

过年了,别让这些流言再给朋友圈“添堵”

春节将近,朋友圈里满满的都是年味儿,然而也有一些“技术贴”貌似在给大家提醒,其实却是在给节日“添堵”。

“急救贴心提示”能救命?

流言:强冷空气频至,医生再次忠告50岁以上的爸爸妈妈们一定要记住,在睡眠时如果心脏病突发,剧烈胸疼足以把人从沉睡中痛醒,立刻口含十粒复方丹参滴丸,或者硝酸甘油2片,或者阿司匹林3片(300mg)嚼服!接着立刻联络急救中心,然后坐在椅子上或沙发上静候援助,千万别躺下!

真相:随着寒潮来袭,这条“急救贴心提示”又在朋友圈火了起来。但是,这条看起来好心的建议实属不懂装懂的产物。始作俑者也许是陪家人经历了一次急性心肌梗死的救治过程,也可能是在网上看了些不可靠的文章就开始信口

示“禽流感又来了”“雾霾天不能戴隐形”“蜂蜜蜂王浆有激素”……这些看似很有科学依据的流言悉数上榜,有的是老段子有的是新面孔,在朋友圈转发之前,请先看看专家怎么说。

雌黄,总之,转发这样的消息不能救人,反而还会造成严重误导。

这条谣言中讲到的“急救方法”,本身也有很多问题。谣言中说,碰到剧烈胸痛需要立刻口含复方丹参滴丸,或者硝酸甘油2片,或者阿司匹林3片(300mg)嚼服。如果胸痛的确是冠心病引起的,那么口服复方丹参滴丸这类中成药基本上是没有用的。硝酸甘油虽然对冠心病有效,但如果当时发作的是严重的心肌梗死,会发生低血压甚至心源性休克,这时候再口服硝酸甘油会进一步加剧低血压状态,反而会雪上加霜。正确的做法应该是保持冷静,然后迅速拨打急救电话。

罂粟壳能提味增香?

流言:前不久,国家食品药品监督管理总局在组织开展“打击食品违法添加”执法行动中,发现全国35家餐饮单位被查出在食品制作过程中使用罂粟壳,存在涉嫌违法添加行为。商家之所以如此做,是因为流传很久的一则传言:“在食品中加入罂粟壳能增加食品的鲜味,甚至让人上瘾,增加回头客。”

真相:中国农业大学食品科学和营养工程院副教授朱毅指出,“罂粟壳能提味增香”是商家的

过度迷信。实际上,罂粟壳中残留的阿片类生物碱含量都不到0.5%—1%的数量级,很难达到药用吗啡、可卡因等国家的限量标准。

江苏泰兴卫生监督站的研究人员曾经抽样分析了添加了罂粟壳的火锅底料,结果显示吗啡含量为0.15—8.5毫克/升。即使把整盘火锅底料全部喝掉,也不可能超过30毫克。而国际上公认的吗啡成瘾量是每天60毫克。所以,使用罂粟壳提味增香,让食客上瘾,肯定是徒劳无功的,而且还违法。

禽流感又来了?

流言:近日,“新面孔”H5N6禽流感感染病例在广东等地出现,“旧面孔”H7N9禽流感感染病例又在上海出现。网上一片担忧之声:人感染禽流感感要大肆来临了吗?

真相:中国疾病预防控制中心流行病学首席专家曾光接受媒体采访时表示,H7N9禽流感由携带病毒的禽类感染人是非常小概率的事

件,而且人传染人的能力非常弱,不可能大规模暴发。同时,针对H5N6,国家卫生计生委新闻发言人熊煌表示,H5N6禽流感病毒是流感病毒的一种亚型,目前病例均为散发,尚未发现有效的人传人证据。国家卫生计生委已召开了两次会议,对H7N9、H5N6疫情防控工作进行了全面部署。

雾霾天戴隐形眼镜更伤眼?

流言:雾霾天不要戴隐形眼镜。因为雾霾天气气压低,会加重由于佩戴隐形眼镜造成的角膜缺氧状态,容易造成角膜损伤。而且雾霾中的微小污染物会刺激眼睛,污染镜片,可能引起眼部过敏等,可能对角膜和结膜造成损伤。

真相:无论国内还是国外,对于雾霾天是否

佩戴隐形眼镜更伤眼一说,尚没有客观的研究。雾霾天戴不戴隐形眼镜的试验关键在于,戴与不戴是否有明显差异。因此,无论试验还是自身都应非雾霾天戴隐形眼镜和雾霾天戴隐形眼镜的差异进行对照。至于角膜缺氧的后果则是长期配戴造成的,雾霾天一般不会造成影响。

加湿器一开雾霾值爆表?

流言:加湿器加自来水,喷出的雾水中PM2.5数值相当于重度污染。

真相:有媒体记者使用手持式PM2.5检测仪测试发现,无论是使用加湿器还是在湿润环境的卫生间,PM2.5指数全都“爆表”。而原因则在于手持式PM2.5检测仪并不准确。它一般采用的是光散射的办法,简单讲,就是它会数出空气中

颗粒物的数量,然后换算成单位体积空气中的颗粒物浓度。问题就出在,它分辨不出水蒸气和有害颗粒,会不分青红皂白把同样大小的小水滴也当成有害颗粒物算进去。据国家城市环境污染防治技术研究中心研究员彭应介绍,手持式PM2.5检测仪是由粒子数转换为质量浓度,不太准,它所测出来的值不被国家认可。

冬季到中国来看鸟

——世界罕见大范围鸟类同步调查揭秘

新华社社 为了解候鸟种群在我国越冬情况和数量变化,更好地保护鸟类资源,全国首次大规模鸟类冬季同步调查于1月上旬在全国范围内展开。

我国幅员辽阔,物种丰富,像这种超大规模的鸟类同步调查,在国际上也极为罕见。调查范围涉及全国31个省、自治区和直辖市行政区域,包括846个调查区域,5255个观测点。

本次调查由国家林业局统一组织实施,全国共有2700多名调查人员。不少民间爱鸟组织和志愿者,全国鸟网和有关省区的观鸟会也参与了本次调查。为避免重复统计,更准确地反映大范围鸟类数量,这次采用了同步调查的方法。

参与人员在相同的4天至10天内,使用相同的技术方法,对我国水鸟冬季集群分布地进行调查。调查都是采用直接计数法,山西、河北省同时还尝试使用无人机进行局部水鸟调查。本次调查共记录到各种鸟类381种,其中雁鸭类49种,鹤类秧鸡类32种,鸻鹬类14种,鸨类53种,鸥类31种,其他水鸟40种,其他鸟类162种。总数量为203万只,其中以雁鸭类最多,占总数量的59.26%。

“这个数据是最保守的数据,实际上调查区域的鸟类总数会远远超过这个数字。”国家林业局野生动植物保护与自然保护区管理司总工程师严旬在1月28日的发布会上说。另记录到不可识别的水鸟约13万只。

值得注意的是,调查发现一些冬季分布新纪录,如:上海发现了暗绿背鸫,海南发现了棕颈鸭,安徽发现了白眼潜鸭和赤嘴潜鸭。

一批极度濒危物种也被发现,如:在四川省内江市古宇湖国家湿地公园内发现1只全球极危的青头潜鸭。浙江省玉环漩门湾湿地一个观测点记录到110只琵鹭,如此大规模的琵鹭种群记录在浙江省被发现,实属罕见。

寒冷冬季,白雪皑皑的东北地区会有水鸟停留吗?调查结果也给了我们惊喜:在内蒙古大兴安岭、黑龙江大兴安岭和黑龙江、吉林省部分地区也发现一些秋沙鸭、绿头鸭、赤麻鸭、斑嘴鸭等鸟类个体,它们并没有南迁,而是留在一些不冰冻的栖息地内。

在专家看来,这种现象表明,局地环境的特殊性,使得部分鸟类的居留型态发生了变化。严旬说:“这些个惊喜证明了我国是重要的鸟类越冬地。” (刘羊涛 刘羽佳)



蜂蜜、蜂王浆“有激素”?

流言:蜂蜜、蜂王浆里有激素,不应该给孩子吃,它们会导致性早熟。

真相:蜂蜜、蜂王浆中确实存在微量的性激素,但它的含量实在太低,根本不足以对人体生理造成影响,和性早熟没有什么关系。

1984年,美国科学家首先在蜂王浆中发现了性激素睾酮(testosterone)。1988年,中国科学家对蜂王浆中的性激素含量测定发现,每100克蜂王浆中含有雌二醇416.7纳克,孕酮116.7纳克,睾酮108.2纳克。这个量是什么水平呢?它

比很多动物性食物中正常存在(而且安全)的激素含量还要低得多。

北京市卫生防疫站曾对市场上销售的一般动物性食品进行了性激素含量检测,按这个结果算下来,牛、羊肉中的雌二醇含量是蜂王浆的10—400倍,羊肉中孕酮含量是蜂王浆的500多倍,牛奶的睾酮含量也是蜂王浆睾酮含量的20—150倍。肉蛋奶中的这些微量激素残留尚且被认为是安全的,那我们又有什么理由认为蜂王浆中含量更少的激素会危害健康呢?

热饮杯盖有毒?

流言:最近在网上流传着热饮杯盖有毒的传言,说“遇热放毒”,或者“塑料制品本身含毒”让很多人对外卖纸杯的热饮增加担忧。

真相:热饮杯盖主要是由6号材质塑料制成的,6这个数字是塑料种类标准代码。我国一共有7种标准代码,分别用1到7来代表塑料制品所使用的树脂种类。其中热饮杯盖上的数字标志“6”代表的材质是聚苯乙烯。

其实,关于“杯盖遇热放毒”的传言,依据是聚苯乙烯制作的杯盖受热后会释放出苯乙烯单

体。而苯乙烯单体在国际癌症研究中心(IARC)给予的评价是2B类致癌物,所谓的2B类是指可能导致人类癌症的物质。其实6号材质的杯盖耐热温度是90℃,而我们冬天热饮的水温通常能够手持,且基本不会超过口腔所能承受的范围,也就是说这个温度只有60℃左右,是很难达到聚苯乙烯的稳定性耐热上限的,所以消费者其实不必那么担心。至于“6号塑料制品本身含毒”的传言,专家表示,在产品合格的条件下,6号塑料制品本身都是无毒的。

“孕妇路由器”没辐射?

流言:近期,一款带有“孕妇模式”的路由器上市,根据厂家宣传,“孕妇模式”的辐射小,可以保护准妈妈。

真相:在二孩政策开放的当下,一切关于怀孕的话题都会引起人们关注。事实上,无线路

由器、电脑、电视的辐射值均低于国家标准的1/100,不会对孕妇造成伤害。包括WiFi信号在内,日常生活中的低强度电磁辐射并不会影响人体健康,目前也没有证据表明日常非电离辐射会导致孕妇流产率、胎儿畸形率提高。

生物酶洗不净?

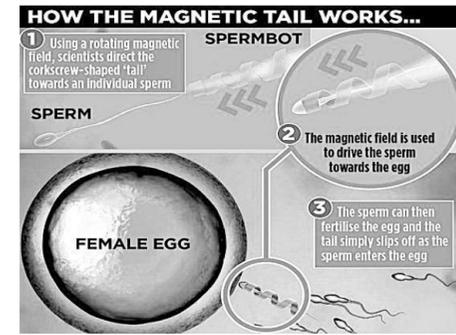
流言:有网文宣称,以“比亚酶”为代表的生物降解酶去除蔬菜瓜果表面残留农药的效果不如化学合成洗涤剂。

真相:中国科学院生物技术研究所、国家高技术863计划首席科学家伍宁丰研究员指出,以比亚酶为代表的生物降解酶与农药发生的是催化反应,可以将剧毒的农药大分子分解成为无毒的、

可溶于水的小分子,农药去除得比较彻底,并且对水没有污染。而化学合成洗涤剂的工作原理则是通过其中的表面活性剂与农药之间的疏水亲水作用,将农药残留从果蔬表面剥离的物理过程。生物酶是降解农药残留比较彻底和环保的方式。

(稿件来源:蝌蚪五线谱,综合多家媒体报道内容。)

■ 趣图



给精子加条“尾巴”

科学家研发了一款名为spermibots的微型遥控机器人,或许日后能为受孕有困难的夫妇提供一些帮助。

据新浪科技报道,这款机器人的工作原理是,为那些游动缓慢的精子加上一条使用磁铁提供动力的人造“尾巴”,从而加快这些精子的游动速度。这条螺旋形的“尾巴”可以在人为控制下,带着精子游向卵子。

德国科学家已经使用牛的精液,在实验室中证实了这一概念的可行性。他们希望最终能在人类子宫中,用人类精子进行实验,但他们自己也承认,目前离实现这一目标尚有一定距离。

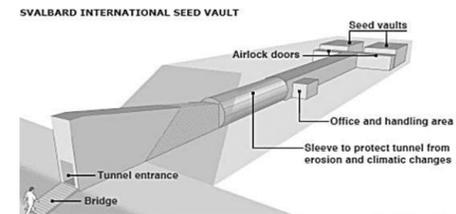
德国德累斯顿综合纳米科学研究所的研究人员卢卡斯·施沃尔茨详细解释了这条人造尾巴的工作原理。它的直径只有四千分之一微米,正好能包住精子的尾部,同时将精子头部露在外面,和卵子接触。这条人造尾巴由塑料制成,外面包裹着一层磁性金属。

施沃尔茨表示:“这条螺旋状人造尾巴可以随着外部磁场的转动而转动,就像开瓶器一样从周围的液体中穿过。”

“由于我们能控制外部磁场的旋转轴,我们也就能够随时控制人造尾巴的前进方向了。”

“换句话说,我们可以操纵它们的行为。在实验室里,我们成功控制了这些螺旋状人造尾巴,让它们抓住精子细胞,并将其运送到卵子所在处。”

大多数面临这一问题的夫妇都会采用一种名叫ICSI(精子卵浆内注射技术)的方法来帮助受孕,即直接将精子注射到卵子中。这一方法很有效,但价格也很昂贵。此外,女性还必须接受提取卵子、植入胚胎的手术。



北极建立全球种子库

如果战争或者全球变暖威胁了全世界食物所依赖的关键植物,那我们该怎么办?据英国BBC报道,一支科学家联盟给出了答案:深度冻结的上千个种子样本是应对最糟糕情景的后备计划。确保全世界最宝贵植物的存活,斯瓦尔巴全球种子库深埋在斯瓦尔巴群岛群岛上,科学编辑大卫·舒克曼(David Shukman)有幸能够前往那里一探究竟。

新浪科技的编译报道中称,位于寒冷凛冽的北极高山上,一道混凝土门道通往斯瓦尔巴全球种子库。进入种子库的第一道障碍是地理位置的偏远——斯瓦尔巴群岛距离北极只有1300千米。

全球种子库项目的概念非常简单:设想一下全世界的重要农作物全被毁坏,而这里确保了所有农作物样本都完好无损。入口处于海平面上方130米,即使海平面上升,未来数个世纪全部极地冰盖融化,它仍然不受影响。此外,种子库也免受战争的影响。斯瓦尔巴群岛距离任何军事冲突地都非常遥远,即使有人轰炸了北极——虽然这是完全不可想象的——一枚武器降落如此,理论上,种子库仍不会受到任何威胁。

在种子商店里有好几排架子,每排架子上挤满了大的塑料容器,里面装了种子的小包——总共大约有865871个,代表了5000多个物种,大约是全球最重要的粮食作物种子的一半。

种子的标签非常特别——有来自非洲、亚洲和美洲的。还有来自朝鲜的,这一点的出人意外。来自叙利亚的塑料容器背后的故事颇为感人。叙利亚西北部城市阿勒颇的干旱地区有一家农业区域研究中心。然而断电和连年内战导致工作难以进行,因此这些种子长途跋涉终于来到这。

而这正是设立全球种子库意义所在。大多数国家都有自己的关键植物品种储存,而全球种子库是这些备份的备份。当洪水威胁了国家种子商店,或者工业规模的农业极大地减少了遗传变异以至于害虫泛滥成灾,这个地方的存在意义就凸显出来了。



调查显示,“栖息地干扰破坏”成濒危野生动物主要威胁

新华社社 日前发布的首批濒危野生动物专项调查结果显示,造成野生动物濒危的原因,栖息地干扰破坏是主要威胁。

本批次调查从2011年启动,2014年底前完成外业调查工作。由中国科学院动物研究所、中国科学院昆明动物研究所、80多个单位270多人参加。共调查了14个物种,包括海南长臂猿、朱鹮、黑脸琵鹭、遗鸥、黑嘴鸥、黑琴鸡、栗斑腹鹀、扬子鳄、四爪陆龟、莽山烙铁头蛇、六盘山獾、秦岭麝、蛇岛龟、鳄鼈。

国家林业局野生动植物保护与自然保护区管理司总工程师严旬在发布会上说,对这些物种的分析评估表明,34.69%的物种受到栖息地被干扰、破坏、分割以及退化等较“强”程度的威胁,明显高于这些野生动物的食物源干扰、水源干扰、人为直接干扰和大型建设干扰等威胁因素。

从保护管理措施效果看,14个物种均受到良好保护,其中海南长臂猿、扬子鳄、四爪陆龟、蛇岛龟的全部或绝大部分野生种群都被保护在自然保护区内。(刘羊涛 刘羽佳)

34.69%的物种受到栖息地被干扰、破坏、分割以及退化等较“强”程度的威胁,明显高于这些野生动物的食物源干扰、水源干扰、人为直接干扰和大型建设干扰等威胁因素。

