

新闻热线: 010—58884121
E-mail: beijingzq@163.com

■ 责编 张强

夯实打赢仗的本钱

驻疆某部科学开展高原军队训练纪实

□ 王洋洋 廖波

“加油！加油……”在平均海拔4500米的西藏阿里高原，驻疆某部某团炮兵营正在组织“一炮走红”举炮比赛，场上20名参赛选手以建制连为单位分成5组，正在进行紧张激烈的冠军角逐，各组的5名选手灵活运用“战术”进行接力托举，一时间难分高下。场下观众一个个摩拳擦掌，跃跃欲试，加油叫好声嘶力竭。该营营长李叮辉说：“虽然身处高原，战士们体能训练的热情不减反增，过硬的身体素质为牢固树立高原战斗力标准夯实了基础。”

在“氧气吃不饱，平地比山高”的阿里高原，空气平均含氧量只有平原地区的40%—50%，这对于该团官兵来说是个不小的挑战。大部分官兵初上高原都出现了不同程度的高原反应：头晕、耳鸣、食欲不振、全身乏力。“走路都得小心翼翼的，更别说高强度体能训练了。”七连连长杨虎在组织体能训练时感到“压力山大”。

针对这一情况，该团团长杨利涛在党委议会议上指出：“高海拔驻训，良好的身体机能是关键，要立足高原实际科学组训，寓训于乐，激发体能训练热情，将革命的本钱夯实筑牢。”

兴趣是最好的教练。在11月中旬组织的一次体能考核中，全团95%的官兵所有体能课目均达到了合格以上。

“寓训于乐，训趣相辅，强度不大成果却不小。”该团作训处长杨明介绍。机关推陈出新组织了“精武达人秀”“高原论剑”“最强武道会”等体育竞赛活动，深受年轻官兵的欢迎，极大激发了战士们体能训练的高涨热情；针对官兵对高原缺氧环境耐受性不同，营连积极开展游戏式组合训练，为不同体能层次的官兵量身定制了“渐进式套餐”，将大纲规定的体能课目有机整合，转化为有氧耐力操、变速竞走等项目，强度减小了，官兵兴趣提升了，训练成绩不降反增。

因地制宜方能事半功倍。该团还立足高原缺氧实际，研究开发了高原体能训练数据库系统，对各海拔高度下适宜开展的课目、时长，以及不同训练强度下官兵的心率、脉搏、血压等数据进行了详实的记录，科学组训一键查询，让施训者做到了心中有数。他们还邀请驻地专业体育老师就“高海拔体育训练的组织实施与伤病防护”进行系列辅导授课，归纳总结了《高原体能训练科学规范》，为安全高效开展体能训练提供了科学依据。作训参谋凡是数据库的研发者之一，他欣慰地对笔者说：“在这高海拔的世界屋脊，体能训练也变得‘高大上’起来！”

为实时掌握官兵身体机能适应状况，营连为每名官兵配发了“体能负荷检测卡”，绘制了高原耐受性“曲线图”，定期进行分析研究，将相关数据反馈至数据库系统进行持续更新完善，进一步指导科学训练，形成了良好的闭合回路。

海拔高，体能训练热情更高；氧气少，体能训练劲头不小。笔者看到，这个团将体能训练融入日常任务，在科学指导下强身健体，在趣味娱乐中砥砺斗志，战斗力标准被牢固树立起来。

2015年度科技日报军事报道工作优秀特约记者、优秀通讯员名单

优秀特约记者(10人)

温常青 肖鑫 杨克功 王余根 李飞 王握文 冯金源 蒋勇 戴文军 王文毅

优秀通讯员(50人)

段欣荣 戴岳 汪玉成 王泽锋 林峰 何雷 杨宏鹏 郑威 李海潇 于正兴 庄颖娜 田西柱 巢量 洪建国 董夏 罗炎文 欧明枝 陈延杰 胡明欣 范俊刚 高飞虎 陈小强 高伍 张耀广 王瑞欣 尹威华 李明 孙红卫 肖云帆 王天林 张锦星 安春红 王安民 刘畅 唐海辉 李翔 刘强 杨森 余正斌 黄琦 梁大成 徐礼洋 董伟 潘申阳 王克 蔡正军 夏步恒 廖国全 许马力 余劲松

“创客”花开在军校

□ 邓泽铭 苏晨旭 本报特约记者 李飞

近日，装甲兵工程学院为期10天的第十三届“创新杯”科技文化节落下帷幕。此次活动最大亮点是，作为中国军校首家接轨国际的创客空间——“创客堂”在该院挂牌落地。他们将通过打造自主开放、集成化、跨学科的“创客”教育基地，培育实践能力强、创新意识突出的新型高素质军事人才。

能力互补的“合伙人”

“我擅长软件设计。”“我主攻视频录制与制作。”“我提供创意构想。”……在该院创客交流会上，大家你一言我一语地介绍着自己所擅长的领域，创意与技术的搭配，自由组建的“创客”合伙人，在创客堂签下了一份份合作契约。

“创客堂的建立，解决了我们能力‘偏科’的问

题，起到了资源互补、查漏补缺的效果。”学员杨柱虽然擅长程序设计，但参加全国机器人设计大赛时面对复杂的电路板结构，他却感到无从下手。在创客堂的推动下，他找到了自己的合作伙伴，设计工作稳步推进。

“通过寻找合伙人的过程，学员不仅可以取长补短，而且能够有效培养他们的团队精神。”该院政委祁亚虎如是说。

该院依托“创客堂”，设置工作区、交流互动区和实践区三个部分，让学员在交流互动中分享创意，自主开展实践操作。组建了一支由8个专业系、20余名专业“顶尖高手”组成的师资队伍，让学员们熟悉科创的基本流程和一般规律，点燃科技创新的“引信”。

让“可见光”更快闪光

解放军信息工程大学与广东东莞军民融合发展记

□ 本报特约记者 杨克功 通讯员 宋文

12月9日，解放军信息工程大学与广东省东莞市政府签署《共建东莞信大融合创新研究院协议书》。双方以国家军民融合发展为契机，通过科技合作、产学研结合等形式，共同推动可见光通信技术成果产业化。

根据协议，研究院将以可见光通信技术成果产业化为切入点，重点开展室内绿色信息、定位与互联等方向研究与产业化。在首个5年建设规划中，研究院将致力于建成一支一流的研发队伍，构建一个高层次、综合性、开放式的集研发、技

术转移、产业孵化为一体的产业化平台，并与东莞本地企业和机构建立稳定合作关系，开发一系列具有自主知识产权和广阔市场前景的军民两用产品，孵化7至10家高科技企业，实现总产值15亿元，同时带动当地上下游企业创造更大的经济效益。

未来，研究院将努力建立立足东莞、面向珠三角、辐射华南乃至全国的，最具特色、最具影响力的可见光通信共享研发平台、可见光通信产业示范应用与推广基地，逐步在东莞形成有世界影响力的可见光通信产业集群，促进东莞产业转型升级，为东莞开展产业结构的调整升级和现代产业体系的建设做出贡献。

东莞市在我国半导体照明领域是制造业龙头，具有技术发展的迫切需求、成熟的管理机制、良好的政策环境和推广应用的开放平台，是实现可见光通信建设成果产业化的理想基地。为推动研究院建设，东莞市将在5年内向研究院提供总额不低于2亿元人民币的经费支持和场地、政策等条件。

解放军信息工程大学在通信、测绘、信息安

有图好好看



多措并举育精兵

摸爬滚打，尽显“兵样”虎气。连日来，第二炮兵某团组织新战士进行战术课目和射击训练，把“打基础、练精兵”的要求贯穿训练始终。

胡明欣 苏毅 岳小琳摄影报道

还与北京创客空间共建设立了创客讲堂，邀请国内外知名创客来院传授送宝，传播最新的国际创客理念，拓展学员从事创新活动的思维空间。

登上国际创客舞台

“野战”活点”沙盘应用卷曲图的制作和信息交互，真正实现了不同于平常二维电子地图和三维实体沙盘的多软件、多硬件融合式多维沙盘……”2015年全国科技活动周上，该院学员彭斯敢生动介绍着自己的作品，该作品最终以全国物联网创新创业大赛特等奖的成绩成功晋级国际赛场。

“创新能力是未来军人的核心能力，唯有创新才能掌握未来战场主动权。”该院院长徐航如是说。该院以创客空间为基地，学员科技文化节为牵引，以国内外高水平竞赛为支撑的科技创新人才培养体系成效显著。自年初至今，该院举办毕业季学员科技作品展览、学员专项科技竞赛等活动47场次，吸引6000余人次学员踊跃参与。学员完成科技创新作品200余件，获国家级奖励57项、省部级奖励16项，10余项学员专利进入撰写及申请程序，创客创新成果可谓硕果盈枝。

全、北斗导航等关键技术领域研究实力非常突出，积淀了一大批可转化为产品、产业的军民两用技术，为国防现代化建设做出了重要贡献，是国内率先开展可见光通信技术研究团队之一，在可见光通信领域所涉及的关键技术研究、芯片研制、行业应用、系统研制、产业化及标准化推进等各个环节均开展相关工作，取得了显著成果，并牵头筹建了“中国可见光通信技术创新战略联盟”。

为推动合作深入展开，信息工程大学将对研究院通过品牌、科技专项成果、人才队伍等无形资产进行投入，并将近年来形成的10余项可见光通信重大技术成果投入研究院。同时把研究院纳入学校战略发展规划，统筹学校创新资源，结合国家重大需求和市场导向进行可见光通信等信息技术产业布局，根据技术发展状况和东莞产业发展需求，将更多技术成果筛选后投入研究院实施产业化，进一步推进军民高新技术共享和相互转移，加快科技成果向生产力、战斗力转化。

军营新思路

送温暖何必到年终

□ 李玉柱 陈果

又到了年终岁尾，不少部队机关“送温暖到基层”活动相继展开，给基层官兵心里增添了少许暖意。“年终送温暖”活动表达了各级领导对基层官兵的关心，本无可厚非，但笔者认为，关心基层不应只在年末，送温暖不必等到年终。

在有些部队，年终轰轰烈烈的“送温暖到基层”，似乎成了一种例行公事，个别领导在机关干部的簇拥下，象征性地给基层官兵送点肉类、水果、图书，没有感情的沟通、言语的慰藉。更有甚者，将“送温暖”形式化、官僚化，只因形式上的轰轰烈烈，摄像不到不走，心情不好不送。年终岁末钱多、物多、人多，热闹非凡，然而节日一过，又回到了老样子，并没有实现温暖时时送，“节后寒”现象仍然不同程度地存在着。把本应是“暖兵心、解兵忧、帮兵难”的活动硬生生变成“排排场、走过场、空形式”。

“送温暖”是暖心工程，是真心的关怀，不是虚情假意的形式，需从抓细、抓常、抓长上下工夫。“抓细”要行动于日常，着眼于官兵最关心、最直接、最现实的问题，忧官兵之所忧，急官兵之所急，使他们感受到真切切切的关怀。为官兵办实事、办好事，这种“温暖”送得恰当，送得深入人心。“抓常”要持之以恒，不能只是一阵一阵或者只挑过年过节等特殊的日子，关于官兵利益的事情要一件接着一件办、一天接着一天干。“抓长”要把送温暖作为一项长期的工作，没有终点站，只有连续不断的新起点。“知屋漏者在宇下”，始终在心中有牵挂官兵的疾苦、冷暖，经常深入基层调查研究才是领导干部应有之举。真诚倾听官兵呼声、真情关心官兵疾苦、真心解决官兵难题，才能最大限度激发官兵打赢斗志，迸发献身强军实践的毅力和决心。

领导机关要把送温暖纳入到平时工作任务中，变年终送为平日送，变一时送为时时送，而且要摒弃送温暖就是送钱送物这种狭义、片面的理解，多些精神的慰藉、心灵的沟通，少一点形式主义、面子工程，方能使“温暖”真正暖在官兵心坎上。

(作者单位：兰州军区驻疆某部)

政治干部要提升军事素质

□ 顾云敏

部队条令法规明确指出，作为一名军队干部，第一身份是指挥员，打仗是主责主业，学军事、会指挥是责无旁贷的职责使命。如果军事素质上不去，不仅训练中政治工作难以做到位上，而且完成军事训练演习任务这个根本，必然会受到政治干部威信和形象。因此，政治干部务必加强军事学、学指挥、学科技的紧迫感，唯有这样才能在政治工作、军事工作上成为行家手里，才能从根本上把政治工作做好。

这就要求广大基层政治干部要扎扎实实开展军事学活动，不断强化身份意识、角色意识、职责意识，切实把谋打赢作为第一职责来履行，把能打仗作为第一要求来恪守，自觉认真地练谋略、练指挥、练技术、练战术，努力成为既会做思想政治工作，又能为组训能指挥操作的复合型军事指挥人才，切实把政治工作威信树起来。

一要用好日常训练这个基本途径。提升基层政治干部的军事素质，必须从日常训练抓起，落实好军事训练“四落实”要求，确保人员一个不能少、时间一分不能减、标准一点不能降。

二要用好军政互換这个重要抓手。交叉任职、军政互换，是培养“军政兼通、指挥合一”军事指挥人才的客观要求，也是提高政治干部军事素质的有效方法。各级要结合本单位实际，严格落实基层军政主官换岗锻炼的具体要求，科学统筹规划，安排基层政治干部在军事岗位上锻炼，使政治干部在角色转换、岗位互换中，能力得到增强、素质得到提升。

三要用好考核比武这个有力杠杆。坚持以考促学，以考促训，按照人人过关、人人达标的要求，围绕技能技能、战术战法、指挥协同等方面，组织政治干部进行考核检验，促进军事素质提升。

四要用好大项任务这个磨刀石。提高军事素质既要靠平时训练，也要靠急难险重任务锤炼。要把执勤处突、抢险救灾、维稳驻训等大项任务作为锤炼政治干部的“磨刀石”，多给政治干部交任务、压担子，提高处理突发事件的能力，从夯实底气上把政治干部的威信和形象树起来。(作者单位：武警指挥学院政治工作系)