

科技绿洲



新华社发(魏明斌摄) 民在风景如画的水稻田里劳作。重庆市南岸区南坪街道通泉社区的农民正在抢抓农时,为即将到来的夏季农忙做准备。



新华社发(魏明斌摄) 民在风景如画的水稻田里劳作。重庆市南岸区南坪街道通泉社区的农民正在抢抓农时,为即将到来的夏季农忙做准备。



新华社发(魏明斌摄) 民在风景如画的水稻田里劳作。重庆市南岸区南坪街道通泉社区的农民正在抢抓农时,为即将到来的夏季农忙做准备。



新华社发(魏明斌摄) 民在风景如画的水稻田里劳作。重庆市南岸区南坪街道通泉社区的农民正在抢抓农时,为即将到来的夏季农忙做准备。

营养快餐

夏日,西瓜不可乱吃

炎炎夏日,怎么能少了西瓜作伴?窝在沙发上,看电视,吹空调,吃着香甜多汁的西瓜,这才叫过夏天。但西瓜却不是所有人都适合吃哦!

夏天吃西瓜的好处

促进骨骼 吃西瓜可以通过降低血压的方式改善血液流量(称为血管扩张)。西瓜中含有的番茄红素也能改善骨骼健康。西瓜富含钾,有助于保持体内的钙含量起到强壮骨骼的作用。

减少体内脂肪 西瓜含瓜氨酸,可以减少堆积在我们体内的脂肪量,瓜氨酸在肾脏帮助下,经过复杂的过程转化为精氨酸。

提高免疫力 西瓜还含有大量的维生素C,免疫系统需要充分的维生素C来维持一个良好的状态。维生素C还有助于伤口愈合形成新的生长组织。

哪些人不能吃西瓜

肾功能不全者不要吃西瓜 肾功能不全的人,如果摄入过多水分,很难将其排出体外,不但会使水肿加重,还易导致其体内的血容量增多,诱发急性心力衰竭。

口腔溃疡的人不要吃西瓜 口腔溃疡在中医中被认为是阴虚内热、虚火上扰所致。吃西瓜致使口腔溃疡患处复原所需要的水分被过多排出,从而加重阴虚和内热,导致患者愈合时间延长。

脾胃虚寒的人不宜多吃西瓜 西瓜性寒,吃多了容易伤脾胃。李时珍在《本草纲目》中记载:西瓜、甜瓜,皆属生冷,世俗以为醍醐灌顶,甘露洒心,取其一时之快,不知其伤脾胃之害也。

感冒初期的病人不宜吃西瓜 医学认为,不论是风寒感冒还是风热感冒,在表未解之前若攻之会加重病情。因为西瓜有清里热的作用,所以感冒初期吃西瓜会导致感冒病情加重或病程延长。

孕妇和产妇要少吃西瓜 孕期女性体内胰岛素相对不足,对血糖的稳定作用下降,如果西瓜吃太多,摄入过量糖分,会造成糖在血液中的浓度过高,对健康不利。此外,产妇在刚生产完之后,体质比较虚弱,西瓜性寒,中医认为多吃西瓜会因过寒而损伤脾胃。

高龄老人要少吃西瓜 高龄老人脾胃功能和肾功能都会有所减弱,夏季吃太多西瓜会损伤脾胃。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

穿电商马甲、打云服务幌子,涉及28个省5800多人,涉案金额数亿元……近日,公安机关侦破一起以虚拟货币“爱币”为计量单位的涉嫌非法集资案件。请关注——

“爱币”是怎么“钱生钱”的?

白国龙 孙飞

打破砂锅

调查发现,这个以虚拟货币“爱币”为计量单位,承诺高息返利的全国特大涉嫌非法集资案件,犯罪团伙广立名目“画饼”吸金,以合法形式掩盖非法集资目的,表现出极强的欺骗性、专业性和隐蔽性。

画饼:百日回报率 80% 电子积分可提现

2014年1月,广东的谢先生被朋友介绍了一款包括云音乐、云存储、云图书等在内的云科技服务产品,这款产品由万通奇速社交资本云计算平台(以下简称万通奇速)推出。

据了解,这款产品的价值并不在产品本身。按照万通奇速的说法,会员花1999元购买万通奇速系列套餐成为万通卡会员,每日可获得32个电子积分,其中16个积分为积分,可用于提现,1个电子积分等于1元,最多可分红100次。另外16个积分为购物积分,用于日后在购物网站购物。

在80%的百日回报率诱惑下,谢先生花26000元人民币购买了两套产品。从2013年3月至2014年8月,像谢先生这样购买万通奇速产品的投资者约有5000人,但随着提现人数增多,很多人分分没拿到,本金也打水漂。

吸金:披合法外衣 虚拟货币套取资金

专家认为,涉案嫌疑人利用投资原始股



青岛前海保税港区与中国检验检疫科学研究院合作“防伪溯源”项目,为入驻进口食品总部的商品提供防伪溯源二维码标签,消费者用手机扫描二维码,可查看产品的原产地、生产日期、商品简介、报关信息等,实现进口商品的防伪溯源管理。

画中有话

儿童失踪信息紧急发布平台上线

数字时尚

据公安部刑事侦查局介绍,该平台由阿里巴巴公司提供技术支持开发。通过一个名为“团圆1.0”的手机应用程序,部、省、市、县四级共5000余名打拐民警,获取儿童失踪信息后,将第一时间上报。失踪儿童人脸特征、照片等相关信息通过“公安部儿童失踪信息紧急发布平台”官方微博等新媒体技术手段,发动群众搜集拐卖犯罪线索。

踪地周边相关人群。以儿童丢失地点为中心,失踪时间1小时以内的,推送半径100公里;失踪2小时以内的,推送半径200公里;失踪3小时以内的,推送半径300公里;失踪时间超过3小时,推送半径500公里。随着平台的运行,未来还将与更多新媒体和移动应用进行合作。

公安部刑侦局有关负责人表示,公安部儿童失踪信息紧急发布平台的上线运行,将通过新媒体技术手段,让更多群众及时从官方渠道获取准确信息,协助公安机关侦破拐卖案件,尽快找回失踪儿童,形成群防群治、全民反拐的良好氛围。

装产品,后又以积分兑换公司原始股权、激活“爱币”、会员间积分买卖等方式消耗电子积分,拖延、限制提现。这套空手套白狼的“吸金游戏”狡猾而隐蔽。

高息利诱,以“富”之名“拉人头”。购买产品注册成会员,每天可得到最高16元不等的高额回报;线上通过互联网网站、微博、微信、QT语音房间,线下通过举办推荐会、互联网宣传等方式大肆“拉人头”。

巧立名目,限制、拖延提现。因万通奇速系列套餐原本承诺的分红电子积分数额急速增加,会员申请提现增速快,急需新旧服务器转接,数据整合等借口限制、拖延会员提现。2014年,徐某等人在未退还投资者的投资款的情况下,停止了万通奇速系列套

装产品,后又以积分兑换公司原始股权、激活“爱币”、会员间积分买卖等方式消耗电子积分,拖延、限制提现。这套空手套白狼的“吸金游戏”狡猾而隐蔽。

微信也能举报垃圾信息了

给您提个醒

科技日报讯(记者申明)5月16日,腾讯公司和12321网络不良与垃圾信息举报受理中心联合宣布,12321网络不良与垃圾信息举报服务于5月17日世界电信日当天,在腾讯

同时,通过官方微信,12321网络不良与垃圾信息举报受理中心还定期向用户公布网络不良与垃圾信息举报受理中心、行业自律、治理各项行动等相关新闻,以及为用户提供防骗信息的提醒,充分发挥公众监督对维护互联网环境的积极作用。

据悉,目前腾讯微信和手机QQ上的城市服务主要支持5种类型的举报功能,分别是:举报垃圾短信、举报诈骗电话、举报骚扰电话、举报个人信息泄露以及举报不良APP。

“朋友圈”不能成为非法营销“乐土”

茶余饭后

微信“朋友圈”大多是熟人,具备较高可信度,这给一些图谋不轨者提供了“杀熟”机会,甚至为不法分子提供了欺诈诱骗的可乘之机。例如,有不法分子总愿用户转发“三无产品”广告的“鸡汤文”谋取暴利,其向广告主索要的费用是用户分成本的十倍;有的第三方公众号允许用户转发广告后就能“免费领取”商品,却在收取远高于市场价的“邮费”后,寄给用户成本极其低廉的劣质商品等。

此外,测试小游戏、点赞发红包、行善寻亲、扫码送话费、回馈礼品等花样百出的“朋友圈”营销内容,可能导致个人信息泄露,并给个人隐私和财产安全带来威胁。

近年来,新媒体营销迅猛发展,相关部门对于新兴广告模式和社交网络营销模式的监管较为滞后,管理缺失、打击不力使“朋友圈”中的监管盲点逐渐增多。尤其是注册微信号不需要实名认证,让不法分子少了“后顾之忧”。

今年4月,微信方面曾发布过《微信外部链接内容管理规范》,但目前管理外部链接主要还是依靠用户举报,这远远不够。移动互联网时代对技术监控手段和自查自纠能力提出了更高要求,微信平台的监管能力应与其产品研发、推广等齐头并进,保证“朋友圈”的生态环境,真正对用户负责。(据新华社电)

导干部特别是主要负责同志,既要有比较丰富的自然科学知识,又要有比较丰富的社会科学知识,以不断提高决策和领导水平。要加强中国特色新型智库建设,建立健全决策咨询制度。

习近平强调,哲学社会科学领域是知识分子密集的地方,要把这支队伍关心好、培养好、使用好,让广大哲学社会科学工作者成为先进思想的倡导者、学术研究的开拓者、社会风尚的引领者、执政党的坚定支持者。要实施以育人为中心的哲学社会科学整体发展战略,构建学生、学术、学科一体的综合发展体系。要实施哲学社会科学人才工程,着力发现、培养、集聚一批有深厚马克思主义理论素养、学贯中西的思想家和理论家,一批理论功底扎实、勇于开拓创新的学科带头人,一批年富力强的中青年学术骨干,构建种类齐全、梯队衔接的哲学社会科学人才体系。要认真贯彻党的知识分子政策,做到政治上充分信任、思想上主动引导、工作上创造条件、生活上关心照顾。领导干部要主动同专家学者打交道、交朋友,多听取他

哲学社会科学要有所作为,就必须坚持以人民为中心的研究导向。脱离了人民,哲学社会科学就不会有吸引力、感染力、影响力、生命力。我国广大哲学社会科学工作者要坚持人民是历史创造者的观点,树立为人民做学问的理想,尊重人民主体地位,聚焦人民实践创造,自觉把个人学术追求同国家和民族发展紧紧联系在一起,努力多出经得起实践、人民、历史检验的研究成果。马克思主义是随着时代、实践、科学发展而不断发展的开放的理论体系,它并没有结束真理,而是开辟了通向真理的道路。把坚持马克思主义和发展马克思主义统一起来,结合新的实践不断作出新的理论创造,这是马克思主义永葆生机活力的奥妙所在。

习近平强调,要加快构建中国特色哲学社会科学,按照立足中国、借鉴国外、挖掘历史、把握当代、关怀人类、面向未来的思路,着力构建中国特色哲学社会科学,在指导思想、学科体系、学术体系、话语体系等方面充分体现中国特色、中国风格、中国气派。

习近平指出,构建中国特色哲学社会科学,一是要体现继承性、民族性。要善于融通马克思主义的资源、中华优秀传统文化的资源、国外哲学社会科学的资源,坚持不忘本来、吸收外来、面向未来。坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,说到底是要坚定文化自信,文化自信是更基本、更深沉、更持久的力量。二是要体现原创性、时代性。我们的哲学社会科学有没有中国特色,归根到底要看有没有主体性、原创性。只有以我国实际为研究起点,提出具有主体性、原创性的理论观点,构建具有自身特色的学科体系、学术体系、话语体系,我国哲学社会科学才能形成自己的特色和优势。我国哲学社会科学应该以我们正在做的事情为中心,从我国改革发展的实践中挖掘新材料、发现新问题、提出新观点、构建新理论,加强对改革开放和社会主义现代化建设实践经验的系统总结,加强对发展社会主义市场经济、民主政治、先进文化、和谐社会、生态文明以及党的执政能力建设等领域的分析研究,加强对党

中央治国理政新理念新思想新战略的研究阐释,提炼出有学理性的新理论,概括出有规律性的新实践。三是要体现系统性、专业性。中国特色哲学社会科学应该涵盖历史、经济、政治、文化、社会、生态、军事、党建等各领域,囊括传统学科、新兴学科、前沿学科、交叉学科、冷门学科等诸多学科,不断推进学科体系、学术体系、话语体系建设和创新,努力构建一个全方位、全领域、全要素的哲学社会科学体系。要抓好教材体系建设,形成适应中国特色社会主义发展要求、立足国际学术前沿、门类齐全的哲学社会科学教材体系。

习近平强调,构建中国特色哲学社会科学是一个系统工程,是一项极其繁重的任务,要加强顶层设计,统筹各方面力量协同推进。