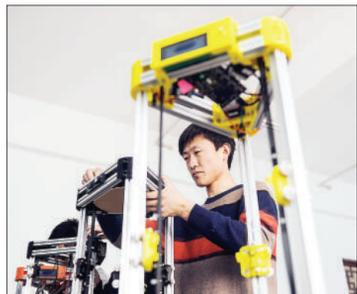


的市场价。新华社记者 王松摄



新华社记者 唐奕摄

比武活动,十支参赛代表队参赛。日前,国家中医药改革试验县重



新华社记者 李博摄

种的民族乐器,年产值十五亿元。好的桐木资源,开发生产二十多个品种,近年来,河南兰考县利用当地良



新华社记者 朱旭东摄

授粉。一周左右,当地果农忙着为梨树进行人工授粉。眼下正值“鸭梨之乡”河北省泊头市



营养快餐

小心吃进寄生虫

当你听到“某某吃牛蛙火锅感染,脑中取出10厘米寄生虫”这种消息时,很可能觉得是谣言,其实不然。吃牛蛙的确有感染寄生虫的危险。另外,容易感染寄生虫的食材还有黄鳝、鱼类等。

牛蛙——裂头蚴感染 不正确地食用蛙类、蛇类,形如喝蛇血,吞蛇胆,吃凉拌蛇皮,或者误饮了被带虫剑水蚤污染的水,都有可能造成裂头蚴的感染。此外,由于相信蛙肉具有“清凉解毒”的功效,有些人会用生蛙肉敷在伤口或者皮肤脓肿上面。这种行为为裂头蚴通过皮肤进入人体提供了大大的“便利”。另外,有人还有生吞蝌蚪的“奇特”饮食习惯,这也容易造成感染。人体并非非寄生虫或是裂头蚴的适宜宿主,但它们却给人体带来很大的伤害。尤其是裂头蚴,能在人体不同部位间穿行,可能带来的损伤遍布全身。

安全食用法则:高温彻底煮熟。裂头蚴在自然环境中可以耐受从零下10℃到56℃的温度变化。在零度,也就是所谓的冰鲜保存条件下,裂头蚴可以在宿主的肌肉组织内存活几十天之久。裂头蚴对高温相对较为敏感,在体外培养的条件下,裂头蚴在56℃的温度下基本坚持不过5分钟。有研究表明,-20℃冷冻2小时可以杀死蛙肉中的所有裂头蚴。对于大包装的蛙肉或者蛇肉,-20℃条件下冷冻24小时更为稳妥。

黄鳝——棘颚口线虫感染 美国曾经做过一项调查,从超市购买的47个样品中,13个被感染,比例接近30%。如果被感染的鳝鱼或者其它鱼类没有被充分加热而吃掉,这些成熟的幼虫就会进入人体,导致“棘颚口线虫病”。它们在人体内游走不定,感染者就表现出游走性皮下肿块。一旦被感染,可能在几年之中都会间歇性复发。在中国,鳝鱼一般都会经过深度烹饪才食用,所以因为吃鳝鱼而感染棘颚口线虫病的不多。但是,鸡、鸭也会吃剑水蚤,野猪、猫、狗等动物可能吃被感染的黄鳝、青蛙或者其他鱼类,然后也被感染。

安全食用法则:要防止“虫从口入”,最简单有效的方法就是对食物进行充分的加热烹制。具体要烹制到什么程度,美国疾控中心的建议是将食材(以鱼肉为例)加热到食材内部温度为63℃以上。而国内研究人员则建议将食材在70℃的高温下加热4-5分钟。

海鱼——异尖线虫感染 被异尖线虫感染的水鱼类种类繁多,其中的食用鱼如三文鱼、大马哈鱼、金枪鱼、海鲈鱼、鳕鱼、带鱼、海鳗、石斑鱼、鲱鱼、真鲷等等。此外,不属于鱼类的乌贼也是异尖线虫的宿主之一。在海鱼的体内,异尖线虫发育成为具有感染性的第三期幼虫,然后通过海鱼被吞食这个过程进入海洋哺乳动物的消化系统内。相较于海洋哺乳动物这个最终宿主,人类并非异尖线虫的最佳寄生环境,因为异尖线虫的第三期幼虫无法在人体内继续发育为成虫,但是它依然能够对人体健康造成损害。

安全食用法则:杀死异尖线虫最有效的方法是高温,但是为了保持鱼肉的食用价值,目前仍然以冷冻法为主。美国食品药品监督管理局(FDA)规定鱼肉必须在-35℃冷冻15个小时,或是-20℃冷冻7天后才能食用,而欧盟的标准则是在-20℃冷冻超过24小时。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

几天前,法国监管部门宣布,将严禁任何用于皮肤美白或改善皮肤光泽的注射产品,因为其成分及使用方式可能给消费者带来很大的健康风险。请关注——

“美白针”真有那么“美”?

张雪飞 郭爽

打破砂锅

爱美之心人皆有之,而许多人将皮肤白皙视为美的标准之一,有人甚至不惜代价想变得更白。为迎合这种心理,有商家推出所谓的“美白针”,宣称只需简单注射,就能让皮肤轻松美白。事实究竟如何?欧美市场如何对待这类商品?

效用存疑风险高

发布上述禁令的法国国家药品与健康产品安全局解释说,“美白针”类产品都是通过注射使用,这种使用方式决定这类产品应按规定被列为药品。在法国,所有药品上市前都必须获得药品监管部门审批,然而各类“美白针”并未在法国获批上市,也缺少规范的质量和效用风险评估。

法国巴黎圣路易医院皮肤科专家安托万·珀蒂博士对于这一禁令并不意外。他对新华社记者说,按法国现行规定,出现在市场上的这些“美白针”本身就是一种违法存在。并且据他所知,大多数国家都没有批准此类产品作为药品上市。

珀蒂指出,在法国,确实存在用于治疗“病理性色素沉着”的药品获批上市,但全部是涂抹于局部皮肤的外用药,并非用于口服或注射。

禁令涉及的美白注射产品所标注的主要成分里通常含有谷胱甘肽和维生素C等。珀蒂说,有科学分析证明此类成分对于美白皮肤并不十分有效,而因为注射操作不规范感染艾滋病、肝炎等各类传染病的风险则确实存在。此外,据法国中毒防治中心统计,2015年,法国曾出现两例因使用美白注射产品产生不良反应的病例,其中一位患者出现恶心、头晕、心悸、腹部不适等一系列症状。

美国食品和药物管理局去年9月也曾发出警告,指出“美白针”类产品具有潜在不安全性而且无效,药管局从未批准任何皮肤美白或肤色增白的注射药品。

美国药管局药剂师金仁对新华社记者说:“这些产品对消费者构成潜在的重大安全隐患。你基本上是将未知物质注射到体内,对其内含成分、如何生产等信息一概不知。”

严格监管美白产品

除了注射类美白产品,美国药管局也密切关注非注射、非处方类皮肤美白产品的安

全性。美国药管局强调,该机构批准过可用于局部皮肤表面、治疗色素沉着、黄褐斑等相关皮肤病的药品。这些药品已通过该机构的测试并认定安全有效。此外,其生产商必须遵守相关法规和良好的生产规范。

在美国,近年来有数家皮肤美白产品的生产和经销商受到处罚。2014年9月,应美国药管局和美国联邦检察官办公室的要求,美国警方查获了一家企业销售的未经批准且标签内容不当的相关药品。被查获的产品包括所谓“高级谷胱甘肽美白套餐”及“谷胱甘肽胶原蛋白美白套餐”。

尽管美国药管局发出过警告,但“美白针”类产品和宣传广告在美国市场上仍然存在。据金仁介绍,目前推销此类产品的主要是一些网络电商,而消费者“应谨慎对

待那些网上推销、夸大有效性的产品”,并多咨询保健医生。

别用健康换美白

皮肤科专家珀蒂指出,从医学角度来看,雪白的肌肤并不等同于完美肌肤。“皮肤的健康包括其天然的颜色,任何试图改变天然肤色的尝试都会让皮肤冒风险。人类的肤色深浅本来就有差异,我们应该尊重天然肤色。”

谈到有助于皮肤白皙的安全易行方法时,珀蒂认为,还是避免长时间在阳光下暴晒最重要。皮肤常常暴露在阳光下不仅会晒黑,还会加速皮肤老化,产生皱纹。不过,皮肤接触阳光太少也会有健康问题,可能需要补充维生素D。

(据新华社电)



画中有话

今年以来,地处宁夏北部粮副产区产区的贺兰县在各乡镇设立农村电子商务综合服务站共计36个,招募培训村淘合伙人100余名,服务农村人口30000余人,不仅实现了家用电器、农资化肥等商品网购进村,也促进了当地的大米、枸杞等农副产品网上外销。图为在农村淘宝服务站,村民了解如何通过网络平台外销大米。新华社记者 彭昭之摄

电子竞技已成大众娱乐活动

数字时尚

科技日报(记者申明)4月9日,CEST中国电子竞技娱乐大赛新闻发布会在京举办,发布了大赛具体的报名方式及参赛规则。

电子竞技在中国已经聚集了1.24亿的关注用户,由游戏爱好者、粉丝、主播等群体组成,可以说电竞已成了这一代年轻人离不开的休闲方式。未来的电竞市场规模有望

选手最多、关注度最高的纪录。

该赛事面向全国所有上网服务场所、网吧、电竞馆等各类上网服务营业场所,也就是说全国近15万的合法注册的上网场所均可成为赛事赛区的一部分。形式上的突破与创新,让全国上网服务场所赛事正规化,让电竞能够影响到每个有兴趣的玩家,提升了普通玩家的参与度和关注度,渗透到全国网民,而非职业战队独享。对于这些上网服务场所、网吧、电竞馆,迎来的既是机会也是一个挑战,满足电竞赛事需求除了为玩家提供更舒适的环境外,最重要的还是提供专业的电竞配置装备,为玩家发挥提供稳定的保障与支持。

CEST中国电子竞技娱乐大赛就此应运而生,该赛事是中国互联网上网服务营业场所行业协会和NVIDIA(英伟达)中国联合主办,是国内唯一的由文化部备案指导的电竞赛事,创造了中国乃至世界规模最大、参赛



骑摩托车看似酷炫,实则暗藏着很大的危险。美国Skully公司研发出新款摩托车头盔Skully AR-1,它集抬头显示器、后视镜摄像头和GPS导航等多种功能于一身,多方位为车主提供有效路面信息。头盔通过蓝牙与智能手机连接,使用时间长达9小时。

结核病能被消灭吗?

本报记者 项铮

科学与生活

今年的世界防治结核病日,国家卫生计生委相关负责人表示,结核病防治是社会系统工程,需要医疗卫生部门、群众都提高意识,才能达到好的预防效果。

世界卫生组织每年都估算结核病发病率,目前中国结核病发病率是10万分之68,我国每年发病人数是93万。根据我国传染病网络直报系统的报告,2015年中国结核病报告发病是86万人。中国的结核病死亡率约是10万分之2.3。

那么,结核病有没有可能最终被消灭呢?

据首都医科大学附属北京胸科医院副院长李亮介绍,要想消灭结核病,需要一个完美的疫苗,一个好的诊断工具,一个好药,还需要科学家进一步研究。

李亮说,结核病防治有今天的成就,卡介苗发挥了很大的作用。研究发现,卡介苗接种有效率80%以上,它是国际上通行的预防结核病的手段。

目前有些家长对卡介苗效果有质疑,接种后也没有按照要求复查。对此,李亮表

“不抖”的帕金森病更易误诊

本报记者 李颖

给您提个醒

很多人都知道,帕金森病会不停地震颤,殊不知,“不抖”的帕金森病更易误诊。

在4月11日“世界帕金森病日”到来前夕,由“帕友网”主办、中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组支持的“抗帕百问”项目启动会上,北京医院神经内科主任陈海波教授指出,并不是所有帕金森病早期都会出现手脚震颤的情况,很多患者早期症状不明显,只会感觉肢体活动不灵活,不爱运动,肌肉僵硬酸痛,这经常被认为是老年化的一种表现,因而没能早发现患病或被误诊,以至于错过了最佳治疗时机。

据陈海波介绍,帕金森病是一种常见的中老年神经系统退行性疾病,我国65岁以上人群患病率约为1.7%,且随着年龄增长而升高,给家庭和社会带来沉重负担。与其他慢性疾病不同的是,该病症复杂多样,患者的认识误区也非常多。调查发现,帕金森病早期症状易与其他疾病混淆,颈椎病、腰椎病……几乎是多数帕金森病患者的缩影。为此,帮患者澄清误区,实现全程科学管理,已成为提高该病患者生活质量的关键。此次启动的“抗帕百问”项目,希望通过这一创新的线上问答方式,集合“帕友”、家属、医护、专家的智慧和编写一本真正从患者需求出发的实用书籍,为广大患者提供实用的疾病指导,从而让患者和家属少走弯路。

“帕金森病早期除了震颤,还常出现嗅觉减退、便秘、抑郁、疲劳、睡觉时大喊大叫、手舞足蹈、坠床等,当有多个症状出现时要及时前往帕金森病门诊,争取尽快得到明确诊断。”陈海波强调,帕金森病具有早期发展快,晚期发展慢的特点,如果患者在早期就及时被诊断,马上开始规范治疗,将延缓疾病进展的速度,获得更多有质量的生活时间。

陈海波提醒,帕金森病的初期表现要引起重视。当家里老人出现手臂酸胀无力,腿有时抬不起来,容易疲劳,一些精细的动作变得缓慢吃力的情况时,可别简单地将其当成正常的衰老现象,这有可能是帕金森病的早期表现。

同时,该空气净化器的颗粒物与甲醛净化能效等级也均达到高级级,可以在长效净化的同时节省电。这款产品的噪音值在睡眠模式下仅为29分贝,夜间工作时也不会影响用户休息。另外,该产品适用于28至48平方米的房间,符合我国大部分居民的住宅环境。

据了解,目前由国家标准委最新修订的《空气净化器新国标》明确规定了影响空气净化器净化效果的四项核心指标,但是,业内有关专家提醒新国标规定的只是产品的合格标准,即“60分及格线”,希望得到更好净化效果的消费者可以根据新国标,选择一台指标高于新国标要求的高效空气净化器,以持续提升室内空气质量。

高效空气净化器问世

生活风向标

科技日报(记者马爱平)近日,三星推出了KJ400F-K5586WF空气净化器。该空气净化器的洁净空气量值(CADR)为每小时400立方米,可以快速净化室内空气,累计净化量值(CCM)高达105700mg,该数值是新国标最高等级P4等级的8.8倍。

空气净化器的CADR值可以衡量产品的净化效率,而CCM值可以判断滤网的使用寿命。三星新推出的空气净化器加入静电装置的滤网集尘效果好,非常耐用,可帮助消费者降低滤网的使用成本,同时产品的洁净空气量衰减速度相对较缓,可以在很长一段

时间内保持较好的净化能力,稳定性较好。

这个设备价格高,基层广泛覆盖比较困难,另外,使用新技术尚需培训,广泛推广需要时间。李亮认为,目前我国基层诊断结核病不能仅靠推广使用这种新设备,国内还需下大力气研发更简单、更方便、更适合我国基层广泛使用的诊断技术。

目前我国也在努力研发抗结核感染新药。国际上有两个新药已经上市,正在积极申请在中国上市。李亮说,“我们需要研发新药,同时对结核病的治疗方案进行调整。比如,不同老药之间组合,或者提高调整药量;第二种就是加上已有新药重组治疗方案,缩短治疗时间,但目前都处于研究阶段。李亮说,“我国使用的治疗方案和世界卫生组织推荐的方案一致。我想未来的趋势,是研发新药、用好新药,缩短疗程。”