

2016年4月27日 星期三

* I mm m 计

地 种



火车医院 开放



环保

侯铁中 蒋秀娟



■营养快餐

四种食物滋阴养颜

以会出现有阴虚火旺等情况, 与气血不足有着很大的关系, 因此专家提醒女性,在平时生 活中应该适当多吃些具有补血 功效的食物。比如像大豆食 品,在各种各样的豆类食品中 都含有大量的铁,而铁是产生 人体能量的主要介质。同时铁 还负担着向人体器官和肌肉输 送氧气的重要任务,如果人体 中长时间缺铁的话就会出现有 贫血等症状。

患有贫血的女性经常会有头 晕、乏力等症状的出现,因此在平 时生活中女性应该多吃些赤豆、 黑豆或黄豆等食物,以此来改善 疲惫、无力状况。

脱脂酸奶 酸奶对于女性而 言也是非常健康、营养的食品,大 部分女性在月经前后都容易出现 有嗜睡等情况。一项研究表明, 多吃含钙丰富的食品便可有效地 改善这一症状,脱脂酸奶就是不 错的选择。女性只需要每天吃3 小杯脱脂酸奶或两大杯牛奶,便 可缓解腹痛、疲乏等症状,同时还 有极好的滋阴功效。

何首乌 一直以来何首乌都 是女性滋阴、养颜、补肾的最佳滋 补品,并且我国中医指出,何首乌 具有非常有效的补肝肾、益精血 的作用。而对于女性而言在平时 生活中最容易出现的就是精血不 足,因此专家提醒这部分女性朋 友,在平时生活中应该适当多吃 些何首乌,以此来调理身体。尤 其是一些头发早白、腰膝软弱、筋 骨酸痛等女性,更要注意多吃些 何首乌。

鸡汤 女性在平时生活中还 可以多吃些鸡汤,以此来达到滋 阴的目的。可以说女人的最佳 汤饮就是鸡汤,营养专家指出鸡 汤不仅可以给我们人体提供大 量的优质养分,同时如果出现有 阴虚火旺等症状时同样可以以 此来起到有效的调理目的。还 有就是当人体因为阴虚或者是 血压低而无精打采或精神抑郁 时,适当地喝些鸡汤同样可以快 速调理这些症状。

菊花枸杞茶

菊花茶有助于恢复视力,菊 花还有去毒的作用,对于体内所 积存的有害化学或放射性物质均 有抵抗和排除的作用。

枸杞有补肝、益肾、明目作 用,对于缓解眼睛疲劳有明显的 作用。同时枸杞有良好的滋肾、 润肺、明目、解热作用,长期使用 电脑工作的人尤其适合。

决明子茶

决明子中富含的元素,具有 明显的清肝明目的作用,可治疗 目涩、白膜、眼赤痛等各种眼疾。 决明子中的大黄素具有清热润肠 的作用,可治内热肠燥,大便秘 结,对润肠通便具有显著效果。 决明子泡水喝还有清肝泻火、减 肥、排毒排油等作用,是电脑族养 生饮品。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

在近日开幕的2016(第十四届)北京国际汽车展览会上,来自全球14个国

家和地区的1600多家展商带来了众多最新科技。请关注-

从北京车展看科技新趋势

■打破砂锅

勒发布第一代互联网超级卡车,前途汽车带 来 K50 纯电动超跑, 广汽、长城等车企的众多 SUV 新品也争相亮相……

汽车展览会上,来自全球14个国家和地区的 的新产业王国。 1600多家展商带来了1179台汽车,尽显车界 发展新趋势。

无人驾驶走进现实

与普通汽车的红色按钮……在长安汽车展台 示车辆位置等等,车展上许多汽车厂商都推 上,两辆刚完成2000公里超级无人驾驶测试 出汽车的智能应用。 活动的汽车备受关注。

个毫米波雷达,可360度感知周围环境,并向警、远程遥控等多项智能互联科技; 中央决策系统传递信息,经车内的中央决策系 统处理后,可完成相应的转向、制动等操作。

带来了全新概念车FV2030,它既是电动车,率提升70%; 又是无人驾驶汽车;互联网企业乐视展出了 长安推出无人驾驶汽车睿聘,福田戴姆 LeSEE概念车,它同时具备自动驾驶、智能互

中国汽车流通协会常务理事贾新光认 为,未来,"无人驾驶+新能源+互联网"将颠 在25日开幕的2016(第十四届)北京国际 覆原有产业格局,创造一个智能化、新能源化

智能应用已随处可见

通过语音指令自动导航,在车上联网看 视频,即时播报车况、天气等信息,甚至用手 带有感应器的纯银色车身,挡位旁不同 机APP控制车窗开关,在茫茫停车场亮灯指

这款名为"睿骋"的无人驾驶汽车拥有5 自适应巡航系统、自动紧急刹车、前碰撞预

福田戴姆勒超级卡车搭载车联网系统、 超级车队管理系统和车货匹配系统等,目标 方手册介绍,本次参展的新能源车型多达147

乐视带来的第二代乐视车联版阿斯顿• 马丁Rapide S,更是搭载了智能的人脸识别 份,调取用户个性化设置等等。

业界认为,企业纷纷进军智能汽车领域, 看中的就是智能汽车的巨大市场前景。易观 局,各种纯电动、混合动力的新能源车在北京 智库预计,中国智能汽车的市场规模将超过 车展争妍斗奇。 1500亿元,如果考虑到庞大的汽车售后服务, 相关市场规模有望突破万亿元。

新能源汽车扎堆车展

整体流线感十足的造型,配合双腰线设 计的低矮车身,LED前大灯组,后保险杠上的 空气动力学套件……这款型号为前途k50的 长安汽车推出的CS95车型,配备停走式 高性能纯电动跑车,由国内汽车企业前途汽 化尝试,突入外资和合资品牌主导的中高端 车有限公司设计研发,在展会上引起不少人 市场,展现出国人自主设计和制造能力的提

新能源车已成车展一大主题。据车展官 不仅是长安汽车,在展会上,奇瑞汽车也 直指油耗降低30%,碳排放减少30%,货运效 款。其中,东风汽车携东风风神新A60-EV、

东风风神AX7-PHEV等7款新能源车参展; 本积累和技术进步。"汽车业著名评论人钟师 比亚迪的纯电动版SUV宋EV也正式亮相。

用户登录管理系统,可以"刷脸"识别用户身 能源汽车生产62663辆,销售58125辆,比上 好的市场表现。 年同期分别增长1.1倍和1倍。面对这一潜 力巨大的新兴市场,中外企业正加紧谋划布

新车多侧重中大型、中高端

东风展出首款高端乘用车A9,广汽带来 首款 C 级轿车传祺 GA8,一汽红旗展示了 H7 出现在车展上。 的小改款,众泰也带来了拥有电吸门功能的 Z700,还有吉利的顶配博瑞行政版……

近年来,本土汽车企业集体开启中高端 升。车展上的集中展示,一定程度上改变了 中国汽车品牌形象低端的刻板印象。

经过多年探索和发展,大多已具备一定的资 说。

说,整体而言,这些中大型、中高端自主品牌 据中汽协统计,今年1月至3月,全国新 车型每年都有进步,相信车企在未来会有更

SUV继续引领热潮

本次车展上,长安汽车重磅打造的大型 SUV CS95 亮相;广汽大型 SUV 传祺 GS8 也 一展芳容;长城汽车展出哈弗 H6 Coupe、 H7、H8、H9等车型。吉普自由侠、雷诺新款 科雷傲等具有最新设计理念的SUV车型也

贾新光说,中国市场上流行的SUV车型与 SUV诞生地北美有所不同,前者多为中小排量 的都市跨界车,后者则以吉普大切诺基、揽胜路 虎、丰田陆地巡洋舰等大排量车型为代表。

"年轻消费者追求时尚,喜爱户外运动; 看起来气派,符合国人喜好大车的心理;具备 多功能用途,载人载货皆宜,城市郊外兼行, "自主品牌集体'向上走'表明,本土车企 是 SUV 在中国持续火爆的原因。"贾新光



■画中有话

4月25日,大唐电信集团在北京发布"5G综合验证平台及256大规模天线",我国在研发和探索5G的道路上 又向前跨进一步。图为大唐电信集团技术人员对5G测试终端机进行调试。

新华社发

清华与搜狗联手研发人工智能

■数字时尚

科技日报讯 (记者申明)4月22日, 智慧,是互联网企业竞争的新高峰。中国企 搜狗公司宣布捐赠1.8亿元给清华大学,业在互联网商业模式上可比肩美国,但在前 用于联合成立"清华大学天工智能计算 沿技术上还有质的差距。搜狗不止要建研 源动力。同时,借助清华大学雄厚的教研实 研究院",该研究院将致力于人工智能领 究院、成为中国技术的领军企业,还将联手 力,研究院将吸引更多国际知名的科学家一 域的前沿技术研究,该联合研究院也将 中国顶级工科高校持续创新,追赶并超越国 起参与研究,加快推进国内人工智能领域的 成为首个校企合作的中国人工智能领域 际顶级水平。"他指出,搜狗在技术上一直大 科研进展。

力投入,2015年搜狗年收入近6亿美元,其中 有22%被用于研发。

据了解,清华大学天工智能计算研究院 将由吴建平、王小川担任联席院长。吴建平 作为中国工程院院士、清华大学计算机科学 搜狗公司 CEO 王小川表示:"从连接到 与技术系主任,是国内互联网的主要开拓者 之一,搜狗此次选择与中国顶级学府清华大 学合作,相信可以让中国拥有研发的根基和

智能穿戴珠宝瞄准健康领域

■生活风向标

科技日报讯 (记者刘莉)随着移动互联 网的快速发展,手表、手环等形态的智能健 接,结合大数据健康服务,分析使用者的 康管理可穿戴设备应运而生。珠宝行业跃 血压变化趋势、心血管年龄、情绪变化、体 跃欲试。4月24日,"金一文化2016健康中 质、性格等,并给予有价值的建议,以改善 国 互联网+智能穿戴大会"在北京召开。会 使用者健康状况。此外,还可以通过 APP 议推出珠宝行业新理念——"互联网+大健 关注运动排行、深睡眠排行、佩戴时间排 康+大数据+珠宝",并介绍了金一文化推出 行等。 的acare健康智能戒指、智慧珠宝。

人充满遐想。

据介绍,acare健康智能戒指融合了智

食指,通过24小时连续监测心率、睡眠、人 体水份、步数等,可以与智能手机、电脑连

杨似三指出,"互联网+大健康+大数据+珠 俞梦孙在会上指出,此类新产品对于珠宝 宝"的理念推动着整个智能穿戴产业的健康 行业来说是颠覆性的探索,突破了传统珠 发展,同时也预示着珠宝行业的健康智能穿 宝原有的功能和价值定位,未来的前景让 戴时代的到来,使得传统的珠宝行业重新焕 发青春,让珠宝成为高端科技产品,蕴含庞

正渗透技术实现工业废水零排放

■低碳生活

科技日报讯 (邬晓薇 记者马爱平)近 到了零排放。 日,在国际水务情报(简称GWI)举行的全球 浓盐水处理技术,可实现工业废水零排放,长兴电厂每小时需要脱硫盐水18吨,经过沃

长兴电厂脱硫废水零排放项目,采用了 运行中,蒸汽的耗量,电的耗量,药品的耗量 前沿的正渗透高浓盐水处理技术,和传 都会降低。 统的蒸发结晶零排放工艺相比,以正渗 透技术为核心的零排放技术,可实现脱 废水零排放外,还可应用于石化和煤化工 硫废水的零排放,大幅降低投资成本和 系统中高含盐量、高有机物浓度废水零排 运行费用,可实现全自动控制、运行和维 放,超高回收率海水淡化,反渗透浓水零排 护,更为便捷。比如在电厂的脱硫装置 放,垃圾渗滤液浓缩处理等各种高难度水 和化学水装置的废水处理中,可实现 处理领域。

100% 废水回用,废水中的污染物质以结 晶盐和污泥的形式分离,使工业废水达

据华能长兴电厂技术主管邵国华介绍, 水峰会上,北京沃特尔水技术股份有限公司 目前,大部分的电厂使用的仍是三联箱技 承建的华能长兴电厂项目荣获"全球最佳工 术,就是传统的混凝澄清综合处理技术,能 业水处理项目奖"。该项目采用的正渗透高 做到简单的预处理,无法过滤出盐分,华能 特尔的正渗透技术处理之后,可以浓缩成3 据悉,2015年4月投入试运行的华能 到4吨,减少了结晶器构造和投资的成本,在

此外,正渗透技术除了用于电厂脱硫



这款Omni虚拟现实摄像机要比三星 Gear 360全景相机更先进,当然售价也更为 昂贵。因为Omni是由6台 Hero4 Black相机 安装在一个支架平台上组成的,可以实时拍 摄虚拟现实视频。而这个支架平台既可以 通过内部电池供电,也能通过外接电源供 腾讯数码

医养炼结合治疗慢性病

■科学与生活

究的方向。"近日,以医、养、炼的综合施治手 了一条新路径。 段治疗慢性病为主要研究方向的中国老年

封市禅道武医研究院、登封嵩正康复医院 身、正气、正源、正心为核心,通过医、养、炼 好的效果。" 督评估体系尚不健全的情况下,如何解决老 模式——嵩山扶正疗法,通过激发和增强人 病治病,健康长寿的目的。 年人的医疗和养老问题?如何构建科学的的自愈能力和修复能力,使慢性病患者不依 社会养老服务模式,推进健康中国实现'中 赖药物和医院。这为提升人民健康水平,同 出去,禅武医研究院与香港中文大学共设 和孵化基地,同时也是治慢病、治未病和抗 国梦'中的'健康幸福梦'? 这是我们着重研 时降低就医费用,促进医改深化转型,提供 研究中心,不断把生命科学研究与嵩山禅 衰老的防控、康复研究机构。裴松宪表示,

保健医学研究会现代医疗保健研究基地在 为基础,汲取嵩山地区医、道、禅、武文化之 医疗保健研究基地主任裴松宪介绍,"我 标准化和规范化,把治慢病、治未病和抗衰 河南登封正式挂牌。中国老年保健医学研 精髓,与现代医学理论有机结合,形成了具 们把南怀瑾先师有关生命科学的理论研 老技术规范和服务模式做扎实,让患者的口 究会会长高松柏表示,在长期的实践中,登 有自身特色的理论基础和方法论。它以正 究与中医临床结合、实践,并在嵩山地区 碑说话。

等一批探索生命科学的专家学者们,探索 的方法,提升人体先天和后天整体机能,激 "在目前医养结合服务模式的管理及监 出了一种新的治慢病、治未病和抗衰老的 发和增强人体自愈能力和修复能力,达到防 证,依托登封市中医院成立的登封嵩正康复

> 武医文化相关成果结合。嵩山禅武医研 今后嵩山扶正疗法将进一步加强与各医疗 据了解,嵩山扶正疗法以传统中医理论 究院院长、中国老年保健医学研究会现代 科研单位的战略协作,做好医养炼系统化、

挖掘整理道家医学理论和技术应用,并把 道家养生自然疗法技术和理论融入嵩山 扶正疗法,组织了大批慢病患者和健康需 求者开展系统化临床应用验证,取得了良

组织受试者体验。2012年,我们集中力量

为进一步加快嵩山扶正疗法的科学验 医院,于2015年10月投入运营,该院是嵩山 2010年,为加速嵩山禅道武医文化走 扶正疗法的研究机构、培训机构、展示机构