



新能源汽车 邯郸市用户。新华社发董永博摄



把好质量关 病事检验。新华社发朱旭东摄



龙泉青瓷业 在修素胎。新华社发何五昌摄



老饭店挂牌 店正式挂牌。新华社发刘颖摄

营养快餐

适合炖肉的蔬菜

莲藕 中医认为,生藕性寒,有清热除烦之功,煮熟后由凉变温,有养胃滋阴、健脾益气的功效。莲藕与芸豆熬汤,可改善睡眠质量,和排骨一起煲汤能健脾开胃,适合脾胃虚弱的人滋补养生。

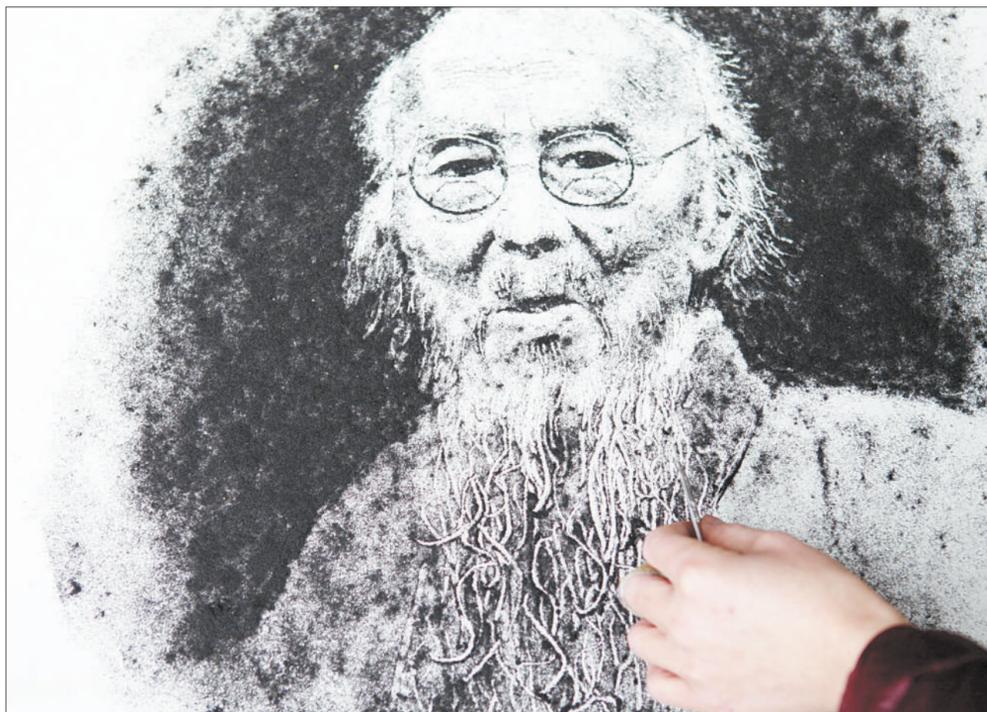
三个蔬菜炖肉菜谱

奶茸汤 原料:不肥不瘦牛肉1斤切丁,土豆、胡萝卜、番茄、芹菜(以上四种蔬菜皆切成丁)洋白菜、白胡椒粒、盐。做法:将牛肉丁加水用慢火炖至七成熟,此时在牛肉汤中先放入不易熟的土豆丁、胡萝卜、番茄丁一起煮到土豆出沙,番茄在汤中泛红为止。

冬季天气寒冷干燥,很多妈妈会发现宝宝的皮肤不再水灵了,而是变得有些干燥,再严重一点会出现皮屑,甚至变得潮红干裂。请关注——

宝宝冬季如何护肤?

冬季天气寒冷干燥,很多妈妈会发现宝宝的皮肤不再水灵了,而是变得有些干燥,再严重一点会出现皮屑,甚至变得潮红干裂。请关注—— 宝宝的皮肤是免疫系统的屏障。皮肤能抵御外界有害的刺激性物质及日光进入,同时具有保湿及调节抗炎作用。



画中有话 今年35岁的李海良是河南省灵宝市的一位理发师,除了理发技术好,他还练就一手“发画”技艺。

地震速报搭建互联网平台

数字时尚 科技日报讯(记者王怡)“地震波分为纵波、横波,横波是造成破坏和伤亡的‘元凶’。利用纵波与横波速度间的时间差以及互联网技术,我们将缩短地震预警的时间,希望可以跑赢地震波。”



据国外媒体报道,一位名叫Max Rheiner的瑞士艺术家兼发明家,近日通过头戴显示器发明了一款模拟飞行器Birdly,可以让人像鸟一样体验翱翔天空的感觉。

信息技术将进入认知计算时代

锐观察 沃森是IBM强大的认知计算技术的杰出系统代表,它可以像人类一样思考,积累经验不断跨界学习,具有高超的大数据分析能力,确保决策的置信度和准确性。

纳米刀:精确击穿肿瘤细胞

生活风向标 科技日报讯(罗国金 徐瑞 记者蒋秀娟)一分钟,两根钢针,1500—3000伏高压脉冲电,击穿肿瘤细胞于无形。短短30分钟,足以使一个5厘米大小的肿瘤细胞成蚁穴式溃散。

让顶风造“霾”者付出沉重代价

茶余饭后 中央高度重视重污染天气应对工作,要求拿出管用的针对性措施,以实际行动应对雾霾。重污染天气来临,各方不能“麻木等风”,必须全力以赴将雾霾降到最低。