

运营,沈阳爱书人有了自己的“夜间书店”... 新华书店马路路店正式日前,沈阳首家营业至零时的“零



养殖模式。新华社社长 陆波岸摄... 个养殖场利用畜禽粪便生产沼气,有四个生态养殖



产油条。新华社发(赵玉国摄)... 为当地一家食品公司工人忙着加工生



观一天泉湖水上森林。新华社发(周海军摄)... 行红杉间,人在画中游”的独特景观



营养快餐

饭后别做6件事

一般饭后你会做什么呢?如果你在饭后有以下的一项或多项习惯,要提高警惕了,这些生活细节正在谋杀你的健康!

饭后吃水果 不少人喜欢饭后吃点水果,认为这样有利于清口。其实这是一种错误的习惯,饭后马上吃水果会影响消化功能。

饭后喝浓茶 茶叶中含有大量单宁酸,饭后喝浓茶,会使刚刚吃进的还没消化的蛋白质与单宁酸结合在一起形成沉淀物,影响蛋白质的吸收。

饭后吸烟 有人认为,“饭后一颗烟,赛过活神仙。”事实上,这种做法对人体危害是极大的。因为饭后人体的肠胃蠕动十分频繁,血液循环也随之加快。

饭后喝水 饭后马上喝水会稀释胃液,使胃中的食物没有来得及消化就进入了小肠,削弱了胃液的消化能力。

饭后唱卡拉OK 刚吃饱后胃容量加大,血流量增加,此时唱歌会使隔膜下移,腹腔压力增加,轻则引起消化不良,重则引发肠胃不适等其他症状。

饭后开车 饭后由于消化的需要,血液大多集中到了胃部,大脑处于暂时缺血的状态,这时开车容易导致操作失误,发生车祸。

4种食物清毒素

美国疾病控制和预防中心的统计数据表示,每个人体内循环着140多种有毒化学物质。一些食品可以对体内毒素起到自动清洁作用。

苹果 苹果含有丰富的果胶,这种可溶性膳食纤维能对人体系统中去除食品添加剂和金属残留物。

甜菜 甜菜有助于肝脏的解毒功能,缓解胆汁类疾病(如黄疸、肝炎、食物中毒、腹泻和呕吐)。

姜 姜不仅能让味蕾发挥效力,还能启动新陈代谢过程,冲刷毒素。

洋葱 发表在《环境与污染国际期刊》上的研究显示,洋葱能吸收污染食品中的砷、镉、铅、汞、锡等有毒金属元素。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

在移动互联网时代,用户对个性化体验的强大需求,使得电脑形态和体验的新变革又到了一个临界点。请关注——

未来的电脑长啥样?

本报记者 申明

打破砂锅

无论你是游戏玩家还是商业办公,都会发现,今天的电脑已经实现了巨大的飞跃:它不再依赖电脑电源,其电池足以支撑用户进行数小时不间断的连续工作。

就像我们在8年前无法想象今天的智能手机一样,你也很难以想象,未来的计算机将发生哪些改变?具有哪些本领?

体积越小,功能越大

从笨重的台式机到笔记本,从超极本到二合一笔记本,从平板电脑到穿戴设备,电脑正变得越来越小、更轻、更薄。

不知道你是否还记得第一次接触电脑时的情景。对于出生在拉萨当雄牧家的阿旺米玛来说,回想起将近20年前的一幕依然记忆犹新。

如今在北京八中挂职担任副校长的他,已从一名对电脑感到好奇的少年郎,成为西

藏教育信息化的推动者。“确实无法相信,现在一部手机的计算能力早就超过以前的奔腾电脑。”

2015年,正值英特尔进入中国市场30周年。与阿旺米玛一样,这30年,中国有成千上万个家庭亲身经历并体会到计算机给生活带来的深刻变化。

尽管第一台通用电子计算机的历史可以追溯到1946年的ENIAC,但信息技术真正能够成为主导技术要等到40年前英特尔发布全球首款微处理器4004开始。

微处理器的问世,完美地解决了庞大的晶体管计算机在性能与成本、体积、功耗的矛盾,从而带动工业社会进入到信息社会。

如今,人们日常使用的很多设备都搭载了由晶体管构成的微处理器。得益于摩尔定律,这些设备在成本方面显著降低,在性能和能效方面却不断实现飞速提升。

微处理器可以多少?多强大?对大众而言,最直观的感受是:连手机和手表都实现了智能化,汽车也正在变成流动的电脑。

与40年前的芯片相比,如今的14纳米处理器实现了3500倍的性能提升和90000倍的效率提升,而成本只有其1/60000。

受益于摩尔定律的“增长奇迹”,英特尔成为PC和互联网时代的霸主。然而,工业界对于摩尔定律的“停摆”质疑,从未停止过。

英特尔中国研究院院长吴甘沙告诉记者,摩尔定律在未来依然会推动计算机产业发展。“现在很多人说摩尔定律接近物理极限了,但是我们还是能清晰地看到,十年以后摩尔定律依然行之有效。”

果真如此的话,未来的电脑和智能设备体积会继续收缩,而功能则会更强大,价格会更亲民。

电脑“变身”,融入“感知”时代

“未来的电脑必然是越来越小、能力越来越强、功耗越来越低。”吴甘沙说,在计算机领域,其除了摩尔定律以外,还有一个贝尔定律。

贝尔定律称,每过十年,计算机的形态就有一次显著的变化。“它会变得更小,更便宜,会有一些新的使用模式,并会产生一个新的产业。”

美国著名工业实验室帕克研究中心曾发表研究称,“计算机最终将会消弥于无形,会被编织到生活的纤维中去。”

吴甘沙举例说,未来的电脑计算可能小如灰尘,“至于输入方式可以是语音,甚至是脑波。而输出方式,则可以通过全息投影显示出来。”

不仅仅是小,未来的计算机还将具有人类的智慧。在另一家信息产业巨头公司IBM眼中,信息科技的未来就在于认知计算。

“未来计算机感知世界的的能力一定会越来越强,从听觉到视觉再到其他知觉,我觉得完全有可能,只不过是应用场景的问题。”

计算成为人类的延伸

如今,计算设备的边界越来越模糊,而计算本身则交织于人们生活的方方面面,芯片本身也在发生巨大变化。

新媒体成防灾科普新渠道

生活风向标

我国农村普遍存在火灾隐患多、群众消防安全意识差等问题。对此,延安宝塔消防大队充分利用微博微信等新媒体平台,宣传消防知识,提高群众的安全意识。

据了解,该大队利用网络媒体等宣传平台,通过微博、微信、广播、电视等媒介进行消防安全宣传,推动乡村消防防控体系的建立。

东北黑土耕地退化亟待生态修复

给您提个醒

科技日报讯(记者左常睿)日前,由中国生态修复网主办的“黑土地耕地质量提升与有机种植模式实践”专题沙龙上,金香原农业有限公司总经理邓昭明说,目前,东北的黑土地耕地发生了明显的退化,急需生态修复。

黑土曾被公认为是有机质含量高、土质疏松、适宜耕作的土壤,但是,由于过度开垦利用、不合理耕作制度和产业结构以及长期忽视水土保持措施等原因,从前“插根筷子也发芽”的东北黑土已经发生了明显的退化。

在吉林市双河镇西南郊,金香原农业公司建立了一块有机生态实验田,旨在探索生态种植修复耕地模式。

诺如病毒没疫苗 日常预防最重要

本报记者 李颖

科学与生活

近日,广东、厦门等地的疾控中心都发布了诺如病毒感染性腹泻的中级风险提示。科技日报记者从北京市疾控中心了解到,今年1月至10月,北京市共报告诺如病毒感染性腹泻45起,其中诺如病毒感染39起。

北京市疾控中心专家介绍,诺如病毒感染性腹泻(胃肠炎)全年都可发生感染,但是秋冬季节的低气温为其提供了生存条件,所

以在每年的10月到次年3月都是诺如病毒暴发流行的高发季节,感染对象主要是抵抗力差的老人和儿童。

诺如病毒主要通过污染的食物、水传播,也可经接触病人排泄物和呕吐物、经污染的手、物体和用具,以及呕吐产生的气溶胶等方式传播。

大便带血、精神不好等症状,必须马上送医院。由于目前尚无针对诺如病毒感染的特异性抗病毒药物,也没有疫苗,因此日常预防尤为重要。

北京市疾控中心特别提示:要勤洗手,最好用肥皂洗手;生吃瓜果要洗净;托幼机构、学校等集体单位要严格按照相关规定进行校内环境消毒。