

■教育时评

文·杜建锋

中国高校传媒联盟随机向460位大学生调查,29.31%的受访者聚会频率达到每周两次以上,其中本科低年级占63.52%。所有受访者中,38.08%的大学生在聚会社交方面的开销占生活费的比例超过30%。(5月9日《大河报》)

大学聚餐似乎已成为许多大学生生活的一部分。那么,聚餐多了到底是福还是祸呢?既然聚餐社交的风气坏处多多,何以大学生们还是趋之若鹜,唯恐落于人后呢?从参加聚餐者的角度来看,从饭局中得到收益远大于参加聚餐带来的损失是重要原因。聚餐需要成本,包括时间与金钱的成本,当这个

大学生疯狂的饭局只是成长的烦恼

成本远小于其“结交朋友,联络感情”得到收益时,欣然前往便是人之常情。何况大学生都是成人,心里都有一本账,当其花费的成本远大于其所得的收益时,自然就会想尽办法予以拒绝,对此,我们大可不必担心。

客观来说,大学是从学校向社会的过渡阶段,既要学习一定的文化知识,也要有相应的社会实践。大学校园虽有象牙塔的美名,但其绝非是“跳出三界外,不在五行中”,绝不能脱离社会而独立存在,进行一定的社会教育也是应有之义,因此大学生除了要学习科学文化知识,必要的社会知识也必不可少,进

行人际关系实践是其认识社会进而融入社会的刚性需要。社会即学校,生活即教育。社会生活本来就是丰富多彩的,人际关系本来就是复杂的,既然如此,大学生走向社会和迈向成长就必然经历人际关系交往这一课。

而“结交朋友,联络感情”无疑具有积极意义,所谓的饭局只是人情交际的手段。想想社会种种饭局,我们就会多少有点释然,毕竟大学生们饭间交流是轻松的,虽说仍然可能会有劝酒等环节,但席间的倾诉与感情交流依然是主流,甚至大学生还能学到一些交往礼仪与技巧,而这些是书本上所没有的,从

实质来说这也是一种学习与体验。

不能否认,过多过滥的聚会将影响大学生的学习与生活,也可能会带来一些经济压力,但是,任何事物都有两面性。大学生们既然已经是成人,就需要成长,就需要一些经历。而大学的经历不能只有青涩与美好,还应有人情交往与世俗气息。

以此而言,大学生们疯狂的饭局不过只是成长的烦恼,其所带来的影响或许并非不可控,即将踏入社会的大学生不能只有文化知识的学习,毕竟丰富的经历也是人生的宝贵财富。

■图片故事

首都高校机械创新设计开赛



5月7日—8日,由北京市教委主办,北京工业大学承办的首都高校第八届机械创新设计大赛举行。本届大赛共吸引了25所高校的147项作品参加。相较于在教室里学习理论知识,参赛队员更享受在车间自己动手铣、创、磨的过程,有的团队更是用到了3D打印和激光切割等先进技术。组委会将择优推荐13项作品参加7月在济南举办的第七届全国大学生机械创新设计大赛。潘婧摄

医生是怎样“炼”成的



5月9日,桂林医学院一堂普通的人体解剖课,医学教育要过的第一关就是心理承受能力。比如面对人体解剖学的遗体标本(大体老师),再温柔女生都会变成女汉子。要把人体的肌肉、骨骼、器官、血管、神经的形态学看透,才能为后期学习打下牢固的基础。医学教育在人们心中是神圣的,主要原因是这门学科“人命关天”。医生的全日制培养大致分为五年本科教育、七年本硕博连读、八年本硕博连读。傅雷摄

校园内恶性杀人事件引发大学生心理健康问题

高校学生那颗心该如何得到更好呵护

■将新闻进行到底

文·本报记者 张盖伦

4日,四川师范大学杀人案受害者芦海清的哥哥芦海强在微博上公布了嫌疑人滕某的精神病学鉴定结果。鉴定意见显示,滕某患有抑郁症,“对其2016年3月27日的违法行为评定为部分刑事责任能力”。

芦海强连发了三个“为什么?”

他无法接受这样的鉴定结果。芦海强在自己的置顶微博写道,他永远无法忘记接到校方电话得知弟弟死讯的那一天。那天,他才知道,上大一的弟弟在自习室内被室友滕某杀害。“身中50余刀,头颈断裂”。

悲剧发生的确切原因或许难以说清。可能是此前两人矛盾累积,可能是盛怒之下又被刺激,也可能如滕某父母所说,是滕某高中阶段所患的抑郁症影响了其言行。

但悲剧发生,需要各方反思。其实,四川师范大学于2015年10月举办过大学生心理危机预防与干预培训会,从2003年起该校就成立了大学生心理健康教育服务中心,新生入校时,学校还为每一位学生进行了心理状况评估……

尽管有层层防护网,校园内的这起恶性杀人事件还是发生了。



今年4月,首届大学生心理素质拓展训练在沈阳农业大学举行。视觉中国

被隐瞒的抑郁症

滕某母亲在接受媒体采访时称,滕某中学时代曾两次割腕自杀,其间一度休学。但“为了孩子名誉”,在入学时并未告知校方。

然而,滕某在参与入学之初的四川师大全校新生心理问卷普查时,并未进入“心理异常预警名单”,校方组织的日常心理健康汇报中也未出现过滕某的名字。

不过,据专家表示,心理测评量表只能代表填写人当下或短时间内的心理状况,也不排除填写人故意隐瞒自己真实心理状态的情况。

患有心理疾病,在滕某父母看来,是一件“影响孩子名誉”的事情。

有学者指出,在中国传统文化中,身体疾病更易获得同情和接纳;但对于心理疾病,中国人习惯将其和个人道德品质联系起来,认为这是一种“异常”,或者会给自己或他人带来“安全隐患”。所以,个人如果被贴上患有心理疾病的标签,他的自我认知和社会交往都会受到影响;而外界,或许也会戴着有色眼镜,来评估一个饱受心理疾病折磨的病人。

这是一种对心理疾病的“污名化”。因为对这种“受损身份”避之不及,一些存在心理困扰的高校学生,会在填写问卷时隐瞒自己的真实感受,让自己的测试看起来“正常”,躲开学校可能的“危机干预”;也有些明明受到负面情绪困扰的学生,不愿意前往高校的心理咨询中心,“羞耻感”削弱了他们寻求专业心理援助的勇气。

但是,大学生的心理健康,确实已经成为问题。一项2002年针对合肥地区高校大学生的调查表明,高校大学生中存在中等以上心理障碍者占比为23.7%,2003年在邯郸市的一次调研发现,被调查的大学生中,抑郁和焦虑的发生率分别为19.9%和21.8%;2011年,研究者对北京6所高校的大学生做了问卷调查,发现有自杀意念者占到了25.89%……

从辅导员到班主任,从学院到学校心理健康咨询中心,这分级分层的心理健康监测系统,在掩饰性较强的心理疾病面前,可能也会失去作用。

高校学生的那颗心,该如何得到更好呵护?

果本校的心理咨询中心也不给力的话,他们其实没什么更好的办法。”

她的感受和西安科技大学法学院教师刘蓉洁的调查结果也相吻合。刘蓉洁曾对北京地区高校心理

咨询机构做了调查,发现其提供的服务项目,内容还不能完全满足大学生的需求;专项资金投入与实际需要存在明显差异;心理咨询专业队伍急需壮大,专业素质也待强化。

高校学生在烦恼什么

甘肃农业大学信息科学技术学院副教授魏霖静之所以开始接触心理学,也是因为她发现懂点心理学能更好地与学生打交道。

魏霖静至今还记得,自己班上曾有一名女生出现过严重心理问题,校方及时将其送往医院治疗后,其短期内依然无法康复。“不得已,只能将他劝退了。”为学生办理退学手续时,魏霖静内心五味杂陈。她深知,一个农村的孩子,好不容易考上大学,却因为心理问题而不得不离开,对他个人乃至整个家庭,都是一种打击。

之后,魏霖静考取了国家二级心理咨询师,并成为学校心理健康教育中心的一名兼职咨询师。

甘肃农大有近18000名大学生,心理健康教育中心专职人员2人,兼职6人,取得国家心理咨询师资格证书者6名。

和此前诸多研究结果显示的一样,学生咨询魏霖静最多的问题,大多与学业或者人际交往相关。首都师范大学教授、北京市高教学会心理咨询研究会副会长兼秘书长蔺桂瑞等曾表示,近年来大学生存在的主要心理问题,是人际困扰、就业压力、大学适应困难、专业认可偏低、恋爱忧愁难解、负面情绪

增多和心理危机不断。

愿意来到心理咨询中心的,至少面对自己的心灵困境,给出了积极的应对措施。

“很多学生因为不喜欢自己的专业而感到烦恼。我会建议他们静下心来,先别只顾着焦虑。毕竟,还没了解自己的专业,怎么就知道不喜欢呢?”魏霖静说,一些学生只是听说自己所选专业前途不妙,就会陷入焦虑。她会建议学生扩大视野,自己做出对专业的独立评判;如果学业成为了学生的心头刺,她提出,不如暂时将学业放一放,出去走一走,看一看,多参加集体活动,了解周遭环境,进行主动调适。“当你的焦虑已经影响到了自己的学习生活,此时就该去寻求专业的心理援助了。”魏霖静说。

而蔺桂瑞也撰文表示,要真正重视大学生心理健康教育工作,需要解决高校心理健康教育中的各种实际问题,确保高校心理健康教育能够落到实处;同时,也可以针对学生群体中多发心理问题,对大学生进行针对性的心理培训;并构建一套全员参与的完善的心理健康教育与危机预防干预体系,让每一颗受挫的心灵,能及时得到阳光的照耀。

未必专业的心理咨询中心

毕业于北京某985高校的林若(化名),曾陪着自己的好友对抗过抑郁症。

她的挺身而出,也是出于同病相怜和无可奈何——好友在一所知名高校的心理咨询中心咨询过后,情况并未好转,反而感到承受了更大压力;而林若作为一名前抑郁症患者,勇敢承担起了陪好友度过抑郁岁月的重任。

因为抑郁曾困扰了自己四年,林若得以敏锐地发现好友的不对劲。“那段时间,我和她吃住都在一起。我发现她的失眠越来越严重,对周遭一切事情都有一种‘失控’的感觉。”林若说,她接触的一部分抑郁症患者,其抑郁的源头,就是父母的期待和自己期待的不一致——想照顾父母的情绪,又不愿放弃自己的想法,他们不知该如何解决这一对矛盾,渐渐就开始埋怨自己,进而否定自己,

产生负面情绪。

好友一开始也很抗拒进行咨询,但是林若还是把她劝去了学校的心理咨询室,但效果并不好。“有抑郁症的人,其实很难顺畅表达自己,可能要想很久才能说出一两句话。但学校老师是不会等你的,时间到了一次咨询也就结束了,时留给抑郁症患者带来了更大压力。”

林若分析说,在高校从事心理咨询的老师,实践经验未必充分;做事还是或多或少带有“行政做派”,“对学生没有那种‘爱’的情感”。他们能够帮助解决生活上的一些小烦恼,但未必能hold住抑郁症这样真正的心理疾病。

林若开启了“全程陪护”模式,用她曾对抗抑郁症的经验,让好友从这场心灵的感冒中走出来。“大学生没有足够的经济实力去校外接受心理咨询,如

■高校科研

设计时速500公里动车组转向架将在实验室开跑

——走近西南交通大学牵引动力国家重点实验室

文·本报记者 林莉君 盛利 通讯员 颜芳

“实验室的发展历史可以说是一部中国高铁发展史。我们马上要对设计时速500公里的动车组转向架进行动力学性能试验,模拟动车的真实运行条件,对它的悬挂参数进行优化。”近日,在位于西南交通大学九里校区的牵引动力国家重点实验室里,实验室副主任梁树林自豪地向记者介绍。

而这组数据——从最初时速几十公里,到创造出时速486.1公里世界铁路运营列车纪录的CRH380A动车组,这些车辆正式投入运营前,都得在这个实验室里“跑一跑”,也为梁树林的表述做了最好的注解。

走进实验室,世界上最先进的机车车辆滚动振动试验台,一条正在组装的140米真空管道试验线、高速轮轨摩擦磨损试验台等实验装置让人目不暇给。大的重几百吨,小的仅几克,有的实验装置比一层楼还要高。

始建于1989年的牵引动力国家重点实验室,承载着中国高铁发展的梦想。1993年初步落成时,就

产生了一件具有里程碑意义的事件——由沈志云院士牵头研发的机车车辆滚动振动试验台建成。这是目前世界上唯一一个机车车辆(四轴/六轴)整车滚动振动试验台。2008年,随着轨道交通国家实验室的建设,这一试验台的运行模拟速度提升到每小时600公里,创造了铁路机车车辆架运行模拟试验的世界最高速度。

“实验室的建成对我国机车车辆的研发提供了强有力的科技支撑。什么样的设计参数才能保证列车安全?速度提升后,悬挂参数如何设置才能既保证行车安全又保证乘坐舒适?这些都要依靠实验室研究数据来说话。”对于实验室的作用,梁树林通俗地解释道。

“国内动车组新产品研发周期一般只有不到一年的时间,我们这个平台提供的实验数据,对下一步真实线路上的运行测试提供了科技支撑。比如说,动车组优化设计时有10套方案,通过我们平台上实验遴选后,可能只剩下两套方案,这就为实际线路上的

的运行测试节省了大量时间。”梁树林告诉记者。

除了缩短研发周期,故障工况实验也是实验室的一大特色。“动车组在行驶过程中万一出现转向架弹簧折断,那么列车还能不能继续行驶?以什么样的速度行驶是安全的……”这类决策性的预案必须在实验阶段就明确下来。”梁树林说。

建成20多年来,实验室几乎完成了我国所有机车车辆的动力学研究,开展动力学参数的设计与优化;几乎完成我国所有机车车辆动力学性能的台架试验,验证动力学性能,优化悬挂参数,进行故障状态的安全性评估。在2004年开始的高速动车组创新研究中,实验室更是在高速列车系统动力学、轨轮关系、弓网关系和流固耦合关系研究中,从理论分析、试验验证到跟踪试验,在我国高速动车组的创新发展中起到不可替代的作用。

对于即将投入实验的设计时速500公里动车组转向架,梁树林严谨地表示:“这是一项科技支撑计划的科研项目。尽管公众对速度很敏感。但是对于

我们来说无论是测试设计时速500公里还是500公里的动车组,没有什么太大的区别。必须负责任地告诉大家,这仅仅是一个科研项目,和实际载客运营的最高时速是两码事。这个科研项目将来能不能走到生产那一步,还有诸如线路匹配能力等许多不确定因素。”

除了对国内生产的动车型号进行测试,牵引动力国家重点实验室也是一个面向国际的开放型平台。“韩国的新车型也在我们这里做过实验。未来出口到俄罗斯的新车型也会在这里开展动力学实验,因为俄罗斯高铁线路的轨距不同于国际上通用的1435毫米,而是1520毫米。我们试验台的轨距范围可以从1000毫米覆盖到1676毫米。”梁树林告诉记者。

对于实验室的未来发展,梁树林说他们:“打算在实验功能方面进一步提升轮轨力测试能力,在实验速度方面希望把平台的模拟实验速度提升至每小时700公里。为我国高铁的发展提供更有利的科技支撑。”

■资讯

专家为高校成果“百农207”产业化献计

科技日报讯(记者滕继彦)为加快小麦新品种的研究和推广工作,促进国家粮食核心区建设,6日,河南省重大科技专项支持小麦新品种“百农207”产业化研究与推广研讨会在河南科技学院召开。

“百农207”育种人河南科技学院欧奇教授介绍,“百农207”自2013年通过国家审定以来,在河南省各地示范推广中表现突出,2015/2016年度被列为河南主导小麦品种,并获该省农业领域重大科技专项支持。河南省种子管理站党委书记霍晓妮表示,“百农207”综合性状优势明显,是一个“群众愿意种、推广部门愿意推、销售公司愿意卖”的优秀品种。该省辖市种子管理站代表、省直管县种子管理站代表、小麦专家、主推企业代表分别介绍了百农207在全省各地及其他省份的表现和推广情况。

据了解,河南科技学院的优势和特色体现在农科上,尤其在作物育种研究领域。该校先后培育推广了小麦、棉花、玉米、蔬菜型甘薯等作物新品种73个,增产效益累计达268亿元,并先后荣获了7项国家科技进步奖和2项国家发明奖。

北京学校民族团结教育成果展出

科技日报讯(记者段佳)5月7日,在国家民委教育司、北京市教委、北京市民委等单位支持下,由北京市民族团结教育学会主办的“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”——北京市学校民族团结教育成果展示主题活动在北京市中华民族园举办。来自北京市各区内百所学校数千名大中小学生和各界人士参加了这场民族团结盛会。

北京市民族教育学会副会长白林介绍,北京市评选出的35所“北京市民族团结教育示范学校”在活动中发挥了突出作用,全市学校基本上都做到了“寓民族团结教育于德育养成、于课堂教学、于校本课程、于社会实践、于艺体科技、于校园(环境)文化建设”,并逐步向制度化、规范化、常态化发展。此次主题活动的另一特色,是突出了“融入民族团结教育内容”的各种实践项目的展示。

本次活动举行了“民族团结教育丛书”赠书仪式和“民族团结教育实践基地”揭牌仪式,《民族团结教育丛书》,至今已出版十六册,已发到全市1600多所学校。

优秀大学生微创业项目将获百万资助

科技日报讯(记者王月菊)记者从日前举行的“2016年大学生微创业行动”暨KAB大学生微创业大讲堂上获悉,2016年大学生微创业行动将面向全国在校大学生及毕业5年内的大学生个人或团队,征集微创业项目计划书,已实施的微创业项目和互联网金融服务项目计划书,评选出的优胜者将分享100万创业扶持资金,同时还将对10多家知名风投机构。

“大学生微创业行动”由KAB(大学生创业教育项目)全国推广办公室与广东省广发证券社会公益基金会联合举办。活动旨在通过活动寻找好的微创业项目,给予大学生创业者以扶持和指导,鼓励大学生积极投身创业行动。据悉,广发证券社会公益基金会将捐赠350万元用于今年“大学生微创业行动”的实施。