



自制大飞机 新华社发 刘肖坤摄



冬捕头一网 新华社记者 王建成摄



网上卖红枣 新华社记者 牟宇摄



葫芦大天鹅 新华社记者 李晚果摄

营养快餐

长寿老人吃什么

养生学家和营养学家在大量调查中发现,长寿老人的日常饮食有十大爱好:

喝粥 从饮食习惯看,长寿老人大多喜欢喝粥。著名经济学家马寅初和夫人张桂君,夫妻双双都是百岁老人,两人尤其喜欢喝粥。

小米当补品 体弱生病的老人常用小米滋补身体。小米益五脏、厚肠胃、充津液、壮筋骨、长肌肉。

玉米当主食 玉米是长寿老人离不开的主食。美国医学学会做过普查,发现美国的土著居民印第安人没有一个高血压。

天天喝奶 喝奶是长寿老人的普遍习惯,尤其是居住在城市中的寿星更是这样。

每天吃一个鸡蛋 每天吃一个鸡蛋,已成为长寿老人的普遍习惯。

偏爱红薯 吃红薯是长寿老人的一大嗜好。医学研究,红薯有五大功效:和血补中、营养丰富、宽肠通便、促进排便、益气生津、增强免疫。

豆腐人人都爱 老人们普遍爱吃豆腐。他们说:“鱼生火,肉生痰,白菜豆腐保平安。”

喜爱大白菜 大白菜,平常菜,老年人,最喜爱。老人常说:“白菜吃半年,大夫享清闲。”

冬天不离萝卜 “冬吃萝卜夏吃姜,一年四季保安康。”

常吃胡萝卜 胡萝卜富含胡萝卜素,有极为丰富的胡萝卜素。研究表明,胡萝卜能提供抵抗心脏病、中风、高血压及动脉硬化所需的各种营养成分。



智能机器人将有语义标准

随着科技的进步,出现了越来越多的农业新品种,如“五常大米”“麒麟西瓜”等等,这些食品的口感变得更丰富,满足了大众的多样化需求,所有这些都与育种技术的进步分不开。请关注——

分子育种:让餐桌食品更丰富安全

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

近年来,我国三大主粮价格仍面临着沉重的下行压力,为产业提供高效益的品种需求显得尤为迫切。

继第一届玉米分子育种高端研讨会之后,2015年12月13日,北京博奥晶典生物技术股份有限公司联合中国农科院作物科学研究所、CIMMYT-中国和南通大熊种业公司在北京市昌平区九华山庄圆满召开了“第二届玉米分子育种高端研讨会”。

随着分子生物学和基因组学等新兴学科快速发展,作物育种也从传统的经验育种跨入了精准分子育种时代。

不仅仅是玉米品种改良,对于老百姓最重要的口粮——水稻而言,随着种植方式的转变和消费水平的提高,水稻育种的目标也正在从单纯的高产向高产稳产、多抗广适、品质优良、资源节约、环境友好、高效益等多重目标转变。

分子育种是目前农业育种中一种先进的技术手段,可以增加育种效率,缩短育种年限,同时可以定向选育出具有某种品质的新品种,满足大家的需求。

相比传统育种“用牙咬,用眼瞪,一把尺子,一杆秤”,靠经验来育种的方式,分子育种通过对目标基因的直接选择或聚合,具有更准确的方向性,一定程度上实现了“精确育种”。

目前,我国种业市场还存在的一大现象就是:假种子的生产与销售现象猖獗。据统计,2014年全国各地查处种子案件6400多起。

真假种子一测便知

目前,我国种业市场还存在的一大现象就是:假种子的生产与销售现象猖獗。据统计,2014年全国各地查处种子案件6400多起。

农业育种丰富老百姓餐桌

伴随着人们对粮食需求数量及品质的高要求,农业育种扮演的角色越来越重要。北京市农林科学院玉米研究中心主任赵久然表示,“拿鲜食玉米为例,之前较为流行的一直是糯玉米和甜玉米两大类,口感上往往甜而不糯,或者糯而不甜。”

经过多年的精心培育,并应用分子标记辅助育种,玉米专家们惊喜地选育出了既甜又糯的“三好生”新品种——京科糯928。该品种在一个果穗上兼有甜玉米籽粒和糯玉米籽粒,结合了甜玉米的甜脆多汁和糯玉米绵软清香两种口味及营养特点,是我国独创的一种鲜食玉米新类型。

不仅仅是玉米品种改良,对于老百姓最重要的口粮——水稻而言,随着种植方式的转变和消费水平的提高,水稻育种的目标也正在从单纯的高产向高产稳产、多抗广适、品质优良、资源节约、环境友好、高效益等多重目标转变。

分子育种让育种更精准高效

分子育种是目前农业育种中一种先进的技术手段,可以增加育种效率,缩短育种年限,同时可以定向选育出具有某种品质的新品种,满足大家的需求。

相比传统育种“用牙咬,用眼瞪,一把尺子,一杆秤”,靠经验来育种的方式,分子育种通过对目标基因的直接选择或聚合,具有更准确的方向性,一定程度上实现了“精确育种”。

真假种子一测便知

目前,我国种业市场还存在的一大现象就是:假种子的生产与销售现象猖獗。据统计,2014年全国各地查处种子案件6400多起。

画中有话

针对我国北方连续出现的雾霾天气,圣诞节期间,“申威之星”推出了首辆新能源双层电动巴士。

智能机器人将有语义标准

科技日报北京12月28日电(记者申明)28日,国家首个语义库标准——《智能客服语义库技术要求》标准启动会在北京举行。

在人工智能涉及到的三大智能技术中,如果说感知智能相当于给机器人装上了“眼睛”“耳朵”,那么给予机器人“大脑”的就是

茶余饭后

城市发展需要积淀,绝非为设定目标就能造成。近年来,一些地方政府和官员盲目追求短期效益,违背城市发展规律。

城市发展要用好民智

人为本的发展理念。现阶段,尤其需要统筹政府、社会、市民三大主体,提高各方推动城市发展的积极性。

这些“秘方”真能“除霾清肺”?

养阴,化痰散结。大家珍重,随手转发。”广东省名中医、广东省中医院呼吸病专家张忠德教授认为,这一配方具备润肺养阴、清热化痰利湿的作用。

科学与生活

雾霾频现,人们想方设法防范侵害。不仅空气净化器 and 口罩空前热销,一些“除霾偏方”也不胫而走,在微信等社交媒体上广为传播。

“雾肺清肺茶”:缺乏临床验证

这条信息在微信朋友圈里流传甚广:“非常感谢中医世家配的‘雾肺清肺茶’。配方:罗汉果20克、乌梅15克、百合10克、广金钱草10克、罗布麻10克、煎水代茶饮,每天数次。功效:能及时清肺、润肺、抗病毒,温中行气,润肺

生活风向标

就在今年,渔民王兴元的养鱼场里多出一块“菜地”,里面种着当地人十分喜爱的空心菜。王兴元说,这是一块不接“地气”的特殊“菜地”。

在万峰湖区,像王兴元这样在水上种菜的渔民有五六户,他们大都是在看到湖区水上蔬菜种植实验基地的成果后,下决心一试的。

水上蔬菜实验基地是贵州黔源电力股份有限公司的科研项目。黔源电力流域环境监测中心工程师申剑介绍,为解决湖区水环境污

城市发展要用好民智

人为本的发展理念。现阶段,尤其需要统筹政府、社会、市民三大主体,提高各方推动城市发展的积极性。

茶余饭后

城市发展需要积淀,绝非为设定目标就能造成。近年来,一些地方政府和官员盲目追求短期效益,违背城市发展规律。

一个城市的发展,需要政府持续不断的努力,更需要社会和市民的广泛参与。市民是城市的主人,城市发展必须符合广大市民的根本利益。

吃猪五花肉帮助肺部排出PM2.5?没有科学依据

“猪五花肉含有不饱和脂肪酸,能够有效帮助肺部排出微细颗粒物及重金属”,这则挺火的网帖看起来煞有其事。安徽医科大学第一附属医院呼吸内科专家李永怀指出,这种说法没有科学依据。

“鱼腥草清肺汤”:脾胃虚寒慎用

“鱼腥草清肺汤”据说能抗雾霾。安徽省立医院中医内科专家徐媛媛告诉记者,目前网传的此类抗雾霾草药方,绝大部分是针对肺毒的,主要功效是清热解暑。

“雪梨银耳润肺方”:只是养生方

针对目前网传的“雪梨银耳润肺方”等,张忠德教授认为,这些是养生方,基本原理在于扶正气,提高抵抗力,增强人群体质,或起到一定的疾病预防作用。