



文化庙会 新华社发(丁根厚摄)



特色民俗 新华社发(李忠波摄)



民俗活动 新华社发(晋美多吉摄)



蝴蝶起舞 新华社发(邱海鹰摄)

营养快餐

4种健康食品小心吃

面对高压的都市生活,恶劣的空气环境,大家似乎对健康生活方式有着前所未有的关心。

无麸质食物 无麸质食物是国外正在流行的一种健康的生活方式。

黑巧克力 也许大家都听说过黑巧克力具有减肥、增强记忆力、降低心脏疾病等多种益处。

能量棒 近年来,能量棒成为很多人必备的零食之一,但购买前一定要擦亮眼睛。

调味酸奶 酸奶对于身体的好处大家并不陌生,但是如果不小心,酸奶可能会由一个健康食品变成增加卡路里的炸弹。

请继续保持食用低脂或者无脂的天然原味酸奶,你可以适量放入蜂蜜、枫糖浆来进行调味。

如果一定要买的话,你可以根据成分来选择,比如不超过200卡路里的热量,少于2克的饱和脂肪以及10克以内的糖分。

这款应用程序名为“我震动”(MyShake),由加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发布。

这款应用程序名为“我震动”(MyShake),由加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发布。

这款应用程序名为“我震动”(MyShake),由加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发布。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

新环保法的实施被社会寄予厚望,一年来,共查处违法排污企业5.1万家、发现违法违规建设项目企业7.34万家……请关注——

环保牙齿“咬”了谁?

杨维汉 崔静 付昊苏

打破砂锅

“一个好的法律不能成为‘纸老虎’,要让它成为一个有钢牙齿的利器,关键在于执行和落实。”

2015年1月1日施行的新环保法,明确以改善环境质量为核心,使环境治理成效与老百姓的感受更加贴近。

环保“督企”转向“督政” “2014年前9个月,PM10浓度146微克每立方米……是河南省环境空气质量最差的城市之一。”

环境执法“硬”起来 环境执法“硬”在哪?关键在于重典治乱,铁规治污。

讲真话,出实招,一针见血,不留情面……新环保法实施一年来,各级环保部门探索以约谈督政为抓手,结合“挂牌督办”“区域限批”,形成组合“杀手锏”,强化政府的环保责任。

“加大考核力度,推动重点区域流域环境质量改善。对未通过重点流域污染防治规划考核的北京市朝阳区、天津市静海区、河北省廊坊市、河南省新乡市、湖北省宜昌市实行限批。”

2015年,各省市对134个市和2个县开展了综合督查,对28个市进行了约谈,对19个市实施了区域环评限批,对发现的176个问题挂牌督办。

环境执法“硬”起来 环境执法“硬”在哪?关键在于重典治乱,铁规治污。

扣押、限产停产等手段,督促企业自觉履行治理责任。以偷排、偷放等违法排污行为和篡改、伪造监测数据等弄虚作假行为为重点,依法严查环境违法行为。

去年,全国共发现2658家污染源自动监控设施存在不正常运行、超标排放、弄虚作假等问题,17个省市对发现的问题立案78起。

对恶意环境违法行为,加强行政执法与刑事司法联动。环保部首次联合公安部、最高检对靖江市原侯河石油化工填埋疑似危险废物案、东莞市长安锦厦三洲水质净化有限公司弄虚作假案,两起案件启动联合挂牌督办,形成合力打击环境污染犯罪行为。

新环保法正在发挥越来越大的作用,而与之相衔接的新大气污染防治法也已经公布。水污染防治法、土壤污染防治法以及核安全法的制定,已列入十二届全国人大五年立法规划。

国务院行政审批体制改革“打包”修法项目。2016年,环保部将全面落实随机抽查和抽查督查制度,省级环保部门对国家和省级重点监控企业的现场检查督查要实现“全覆盖”。

走出环境治理的“摇摆观”

河南北部某县,因空气质量差被环保部门约谈。随后当地展开大力度治理,全县一度把700多家企业全部关停。

2015年1月,规定了按日计罚等新内容的新环保法开始实施。然而,全国范围内照此重罚的却并不多。

一个毋庸置疑的事实是,产业、能源结构调整具有长期性、艰巨性。环保部开通“12369”环保微信举报,公众成为“环境监督员”;

一个毋庸置疑的事实是,产业、能源结构调整具有长期性、艰巨性。环保部开通“12369”环保微信举报,公众成为“环境监督员”;

中华环保联合会法律服务中心主任马勇等专家也指出,总量减排和质量改善,都有约束性指标,都是具有法律效力的,是地方政府必须完成的任务。

据新华社电

种植青花椒富民新时尚

科学与生活

科技日报讯(记者张克)二月的秦巴山区乍暖还寒。一大早,瓦扎寨家庭农场负责人刘多益早已在地里忙活了。

四川省达州市达川区九岭乡瓦扎寨青花椒基地原来是一片荒山,属于典型的丘陵地带,山高坡陡,土地贫瘠,人均可利用耕地少。

区委宣传部有关负责人介绍说,当种植户遇到困难时,区农业局及时组织市农业科研院所专家进行指导。

景区“拥堵红线”不能成摆设

茶余饭后

春节期间景区拥堵成为网上最热的话题之一。有游客反映,年初三黄山风景区拥堵不堪,1小时路程走了5小时,直到晚上八九点,仍有不少游客滞留山上。

根据国家旅游局发布的《景区最大承载量核定导则》,各大景区应核算出游客最大承载量,并制定相关游客流量控制预案。

据新华社电

手机软件可望“合成”地震监测网

数字时尚

据新华社电(记者徐勇)“安卓”移动操作系统平台12日新增了一款应用软件(APP),借助智能手机内置的加速度传感器,测知用户所处区域是否出现地震状况。

这款应用程序名为“我震动”(MyShake),由加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发布。

这款应用程序名为“我震动”(MyShake),由加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发布。



近日,美国研究人员找到一种新的能源获取和存储技术,它可以降低移动设备对电池的依赖。

位置。现阶段,“我震动”仅限采集和发送数据;下一阶段,研究人员设想,一旦有足够多的手机用户使用这一软件,而且软件本身更为完善,它还可以向用户发出地震警告。

手机内置的加速度传感器的灵敏度不断提升,但依然远不如埋入地下的地震波传感器,目前仅能测知在10公里范围内造成破坏的5级或更强地震。

孔庆凯的导师、伯克利地震实验室主管兼加州大学伯克利分校地球和行星科学系主任理查德·艾伦预言,如果手机组成的监测网密度足够高,探测、分析和预警就可以在1秒钟内实现。

千年古村落“触网”复兴

生活风向标

正月初六夜半,春雷骤响,一山的笋,醒了。这里是中国历史文化名镇黄山市黟县西溪南镇,距离市府屯溪10公里。

2015年,黟县在坑上,这个山区村、移民村、省级贫困村,率先试点探索农村电子商务。12月12日,“徽州上村”网店在淘宝上线。

上村仅15分钟车程。村道拓宽了,快递进村了,光纤入户了……

“互联网+农村+农户+农产品,发展农村电子商务,是用科技手段打造农产品销售新平台,精准扶贫,拓宽农民增收致富新渠道的好事。”

据新华社电

加电商,其中三个是大学生。“看到自己的特产在网上有了订单,乡亲们很兴奋。”

“我在深圳做了两年,后来在屯溪老街卖茶,生意很好。得知坑上村要搞电商试点后,我觉得这是帮乡亲们把无公害的生态山货卖到全国各地的机会。”

据新华社电