

环保花灯

制作花灯, 新华社记者 王松摄



春暖农忙

农民抓紧农时, 对农作物进行施肥、灌溉



混合授粉

樱桃坐果率, 新华社发(朴峰摄)



花脸社火

文化遗产, 新华社发(詹新城摄)



营养快餐

开春吃五大排毒菜

祖国医学认为, 春季肝脏器官非常活跃, 这个季节养肝排毒, 能达到事半功倍的效果。

黄瓜——清热促代谢 《本草纲目》中记载, 黄瓜味甘性凉, 有清热、解渴、利尿、消肿的功效。

黑木耳——血管清道夫 黑木耳, 性味甘平, 有排毒通便、清胃润肠、和血止血等功效。

海带——吸脂去浮肿 海带中含有一种叫硫酸多糖的物质, 能够吸收血管中的胆固醇。

芦笋——清热防口干 芦笋性味甘寒, 有清热利尿功效, 对口干、烦躁等春季常见症状, 都能有所缓解。

白萝卜——消食防便秘 萝卜味辛、性凉, 具有清热生津、消食化滞、顺气化痰的功效。

春季养生营养元素

锌 微量元素锌有助于调整免疫系统, 是适当生长的极重要因素。

抗氧化剂 维生素E能阻止自由基损伤血管壁, 故有助于对抗心脏病和脑卒中。

维生素B和叶酸 维生素B多存在于鸡、鱼、粗粮和豆制品中; 叶酸则大量存在于绿叶蔬菜、橘汁、豆制品和强化谷类食物中。

日前, 上海市质子重离子医院粒子治疗设备提前投入运行, 质子与重离子治疗技术是当今尖端的放射治疗技术。请关注——

质子重离子治疗抗癌是否靠谱?

本报记者 马爱平

打破砂锅

近日, 上海市工商行政管理局、上海市质量技术监督局以及上海市食品药品监督管理局联合召开工作会议透露, 2015年上海市食药监部门支持上海市质子重离子医院粒子治疗设备提前投入运行。

质子重离子治疗究竟靠什么原理抗癌? 是不是所有的癌症都适合用质子重离子治疗?

并非所有癌症都适合

质子与重离子治疗技术作为当今尖端的放射治疗技术, 正在被越来越多国家研究、建设。质子, 是指氢原子失去电子后带有正电荷的粒子; 重离子是碳、氮、硅等原子量较大的原子核或离子。

“如果把传统光子的杀伤力比作100, 那么质子的杀伤力就有100—120, 重离子治疗对恶性肿瘤的杀伤力更强, 能有200—300的杀伤力。”

质子、重离子治疗具有杀伤力强、精准度高的特点, 它对肿瘤周围的健康组织不造成伤害。“质子重离子技术对肿瘤周边正常组织和器官的保护, 比光子要好。”

蒋国梁介绍, 质子重离子治疗暂不适合晚期肿瘤患者、血液系统肿瘤、同一部位肿瘤

已接受过2次及以上放射治疗的患者、空腔脏器肿瘤患者、已进行放射性粒子植入治疗的患者、无法较长时间保持俯卧或仰卧等体位的患者、病理未确诊患者等。

“质子”“重离子”选择可因人而异

癌症是日本国民健康的第一杀手。日本国立癌症中心结合属下32家癌症专门病院, 跟踪3.5万名日本癌症患者, 发表的最新癌症治疗报告指出, 日本的癌症患者中能存活超过10年的为58%。

从全球范围看, 目前, 全球已建成开业的质子治疗机构共有57家, 重离子治疗中心仅有12家。对此, 素有日本“重离子之父”称号的平尾泰男认为, 单从物理和生物特性来看, 重离子更优于质子。

对抗阻型、缺氧型肿瘤则难以进行有效治疗; 重离子却不同, 重离子射线可切断肿瘤细胞DNA双链功能, 可直接杀死肿瘤细胞。

海外就医服务机构——杭州五舟医院管理有限公司负责人樊经理表示, 这两种技术各有千秋, 根据病人实际情况, 必要的时候两者可结合运用。

核心技术掌握和成本控制成为关键

去年5月, 中国首家质子重离子医院在上海开业, 而据了解, 长沙等市也正在拟建质子重离子治疗中心。

业内人士表示, 限制这种技术在中国推广的原因诸多, 主要是核心技术掌握和成本控制问题。目前, 我国拥有两台医用质子治疗加速器, 由于整套设备全部为国外引进, 设

备购置、运行维护、备件和技术支持成本十分昂贵。国内研发机构希望能降低成本。中国原子能科学研究院今年启动了230MeV(兆电子伏)医用质子回旋加速器的样机研制工作, 计划2018年前后装机完毕, 可有效降低质子治疗费用。

如今, 也有一些患者选择前往国外治疗。樊经理介绍, 日本质子与重离子治疗的费用与欧美相比较为实惠, 每个疗程的平均治疗费用在20万人民币左右, 美国的质子治疗费用则高达15万美金左右。

据了解, 日本国立癌症中心东院院能使用回旋加速器以高强度连续质子束治疗, 对患者体内的肿瘤能由较好角度进行质子线照射, 研发了对患者的质子线照射区进行即时可视化的系统, 并应用到临床治疗。



画中有话

2月22日江苏省中小学开学第一天, 在扬州市江都区, 学生们乘坐电动校车抵达那伯中心小学。据了解, 扬州市江都区在全省率先使用电动汽车接送中小学生学习。预计到年底, 江都区92所中小学将实现电动车全覆盖, 惠及全区6万多名生活在乡村的中小学生学习。

新华社记者 李春鹏摄

华为二合一笔记本电脑亮相

数字时尚

据新华社电(记者张家伟 周喆) 中国公司华为2月21日联合芯片巨头英特尔在巴塞罗那联合发布了一款二合一笔记本电脑MateBook, 该产品结合了笔记本和平板电脑特征, 搭载英特尔第六代“酷睿m”系列处理器和微软“视窗10”操作系统, 采用可插拔和无风扇设计。

事实上, 二合一笔记本电脑早已是多家厂商大力推广的产品类别。中国联想此前已推出相关产品, 微软也推出了Surface系列

产品, 整个业界都期待这一新的细分产品类别能为已显露疲态的个人电脑市场带来创新和增长动力。

英特尔针对个人电脑市场的调查显示, 越来越多消费者转而购买二合一设备, 而非平板电脑。目前市场上的二合一设备有90多款。英特尔预计, 二合一产品的市场规模在2016年将增长35%。

于22日到25日在巴塞罗那举行的世界移动通信大会由全球移动通信系统协会主办, 是移动通信行业的重要展示和交流平台。大量智能手机和移动设备新产品将在这期间陆续发布, 来自全球通信行业的业内人士、专家、学者也会就5G技术以及物联网等热门话题展开讨论。

“限塑令”效果应提升感知度

刘怀丕 萧海川

茶余饭后

“限塑令”实施七年来的成效, 近来成为多方纷争的一个话题。相关部门以数据为例, 认为七年来累计减少塑料购物袋140万吨左右。另一方则认为, 不合格塑料袋仍大行其道, 限塑成效与很多人观感不符。如此看来, 推动“限塑令”政策落地, 还需提升社会的感知度。

塑料购物袋对群众日常生活的便利性不言而喻。“限塑令”要求实行有禁制来限制塑料购物袋使用, 鼓励群众多次使用塑料袋或用环保布袋购物, 并要求低于一定厚度的不合格塑料袋不能出厂。现实却是, 大量无标志、不合格塑料袋随处可见, 且近年大有增多之势, 超市对购物袋收费又增加了消费者购物成本, 如此一来, 群众难以直观感受“限塑令”的积极成效。

如此看来, 对“限塑令”七年来的效果评估, 还需通过加大政策措施的施行力度, 让公众更多感知到政策的作用, 才会更加坚定社会执行政策的信心。

“限塑令”实施过程中, 塑料袋收费上去了, 可供消费者选择的廉价替代品却少了。要鼓励人们少用塑料袋以减少环境污染, 就当鼓励、支持更多市场主体参与到环保购物袋、布料购物袋等的开发中来, 真正让消费者在不用塑

料袋时能有更多选择, 避免影响生活。

同时, 需对无标志、不合格塑料袋的生产、销售等实施有效监管。当前, 无标志、不合格塑料袋在集贸市场、一些路边摊泛滥, 足以显出市场监管存在漏洞。加强对市场的日常督查, 严查不合格塑料购物袋的产业链, 减少不合格塑料袋出厂, 是减少“白色垃圾”产生的重要一环, 可彰显“限塑令”的成效。

社会对“限塑令”效果的认识不统一, 其实也是加强宣传的契机。增进与公众的交流互动, 积极阐释“限塑令”出台的本意, 查找执行中的问题, 强化监督执行, 将得到公众的更多理解和支持, 从而推动政策的深入贯彻。(新华社电)

六市试行统一重污染分级标准

低碳生活

据新华社电(记者倪元锦) 记者21日从北京市环保局获悉, 环境保护部日前会同中国气象局联合发函, 称3月底前, 京津冀地区及以上城市试行统一重污染天气预警分级标准, 其中“京津冀核心区”北京、天津、唐山、保定、廊坊、沧州率先实施。

预警分级标准统一为“蓝”“黄”“橙”“红”四级。据介绍, 预测空气质量指数(AQI)日均值大于200且未达到高级别预警条件时, 启动“蓝色预警”; 预测AQI日均值大于200将持续2天及以上且未达到高级别预警条件时, 启动“黄色预警”; 预测AQI日均值大于200将持续3天, 且出现AQI日均值大于300的情况时, 启动“橙色预警”; 预测AQI日均值大于200将持续4天及以上, 且AQI日均值大于300将持续2天及以上时, 或预测AQI日均值达到500并将持续1天及以上时, 启动“红色预警”。

北京市环保局应急处副处长刘伟介绍, 相比北京现行的重污染应急预案, 统一预警标准大幅提高了“橙色预警”和“红色预警”的启动门槛。而对于河北省四市而言, 此新的预警分级标准, 是加严趋势。

试行期间, 发布橙色、黄色、蓝色预警时, 各地仍启动现行预案对应的II、III、IV级响应措施; 发布红色预警时, 对于中小学学校停课的措施由各地酌情实施, 其他措施仍按现行预案1级响应措施执行。

红色预警一般应提前24小时向社会公开发布, 并同步实施相应级别的强制性应急措施, 对影响公众出行和生活的措施, 明确具体实施时间。

据了解, “京津冀核心区”六市实施后, 统一预警分级标准将扩大到京津冀及周边地区, 各地需要按照污染物减排底线要求, 因地制宜制定应急减排措施, 细化影响公众生活的措施, 全面修订应急预案。



扫一扫

欢迎关注科技改变生活微信公众号