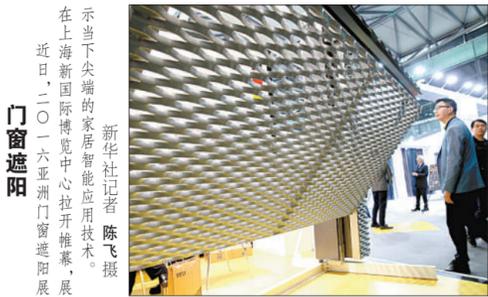


抗窗玻璃

式投产。新华社记者 林善传摄。开发区的科立视材料科技有限公司正...



抗窗玻璃

示当下尖端的家居智能应用技术。在上海新国际博览中心拉开帷幕,展...



知识竞赛

生动的环保知识竞赛赛热闹。香格里拉市建塘镇独克宗小学,一场...



汉字发布

的汉字。新华社记者 李贺摄。学生在发布会上展示部分初选入围...

营养快餐

春季食物宜与忌

“民以食为天”,如果饮食得当,就如同有了一个保健医生,时刻帮助你提高身体素质,抵御外界的各种疾病...

唐代医家孙思邈说:“春七十二日,省酸增甘,以养脾气。”明代高濂《遵生八笺》中也记载:“当春之时,食味宜减酸增甘,以养脾气...”

豆芽 春天气候干燥,容易出口干唇燥等口角炎症状,而豆芽味道鲜美,是滋养润燥、清热解暑的好选择...

荠菜 荠菜营养丰富,其维生素C、类胡萝卜素以及各种矿物质含量较高,尤其值得一提的是,其含钙量接近同等质量牛奶的3倍...

莴笋 莴笋含有丰富的维生素、钙、镁、膳食纤维等成分。研究发现,莴笋中的某种物质可以抵抗春季因过敏而引发的鼻炎...

韭菜 韭菜富含膳食纤维,可促进肠道蠕动,有效预防习惯性便秘和大肠癌的发生,故有“洗肠草”之称...

山药 “温补而不燥,微香而不腻”,具有健脾补胃,补虚弱的作用。

春笋 除了富含蛋白质外,还含有丰富的矿物质,如钙、磷、铁和多种维生素。鲜食最佳。

豌豆苗 时令性蔬菜,对高血压、糖尿病患者来说,榨取鲜汁饮用,最为适宜。

香椿叶 具有消风、解毒、健胃理气之功。春令时菜,食其嫩叶,入饌甚香,常作凉拌豆腐、炒鸡蛋食用...

其他如扁豆、菠菜、菜花、茼蒿、大枣、蜂蜜、豆、奶制品、禽蛋、瘦肉及水果均适宜春季食用。

依据中医理论,春季也有些应忌食的物品。如春三月忌吃羊肉、狗肉、鹌鹑、荞麦、炒花生、炒瓜子、海鱼、虾及辛辣物等。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

目前,新能源汽车存在买容易用起来难的问题,要缓解这种局面,就需要突破充电设施建设运营面临的“三重困境”。请关注——

如何破解充电困境?

安娜 华晔迪

打破砂锅

“大力发展和推广以电动汽车为主的新能源汽车,加快建设城市停车场和充电设施。”被明确写入今年的政府工作报告...

据统计,截至目前已有北京、上海、重庆、河北、安徽等近20个省市出台了充电设施建设管理方案。可以预见,充电市场必将会吸引越来越多的资本参与...

“车和桩”,先有蛋还是先有鸡?

相关部门初步统计,截止到2015年底,我国公共电动汽车充电桩数量仅有4.9万座。而根据国家规划,到2020年,全国电动汽车保有量将超过500万辆...

新能源汽车充电市场无疑是诱人的,“但目前进入充电领域的企业几乎都在亏损。”青岛特锐德电气股份有限公司董事长于德翔介绍,他的公司已在全国80多个城市建有29000个充电终端...

据业内人士反映,目前新能源汽车数量有限,充电设施利用率不高,这也是充电运营商普遍亏损的原因之一。而与之相对的,充电不方便也在很大程度上影响着消费者购买新能源汽车。

新能源汽车和充电桩,应该先有蛋还是先有鸡,已困扰产业多年。专家认为,企业可根据自身的资金实力和对行业的判断,综合权衡目前是否进入这一领域...

中国汽车工程学会副秘书长侯福深介绍,目前国际上普遍认为,由于目前电动汽车保有量规模还不小,在2020年之前,公共充电基础设施建设和运营是无法实现盈利的...

资本不赢利为何还要建?

近年国家出台多项政策,支持新能源汽车及充电产业发展,再加上环境的硬约束,新能源汽车正在加速“驶入”寻常百姓家。与此同时,与电动汽车“孪生”的充电产业也热了起来...

由于技术门槛低,跨界投资情况比较普遍。据不完全统计,截至目前,全国涉充电桩的企业数量已超300家。

业内专家认为,一下子涌入这么多企业,却没有成熟的盈利模式,前期亏损在所难免。于德翔说,由于一些原因,各地政府对补贴政策也比较谨慎,跟进较慢,增加了一些真正做充电市场的企业的经营难度。

“普遍亏损的现状”并未阻挡资本竞相逐这一领域的脚步。为什么?一位业内人士说,一是前景广阔,在产业初期,门槛较低,可先“跑马圈地”抢占市场;二是具有很大的衍生潜力。这大概是目前不少投资者蜂拥而至的原因。

与互联网+融合,将充电服务集成到手机APP上。对企业来说,这既是互联网入口,也是能量入口、车辆信息入口,还是人的行为入口,这是一个难得的资源丰富的“入口”...

但目前充电市场鱼龙混杂,专家认为,在这一轮资本角逐中,能胜出的仍将是具有实力的大企业,国家补贴政策可考虑对这类企业从银行贷款利息层面予以支持。

充电桩该建在哪儿?

记者在北京南城的一个小区看到,大院内停有5辆电动汽车,但整个小区却没有一个充电桩。在哪儿充电?车主对记者说,西边四五公里外有一个充电站,不顺路,每次得特意去。

在接受记者采访时,专家表示,目前国内充电桩模式难以支撑新能源汽车的大规模发展。特别是在小区充电桩的建设方面,中国的情况与欧美不同,小区人口密度大,电网负荷小,再加上许多小区在建设时并未考虑后来的发展,因此基本没有专门铺设线路...

“比如,三辆特斯拉同时在小区里快速充电,一辆特斯拉就80千瓦,短时间内肯定会对电网构成较大冲击。”一位业内人士举例说,但如果考虑电网负荷能力,减少充电桩数量,难免会出现排队等充电的情况,一辆车就算充了30分钟,只需两辆车的时间,就足以让用户失去耐心。

现阶段,要做到每个车位一个充电桩,是不现实的。在北京这样土地稀缺的城市,充电桩建在哪儿,才能保证排队充电时车辆有足够的停放空间,以避免影响正常的交通效率,这是个大问题。

“要实现电动车和智能电网建设的充分融合,还有赖于技术创新。”中国汽车工程学会顾问王秉刚说。



第二十四“世界水日”前夕,2016“清洁节水中国行”一家一年一升”节水宣传活动在近日在京启动。该活动由国家环保部宣教中心和花王(中国)投资有限公司共同主办...

国内首家药品特卖网正式上线

数字时尚

科技日报(记者杨朝晖)22日,国内首家药品特卖网——丽峰久久健康卫士网(以下简称丽峰网)正式上线...

时我们将药品的供应链压缩到最短,一步到终端,我们除了赚取一定比例的运营费,其余全部让利给下游终端和患者”。

据悉,目前丽峰网打折力度最大的是这些百姓常用药,如心脑血管、消化类药物,这类药品的日常支出占到退休老人收入的1/5...



近日,联想正式在国内发布了Think X1系列新品,包括打头阵的新X1 Carbon超极本、X1平板笔记本、ThinkPad X1 Yoga和ThinkCentre X1...

不规律服用雌激素会引起脂肪肝

尹琳

给您提个醒

注重养生的张阿姨,身材苗条,饮食清淡,作息规律,但最近单位体检却发现血液谷丙转氨酶升高。

经过中日医院消化内科肝病异常专病门诊检查:血、尿、便常规正常。肾功、血脂、血糖正常;病毒性肝炎病原学指标阴性;免疫系统检测正常。肝组织活检诊断为:中度非酒精性脂肪性肝炎。

中日医院消化内科肝病异常专病门诊主任医师彭向欣介绍,脂肪性肝病分为酒精性和非酒精性脂肪性肝病。张阿姨无饮酒史,肝组织活检显示组织中有炎症,血液的谷丙转氨酶升高,证实是非酒精性脂肪性肝病。

张阿姨无饮酒史,肝组织活检显示组织中有炎症,血液的谷丙转氨酶升高,证实是非酒精性脂肪性肝病。该病是以脂肪在肝脏内沉积超过肝脏重量的5%—10%,弥漫性肝细胞大泡性脂肪变为主要特征,除酒精和其他明确的损伤因素所致的一种临床病理综合征。

医生建议她往前回忆病史,张阿姨终于提起,在27岁时因卵巢囊肿,右侧卵巢全切,左侧卵巢保留1/5。她从33岁起服用雌激素。虽然也听说这药“伤肝”,心里有点纠结,但作为女性的爱美本能,她还是坚持三天打鱼两天晒网地服用了15年,并没有什么特别不舒服的感觉,加上她是个性格要强的人,有什么不适忍一忍就过去了,竟然没有想到要去医院重新换一换处方。

鱼两天晒网地服用了15年,并没有什么特别不舒服的感觉,加上她是个性格要强的人,有什么不适忍一忍就过去了,竟然没有想到要去医院重新换一换处方。

“可能就是因为她长期不规律服用雌激素,造成了药物性肝损伤。”彭向欣表示,很多种药物如果长期服用都可能引起药物性肝损害,进而出现脂肪肝。雌激素是其中比较常见的一种。由于过去医疗水平的限制,张阿姨在手术后的用药,未必适合长期服用。而且,这么多年服用雌激素,剂量早就应当根据她的年龄和身体状况变化进行调整。这些都被她忽视了。

彭向欣指出,长期服用雌激素,会增加输送到肝脏的脂肪量,而且还会降低肝功能,干扰正常的脂肪代谢。此外,雌激素会抑制极低密度脂蛋白在肝细胞内的形成和分泌,抑制脂肪从肝脏的输出。这样一来,进入肝脏的脂肪量增加,但是输出肝脏的脂肪量却降低,这种脂肪在肝脏的长期代谢失衡会引起肝细胞的脂肪变性,也就是所谓的脂肪肝。

“这种脂肪肝并不是不可逆的。若及时干预,是可以控制病情继续发展的。”针对张阿姨的病症,彭向欣对其进行了包括饮食、运动和药物应用方面的全面指导。经过1个多月的调整,张阿姨的乏力腹胀症状基本消失了,血液的谷丙转氨酶也正常了。医生告诉她只要坚持治疗,脂肪肝亦会慢慢减轻,最终恢复正常。

净化空气又抗菌的新材料面世

生活风向标

科技日报(记者李禾)日前,由海宁市卫太生物科技有限公司自主研发的“空气净化专用抗菌型熔喷非织造材料”在北京通过科技成果鉴定...

中国科学院过程工程研究所研究员陈运法、中国疾控中心王友斌等专家一致认为,作为国内外首家研发的具有抗菌性能、低阻和高效率熔喷非织造材料,该项目制备工艺达国际先进水平。

浙江海宁市卫太生物科技徐银洲说,作为极少数能从事原料生产到口罩成型的综合型品牌生产企业,通过科技创新、工艺改进等,研发的新材料通过了国家劳动保护用品质量监督检验中心、中科院理化所抗菌检测中心等权威机构的检测认定,具有抑制细菌在材料表面滋生繁殖效果...

清华大学生命学院朱昕研究员领衔的课题组,曾从北京雾霾天气大气样本中鉴定出1300多种微生物。其实,非典、流感等都是由致病微生物传播而导致的,但当前公众所用的口罩等产品基本不抗菌,“空气净化专用抗菌型熔喷非织造材料”不但能高效过滤净化空气,还具有良好抗菌性,可保护公众身体健康。

心脏换瓣膜可以不开刀

本报记者 李颖

科学与生活

目前,我国有大量的心脏瓣膜病患者,此类疾病不但严重影响患者生活质量,而且危及患者生命。为了使患者能以更小的创伤获得新生,本世纪以来,出现了经皮介入瓣膜置换术,这种手术无需开胸,只是从腿上穿一个管子,送到心脏里,然后通过管子送入一个支架,支架内有瓣膜。

“经皮瓣膜置换术是目前创伤最小的瓣膜置换手术方法,适用于那些无法耐受常规开胸手术的高危患者,也是目前国际上介入学科发展的最新方向。”潘湘斌表示,“早期经皮瓣膜置换可有效提高右心室功能,但是第二次接受外科开胸手术植入新的人工瓣膜,不但手术操作难度大,而且手术风险极高。经皮瓣膜置换术为这类患者提供了新的选择。”

大大限制了该技术在我国的开展。作为国内率先大规模开展高危患者经皮主动瓣膜置换术的医院之一,阜外医院注重在国内符合条件的医院推广该技术的规范操作,提倡对患者进行规范术前评估,可以利用3D打印技术预估风险,在术中使用影像融合技术辅助定位等多种技术,将这项新技术应用于经皮主动瓣膜置换术开展初期,有效降低手术风险。

“经皮瓣膜置换术是目前创伤最小的瓣膜置换手术方法,适用于那些无法耐受常规开胸手术的高危患者,也是目前国际上介入学科发展的最新方向。”潘湘斌表示,“早期经皮瓣膜置换可有效提高右心室功能,但是第二次接受外科开胸手术植入新的人工瓣膜,不但手术操作难度大,而且手术风险极高。经皮瓣膜置换术为这类患者提供了新的选择。”