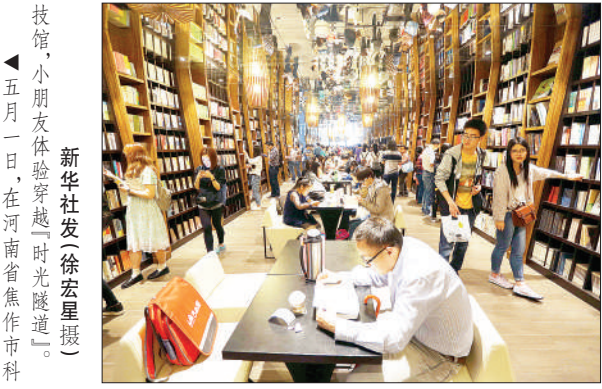




丰富多彩的户外活动,欢度假期。五一期间,全国各地的群众参加「千姿百态」过假期。



新华书店(庄颖超摄) 五月一日,在河南省焦作市科



新华书店(庄颖超摄) 五月二日,人们在杭州有「中



新华书店(庄颖超摄) 五月二日,广西钦州灵山县举行

多游客参观游玩。新华书店(孙凯摄) 五月一日,河南省驻马店市遂平县

营养快餐

降压饮食怎么吃

很多老年人热衷于通过食疗治疗病症,那么,患高血压的老年人如何通过食疗减轻症状呢?以下方法可供参考。 1.芹菜500克水煎,加白糖适量代茶饮;或芹菜250克,红枣10枚,水煎代茶饮。 2.山楂30—40克,粳米100克,砂糖10克。先将山楂入砂锅煎取浓汁,去渣,然后加入粳米、砂糖煮粥。每日服2次,可作上、下午加餐用,不宜空腹服,7—10日为一疗程。 3.桃仁10—15克,粳米50—100克。先将桃仁捣烂如泥,加水研去渣,同粳米煮为稀粥。每日服1次,7—10日为一疗程。 4.莲子15克,糯米30克,红糖适量,同人砂锅内煎煮,煮沸后即改用文火,煮至粘稠为度。每日早晚空腹服。 5.新鲜荷叶1张,粳米100克,冰糖少许。将鲜荷叶洗净煎汤,再用荷叶汤同粳米、冰糖煮粥。早晚餐温热食。 6.绿豆、海带各100克,大米适量。将海带切碎与其他两味同煮成粥。可长期当晚餐食用。 7.花生米浸泡醋中,5日后食用,每天早上吃10—15粒,有降压、止血及降低胆固醇作用。 8.醋、醋浸泡1个月以上的大蒜瓣若干,每天吃6瓣蒜,并饮其糖醋汁20毫升,连服1个月,适用于顽固性高血压。 9.水发海参50克,冰糖适量。海参炖烂后加入冰糖,再炖片刻。早饭前空腹1次食。 10.海带20克,草决明10克,加水2碗,煎至1碗,去渣饮汤,每日2次。 11.煮熟的黄豆浸于食醋中,2—3日后食之,每次10—15粒,每日3次,坚持服食,有降压作用。 12.青萝卜切碎榨汁,每次饮用30毫升,每日2次,连服10日为一疗程。

大蒜功效赛人参

大蒜是烹调美味佳肴过程中的调味品,也是上好的营养品,更是极佳的绿色天然药品。有研究显示,大蒜的营养价值甚至超过了人参。那么,大蒜都有哪些保健功效呢? 抗癌 国外研究发现,大蒜中的含硫化合物能促进肠产生一种酶或称为蒜臭素的物质,通过增强机体免疫功能,消除在肠里的物质引发肠癌肿瘤的危险。此外,大蒜中的微量元素硒也有一定的抗肿瘤功效。 抗衰老 大蒜里的某些成分,有类似维生素E与维生素C的抗氧化作用,能抗衰老。 抗疲劳 有人研究发现猪肉富含维生素B,而维生素B,与大蒜所含有的大蒜素结合在一起,能很好地发挥消除疲劳、恢复体力的作用。 抵抗血栓 研究发现,大蒜中的精油具有抑制血小板凝聚的作用,达到预防血栓形成的效果。 降低血脂 临床研究结果显示,每日食用生蒜50克,连服6天后血清总胆固醇、甘油三酯及低密度脂蛋白胆固醇的含量均明显低于试验前的含量。 降低血压 轻度高血压患者,如果每天早晨吃几瓣醋泡的大蒜,并喝两勺醋汁,半月后血压会降低。 抗过敏 每天生吃大蒜能够减轻过敏反应程度,特别是由温度变化所引起的过敏。最好的方法是在过敏季节来临前几周就开始生吃大蒜。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

五一小长假,在微信朋友圈里流传甚广的《一个死在百度和部队医院之手的年轻人》文章,引起舆论的轩然大波。请关注——

探究压死魏则西的“最后一根稻草”

本报综合报道

百度是绝大多数中国网民搜索资讯的入口。无论是出行购物琐碎小事,还是看病就医等“关天大事”,到百度上搜一搜已经成为多数公众的习惯,而搜索排名靠前的公司无疑更容易吸引网民的注意力。百度公司正是看中了“其中的商机”,“谁给的钱多就给谁置顶,其推出的‘竞价排名’就是这样一个‘唯钱是问’的产物。 作为IT时代最基本的应用需求,不可否认搜索引擎的出现极大地提高了效率,是人类文明迈出的的一大步。但搜索在这一事件中真的像当事人自己撒清时说的那样无辜吗? 互联网作为高科技企业,积累了海量用户数据,并基于这些数据研发功能性产品工具。而工具起到的作用是向善还是相反,关键看交给谁来用。是交给机器无差别的计算,还是加入了人欲的“算计”?是真心为公众服务,积累每一次便捷带来的微笑,还是为心存不良的金主服务,抓取每一枚可能让良心不安的金币?从业者的选择,用户都看得到,其实企业心里更知道。竞价排名这种赢利方式,本质上就是把这一好工具交给了心存不良的逐利者。 在美国已被抛弃的DC-CIK疗法 魏则西所接受的DC-CIK疗法又是一种什么技术呢? 美国洛克菲勒大学的免疫学家和细胞生物学家拉尔·斯坦曼是树突细胞(简称DC细胞)的最早发现者,晚年致力于基于树突细胞的肿瘤疫苗的研发。斯坦曼也知道,该疗法对有些人有效,而对另一些则可能无效。 清华大学医学院千人计划教授、著名免疫学专家林欣在接受媒体采访时介绍:“DC-CIK细胞治疗的主要原理是,首先将患者自己的DC细胞提取出来在体外同患者手术切除的肿瘤组织或者是肿瘤相关抗原肽进行培育来诱导DC细胞成熟,同时将患者的淋巴细胞提取出来在体外用细胞因子激活成为CIK细胞,然后在体外将肿瘤抗原诱导成熟的DC细胞和CIK细胞共同培养进行肿瘤抗原呈递来激活肿瘤抗原相应的淋巴细胞,再让它们回输到病人体内。” 基于以上原理,该方法对肿瘤进行治疗存在可能性,但这种方法有其短板,效果并不理想。 “CIK或者DC-CIK疗法此前在美国已经经历了多年研究,但是相关临床试验在美国基本全部宣告失败,没有得到上市许可。”清华大学博士何霆介绍说,“目前,在美国确实已经鲜有DC-CIK用于癌症治疗的临床试验,我国是这个技术研究的主力军。” “目前,DC-CIK治疗对极少数一些病人有一些特异的作用,但是总体效应不大,不能作为主要治疗手段。”林欣说。 加强监管避免悲剧再次发生 国际上主流的观点是,无论何种治疗方式,都必须通过三期临床试验,证明有效且毒性小,管理部门才能批准,而不同的肿瘤需要不同的临床试验。 林欣表示:“目前国内没有权威研究认为DC-CIK治疗有明显的效果,国外的临床试验也没有达到预期的治疗效果。在美国,如果没有很好的临床结果,是不能通过权威机构的批准,因此DC-CIK不能用于临床治疗,只有很少的一些临床研究。” “在免疫细胞治疗领域,我国目前缺乏具体监管措施。国内确实可能有一些机构,在缺少大规模、正规的临床试验的情况下,直接就开始收费、推广DC-CIK治疗。这其中有一些机构也许是本着治病救人要善的初衷,从科学的角度,还是应该以正规临床试验为基础,确保安全和有效之后才能开展临床应用。”何霆说。 总的来说,在免疫细胞疗法中,行业应该加强监管,早日让这个行业走向正轨,避免类似的悲剧再次发生。然而,需要监管的仅仅是免疫细胞疗法吗? 因为魏则西之死,而引起的舆论怒火,不只是对百度和不良医疗机构的声讨,更是对多年来一些政府部门监管放纵的不满。 现在,调查组已经进驻了百度公司,涉事的医院同样需要有调查组进驻,种种医疗黑幕背后的医政监管不作为同样需要调查组。



“五一”劳动节期间,一种纯电动自吸式清洁机出现在辽宁省朝阳市街头。这种清洁机因技术要求设计成蜗牛形状,外表也被画成条纹状,被称为“城市蜗牛”,从创意到设计到制造,劳模夏志国和他的伙伴们费了5年的心血,“城市蜗牛”的应用减轻了环卫工人劳动强度、改善了劳动环境。 新华社记者 姚剑锋摄

智能手环为移动支付加把锁

腾讯发布的Qkey正是为了解决这个便捷性与安全性互相矛盾的难题。Qkey的外观是一个十分美观的智能手环,支持显示时间、记录运动量,同时还可以充当网银支付、第三方支付的实物U盾,取代短信验证码鉴权的方式,从而为移动支付提供金融级安全防护。 据介绍,Qkey有五大使用场景,包括密码登录APP、网站,防止个人信息泄露;快捷支付,可为银联闪付提供离线支付;支付鉴权,为银行网银、微信支付等第三方支付提供更安全的支付鉴权;智能卡包,可集成门禁、公交卡、饭卡、工卡等;物联网身份认证,便捷、安全登录智能家居设备。 腾讯发布的Qkey正是为了解决这个便捷性与安全性互相矛盾的难题。Qkey的外观是一个十分美观的智能手环,支持显示时间、记录运动量,同时还可以充当网银支付、第三方支付的实物U盾,取代短信验证码鉴权的方式,从而为移动支付提供金融级安全防护。 据介绍,Qkey有五大使用场景,包括密码登录APP、网站,防止个人信息泄露;快捷支付,可为银联闪付提供离线支付;支付鉴权,为银行网银、微信支付等第三方支付提供更安全的支付鉴权;智能卡包,可集成门禁、公交卡、饭卡、工卡等;物联网身份认证,便捷、安全登录智能家居设备。

叶子浓绿宽厚就是“毒韭菜”吗?

为什么会有“浓绿宽厚的韭菜灌施农药多”这类传言,胡彬说,这还得从韭菜说起。韭菜是韭菜的首要害虫,过去有菜农违规使用高毒有机磷农药灌根,杀虫效果好,还有磷肥的作用,韭菜长得又宽又绿。长此以往,宽叶韭菜便被贴上了使用高毒农药的标签,使许多安全优质的宽叶韭菜遭误会。需要指出的是,靠外观识别韭菜是否安全是不可靠的。 选购安全韭菜还是应该坚持从正规市场购买,这里的农产品检测和监管相对较为严格,安全性相对较高。需要强调的是,放心韭菜不只是靠检测和监管,更要依靠田间生产管理。因此,有条件的市民最好购买经过安全认证的韭菜或者品牌企业生产的韭菜,以便对产品追溯。 胡彬解释说,大家看到的韭菜菜叶有宽有细,有高低,主要是品种不同。同样,构建韭菜病虫害绿色防控技术体系,可以为安全韭菜生产提供有力的技术保障。优质抗病

精准医学瞄准临床个体化治疗

目前,我国的出生缺陷率在不断升高,心脑血管疾病、糖尿病和高血压等多种慢性疾病的发病率也都处于升高趋势。其中原因之一是现有的医学水平无法看清疾病深层的问题。 近日,由北京毅新博创生物技术有限公司与深圳市第四人民医院检验医学部合作建设的精准医学中心实验室在深圳挂牌。该实验室将瞄准“中国人蛋白质组计划(CNHPP)”中定量蛋白质组研究的瓶颈问题,在蛋白及基因组谱技术检测、微生物快速鉴定等方面展开合作研究。 通过精准医学的相关技术进行检测并与临床疾病特征有机地结合,不仅可以提高治疗的有效性和节约医疗的费用,更重要的是能够实现多种疾病的个性化治疗提供有价值的信息。 据了解,精准医学中心实验室是在中国医师协会检验医师分会、中国人蛋白质组计划企业工作组指导下成立的,科技部国家863计划项目“蛋白质组谱新技术新装备及配套试剂国产化”的临床示范实验室。 毅新博创与深圳市第四人民医院拟利用飞行时间质谱系统C1m-TOF,围绕出生缺陷防控、肿瘤预警及精准治疗、精准微生物检验、个性化用药等重大疾病领域开展合作研究。 毅新博创与深圳市第四人民医院拟利用飞行时间质谱系统C1m-TOF,围绕出生缺陷防控、肿瘤预警及精准治疗、精准微生物检验、个性化用药等重大疾病领域开展合作研究。 通过精准医学的相关技术进行检测并与临床疾病特征有机地结合,不仅可以提高治疗的有效性和节约医疗的费用,更重要的是能够实现多种疾病的个性化治疗提供有价值的信息。

超轻城市概念车百公里油耗不到3升

据测试显示,重量为550公斤的城市概念车,在综合油耗上仅凭此机油就可以降低5%,百公里油耗为2.64升,比混合动力汽车还要低。 据悉,壳牌从开始阶段就与汽车和发动机设计师密切合作,“联合”研制发动机机油,通过将摩擦减至最小来补充和提高车辆的整体效率。定制化的润滑油通过采用壳牌PurePlus技术的基础油配方原型,并精心配置黏度指数改进剂和摩擦改进剂,以实现超低的摩擦。相比于标准的英国润滑油而言,这款专门设计的概念车润滑油在保证发动机耐久性的同时减少了5%的摩擦。 壳牌喜力技术经理卡斯托介绍,在研发之初,通过了解发动机部件和润滑油之间的整体相互作用,改变润滑油配方,最大化地实现了燃油经济效益。根

低碳生活

科技日报讯(记者王怡)近日,壳牌携手F1赛车设计专家团队Gordon Murray Design,以及著名引擎设计公司Geo Technology共同研发、设计和打造的壳牌城市概念车正式亮相,它不仅将超轻车身、流线型设计、高效发动机融为一体,更以出色的燃油经济性,为解决城市交通和环境问题开辟出了新的道路。 壳牌喜力技术经理卡斯托介绍,在研发之初,通过了解发动机部件和润滑油之间的整体相互作用,改变润滑油配方,最大化地实现了燃油经济效益。根