不知名医院的官网上。男科、妇科、不孕不育、皮肤科病科是“被出诊”问题的重灾区。

据了解,中国工程院院士钟南山、中国医师协会副会长凌锋、中国医院协会副秘书长庄一强等人,曾以个人身份联合发起网络曝光“名医被出诊”活动。

首都医科大学附属复兴医院宫腔镜诊治中心主任夏恩兰即曾遭遇“被出诊”。当网友在夏恩兰个人实名认证的新浪微博上向其是否为“河南安阳九州医院”的专家时,夏恩兰在微薄回复称“从来没见过河南安阳九州医院”。

拉大旗扯虎皮自封“重点医院”

“重点妇科医院”“不孕不育科研基地”“计划生育定点医院”“官方指定医院”……在广州,不少医院在其官方网站挂出这样的头衔。这种情况在其他城市也不鲜见。

针对这类宣传语,记者致电广东省卫生计生委医政处。相关工作人员告诉记者,广东省卫生计生委并没有指定的重点医院,也没有认定某些医院为专门的“重点妇科医院”。

“山寨网站”迷惑上网搜索患者

最近,广东省皮肤病医院网络技术人员监测到,一个域名为http://www.ayjbfw.com/的网站,竟然全盘复制广东省皮肤病医院官网首页的内容,但点开二级网页后,该网站却指引患者前往广州市另一家皮肤病专科医院。

广东省皮肤病医院工作人员假扮成患者,给山寨网站打电话,问对方是不是广东省皮肤病医院,对方立即回答“是啊”。当“患者”提出要找某位专家时,对方谎称“该专家今天不出诊,我给你推荐另一位专家吧”。

实际上,这位专家当天在广东省皮肤病医院正常出诊。

清除虚假医疗宣传滋生的土壤

北京协和医学院公共卫生学院院长刘远

立认为,部分医院出现迷惑患者的“虚假宣传”现象,一方面是由于信息不对称,另一方面医学本身充满不确定性,现代医学还远不能做到“包治百病”。部分医疗机构为吸引患者前来就医,在利益驱使下钻了空子。

面对无处不在的医疗宣传,普通民众如何辨别真伪?冯忻认为,卫生部门应注重科普宣教和疾病预防,使广大民众增强甄别虚假信息的能力,同时要打着高科技旗号的虚假医疗宣传公之于众。

中山大学医学院的一名专家表示,对不少医疗机构来说,巨大的经济利益面前,罚款力度有限,处罚效果不佳。“有必要对涉及虚假宣传的医疗机构加大处罚力度,在社会上形成震慑效果。”

刘远表示,医疗机构特别是民营医院应加强行业自律,专业医生须有“患者利益至上”的职业操守,不能为了多挣钱而“诱导需求”。

(据新华社电)



画中有话

5月25日,中国大数据产业峰会暨中国电子商务创新发展峰会在贵阳开幕。本届“数博会”为期5天,将组织举办大数据博览会和多个行业领域分论坛,汇集全球大数据领域专家和业界精英,共同探讨大数据行业发展趋势。图为参观者在博览会上体验VR技术。 新华社记者 欧东衢摄

基于云平台的水质监测系统问世

数字时尚

科技日报(记者付毅飞)中国航天科工二院23所下属北京航天微电子科技有限公司(以下简称微电公司)近日自主研发出基于云平台的水质监测系统,可快速、准确、长时间地获取局部水域的水质数据。

该系统将水质传感器安装在浮标平台上,可监测河流水域中的溶解氧、pH、总磷、总氮、氨氮、电导率、温度等参数,并通过通用分组无线服务技术,将采集到的数据及监测点的定位信息,实时传输到云端服务器数据库。系统依靠太阳能供电,传感器精度高、时间分辨率高、稳定性强,且监测点造价仅为国内外同类产品的五分之一。可以实时对某水域进行长时间监测,并对污染过程进行跟踪,能为市政服务提供数据,公众也可以通过网页或APP查询身边的水质环境。

我国网络空间安全形势不容乐观

给您提个醒

据新华社电(记者高亢 陈地)国家互联网应急中心25日在成都发布了《2015年中国互联网络发展状况报告》。报告显示,2015年互联网应急中心发现网络安全事件超过12万起,同比增长125.9%,我国网络空间安全形势不容乐观。

据互联网应急中心运行部副主任严寒介绍,2015年,互联网应急中心共接收境内外报告的网络安全事件126916起,较2014年增长了125.9%。其中,境内报告网络安全事件126424起,较2014年增长了128.6%,境外报告网络安全事件492起,较2014年下降43.9%。发现的网络安全事件中,数量排前三位的类型分别是网页仿冒事件(占59.8%)、漏洞事件(占20.2%)和网页篡改事

件(占9.8%)。2015年,互联网应急中心共成功处理各类网络安全事件125815起,较2014年的56072起增长124.4%。

360企业安全集团总裁吴云坤认为,互联网快速发展是一把“双刃剑”,在助推经济增长的同时,很多企业、网站在上期并没有注重网络安全防护技术研发和投入,导致近年来个人信息泄露和安全事件的持续增加。“网络约车、快递、网络送餐等各类互联网服务已成为网民的生活习惯,然而个人信息登记在互联网上,很多企业和网站并没有足够的防护技术,很容易被别有用心的人组织渗透获取信息。”

中国工程院院士、清华大学计算机科学与技术系教授吴建平表示,目前,我国网络安全面临的主要挑战是核心技术受制于人,同时缺乏安全可信的网络体系结构和专业人才,“解决网络安全已成为我国安全的战略需求。”他说。

神奇插座水中可照常使用

生活风向标

科技日报(记者李丽云 实习生孙宝光)你的插座还在被要求禁止在潮湿环境中使用吗?在22—24日于哈尔滨会展中心举行的2016中国哈尔滨国际装备制造业博览会上,一款外观与普通插排无异的插排正在水中正常工作,这一幕吸引了很多参观者的注意,大家纷纷伸手“下水”体验,在水中将插头拔下、插入,再按下,灯泡随着动作时亮时灭。这款插排由深圳市中科电科技有限公司带来参展。据该公司技术人员介绍,这款产品彻底改变了传统插排不防水、不防触电、易短路的缺点,填补了世界电源插座在该领域的空白。

院对该公司进行了首轮投资。这款小小的插排拥有8项国际发明专利,95个国家对它进行专利保护,经过国际电工委员会指定机构的测试,防水等级达到IPX6——世界上防水的最高级别。据介绍,该插排在上市前经过了由216个精密零件组成的“林世峰安全结构”,该结构中39道精密工序打造的水电隔离舱能够彻底分离水电,该隔离舱在850°C下不燃烧,加上RIKEN硅密封胶系统,一般的流水、泼水和喷射冲刷等环境下均可正常工作,不会发生短路、跳闸、漏电、触电等问题。

据悉,中科电科技有限公司董事长林世峰于2011年首创了全球首款机械式防水水、防触电安全插座,2014年中国科技开发

这款插排还拥有非常安全的儿童安全锁结构,非标准插头或金属物插入插孔内触发推锁的不正常联动,推锁会自动锁定,另一个插孔推锁无法工作,电器不会通电,从而实现防止触电,家长完全不用担心小孩将刀叉等细金属物插入插排而发生触电。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号



一家名叫Human的创业公司把创意变成现实,他们研发的Sound无线耳机外形非常科幻,戴上它会让你看上去像是从科幻片中走出的人物。

机器人+腹腔镜让手术更微创

科学与生活

科技日报(郭晶 罗国金 张琳琳)“传统的开放手术,往往要在病人腰部切口一个20—30厘米的口子,常常还要切掉一截肋骨,由于肌肉和部分神经被切断,有的病人术后一个月都直不起腰。而腹腔镜手术只打三个小孔,每个孔0.5—1厘米,患者术后第二天

即可下床。”近日,2016年泌尿外科腹腔镜和机器人大会在解放军总医院召开,解放军总医院泌尿外科主任张旭介绍,“腹腔镜手术创伤小,并发症少,术后痊愈快,住院时间短。如今,我们把机器人的优势和传统腹腔镜技术结合起来,设计了更为独特的手术方法。”

会上,张旭带领微创外科团队和国内外同行联合手术,6个手术间同时展开,3台最先进的芬达芬Si机器人操作系统,高清STORZ奥林巴斯腹腔镜,全套STORZ手术器械,演示22台手术,充分展示了微创领域的实力。

据了解,在欧美等国家,泌尿外科的腹腔镜手术都是腹腔镜途径,原因是腹腔镜解剖标志显著,操作空间大,但缺点是容易损伤其他器官。经过多年的探索,张旭通过优化腹腔镜后操作空间的制备方法,对腹腔镜后的镜下

解剖进行深入研究,形成了一整套以腹腔镜后入路为特色的泌尿外科腹腔镜手术技术,成为与欧美国家完全不同的技术体系,具有创伤更小、手术时间更短、围手术期并发症更少等特点。

目前,该技术体系已成为我国泌尿外科通用技术,国内95%以上的医院均采用该技术体系,张旭带领团队以腹腔镜技术创新为核心,手术微创率达90%以上,确立了腹腔镜技术、机器人腹腔镜手术、膀胱癌的治疗、肾移植、前列腺疾病、男科和伴下腔静脉血栓的巨大肾肿瘤等主要研究方向的领先水平。