

■热点聚焦

与“艾”零距离的人

■行业播报

中泰两国搭建慢病防治合作平台

科技日报讯(记者卢素仙)11月21日至22日中国医药教育大会在京召开。此次大会旨在适应新形势发展,积极参与我国丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路建设,共同搭建中泰两国在慢病防治领域包含中医科技、中药创新、养生保健、医疗器械、民族医药、特色诊疗技术等多层次的交流平台。

大会期间,中国医药教育协会携手泰国国际贸易商会、北京市人民对外友好协会和北京市民间组织国际交流协会共同开启第二届中泰慢病防治国际论坛,以探索慢性病的科学预防、规范诊治和有效控制,分享中泰两国慢病管理的实践经验,推广慢病管理新技术新手段,为慢病防治领域提供经验交流、技术推广和学术传播的专业化平台,推动中泰两国在慢病防治领域的合作与发展为宗旨,具有“珍惜健康、远离慢病、抓住机遇、促进合作”的战略意义。

此次大会论坛促进了中泰两国在慢病防治与中医药领域方面的合作,更好地发挥中医药服务人民群众、改善民生民利的重要作用。

中医养生从养心开始

科技日报讯(军布)《黄帝内经》曰:“主不明,则十二官危。”这个“主”,就是指心,说明养心对身体健康的重要性。近日,由江苏凤凰科学技术出版社的科普图书《养心》出版发行。该书作者中国中医科学院针灸医院的主任医师董峰,经过多年的临床实践与探索,围绕治病先治人,治人先养心为切入点,用浅显易懂的文字,围绕养心、调心展开话题,给读者带来行之有效的健康的养生知识,把中医最精髓的文化内涵用浅显易懂的文字传达出来。

中医不仅是一门医学科学,同时也是蕴含着人文科学和哲学思想。该书从中医的角度总结并提出了养心的“五步调心疗法”,包括“调心话”“调心针”“调心罐”“调心药”以及“调心膳”。

董峰出生于中医世家,师承解放军著名针灸专家、中国平衡针灸创始人王文远教授,经过多年的刻苦努力和大量临床经验,创立了“安全、单穴、3秒钟见效”的平衡针灸新技术。该项技术通过国家“973”中医理论专项课题研究,为平衡针灸即时效应提供了科学依据。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

以独特疗法挽救患者生命

以往的临床研究表明:当艾滋病患者接受高效联合抗病毒后,约80%的患者免疫功能可得到恢复,但仍有约20%的难治性艾滋病患者即使长期接受抗病毒治疗,免疫功能仍无法恢复,就像“哗哗漏水的水桶”。如何让这部分患者重拾生命希望,不仅是医学界亟待解决的重大难题,也是全军传染病研究所所长、302医院感染性疾病诊疗与研究中心主任王福生心中的一个“结”。

为了将“水桶的窟窿”彻底补好,王福生带领课题组,结合国际有关充质干细胞的研究进展,开展了近10年的临床研究,发现间充质干细胞对难治性免疫重建失败的艾滋病患者可能具有治疗作用,并对13位经过长期抗病毒治疗,但免疫重建失败的艾滋病患者,进行了为期12个月的间充质干细

胞治疗和随访。功夫不负有心人,患者免疫功能得到有效重建,“漏水的水桶”终于修好了。该研究结果发表在艾滋病领域国际著名杂志(AIDS)上,国际艾滋病权威专家认为:“这是一个原创性的临床发现,间充质干细胞有望成为免疫重建失败患者的有效治疗方法,对提高现有抗病毒疗效具有重要作用。”

以最快速度为“艾”检测

302医院临床检验医学中心免疫检测组组长陈霖,每天与艾滋病疑似和确诊患者的血液“零距离”接触,但他临危不惧,凭借过硬的技术和作风,力争不放过一条“漏网之鱼”,更为疑似感染者排忧解难。

南方一城市公职人员张刚(化名),在当地医院做胃镜检查时被告知艾滋病抗体筛查为阳性,疑似感染了艾滋病病毒。这个“重磅”消息把张刚的生活彻底搞乱,为得到权威部门认证,他利用出差机会偷偷来到302医院,对该院艾滋病确诊实验室负责人陈霖说:“我不想让单位同事知道这件事,您能双休日出结果吗?”

陈霖介绍,302医院临床检验医学中心是军队医院首家艾滋病确诊实验室,承担着所有驻京部队医院艾滋病初筛阳性地方患者的确诊工作,任务非常繁重。中心每周做一次确诊实验,最多7天可出报告,这在国内已算很快了。张刚听后眉头紧锁,内心非常焦急。面对此情此景,陈霖说:“我和同事加班,争取早点解开你心头的疑团。”

为确保快速准确地检测出结果,陈霖和同事在进行常规确诊试验的同时,采用灵敏度和特异性较强的检测方法先后对张某两个时间点的血样标本进行了病毒抗体、抗原、核酸等指标的复核,证实张某在当地筛查的疑似阳性结果为干扰因素所致,确诊结果为阴性。

以讲故事方式防“艾”宣教

这个周末,302医院感染性疾病诊疗与研究中心副主任姜天俊按照个人计划仍然坚持要出去“讲故事”,义务宣传艾滋病防治知识,这种好做法还要从十年前说起。

一天,姜天俊所在科室收治了几位因卖血而感染艾滋病的患者。其中一位年轻女性身穿新衣,脖子上还扎着条红丝巾,“这不是第一次来北京吗,如果没啥大毛病就去转转天安门,爬爬长城啥的。”然而,当得知自己的病情后,“咚”地瘫在地上,嚎啕大哭:“要是知道卖血会得这病,打死也不干呀!再过两月我就准备结婚了,如果让公婆知道了,婚事不就泡汤了吗,这可咋活呀!”

“如果大家能早点知道如何预防艾滋病,就不会有这么多人悲剧了……”于是,姜天俊从艾滋病的传播途径、症状特点、治疗方法等方面耐心给女患者讲解,并最终让她重拾信心。自此,姜天俊决定做一名艾滋病义务宣传员,讲述身边的人和事。

如今,姜天俊的防“艾”故事会在社区、校园、部队很受欢迎。

以爱心驱散患者阴霾

艾滋病“爱心门诊”的“当家人”是几位性格开朗的女医务人员。早上7:30,闫慧颖医生穿好工作服,开始了紧张而又繁忙的工作。她平均每天要接诊30多位艾滋病患者或感染者。

炎炎夏日,七八位用口罩、墨镜、帽子、围巾和手套全副武装的人,簇拥着一位老人来到诊室。询问得知,老人知道染上艾滋病后不吃、不喝、不说话,还把自己反锁在屋里。儿女们生怕老人有个三长两短,赶忙把老人送到医院,又怕自己传染上艾滋病病毒,于是都裹了个严实。天这么热,你们不怕怕出痱子?赶快脱下来吧!”

“千万不能脱,空气传染!”老人的儿女们异口同声地说。“这种病毒多是通过性生活、血液和母婴途径传播的,是不会空气传播的。老爷子的检查报告我看过,只要按时服药,科学防护,完全能和家人和睦相处”,还能活到100岁呢……”

随后,闫慧颖医生用通俗易懂的语言将艾滋病发病原因、治疗方法和防护措施反复讲了好几遍。2小时后,爱心诊室里传出老人开心的笑声,儿女们也纷纷卸下了全副武装。

以对家人态度将患者管理到底

许洪新既是“爱心门诊”的护士,又是全军首位艾滋病个案管理师。她的工作不但要为艾滋病患者提供护理服务外,还要为患

者和家属提供疑似筛查、后续随访、确诊就医、心理疏导、健康教育等一站式持续性服务,可谓“管人管到底”。

身为母亲的许洪新,将侧隐之心更多地停留在青少年艾滋病患者身上。“现在的孩子多是家中宠儿,而身患艾滋病的孩子却常遭家人唾弃。所以凡是到爱心门诊就诊的青少年患者,都要给予他们足够的爱,让他们拥有与同龄人一样的笑容。”

细心的许洪新发现患者小明(化名)近期检测结果很不理想,病毒载量原地踏步。“按理说进行了规范的抗病毒治疗后不会出现这种问题,到底是怎么回事呢?”这天下班后,许洪新来到小明家一探究竟,结果发现小明的抽屉里有一大堆白药片,再三询问,才知道小明是因为吃药出现头晕反应擅自停药了。

许洪新明白:如果艾滋病患者不按时定量服药,医患沟通又不够,患者很容易产生耐药性,造成无药可治。所以,医务人员对艾滋病患者必须有一张“妈妈心”“婆婆嘴”,这样才能挽救更多患者。

“孩子,你知道吗?这种行为很危险,万一出现耐药性会对你的治疗带来更大麻烦。头晕、呕吐是服药后的正常反应,坚持一段时间,不良反应会慢慢减轻。如果身体实在不舒服,一定要到爱心门诊就诊,我们会根据情况及时与医生联系,给你调整治疗方案……”两个多小时的谈话,使小明充分认识到按医嘱服药的重要性,增加了他战胜病魔的信心和动力。

■身边的事

关注肿瘤标志物检测 改善肺癌管理

□本报记者 李颖

今年11月是第十五个“全球肺癌关注月”,目的是呼吁世界各国重视肺癌的预防,提高人们对肺癌的防癌、抗癌意识。

“肺癌主要分为小细胞肺癌(SCLC)和非小细胞肺癌(NSCLC)。SCLC虽然只占肺癌的15%—20%,却是一种恶性程度更高、病因更复杂的肿瘤。”江苏省人民医院检验学部主任医师潘世扬教授指出,肺癌分型非常重要,这对于临床的治疗决策起到了关键作用。

然而,现有的检验手段如胸部CT筛查、活检、影像学手段、痰细胞学检查等对SCLC和NSCLC的鉴别诊断仍存在诸多限制。因此,临床与检验都亟需高灵敏和高特异性的检测手段。近年来,随着血清肿瘤标志物在肺癌临床诊疗领域的广泛应用,现已逐渐成为肺癌早期诊断、鉴别诊断、监测疗效及预后的有效辅助检测手段。

对于肿瘤标志物而言,胃泌素释放肽前体(ProGRP)对小细胞肺癌诊断具有最高的特异性和最佳的敏感性,对小细胞肺癌和良性肺疾病的区分具有良好的鉴别诊断价值,是诊断小细胞肺癌的首选标志物。由欧洲4国医学中心联合中国两家医学中心开展的Elcysys ProGRP多中心临床研究数据证实,在不同类型的良、恶性疾病中,ProGRP在小细胞肺癌中呈现高表达、且浓度上升明显,而在其他良性疾病或恶性肿瘤中低表达,证明ProGRP在小细胞肺癌诊断中优秀的特异性。

“肿瘤标志物在辅助诊断和鉴别诊断中有着非常重要的意义。”江苏省人民医院肿瘤科主任束永前教授指出,特别是对于一个新收治患者的管理,在诊断和治疗前进行肿瘤标志物联合检测,如神经特异性烯醇化酶、ProGRP、细胞角

蛋白19片段(CYFRA21-1)和胚胎抗原等,之后再根据患者个人差异,选择1—2个敏感指标作为观察疗效和评估预后,并结合影像学以及病理学对检测结果进行全面的分析,更有利于提高诊断的准确性和敏感性,改善肺癌患者临床管理。

潘世扬强调,作为组织病理和影像学检查的有力补充,血清肿瘤标志物检测具有准确、动态、快速和经济的优势,可以通过动态监测了解患者个体化水平。同时,检测操作方便、快速,抽血当天就可以出报告,并且一管血可同时完成多项检测,是一个非常好的辅助手段。“同时,单个肿瘤标志物对于肺癌诊断的敏感度和准确性有限,多个肿瘤标志物联合CT检查,可降低肺癌的漏检率,提高敏感性,以便在早期发现肿瘤的复发和转移,降低患者死亡率。”

中英共同探讨“全脑网络可视化”研究成果

科技日报讯(记者卢素仙)11月20日,由英国工程技术学会(IET)、北京理工大学和华中科技大学共同举办的2015年IET生物医学图像和信号处理国际会议在北京圆满落幕,与会专家们普遍认为,对生命信息的了解与监测是未来医学发展的一大趋势,我国的生命科学研究还需要更多关注和资金支持。

教授介绍并展示了“全脑网络可视化”研究成果,他表示,全脑网络可视化系统的研究意义深远,其团队经过8年的潜心研究,终于取得第一阶段的研究成果,这不仅有助于对大脑功能和疾病机理的理解,甚至对人工智能的研究都有所帮助。

骆清铭认为,未来的医学研究都有导向,对脑部疾病的临床诊断发挥更大作用。然而从科研成果转换到实现临床还

面临很多难关,除了需要大量的资金支持,更需要国内外多方的支持与合作,如大脑样本的来源和具备超高数据处理能力的计算机都需要通过合作来解决。

据了解,本次会议吸引了50余位中外专家参会,大家围绕生物医学信号处理、生物医学图像、医疗保健信息系统及远程医疗等主题进行交流探讨。并收到了世界各地近100篇论文投稿,正式收录了41篇。

包虫病威胁350个县 应重视源头防控

科技日报讯(记者李颖)“全国包虫病流行情况调查结果显示,全国受包虫病威胁人口近5000万,现有包虫病流行县350个,主要分布在内蒙古、四川、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆7个省区”,在由人民政协报社、四川省政协办公厅联合主办的包虫病手术家庭公益援助启动仪式暨动物源头防控座谈会上,中国动物疫病预防控制中心副主任时建忠介绍说,推算全国除西藏外,包虫病患病人数约11.5万人,其中80%的病例主要分布在四川、甘肃、宁夏、青海4省。

专家表示,目前我国包虫病防控形势依然比较严峻,呼吁重视从动物源头防控包虫病,加大投入,设立动物包虫病防控专项资金。

据了解,包虫病潜伏期长、早期不易发现,特别是寄生于肝脏的泡型包虫病,因其致死率高,又被称为“虫癌”。

近年来,随着对包虫病疫情的逐步重

视,我国包虫病防控取得了明显成效,但仍面临诸多挑战。青海省动物疫病预防控制中心副主任蔡金山表示,目前,我国包虫病防治突出表现在动物源头防控投入不足,导致家畜监测、免疫、犬驱虫、消毒等防治措施难以落到实处。

“动物是包虫病传播的源头,应转变防控模式,注重从动物源头加强防控,走‘人畜并重,统筹推进’的防控路子。”全国政协委员、解放军总医院原副院长范利建议,加大投入,尤其要保证基层防控队伍的配备并保证经费,使各项防控措施落到实处。

据悉,为了帮扶甘孜州包虫病贫困家庭,活动当天中华少年儿童慈善救助基金会福宝贝专项基金、重庆澳龙生物制品有限公司等5家机构向包虫病疫区四川省甘孜藏族自治州捐赠了价值近180万元的种羊、衣物、床上用品和儿童图书以及10万元现金。

北京114家党政机关控烟不力被问责

科技日报讯(记者李颖)号称史上最严的“控烟令”从今年6月1日正式实施至今已半年。11月25日,北京市卫计委联合市卫生监督所、市爱卫会、北京控烟协会等多个部门向社会公众公布了半年来控烟效果调查结果。据介绍,共有114家党政机关因控烟不力被责令整改,其中一家受到处罚。

据北京市卫计委委员高小俊介绍,《北京市控制吸烟条例》(以下简称《条例》)实施5个月来,北京市卫生监督机构共出动卫生监督人员61506人次,监督检查30414户次,发现不合格单位4846户次,责令整改4782户次。其中217家单位因整改不到位被行政处罚,共计罚款543000元;违反“禁烟令”的598个人被处罚,罚款金额超过3万元。

“从检查情况看,合格率较高的是学校、宾馆和医疗机构,最低的依然是餐饮业。”据高小俊介绍,为掌握北京市公共场

所控烟情况,市爱卫办委托第三方开展“2015年度北京市公共场所控烟暗访”调查评估工作。暗访发现,KTV、写字楼、网吧变化较大,但仍是控烟工作难点。

高小俊称,5个月以来,公共场所吸烟人数明显减少。根据中国控烟协会的评估结果显示,控烟条例实施后,吸烟者人数由11.3%下降到3.8%;人群对控烟的满意率由42.26%提高到81.3%;93%的受访者觉得控烟环境有所好转。

随着入冬后气温下降,为防止室内吸烟有所抬头,北京市卫生监督所副所长王本进表示,将以餐馆、酒吧和写字楼为重点,开展为期一个月的控烟专项整治,并对整顿的情况进行复查,“如果屡次劝阻无效,将直接罚款。”

据透露,共有百余家党政机关单位控烟不力被责令整改。为继续加大执法力度,从11月25日起,北京市开展为期一个月的控烟专项整治。

“积极女性”项目 引导艾滋女性感染者摆脱阴霾

科技日报讯(记者卢素仙)11月27日,在第28个世界艾滋病日到来之际,玛丽斯特普国际组织中国代表处(以下简称MSIC)在京召开“积极女性——促进受艾滋病影响女性的性与生殖健康及权利”项目总结会。

许多国家一样,在中国艾滋病病毒感染者不仅遭到了污名和怜悯,人们还以为,感染者的不幸——比如享受性和生育的权利——从此完结,甚至长久以来,女性的声音,特别是女性感染者的声音,在艾滋病防治政策和项目的制定中尤为微弱,甚至处于无声状态。女性感染者性与生殖健康的需求既不被人们所知,更没有引起任何的关注,致使她们在性与生殖健康和权利上尤其面临脆弱处境。

2010—2012年,在福特基金会支持下,MSIC开展了女性艾滋病感染者的性与生殖健康及权利状况调研。以在全国16个省、市、自治区开展定量和定性调研的方式,了解中国女性艾滋病病毒感染者在性与生殖健康的需求现状。在此基础上,MSIC于2013年

启动“积极女性”项目,项目完成历时近3年。

自2013年7月起,项目通过支持广西、云南、东北等9个项目点的女性感染者骨干,开展了覆盖近千人的性与生殖健康同伴教育培训,支持各地三百余位受艾滋影响的女性完成了生殖健康体检和治疗,并实施了面向医护人员的反歧视培训及对话活动。在此期间,MSIC与他们一起,为推动受艾滋影响女性享有更完善的友好生殖健康诊疗服务而积极开展社会倡导活动。

两年多来,“积极女性”们通过开展培训和家访直接影响了1202名女性感染者自主学习掌握性与生殖健康知识;完成面向医护人员的培训活动6场,其中195位各级疾控、卫生部门的服务提供者参与;支持400位女性感染者进行了妇科检查和治疗,其中包括16名感染者的女性配偶;在300个体检结果中,24%的生殖道感染和7位宫颈癌或癌前病变被检出,其中2位及时采取了手术治疗,目前正在康复中。

