



天平模型。新华社记者刘军摄。活动。图为小学生用废旧物品制作的航模。市华联小学开展“世界地球日”主题活动。近日，安徽合肥市丁岗社区与合肥



“称重交接”活动。本报记者李永摄。动，北京房山区居民李永等参加。近日，启动“垃圾分类回收”项目。近日，启动“垃圾分类回收”项目。



拼花”。新华社记者王瑞摄。绘梦工坊、参观和体验手工“木绘高中的师生来到石家庄市百年巧匠木。近日，来自法国梵谷高中和德卡



新华社发吴勇兵摄。核心景区武陵源出现云海景观，雪白。近日，雨过初晴的湖南张家界，气

营养快餐

有助养生“刮油”食物

黄瓜 清脆可口，具有清热、解渴、利尿作用。它所含的纤维素能促进肠道排出食物废渣，从而减少胆固醇的吸收。黄瓜中还含有一种叫“丙醇二酸”的物质，可以抑制体内糖类转变成脂肪，有减肥和调整脂质代谢的功效。
茄子 含有多种维生素，特别是茄红素含有较多的维生素P，能增强细胞黏着性，提高微血管弹性。医学研究表明，茄子能降低胆固醇，还能防止高脂血症引起的血管损害，可辅助治疗高血压、高血脂症、动脉硬化等病症。
绿豆 具有降低血脂、保护心脏、防治冠心病的作用。临床实践证明，高血脂症患者每日适量食用绿豆有明显降低胆固醇作用。
香菇 具有消食、去脂、降压等功效。其中所含的纤维素能促进胃肠蠕动，防止便秘，减少肠道对胆固醇的吸收。香菇还含有香菇嘌呤等核酸物质，能促进胆固醇分解。常食香菇能降低总胆固醇及甘油三酯。
番薯 营养学研究发现，适量食用番薯能预防心血管系统的脂质沉积，预防动脉粥样硬化，使皮下脂肪减少，避免出现过度肥胖。要注意的是一旦摄入过多可使进食的总热量增加，反而不利于降低血脂。
山楂 主要含有山楂酸、柠檬酸、脂肪分解酸、维生素C、黄酮、碳水化合物等成分，具有扩张血管、改善微循环、降低血压、促进胆固醇排泄而降低血脂的作用。
苹果 国外有项研究表明，一天吃一个苹果，可使冠心病死亡的危险性下降一半，这归功于苹果中所含的类黄酮。类黄酮是一种天然抗氧化剂，通过抑制低密度脂蛋白氧化而发挥抗动脉粥样硬化的作用。此外，苹果中的果胶也可以降低胆固醇水平，因此有利于预防动脉粥样硬化。

春吃荠菜营养美味

荠菜美味且具有较高的营养价值，其维生素C的含量比大白菜高2.5倍以上，维生素B1的含量高于雪里蕻，居蔬菜之首，叶绿素和纤维素的含量也相当丰富。民间对此认识很早，应用也很普遍。比如，常用荠菜做春卷、包饺子、煮鸡蛋水、青炒做汤等，不仅味道鲜美可口，而且还对头晕、心慌、消化不良、眼目昏花、流鼻血、周身水肿等多种疾病有预防和辅助治疗作用。
民间还把荠菜作为延年益寿的保健品，古书上把用荠菜加米粉煮成的荠菜糊誉为“百岁羹”的记载就是很好的说明。近年来，我国南方一些地区开始大量栽培荠菜，逐步把它由野菜变为供人民生活需要的主要蔬菜。
中医认为，荠菜，味甘、性平，有健脾益胃、利水消肿、止血、明目的功能，可治疗痢疾、水肿、淋病、乳糜尿、吐血、便血、血崩、月经过多、目赤肿痛等病。



腾讯数码。扫一扫描，欢迎关注科技改变生活微信公众号

据中国地震台网正式测定：19日1时10分在北京房山区发生2.7级地震。而近期全球7级地震活动增强，引发了我国公众对地震形势的普遍关注。请关注——

地震监测预报是如何实现的？

本报记者 马爱平

打破砂锅

自4月10日以来，不到8天时间内，全球连续发生4次7级以上地震，引发了公众的普遍关注。近期频繁的地震对我国大陆的地震形势有没有明确的预测意义？地震监测预报究竟靠什么？
中国地震台网中心表示，经地震部门分析认为：2016年4月10日以来不到8天的时间内，全球连续发生4次7级以上地震。类似的这种情形自1900年以来共出现过37次，其中仅3次在之后的3个月内中国大陸有7级地震发生，因而从这一现象统计的角度来看，当前的强震连发态势对我国大陆的地震形势没有明确的短期预测意义。
并非意味“全球进入地震高发期”
全球地震高发期是根据8.5级来定。一组7级地震不能判定“全球进入地震高发期”，一个8.5级地震相当于180个7.0级地震。近年来，全球7级地震多，全球7级以上地震每年

都要发生20多次，五六级地震要发生1000多次。4月份虽然发生多次7级以上地震，但从目前看，没有打破历年地震的水平。
中国地震台网中心表示，中国处于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带的交汇部位，属于地震多发带，但这次日本与厄瓜多尔地震跟中国地震活动没有直接关系。地震部门分析研究认为：不能认为全球7级以上地震多发，就意味着中国大陆内部很快要发生7级以上地震。
中国地震台网中心主任潘怀文表示，中国大陆周边的这些地震活动确实表征着构造运动还是比较强烈的，也表征着中国大陆内部应力积累在增强，会对未来的地震活动形势造成影响。长久看，西部特别是南北地震带，是我国地震活动的主体地区，是开展防震减灾工作的重点地区。
大地形变监测为预报提供依据
“地震监测预报有着广泛的社会需求。

大地形变监测结果在地震的预测预报和划定地震危险区的分析研究中具有重要的作用。”中国地震局第一监测中心研究员陈聚忠说，大地形变测量就是利用大地测量方法进行重复观测，以获取地面上监测点三维坐标变化以及区域时空变化数据，进而研究监测区域地壳三维时空演化过程，研究地壳形变与地震孕育过程和发生的关系，达到地震预测预报的目的。
1975年2月4日，大地形变监测曾经为发生于中国辽宁省海域的大地震成功预报，提供了可靠的判定依据，为预测未来大地震的发震区域提供了分析研判经验，是一次最为显著的防震减灾实践。
“中国地震局第一监测中心和其他专业地震监测单位成立伊始，逐步建立了数以万计的测点，建成数万公里的大地形变监测线和测网。”陈聚忠说。随着上世纪80年代末空间观测技术的发展，流动GPS观测精度更高，这时在观测精度上能够基本满足获取地壳微小形变信息的需求。

确切的地震预报意见尚不能提供
“由于地球内部地震孕育过程和发生的复杂性，到目前为止，还不能给出确切的地震预报意见，这其中涉及多个学科和技术领域，需要共同研究。”陈聚忠说。不仅如此，地震预报还涉及政府管理、经济生活和社会治安等自然科学和社会科学各个方面，大众需要更为准确的预测意见。
地震的孕育和发生是在一个大区域内地壳内部应力长期积累、集中、加强的过程，并最终导致应力应变能突然释放的结果，在构造应力积累、集中、加强的过程中必然伴随着地壳的运动和形变。现代地球科学的发展，无论是地球动力学，还是地质学、海洋科学等的发展，都离不开对地球表层的监测。
“大地形变监测可以为诸如城市地面沉降监测、建筑物变形监测和地质滑坡塌陷等地质灾害提供监测服务，对城市的规划

建设和发展起到了现实的指导作用，并得到了成功的应用。”陈聚忠说。
例如，依据水准测量数据编绘出了两代全国垂直形变图，目前利用最新的观测资料正在进行第三代垂直形变图的编制；天津市自1985年以来每年进行一次精密水准测量，以获取地面沉降数据和图像，为天津市的基本建设提供控制地面沉降和地表高程的监测结果；利用“中国地壳运动观测网络”GPS观测网络，第一次得到了中国大陆地壳水平运动图像；利用中国大地环境监测网络给出了中国大陆更为详细的水平运动图像，为监测研究中国大地壳运动、高分辨率的地表位移、块体边界变形等地壳动态信息提供了依据。
“这些图像给出了定量的、连续的和动态的运动图像，对于解释块体相互作用的动力学机制和块体边界及板内孕震机理，对未来发展地震活动趋势预测、重点防御区的判定和深化认识地震孕育过程和地震预测预报具有重要作用。”陈聚忠说。



福建自贸试验区福州片区自成立以来，在进出口商品检验检疫方面，创新进口预包装食品检验检疫监管模式，推行进口预包装食品预检制度，积极探索实施在风险管理基础上以“企业+产品”为对象的质量分类管理措施。图为4月18日，福州出入境检验检疫局在进行进口葡萄酒测试工作。新华社记者 林善传摄

人工智能发展得益于云计算支撑

数字时尚
科技日报讯（记者付丽勇）日前，在2016中国企业服务峰会上，金山软件兼金山云CEO张宏江表示，近期李世石和谷歌AlphaGo人机大战受到人们广泛关注，其实AlphaGo胜利的背后是云计算+大数据的技术支撑。
张宏江说，过去十几年人工智能大发展得益于云计算和大数据的发展，为人工智能提供了海量的数据和计算资源。而这种趋势还将继续增强，从2013年到2020年，全球产生消费的数据有望增长10倍，年增长率40%。
张宏江介绍，金山云从2015年就在服务器、存储、网络上做了准备，使得金山云抓住

了移动直播、短视频爆发的机遇。现在基本所有网红的视频，背后都在使用金山云的云服务。金山云在2015年快速增长，整体的收入翻了有4倍，这使得金山云进入了国内公有云行业的前三，2016年希望在政务云和医疗云两个新业务方面取得突破性的进展。
对于IT和云计算产业的发展趋势，张宏江认为，IT的未来一定是在公有云。目前全球IT市场是2万亿美元，他预测其中有一半今后10年都会转移到云上，这个市场非常庞大。

扭正政绩观，环保更有力

茶余饭后
作为全国第一个被环保部公开约谈、挂牌督办的城市，河南安阳经过一年多治理，呈现出一些可喜变化。蓝天多了，空气清新了，企业转型升级初现亮点。不只是河南安阳，全国很多地方都存在类似重经济发展轻环境保护的观念。一些地方环保口号喊得响，举措却悬空不落地；一些干部说起环保天花乱坠，做起事来却步步后退。久而久之，资源约束趋紧，环境污染加重，群众怨声载道。
“环境保护工作周期长、见效慢，出力难讨好，不如干点看得见摸得着的政绩。”这是一些干部的心里话。在这种错位政绩观支配下，一些干部把人民群众的长远利益与可持续发展抛在了脑后，难免以牺牲环境为代价来维持经济的暂时性增长。
目前，仍有人认为环保和发展是对立的，把环保当成包袱。其实，经济发展与环境保护并非不可兼得，完全可以相辅相成、互惠互利。如何兼顾经济发展和环境保护，考验着领导干部的智慧和能力。当下，要清醒认识保护生态环境、治理环境污染的紧迫性和艰巨性，以人民群众和子孙后代高度负责的态度，狠抓环保，绝不能以牺牲环境去换取一时的经济增长，自觉推动绿色发展、循环发展、低碳发展。
当前，人民群众对环保的要求越来越高，环保部门的责任也越来越重。建立健全监测、预警、督办、评价、考核相配套的环保工作机制，狠下决心，甩开膀子，强化党政同责、一岗双责，加大监管力度，为人民群众创造越来越好的生产生活环境。（据新华社电）

高效空调：制冷制热“变脸快”

低碳生活
科技日报讯（记者马爱平）近日，在国际检测机构Intertek Group进行北美季节能效测试中，广东美的制冷设备有限公司生产的MS11M-09HRFN1-MZA5W(A)“OASIS”空调，制冷季节能源消耗效率（SEER）值为37.5，制热季节能源消耗效率（HSPF）值为14.1，为北美最高季节能效房间空调器产品。
美的家用空调事业部总裁吴文新介绍，在美的空调三高系列变频压缩机研发的基础上，项目团队通过对高效换热器技术、超低温制冷和制热100%能力输出等技术进行突破，实现空调系统节能运

工业智能化将成大势所趋

锐观察
“在互联网为平台，将为制造业企业延伸、拓展高价值服务提供广阔的空间。”近日，机械工业信息研究院公益成果暨“机工智库”成立与首次春季发布会在京召开，工业和信息部规划司发展规划处处长姚瑛认为，“发展智能化指标，形成新的技术体系，是我们弯道超车的又一个重要机遇。”
中国机械工业联合会副会长、机械工业信息研究院院长王文斌认为，对我国自动化发展问题的研究，以及对智能制造发展的监测分析显示：当前阶段我国要发展智能制造，首先要大力开展自动化补课运动，只有大多数工业企业在生产、库存、管理、决策等方面信息化自动化达到一定水平，工业4.0才有实现的产业基础。
“然而根据课题组的研究，当前中国工业自动化发展水平，明显落后于工业发达国家和地区。”姚瑛指出，从两个指标来看，根据世界机器人统计协会统计的数据显示，中国大陆地区的工业机器人渗透率不到日本的1/15，只是美国和台湾地区的1/6，甚至比一些东南亚国家的渗透率还要低。而对于设备的数控化率，“我们根据一些权威机构的研究数据，中国生产的机床数控化率仅为25%左右，只接近日本1988年的水平。”姚瑛说。
“当前，高价值环节正在从制造环节向



腾讯数码。扫一扫描，欢迎关注科技改变生活微信公众号