



高效

新华社发(孙中植摄) 三百多亩小麦喷施农作物富硒微量元素... 刘庄村顺德利家庭农场利用飞行器对... 五月七日,山东省枣庄市峄城区



花香

新华社发(王华斌摄) 镇乡村闲散劳动力两千余人,次就... 县大力发展人造花产业,吸纳周边城... 近年来,宁夏西海固地区的隆德



挑战

新华社发(王华斌摄) 区表演绝技。新华社发(王华斌摄) 市神仙居景区上演,十六名扁担高手在景... 三届全球高空扁担挑战赛在浙江省台州... 五月七日,二〇一六中国神仙居第



培训

新华社发(彭昭之摄) 类技术培训,培训技术人员上千人... 在生产销售食用菌的同时还举办各... 近年来,宁夏南部山区的彭阳县

营养快餐

6种食物老化肌肤

女人都知道,每天护肤要擦防晒、要擦抗衰老精华,还要常敷面膜。其实每天吃进肚子里的食物,也会影响你的皮肤质量,如果吃了以下这些坏食物,更是会让你自己老得快。

糖类 糖类会让胰岛素传输超负荷运转,进而影响血管,加速肌肤老化。如果你爱吃糖,最好是运用水果满足某些你的嗜好。由于天然糖类结构更为复杂,身体对它们的处理过程更为缓慢,可以避免引发肌肤老化的超负荷问题。

酒精 酒精会让水分脱离细胞。这会诱发眼周皮肤松弛,让你看起来比实际年龄老10岁。如果想要削弱酒精的脱水效应,可以用喝水来解决,一杯水对应一小杯酒。

咖啡 咖啡含有加倍剂量的老化元素。不仅会让牙齿染色,而且会让身体脱水,引发肌肤干燥,失去活力。如果身体水分补充的不及,便会导致眼周皱纹加深。可以考虑用绿茶代替咖啡,它属于极佳的抗氧化剂,而且咖啡因含量相对较低,不会造成身体脱水。

红肉 红肉是众多“无肉不欢”地球人的主食,每周摄取一次以上的红肉,会加速皱纹的出现,并带来严重的健康风险。不过红肉是维他命B12的重要来源,它对红细胞和脑功能具有至关重要作用。可以考虑用海产品,或众多乳制品来替代红肉。

精细碳水化合物 食用白面包和意大利面,都会让你的血糖指数飙升。这会刺激皮肤,生成自由基,导致皮肤胶原蛋白分泌紊乱,严重者将致使肌肤失去活力和弹性。当你馋嘴时,最好选择杂粮类的碳水化合物。

辛辣食品 辣椒是新陈代谢问题的帮手,但对某些人的肌肤而言,却是场灾难!皮肤科博士指出:辛辣食品会让患有痤疮或正处于更年期的血管膨胀。而毛细血管会令肌肤看起来不那么清透粉嫩。

柑橘蜜有4大功效

蜂蜜好喝且营养丰富,一直深受消费者的喜爱。根据蜜蜂采集的花的种类不同,蜂蜜也分有多种。

柑橘蜜由蜜蜂采集柑橘花酿制而成。由于柑橘的品种并非单一,酿制出来的柑橘蜜色泽有深有浅,一般有浅琥珀色和浅橙色,能散发柑橘的芳香,味道甜中带有微酸。柑橘蜜的功效众多,在蜂蜜等级中属于一等蜂蜜。

功效一 调理肠胃 柑橘蜜具有润肠、防止便秘的作用。俗话说“朝盐晚蜜”,饭后1小时喝一杯温柑橘蜜,能加强肠胃蠕动。特别是在干燥易上火的气候,喝一点柑橘蜜,更能润燥通便。

功效二 止咳化痰 具有一定黏度和甜度的柑橘蜜能止咳化痰,对呼吸系统疾病相当有效。有研究表明,与安慰剂相比,柑橘蜜对儿童上呼吸道感染引起的夜间咳嗽控制更为有效。

功效三 养心安神 柑橘蜜是很好的保健食品,睡前喝能改善睡眠,缓解神经系统的紧张和疲劳。

功效四 美容养颜 柑橘蜜含有多种维生素C,可养颜抗衰老,对美容美白有很好的效果。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

近日,网上流传纯电动乘用车补贴标准将首次引入“吨百公里耗电量”指标,要求吨百公里耗电量不超过13kWh,这在业内引起广泛反响。请关注——

新能源汽车如何“轻车上路”?

本报记者 马爱平

打破砂锅

今年1月至3月,我国新能源汽车产销量分别是62663辆和58125辆,同比增长1.1倍和1倍。其中纯电动汽车产销量46348辆和42131辆,同比增长1.4倍。业内人士表示,得益于扶持补贴政策的延续,今年上半年新能源汽车的产业景气有望保持旺盛。

如何使新能源汽车产业真正发展起来?如何让新能源汽车补贴引导其更快发展,在近日《汽车商业评论》主办的新能源汽车政策沙龙上,有学者就此发表了建议。

新能源汽车应向轻量化发展

汽车轻量化是指汽车在保持原有的行驶安全性、耐撞性、抗震性以及舒适性等性能不降低,且汽车本身造价不被提高的前提下,有目标地减轻汽车自身的重量。汽车轻量化是设计、材料和先进的加工成形技术的优势集成。

在《国务院关于加快培育和发展战略性新兴产业的决定》中指出:新能源汽车产业要着力突破动力电池、电机等核心技术,同时推广材料与结构轻量化、整车优化等技术,推动汽车产品节能。

按照“计算方法:吨百公里耗电=电池容量/续航里程/车重”的计算方法,如果电池容量是17千瓦时,车重0.8吨,续航里程153公里,百公里耗电量就是11.1千瓦时,吨百公里耗电量就是13.9千瓦时,没有满足13千瓦时的要求。但是如果一个重1吨的车,达到同样的动力参数,那么百公里耗电量就可以达到指标。

根据此测算公式,就会发现自重越轻指标越大,自重越大的车型其指标反而越小。《汽车商业评论》总编辑贾可表示,如果提出这样的指标,这将导致轻量化的车型、节能排放比较好的车型将不具备优势。中国工程院院士杨裕生也认为这一指标是鼓励去发展大型车、豪华车,而不是鼓励发展节能减排的车型。

诺贝丽斯中国区董事总经理兼亚洲汽车业务副总裁刘清表示:不管车身轻重、百公里电量的关系怎么样,但有一点不能忽略,车越重,生产车辆所用到的材料在上一道工序中产生的二氧化碳排放量肯定是高的。在同样尺寸的车型上,怎么选择轻量化的材料,把比较重的金属换成比较轻的材料实现轻量化,从而达到同样充电时长可以跑更多公里数,这对整个社会的节能减排是有积极效果的。

技术参数应让市场选择

吨百公里耗电量的指标,一方面受百公里耗电量的影响,一方面受制于车重影响。百公里耗电量同时也与车重、驱动传动系统等多个方面有关,但就目前而言,在不提升各方面技术水平下,的确可通过简单加重车重质量达标,从而能够以此进入补贴行列,但这将会不利于轻量化和微型电动车的发展。

因此,有专家认为,“吨百公里耗电量”,或许在一定程度上限制盲目扩张的低速电动车的考量,但是这个指标可能会阻碍节能减排、车身轻量化与A0级纯电动汽车发展。

上海交通大学汽车工程研究院副院长殷承良认为,吨百公里耗电量仅以整车整备质量为基数,而非有效载荷质量,并不能真实反映能耗与排放。如果要引入这样的指标,应该用“有效载荷吨百公里耗电”作为衡量依据,而不是以整备质量下的吨百公里。

《汽车商业评论》专栏作家王丰斌表示,其实政府在政策制定的过程中,对于具体的技术参数应要让市场选择。

应弥补贴政策漏洞

新能源国家补贴政策出发点是促进我国新能源汽车产业发展,从今年的销售数据可以看出,补贴政策功不可没。

但操作过程中由于漏洞的存在也带来一些问题,除了骗补,地方保护大行其道,诸如“要求配套地方核心零部件”“要求设立本地企业”“要求拿投资换市场”“要求补贴对等交换”“超国标要求”“设立地方小目录”等地补门槛阻碍了外地车企进入地方市场。

除了硬性的政策门槛,外地车企还将面对不同的金额计算方式,对接不同的地方主管部门等软性门槛。

此次讨论的“吨百公里耗电量”政策,专家认为,政府部门已意识到了新能源车以前的无差别补贴法已不太适宜,也可以看出补贴标准并不科学和完善,需要政策制定者在制定过程中能更加民主、透明,并保持稳定的政策预期。

据不完全统计,39个城市(群)88个新能源汽车示范城市中,近一半城市都已经出台了推广办法和补贴细则。另一半城市或者按照省份的政策执行,不单独出台推广政策;或者只有推广办法,没有补贴细则。

目前除了北京、深圳等少数的几个城市的终端市场可以继续正常销售车辆外,一些其他省市依旧处于地补政策的“空档期”。专家呼吁,需尽快界定“骗补”的罪与罚;各地方也应明确下一阶段的推广目标与具体政策方向,给略显动荡的车市注入一针强心剂。



画中有话

近期,北京、天津、河北三地合作建立了京津冀古树木保护研究中心。该中心将沟通三地古树的保护技术和保护信息,建立三地古树木的基因库、档案数据库、巡查养护信息库等,并协同三地共同开展濒危古树复壮工程和无性繁殖研究。 新华社记者 李欣摄

小米手机陶瓷后盖实现量产

数字时尚

科技日报讯(柯边)近日,黑色、白色、金色和淡紫色四种颜色的、搭载十余项“黑科技”的小米5全色系上架销售,同时小米还推出标准版、高配版、3D玻璃尊享版、3D陶瓷尊享



智能手表屏幕大小不便操作,把手臂也当成输入界面就好。卡内基·梅隆大学里的一个未来交互研究小组提出了一套叫Skin-Track的方案。方案提出智能手表再配备一组传感器,使用者的操作手指也得戴一个与之相匹配的指环。当操作指接触到佩戴手表手臂的皮肤时,会通过皮肤发出一道生物电信号,手表会根据接触点和表带上四个传感器的距离,测算出这个信号在手臂上的位置。

进,目前的生产和销售一切正常。这也意味着,小米5黑色尊享版目前已经克服陶瓷背盖的工艺问题,相信接下来产能也会迅速跟上。

据了解,小米5白色尊享版搭载主频2.15GHz骁龙820处理器,4GB LPDDR4 1866MHz双通道内存,128GB机身存储UFS2.0,采用5.15英寸1080p屏幕,内置1600万像素(4轴防抖)相机,内置3000mAh容量电池,支持全网通和双卡双待功能,也支持VoLTE高清语音技术。

消费升级,未来生活更美好

于佳欣 赵超

生活风向标

国家发改委日前印发了《关于促进消费带动转型升级的行动方案》,将启动“十大消费行动”。这一消费升级路线图将给我们的生活带来什么影响?

网购收货将更快更便宜

方案提出,要推动铁路与物流、电商加快枢纽节点的相互配套融合。在重要铁路干线站点,争取年内建设一批综合物流中心,同时增开货运快列车。

目前的物流快递主要走的是飞机和公路运输,铁路运输占整个货运量的约

10%。但相比其他方式,铁路速度快,成本低,但与城市配送中心衔接度不高。倘若二者加快建设融合,实现无缝对接,快递有望走地更快、更便宜了,这对网购“剁手族”无疑是个好消息。

停车将更方便

方案明确,鼓励各地将分散停车场建设项目进行集中招标,实施项目的统一审核和土地的统一供应,通过专项建设基金给予适当支持。

目前停车场建设地块分散,规模较小,散乱的现状制约了汽车消费的发展,而集中招标和统一审核将有助于提高审批效率,加快停车场建设速度。未来,停车地不好找的状况将大大缓解。

儿童哮喘切忌治治停停

吴刘佳 本报记者 冯亮

给您提个醒

对儿童哮喘,不少家长认为到青春期自然就会好,未引起足够重视。对此,第三军医大学新桥医院全军呼吸内科研究所王彦教授指出,儿童哮喘不积极治疗或治治停停,将使患儿丧失治疗有利时机,发展成成年哮喘比率最高可达70%。因此,切不可延误儿童哮喘的早期治疗。

近年来,哮喘发病率和死亡率呈逐年上升趋势。据中国哮喘联盟发布的全国哮喘患病及相关危险因素调查显示,目前全球至少有3亿人以上患哮喘,我国则有3000万哮喘患者,发病率约为1.3%。

王彦介绍,临床上因为儿童阶段没有规范治疗而导致成人哮喘的,屡见不鲜。他说,小儿生长发育过程中,由于机体免疫、内分泌等各种功能的变化,有些哮喘会得到自然缓解,其比例大约为50%—60%。如果不认真治疗,一味等待其自愈,那么在这个过程中,由于哮喘反复发作,炎症反复刺激,会使气道纤维组织增生,腺体增大,平滑肌肥厚,造成气道结构重塑,肺功能下降。而这种损害是永久性、不可逆的,会严重影响孩子的生长发育,甚至因哮喘发作导致猝死。

王彦提醒家长,儿童期是治疗哮喘的最关键时期,治疗越早效果越好,且一定要规范、合理治疗,切忌治治停停,避免其向成年哮喘发展。

校园网贷不能野蛮生长

刘阳 姚友明

茶余饭后

一些高校辅导员近来经常尴尬地收到催债短信。原来,随着越来越多的大学生使用网络贷款,教师和家成长成了“隐性担保人”。为了还款,有的学生陷入“拆东墙、补西墙”的恶性循环,为钱所困、难以自拔;甚至有大学生因为借贷50余万元参与网络博彩血本无归而选择轻生,令人扼腕。

网络贷款门槛低、审核松、无抵押、放款快,在很多大学无孔不入。在校园发放银行信用卡受到严格限制的情况下,网贷满足了不少学生的消费冲动。然而,“天上掉下的馅饼”看上去很美,有些却是“地上明摆的陷阱”。网贷确实可解燃眉之急,但一些网贷方诱导没有经济来源的学生进行非理性消费,容易造成难以收拾的局面。这应当引起

监管方的重视。校园网贷乱象暴露了互联网金融的监管盲区。中国银监会要求,银行业金融机构向已满18周岁无固定工作、无稳定收入来源的学生发放信用卡时,须落实有偿还能力的第二还款来源。然而,由于目前网贷公司未在银监会备案,所以并不执行相关规定,也没有明确的职能机构对校园网贷平台进行直接监管。

针对校园网贷当前的乱象,有关部门应介入对网贷行业的规范和监管,引导互联网金融健康发展。对已经具有独立民事行为能力的大学生来说,考虑他们对违约风险认知程度有限,应进一步加强借贷风险教育,一方面帮助他们树立正确的消费观和消费观,纠正过度消费、攀比消费等不良风气;另一方面,还要引导大学生提高责任意识、信用意识。

(据新华社电)

员供给。推进公办养老机构社会化运作,支持整合改造废弃工厂、事业单位改制后腾出的办公用房等闲置社会资源发展养老服务。

找不到理想的家政服务员?中意的养老机构太少?随着方案的推进,这些问题都不是问题。没准有一天,家政和养老人员开始排队找你了。

国内买的马桶有望和国外一样靠谱

方案提出,实施进出口消费品和食品质量安全、出口食品企业内外销“同线同标同质”工程。并且推进检验检测认证证书在全国范围内实现“一次检验检测,一次认证,全国通行”。

“同线同标同质”工程将倒逼企业提升产品质量,有助于推进我国产品质量与国际接轨,更好地满足消费者需求,减少消费外流的现状。换句话说,以后你在国内就能买到与国外无差别的马桶盖,不用“漂洋过海”跑到国外掏钱包了。

(据新华社电)