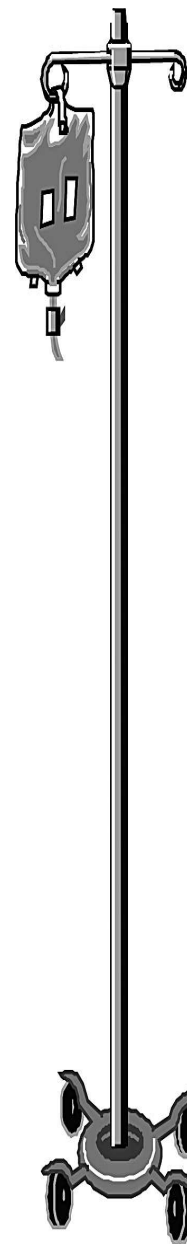


■健康管理及慢病防控系列报道之一二九

□本报记者李颖

渴望自由呼吸的“蓝嘴唇”



肺动脉高压是指各种原因所引起的肺动脉压力持久性增高,超过正常最高值时即为肺动脉高压...

由于临床症状缺乏特异性,甚至很多临床医生还没有这个疾病的概念,常被误诊为心衰、哮喘、慢阻肺等...

肺动脉高压,对很多人来说还很陌生,但它并不罕见,而且相当凶险。南京市第一医院副院长陈绍良教授介绍,因为病人外表健全却行动受限...

近十余年来,国内外学者对肺动脉高压的流行病学和发病机制、病理学及病理生理学深入研究,并关注其规范诊治...

多见于年轻女性

肺动脉高压是由多种原因引起的肺血管阻力进行性增高,右心压力负荷增加,其致残和致死率颇高,却又极难诊断...

陈绍良解释,虽然这个疾病发病率不是很高,尤其是其中的特发性肺动脉高压发病率只有百万分之一...

陈绍良进一步解释说,肺动脉高压主要有两种类型,即原发性肺动脉高压和继发性肺动脉高压。原发性肺动脉高压的原因是先天性的肺血管床发育不好...

易误诊为冠心病

“确切来说,肺动脉高压不是一种病,而是由多种原因引起的以肺血管阻力升高为核心发病环节的临床-病理生理综合征...

到患者自述劳力性呼吸困难、憋气等,就认为是冠心病甚至心衰。

张航进一步解释说,肺动脉高压主要有两种类型,即原发性肺动脉高压和继发性肺动脉高压。原发性肺动脉高压的原因是先天性的肺血管床发育不好...

此外,血栓栓塞引起的肺动脉高压也比较常见。现在很多人以车代步,长时间坐着不动,容易导致下肢静脉形成血栓...

治疗有了新选择

一直以来,肺动脉高压都缺乏有效治疗手段,即便在医疗发达的美国,医生也是束手无策。“一个正常人爬5楼是没有问题的,但一个肺动脉高压患者6分钟走100米都很费力...”

健康小贴士

在小儿先心病的诊治中,肺动脉高压是最常见的并发症之一。在这一情况下,陈绍良率先发明的“经皮肺动脉去神经支配术”为部分肺动脉高压患者的治疗,提供了新的出路...

骨质疏松发病激增 国人亟须加“骨”劲

□本报记者李颖

“出门买西瓜,弯腰拿起的时候,骨折了;坐在公交车后排,一颠簸,骨折了;感冒打喷嚏,骨折了...”

11月28日,由国家卫生计生委和中国记协联合发起、辉瑞健康药物部支持的“中国健康知识传播激励计划(骨质疏松防治)”项目总结会在第十届中国健康传播大会上举行...

骨质疏松症的大多数患者在早期没有症状,随着人体骨质的逐步流失而出现症状,晚期大多数病人会出现全身关节疼痛,甚至稍有不慎受到磕碰便摔成骨折...

和卵巢癌概率风险的总和。这是因为人体骨量一般在35岁左右达到峰值,之后骨量开始流失且不可逆转。年轻时储备的骨量越多,到达的骨峰值越高,可供日后消耗的就越少...

为此,专家表示,由于绝经后的女性失去了雌激素的保护,其骨量处于快速丢失阶段,如果不及时补充钙质和加强健骨运动的话,很容易发展成骨质疏松。

如何才能有补钙,王临虹建议,阳光、运动、钙补充剂,一个都不能少。

关于补钙,公众通常认为,从日常饮食中就能获取到足量的钙质,但事实并非如此。“中国居民营养与健康状况监测”的结果表明,目前中国城市居民平均每日钙摄入量只有400毫克左右...



随着中国老龄化社会的推进,骨质疏松已经成为中国重要的公共卫生问题之一。根据国际骨质疏松基金会发布的《中国骨质疏松白皮书》,截至2009年,中国至少有6944万人患骨质疏松症...

一则来自国际骨质疏松基金会的数据表明,女性一生中发生骨质疏松性骨折的概率风险达40%,高于乳腺癌、子宫内腺癌

■快讯 “中脉青少年安全守护行动”专项基金成立

科技日报(记者项铮)11月28日,“中脉青少年安全守护行动”专项基金成立,同期启动了中脉安全守护嘉年华南京站的启动。

全球每年约有83万名儿童死于非故意伤害,每天将近2300名。在中国每年因意外伤害而死亡的儿童超过20万,平均每天有540多个儿童因为意外伤害而死亡...

2014年,中国儿童青少年基金会正式推出儿童安全教育工程,中脉道和南京中脉公司携手中国儿童基金会共同发起“中脉青少年安全守护行动”公益项目...

据了解,2013—2014学年,“中脉青少年安全守护行动”已在京、浙、粤等7个省市20所中小学建设了20间中脉安全体验馆,开展志愿者活动12次,受益青少年达到8万人次...

体验教室,开展3场中脉安全守护嘉年华以及志愿者贫困地区安全教育之旅、安全管理培训班、中脉志愿者安全教育进校园暨消防共建等活动...

为帮助更多儿童和家庭学习安全知识,2015年,项目将在全国捐建15间安全体验馆,开展中脉安全守护嘉年华、志愿者贫困地区安全教育之旅...

降血压成为慢病管理重点

科技日报(王波)“高血压作为生活方式疾病既涉及个人又涉及到社会,同时,也与政府相关。”在近日召开的世界高血压联盟北京办公室专家委员会年度研讨会上,国家卫计委疾控局监察专员常继乐指出,高血压是专业性很强的社会性疾病...

生组织全球健康会议通过了2013—2020年方案,主要目标是2025年实现慢病导致的过早死亡减少25%,具体到2025年实现慢病管理的9个目标,其中包括将血压未达标的比例下降25%...

世界高血压联盟秘书长张新华教授介绍了世界卫生组织及其他国家所做的高血压防控工作,“2013年世界卫生

张新华表示,经过过去10年大力的宣传和倡导,目前全球各国总体上在卫生预防方面的投资在加大,但在慢病的管理方面明显不足。今后,实现整个医疗服务的全民覆盖,未得到治疗的患者或高危者将是今后各国慢病管理工作的重点。

汇聚人才 智推燕京啤酒科技创新

日前,经人力资源社会保障部、全国博士后管委会批准,北京燕京啤酒股份有限公司博士后科研工作站正式获准授牌。燕京啤酒博士后科研工作站授牌标志着燕京啤酒暨国家级企业技术中心、北京市重点实验室、国家认可实验室建设在科研体系综合平台建设之后迈出的更加重要的一步。

燕京啤酒博士后科研工作站的建设,将紧密围绕我国啤酒行业发展需求和首都功能定位,打造出燕京核心技术研发平台,使之成为行业顶尖的培养核心技术人才的摇篮,为燕京啤酒事业乃至整个酿酒工业领域的科技创新奠定坚实基础...

布局,获得更为长远的发展。燕京啤酒就是这样企业,在长期的发展中始终坚持以人为本推动科技创新,培养了一大批优秀人才,推动了燕京啤酒的品质提升和长足发展,让燕京啤酒在短短30年时间里就跨越了世界大型啤酒集团百年才能走完的历史...

市场竞争归根到底是人才的竞争,燕京啤酒集团为人才搭建一个公开、公正、公开的平台,变伯乐识马为赛马识人,举贤任能,注重培养,从而为燕京啤酒的不断发展建立了良好的基础。在集团内部,燕京形成了敬业爱岗、公平竞争、尊重知识和人才的良好企业文化。每一个有能力、有责任心的人都能在燕京事业中发挥自己的才能,实现自我价值...

创新是引领发展的第一动力。抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来。燕京啤酒在发展过程中始终坚持科技创新,不断提升产品品质,从而赢得广大消费者的信任与厚爱。在2004年,燕京啤酒集团自主研发了中国第一支瓶装啤酒,其诞生是中国啤酒行业发展的里程碑。2013年,燕京啤酒推出的原浆白啤,传承德国“纯净酿造法”工艺,将最原始的营养、最极致的新鲜感受留给消费者。

从清爽到鲜啤再到白啤,燕京啤酒利用科技创新不断提升产品品质和口味,从而让产品具备强大的市场竞争力,成为消费者心目中的宠儿。以人为本推动科技创新,是燕京啤酒夯实百年企业目标的基础,也是燕京啤酒在激烈的市场竞争中站稳脚步的根本。随着中国啤酒产业结构迎来调整阶段,燕京啤酒凭借强大的竞争力,将迎来更为广阔的发展。(张伟云)

专家提示:冠心病患者冬季暖好头颈手

据统计,我国目前心血管病患者达2.9亿人,每10秒钟就有1人死于心血管病,所以心脑血管病是目前人类死亡的主要原因。上海远大心胸医院院长张大东教授提醒,由于冬季人体新陈代谢缓慢,受冷空气刺激,血管会骤然收缩,易导致血管阻塞,从而促使心脑血管疾病的发作或复发,因此,每年11月至来年3月,是心血管病高发猝死的高峰期。

张大东表示,一般血管狭窄50%时并没有明显的状况,但是冬天血管收缩的时候会导致病情加重,出现症状,特别是一些血管弹性较差的高血压患者,在冬季一天之内的血压波动往往会增大,同时,寒冷也可诱发冠状动脉痉挛,使管腔持续阻塞,或挤压斑块使内膜损伤,血小板聚集,血栓形成使管腔急性堵塞,可导致急性心肌梗死。因此高血压人群冬季保暖显得非常重要,应避免身处温差大的环境,保证头、颈部的暖和,这些部位受寒可引起末梢血管收缩。(杨依墨)

张大东院长日前就任的上海远大心胸医院是中国一家从事心胸疾病诊疗的三级专科医院,是上海市医保定点医院。张院长特别提醒,很多人单纯以为冠心病的症状不外乎就是胸闷气短伴有胸痛,的确,当冠心病病症加重的时候,患者的心绞痛持续时间比较长,而且发作的较频繁,这是最主要的信号。但冠心病患者身上容易表现出的症状有很多,有些症状可能表面上和冠心病关系不密切。

比如,冠心病的患者在病症发作前还可能会出现呕恶性呕吐的现象。同时,全身也感觉比较乏力,甚至还伴随着大小便失禁的状况。这个时候,患者本人及其家属的第一反应可能并没有和冠心病联系起来,以为是肠胃出现了什么问题。还有部分患者会有出虚汗的情况,心里会感觉特别难受,面色上也非常苍白,患者会因为憋气而变得烦躁不安起来。此外,有些冠心病患者,无胸痛发作,(杨依墨)

■信息传真

食品安全科普吸引大学生参与

科技日报(记者卢素仙)11月20日,食品安全科普创新公益大赛——2015年度总结表彰大会在京举行。大赛由国家食药监总局等联合主办,康师傅控股有限公司支持,从北京出发,途经11个城市,走进了全国42所高校,最终回到北京,完成食品安全科普的圆满旅程...

2015年食品安全科普创新公益大赛以全视觉作品和高校行活动为主要内容,掀起了食品安全校园科普热潮。全新的形式,带来科普的勃勃篇章。大赛自今年5月21日发布征集令,历时半年的时间,面向全国高校大学生征集全视觉作品,并携手食药监管部门、权威专家、企业、媒体等多方力量走进全国大学校园,广泛宣传食品安全科普知识,是食品安全科普的有益尝试。

食品安全科普创新公益大赛,开创了首个中国首个食品安全视觉化科普活动。摒弃了以往的文字说教,以生动、活泼、简洁、明快的视觉形式,鼓励大学生进行创作,涵盖数据、漫画、海报、H5、视频等多种形式,给大学生提供了广阔的创作空间。

据悉,食品安全科普创新公益大赛,从新生代力量聚集的高校着手,进而辐射社会。在2015年大赛高校行活动中,2万多名大学生参与现场活动。

肛肠疑难病例征集工程启动

科技日报(刘飞)世界中医药学会联合会固脱疗法专业委员会成立暨首届学术研讨会于12月5在北京圣马克医院召开,本次研讨会由世界中医药学会联合会主办,北京中医药大学东直门医院承办,北京圣马克医院协办,为促进传统医学与现代医学的国际交流与合作,挖掘、整理各学科特色固脱疗法,建立和完善固脱疗法的学科体系,构建多学科一体化及国际标准化平台,推动固脱疗法的可持续发展及新药、新技术研发。

据了解,此次会议上启动了为期三个月的“全国知名专家联合会诊,肛肠疑难病例征集工程”活动,活动指定北京圣马克医院为工程的唯一定点医疗机构。组建了肛肠疑难病例征集工程组委会,成员包括北京、天津等10余家三甲医院的近50余位临床专家、教授,主要工作是针对肛肠科疑难疾病开展病例征集、诊断治疗、学术讨论等系列活动。患者可通过发邮件、信件、网络预约、电话等方式参与。患者可通过发邮件、信件、网络预约、电话等方式参与,组委会进行病种分类筛选,筛选后的患者将获得全国知名专家的联合会诊,治疗后组委会将对病患进行康复跟踪。