

节水抗旱

水利部、新华社发 孙文耀摄 水漫灌为精准滴灌等节水措施,提高雨少,春灌形势紧迫。当地采取改大入春以来,山东省烟台市政府



特色种植

新华社记者 杨宗友摄 产量超过二十四万吨,产值近三亿元。高原特色蔬菜种植,去年全县蔬菜总近年来,云南省寻甸县大力发展



布龙舞动

新华社发 油菜花基地舞动布龙。图为村民在梯田西顺村油菜花田里举办第十届大堰四月五日,浙江奉化市大堰镇在



紫荆花都

新华社记者 李斌摄 紫荆竞相绽放,成为花的海洋。万株洋紫荆进入花期,数条街道的洋进入四月,广西柳州市区二十四



营养快餐

要减肥多喝汤

蔬菜汤不仅有营养,还可以降低热量摄入,有助于减肥,是许多爱美女士的热爱,下面就介绍三款蔬菜减肥汤的做法和功效:

海带豆芽汤

原料:新鲜海带1条,黄豆芽、胡萝卜、番茄、姜片、盐少许。

做法:将海带洗净后与胡萝卜、番茄、姜片一同加入锅中,胡萝卜和番茄用来调味可以少放一些,煮到海带松软即可放入黄豆芽,片刻后加盐出锅即可食用。

功效:海带富含碘,能帮助减轻水肿,促进新陈代谢。胡萝卜、番茄、黄豆芽中的维生素和抗氧化物质,能加速血液循环,达到排毒养颜功效。

萝卜汤

原料:白萝卜250克,姜10克,盐、味精适量。

做法:将白萝卜洗净,切块,加入姜块、清水同煮,至熟透,加入盐、味精调味,即可。

功效:白萝卜味甘性凉,有消积、去脂、化痰、止咳等功效。它还含有胆碱物质,能降低血脂、血压,含有芥子油等物质,能促进脂肪类物质更好地进行新陈代谢,防止其在皮下堆积,非常利于减肥。

黄瓜金针菇汤

原料:金针菇80克,香菇(干)20克,黄瓜100克,香菜、盐少许。

做法:黄瓜削皮切片,香菇切条,与金针菇一起加适量盐煮熟,再加一些香菜即可食用。

功效:金针菇有利于排除重金属离子和代谢产生的毒素和废物,能有效地增强机体免疫力,防治肝病及胃、肠道溃疡,抵抗疲劳,延缓机体衰老,特别适合高血压患者、肥胖者和中老年人食用。

龙眼养血安神

龙眼又名桂圆,是常用的补益中药食材。中医认为,桂圆肉质味甘平,能补益心脾、养血安神,可治疗心悸、失眠、心悸、病后或产后面虚等症。

现代研究发现,龙眼肉对增强记忆、消除疲劳非常有效,桂圆肉是非常适合于失眠人群的保健佳品。

治疗失眠,可用干龙眼肉煮水喝,尤其适合于现代城市脑力劳动者用脑过度、疲劳、头晕脑胀者。或者将龙眼肉煮熟,储存在瓶中,可随身携带,入睡前食用,每次5-10枚,可养血安神,治疗心悸、失眠,对于睡眠不好的人群,不论男女老少,本品都是上上选择。

龙眼莲子粥

原料:龙眼肉10克、莲子肉(去芯)15克、糯米100克。先将莲子肉用清水泡软,糯米煮粥,七成熟时,加入龙眼肉和莲子肉共煮熟即可,每日早、晚食用,治贫血体弱、心悸失眠、精神不振,效果显著。

糖渍龙眼

原料:鲜龙眼500克(去壳、核),白糖50克。龙眼肉反复蒸、晒数次,至色泽变黑,最后拌入白糖装瓶,每次食龙眼肉4-5粒,每日两次。本品适用于病后、产前、产后体虚、瘦弱、失眠、心悸、健忘等症,久服效果更佳。

桂圆红枣粥

原料:龙眼肉10枚、红枣10枚、粳米100克,白糖适量。将龙眼肉、红枣和粳米煮粥,加糖调味服用。本品可补脾生血、养心益智,适用于多梦易醒、体倦神疲、面色少华、食欲欠佳者,老年人尤宜。



扫一扫

欢迎关注科技改变生活微信公众平台

电动汽车又出大新闻了。特斯拉出了平价新车,起售价3.5万美元,一次充电可行驶344公里。这样的电动汽车是普通消费者比较能够接受的。请关注——

电动汽车发展“魔咒”是否已破?

新华社记者

打破砂锅

发展前景广阔的电动汽车迟迟未能进入寻常百姓家,最大的制约,一方面是价格高高在上,一方面是电池续航里程不济。

目前,人们都希望“终极电池”能够解决电动汽车续航里程不济的问题,从而促使电动汽车大幅降价。然而传说中的“终极电池”还要多长时间才能面世?未来电动汽车到底能跑多远?

充得慢、跑不远——制约电动汽车发展的魔咒

电动汽车慢充一次6到8个小时,还不一定能找到合适电源。快充一次,一个半小时,却只能充满80%。

充得慢、跑不远,几乎成为制约电动汽车发展的魔咒。

“我有电池焦虑症。”家住北京石景山的王强调侃道,“电动车出门没多久,我就得算计着还能不能开回家,附近有没有充电桩。”

他新买的电动车,充电桩上快充一个半小时后,续航里程可达160公里,与传统汽车相比还有差距。即使快充,有时也要在充电桩旁排队等很长时间。

买了电动汽车,电池焦虑症怎么解决?人们首先想到的是增加充电设施,可是增加充电设施并不能解决电动汽车充电时间长的问题。

电动汽车性能的改进,最终要靠电池技术革命。只有电池续航里程增加了,电动汽车才能显示出汽油车无法比拟的优势来。

“电动汽车要跑得远就需要电池有高密度,要充得快则需要高功率密度。”中国科学院“长续航动力电池”项目首席科学家李泓说,提高电池的能量密度对于电动汽车来说具有重大意义。

他举国内一家企业的电动汽车所用锂电池为例说:“现在(锂电池)能量密度约180瓦时每公斤,续航里程约200公里。未来几年内,产业界目标是提高到300至400瓦时每公斤,加上相应改进措施,(电池)续航里程就可达到470和628公里,可以和汽油车相提并论。”

北汽福田乘用车设计院副院长陈小江预计,2018年左右,全球主要电动汽车厂商都会陆续推出400至500公里续航里程的电动车。届时,电池性能指标会大幅提升,电动汽车价格将大幅下降。

跑得远、充得快——哪种电池技术能够脱颖而出

据专家介绍,未来电池技术发展大抵经历

三个阶段,首先是第三代锂离子电池,之后是固态锂电池,终极目标可能是固态锂空气电池。

在各类动力电池里,锂电池始终是动力电池中的主角,按材料的不同可以分为磷酸铁锂、三元锂、锰酸锂、镍酸锂等多种类型。对这些材料的不断改进,可以不断提升电池性能。陈小江说,与磷酸铁锂电池相比,三元锂电池的性能具有较大提升空间。

目前比较引人关注的是锂空气电池,各国也在竞相研究。锂空气电池被称为“终极电池”,它以锂金属为负极,导电碳材料为正极,放电时从负极出发的锂离子与空气中的氧气反应。从理论上讲,这种电池的能量密度是所有锂电池之最。

去年10月底,英国剑桥大学的刘韬等科学家在《科学》杂志上报告说,开发出的锂空气电池模型的能量密度达约3000瓦时每公斤,是现有高性能锂电池的10倍多。这项成果也入选中国科学院、中国工程院两院士评选出的“2015年世界十大科技进展”。

陈小江说,锂空气电池技术一旦成熟,有可能改变人们对充电的概念。当电池电量不足时,人们只需要更换电极材料,不再需要充电,更不需要长时间等待。这种技术到底离我们还有多远?美国阿

尔贡国家实验室科学家陆俊说:“锂空气电池基础研究进展很快,但锂空气电池还没有到商业化的阶段。我估计,它的商业化需要5到10年时间。”

也有企业在动力电池领域另辟蹊径。日本丰田汽车公司研制出的新型汽车MIRAI在测试中跑得远,充得快,它配备了新型燃料电池。这种电池以氢为燃料,加满一罐氢只需3分钟,续航里程可达650公里。由于氢的制备和加氢站建设难度大、成本高等问题,这一技术尚未普及。

机遇大、指导强——中国电池研究有可能占领先位置

新能源汽车是新世纪在工业领域一个标志性的行业。许多国家和企业都想占领产业制高点。德国计划到2050年全面禁止生产汽油车和柴油车。丰田公司也表示将于2050年停止推出汽油车和柴油车。各国对电动汽车尤其是动力电池的重视,决定着消费者的直接体验以及各国如何占领产业制高点。

在电池革命这场世界性角逐中,中国的科研人员有冲到世界前沿的决心。“我们希望争一口气,用中国的材料和中国的装备,做出高水平的电池来。”李泓说,中科院启动了战

略先导专项,研究如何将锂空气电池中的电解质从液态换为固态,从而获得更为高效和安全的“终极电池”。

据李泓介绍,从基础研究到产业链,中国正呈现出全方位发力的态势;国际公认的SCI数据库收录的锂电池领域的论文中,中国论文数量占全球总数47%,以绝对优势高居第一;中国拥有全产业链,即在锂电池产业里几乎没有一个材料需要依赖进口。而一些企业已经掌握了世界领先的高能量密度锂离子电池技术,并为国内外厂商生产电池。

在电池领域,企业的积极性也很重要。“我们的电池研发团队有1000多人,我们在研发几乎所有的电池技术。”比亚迪股份有限公司总裁王传福说。

今年2月,美国大洛杉矶地区羚羊谷交通局宣布,比亚迪公司将提供85辆纯电动客车,助力羚羊谷建成全美首个全电动车公交系统。

市场快速发展、政策扶持、基础研究的突破以及企业投入,给新能源汽车带来发展的春天,而新能源汽车的发展也带来了动力电池的春天。

(执笔记者黄莹、杨骏;参与记者郭爽、蓝建中、张家伟、林小春)

(据新华社电)



我国在《电动汽车充电基础设施发展指南(2015—2020)》中,明确提出新增集中式充换电站超过1.2万座,分散式充电桩超过480万个,以满足全国500万辆电动汽车充电需求。图为一名车主在重庆市内一处停车场使用充电桩为电动汽车充电。新华社记者 刘潺摄

画中有话

微信可以开发票啦

数字时尚

科技日报讯(记者申明)不用费心保管发票,不用劳神贴发票报税,刮刮手机屏幕就可以参与发票抽奖,这样的便捷使用场景即将从畅想变成现实。

3月31日,微信在“互联网+税务”行业研讨沙龙上发布通过微信卡包、企业号探索实现电子发票归集报税的可行解决方案。

别二维码完成电子发票的索取。据了解,手机扫描小票上的二维码就会出现发票通平台,个人可以录入发票抬头,这个一定要准确有效,然后点击“确认开票”就可以得到电子发票。用户还可以在微信、网站等各平台下载自己的发票,易保存、易归集、易查询、方便报税。

此外,通过后端的的企业号,用户可以直接勾选卡包中的电子发票,一键生成报税单,流转到企业端财务报税系统进行报税。整个闭环流程省去了打印版式文件、贴票的传统过程,耗时大大缩短,可以为用户带来非常酷炫的便捷报税体验。

足不出户观看院线同步大片

生活风向标

科技日报讯(记者马爱平)日前,TCL联合乐视在京公布,自去年12月双方达成深度合作以来,在全球播、生态链能力共享、联合广告运营等方面展开了合作,TCL战略投资的全球播“同步院线”将首次进入乐视超级电视桌面,让用户足不出户就能观看院线同步大片。

全球播“同步院线”量身定制了超级影视会员两大权益,截至3月30日,“同步院线”已上线了《灯塔下的恋人》、《同城邂逅》、《寻找心中的你》等21部热门影片。2016年,乐视还将提供超过50部热门影片登陆同步院线,并补足海外版权,让海外华人也能看到国内院线大片。TCL多媒体副总裁梁铁航说,“同步院线”打破了传统院线消费的时间与空间限制,用户只需要一张电影票的价格,就能全家不出家门大屏观看院线同步大片。

亚麻面料秋冬时装透气又保暖

本报记者 管晶晶

科技与生活

过去我们对亚麻的印象大多是:透气、素净、简单;而对穿着亚麻的人的印象大多是:中年以上,成熟稳重,与世无争,艺术气质。这些词语无关好坏,但是似乎让人略感孤独、冷清、乏味了些。

日前,在北京国际时装周上,新申集团携手设计师孙林发布了一场名为“秘密森林”的秀,改变了人们对亚麻的刻板印象。

蓝灰系列的原始、粗糙;亚麻絮与印花系列动感与时尚;亮红与亮白系列的爆发与突破……从薄到厚,从繁至简,从拼接到垂直,多元化的裁剪技巧与自然、质朴精神的融合,立马让亚麻活了起来,显得那么实用而时尚。

这是一场专业性技术性很强的发布会,

不能用成衣品牌发布的标准去评价它。这场秀发布的不单单是服装,还是亚麻面料的流行趋势,通过日常面料的技术研发创新,解决面料实际应用的工艺技术难点,探索亚麻面料在服装领域的各种可能性。

这次展示的一大亮点是把大众印象中的“夏季面料”——亚麻,大量地运用到秋冬季节。“目前,国内鲜见亚麻面料服装的秋冬发布,亚麻的秋冬装本身也很少。针对这一现状,我大胆采用现在业已成熟的各类混纺工艺,尝试与丝麻、棉麻、毛麻的混纺,既合理改善亚麻面料的服用性,使之更透气、保暖、挺括;又运用双层粘合等工艺方式,尽可能保护麻的结构和原始触感。”孙林表示,将亚麻进行双层粘合,一方面增加了织物的保暖性,而另一方面保留了亚麻织物的透气性,使得亚麻织物和季节的结合有了新的尝试。

护理病残者有了新产品

给您提个醒

科技日报讯(记者李禾)随着我国老龄化趋势加剧,生活无法自理的老人、病人增多,但护理人员短缺。日前,福建明明医疗辅助器具有限公司自主研发的免脱穿人体粪便自动清理器、自动清便轮椅床两项技术在京通过了技术成果评价。专家委员会一致认为,其技术水平达国际领先。

据统计,我国现有失能、半失能人群5000万;肢残和植物人500万;因医疗、病痛等暂时行动不便人士2000万。这些人大小便护理、翻身、拍背、洗澡、出行都是大难题。加上劳动力减少,找护工难、费用高等,使病残者生存质量和自信心变差。

福建明明医疗辅助器具公司总监黄春明说,为了使这些人有尊严、有质量地生活,公司通过科技创新,把人工养老变成科技养老。其产品采用多项自主知识产权技术,打破传统护理方式,采用天然原料,创新性开发出自适应内裤。该内裤使用安全,穿着舒适;通过外接设备可自动感应大小便,自动冲洗、烘干、去味、灭菌,免脱穿内裤,无需他人护理等。并与手持式清理器、自动清便翻身床等产品配套,真正解决病残者的问题。

据悉,该产品已获国家医疗器械注册证和生产许可证,列入国家指定采购目录;经贵州荣军医院、南宁市人民医院、南宁市中医院及养老院使用,获用户好评。

晶面板、芯片、研发、制造在内的供应链资源,今年将提供120万台超级电视制造以及50万面板的保障能力。同时,乐视也向TCL共享生态内容及云平台,包括提供5000部电影、10万集电视剧、乐视影业、花儿影视等持续更新的内容保障,以及650个CDN、15TB带宽的视频体验保障。最新数据显示,TCL目前已经拥有超过1300万的智能电视用户,乐视智能电视用户达到500万。来自中怡康的数据显示,TCL联合乐视之后,双方在中国市场占有率达到20.43%。据透露,未来双方还将围绕互联网业务、新产品开发以及供应链方面展开更深层次的合作。